

# Katholisches Gebetsbuch



*Geweiht an Jesus durch Maria*



“Wir sollten immer beten.  
Betet, damit ihr nicht in Versuchung geratet.  
Seid beständig im Gebet.”  
(Hl. Lukas 18,1; 22,40; Kolosser 4,2)

“Lass dich nicht abhalten, ständig zu beten.”  
(Sirach 18:22)

“Lex orandi, lex credendi, lex vivendi.”  
(Wie wir beten, so glauben wir, so leben wir.)

Ursprüngliche Fassung: 2/2007; Aktuelle Fassung: 2/2022

Zusammengestellt und veröffentlicht von:

**Mariens kleines verbliebenes Volk**

302 East Joffre St.

TorC, NM 87901-2878

Website: [www.JohnTheBaptist.us](http://www.JohnTheBaptist.us)

(Gratis-Katalog anfordern)



## Morgengebete

1. Morgenopfer
2. Morgengebet an die Heilige Jungfrau Maria
3. Schutzgebet zu Beginn des Tages (RJMI)
4. Brustschild des Heiligen Patrick
5. RJMI Morgengebet
6. Prim für den Tag (siehe Stundengebet)
7. [Wenn Sie die heilige Kommunion nicht empfangen haben, beten Sie die *geistliche Kommunion*. Nach der heiligen oder *geistlichen Kommunion*, beten sie das *Seele-Christi Gebet*]

### Morgenopfer

Oh mein Gott, in Vereinigung mit dem Unbefleckten Herzen Mariens, bringe ich Dir das Kostbare Blut Jesu von allen Altären in der ganzen Welt dar und verbinde damit die Darbringung jedes meiner Gedanken, Worte und Taten dieses Tages. O mein Jesus, ich möchte heute jeden Ablass und jedes Verdienst erlangen, das ich erlangen kann, und ich bringe sie zusammen mit mir der Unbefleckten Maria dar, damit sie sie im Interesse Deines Heiligsten Herzens am besten anwenden kann.

Kostbares Blut Jesu, rette uns! Unbeflecktes Herz Mariens, bete für uns! Heiligstes Herz Jesu, erbarme dich unser

### Morgengebet an die Heilige Jungfrau Maria

*Der Angelus, beginnend am Tag nach der Pfingstoktav bis zum Tag der Auferstehung; oder das Regina Coeli, beginnend am Tag der Auferstehung bis zur Pfingstoktav. Das Gebet wird morgens, mittags und abends gesprochen.*

### Der Angelus

*Beginnend am Tag nach der Pfingstoktav bis zum Tag der Auferstehung; wird täglich morgens, mittags und abends gebetet.*

- V.** Der Engel des Herrn brachte Maria die Botschaft.  
**R.** und sie empfing vom Heiligen Geist. *Ave Maria ...*
- V.** Siehe, ich bin die Magd des Herrn:  
**R.** mir geschehe nach deinem Wort. *Ave Maria...*
- V.** Und das Wort ist Fleisch geworden. (*hier niederknien oder verneigen*)  
**R.** und hat unter uns gewohnt. *Ave Maria...*
- V.** Bitte für uns, heilige Gottesmutter  
**R.** dass wir würdig werden der Verheißungen Jesu Christi

LASSET UNS BETEN: Allmächtiger Gott, gieße deine Gnade in unsere Herzen ein. Durch die Botschaft des Engels haben wir die Menschwerdung Christi, deines Sohnes, erkannt. Lass uns durch sein Leiden und Kreuz zur Herrlichkeit der Auferstehung gelangen. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

### Das Regina Coeli

*Beginnend mit dem Tag der Auferstehung bis zur Pfingstoktav; wird täglich morgens, mittags und abends gebetet.*

- V.** O Himmelskönigin, frohlocke.  
**R.** Alleluja!
- V.** Denn Er, Den du zu tragen würdig warst,  
**R.** Alleluja!

**V.** ist erstanden, wie Er sagte.

**R.** Alleluja!

**V.** Bitt Gott für uns, Maria,

**R.** Alleluja!

**V.** Freu dich und frohlocke, Jungfrau Maria.

**R.** Alleluja!

**V.** Denn der Herr ist wahrhaft auferstanden.

**R.** Alleluja!

LASSET UNS BETEN: Allmächtiger Gott, durch die Auferstehung deines Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, hast du die Welt mit Jubel erfüllt. Lass uns durch Seine jungfräuliche Mutter Maria zur unvergänglichen Freude des unvergänglichen Lebens gelangen. Darum bitten wir durch Christus, unsern Herrn. Amen.

### Schutzgebet zu Beginn des Tages

*Erwähnen Sie die Aufforderung für den Tag, gefolgt von der entsprechenden Antwort, wie sie in [Allgemeine Regeln für Aufforderungen und Antworten](#) steht, Seite 17.*

**V.** Engel und Heilige Gottes.

**R.** Betet für uns und legt Fürsprache für uns ein!

**V.** Heiliger Josef der Zimmermann.

**R.** Bete für uns und lege Fürsprache für uns ein.

**V.** Dass wir fleißig und fröhlich im Dienste unseres Herrn arbeiten.

Möge Gott, der Vater, Gott, der Sohn, und Gott, der Heilige Geist, uns durch Gott, den Sohn, Jesus Christus, an diesem Tag Schutz gewähren durch den besonderen Schutz und die Fürsprache von [unserer heiligen Mutter] Maria, dem heiligen Michael, dem heiligen Gabriel, dem heiligen Raphael, unseren Schutzengeln, dem heiligen Josef, der guten heiligen Anna, dem heiligen Johannes dem Täufer, dem heiligen Franz von Assisi, dem heiligen Antonius von Padua, dem heiligen Benedikt, dem heiligen Patrick, dem heiligen Christophorus und allen Engeln und Heiligen, die uns an diesem Tag beistehen können. (RJMI)

### Brustschild des Heiligen Patrick.

Ich binde mich heute An den Stärken der Dreieinigkeit, Ich rufe denselben an, der drei in eins und eins in drei ist.

Ich binde den heutigen Tag für immer Durch die Kraft des Glaubens, Christi Inkarnation, Seine Taufe im Jordan, Seinen Tod am Kreuz für mein Heil, Sein Hervorbrechen aus dem verschlossenen Grab, Seine Auffahrt in den Himmel, Sein Kommen am Tag des Gerichts,

Ich binde mich heute an die Macht, Der großen Liebe der Cherubim, An das wohlwollende Urteil in der Stunde des Gerichts, Den Dienst der Seraphim, Den Glauben der Bekenner, das Wort der Apostel, Die Gebete der Patriarchen, die Schriften der Propheten. Die guten Taten, die für den Herren geschahen, Und die Reinheit der jungfräulichen Seelen.

Ich binde mich heute An die Tugenden des strahlenden Himmels, Die herrliche, lebenspendende Sonne, Die Blässe des Mondes am Abend, Das Aufblitzen unbeschränkten Lichtes, Das stürmische Aufeinandertreffen wehender Winde, Die feste Erde, das tiefe salzige Meer, Rund um die ewigen Felsen.

Ich binde mich heute An die Macht Gottes, die mich hält und führt, Sein Auge, das über uns wacht, Seine Kraft, die dich stehen lässt, Sein Ohr, das auf meine Nöte hört, Die Weisheit meines Gottes, die mich lehrt, Seine Hand, die mich führt, sein Schild, der schützt, Das Wort Gottes, das mir Sprache verleiht, Sein himmlisches Heer, das mich bewacht.

Gegen die dämonische Lust der Sünde, Gegen den Zwang, der der Versuchung Stärke gibt, Gegen die natürlichen Lüste, die inwendig in mir streiten, Dass feindliche Männer mich von meinem Weg wegbringen, Wenige oder viele, in der Ferne oder in der Nähe, An jedem Platz und zu jeder Zeit, Gegen ihre starke Feindschaft Binde ich mich an die diese heiligen Mächte.

Gegen Satans Zauber und Versuchungen, Gegen falsche Gesetze der Häresie, Gegen das Wissen, das entweiht, Gegen den Götzendienst des Herzens, Gegen die teuflische Macht der Hexen, Gegen die Todeswunden und Verbrennungen, Gegen die Schrecken erregenden Wogen und den vergifteten Pfeil Schütze mich, Christus, bis du wiederkommst.

Christus sei mit mir, Christus sei in mir, Christus sei hinter mir, Christus vor mir, Christus sei neben mir, Christus lasse es mir gelingen, Christus tröste und stärke mich, Christus unter mir, Christus über mir, Christus in der Ruhe, Christus in der Gefahr, Christus in den Herzen aller, die mich lieben, Christus im Mund des Freundes und des Fremden.

Ich binde mich selbst an den Namen, den starken Namen der Dreieinigkeit. Ich rufe denselben an, Der drei in eins und eins in drei ist, von dem alles geschaffen ist, Ewiger Vater, Geist, Wort: Dank sei dem Herrn für meine Errettung, Das Heil kommt von Christus, dem Herrn. Amen

### **RJMI Morgengebet**

Ich möchte dir danken, Herr Gott, einfach für dich selbst, für deine große Güte und wunderbare Freundlichkeit; und dann für die große Güte und wunderbare Freundlichkeit deines größten Meisterwerks, deiner Mutter [und meiner Mutter,] Maria; und dann für die große Güte und wunderbare Freundlichkeit aller Engel und Heiligen im Himmel.

Ich möchte dir danken, Herr Gott, für alle Gnaden und andere Hilfen, die du mir gegeben hast, zuallererst für die Heiligung meiner eigenen Seele und dann für die Heiligung anderer und dann für meine weltlichen Bedürfnisse, für jeden Atemzug und Schritt, den ich mache.

Und ich bete, dass du mir eine vollkommene und reine Furcht (*Kopf beugen*), Liebe, Glaube, Hoffnung und Vertrauen in dich schenkst und mich befähigst, mein Kreuz an diesem Tag in völliger und vollkommener Hingabe an deinen heiligen Willen zu tragen und dies mit Freude zu tun als Zeichen, dass ich nicht klage.

Und ich bitte dich, dass du mich an diesem Tag vor allen Sünden und Fehlern bewahrst. Und sollte ich eine Sünde oder einen Fehler begehen, so mache mir das sofort bewusst, damit ich sie bekenne, mein Leben ändere und Buße dafür tue, damit ich vollkommen und heilig werde, wie du vollkommen und heilig bist. Herr, reinige mich von meinen geheimen Sünden und verschone deinen Diener von denen der anderen. Lass mein Herz nicht zu bösen Taten abschweifen, um Sünden zu entschuldigen.

Ich bitte dich, o Herr, dass du mich vor den Teufeln und verdammten Menschen beschützt, wenn sie versuchen, mich zu beherrschen, zu belästigen oder zu verführen. Und wenn sie es versuchen, dann möge es ihnen die größte Qual und den größten Schmerz bereiten. Beschütze mich vor jedem Fluch, den jemand versucht, auf mich zu werfen, und möge der Fluch siebenfach auf ihren eigenen Kopf zurückfallen

Ich danke dir, o Herr, dass du meinem Schutzengel erlaubt hast, mich vor den Angriffen der Teufel und der verdammten Menschen und meiner eigenen Begierde während meiner Träume in der vergangenen Nacht zu schützen, so dass die gottlosen Träume zuallererst auf toten Boden fallen; und ich danke dir, dass du mich vor Verunreinigungen<sup>1</sup> bewahrt hast. Und mögest du mir denselben Schutz auch für diesen Tag gewähren.

Ich bete jetzt das Gebet des heiligen Michael und das Gebet des heiligen Benedikt, um alle Teufel und verdammten Menschen und lebenden Menschen zu verfolgen, zu foltern und zu quälen, die Katholiken und Menschen guten Willens am vergangenen Tag direkt, indirekt, äußerlich und innerlich angegriffen haben. Mögen diese Gebete eine starke Ursache für ihren Schmerz und ihre Qualen sein. (*Beten Sie das Exorzismus Gebet des heiligen Erzengels Michael und das Exorzismus Gebet des heiligen Benedikt.*)

### **[Geistliche Kommunion]**

Mein Jesus, ich glaube, dass du im Allerheiligsten Sakrament des Altars zugegen bist. Ich liebe dich über alles und meine Seele sehnt sich nach dir. Da ich dich aber jetzt im Sakrament nicht empfangen kann, so komme geistiger Weise zu mir! Ich umfange dich und vereinige mich mit dir. Lass nicht zu, dass ich mich je von dir trenne!

---

<sup>1</sup> Wenn eine Verunreinigung aufgetreten ist: Herr, lass mich bitte wissen, ob diese Verunreinigung aufgrund einer aktuellen Sünde erfolgt ist, derer ich mich schuldig gemacht habe und die ich daher bekennen muss, oder ob sie erfolgt ist, um mich demütig zu machen und mir meiner eigenen Schwäche bewusst zu werden, oder um Buße für meine Sünden zu tun oder um Gnade für andere zu erlangen.

### [Seele Christi]

Seele Christi, heilige mich,  
Leib Christi, rette mich,  
Blut Christi, tränke mich,  
Wasser der Seite Christi, reinige mich,  
Leiden Christi, stärke mich,  
O guter Jesus, erhöre mich.  
Birg in deinen Wunden mich,  
von dir lass nimmer scheiden mich,  
vor dem bösen Feind beschütze mich.  
In meiner Todesstunde rufe mich,  
zu dir kommen heiße mich,  
mit deinen Heiligen zu loben dich  
in deinem Reiche ewiglich.  
Amen.

### Abendgebete

1. Gewissensforschung bezüglich der Handlungen und Gedanken des Tages

2. Komplet für den Tag (*siehe Stundengebete*)
3. Gebete an die Heilige Jungfrau Maria (*siehe Morgengebete an die Heilige Jungfrau*)
4. Abendgebet der Danksagung

### Abendgebet der Danksagung

Danke, Herrgott, für diesen friedlichen und glücklichen Tag. Ich danke dir, Gottesmutter, dem heiligen Michael, dem heiligen Gabriel, dem heiligen Raphael, unseren Schutzengeln, dem heiligen Johannes dem Täufer, dem heiligen Josef, der guten heiligen Anna, dem heiligen Franz von Assisi, dem heiligen Antonius von Padua, dem heiligen Benedikt, dem heiligen Patrick, dem heiligen Christophorus und allen Engeln und Heiligen, die uns an diesem Tag beigestanden haben; und möge der Herr uns eine friedliche Nacht schenken. (RJMI))

**V.** Möge der göttliche Beistand immer mit uns sein.

**[R.** Und die Seelen der Verstorbenen Gläubigen mögen durch die Barmherzigkeit Gottes in Frieden ruhen. Amen].



## Inhaltsverzeichnis

<b>EINLEITUNG</b>	<b>17</b>
Für Nicht-Mitglieder der katholischen Kirche	17
Überarbeitungen	17
Allgemeine Regeln für Aufforderungen und Antworten	17
Über den Index	17
<b>DER GOTTESDIENST FÜR MARIENS KLEINES VERBLIEBENES VOLK</b>	<b>18</b>
<i>Anweisungen</i>	18
<i>Gebete nach dem Stundengebet</i>	18
MLR-Abschlussgebete	18
<i>Anfangs- und Schlussgebete des Stundengebets</i>	18
Prim	18
Anfang	18
Schluss	19
Vespers	20
Anfang	20
Schluss	20
Komplet	21
Anfang	21
Schluss	21
<i>Lobgesang des Simeon</i>	22
Jahreszeitlich bedingte Antiphonen der seligen Jungfrau Maria	22
Schlussgebet Komplet	24
<i>Stundengebet für den Tag des Herrn</i>	25
Tag des Herrn Prim	25
Athanasisches Glaubensbekenntnis	26
Tag des Herrn Vespers	27
Tag des Herrn Komplet	28
<i>Stundengebet des zweiten Wochentages</i>	29
Zweiter Wochentag Prim	29
Zweiter Wochentag Komplet	30
<i>Stundengebet des dritten Wochentages</i>	31
Dritter Wochentag Prim	31
Dritter Wochentag Komplet	31
<i>Stundengebet des vierten Wochentages</i>	32
Vierter Wochentag Komplet	33
<i>Stundengebet des fünften Wochentages</i>	34
Fünfter Wochentag Prim	34
Fünfter Wochentag Komplet	34
<i>Stundengebet des sechsten Wochentages</i>	35
Sechster Wochentag Prim	35
Sechster Wochentag Komplet	36
<i>Stundengebet des siebten Wochentages</i>	37
Siebter Wochentag Prim	37
Siebter Wochentag Komplet	38
<i>Stundengebet der seligen Jungfrau</i>	39
Prim	39
Vespers	40
Lobgesang der seligen Jungfrau (Magnificat)	41
Komplet	42
<i>[Totengebete]</i>	43
Prim	43
Komplet	44
<i>Tenebræ</i>	45
Gründonnerstag	45
Matins	45
Lauds I	52
Karfreitag Sechster Wochentag	55
Matutin	55
Laudes I	63
Heiliger Siebter Wochentag	66

Matutins	66
Laudes I	70
<b>ADVENT GEBETE</b>	<b>75</b>
<i>Adventsgebet des Heiligen Andreas</i>	75
<i>Tägliche Adventsantiphonen</i>	75
<i>Die "O"-Antiphonen</i>	75
<i>Gebet für Adventsvorsätze</i>	76
<b>LENTENGEBETE</b>	<b>77</b>
<i>Die Bußpsalmen</i>	77
<i>Die Kreuzwegstationen</i>	79
Der Kreuzweg des Heiligen Franz von Assisi	79
Kreuzwegstationen, Zweite Fassung	85
<i>Stabat Mater (Schluss)</i>	90
<b>DER HEILIGE ROSENKRANZ</b>	<b>92</b>
<i>So betet man den Rosenkranz</i>	92
<i>Kreuzzeichen</i>	92
<i>Einleitendes Gebet</i>	92
<i>Das Apostolische Glaubensbekenntnis</i>	92
<i>[Das Vaterunser]</i>	92
<i>Ave Maria</i>	93
<i>Das Ehre sei</i>	93
<i>Die Rosenkranzgeheimnisse</i>	93
Freudenreiche Geheimnisse	93
Glorreichen Geheimnisse	95
<i>Schlussgebete des Rosenkranzes</i>	96
Sei begrüßt, heilige Königin	96
Das Rosenkranzgebet	96
<i>Kurzfassung des Rosenkranzes</i>	96
<b>DIE HEILIGE STUNDE DER SÜHNE</b>	<b>98</b>
<b>ALLTAGSGEBETE</b>	<b>106</b>
<i>Akt der Reue</i>	106
<i>Akt des Glaubens</i>	106
<i>Akt der Hoffnung</i>	106
<i>Akt der Liebe</i>	106
<i>Das Bekenntnis und die Lossprechung</i>	106
<i>Morgengebete</i>	107
Brustschild des Heiligen Patrick.	107
Langfassung des Morgengebets	107
Gebet vor der Nutzung des Internets	108
RJMI Morgengebet	108
<i>Gebete vor und nach den Mahlzeiten</i>	109
Gebet vor der Mahlzeit	109
Gebet nach der Mahlzeit	109
<i>Abendgebete</i>	109
Abendgebet der Danksagung	109
Kurzfassung des Abendgebets	110
Langfassung des Abendgebets	110
<b>BEICHTE</b>	<b>111</b>
<i>Gebete vor der Gewissensprüfung</i>	111
Gebet zu Jesus	111
Anrufung des Heiligen Geistes	111

<i>Gewissensprüfung</i>	111
Vorläufige Prüfung	111
Die Zehn Gebote	111
Die sechs Gebote der Kirche	113
Todsünden und die Gegensätzliche Tugenden	113
Neun Wege, auf denen man zur Sünde eines anderen beiträgt	114
Die acht geistlichen Werke der Barmherzigkeit	114
Die sieben leiblichen Werke der Barmherzigkeit	114
<i>Gebete vor der Beichte</i>	114
Leid und Wandel	114
Mein Bekenntnis entgegennehmen	114
<i>Art und Weise der Beichte</i>	114
<i>Gebete nach der Beichte</i>	114
Möge mein Bekenntnis annehmbar sein	114
Danksagung für den Erlass der Sünden	114
<b>SPEZIELLE MESSGEBETE</b>	<b>116</b>
<i>Gebete vor der Messe</i>	116
Gebet zu Gott dem Vater	116
Gebet zu Gott dem Sohn	116
Gebet zu Gott, dem Heiligen Geist	116
Opfergabe aller katholischen Messen in der Welt	117
<i>[Gebete vor der Heiligen Kommunion]</i>	117
Gebet vor dem Empfang der Heiligen Kommunion	117
Danksagung	118
Durchdringe meine Seele	118
Ich danke dir	118
Schmücke und bereichere meine Seele	118
<b>SEGNUNG DES HEILIGEN SAKRAMENTS</b>	<b>120</b>
<i>O Salutaris Hostia</i>	120
<i>Tantum Ergo</i>	120
<i>Der göttliche Lobpreis</i>	120
<i>Adoro Te</i>	121
<b>LITANEIEN</b>	<b>122</b>
<i>Litanei zum Allerheiligsten Namen Jesu</i>	122
<i>Litanei des Heiligsten Herzens Jesu</i>	123
<i>Litanei des Heiligen Geistes</i>	123
<i>Lauretanische Litanei</i>	124
<i>Litanei des Heiligen Josef</i>	125
<i>Litanei der Heiligen Anna</i>	126
<i>Litanei der Heiligen</i>	126
Vor allem Bösen,	127
<i>Litanei für die Vierzig-Stunden-Andacht</i>	129
Schlussgebete für die Vierzigstündige Andacht	129
<i>Litanei der Heiligen des Alten und Neuen Testaments</i>	130
<i>Litanei des Heiligen Michael</i>	131
<i>Litanei des Heiligen Gabriels</i>	132
<i>Litanei des Heiligen Raphael</i>	133
<i>Litanei der Heiligen Engel</i>	133
<i>Litanei der Heiligen Schutzengel</i>	135
<i>Litanei für die Sterbenden</i>	136
<b>EXORZISMUSGEBETE</b>	<b>137</b>
<i>Langes Exorzismusgebet</i>	137

Vorläufige Gebete	137
Das Exorzismus Gebet	138
<i>Exorzismusgebet des heiligen Erzengels Michael</i>	139
<i>Exorzismusgebet des Heiligen Benedikt</i>	139
<b>GEBETE AN GOTT</b>	<b>140</b>
<i>Gebet an die Heilige Dreifaltigkeit</i>	140
<i>Gebet an Gott, dem allmächtigen Vater</i>	140
<i>Gegrüßt seist du, Christus unser König!</i>	140
<i>Sieben Opfertaten des kostbaren Blutes</i>	141
<i>Gebet vor einem Bild von Jesus und seinem Heiligsten Herzen</i>	141
<i>Gebet zum Heiligen Antlitz</i>	142
<i>Kranz des Prager Kindes</i>	142
<i>Gebet zum Heiligen Geist</i>	142
<i>Gebet zum Heiligen Geist um Rechtleitung</i>	142
<i>Veni Schöpfer</i>	143
<i>Veni Sancte Spiritus</i>	143
<b>GEBETE AN DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA</b>	<b>144</b>
<i>Das Magnificat</i>	144
<i>Ave Maris Stella</i>	144
<i>Kleines Krönchen der Heiligen Jungfrau Maria</i>	144
<i>Anrede an Maria</i>	145
<i>Weihe an die selige Jungfrau Maria</i>	146
<i>Akt der Weihe an Unsere Liebe Frau der Allerheiligsten Dreifaltigkeit</i>	146
<i>Schwerter des Leids</i>	147
<i>Gebet zur Schmerzensmutter</i>	148
<i>Bittgebet an die Schmerzensreiche Muttergottes</i>	148
<b>GEBETE ZUM HEILIGEN JOSEF</b>	<b>149</b>
<i>Bittgebet zum Heiligen Josef</i>	149
<i>Arbeitsgebet zum Heiligen Josef</i>	149
<i>Gebet zum heiligen Josef für den zehnten Monat</i>	149
<i>Memorare an den heiligen Josef</i>	150
<i>Akt der Weihe an den heiligen Josef</i>	150
<i>Die sieben Leiden und Freuden des heiligen Josef</i>	150
<i>Gebet zum Heiligen Josef für unser Heil</i>	150
<b>GEBETE ZU DEN ENGELN</b>	<b>151</b>
<i>St. Michael der Erzengel</i>	151
Gebet zum heiligen Erzengel Michael	151
Anrede an den heiligen Erzengel Michael	151
Gebet zum Heiligen Michael um Schutz	151
<i>St. Gabriel der Erzengel</i>	151
Gebet zum heiligen Erzengel Gabriel	151
<i>St. Raphael der Erzengel</i>	152
Gebet zum hl. Raphael für eine sichere Reise	152
<i>Die Engel</i>	153
Anrufung der Neun Chöre der Engel	153
Das Engelskapellchen	153
Das Schutzengelgebet	154
<b>GEBETE ZU DEN HEILIGEN</b>	<b>154</b>
Memorare an die hl. Anna	154
Gebet zum hl. Antonius von Padua	155
Gebet zum hl. Christophorus, dem Christus-Träger	155

Gebet zum hl. Franz von Assisi	156
<i>Der heilige Joachim, Vater Mariens</i>	156
Gebet zum heiligen Joachim	156
<i>Heiliger Jude</i>	156
Gebet zum heiligen Jude bei Schwierigkeiten	156
Gebet zur heiligen Maria Magdalena	157
<i>Heilige Martha</i>	157
Bittgebet an die heilige Martha	157
<i>Der Heilige Petrus</i>	157
Gebet zum Heiligen Petrus	157
<i>Der Heilige Paulus</i>	158
Gebet zum hl. Paulus um Geduld in Zeiten der Bedrängnis	158
Gebet zur hl. Philomena	158
Gebet für die Träger der St. Philomena-Kordel	158
<b>GEBETE FÜRS LERNEN</b>	<b>160</b>
<i>Kurze Gebete fürs Lernen</i>	160
<i>Gebet vor dem Lernen</i>	160
<i>Gebet vor dem Theologiestudium</i>	160
<i>Gebet vor dem Lesen der Bibel</i>	160
<i>Gebet vor dem Auswendiglernen von Bibelversen</i>	160
<b>GEBETE FÜR REISENDE</b>	<b>161</b>
<i>Schutzengelgebet für die Reise</i>	161
<i>Gebet zum Heiligen Christophorus für Reisende</i>	161
<b>GEBETE FÜR DIE KRANKEN</b>	<b>162</b>
<i>Katholiken</i>	162
Gebet für einen kranken Katholiken	162
<i>Nichtkatholiken</i>	163
Gebet für einen kranken Nicht-Katholiken	163
<b>GEBETE FÜR PSYCHISCH KRANKE ODER SEELISCH KRANKE</b>	<b>164</b>
<i>Gebet um Befreiung von Geisteskrankheit</i>	164
<i>Gebet für Menschen mit Alzheimer-Krankheit</i>	164
<i>Gebet zur Heiligen Dymphna gegen seelischen Kummer</i>	164
<i>Gebet für Menschen, die mit Selbstmordgedanken beschäftigt sind</i>	164
<b>GEBET FÜR DIE STERBENDEN</b>	<b>166</b>
<i>Sonderopfer für die Sterbenden</i>	166
<i>Gebet für einen sterbenden Katholiken</i>	166
<i>Gebet für einen sterbenden Nicht-Katholiken</i>	166
<i>Gebet zu Jesus für einen glücklichen Tod</i>	166
<i>Gebet zum heiligen Josef für die Sterbenden</i>	167
<i>Gebet für einen glücklichen Tod</i>	167
<b>GEBETE FÜR DIE REUE UND BEKEHRUNG VON SÜNDERN</b>	<b>168</b>
<i>Gebet für die Bekehrung der Heiden</i>	168
<b>[GEBETE FÜR DIE LEIDENDEN SEELEN IM FEGEFEUER]</b>	<b>169</b>
<i>Bittgebet für die Seelen im Fegefeuer</i>	169
<i>Das Vaterunser für die verstorbenen Gläubigen</i>	171
<i>Gebet für die gläubigen Verstorbenen</i>	172
<i>Gebet um Erbarmen für die Seelen im Fegefeuer</i>	172
<i>Dreißigtägiges Gebet für die Seelen im Fegefeuer</i>	172
<b>NOVENAS</b>	<b>184</b>

<i>Novene zu Ehren des Allerheiligsten Antlitzes Jesu</i>	184
<i>Novene zum Heiligen Geist</i>	186
<i>Novene zum Prager Christkind</i>	189
<i>Novene der Wundertätigen Medaille</i>	190
<i>Novene zum heiligen Erzengel Raphael</i>	190
<i>Novene zur Heiligen Anna</i>	191
<i>[Novene für die Seelen im Fegefeuer]</i>	191
<i>Novene zum Heiligen Benedikt</i>	193
<b>SEGNUNGEN</b>	<b>194</b>
<i>Segnung eines Kruzifixes</i>	194
<i>Segnung eines Rosenkranzes</i>	194
<i>Segnung einer Statue oder eines Bildes Gottes</i>	194
<i>Segnung einer Statue oder eines Bildes eines Engels oder Heiligen</i>	194
<i>Segnung des liturgischen Weihrauchs</i>	194
<i>Segnung des Adventskranzes</i>	195
<i>Segnung der Kreide für den Dreikönigstag</i>	195
<i>Segnung der Häuser am Dreikönigstag</i>	195
<i>Segen für Geburtstage</i>	195
<i>Tagessegnung der Ausstattung</i>	196
<i>Einweihung von Ausrüstung oder Eigentum</i>	196
<i>Segnung der Reisenden</i>	196
<i>Jahreszeitliche Segnung von Feldern, Gärten und Vieh</i>	197
<i>Segnung des Viehbestandes</i>	197
<i>Segnung von Haustieren</i>	198
<i>Segnung eines kranken Tieres</i>	198
<i>Segnung von Obst-, Gemüse- und Kräuterpflanzen</i>	198
<i>Segnung von Zierpflanzen</i>	198
<i>Segen für alle Dinge</i>	199
<b>KURZE GEBETE</b>	<b>200</b>
<b>ANDERE GEBETE</b>	<b>201</b>
<i>Gebet an die Heilige Familie</i>	201
<i>Gebet zum Dienlichkeit der Bestrafungen</i>	201
<i>Das unvergängliche Leben</i>	201
<i>Gebet für alle Dinge, die zum Heil notwendig sind</i>	202
<i>Gebet um Erleuchtung</i>	203
<i>Gebet um Vergebung</i>	203
<i>Gebet für Großzügigkeit</i>	204
<i>Gebet der Hingabe</i>	204
<i>Gebet um Vollkommenheit</i>	204
<i>[Gebet für Beharrlichkeit]</i>	204





## **EINLEITUNG**

### **Für Nicht-Mitglieder der katholischen Kirche**

Die Gebete in diesem Buch, welche in Klammern "[Gebet]" stehen, sind nur für die Gläubigen bestimmt. Daher ist es den Präkatechumenen, Katechumenen und Ungläubigen verboten, sie zu beten, und müssen daher ausgelassen werden. Wenn eine Hauptüberschrift in Klammern steht, dann sind alle Gebete unter dieser Überschrift nur für die Gläubigen bestimmt. Das Vaterunser gehört zu den Gebeten, welche Nicht-Mitglieder nicht beten dürfen, und sie müssen stattdessen das Ave Maria beten. Sie dürfen das Vaterunser nicht beten, weil sie nicht Mitglieder der katholischen Kirche sind, und nur Mitglieder der katholischen Kirche (die Gläubigen) können Gott als ihren Vater haben. Und sie dürfen nicht für die gläubigen Verstorbenen beten, weil nur die Gebete und andere religiöse Handlungen der Gläubigen den armen Seelen im Fegefeuer helfen können.

Sobald in diesem Gebetbuch der Begriff "guter Katholik" oder "gute Katholiken" verwendet wird, sind damit die Mitglieder der katholischen Kirche (die Gläubigen) gemeint, die sich im Zustand der Gnade und somit auf dem Weg des Heils befinden, womit keine Präkatechumenen, Katechumenen und Ungläubigen gemeint sind.

### **Überarbeitungen**

Viele der in diesem Gebetbuch enthaltenen Überarbeitungen waren notwendig, da die Gebete widerspiegeln, was wir glauben. Daher habe ich Gebetsteile entfernt, bei denen es sich um häretische oder zweideutige Gebete handelte, die leicht im häretischen Sinne aufgefasst werden konnten, und ich habe Teile hinzugefügt, in denen Dogmen bekennt werden, die man hätte bekennen sollen, die aber absichtlich weggelassen wurden. Und viele neue Gebete wurden hinzugefügt. Das Ergebnis ist ein reines, heiliges und sauberes Gebetbuch, das auf dem Felsen Petri, dem Felsen der katholischen Kirche, ruht.

#### **Einige der hinzugefügten Gebete**

[Gebet um Befreiung von Geisteskrankheit, S.164](#)

[Gebet für Menschen mit Alzheimer-Krankheit, S.164](#)

[Gebet für Menschen, die mit Selbstmordgedanken beschäftigt sind, S.164](#)

#### **Das Wort "alle" wurde ersetzt, als es das allgemeine Heil bedeutete oder hätte bedeuten können.**

Das Wort "alle" wurde durch ein geeignetes Wort ersetzt, als es das allgemeine Heil bedeutete oder hätte bedeuten können, denn Gott wird nicht alle Menschen retten, sondern nur einige wenige. Es ist zwar gut, Gott zu bitten, sich aller Menschen zu erbarmen, jedoch ist es Häresie, Gott zu bitten, alle Menschen zu retten oder zu beten, dass alle Menschen gerettet werden.

#### **Das Herz kommt vor dem Verstand, und die Seele vor dem Körper**

Das Wort "Herz" wurde vor das Wort "Verstand" gesetzt, wenn der Verstand zuerst erwähnt wurde. Das Wort "Herz" ersetzte das Wort "Verstand", wenn es zutraf, weil das Herz den Verstand bewegt und nicht der Verstand das Herz.

### **Allgemeine Regeln für Aufforderungen und Antworten**

Bei Anrufungen, die an Gott gerichtet sind, lautet die Antwort "Erbarme dich unser"; für die Engel und Heiligen lautet die Antwort "Bete für uns"; für einen Gegenstand (wie das Heilige Kreuz) lautet die Antwort "Segne uns und beschütze uns".

Das Wort "Seele" wurde vor das Wort "Körper" gesetzt, wenn der Körper zuerst erwähnt wurde. Das Wort "Seele" ersetzt gegebenenfalls das Wort "Geist", weil die Seele wichtiger ist als der Körper.

### **Über den Index**

Eine Liste aller Gebete in jeder Kategorie (z. B. alle Gebete zur Heiligen Dreifaltigkeit oder zur Heiligen Jungfrau Maria) finden Sie im Index am Ende dieses Buches.

# DER GOTTESDIENST FÜR MARIENS KLEINES VERBLIEBENES VOLK

## Anweisungen

Normalerweise wird das Stundengebet im Stehen gebetet, aber zur Buße kann es auch kniend gebetet werden.

Das Halleluja *wird das ganze Jahr über bei allen Stundengebeten gebetet, außer vom Aschermittwoch bis zum siebten Wochentag*, wenn es durch Lob sei dir, Herr, König der ewigen Herrlichkeit ersetzt wird.

Falls Sie das Stundengebet allein beten, rezitieren Sie alle Gebete selbst.

Alle Gebete ohne **V.** oder **R.** werden gemeinsam rezitiert, außer den Psalmen. Die Verse der Psalmen sind durch ein Leerzeichen getrennt und sollten abwechselnd vom Vorbeter und den Antwortgebeten vorgetragen werden. Der Vorbeter beginnt jeden Psalm und leitet immer das Ehre sei.

Bei jedem ✠ segnen Sie sich selbst. Für das "Eröffnungsgebet" für die Ämter machen Sie mit dem rechten Daumen ein Kreuz über Ihre Lippen. Für das Gebet "Bekehr uns, o Gott..." während der Komplet, machen Sie mit dem rechten Daumen ein Kreuz über Ihrem Herzen.

Jedes Mal, wenn das Apostolische Glaubensbekenntnis, [das Vaterunser], das Ave Maria oder das Ehre sei dem Herrn gebetet wird, spricht der Vorbeter den ersten Teil und die Antwortgebetenen den zweiten Teil.

## Gebete nach dem Stundengebet

### [Geistige Kommunion]

*Erst nach dem Prime gebetet.*

Mein Jesus, ich glaube, dass du im Allerheiligsten Sakrament des Altares zugegen bist. Ich liebe dich über alles und meine Seele sehnt sich nach dir. Da ich dich aber jetzt im Sakrament nicht empfangen kann, so komme geistiger Weise zu mir! Ich umfange dich und vereinige mich mit dir. Lass nicht zu, dass ich mich je von dir trenne!

### [Seele Christi]

*Erst nach dem Prime gebetet.*

Seele Christi, heilige mich,  
Leib Christi, rette mich,  
Blut Christi, tränke mich,  
Wasser der Seite Christi, reinige mich,  
Leiden Christi, stärke mich,  
O guter Jesus, erhöre mich.  
Birg in deinen Wunden mich,  
von dir lass nimmer scheiden mich,  
vor dem bösen Feind beschütze mich.  
In meiner Todesstunde rufe mich,  
zu dir kommen heiße mich,  
mit deinen Heiligen zu loben dich  
in deinem Reiche ewiglich.  
Amen.

### MLR-Abschlussgebete

[Ich bin ganz dein und alles, was ich habe, ist dein, o liebster Jesus, durch Maria, deine heiligste Mutter. Amen.]

[Heiligstes und anbetungswürdiges Antlitz Jesu, sei uns und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer gnädig. Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht auf sie scheinen. Mögen sie in Frieden ruhen. Amen.]

[Ewiger Vater, ich opfere dir das anbetungswürdige Antlitz deines geliebten Sohnes auf zur Ehre und zum Ruhm deines Namens, zur Bekehrung der Sünder, zum Ausharren der Gerechten, zur Erleichterung der leidenden Seelen im Fegefeuer und zum Heil der Sterbenden. Amen].

*Die folgenden Gebete sind im Stehen zu sprechen.*

Heiliger Erzengel Michael, verteidige uns im Kampf, sei unser Schutz gegen die Bosheit und die Schlingen des Teufels. Fürst der himmlischen Heerscharen, treibe durch die Macht Gottes den Satan und alle bösen Geister, die in der Welt umherziehen und das Verderben der Seelen suchen, in die Hölle. Amen

Heiligstes Herz Jesu, sei uns gnädig!  
Kostbares Blut Jesu, rette uns!  
Unbeflecktes Herz Mariens, bitte für uns!  
Heiliger Josef, bete für uns!

Jesus, Maria, Josef, ich liebe euch, rettet Seelen!

Unsere Liebe Frau von Conquistadora, bete für uns! Unsere Liebe Frau von Guadalupe, bete für uns! Unsere Liebe Frau von der Wundertätigen Medaille, bitte für uns!

*Heben Sie im folgenden Gebet bei den Worten "auf seine Ferse lauern" Ihren Fuß und drücken Sie Ihre Ferse in den Boden, als ob Sie Satan mit Ihrer Ferse zermalmen wollten.*

**1. Mose 3,15:** Ich will Feindschaft setzen zwischen dir und dem Weibe und deinem Samen und ihrem Samen; er soll dir den Kopf zertreten, und du sollst auf seine Ferse lauern.

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

## Anfangs- und Schlussgebete des Stundengebets

### Prim

### Anfang

✠ **Ö**FFNE, o Herr, meinen Mund, um deinen heiligen Namen zu preisen; reinige auch mein Herz von allen eiteln, bösen und ablenkenden Gedanken; erleuchte meinen Verstand, entzünde meinen Willen, damit ich dieses Gebet mit Aufmerksamkeit und Hingabe würdig vortrage und es verdiene, in der Gegenwart deiner göttlichen Majestät gehört zu werden. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

O Herr, in Verbindung mit der göttlichen Absicht, mit der du Gott auf Erden gepriesen hast, bringe ich dir diese Stunde dar.

[Vaterunser...]

Ave Maria...

**V.** ✠ O Gott, komm mir zu Hilfe.

**R.** O Herr, eile mir zu Hilfe.

Ehre sei...

Alleluja *oder* Gelobt seist du, Herr,  
König der ewigen Herrlichkeit.

### Hymne

**S**CHON bricht des Tages Glanz  
hervor.

Voll Demut fleht zu Gott empor;  
dass, was auch diesen Tag geschieht,  
vor allem Unheil er behüt'.

Er halte uns die Lippen rein,  
kein Hader darf uns heut entzwein.

Er mache unser Auge frei  
und zeige, was da eitel sei.

Ringt um des Herzens Lauterkeit!

Legt ab des Herzens Härtekeit!

Des Fleisches Hoffart beugt und  
brecht!

Und Trank und Speise brauchet recht.

Auf dass, wenn dann die Sonne sinkt  
und Dunkel wieder uns umringt,

wir ledig aller Last der Welt  
lobsingen dem im Sternenzelt.

Lob dem, der unser Vater ist,  
und seinem Sohne Jesu Christ,

dem Geist auch, der uns Trost  
verleiht,

vordem, jetzt und in Ewigkeit.

Weiter bei Tag 1, S. 25 ; 2, S. 29 ; 3,  
S. 31 ; 4, S. 32 ; 5, S. 34 ; 6, S. 35 ; 7,  
S. 37

### Schluss

#### Kleines Kapitel (1 Timotheus 1:17)

**V.**Dem König der Zeiten, dem  
Unsterblichen, dem Unsichtbaren,  
dem einzigen Gott, sei Ehre und  
Ruhm in Ewigkeit.

**R.**Gott sei Dank.

**V.**O Christus, Sohn des lebendigen  
Gottes, erbarme dich unser.

**R.** O Christus, Sohn des lebendigen  
Gottes, erbarme dich unser.

**V.**Du, der du zur Rechten des Vaters  
sitzest.

**R.** Erbarme dich unser.

**V.**Ehre sei dem Vater und dem Sohn  
und dem Heiligen Geist.

**R.** O Christus, Sohn des lebendigen  
Gottes, erbarme dich unser.

**V.**Steh auf, o Christus, und hilf uns.

**R.**Und erlöse uns um deines Namens  
willen.

**V.** Herr, erbarme dich über uns.

**R.**Christus, erbarme dich unser.

**V.** Herr, erbarme dich unser.

[Vaterunser..]

Apostolisches Glaubensbekenntnis...

**V.**Zu dir, o Herr, habe ich geschrien.

**R.**Und früh soll mein Gebet zu dir  
kommen.

**V.** Mein Mund soll erfüllt sein von  
deinem Lob.

**R.** Dass ich singe von deiner  
Herrlichkeit und von deiner Größe  
den ganzen Tag.

**V.** Herr, wende dein Angesicht ab  
von meinen Sünden.

**R.** Und tilge alle meine Missetaten.

**V.** Schaffe in mir ein reines Herz, o  
Gott.

**R.** Und erneuere einen rechten Geist  
in mir.

**V.** Stoße mich nicht weg von deinem  
Angesicht.

**R.** Und nimm deinen Heiligen Geist  
nicht von mir.

**V.** Gib mir die Freude deines Heils  
wieder.

**R.** Und stärke mich mit einem  
vollkommenen Geist.

**V.** Erlöse mich, Herr, von dem bösen  
Menschen.

**R.** Und rette mich vor dem  
ungerechten Menschen.

**V.** Erlöse mich von meinen Feinden,  
o mein Gott.

**R.** Und schütze mich vor denen, die  
sich gegen mich erheben.

**V.** Erlöse mich von denen, die  
Unrecht tun.

**R.** Und rette mich vor den Menschen  
des Blutes.

**V.** So will ich deinem Namen einen  
Psalm singen für immer und ewig.

**R.** Dass ich meine Gelübde bezahle  
von Tag zu Tag.

**V.** Erhöre uns, o Gott, unser Heil.

**R.** Der du die Hoffnung bist für alle  
Enden der Erde und für das ferne  
Meer.

**V.** O Gott, komm mir zu Hilfe.

**R.** O Herr, eile mir zu Hilfe.

**V.** O heiliger Gott, o heiliger  
Mächtiger, o heiliger Unsterblicher.

**R.** Erbarme dich über uns.

**V.** Segne den Herrn, meine Seele.

**R.** Und alles, was in mir ist, soll  
Seinen heiligen Namen preisen.

**V.** Segne den Herrn, meine Seele.

**R.** Und vergiss nicht alle Seine  
Wohltaten.

**V.** Er vergibt dir alle deine  
Missetaten.

**R.** Der alle deine Gebrechen heilt.

**V.** Der dein Leben vom Verderben  
erlöst.

**R.** Der dich mit Barmherzigkeit und  
Erbarmen krönt.

**V.** Der dein Verlangen mit guten  
Dingen stillt.

**R.** Deine Jugend wird erneuert  
werden wie die des Adlers.

**V.** Unsere Hilfe ist im Namen des  
Herrn.

**R.** Der Himmel und Erde gemacht  
hat.

Das Bekenntnis...

**V.** Der allmächtige Gott sei uns  
gnädig, vergebe uns unsere Sünden  
und führe uns zum unvergänglichen  
Leben.

**R.** Amen.

[**V.** Der allmächtige und barmherzige  
Herr gewähre uns Verzeihung, ✠  
Absolution und Begnadigung unserer  
Sünden.

**R.** Amen.]

**V.** Gewähre, o Herr, diesen Tag.  
**R.** Dass wir ohne Sünde bleiben.  
**V.** Erbarme dich unser, o Herr.  
**R.** Erbarme dich unser.  
**V.** Lass dein Erbarmen, Herr, auf uns herabkommen.  
**R.** Wie wir auf dich gehofft haben.  
**V.** Oh Herr, höre mein Gebet.  
**R.** Und lass mein Schreien zu dir kommen.  
**V.** Der Herr sei mit dir.  
**R.** Und mit deinem Geist.  
**V.** Lasset uns beten.

**O**HERR, allmächtiger Gott, der du uns an den Anfang dieses Tages geführt hast, beschütze uns durch deine Macht, damit wir heute in keine Sünde fallen, sondern alle unsere Gedanken, Worte und Werke auf die Erfüllung deines Willens gerichtet sind. Durch unseren Herrn Jesus Christus, deinen Sohn, der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, für immer und ewig. Amen.

**V.** Der Herr sei mit dir.  
**R.** Und mit deinem Geist.  
**V.** Lasst uns den Herrn segnen.  
**R.** Gott sei Dank.

*Das Martyrologium wird hier gelesen.*

**V.** Kostbar in den Augen des Herrn.  
**R.** Ist der Tod seiner Heiligen.

#### Gebet

**V.** Möge die heilige Maria und alle Heiligen für uns beim Herrn eintreten, damit wir Hilfe und Rettung von ihm erhalten, der lebt und regiert von Ewigkeit zu Ewigkeit.

**R.** Amen.

*Der folgende Vers und die Antwort werden dreimal gesprochen:*

**V.** ✠ O Gott, komm mir zu Hilfe.

**R.** O Herr, eile mir zu Hilfe.

Ehresei ...

**V.** Herr, sei uns gnädig.

**R.** Christus, erbarme dich unser.

**V.** Herr, erbarme dich unser.

[Vaterunser...]

**V.** Sieh herab auf deine Knechte, Herr, und auf die Werke deiner Hände, und leite ihre Kinder.

**R.** Und der Glanz des Herrn, unseres Gottes, sei über uns, und du lenkst das Werk unserer Hände über uns, ja, du lenkst das Werk unserer Hände.

Ehre sei...

**V.** Lasset uns beten.

**O**HERR, unser Gott, König des Himmels und der Erde, gib, dass du heute unsere Herzen und Leiber, unsere Gedanken, Worte und Taten in deinem Gesetz und in den Werken deiner Gebote lenkst und heiligst, dass wir jetzt und in Ewigkeit durch deine Hilfe Heil und Freiheit erlangen, du Retter der Welt, der du lebst und regierst in Ewigkeit. Amen.

**V.** [Bete, Vater, einen Segen.] Möge der allmächtige Herr unsere Tage und Taten in Seinem Frieden ordnen.

**R.** Amen.

#### Kurze Lektion

*(2 Thessalonicher 3,5)*

**V.** Der Herr lenke unsere Herzen und Leiber in der Liebe Gottes und in der Geduld Christi. Du aber, o Herr, erbarme dich unser.

**R.** Gott sei Dank.

**V.** Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**R.** Der Himmel und Erde gemacht hat.

**V.** Seid gesegnet.

**R.** Gott.

**V.** Der Herr segne uns und bewahre uns vor allem Bösen und führe uns zum unvergänglichen Leben [✠ und die Seelen der gläubigen Verstorbenen mögen durch die Barmherzigkeit Gottes in Frieden ruhen].

**R.** Amen.

[Vaterunser...]

Siehe [Gebete nach dem Stundengebet](#), S. 18

## Vespers

### Anfang

✠ **Ö**FFNE, o Herr, meinen Mund, um deinen heiligen Namen zu preisen; reinige auch mein Herz von allen eitlen, bösen und ablenkenden Gedanken; erleuchte meinen Verstand, entzünde meinen Willen, damit ich dieses Gebet mit Aufmerksamkeit und Hingabe würdig vortrage und verdiene, in der Gegenwart deiner göttlichen Majestät gehört zu werden. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

O Herr, in Verbindung mit der göttlichen Absicht, mit der du Gott auf Erden gepriesen hast, bringe ich dir diese Stunde dar.

[Vaterunser...]

Gegrüßet seist du, Maria...

**V.** ✠ O Gott, komm mir zu Hilfe.

**R.** O Herr, eile mir zu Hilfe.

Ehre sei...

Alleluja *oder* Gepriesen seist du, Herr, König der ewigen Herrlichkeit.

Weiter bei Tag 1, S. 27

### Schluss

**V.** Lass mein Gebet geleitet werden, oh Herr.

**R.** Wie Weihrauch in deinen Augen.

**Ant.** Der Herr hat es angesehen.

### Lobgesang der heiligen Jungfrau (Magnificat)

*(Lukas 1:46-55)*

✠ **M**EINE Seele preist den Herrn, und mein Geist freut sich über Gott, meinen Heiland

denn er hat die Demut seiner Magd angesehen. Denn siehe, von nun an werden mich alle Geschlechter gesegnet nennen

denn er, der mächtig ist, hat Großes an mir getan, und sein Name ist heilig.

Und seine Barmherzigkeit währt von Geschlecht zu Geschlecht über alle, die ihn fürchten.

Er hat seinen Arm mächtig gemacht und die Stolzen in ihrem Herzen zermalmt.

Er stürzt die Mächtigen von ihrem Stuhl und erhebt die Demütigen.

Die Hungrigen hat er mit Gutem gesättigt, und die Reichen hat er leer ausgehen lassen.

Er hat Israel, seinen Knecht, aufgenommen, weil er an seine Barmherzigkeit dachte, wie er zu unseren Vätern geredet hat, zu Abraham und zu seinem Samen in Ewigkeit.

Ehre sei...

**Ant.** Der Herr hat meine Niedrigkeit angesehen, und er, der mächtig ist, hat Großes an mir getan.

**M**ÖGEN die selige Jungfrau Maria, die Mutter Gottes, und alle Heiligen für uns beim Herrn Fürsprache einlegen.

**V.** Der Herr hat seine Heiligen wunderbar gemacht.

**R.** Und er erhörte sie, als sie ihn anriefen.

**V.** Lasset uns beten.

**S**CHÜTZE uns, o Herr, vor allen Gefahren der Seele und des Leibes, und wir hoffen auf die Fürsprache der seligen und glorreichen Maria, der immer jungfräulichen Mutter Gottes, des heiligen Josef, deiner heiligen Apostel Petrus und Paulus und aller Heiligen, gewähre uns in deiner liebenden Güte Sicherheit und Frieden, damit deine Kirche nach Überwindung aller Widerwärtigkeiten und Irrtümer dir in Sicherheit und Freiheit dienen kann. Durch unseren Herrn Jesus Christus, deinen Sohn, der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, für immer und ewig. Amen.

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

**V.** Lasst uns den Herrn segnen.

**R.** Gott sei Dank.

[**V.** ✠ Die Seelen der verstorbenen Gläubigen mögen durch die Barmherzigkeit Gottes in Frieden ruhen.

**R.** Amen.]

[Vaterunser...]

Siehe [MLR-Abschlussgebete](#), S. 18

## Komplet

### Anfang

✠ **Ö**FFNE, o Herr, meinen Mund, um deinen heiligen Namen zu preisen; reinige auch mein Herz von allen eitlen, bösen und ablenkenden Gedanken; erleuchte meinen Verstand, entzünde meinen Willen, damit ich dieses Gebet mit Aufmerksamkeit und Hingabe würdig vortrage und verdiene, in der Gegenwart deiner göttlichen Majestät gehört zu werden. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

O Herr, in Verbindung mit der göttlichen Absicht, mit der du Gott auf Erden gepriesen hast, bringe ich dir diese Stunde dar.

**V.** Bitte, Herr, um einen Segen. ✠ Der allmächtige Herr schenke uns eine ruhige Nacht und ein vollkommenes Ende.

**R.** Amen.

### Kurze Lektion

(1 Petrus 5,8-9)

**V.** Liebe Brüder, seid nüchtern, seid wachsam! Denn euer Widersacher, der Teufel, geht umher wie ein brüllender Löwe und sucht, wen er fressen kann. Widersteht ihm mit Standhaftigkeit im Glauben. Du aber, Herr, erbarme dich über uns.

**R.** Gott sei Dank.

**V.** Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**R.** Der Himmel und Erde gemacht hat.

[Vaterunser...]

Das Bekenntnis...

**V.** Der allmächtige Gott sei uns gnädig, vergebe uns unsere Sünden und führe uns zum unvergänglichen Leben.

**R.** Amen.

[**V.** Der allmächtige und barmherzige Herr gewähre uns Begnadigung, ✠ Absolution und Vergebung unserer Sünden.

**R.** Amen.]

**V.** ✠ Bekehr uns, o Gott, unser Heil.

**R.** Und wende deinen Zorn von uns ab.

**V.** ✠ O Gott, komm mir zu Hilfe.

**R.** O Herr, eile mir zu Hilfe.

Gelobt sei...

Alleluja oder Gepriesen seist du, Herr, König der ewigen Herrlichkeit.

Weiter bei Tag 1, S. 28 ; 2, S. 30 ; 3, S. 31 ; 4, S. 33 ; 5, S. 34 ; 6, S. 36 ; 7, S. 38 , [Stundengebet der seligen Jungfrau](#), S. 39

### Schluss

#### Hymne (Te Lucis)

**B**EVOR des Tages Licht vergeht,

o Herr der Welt, hör dies Gebet

Behüte uns in dieser Nacht

durch deine große Güte und Macht.

Hüllt Schlaf die müden Glieder ein,

lass uns in dir geborgen sein

und mach am Morgen uns bereit

zum Lobe deiner Herrlichkeit

Dank dir, o Vater reich an Macht,

der über uns voll Güte wacht

und mit dem Sohn und Heiligen Geist

des Lebens Fülle uns verheißt.

Amen.

#### Kleines Kapital

(Jeremia 14:9)

**V.** Aber du, Herr, bist unter uns, und dein Name wird von uns angerufen; verlass uns nicht, Herr, unser Gott.

**R.** Gott sei Dank.

**V.** In deine Hände, o Herr, lege ich meinen Geist.

**R.** In deine Hände, o Herr, befehle ich meinen Geist.

**V.** Denn du hast uns erlöst, o Herr, Gott der Wahrheit.

**R.** Ich empfehle meinen Geist.

**V.** Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

**R.** In deine Hände, o Herr, befehle ich meinen Geist.

**V.** Bewahre uns, o Herr, wie deinen Augapfel.

**R.** Beschütze uns unter dem Schatten deiner Flügel.

**Ant.** Errette uns.

## Lobgesang des Simeon

*(Lukas 2,29-32)*

**✠** Nun entlässt du, Herr, deinen Knecht nach deinem Wort in Frieden.

Denn meine Augen haben dein Heil gesehen

das du vor den Augen aller Völker bereitet hast,

ein Licht für die Offenbarung der Heiden und die Herrlichkeit deines Volkes Israel.

Ehre sei...

**Ant.** Bewahre uns, Herr, wenn wir wachen, und behüte uns, wenn wir schlafen, damit wir mit Christus wachen und in Frieden ruhen.

**V.** Herr, sei uns gnädig.

**R.** Christus, erbarme dich unser.

**V.** Herr, erbarme dich unser.

[Vaterunser...]

Apostolisches Glaubensbekenntnis...

[**V.** Gepriesen seist du, Herr, Gott unserer Väter.

**R.** und gepriesen und verherrlicht über alles in Ewigkeit].

**V.** Lasst uns den Vater und den Sohn und den Heiligen Geist preisen.

**R.** Lasst uns ihn loben und preisen über alles in Ewigkeit.

**V.** Gesegnet bist du, Herr, am Firmament des Himmels.

**R.** Und sollst gelobt und verherrlicht und erhöht werden über alles in Ewigkeit.

**V.** Der Herr, der Allmächtige und Barmherzige, segne und behüte uns.

**R.** Amen.

**V.** Bewahre, o Herr, diese Nacht.

**R.** Dass wir ohne Sünde bleiben.

**V.** Sei uns gnädig, o Herr.

**R.** Erbarme dich unser.

**V.** Herr, lass deine Barmherzigkeit über uns walten.

**R.** Wie wir auf dich gehofft haben.

**V.** Oh Herr, höre mein Gebet.

**R.** Und lass mein Schreien zu dir kommen.

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

**V.** Lasset uns beten.

**G**EWÄHRE, wir bitten dich, Herr, dieses Haus und vertreibe alle Fallen des Feindes; lass deine heiligen Engel darin wohnen, die uns in Frieden bewahren, und lass deinen Segen allezeit über uns sein. Durch unseren Herrn Jesus Christus, deinen Sohn, der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, in Ewigkeit. Amen.

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

**V.** Lasst uns den Herrn segnen.

**R.** Gott sei Dank.

**V.** Der allmächtige und barmherzige Herr, ✠ der Vater, der Sohn und der Heilige Geist, segne und behüte uns.

**R.** Amen.

## Jahreszeitlich bedingte Antiphonen der seligen Jungfrau Maria

I

*Vom ersten Tag des Herrn im Advent  
bis zum 13.1:*

### Antiphone auf Deutsch

Erhabene Mutter des Erlösers,  
du allzeit offene Pforte des Himmels  
und Stern des Meeres,  
komm, hilf deinem Volke,  
das sich müht, vom Falle  
aufzustehen.  
Du hast geboren,  
der Natur zum Staunen,  
deinen heiligen Schöpfer.  
Unversehrte Jungfrau,  
die du aus Gabriels Munde  
nahmst das selig'e Ave,  
o erbarme dich der Sünder.

### Antiphone auf Latein

Alma Redemptoris Mater, / quæ  
pervia cæli porta manes, / et stella  
maris, / succurre cadenti, / surgere qui  
curat, populo: / tu quæ genuisti, /  
natura mirante, / tuum sanctum  
Genitorem / Virgo prius / ac  
posterius, / Gabrielis ab ore / Sumens  
illud Ave, / peccatorum miserere.

*Bis zu 24.12:*

**V.** Der Engel des Herrn sagte zu Maria.

**R.** Und sie empfing durch den Heiligen Geist.

**V.** Lasset uns beten.

Allmächtiger Gott, gieße deine Gnade in unsere Herzen ein. Durch die Botschaft des Engels haben wir die Menschwerdung Christi, deines Sohnes, erkannt. Lass uns durch sein Leiden und Kreuz zur Herrlichkeit der Auferstehung gelangen. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**V.** ✠ Möge der göttliche Beistand immer mit uns sein.

**R.** Amen.

Weiter bei [Schluss für die Komplet](#),  
S. 21

Von 12/25:

**V.** Auch nach der Geburt bist du eine Jungfrau geblieben.

**R.** Mutter Gottes, halte Fürsprache für uns.

**V.** Lasset uns beten.

Gott, der du durch die fruchtbare Jungfräulichkeit der seligen Maria allen Menschen den Reichtum des ewigen Heils anbietest, wir bitten dich, lass uns die Fürsprache derjenigen spüren, die uns den Urheber des Lebens geschenkt hat, unseren Herrn Jesus Christus, deinen Sohn. Amen.

**V.✠** Möge der göttliche Beistand immer mit uns sein.

**R.** Amen.

Weiter bei [Schluss für die Komplet](#),  
S. 21

## II

*Vom 14.1. bis zum Tag der Auferstehung:*

### Antiphone auf Deutsch

Ave, du Himmelskönigin,  
ave, der Engel Herrscherin.  
Wurzel, der das Heil entsprossen,  
Tür, die uns das Licht erschlossen:  
Freu' dich, Jungfrau voll der Ehre,  
über allen Sel'gen lehre,  
sei begrüßt, des Himmels Krone,  
bitt' für uns bei deinem Sohne.

### Antiphone auf Latein

Ave, Regina Caelorum, / ave,  
Domina Angelorum: / salve, radix,  
salve, porta / ex qua mundo lux est  
orta: / gaude, Virgo gloriosa, / super  
omnes speciosa, / vale, o valde  
decora, / et pro nobis / Christum  
exora.

**V.** Ich will dich preisen, heiligste Jungfrau.

**R.** Gib mir Kraft gegen deine Feinde.

**V.** Lasset uns beten.

O Gott der Barmherzigkeit, sei die Stütze unserer Schwäche, damit wir das Andenken an die heilige Mutter Gottes gebührend feiern und auf ihre Fürsprache von unseren Sünden auferstehen! Durch denselben Christus, unseren Herrn. Amen.

**V.✠** Möge der göttliche Beistand immer mit uns sein.

**R.** Amen.

Weiter bei [Schluss für die Komplet](#),  
S. 21

## III

*Vom Tag der Auferstehung bis zum Oktavtag von Pfingsten:*

### Antiphone auf Deutsch

**V.** O Himmelskönigin, frohlocke.

**R.** Alleluja!

**V.** Denn Er, Den du zu tragen würdig warst,

**R.** Alleluja!

**V.** ist erstanden, wie Er sagte.

**R.** Alleluja!

**V.** Bitt Gott für uns, Maria,

**R.** Alleluja!

**V.** Freu dich und frohlocke, Jungfrau Maria.

**R.** Alleluja!

**V.** Denn der Herr ist wahrhaft auferstanden.

**R.** Alleluja!

LASSET UNS BETEN: Allmächtiger Gott, durch die Auferstehung deines Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, hast du die Welt mit Jubel erfüllt. Lass uns durch Seine jungfräuliche Mutter Maria zur unvergänglichen Freude des unvergänglichen Lebens gelangen. Darum bitten wir durch Christus, unsern Herrn. Amen.

### Antiphone auf Latein

Regina caeli, lætare, alleluia. / Quia quem meruisti portare, alleluia. / Resurrexit, sicut dixit, alleluia. / Ora pro nobis Deum, alleluia.

**V.** Gaude et lætare, Virgo Maria, alleluia.

**R.** Quia surrexit Dominus vere, alleluia.

**V.** Lasset uns beten.

Allmächtiger Gott, durch die Auferstehung deines Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, hast du die Welt mit Jubel erfüllt. Lass uns durch Seine jungfräuliche Mutter Maria zur unvergänglichen Freude des unvergänglichen Lebens gelangen. Darum bitten wir durch Christus, unsern Herrn. Amen.

**V.✠** Möge der göttliche Beistand immer mit uns sein.

**R.** Amen.

Weiter bei [Schluss für die Komplet](#),  
S. 21

## IV

*Vom Tag nach dem Oktavtag von Pfingsten bis zum ersten Tag des Herrn im Advent:*

### Antiphone auf Deutsch

Sei begrüßt, o Königin,

Mutter der Barmherzigkeit;

Unser Leben, unsere Wonne

und unsere Hoffnung,

sei begrüßt!

Zu dir rufen wir

verbannte Kinder Evas;

zu dir seufzen wir,

trauernd und weinend

in diesem Tal der Tränen.

Wohlan denn, unsere

Fürsprecherin, wende deine

barmherzigen Augen uns zu

und nach diesem Elend

zeige uns Jesus, die gebenedeite

Frucht deines Leibes!

O gütige, o milde,

o süße Jungfrau Maria.

**V.** Bete für uns, o heilige Mutter Gottes.

**R.** Dass wir der Verheißungen Christi würdig werden.

### Antiphone auf Latein

Salve, Regina, / Mater misericordiae, / vita, dulcedo, et spes nostra, salve. / Ad te clamamus, / exsules filii Hevæ,

/ Ad te suspiramus, / gementes et flentes / in hac lacrimarum valle. / Eia, ergo, advocata nostra, / illos tuos / misericordes oculos / ad nos converte. / Et Jesum, / benedictum fructum ventris tui, / nobis / post hoc exsilium / ostende. / O clemens, / O pia, / O dulcis / Virgo Maria.

**V.** Ora pro nobis, sancta Dei Genitrix.

**R.** Ut digni efficiamur promissionibus Christi.

**V.** Lasset uns beten.

Allmächtiger, ewiger Gott, der die glorreiche, jungfräuliche Mutter Maria zur Wohnstätte deines Sohnes erwählt hat, lass uns ihr Andenken mit Freude feiern. Gib, dass wir durch ihre mütterliche Fürsprache vor dem

Bösen in dieser Welt und vor dem ewigen Tod bewahrt werden. Durch denselben Christus, unseren Herrn. Amen.

**V.** ✠ Möge der göttliche Beistand immer mit uns sein.

**R.** Amen.

Weiter bei [Schluss für die Komplet](#), S. 21

#### Schlussgebet Komplet

**D**ER heiligsten und ungeteilten Dreifaltigkeit, der Menschheit unseres gekreuzigten Herrn Jesus

Christus, der fruchtbaren Jungfräulichkeit der allerseligsten und herrlichsten Jungfrau Maria, der ganzen Schar der Heiligen sei ewiger Lobpreis, Ehre, Macht und Herrlichkeit von allen Geschöpfen, [und uns Vergebung aller unserer Sünden] in Ewigkeit zugesprochen. Amen.

**V.** Gesegnet sei der Schoß der Jungfrau Maria, der den Sohn des ewigen Vaters geboren hat.

**R.** Und selig sind die Brüste, die Christus, den Herrn, genährt haben.

[Vater unser...]

Ave Maria...

Siehe [MLR-Abschlussgebete](#), S. 18

# Stundengebet für den Tag des Herrn

## Tag des Herrn Prim

Weiter bei [Prim\\_Anfang](#), S. 18

**Ant.** Alleluia.

### Psalm 117

**L**OBT den Herrn, denn er ist gut, denn seine Barmherzigkeit währt ewig.

Israel soll nun sagen, dass er gut ist, dass seine Barmherzigkeit ewig währet.

Das Haus Aaron sage nun, dass seine Barmherzigkeit ewig währet.

Die den Herrn fürchten, sollen nun sagen, dass seine Barmherzigkeit ewig währt.

In meiner Not habe ich den Herrn angerufen, und der Herr hat mich erhört und mich erhört.

Der Herr ist mein Helfer; ich fürchte mich nicht vor dem, was Menschen mir antun können.

Der Herr ist mein Helfer, und ich werde über meine Feinde hinwegsehen.

Es ist gut, sich dem Herrn anzuvertrauen, statt auf Menschen zu vertrauen.

Es ist gut, auf den Herrn zu vertrauen, statt auf Fürsten zu vertrauen.

Alle Völker haben mich umzingelt, und im Namen des Herrn habe ich mich an ihnen gerächt.

Sie haben mich umzingelt, und im Namen des Herrn habe ich mich an ihnen gerächt.

Sie umgaben mich wie Bienen, und sie brannten wie Feuer unter den Dornen; im Namen des Herrn habe ich mich an ihnen gerächt.

Ich wurde gestoßen und umgeworfen, damit ich falle, aber der Herr hat mich gestützt.

Der Herr ist meine Stärke und mein Lob, und er ist mein Heil geworden.

Die Stimme des Jubels und des Heils ist in den Hütten der Gerechten.

Die rechte Hand des Herrn hat mich gestärkt, die rechte Hand des Herrn hat mich erhöht, die rechte Hand des Herrn hat mich gestärkt.

Ich werde nicht sterben, sondern leben und die Werke des Herrn verkünden.

Der Herr hat mich gezüchtigt, aber er hat mich nicht dem Tod überlassen.

Öffnet mir die Pforten der Gerechtigkeit; ich will hineingehen und den Herrn loben.

Dies ist das Tor des Herrn, der Gerechte wird hineingehen.

Ich will dich preisen, denn du hast mich erhört und bist mir zum Heil geworden.

Der Stein, den die Bauleute verworfen haben, ist das Haupt des Ecks geworden.

Das ist das Werk des Herrn, und es ist wunderbar in unseren Augen.

Dies ist der Tag, den der Herr gemacht hat; lasst uns fröhlich sein und uns freuen.

Herr, rette mich; Herr, gib mir guten Erfolg.

Gelobt sei, der da kommt im Namen des Herrn. Wir haben dich gesegnet aus dem Hause des Herrn.

Der Herr ist Gott, und er hat über uns geleuchtet. Bestimme einen feierlichen Tag mit schattigen Zweigen bis zum Horn des Altars.

Du bist mein Gott und ich will dich loben, du bist mein Gott und ich will dich preisen. Ich will dich loben, denn du hast mich erhört und bist mein Heil geworden.

Lobt den Herrn, denn er ist gut, denn seine Barmherzigkeit währt ewig.

Ehre sei...

### Psalm 118, i

**G**ESEGNET sind die Unbefleckten auf dem Weg, die im Gesetz des Herrn wandeln.

Selig sind, die seine Zeugnisse suchen, die ihn von ganzem Herzen suchen.

Denn wer Unrecht tut, der wandelt nicht auf seinen Wegen.

Du hast geboten, dass man deine Gebote genauestens befolgen soll.

Oh, dass meine Wege sich danach richten, deine Rechtfertigungen zu halten.

Dann werde ich nicht verwirrt sein, wenn ich in alle deine Gebote schaue.

Ich will dich loben mit aufrichtigem Herzen, wenn ich die Urteile deiner Gerechtigkeit kennengelernt habe.

Ich will deine Rechtfertigungen bewahren. Oh, verlasse mich nicht völlig.

Wodurch bessert ein junger Mann seinen Weg? Indem er auf deine Worte achtet.

Von ganzem Herzen habe ich dich gesucht; lass mich nicht abirren von deinen Geboten.

Deine Worte habe ich in meinem Herzen verborgen, damit ich nicht gegen dich sündige.

Gesegnet bist du, Herr; lehre mich deine Rechtfertigung.

Mit meinen Lippen habe ich alle Urteile deines Mundes ausgesprochen.

Ich habe mich über den Weg deiner Zeugnisse gefreut wie über alle Reichtümer.

Ich will über deine Gebote nachsinnen und deine Wege erwägen.

Ich will an deine Rechtfertigungen denken und deine Worte nicht vergessen.

Ehre sei...

### Psalm 118, ii

**G**IB deinem Knecht reichlich; belebe mich, und ich werde deine Worte halten.

Öffne meine Augen, und ich will die Wunder deines Gesetzes betrachten.

Ich bin ein Fremdling auf Erden; verbirg deine Gebote nicht vor mir.

Meine Seele begehrt zu allen Zeiten nach deiner Rechtfertigung zu verlangen.

Du hast die Stolzen getadelt; sie sind verflucht, die sich von deinen Geboten abwenden.

Nimm weg von mir Schmähung und Verachtung, weil ich nach deinen Zeugnissen gesucht habe.

Denn die Fürsten saßen und redeten gegen mich; aber dein Knecht war mit deinen Rechtfertigungen beschäftigt.

Denn deine Zeugnisse sind mein Nachdenken und deine Rechtfertigungen mein Rat.

Meine Seele hat sich an das Pflaster geklammert; belebe du mich nach deinem Wort.

Ich habe meine Wege erklärt, und du hast mich erhört; lehre mich deine Rechtfertigungen.

Lass mich den Weg deiner Rechtfertigungen verstehen, und ich werde in deinen wunderbaren Werken geübt sein.

Meine Seele hat geschlummert vor Mühsal; stärke mich in deinen Worten.

Nimm von mir den Weg der Ungerechtigkeit, und erbarme dich meiner aus deinem Gesetz.

Ich habe den Weg der Wahrheit gewählt; deine Gerichte habe ich nicht vergessen.

Ich habe mich an deine Zeugnisse gehalten, Herr, und bin nicht zuschanden geworden.

Ich bin den Weg deiner Gebote gegangen, als du mein Herz erweitert hast.

Ehre sei...

### Athanasisches Glaubensbekenntnis

**D**IES aber ist der katholische Glaube:

Wir verehren den einen Gott in der Dreifaltigkeit und die Dreifaltigkeit in der Einheit, ohne Vermischung der

Personen und ohne Trennung der Wesenheit.

Denn eine andere ist die Person des Vaters, eine andere die des Sohnes; eine andere die des Heiligen Geistes. Aber der Vater und der Sohn und der Heilige Geist haben nur eine Gottheit, die gleiche Herrlichkeit, gleichewige Majestät.

Wie der Vater ist, so ist der Sohn und so der Heilige Geist:

Ungeschaffen der Vater, ungeschaffen der Sohn, ungeschaffen der Heilige Geist. Unermesslich der Vater, unermesslich der Sohn, unermesslich der Heilige Geist.

Ewig der Vater, ewig der Sohn, ewig der Heilige Geist. Und doch sind es nicht drei Ewige, sondern ein Ewiger, wie es auch nicht drei Ungeschaffene oder drei Unermessliche sind, sondern ein Ungeschaffener und ein Unermesslicher.

Ebenso ist allmächtig der Vater, allmächtig der Sohn, allmächtig der Heilige Geist. Und doch sind es nicht drei Allmächtige, sondern ein Allmächtiger.

So ist der Vater Gott, der Sohn Gott, der Heilige Geist Gott. Und doch sind es nicht drei Götter, sondern ein Gott.

So ist der Vater Herr, der Sohn Herr, der Heilige Geist Herr. Und doch sind es nicht drei Herren, sondern ein Herr.

Denn wie uns die christliche Wahrheit zwingt, jede Person einzeln für sich als Gott und als Herrn zu bekennen, so verbietet uns der katholische Glaube, von drei Göttern oder Herren zu sprechen.

Der Vater ist von niemandem gemacht noch geschaffen noch gezeugt. Der Sohn ist vom Vater allein, nicht gemacht noch geschaffen, aber gezeugt. Der Heilige Geist ist vom Vater und vom Sohn, nicht gemacht noch geschaffen noch gezeugt, sondern hervorgehend.

Es ist also ein Vater, nicht drei Väter, ein Sohn, nicht drei Söhne, ein Heiliger Geist, nicht drei Heilige Geister.

Und in dieser Dreifaltigkeit ist nichts früher oder später, nichts größer oder kleiner, sondern alle drei Personen sind einander gleichewig und gleichrangig, so dass in allem, wie bereits oben gesagt worden ist, die Dreifaltigkeit in der Einheit und die Einheit in der Dreifaltigkeit zu verehren ist.

Wer also gerettet werden will, soll diese Auffassung von der Dreifaltigkeit haben.

Aber zum ewigen Heil ist es nötig, auch an die Fleischwerdung unseres Herrn Jesus Christus aufrichtig zu glauben. Der richtige Glaube ist nun dieser:

Wir glauben und bekennen, dass unser Herr Jesus Christus, der Sohn Gottes, zugleich Gott und Mensch ist. Gott ist er aus der Wesenheit des Vaters, vor den Zeiten gezeugt, und Mensch ist er aus der Wesenheit der Mutter, in der Zeit geboren.

Vollkommener Gott, vollkommener Mensch, bestehend aus einer vernünftigen Seele und menschlichem Fleisch. Dem Vater gleich der Gottheit nach, geringer als der Vater der Menschheit nach.

Doch obwohl er Gott und Mensch ist, sind es nicht zwei, sondern ein Christus. Einer aber nicht dadurch, dass die Gottheit in Fleisch verwandelt worden wäre, sondern dadurch dass Gott die Menschheit angenommen hat.

Er ist ganz und gar einer nicht durch eine Vermischung der Wesenheit, sondern durch die Einheit der Person.

Denn wie vernünftige Seele und Fleisch einen Menschen ergeben, so ergeben Gott und Mensch einen Christus, der gelitten hat um unseres Heils willen, herabgestiegen ist zur Unterwelt, auferstanden ist von den Toten, aufgestiegen ist zum Himmel, sich gesetzt hat zur Rechten des Vaters, von wo er kommen wird, um Lebende und Tote zu richten.

Bei seiner Ankunft werden alle Menschen mit ihren Leibern auferstehen und über ihre Taten Rechenschaft ablegen. Und die Gutes

getan haben, werden ins unvergängliche Leben eingehen, die Böses [getan haben], in das ewige Feuer.

Dies ist der katholische Glaube. Jeder, der ihn nicht aufrichtig und fest glaubt, kann nicht gerettet werden.“

Ehre sei...

**Ant.** Alleluja, lobt den Herrn, denn seine Barmherzigkeit währt ewig, alleluja, alleluja.

Weiter zu Prim [Schluss S. 19](#)

\*\*\*\*\*

### Tag des Herrn Vespers

Weiter zu Vespers [Anfang S. 20](#)

**Ant.1** Der Herr sprach.

### Psalm 109

**D**ER HERR sprach zu meinem Herrn: Setze dich zu meiner Rechten, bis ich deine Feinde zum Schemel deiner Füße mache.

Der Herr wird das Zepter deiner Macht von Sion aus senden; herrsche du inmitten deiner Feinde.

Mit dir ist das Fürstentum am Tag deiner Stärke. Im Glanz der Heiligen, vom Mutterleib an, vor dem Morgenstern, habe ich dich gezeugt.

Der Herr hat geschworen, und es wird ihn nicht gereuen: Du bist ein Priester in Ewigkeit nach der Ordnung Melchisedechs.

Der Herr zu deiner Rechten hat Könige zerbrochen am Tag seines Zorns.

Er wird richten unter den Völkern, er wird die Trümmer füllen, er wird die Häupter zertreten im Lande der Vielen.

Er wird aus dem Bach auf dem Weg trinken; darum wird er das Haupt erheben.

Ehre sei...

**Ant.** Der Herr sprach zu meinem Herrn: Setze dich zu meiner Rechten.

**Ant. 2** Groß sind die Werke des Herrn.

### Psalm 110

**I**CH will dich loben, Herr, von ganzem Herzen im Rat der Gerechten und in der Versammlung.

Groß sind die Werke des Herrn, erforscht nach seinem ganzen Willen.

Sein Werk ist Lob und Herrlichkeit, und seine Gerechtigkeit währt von Ewigkeit zu Ewigkeit.

Er hat seiner wunderbaren Taten gedacht und ist ein barmherziger und gnädiger Herr.

Er hat denen Nahrung gegeben, die ihn fürchten. Er wird seines Bundes ewiglich gedenken.

Er will seinem Volk die Macht seiner Werke zeigen,

dass er ihnen das Erbe der Heiden gebe. Die Werke seiner Hände sind Wahrheit und Recht.

Alle seine Gebote sind treu, bestätigt für immer und ewig, gemacht in Wahrheit und Gerechtigkeit.

Er hat seinem Volk Erlösung gesandt, er hat seinen Bund auf ewig geboten. Heilig und schrecklich ist sein Name.

Die Furcht des Herrn ist der Anfang der Weisheit, eine gute Einsicht für alle, die sie tun. Sein Lobpreis währt von Ewigkeit zu Ewigkeit.

Ehre sei...

**Ant.** Groß sind die Werke des Herrn, erforscht nach seinem ganzen Willen.

**Ant.3** Er, der den Herrn fürchtet.

### Psalm 111

**G**ESEGNET ist der Mann, der den Herrn fürchtet; er wird sich über alle Maßen an seinen Geboten erfreuen.

Sein Same wird mächtig sein auf Erden; das Geschlecht der Gerechten wird gesegnet sein.

Herrlichkeit und Reichtum wird in seinem Hause sein, und seine Gerechtigkeit bleibt für immer und ewig.

Dem Gerechten ist ein Licht aufgegangen in der Finsternis; er ist barmherzig und gnädig und gerecht.

Annehmbar ist der Mann, der Barmherzigkeit übt und leiht; er wird seine Worte mit Recht ordnen

Denn er wird in Ewigkeit nicht bewegt werden.

Der Gerechte wird in ewigem Gedächtnis sein; er fürchtet sich nicht vor bösem Hören. Sein Herz ist bereit, auf den Herrn zu hoffen.

Sein Herz ist gestärkt; er wird nicht erschüttert werden, bis er über seine Feinde schaut.

Er hat verteilt, er hat den Armen gegeben. Seine Gerechtigkeit bleibt für immer und ewig, sein Horn wird hoch erhoben in Herrlichkeit.

Wenn der Gottlose das sieht, wird er zornig; er wird mit den Zähnen knirschen und verschmachten. Das Begehren der Gottlosen wird vergehen.

Ehre sei...

**Ant.** Wer den Herrn fürchtet, der hat große Lust an seinen Geboten.

**Ant. 4** Gepriesen sei der Name.

### Psalm 112

**L**OBT den Herrn, ihr Kinder, lobt den Namen des Herrn.

Gelobt sei der Name des Herrn von nun an bis in Ewigkeit.

Vom Aufgang der Sonne bis zu ihrem Untergang ist der Name des Herrn des Lobes würdig.

Der Herr ist hoch über allen Völkern und seine Herrlichkeit über den Himmeln.

Wer ist wie der Herr, unser Gott, der in der Höhe wohnt

und herabschaut auf das Niedrige im Himmel und auf der Erde?

Er erhebt den Elenden von der Erde und zieht den Armen aus dem Misthaufen empor,

dass er ihn zu den Fürsten seines Volkes setzt,

der eine unfruchtbare Frau in einem Haus wohnen lässt, zur fröhlichen Mutter von Kindern.

Ehre sei...

**Ant.** Gelobt sei der Name des Herrn in Ewigkeit.

**Ant. 5** sondern unser Gott.

### Psalm 113

**A**LS Israel aus Ägypten auszog, das Haus Jakob aus einem barbarischen Volk,

wurde Judäa zu seinem Heiligtum, Israel zu seiner Herrschaft.

Das Meer sah es und floh; der Jordan wurde umgedreht.

Die Berge hüpfen wie Widder und die Hügel wie die Lämmer der Herde.

Was ist dir geschehen, du Meer, dass du fliehst, und du, Jordan, dass du umkehrst?

Ihr Berge, dass ihr hüpfen wie die Widder, und ihr Hügel, wie die Lämmer der Herde?

Vor dem Angesicht des Herrn hat sich die Erde bewegt, vor dem Angesicht des Gottes Jakobs,

der die Felsen in Wassertümpel und die steinigen Hügel in Wasserbrunnen verwandelt hat.

Nicht uns, o Herr, nicht uns, sondern deinem Namen sei Ehre

um deiner Barmherzigkeit und um deiner Wahrheit willen, damit die Heiden nicht sagen: Wo ist ihr Gott?

Aber unser Gott ist im Himmel; er hat alles getan, was er wollte.

Die Götzen der Heiden sind Silber und Gold, Werke von Menschenhänden.

Sie haben Münder und reden nicht, sie haben Augen und sehen nicht.

Sie haben Ohren und hören nicht, sie haben Nasen und riechen nicht.

Sie haben Hände und fühlen nicht, sie haben Füße und gehen nicht; sie werden auch nicht durch ihre Kehle schreien.

Die sie machen, sollen ihnen gleich werden und alle, die auf sie hoffen.

Das Haus Israel hat auf den Herrn gehofft, er ist ihr Helfer und ihr Beschützer.

Das Haus Aaron hat auf den Herrn gehofft, er ist ihr Helfer und Beschützer.

Die den Herrn fürchten, hoffen auf den Herrn, er ist ihr Helfer und ihr Beschützer.

Der Herr hat an uns gedacht und hat uns gesegnet. Er hat das Haus Israel gesegnet, er hat das Haus Aaron gesegnet.

Er hat alle gesegnet, die den Herrn fürchten, die Kleinen und die Großen.

Der Herr segne euch, euch und eure Kinder.

[Gesegnet seid ihr vom Herrn, der Himmel und Erde gemacht hat.]

Der Himmel des Himmels ist des Herrn, aber die Erde hat er den Menschenkindern gegeben.

Die Toten werden dich nicht loben, Herr, und keiner von denen, die zur Hölle hinabfahren.

Wir aber, die wir leben, loben den Herrn von nun an bis in Ewigkeit.

Ehre sei...

**Ant.** Aber unser Gott ist im Himmel; er hat alles getan, was er wollte.

**Kleines Kapitel**  
(2. Korinther 1,3-4)

**V.** Gepriesen sei der Gott und Vater unseres Herrn Jesus Christus, der Vater der Barmherzigkeit und der Gott allen Trostes, der uns tröstet in all unserer Bedrängnis.

**R.** Gott sei Dank.

### Hymnus

**D**U, Lichtes Schöpfer, dessen Macht  
Des Tages Licht hervorgebracht  
Der bei dem Schein des ersten Lichts  
Die Welt erschaffen aus dem nichts  
Den Morgen und den Abend und nannte Er Tag,  
Mit all ihren finsternen Ängsten  
kommt die Nacht

Erhöre die Gebete und Tränen deines Volkes

Damit es nicht in Sünde versinkt und von Streit überwältigt wird

Sie verlieren die Gabe des endlosen Lebens;

Während sie nur die Gedanken der Zeit denken,

Sie weben neue Ketten von Weh und Verbrechen.

Doch gewähre ihnen Gnade, dass sie sich mühen

Das himmlische Tor und den Preis zu gewinnen;

Jegliche schädliche Verlockung zu entrinnen,

Und jeden Irrtum der Vergangenheit bereinigen;

O Jesus, dies bitten wir, es geschehe

Mit dem Vater und dem Geist, drei in einem,

Der mit dir in der Dreifaltigkeit

Lebt und regiert in Ewigkeit.

Amen.

[Weiter zu Vespers Schluss S. 20](#)

\*\*\*\*\*

### Tag des Herrn Komplet

[Weiter zu Komplet Anfang S. 21](#)

**Ant.** Sei uns gnädig.

### Psalm 4

**A**LS ich ihn anrief, erhörte mich der Gott meiner Gerechtigkeit; als ich in Bedrängnis war, hast du mich erhört. Erbarme dich meiner und erhöre mein Gebet.

Ihr Menschenkinder, wie lange wollt ihr noch stumpfsinnig sein? Warum liebt ihr die Eitelkeit und trachtet nach der Lüge?

Wisset auch ihr, dass der Herr sein Heiliges wunderbar gemacht hat. Der Herr wird mich erhören, wenn ich zu ihm schreien werde.

Seid zornig und sündigt nicht; was ihr in eurem Herzen sagt, das bereut ihr auf euren Betten.

Bringt das Opfer der Gerechtigkeit dar und vertraut auf den Herrn. Viele sagen: Wer zeigt uns die guten Dinge?

Das Licht deines Angesichts, Herr, leuchtet über uns; du hast mein Herz erfreut.

Durch die Frucht ihres Korns, ihres Weins und Öls sind sie gemehrt.

In Frieden in demselben will ich schlafen und ruhen.

Denn du, Herr, hast mich in der Hoffnung geborgen.

Ehre sei...

### Psalm 90

Wer in der Hilfe des Höchsten wohnt, wird unter dem Schutz des Gottes Jakobs bleiben.

Er wird zu dem Herrn sagen: Du bist mein Beschützer und meine Zuflucht, mein Gott, auf ihn will ich vertrauen.

Denn er hat mich errettet von der Schlinge der Jäger und von dem scharfen Wort.

Er wird dich mit seinen Schultern überschatten, und unter seinen Flügeln sollst du vertrauen.

Seine Wahrheit umgibt dich wie ein Schild; du wirst dich nicht fürchten vor dem Schrecken der Nacht,

vor dem Pfeil, der am Tage fliegt, vor dem Geschäft, das in der Finsternis umhergeht, vor dem Überfall und vor dem Teufel am Mittag.

Tausend werden zu deiner Seite fallen und zehntausend zu deiner Rechten, aber es wird nicht an dich herankommen.

Du aber sollst mit deinen Augen schauen und den Lohn der Gottlosen sehen

Denn du, Herr, bist meine Hoffnung, du hast den Höchsten zu deiner Zuflucht gemacht.

Es wird kein Unglück über dich kommen, und die Geißel wird sich deiner Wohnung nicht nähern.

Denn er hat seinen Engeln die Aufsicht über dich gegeben, dass sie dich behüten auf allen deinen Wegen.

Sie werden dich auf ihren Händen tragen, damit du deinen Fuß nicht an einen Stein stößt.

Du sollst über die Aspis und den Basilisken gehen und den Löwen und den Drachen zertreten.

Weil er auf mich gehofft hat, will ich ihn erretten; ich will ihn beschützen, weil er meinen Namen erkannt hat.

Er wird zu mir schreien, und ich werde ihn erhören. Ich bin mit ihm in der Bedrängnis, ich will ihn erretten und will ihn verherrlichen.

Ich will ihn mit langen Tagen erfüllen, und ich will ihm mein Heil zeigen.

Ehre sei...

### Psalm 133

Seht, nun segnet den Herrn, alle ihr Knechte des Herrn, die ihr steht im Hause des Herrn, in den Höfen des Hauses unseres Gottes.

In den Nächten hebt eure Hände auf zu den heiligen Stätten und segnet den Herrn.

[Es segne dich der Herr von Sion, der Himmel und Erde gemacht hat.]

Ehre sei...

**Ant.** Sei mir gnädig, Herr, und erhöhe mein Gebet.

Weiter bei [Schluss für die Komplet](#), S. 21

\*\*\*\*\*

## Stundengebet des zweiten Wochentages

### Zweiter Wochentag Prim

Weiter bei [Prim Anfang](#), S. 18

**Ant.** Unschuldige Hände.

### Psalm 23

**D**IE Erde ist des Herrn und was darinnen ist, der Erdkreis und alle, die darauf wohnen.

Denn er hat sie über den Meeren gegründet und über den Strömen bereitet.

Wer will hinaufsteigen auf den Berg des Herrn? Und wer wird stehen an seiner heiligen Stätte?

Der Unschuldige mit reinen Händen und reinem Herzen, der seine Seele nicht umsonst genommen noch seinem Nächsten einen falschen Schwur geleistet hat.

Er wird Segen vom Herrn und Barmherzigkeit von Gott, seinem Retter, empfangen.

Das ist das Geschlecht derer, die ihn suchen, derer, die das Angesicht des Gottes Jakobs suchen.

Erhebt eure Tore, ihr Fürsten, und erhebt euch, ihr ewigen Tore, und der König der Herrlichkeit wird einziehen.

Wer ist dieser König der Herrlichkeit? Der Herr, der stark und mächtig ist, der Herr, der mächtig im Kampf ist.

Erhebt eure Tore, ihr Fürsten, und erhebt euch, ihr ewigen Tore, so wird der König der Herrlichkeit einziehen.

Wer ist dieser König der Herrlichkeit? Der Herr der Heerscharen, er ist der König der Herrlichkeit.

Ehre sei...

### Psalm 18, i

**D**ER Himmel verkündet die Herrlichkeit Gottes, und das Firmament verkündet das Werk seiner Hände.

Von Tag zu Tag wird geredet, und von Nacht zu Nacht wird Wissen verkündet.

Es gibt keine Rede und keine Sprache, wo man ihre Stimme nicht hört.

Ihr Schall ist ausgegangen in alle Lande, und ihre Worte bis an die Enden der Welt.

Er hat seine Wohnung in der Sonne aufgeschlagen, und er freut sich wie ein Bräutigam, der aus seinem Brautgemach kommt, wie ein Riese, der den Weg läuft.

Sein Ausgang ist vom Ende des Himmels und sein Kreis bis zu

seinem Ende, und es gibt niemanden, der sich vor seiner Hitze verstecken kann.

Ehre sei...

### Psalm 18, ii

**D**AS Gesetz des Herrn ist unbefleckt und bekehrt die Seelen; das Zeugnis des Herrn ist treu und gibt den Kleinen Weisheit.

Die Gerechtigkeit des Herrn ist recht, sie erfreut die Herzen; das Gebot des Herrn ist lichtvoll, es erleuchtet die Augen.

Die Furcht des Herrn ist heilig, sie bleibt ewiglich; die Gerichte des Herrn sind wahrhaftig, sie rechtfertigen sich selbst,

Sie sind begehrenswerter als Gold und viele Edelsteine und süßer als Honig und Honigseim.

Denn dein Knecht bewahrt sie, und wenn er sie bewahrt, gibt es einen großen Lohn.

Wer kann die Sünden verstehen? Reinige mich, Herr, von meinen geheimen Sünden,

und verschone deinen Diener vor denen der anderen. Wenn sie keine Herrschaft über mich haben, dann bin ich ohne Makel und von der größten Sünde gereinigt.

Und die Worte meines Mundes sollen so sein, wie es mir gefällt, und die Überlegung meines Herzens immer vor dir. Oh Herr, mein Helfer und mein Erlöser.

Ehre sei...

**Ant.** Wer unschuldige Hände hat und reines Herzens ist, wird auf den Berg des Herrn hinaufsteigen.

Weiter zu Prim [Schluss S. 19](#)

\*\*\*\*\*

### Zweiter Wochentag Komplet

Weiter zu Komplet [Anfang S. 21](#)

**Ant.** Rette mich.

### Psalm 6

**O**HERR, schelte mich nicht in deinem Zorn und züchtige mich nicht in deinem Grimm.

Erbarme dich meiner, HERR, denn ich bin schwach; heile mich, HERR, denn meine Gebeine sind zerrissen.

Und meine Seele ist sehr geplagt; aber du, Herr, wie lange noch?

Wende dich zu mir, Herr, und erlöse meine Seele. Errette mich um deiner Barmherzigkeit willen.

Denn im Tod ist niemand, der an dich denkt, und wer wird dich in der Hölle bekennen?

Ich habe mich in meinem Seufzen abgemüht. Jede Nacht will ich mein Bett waschen und mein Bett mit meinen Tränen tränken.

Mein Auge ist zornig geworden; ich bin alt geworden unter allen meinen Feinden.

Weicht von mir, alle ihr Übeltäter; denn der Herr hat die Stimme meines Weinens gehört.

Der Herr hat mein Flehen erhört, der Herr hat mein Gebet erhört.

Alle meine Feinde sollen sich schämen und sehr betrübt sein; sie sollen umkehren und sich sehr schnell schämen.

Ehre sei...

### Psalm 7, i

**H**ERR, mein Gott, auf dich habe ich mein Vertrauen gesetzt. Hilf mir von allen, die mich verfolgen, und errette mich

damit er nicht über meine Seele herfalle wie ein Löwe und niemand da sei, der mich erlöse und rette.

Herr, mein Gott, wenn ich das getan habe, wenn Ungerechtigkeit in meinen Händen ist,

Wenn ich denen, die mir Böses angetan haben, Böses getan habe, dann soll ich vor meinen Feinden leer ausgehen.

Der Feind soll meine Seele verfolgen und sie nehmen und mein Leben auf

die Erde treten und meine Herrlichkeit in den Staub stürzen.

Erhebe dich, Herr, in deinem Zorn, und sei erhaben in den Grenzen meiner Feinde. Und erhebe dich, Herr, mein Gott, in dem Gebot, das du befohlen hast;

Und eine Schar von Menschen wird dich umgeben. Und um ihretwillen kehrest du zurück in die Höhe.

Der Herr richtet das Volk. Richte mich, o Herr, nach meiner Gerechtigkeit und nach meiner Unschuld an mir.

Die Ungerechtigkeit der Sünder wird zunichte gemacht, und du wirst die Gerechten leiten. Der Erforscher der Herzen und der Zügel ist Gott.

Ehre sei...

### Psalm 7, ii

**G**ERECHT ist meine Hilfe vom Herrn, der die Gerechten rettet.

Gott ist ein gerechter Richter, stark und geduldig. Ist er jeden Tag zornig?

Wenn du dich nicht bekehrst, wird er sein Schwert schwingen; er hat seinen Bogen gespannt und bereit gemacht.

Er hat seinen Bogen gespannt und bereit gemacht. Und darin hat er die Werkzeuge des Todes bereitet, er hat seine Pfeile für die, die brennen, bereit gemacht.

Siehe, der Gottlose hat mit Ungerechtigkeit gearbeitet, er hat Kummer gezeugt und Ungerechtigkeit hervorgebracht.

Er hat eine Grube aufgetan und gegraben, und er ist in das Loch gefallen, das er gemacht hat.

Sein Leid wird auf sein Haupt fallen, und seine Missetat wird auf seinen Scheitel fallen.

Ich will dem Herrn die Ehre geben nach seiner Gerechtigkeit und den Namen des Herrn, des Höchsten, besingen.

Ehre sei...

**Ant.** Rette mich, Herr, um deines Erbarmens willen.,

Weiter bei [Schluss für die Komplet](#),  
S. 21

\*\*\*\*\*

## Stundengebet des dritten Wochentages

### Dritter Wochentag Prim

Weiter bei [Prim Anfang](#), S. 18

**Ant.** Mein Gott.

#### Psalm 24, i

**Z**U dir, o Herr, erhebe ich meine Seele.

Auf dich, mein Gott, setze ich mein Vertrauen; ich will mich nicht schämen.

Meine Feinde sollen nicht über mich lachen; denn keiner von denen, die auf dich warten, soll zuschanden werden.

Niemand, der auf dich wartet, soll zuschanden werden; zuschanden sollen die werden, die ohne Grund übertreten. Zeige mir, Herr, deine Wege und lehre mich deine Steige.

Leite mich in deiner Wahrheit und lehre mich, denn du bist Gott, mein Heiland, und auf dich habe ich den ganzen Tag gewartet.

Gedenke, o Herr, deines Erbarmens und deiner Barmherzigkeit, die von Anbeginn der Welt sind.

Der Sünden meiner Jugend und meiner Unwissenheit gedenke nicht. Nach deiner Barmherzigkeit gedenke meiner um deiner Güte willen, o Herr.

Ehre sei...

#### Psalm 24, ii

**D**ER Herr ist lieblich und gerecht; darum wird er den Sündern ein Gesetz auf den Weg geben.

Er wird die Sanftmütigen im Gericht leiten, die Sanftmütigen wird er seine Wege lehren.

Alle Wege des Herrn sind Barmherzigkeit und Wahrheit für die,

die nach seinem Bund und seinen Zeugnissen trachten.

Um deines Namens willen, Herr, vergib mir meine Sünde, denn sie ist groß.

Wer ist der Mann, der den Herrn fürchtet? Er hat ihm ein Gesetz gegeben auf dem Weg, den er erwählt hat.

Seine Seele wird in guten Dingen wohnen, und sein Same wird das Land erben.

Der Herr ist eine Feste für die, die ihn fürchten, und sein Bund wird ihnen offenbart werden.

Ehre sei...

#### Psalm 24, iii

**M**EINE Augen sind stets auf den Herrn gerichtet, denn er wird meine Füße aus der Schlinge ziehen.

Sieh auf mich und sei mir gnädig, denn ich bin allein und arm.

Die Sorgen meines Herzens sind zahlreich; erlöse mich von meiner Not.

Sieh meine Schmach und meine Mühsal und vergib mir alle meine Sünden.

Sieh auf meine Feinde, denn sie sind zahlreich und hassen mich mit ungerechtem Haß.

Bewahre meine Seele und rette mich; ich schäme mich nicht, denn ich habe auf dich gehofft.

Die Unschuldigen und die Gerechten halten zu mir, denn ich habe auf dich gehofft.

Erlöse Israel, o Gott, aus all seiner Bedrängnis.

Ehre sei...

**Ant.** Auf dich, mein Gott, setze ich mein Vertrauen; lass mich nicht zuschanden werden.

Weiter zu [Prim Schluss S. 19](#)

\*\*\*\*\*

### Dritter Wochentag Komplet

Weiter zu [Komplet Anfang S. 21](#)

**Ant.** Du, o Herr.

#### Psalm 11

**E**RETTE mich, Herr, denn es gibt keinen Heiligen mehr; die Wahrheit ist unter den Menschenkindern verkommen.

Ein jeder redet eitel zu seinem Nächsten; mit trügerischen Lippen und mit falschem Herzen reden sie.

Der Herr vertilge alle trügerischen Lippen und die Zunge, die stolz redet.

Die da gesagt haben: Wir wollen unsere Zunge rühmen, unsere Lippen sind unser eigen. Wer ist Herr über uns?

Wegen des Elends der Bedürftigen und des Seufzens der Armen will ich mich nun erheben, spricht der Herr. Ich will ihn in Sicherheit bringen, ich will mit Zuversicht an ihm handeln.

Die Worte des Herrn sind reine Worte, wie Silber, das vom Feuer geprüft, von der Erde geläutert, siebenmal geläutert ist.

Du, Herr, bewahrst uns und behütest uns vor diesem Geschlecht ewiglich.

Die Gottlosen gehen umher; nach deiner Hoheit hast du die Menschenkinder vermehrt.

Ehre sei...

#### Psalm 12

**W**IE lange, o Herr, wirst du mich vergessen bis ans Ende? Wie lange wendest du dein Antlitz von mir ab?

Wie lange soll ich noch raten in meiner Seele und trauern in meinem Herzen den ganzen Tag?

Wie lange soll mein Feind noch über mich herrschen?

Erwäge und erhöre mich, Herr, mein Gott! Erleuchte meine Augen, dass ich nicht im Tod schlafe

damit mein Feind nicht irgendwann sagt: Ich habe ihn besiegt. Die mich bedrängen, werden frohlocken, wenn ich bewegt werde,

Aber ich habe auf deine Barmherzigkeit vertraut. Mein Herz

wird sich freuen über dein Heil. Ich will dem Herrn singen, der mir Gutes gibt; ja, ich will dem Namen des Herrn, des Höchsten, singen.

Ehre sei...

### Psalm 15

**E**RHALTE mich, Herr, denn ich habe mein Vertrauen auf dich gesetzt.

Ich habe zu dem Herrn gesagt: Du bist mein Gott, denn du hast kein Bedürfnis nach meinen Gütern.

Den Heiligen, die in seinem Lande sind, hat er alle meine Wünsche an ihnen wunderbar gemacht.

Ihre Gebrechen haben sich vermehrt; danach haben sie sich beeilt. Ich will ihre Versammlungen nicht zum Blutopfer versammeln, und ihrer Namen will ich nicht gedenken mit meinen Lippen.

Der Herr ist der Teil meines Erbes und meines Bechers; du bist es, der mir mein Erbe wiedergibt.

Die Linien sind mir an guten Orten gefallen; denn mein Erbe ist mir gut.

Ich will den Herrn loben, der mir Verstand gegeben hat; auch meine Zügel haben mich bis in die Nacht korrigiert.

Ich habe den Herrn allezeit vor Augen; denn er ist zu meiner Rechten, dass ich mich nicht bewege.

Darum freut sich mein Herz, und meine Zunge frohlockt; auch mein Fleisch wird in Hoffnung ruhen

Denn du lässt meine Seele nicht in der Unterwelt, noch gibst du deinem Heiligen, dass er das Verderben sehe.

Du hast mir die Wege des Lebens kundgetan, du wirst mich mit Freude erfüllen durch dein Angesicht. Zu deiner Rechten sind Wonnen bis ans Ende.

Ehre sei...

**Ant.**Du, Herr, bewahrst uns und erhältst uns für immer.

Weiter bei [Schluss für die Komplet](#), S. 21

\*\*\*\*\*

## Stundengebet des vierten Wochentages

Vierter Wochentag Prim

Weiter bei [Prim Anfang](#), S. 18

**Ant.** Deine Barmherzigkeit.

[Psalm 25]

**R**ICHTE mich, Herr, denn ich bin in meiner Unschuld gewandelt; ich habe mein Vertrauen auf den Herrn gesetzt und werde nicht schwach werden.

Prüfe mich, Herr, und versuche mich; verbrenne meine Zügel und mein Herz.

Denn deine Barmherzigkeit ist vor meinen Augen, und ich habe Wohlgefallen an deiner Wahrheit.

Ich habe nicht mit dem Rat der Eitlen gegessen, und ich will nicht mit den Ungerechten gehen.

Ich habe die Versammlung der Bösen gehasst, und bei den Gottlosen will ich nicht sitzen.

Ich will meine Hände waschen inmitten der Unschuldigen und will um deinen Altar gehen, Herr,

dass ich die Stimme deines Lobes höre und alle deine Wunder verkünde.

Ich habe geliebt, o Herr, die Schönheit deines Hauses und den Ort, wo deine Herrlichkeit wohnt.

Nimm, o Gott, meine Seele nicht mit den Bösen und mein Leben nicht mit den Blutigen,

in deren Händen Missetaten sind und deren rechte Hand mit Bestechung gefüllt ist.

Ich aber bin in meiner Unschuld gewandelt; erlöse mich und sei mir gnädig.

Mein Fuß steht auf dem rechten Weg; in den Kirchen will ich dich segnen, Herr.

Ehre sei...

### Psalm 51

**W**ARUM rühmst du dich der Bosheit, du, der du mächtig bist in Ungerechtigkeit?

Den ganzen Tag hat deine Zunge Unrecht erdacht; wie ein scharfes Rasiermesser hast du den Betrug gemacht.

Du hast die Bosheit mehr geliebt als das Gute und die Ungerechtigkeit mehr als die Gerechtigkeit zu reden.

Du hast alle Worte des Verderbens geliebt, du trügerische Zunge.

Darum wird Gott dich für immer vertilgen; er wird dich ausreißen und dich von deiner Wohnung entfernen und deine Wurzel aus dem Land der Lebenden.

Die Gerechten werden es sehen und sich fürchten und werden über ihn lachen und sagen:

Seht den Menschen, der Gott nicht zu seinem Helfer gemacht hat, sondern auf die Fülle seines Reichtums vertraut und in seiner Eitelkeit gesiegt hat.

Ich aber, wie ein fruchtbarer Ölbaum im Hause Gottes, hoffe auf die Barmherzigkeit Gottes in Ewigkeit, ja in alle Ewigkeit.

Ich will dich ewiglich preisen, weil du es getan hast, und will auf deinen Namen warten, denn es ist gut vor deinen Heiligen.

Ehre sei...

### Psalm 52

**D**ER Narr sprach in seinem Herzen: Es gibt keinen Gott.

Sie sind verderbt und abscheulich geworden in Ungerechtigkeit; da ist keiner, der Gutes tut.

Gott schaute vom Himmel herab auf die Menschenkinder, um zu sehen, ob es welche gäbe, die Gott verstehen und suchen.

Alle sind abgewichen; sie sind alle unbrauchbar geworden. Da ist keiner, der Gutes tut, auch nicht einer.

Wissen denn nicht alle, die Unrecht tun, die mein Volk auffressen, wie man Brot isst?

Sie haben Gott nicht angerufen. Dort haben sie vor Angst gezittert, wo keine Angst war. Denn Gott hat die Gebeine derer, die den Menschen gefallen, zerstreut; sie sind zu Schanden geworden, weil Gott sie verachtet hat.

Wer wird von Sion aus das Heil Israels geben? Wenn Gott die Gefangenschaft seines Volkes zurückbringt, wird Jakob frohlocken und Israel sich freuen.

Ehre sei...

Ant. Deine Barmherzigkeit, Herr, ist vor meinen Augen, und ich habe Wohlgefallen an deiner Wahrheit.

[Weiter zu Prim Schluss S. 19](#)

\*\*\*\*\*

#### Vierter Wochentag Komplet

[Weiter zu Komplet Anfang S. 21](#)

**Ant.** Der Engel des Herrn wird sich niederlassen.

Psalm 33, i

**I**CH will den Herrn loben zu allen Zeiten; sein Lob soll immer in meinem Munde sein.

Im Herrn soll meine Seele gelobt werden; die Sanftmütigen sollen es hören und sich freuen.

Lobt den Herrn mit mir, und lasst uns gemeinsam seinen Namen preisen.

Ich suchte den Herrn, und er erhörte mich, und er erlöste mich aus all meiner Not.

Kommt zu ihm und lasst euch erleuchten, und eure Gesichter sollen nicht verwirrt werden.

Dieser arme Mann schrie, und der Herr erhörte ihn und rettete ihn aus all seinen Nöten.

Der Engel des Herrn wird sich um die scharen, die ihn fürchten, und wird sie erretten.

Kostet und seht, dass der Herr süß ist. Selig ist der Mann, der auf ihn hofft.

Fürchtet den Herrn, ihr alle, die ihr ihn fürchtet; denn denen, die ihn fürchten, wird es an nichts fehlen.

Die Reichen haben Mangel und leiden Hunger, aber die, die den Herrn suchen, werden nichts entbehren müssen.

Ehre sei...

Psalm 33, ii

**K**OMMT, Kinder, hört auf mich; ich will euch lehren die Furcht des Herrn.

Wer ist der Mann, der das Leben begehrt, der gute Tage sehen will?

Hüte deine Zunge vor dem Bösen und deine Lippen vor dem Falschen.

Wende dich ab vom Bösen und tue Gutes; suche Frieden und jage ihm nach.

Die Augen des Herrn sind auf die Gerechten gerichtet und seine Ohren auf ihr Gebet.

Aber das Angesicht des Herrn ist wider die, die Böses tun, dass er ihr Andenken ausrotte von der Erde.

Die Gerechten schrien, und der Herr erhörte sie und rettete sie aus all ihrer Not.

Der Herr ist nahe bei denen, die ein zerknirsches Herz haben, und den Demütigen im Geiste hilft er.

Die Bedrängnisse der Gerechten sind zahlreich, aber der Herr wird sie aus ihnen allen erlösen.

Der Herr bewahrt alle ihre Gebeine, kein einziges wird zerbrochen werden.

Der Tod der Gottlosen ist sehr böse, und wer die Gerechten hasst, wird schuldig sein.

Der Herr wird die Seelen seiner Knechte erlösen, und keiner von denen, die auf ihn vertrauen, wird sich vergehen.

Ehre sei...

Psalm 60

**H**ÖRE, o Gott, mein Flehen; erhöhe mein Gebet.

Zu dir habe ich geschrien von den Enden der Erde; als mein Herz in Angst war, hast du mich auf einen Felsen erhöht. Du hast mich geleitet.

Denn du bist meine Hoffnung, ein starker Turm im Angesicht des Feindes.

In deiner Hütte bleibe ich ewiglich; unter dem Schutze deiner Flügel bin ich geborgen.

Denn du, mein Gott, hast mein Gebet erhört; du hast denen ein Erbe gegeben, die deinen Namen fürchten.

Du fügst Tage zu den Tagen des Königs hinzu und seine Jahre zu allen Generationen.

Er bleibt ewiglich vor Gott; seine Barmherzigkeit und Wahrheit, wer will sie erforschen?

So will ich deinem Namen einen Psalm singen immer und ewiglich, dass ich meine Gelübde bezahle von Tag zu Tag.

Ehre sei...

**Ant.** Der Engel des Herrn wird sich um die scharen, die ihn fürchten, und wird sie erretten.

[Weiter bei Schluss für die Komplet, S. 21](#)

\*\*\*\*\*

# Stundengebet des fünften Wochentages

## Fünfter Wochentag Prim

Weiter bei [Prim Anfang](#), S. 18

**Ant.**An einem Ort der Weide.

### Psalm 22

**D**ER Herr regiert mich, und mir wird nichts mangeln.

Er hat mich an einen Ort gesetzt, wo ich weiden kann. Er hat mich auf das Wasser der Erquickung gebracht.

Er hat meine Seele bekehrt. Er hat mich auf die Pfade der Gerechtigkeit geführt um seines Namens willen.

Und ob ich schon wanderte im Schatten des Todes, fürchte ich kein Unglück, denn du bist bei mir. Dein Stecken und dein Stab haben mich getröstet.

Du hast vor mir einen Tisch bereitet gegen die, die mich bedrängen. Du hast mein Haupt mit Öl gesalbt; und mein Kelch, der mich tränkt, wie gut ist er!

Und deine Barmherzigkeit wird mir folgen mein Leben lang, und ich werde bleiben im Hause des Herrn bis an mein Lebensende.

Ehre sei...

### Psalm 71, i

**G**OTT, gib dem König dein Recht, und dem Königssohn deine Gerechtigkeit, dass er dein Volk richte mit Recht und deine Armen mit Gerechtigkeit.

Auf den Bergen soll Frieden herrschen für das Volk und auf den Hügeln Gerechtigkeit.

Er soll die Armen im Volk richten und die Kinder der Armen retten und die Unterdrücker demütigen.

Und er wird mit der Sonne und vor dem Mond bleiben in allen Generationen.

Er wird herabkommen wie Regen auf ein Vlies und wie ein sanfter Schauer auf die Erde.

In seinen Tagen wird Gerechtigkeit aufkommen und Frieden in Fülle, bis der Mond weggenommen wird.

Und er wird herrschen von Meer zu Meer und vom Strom bis an die Enden der Erde.

Ehre sei...

### Psalm 71, ii

**V**OR ihm werden die Äthiopier niederfallen, und seine Feinde werden den Boden lecken.

Die Könige von Tharsis und von den Inseln werden Geschenke darbringen, die Könige der Araber und von Saba werden Gaben bringen.

Und alle Könige der Erde werden ihn anbeten, alle Völker werden ihm dienen.

Denn er wird die Armen von den Mächtigen erlösen und die Bedürftigen, die keinen Helfer hatten.

Er wird die Armen und Bedürftigen verschonen und die Seelen der Armen retten.

Er wird ihre Seelen von Wucher und Missetat erlösen, und ihr Name wird vor ihm geehrt werden.

Und er wird leben, und man wird ihm von dem Gold Arabiens geben, denn ihn werden sie immer anbeten. Sie werden ihn segnen den ganzen Tag.

Und es wird ein Gewölbe auf der Erde sein auf den Gipfeln der Berge. Über Libanus wird seine Frucht erhaben sein, und die Bewohner der Stadt werden blühen wie das Gras auf der Erde.

Sein Name sei gepriesen in Ewigkeit, sein Name bleibe vor der Sonne. Und in ihm sollen alle Stämme der Erde gesegnet werden, alle Völker sollen ihn preisen.

Gelobt sei der Herr, der Gott Israels, der allein wunderbare Dinge tut.

Und gesegnet sei der Name seiner Majestät in Ewigkeit, und die ganze Erde soll von seiner Majestät erfüllt werden. So sei es. So soll es sein.

Ehre sei...

**Ant.**An einen Ort der Weide hat mich der Herr gesetzt.

Weiter zu [Prim Schluss](#) S. 19

\*\*\*\*\*

## Fünfter Wochentag Komplet

Weiter zu [Komplet Anfang](#) S. 21

**Ant.**Mein Beistand.

### Psalm 69

**G**OTT, komm mir zu Hilfe; Herr, eile mir zu helfen!

Es sollen sich schämen und zuschanden werden, die meine Seele suchen.

Sie sollen zurückweichen und vor Scham erröten, die mir Böses wünschen. Lass sie sich bald abwenden und vor Scham erröten, die zu mir sagen: "Es ist gut, es ist gut.

Alle, die dich suchen, sollen sich freuen und fröhlich sein in dir, und die, die dein Heil lieben, sollen immer sagen: Der Herr sei gepriesen! Der Herr sei gepriesen.

Ich aber bin bedürftig und arm; o Gott, hilf mir! Du bist mein Helfer und mein Erlöser; Herr, zögere nicht.

Ehre sei...

### Psalm 70, i

**A**UF dich, Herr, habe ich gehofft; lass mich nie in Verwirrung geraten.

Erlöse mich in deiner Gerechtigkeit und rette mich. Neige dein Ohr zu mir und rette mich.

Sei du mir ein Gott, ein Beschützer und eine Stätte der Kraft, dass du mich sicher machst. Denn du bist meine Feste und meine Zuflucht.

Errette mich, mein Gott, aus der Hand des Sünders und aus der Hand des Übertreters des Gesetzes und des Ungerechten.

Denn du bist meine Geduld, Herr, meine Hoffnung, Herr, von Jugend auf.

Durch dich bin ich vom Mutterleib an bestärkt worden; von meiner Mutter

Leib an bist du mein Beschützer. Von dir werde ich immer singen.

Ich bin für viele ein Wunder, aber du bist ein starker Helfer.

Lass meinen Mund voll Lobes sein, dass ich singe deine Herrlichkeit, deine Größe den ganzen Tag.

Verwirf mich nicht in der Zeit des Alters; wenn meine Kraft schwindet, so verlass mich nicht.

Denn meine Feinde haben gegen mich geredet, und die, die meine Seele bewachen, haben sich beraten,

und sprachen: Gott hat ihn verlassen; verfolge und ergreife ihn, denn es ist niemand da, der ihn rettet.

Gott, sei nicht ferne von mir; mein Gott, eile mir zu Hilfe.

Ehre sei...

Psalm 70, ii

**S**IE sollen verwirrt werden und zu nichts kommen, die meiner Seele Schaden zufügen; sie sollen mit Verwirrung und Schande bedeckt werden, die meinen Schaden suchen.

Aber ich will immer hoffen und will zu allem deines Lobes hinzufügen.

Mein Mund soll verkünden deine Gerechtigkeit, dein Heil den ganzen Tag. Denn ich habe das Lernen nicht gekannt,

will ich in die Macht des Herrn eindringen; Herr, ich will nur an deine Gerechtigkeit denken.

Du hast mich, Gott, von Jugend auf gelehrt, und bis jetzt will ich deine wunderbaren Werke verkünden.

Und bis ins Alter und graue Haar, Gott, verlass mich nicht, bis ich allen künftigen Geschlechtern deinen Arm zeige, deine Macht

und deine Gerechtigkeit, o Gott, bis hin zu den größten Taten, die du vollbracht hast. O Gott, wer ist dir gleich?

Wie viel Leid hast du mir zugefügt, viel und schwer; und du hast mich wieder zum Leben erweckt und mich aus der Tiefe der Erde zurückgebracht.

Du hast deine Herrlichkeit vervielfacht, und indem du dich mir zuwandtest, hast du mich getröstet.

Denn auch ich will dir deine Wahrheit bekennen mit den Instrumenten der Psalter. Gott, ich will dir auf der Harfe singen, du Heiliger Israels.

Meine Lippen werden sich freuen, wenn ich dir singe, und meine Seele, die du erlöst hast.

Ja, und meine Zunge wird über deine Gerechtigkeit nachsinnen den ganzen Tag, wenn sie zuschanden werden und zu Schanden werden, die mir Böses wollen.

Ehre sei...

**Ant.** Mein Helfer und mein Erlöser bist du, oh Herr.

Weiter bei [Schluss für die Komplet](#), S. 21

\*\*\*\*\*

## Stundengebet des sechsten Wochentages

### Sechster Wochentag Prim

Weiter bei [Prim Anfang](#), S. 18

**Ant.** Weiche nicht von mir.

Psalm 21, i

**G**OTT, mein Gott, sieh auf mich. Warum hast du mich verlassen? Weit weg von meiner Rettung sind die Worte meiner Sünden.

O mein Gott, ich schreie bei Tag, und du hörst nicht, und bei Nacht, und es wird mir nicht als Torheit angerechnet werden.

Aber du wohnst an heiliger Stätte, der Lobpreis Israels.

Auf dich haben unsere Väter gehofft; sie haben gehofft, und du hast sie errettet.

Sie schrien zu dir und wurden gerettet, sie vertrauten auf dich und wurden nicht verwirrt.

Ich aber bin ein Wurm und kein Mensch, ein Schandfleck der

Menschen und ein Ausgestoßener des Volkes.

Alle, die mich gesehen haben, haben mich verlacht; sie haben mit den Lippen geredet und mit dem Kopf gewackelt.

Er hoffte auf den Herrn; er möge ihn erlösen. Er soll ihn erretten, denn er hat Freude an ihm.

Denn du bist es, der mich aus dem Mutterleib gezogen hat, meine Hoffnung aus dem Schoß meiner Mutter.

Vom Mutterleib an warf ich mich auf dich. Von Mutterleibe an bist du mein Gott.

Weiche nicht von mir, denn die Trübsal ist sehr nahe, und niemand ist da, der mir hilft.

Ehre sei...

Psalm 21, ii

**V**IELE Kälber haben mich umringt, fette Stiere haben mich belagert.

Sie haben ihr Maul aufgerissen gegen mich wie ein Löwe, der da wütet und brüllt.

Ich bin ausgeschüttet wie Wasser, und alle meine Gebeine sind zerstreut. Mein Herz ist wie Wachs geworden, das in meinen Eingeweiden schmilzt.

Meine Kraft ist verdorrt wie eine Scherbe, und meine Zunge hat sich an meinen Kiefer geklemmt. Und du hast mich in den Staub des Todes hinabgestürzt.

Denn viele Hunde haben mich umzingelt, der Rat der Bösen hat mich belagert. Sie haben meine Hände und Füße ausgegraben.

Sie haben alle meine Gebeine gezählt. Und sie haben auf mich geschaut und gestarrt.

Sie haben meine Kleider unter sich geteilt, und über mein Gewand haben sie das Los geworfen.

Aber du, Herr, entferne deine Hilfe nicht von mir; sieh auf meine Verteidigung.

Errette, o Gott, meine Seele vom Schwert, meinen Einzigen von der Hand des Hundes.

Errette mich aus dem Rachen des Löwen und meine Niedrigkeit aus den Hörnern der wilden Ochs.

Ich will deinen Namen verkünden vor meinen Brüdern; mitten in der Gemeinde will ich dich preisen.

Ehre sei...

Psalm 21, iii

**I**HR, die ihr den Herrn fürchtet, lobt ihn; ihr alle, die ihr Jakobs Samen seid, preist ihn.

Alle Nachkommen Israels sollen ihn fürchten; denn er hat das Flehen des Armen nicht verachtet noch verschmäht. Er hat sein Angesicht nicht von mir abgewandt, und als ich zu ihm schrie, hat er mich erhört.

Bei dir ist mein Lob in der großen Gemeinde; ich will mein Gelübde bezahlen vor denen, die ihn fürchten.

Die Armen werden essen und satt werden und den Herrn loben, die ihn suchen. Ihr Herz wird ewiglich leben.

Alle Enden der Erde werden sich an den Herrn erinnern und sich zu ihm bekehren, und alle Geschlechter der Heiden werden ihn anbeten.

Denn das Reich ist des Herrn, und er hat die Herrschaft über die Völker.

Alle Fetten auf Erden haben gegessen und beten an, und alle, die zur Erde hinabsteigen, werden vor ihm niederfallen.

Ihm wird meine Seele leben, und mein Same wird ihm dienen.

Es wird dem Herrn ein künftiges Geschlecht verkündet werden, und der Himmel wird seine Gerechtigkeit verkünden einem Volk, das geboren wird, das der Herr gemacht hat.

Ehre sei...

Ant. Weiche nicht von mir, Herr, denn Trübsal ist sehr nahe, und niemand ist da, der mir hilft.

Weiter zu Prim [Schluss S. 19](#)

\*\*\*\*\*

## Sechster Wochentag Komplet

Weiter zu Komplet [Anfang S. 21](#)

Ant. Ich rief zu dem Herrn.

Psalm 76, i

**I**CH schrie zu dem Herrn mit meiner Stimme, zu Gott mit meiner Stimme, und er erhörte mich.

Am Tag meiner Not suchte ich Gott mit zu ihm erhobenen Händen in der Nacht, und ich wurde nicht getäuscht. Meine Seele wollte sich nicht trösten lassen.

Ich gedachte an Gott und freute mich; ich schüttete meine Klage aus, und meine Seele wurde ohnmächtig.

Alle meine Feinde hielten Wache gegen mich; ich war beunruhigt und redete nicht.

Ich dachte an die alten Tage und hatte die ewigen Jahre im Sinn.

Und ich sann in der Nacht mit meinem Herzen nach, und ich wurde geübt und fegte meinen Geist.

Wird Gott denn für immer verstoßen? Oder wird er nie wieder gnädiger sein?

Oder wird er seine Barmherzigkeit für immer von Generation zu Generation verschließen?

Oder wird Gott vergessen, Barmherzigkeit zu erweisen? Oder wird er in seinem Zorn seine Barmherzigkeit verschließen?

Und ich sprach: Jetzt habe ich angefangen; das ist die Veränderung der rechten Hand des Höchsten.

Ich gedenke der Werke des Herrn, denn ich will deiner Wunder gedenken von Anfang an.

Und ich will über alle deine Werke nachdenken und mich mit deinen Erfindungen beschäftigen.

Ehre sei...

Psalm 76, ii

**D**EIN Weg, o Gott, ist an heiliger Stätte. Wer ist ein großer Gott wie unser Gott?

Du bist der Gott, der Wunder tut. Du hast deine Macht unter den Völkern bekannt gemacht.

Mit deinem Arm hast du dein Volk erlöst, die Kinder Jakobs und Josephs.

Die Wasser sahen dich, Gott, die Wasser sahen dich, und sie fürchteten sich, und die Tiefen wurden unruhig.

Das Rauschen der Wasser war groß, und die Wolken ließen ein Rauschen hören. Denn deine Pfeile gehen vorüber,

Die Stimme deines Donners in einem Rad. Deine Blitze erleuchteten die Welt; die Erde bebte und zitterte.

Dein Weg ist im Meer und deine Pfade in vielen Wassern, und deine Fußstapfen werden nicht erkannt.

Du hast dein Volk geführt wie Schafe an der Hand von Mose und Aaron.

Ehre sei...

Psalm 85

**N**EIGE dein Ohr, o Herr, und höre mich, denn ich bin arm und bedürftig.

Erhalte meine Seele, denn ich bin heilig. Errette deinen Knecht, o mein Gott, der auf dich vertraut.

Sei mir gnädig, Herr, denn ich habe den ganzen Tag zu dir geschrien.

Gib der Seele deines Knechtes Freude, denn zu dir, Herr, habe ich meine Seele erhoben.

Denn du, Herr, bist lieblich und mild und reich an Barmherzigkeit gegen alle, die dich anrufen.

Höre, Herr, mein Gebet und erhöre die Stimme meines Flehens.

Ich habe dich angerufen am Tag meiner Not, denn du hast mich erhört.

Es gibt keinen Gott unter den Göttern, der dir gleicht, Herr, und keinen, der deinen Werken gleicht.

Alle Völker, die du gemacht hast, sollen kommen und anbeten vor dir, Herr, und deinen Namen preisen.

Denn du bist groß und tust wunderbare Dinge. Du bist Gott allein.

Leite mich, Herr, auf deinem Weg, und ich will in deiner Wahrheit wandeln. Mein Herz soll sich freuen, dass es deinen Namen fürchtet.

Ich will dich loben, Herr, mein Gott, von ganzem Herzen und will deinen Namen preisen ewiglich.

Denn deine Barmherzigkeit ist groß gegen mich, und du hast meine Seele aus der Unterwelt errettet.

Gott, die Gottlosen erheben sich wider mich, und die Versammlung der Mächtigen trachtet nach meiner Seele, und sie haben dich nicht vor ihre Augen gestellt.

Und du, Herr, bist ein Gott des Erbarmens und der Barmherzigkeit, geduldig, barmherzig und wahrhaftig.

Sieh mich an und sei mir gnädig. Befiehl deinem Knecht, und rette den Sohn deiner Magd.

Zeig mir ein Zeichen zum Guten, dass die, die mich hassen, sehen und sich schämen, weil du, Herr, mir geholfen und mich getröstet hast.

Ehre sei...

**Ant.** Ich schrie zum Herrn mit meiner Stimme, und Gott wird nicht vergessen, sich zu erbarmen.

Weiter bei [Schluss für die Komplet](#), S. 21

\*\*\*\*\*

## Stundengebet des siebten Wochentages

### Siebter Wochentag Prim

Weiter bei [Prim Anfang](#), S. 18

**Ant.** Erhebe dich, o Herr.

### Psalm 93, i

**D**ER Herr ist der Gott, dem die Rache gehört; der Gott der Rache hat frei gehandelt.

Erhebe dich, der du die Erde richtest; gib den Stolzen Lohn.

Wie lange sollen die Sünder, o Herr, wie lange sollen die Sünder sich rühmen?

Sollen sie Unrecht reden und sprechen? Sollen alle reden, die Unrecht tun?

Dein Volk, Herr, haben sie erniedrigt, und dein Erbe haben sie geplagt.

Sie haben die Witwe und den Fremdling erschlagen und den Waisen ermordet.

Und sie haben gesagt: Der Herr wird nicht sehen, und der Gott Jakobs wird nicht verstehen.

Begreift, ihr Unverständigen im Volk, und ihr Narren, werdet endlich klug!

Er, der das Ohr gepflanzt hat, soll es nicht hören? Oder der das Auge geformt hat, soll er nicht bedenken?

Er, der die Völker züchtigt, soll er nicht schelten? Er, der den Menschen Wissen lehrt?

Der Herr kennt die Gedanken der Menschen, dass sie eitel sind.

Ehre sei...

### Psalm 93, ii

**G**ESEGENT ist der Mensch, den du, Herr, belehrst und ihn aus deinem Gesetz lehrst,

dass du ihn erquickst von den bösen Tagen, bis eine Grube gegraben wird für die Gottlosen.

Denn der Herr wird sein Volk nicht verstoßen und sein Erbe nicht aufgeben

bis die Gerechtigkeit in Recht verwandelt wird und alle, die ihr nahe sind, ein aufrichtiges Herz haben.

Wer wird sich für mich erheben gegen die Übeltäter? Wer wird mir beistehen gegen die, die Unrecht tun?

Wenn der Herr nicht mein Helfer gewesen wäre, hätte meine Seele fast in der Unterwelt gelebt.

Wenn ich sagen würde: Mein Fuß ist bewegt, deine Barmherzigkeit, o Herr, hat mir geholfen.

Nach der Menge meiner Schmerzen in meinem Herzen hat dein Trost meiner Seele Freude gegeben.

Bleibt der Sitz der Ungerechtigkeit an dir hängen, der du dir Mühe gibst mit dem Gebot?

Sie werden die Seele des Gerechten verfolgen und unschuldiges Blut verdammen.

Aber der Herr ist meine Zuflucht, und mein Gott ist die Hilfe meiner Hoffnung.

Und er wird ihnen ihre Missetat vergelten, und in ihrer Bosheit wird er sie verderben, der Herr, unser Gott, wird sie vernichten.

Ehre sei...

### Psalm 107

**M**EIN Herz ist bereit, o Gott, mein Herz ist bereit; ich will singen und loben mit meiner Herrlichkeit.

Mache dich auf, meine Herrlichkeit; mache dich auf, Psalter und Harfe; ich will mich früh am Morgen erheben.

Ich will dich loben, Herr, unter den Völkern, und dir singen unter den Nationen.

Denn deine Barmherzigkeit ist groß über dem Himmel und deine Wahrheit bis zu den Wolken.

Erhebe dich, Gott, über den Himmel und deine Herrlichkeit über die ganze Erde,

dass dein Geliebter erlöst werde. Rette mit deiner rechten Hand und erhöre mich.

Gott hat in seiner Heiligkeit gesprochen. Ich will mich freuen und Sichern teilen und das Tal der Laubhütten ausschütten.

Galaad ist mein, und Manasse ist mein, und Ephraim ist der Schutz meines Hauptes. Juda ist mein König,

Moab ist der Topf meiner Hoffnung. Über Edom will ich meinen Schuh ausstrecken; die Fremden sind meine Freunde geworden.

Wer wird mich in die feste Stadt bringen? Wer wird mich nach Edom führen?

Willst du nicht, o Gott, der du uns verstoßen hast? Und willst du, Gott, nicht mit unserm Heer ausziehen?

Hilf uns aus der Not; denn vergeblich ist die Hilfe der Menschen.

Durch Gott werden wir mächtig sein, und er wird unsere Feinde zu Fall bringen.

Ehre sei...

**Ant.** Erhebe dich, o Herr, der du die Erde richtest. Gib den Stolzen einen Lohn.

[Weiter zu Prim Schluss S. 19](#)

\*\*\*\*\*

## Siebter Wochentag Komplet

[Weiter zu Komplet Anfang S. 21](#)

**Ant.** Lass mein Gebet zu.

### Psalm 87

**O**HERR, du Gott meines Heils, ich schreie zu dir am Tag und in der Nacht.

Lass mein Gebet zu dir kommen; neige dein Ohr zu meinem Flehen.

Denn meine Seele ist voll Übel, und mein Leben ist der Unterwelt nahe.

Ich werde zu denen gezählt, die in die Grube hinabsteigen; ich bin wie ein Mensch ohne Hilfe geworden,

Frei unter den Toten, wie die Erschlagenen, die in den Gräbern schlafen, derer du nicht mehr gedenkst und die von deiner Hand verstoßen sind.

Sie haben mich in die untere Grube gelegt, in die Finsternis und in den Schatten des Todes.

Dein Zorn ist stark über mich, und alle deine Wellen hast du über mich gebracht.

Du hast meine Bekannten von mir ferngehalten; sie haben mich sich selbst zum Greuel gemacht. Ich wurde ausgeliefert und kam nicht heraus.

Meine Augen verschmachten vor Armut. Den ganzen Tag habe ich zu dir geschrien, Herr, und habe meine Hände zu dir ausgestreckt.

Willst du an den Toten Wunder tun? Oder sollen die Ärzte auferstehen und dich preisen?

Soll jemand in der Gruft deine Barmherzigkeit und deine Wahrheit im Verderben verkünden?

Sollen deine Wunder in der Dunkelheit bekannt werden und deine Gerechtigkeit im Land des Vergessens?

Aber ich, Herr, habe zu dir geschrien, und am Morgen wird mein Gebet vor dich kommen.

Herr, warum verwirfst du mein Gebet? Warum wendest du dein Antlitz von mir ab?

Ich bin arm und mühselig von Jugend auf, und da ich hoch erhoben war, bin ich gedemütigt und betrübt.

Dein Zorn ist über mich gekommen, und deine Schrecken haben mich erschreckt.

Sie sind um mich her gekommen wie Wasser den ganzen Tag, sie haben mich umringt.

Freund und Nächsten hast du von mir ferngehalten, und meine Bekannten, weil ich im Elend bin.

Ehre sei...

### Psalm 102, i

**L**OBE den Herrn, meine Seele, und alles, was in mir ist, soll seinen heiligen Namen loben.

Lobe den Herrn, meine Seele, und vergiss nie, was er dir Gutes getan hat,

Er vergibt dir alle deine Missetaten, er heilt alle deine Krankheiten,

der dein Leben vom Verderben erlöst, der dich mit Barmherzigkeit und Erbarmen krönt,

der dein Verlangen mit guten Dingen stillt. Deine Jugend wird erneuert werden wie die eines Adlers.

Der Herr tut Barmherzigkeit und Recht für alle, die Unrecht leiden.

Er hat Mose seine Wege bekannt gemacht und den Kindern Israel seinen Willen.

Der Herr ist barmherzig und gnädig, langmütig und reich an Barmherzigkeit.

Er wird nicht immer zornig sein, noch wird er ewig drohen.

Er behandelt uns nicht nach unseren Sünden und vergilt uns nicht nach unseren Missetaten.

Denn so hoch der Himmel über der Erde ist, so groß ist sein Erbarmen mit denen, die ihn fürchten.

So weit der Osten vom Westen entfernt ist, so weit hat er unsere Missetaten von uns entfernt.

Ehre sei...

### Psalm 102, ii

**W**IE sich ein Vater über seine Kinder erbarmt, so erbarmt sich der Herr über die, die ihn fürchten,

Denn er kennt unser Wesen und denkt daran, dass wir Staub sind.

Des Menschen Tage sind wie Gras; wie die Blume auf dem Felde, so wird er blühen.

Denn der Geist wird in ihm vergehen, und er wird nicht mehr sein, und er wird seine Stätte nicht mehr kennen.

Aber die Barmherzigkeit des Herrn währt von Ewigkeit zu Ewigkeit über die, die ihn fürchten, und seine Gerechtigkeit über die Kindeskinde

denjenigen, die seinen Bund halten und an seine Gebote denken und sie tun.

Der Herr hat seinen Thron im Himmel bereitet, und sein Reich wird über alles herrschen.

Lobt den Herrn, alle seine Engel, die ihr mächtig seid und sein Wort ausführt und auf die Stimme seiner Befehle hört.

Lobt den Herrn, alle seine Heerscharen, ihr seine Diener, die ihr seinen Willen tut.

Segnet den Herrn, alle seine Werke; an allen Orten seiner Herrschaft, meine Seele, segne den Herrn.

Ehre sei...

**Ant.** Lass mein Gebet zu dir kommen, oh Herr.

Weiter bei [Schluss für die Komplet](#), S. 21

\*\*\*\*\*

## Stundengebet der seligen Jungfrau

*Das Stundengebet der Jungfrau Maria (BVM) wird an folgenden Festtagen gebetet: Mariä Verkündigung, Mariä Heimsuchung, Mariä Himmelfahrt, Krönung der BVM, Unbeflecktes Herz Mariens, Geburt der BVM, Sieben Schmerzen der BVM (9/15), Heiligster Rosenkranz, Mutterschaft der BVM und Unbefleckte Empfängnis.*

### Prim

**Ö**FFNE, o Herr, meinen Mund, um deinen heiligen Namen zu preisen; reinige auch mein Herz von allen eiteln, bösen und ablenkenden Gedanken; erleuchte meinen Verstand, entzünde meinen Willen, damit ich dieses Gebet mit Aufmerksamkeit und Hingabe würdig vortrage und es verdiene, in der Gegenwart deiner göttlichen Majestät gehört zu werden. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

O Herr, in Verbindung mit der göttlichen Absicht, mit der du Gott auf Erden gepriesen hast, bringe ich dir diese Stunde dar.

[Vaterunser...]

Ave Maria...

**V.** ☩ O Gott, komm mir zu Hilfe.

**R.** O Herr, eile mir zu Hilfe.

Ehre sei...

Alleluja *oder* Gelobt seist du, Herr, König der ewigen Herrlichkeit.

### Hymn

**G**EDenKE, o Schöpfer der Welt, dass du einst bei der Geburt aus dem heiligen Schoß der Jungfrau die Gestalt unseres Körpers angenommen hast.

O Maria, Mutter der Gnade, süße Mutter der Erbarmung, beschütze uns vor dem Feinde, und hilf uns in der Stunde des Todes.

O Jesus, der du geboren wurdest von der

Jungfrau, dir sei Ruhm

mit dem Vater und dem heiligen Geiste

in alle Ewigkeit.

Amen.

**Ant.** As the lily among thorns, so is my love among the daughters.

### Hohelied der Gesänge 1

**O**du Schönste unter den Frauen, geh hinaus und folge den Schritten der Herden, und weide deine Kinder neben den Zelten der Hirten.

Deine Wangen sind schön wie die der Turteltaube, dein Hals wie Juwelen.

Wir wollen dir Ketten von Gold machen, mit Silber eingelegt.

Als der König sich ausruhte, verströmte mein Stachelsporn seinen Geruch.

Ein Bündel Myrrhe ist mein Geliebter für mich.

Ein Büschel Zypressen ist meine Liebe für mich, in den Weinbergen von Engaddi.

Siehe, du bist schön, meine Liebe, siehe, du bist schön; deine Augen sind wie die der Tauben.

Siehe, du bist schön, mein Geliebter, und anmutig.

Die Balken unserer Häuser sind von Zedern, unsere Sparren von Zypressen.

Ehre sei...

### Hohelied der Gesänge 2

**I**CH bin die Blume des Feldes und die Lilie in den Tälern.

Wie die Lilie unter den Dornen, so ist meine Liebe unter den Töchtern.

Wie der Apfelbaum unter den Bäumen des Waldes, so ist mein Geliebter unter den Söhnen. Ich setzte mich unter seinen Schatten, den ich beehrte, und seine Frucht war süß für meinen Gaumen.

Er hat mich in den Weinkeller gebracht, er hat die Liebe in mir geordnet.

Mit Blumen hält er mich aufrecht, mit Äpfeln umgibt er mich, denn ich schmachte vor Liebe.

Seine linke Hand ist unter meinem Haupt, und seine rechte Hand wird mich umarmen.

Ich beschwöre euch, ihr Töchter Jerusalems, bei den Rehen und den Herden des Feldes, dass ihr die Geliebte nicht aufrüttelt und sie nicht weckt, bis es ihr gefällt.

Die Stimme meines Geliebten, siehe, er kommt, springt über die Berge, hüpfte über die Hügel.

Ehre sei...

### Hohelied der Gesänge 4

**W**IE schön bist du, meine Liebe, wie schön bist du! Deine Augen sind wie Taubenaugen, außer dem, was darin verborgen ist.

Du bist ganz schön, meine Liebe, und es gibt keinen Makel an dir.

Komm aus Libanus, mein Gemahl, komm aus Libanus, komm; du sollst gekrönt werden von der Spitze des Amana, von der Spitze des Sanir und des Hermon, von den Höhlen der Löwen, von den Bergen der Leoparden.

Meine Schwester, meine Gemahlin,  
ist ein geschlossener Garten, ein  
umschlossener Garten, ein  
versiegelter Brunnen.

Deine Pflanzen sind ein Paradies von  
Granatäpfeln mit den Früchten des  
Obstgartens. Zypressen mit  
Spikenard,

Spikenard und Safran, Süßholz und  
Zimt, mit allen Bäumen des Libanus,  
Myrrhe und Aloe mit allen  
Hauptdüften,

Die Quelle der Gärten, der Brunnen  
des lebendigen Wassers, der mit  
einem starken Strom aus Libanus  
fließt.

Steh auf, Nordwind, und komm,  
Südwind, blas durch meinen Garten  
und lass die duftenden Gewürze darin  
fließen.

Ehre sei...

**Ant.** Wie die Lilie unter den Dornen,  
so ist meine Liebe unter den  
Töchtern. Wie der Apfelbaum unter  
den Bäumen des Waldes, so ist mein  
Geliebter unter den Söhnen.

#### Kleines Kapitel

(Sirach 24:15)

**V.** Wie schön bist du, meine Liebe,  
wie schön bist du! Deine Augen sind  
wie Taubenaugen, außer dem, was  
darin verborgen ist. Du bist ganz  
schön, meine Liebe, und es gibt  
keinen Makel an dir.

**R.** Gott sei Dank.

**V.** In deiner Lieblichkeit, ja in deiner  
Schönheit.

**R.** In deiner Anmut, ja, in deiner  
Schönheit.

**V.** Geh hinaus, reite erfolgreich und  
regiere.

**R.** Ja, in deiner Schönheit.

**V.** Ehre sei dem Vater und dem Sohn  
und dem Heiligen Geist.

**R.** In deiner Anmut, ja, in deiner  
Schönheit.

**V.** Gott wird ihr mit seinem Antlitz  
helfen.

**R.** Gott ist in ihrer Mitte; darum wird  
sie nicht entrückt werden.

**V.** Herr, erbarme dich über uns.

**R.** Christus, erbarme dich unser.

**V.** Herr, erbarme dich unser.

Weiter bei [Prim Anfang](#), S. 18 und  
dann zum [\[Das Vaterunser\]](#), S. 92

\*\*\*\*\*

#### Vespers

✠ **Ö**FFNE, o Herr, meinen Mund,  
um deinen heiligen Namen zu  
preisen; reinige auch mein Herz von  
allen eitlen, bösen und ablenkenden  
Gedanken; erleuchte meinen  
Verstand, entzünde meinen Willen,  
damit ich dieses Gebet mit  
Aufmerksamkeit und Hingabe würdig  
vortrage und verdiene, in der  
Gegenwart deiner göttlichen Majestät  
gehört zu werden. Durch Christus,  
unseren Herrn. Amen.

O Herr, in Verbindung mit der  
göttlichen Absicht, mit der du Gott  
auf Erden gepriesen hast, bringe ich  
dir diese Stunde dar.

[Vaterunser...]

Gegrüßet seist du, Maria...

**V.** ✠ O Gott, komm mir zu Hilfe.

**R.** O Herr, eile mir zu Hilfe.

Ehre sei...

Alleluja *oder* Gepriesen seist du,  
Herr, König der ewigen Herrlichkeit.

**Ant. 1** Die Schönheit eines Weibes  
erheitert.

#### Sirach 36

**E**INE Tochter ist besser als die  
andere.

Die Schönheit eines Weibes erheitert  
das Angesicht ihres Mannes.

Wenn sie eine Zunge hat, die heilen  
und auch mildern und Barmherzigkeit  
erweisen kann, ist ihr Mann nicht wie  
andere Männer.

Wer ein gutes Weib bekommt, der  
fängt einen Besitz an; sie ist eine  
Hilfe wie er selbst und eine Säule der  
Ruhe.

Ehre sei...

**Ant.** Die Schönheit eines Weibes  
erheitert das Angesicht ihres Mannes.

**Ant. 2** Wer findet eine tüchtige Frau?

#### Sprichwörter 31, i

**W**ER findet ein tüchtige Frau?

Weit und bis an die äußersten  
Grenzen ist ihr Preis.

Das Herz ihres Mannes vertraut auf  
sie, und er wird keine Beute  
brauchen.

Sie wird ihm Gutes und nicht Böses  
tun alle Tage ihres Lebens.

Sie hat Wolle und Flachs gesucht und  
hat mit ihren Händen gewirkt.

Sie ist wie das Schiff des Kaufmanns,  
sie bringt ihr Brot von ferne.

Und sie ist in der Nacht aufgestanden  
und hat ihrem Haus eine Beute  
gegeben und ihren Mägden Nahrung.

Sie hat einen Acker erwogen und  
gekauft; mit der Frucht ihrer Hände  
hat sie einen Weinberg gepflanzt.

Ehre sei...

**Ant.** Wer wird eine tapfere Frau  
finden? Weit und bis an die äußersten  
Küsten ist ihr Preis.

**Ant. 3** Sie hat ihre Hand für den  
Bedürftigen geöffnet.

#### Sprichwörter 31, ii

**S**IE hat ihre Lenden umgürtet mit  
Kraft und hat ihren Arm gestärkt.

Sie hat geschmeckt und gesehen, dass  
ihr Handel gut ist; ihre Leuchte wird  
nicht verlöschen in der Nacht.

Sie streckt ihre Hand aus zum  
Starken, und ihre Finger ergreifen die  
Spindel.

Sie hat ihre Hand aufgetan zu den  
Bedürftigen und hat ihre Hände  
ausgestreckt zu den Armen.

Sie fürchtet nicht um ihr Haus in der  
Kälte des Schnees, denn alle ihre  
Hausangestellten sind mit doppelten  
Kleidern bekleidet.

Sie hat sich ein Gewand aus Gobelin gemacht; feines Leinen und Purpur ist ihr Gewand.

Ihr Mann ist ehrenvoll in den Toren, wenn er unter den Ältesten des Landes sitzt.

Gepriesen sei...

**Ant.** Sie hat ihre Hand aufgetan für die Bedürftigen und hat ihre Hände ausgestreckt für die Armen.

**Ant. 4** Sie hat ihren Mund der Weisheit geöffnet.

### Spruchwörter 31, iii

**S**IE machte feines Leinen und verkaufte es und gab dem Chanaaniter einen Gürtel.

Stärke und Schönheit sind ihr Kleid, und sie wird lachen am Jüngsten Tag.

Sie hat ihren Mund aufgetan zur Weisheit, und das Gesetz der Milde ist auf ihrer Zunge.

Sie hat gut auf die Wege ihres Hauses geachtet und hat ihr Brot nicht müßig gegessen.

Ihre Kinder sind aufgestanden und haben sie gesegnet genannt, ihr Mann, und er hat sie gelobt.

Viele Töchter haben Reichtümer gesammelt, du übertriffst sie alle.

Die Frau, die den Herrn fürchtet, wird gelobt werden.

Gib ihr von der Frucht ihrer Hände, und ihr Mann soll gelobt werden in den Toren.

Ehre sei...

**Ant.** Sie hat ihren Mund aufgetan zur Weisheit, und das Gesetz der Milde ist auf ihrer Zunge.

**Ant. 5** Eine heilige Frau.

### Sirach 26

**D**IE Gnade einer fleißigen Frau wird ihren Mann erfreuen und seine Gebeine fetten. Ihre Zucht ist eine Gabe Gottes.

Eine solche ist eine weise und stille Frau, und nichts ist so wertvoll wie eine gut unterrichtete Seele.

Eine heilige Frau ist Gnade auf Gnade, und kein Preis ist einer heiligen Seele würdig.

Wie die Sonne, wenn sie in der Welt aufgeht, in den Höhen Gottes, so ist die Schönheit einer guten Frau zur Zierde ihres Hauses.

Wie die Lampe, die auf dem heiligen Leuchter leuchtet, wie goldene Säulen auf silbernen Sockeln, so sind die festen Füße auf den Sohlen einer standhaften Frau.

Ehre sei...

**Ant.** Eine heilige Frau ist Gnade auf Gnade.

### Kleines Kapitel (Jesaja 7:14-15)

**V.** Siehe, eine Jungfrau wird schwanger werden und einen Sohn gebären, und man wird seinen Namen Emmanuel nennen. Er wird Butter und Honig essen, damit er weiß, dass er das Böse ablehnt und das Gute wählt.

**R.** Gott sei Dank.

### Hymne

**H**EIL dir, Stern des Meeres

holde Mutter Gottes

und doch imm er Jungfrau,

selige Himmelspforte.

Da du jenes Ave

nimmst vom Mund des Engels,

schenkst du uns den Frieden,

ändernd Evas Namen.

Lös die Haft den Schuldner,

bring das Licht den Blinden,

unser Übel scheuche,

alles Gute heische.

Zeige dich als Mutter,

dass durch dich uns höre,

der für uns bewogen

ward dein Sohn zu werden.

O du einzige Jungfrau,

Mildeste von allen

nach gelösten Schulden

mach uns keusch und milde.

Gib ein reines Leben,

sicher für die Wege,

dass wir Jesus sehnd

ewig mit dir froh sind.

Lob sei Gott dem Vater,

höchste Würde -christus

Mit dem Heiligen Geiste

dreifach einige Ehre.

Amen.

**V.** Die Gnade ist über deine Lippen ausgegossen.

**R.** Darum hat Gott dich für immer gesegnet.

**Ant.** O selige Mutter und unbefleckte Jungfrau.

### Lobgesang der seligen Jungfrau (Magnificat)

(Lukas 1,46-55)

**M**EINE Seele preist den Herrn, und mein Geist jubelt über Gott, meinen Heiland

denn er hat die Demut seiner Magd angesehen. Denn siehe, von nun an werden mich alle Geschlechter gesegnet nennen

denn er, der mächtig ist, hat Großes an mir getan, und sein Name ist heilig.

Und seine Barmherzigkeit währt von Geschlecht zu Geschlecht über alle, die ihn fürchten.

Er hat seinen Arm mächtig gemacht und die Stolzen in ihrem Herzen zermalmt.

Er stürzt die Mächtigen von ihrem Stuhl und erhebt die Demütigen.

Die Hungrigen hat er mit Gutem gesättigt, die Reichen hat er leer ausgehen lassen.

Er hat Israel, seinen Knecht, aufgenommen, weil er an seine Barmherzigkeit dachte, wie er zu unseren Vätern geredet hat, zu Abraham und zu seinem Samen in Ewigkeit.

Ehre sei...

**Ant.** O gesegnete Mutter und unbefleckte Jungfrau, o glorreiche Königin der Welt, tritt für uns ein vor dem Herrn.

Mögen die selige Jungfrau Maria, die Mutter Gottes, und alle Heiligen für uns bei dem Herrn Fürsprache einlegen.

**V.** Der Herr hat seine Heiligen wunderbar gemacht.

**R.** Und er hörte sie, als sie ihn anriefen.

**V.** Lasset uns beten.

Gewähre, wir bitten dich, Herr, Gott, dass wir, deine Diener, ein reines Herz, einen gesunden Geist und einen gesunden Körper haben und auf die glorreiche Fürsprache der seligen Maria, der ewigen Jungfrau, von den gegenwärtigen Sorgen befreit werden und in die Freude eingehen, die kein Ende hat. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

**V.** Lasst uns den Herrn segnen.

**R.** Gott sei Dank.

[**V.** ✠ Die Seelen der verstorbenen Gläubigen mögen durch die Barmherzigkeit Gottes in Frieden ruhen.

**R.** Amen.]

[Vater unser...]

Siehe [MLR-Abschlussgebete](#), S. 18

\*\*\*\*\*

## Komplet

Weiter zu Komplet [Anfang S. 21](#)

**Ant.** Er, der mich gemacht hat, ruhte in meiner Wohnstätte.

**Sirach 24, i**

**D**IE Weisheit wird sich selbst loben und wird geehrt in Gott und wird sich rühmen inmitten ihres Volkes,

und wird ihren Mund auftun in den Kirchen des Höchsten und wird sich rühmen vor seiner Macht,

Und inmitten ihres eigenen Volkes wird sie erhöht werden und in der heiligen Versammlung bewundert werden.

Und in der Schar der Auserwählten wird sie gepriesen werden, und unter den Gesegneten wird sie gesegnet sein.

Und er, der mich gemacht hat, ruhte in meiner Hütte,

Und er sprach zu mir: Deine Wohnung soll in Jakob sein und dein Erbe in Israel, und du sollst Wurzel schlagen in meinen Auserwählten.

Und in der heiligen Wohnung habe ich vor ihm gedient.

Und so habe ich mich in Sion niedergelassen, und in der heiligen Stadt habe ich geruht, und meine Macht war in Jerusalem.

Und ich habe Wurzeln geschlagen in einem ehrwürdigen Volk und in dem Teil meines Gottes, der sein Erbe ist, und meine Wohnung ist in der vollen Versammlung der Heiligen.

Ehre sei...

**Sirach 24, ii**

**I**CH war erhaben wie eine Zeder in Libanus und wie eine Zypresse auf dem Berg Sion.

Ich wurde erhöht wie ein Palmenbaum in Kades und wie ein Rosenstock in Jericho;

Wie ein schöner Ölbaum in der Ebene und wie eine Platane am Wasser in den Gassen war ich hochgepriesen.

Ich rieche süß wie Zimt und Balsam, ich rieche süß wie die beste Myrrhe.

Und ich parfümierte meine Wohnung wie Storax und Galbanum und Onyx und Aloe und wie der ungeschnittene Weihrauch; und mein Geruch ist wie der reinste Balsam.

Ich habe meine Zweige ausgestreckt wie der Terpentibaum, und meine Zweige sind von Ehre und Gnade.

Wie der Weinstock habe ich einen angenehmen Geruch hervorgebracht, und meine Blüten sind die Frucht der Ehre und des Reichtums.

Ich bin die Mutter der schönen Liebe, der Furcht, der Erkenntnis und der heiligen Hoffnung.

In mir ist alle Gnade des Weges und der Wahrheit, in mir ist alle Hoffnung des Lebens und der Tugend.

Kommt her zu mir, alle, die ihr mich begehrt, und werdet satt von meinen Früchten.

Denn mein Geist ist süßer als Honig, und mein Erbe ist süßer als Honig und Honigwaben.

Mein Gedächtnis ist für ewige Zeiten.

Wer mich isst, wird noch hungern, und wer mich trinkt, wird noch dürsten.

Wer auf mich hört, wird nicht zuschanden werden, und wer durch mich arbeitet, wird nicht sündigen.

Wer mich erklärt, wird unvergängliches Leben haben.

Ehre sei...

**Judith 13**

**U**ND sie beteten alle den Herrn an und sprachen zu ihr: Der Herr hat dich durch seine Macht gesegnet, denn durch dich hat er unsere Feinde zu Fall gebracht.

Gesegnet bist du, meine Tochter, durch den Herrn, den höchsten Gott, über alle Frauen auf Erden.

Gelobt sei der Herr, der Himmel und Erde gemacht hat, der dir befohlen hat, dem Fürsten unserer Feinde den Kopf abzuschlagen.

Denn er hat deinen Namen heute so groß gemacht, dass dein Lob nicht aus dem Munde der Menschen weicht, die der Macht des Herrn ewig gedenken werden, weil du dein Leben nicht verschont hast wegen der Not und Bedrängnis deines Volkes, sondern unser Verderben verhindert hast vor dem Angesicht unseres Gottes.

Ehre sei...

**Ant.** Er, der mich gemacht hat, ruhte in meiner Hütte. Und er sprach zu mir: Deine Wohnung soll in Jakob sein und dein Erbe in Israel, und du

sollst Wurzeln schlagen in meinen Auserwählten.

Weiter bei [Schluss für die Komplet](#), S. 21

\*\*\*\*\*

## [Totengebete]

*Die Totengebete beginnen nicht wie gewohnt mit dem Gebet "Öffne meinen Mund" und auch nicht mit dem Vaterunser, dem Ave Maria oder dem Apostolischen Glaubensbekenntnis. Auch das " Ehre sei dem Vater " wird nicht gebetet und die Stundengebete werden nicht gesungen.*

### Prim

**V.**Ewige Ruhe gewähre ihnen, Herr.

**R.** Und lass ein ewiges Licht auf sie scheinen.

### Psalm 87

**H**ERR, du Gott meines Heils, ich habe zu dir geschrien bei Tag und bei Nacht.

Lass mein Gebet vor dich kommen; neige dein Ohr zu meinem Flehen.

Denn meine Seele ist voll Übel, und mein Leben ist der Unterwelt nahe.

Ich werde zu denen gezählt, die in die Grube hinabsteigen; ich bin wie ein Mensch ohne Hilfe geworden,

Frei unter den Toten, wie die Erschlagenen, die in den Gräbern schlafen, derer du nicht mehr gedenkst und die von deiner Hand verstoßen sind.

Sie haben mich in die untere Grube gelegt, in die Finsternis und in den Schatten des Todes.

Dein Zorn ist stark über mich, und alle deine Wellen hast du über mich gebracht.

Du hast meine Bekannten von mir ferngehalten; sie haben mich sich selbst zum Greuel gemacht. Ich wurde ausgeliefert und kam nicht heraus.

Meine Augen verschmachten vor Armut. Den ganzen Tag habe ich zu

dir geschrien, Herr, und habe meine Hände zu dir ausgestreckt.

Willst du an den Toten Wunder tun? Oder sollen die Ärzte auferstehen und dich preisen?

Soll jemand in der Gruft deine Barmherzigkeit und deine Wahrheit im Verderben verkünden?

Sollen deine Wunder in der Dunkelheit bekannt werden und deine Gerechtigkeit im Land des Vergessens?

Aber ich, Herr, habe zu dir geschrien, und am Morgen wird mein Gebet vor dich kommen.

Herr, warum verwirfst du mein Gebet? Warum wendest du dein Antlitz von mir ab?

Ich bin arm und mühselig von Jugend auf, und da ich hoch erhoben war, bin ich gedemütigt und betrübt.

Dein Zorn ist über mich gekommen, und deine Schrecken haben mich erschreckt.

Sie sind um mich her gekommen wie Wasser den ganzen Tag, sie haben mich umringt.

Freund und Nächsten hast du von mir ferngehalten, und meine Bekannten, weil ich im Elend bin.

**V.**Gib ihnen ewige Ruhe, Herr.

**R.** Und lass ein ewiges Licht auf sie scheinen.

### Psalm 27

**Z**U dir, Herr, will ich schreien; mein Gott, sei nicht stumm zu mir, damit ich nicht stumm werde wie die, die in die Grube fahren.

Höre, Herr, die Stimme meines Flehens, wenn ich zu dir bete, wenn ich meine Hände zu deinem heiligen Tempel erhebe.

Zieh mich nicht weg mit den Gottlosen, und verderbe mich nicht mit den Übeltätern, die mit ihrem Nächsten Frieden reden, aber Böses in ihrem Herzen haben.

Gib ihnen nach ihren Werken und nach der Schlechtigkeit ihrer Erfindungen. Nach den Werken ihrer

Hände gib ihnen; gib ihnen ihren Lohn.

Weil sie die Werke des Herrn und das Wirken seiner Hände nicht verstanden haben, sollst du sie verderben und nicht aufbauen.

Gelobt sei der Herr, denn er hat die Stimme meines Flehens erhört.

Der Herr ist mein Helfer und mein Beschützer; zu ihm hat mein Herz Vertrauen gefasst, und mir ist geholfen worden. Und mein Fleisch ist wieder aufgeblüht, und mit meinem Willen will ich ihn loben.

Der Herr ist die Stärke seines Volkes und der Beschützer des Heils seines Gesalbten.

Rette, o Herr, dein Volk und segne dein Erbe und regiere es und erhebe es für immer.

**V.**Ewige Ruhe gewähre ihnen, Herr.

**R.** Und lass ewiges Licht über ihnen leuchten.

### Psalm 31

**G**ESEGNET sind die, denen ihre Missetaten vergeben und ihre Sünden zugedeckt sind.

Gesegnet ist der Mensch, dem der Herr keine Sünde zurechnet und in dessen Geist keine Arglist ist.

Weil ich geschwiegen habe, sind meine Gebeine alt geworden, und ich habe den ganzen Tag geschrien.

Denn Tag und Nacht war deine Hand schwer auf mir; ich bin in meiner Angst gekrümmt, während der Dorn fest sitzt.

Ich habe dir meine Sünde zugegeben, und meine Ungerechtigkeit habe ich nicht verborgen. Ich habe gesagt, ich will dem Herrn meine Ungerechtigkeit bekennen, und du hast mir meine Sünde vergeben.

Darum soll jeder, der heilig ist, zu dir beten, wenn es an der Zeit ist. Und doch werden sie bei einer Flut von vielen Wassern nicht an ihn herankommen.

Du bist meine Zuflucht aus der Not, die mich umgibt; meine Freude,

errette mich von denen, die mich umgeben.

Ich will dir Verstand geben und will dich unterweisen auf dem Wege, den du gehen sollst. Ich will meine Augen auf dich richten.

Werde nicht wie das Pferd und das Maultier, die keinen Verstand haben. Mit Gebiss und Zaumzeug binde ihre Kiefer fest, die nicht zu dir kommen.

Des Sünders Geißeln sind zahlreich, aber Barmherzigkeit wird den umfängen, der auf den Herrn hofft.

Freuet euch im Herrn und frohlocket, ihr Gerechten, und rühmet euch, alle, die ihr rechtes Herz habt.

**V.** Ewige Ruhe gewähre ihnen, o Herr.

**R.** Und lasse ewiges Licht auf sie scheinen.

Vater unser...

**V.** Von den Pforten der Unterwelt.

**R.** Erlöse ihre Seelen, o Herr.

**V.** Mögen sie in Frieden ruhen.

**R.** Amen.

**V.** Oh Herr, erhöre mein Gebet.

**R.** Und lass meinen Schrei zu dir kommen.

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

**V.** Lasset uns beten.

**O**GOTT, der Schöpfer und Erlöser aller Menschen, gewähre den Seelen deiner verstorbenen Diener (besonders N.) den Erlass ihrer Sünden und der Strafen, die sie aufgrund ihrer Sünden erlitten haben, damit sie durch unsere andächtigen Gebete die Vergebung erlangen, die sie immer gewünscht haben. Der du lebst und herrschst in alle Ewigkeit. Amen.

**V.** Ewige Ruhe gewähre ihnen, o Herr.

**R.** Und lasse ewiges Licht auf sie scheinen.

**V.** Mögen sie in Frieden ruhen.

**R.** Amen.

\*\*\*\*\*

## Komplet

**V.** Ewige Ruhe gewähre ihnen, Herr.

**R.** Und lass ein ewiges Licht auf sie scheinen.

## Psalm 122

**Z**U dir erhebe ich meine Augen, der du im Himmel wohnst.

Siehe, wie die Augen der Knechte auf die Hände ihrer Herren gerichtet sind, wie die Augen der Magd auf die Hände ihrer Herrin gerichtet sind, so sind unsere Augen auf den Herrn, unseren Gott, gerichtet, bis er sich unser erbarmt.

Erbarme dich über uns, Herr, erbarme dich über uns, denn wir sind voll Verachtung.

Denn unsere Seele ist sehr erfüllt; wir sind eine Schmach für die Reichen und eine Verachtung für die Stolzen.

**V.** Ewige Ruhe gewähre ihnen, o Herr.

**R.** Und lass ein ewiges Licht auf sie scheinen.

## Psalm 141

**I**CH schrie zum Herrn mit meiner Stimme; mit meiner Stimme flehte ich zum Herrn.

Vor ihm schützte ich mein Gebet aus, und vor ihm erkläre ich meine Not.

Als mein Geist mich verließ, da kanntest du meine Wege. Auf diesem Weg, auf dem ich wandelte, haben sie mir eine Schlinge gelegt.

Ich schaute zu meiner Rechten und sah, dass da niemand war, der mich kannte. Die Flucht hat mich verlassen, und da ist niemand, der sich meiner Seele annimmt.

Ich schrie zu dir, o Herr, und sprach: Du bist meine Hoffnung, mein Teil im Land der Lebenden.

Erhöre mein Flehen, denn ich bin sehr gedemütigt. Erlöse mich von

meinen Verfolgern, denn sie sind stärker als ich.

Führe meine Seele aus dem Gefängnis, dass ich deinen Namen preise. Die Gerechten warten auf mich, bis du mich belohnst.

**V.** Ewige Ruhe gewähre ihnen, o Herr.

**R.** Und lass ein ewiges Licht über ihnen leuchten.

## Psalm 142

**H**ÖRE, Herr, mein Gebet; erhöre mein Flehen in deiner Wahrheit. Erhöre mich in deiner Gerechtigkeit.

Und gehe nicht ins Gericht mit deinem Knecht; denn vor dir wird kein Lebendiger gerechtfertigt werden.

Denn der Feind hat meine Seele verfolgt; er hat mein Leben auf die Erde gestürzt. Er hat mich in der Finsternis wohnen lassen wie die, die von alters her tot sind.

Und mein Geist ist in mir gequält, mein Herz ist in mir beunruhigt.

Ich gedachte an die alten Tage, ich dachte an alle deine Werke, ich dachte an die Werke deiner Hände.

Ich habe meine Hände zu dir ausgestreckt; meine Seele ist wie Erde ohne Wasser zu dir.

Erhöre mich schnell, Herr; mein Geist ist ohnmächtig geworden. Wende dein Angesicht nicht ab von mir, damit ich nicht werde wie die, die in die Grube hinabfahren.

Lass mich am Morgen deine Barmherzigkeit hören; denn auf dich habe ich gehofft. Mache mir den Weg bekannt, auf dem ich wandeln soll; denn ich habe meine Seele zu dir emporgehoben.

Errette mich von meinen Feinden, Herr; zu dir bin ich geflohen.

Lehre mich, deinen Willen zu tun, denn du bist mein Gott. Dein guter Geist wird mich in das rechte Land führen.

Um deines Namens willen, Herr, erquickst du mich in deiner

Gerechtigkeit, du führst meine Seele aus der Not.

Und in deiner Barmherzigkeit wirst du meine Feinde vernichten. Und du wirst alle ausrotten, die meine Seele bedrängen; denn ich bin dein Knecht.

**V.** Ewige Ruhe gewähre ihnen, Herr.

**R.** Und lass ein ewiges Licht über ihnen leuchten.

Weiter zum [Lobgesang des Simeon](#), S.22

**V.** Ewige Ruhe gewähre ihnen, o Herr.

**R.** Und lass ewiges Licht über ihnen leuchten.

Vater unser...

**V.** Von den Pforten der Unterwelt.

**R.** Erlöse ihre Seelen, o Herr.

**V.** Mögen sie in Frieden ruhen.

**R.** Amen.

**V.** Oh Herr, erhöre mein Gebet.

**R.** Und lass meinen Schrei zu dir kommen.

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

**V.** Lasset uns beten.

O GOTT, der Schöpfer und Erlöser aller Menschen, gewähre den Seelen deiner verstorbenen Diener (besonders N.) den Erlass all ihrer Sünden und der Strafe, die sie aufgrund ihrer Sünden verdient haben, damit sie durch unsere frommen Gebete die Vergebung erlangen, die sie immer gewünscht haben. Der du lebst und herrschst in alle Ewigkeit. Amen.

**V.** Ewige Ruhe gewähre ihnen, o Herr.

**R.** Und lasse ewiges Licht auf sie scheinen.

**V.** Mögen sie in Frieden ruhen.

**R.** Amen.

\*\*\*\*\*

## Tenebræ

### Gründonnerstag

#### Matins

*Dieses Stundengebet wird am Abend des Gründonnerstags gesprochen.*

*Allgemeine Anweisungen: In dieser und in den beiden folgenden Nächten werden Matutin und Laudes gemeinsam gebetet. Diese drei Gottesdienste werden gemeinhin die drei Nächte der Finsternis genannt. In der Tenebrae-Nacht werden sechs Kerzen auf dem Altar und fünfzehn Kerzen in einem dreieckigen Leuchter angezündet, der Tenebrae Hearse genannt wird (mit sieben Kerzen auf jeder Seite und einer Kerze an der Spitze). Der Tenebrae-Leuchter wird an der Epistelseite des Altars aufgestellt. Während des Gottesdienstes, wenn die Antiphon nach jedem Psalm ein zweites Mal wiederholt wird, werden die Kerzen des Leuchters nach und nach gelöscht, eine nach der anderen, beginnend mit der untersten Kerze auf der linken Seite und abwechselnd auf beiden Seiten des Leuchters in aufsteigender Reihenfolge. Nur die oberste Kerze des Leuchters bleibt brennen, nachdem alle Psalmen gesprochen wurden.*

*Das Gloria Patri wird überall weggelassen.*

— STEHEN —

[Vaterunser...]

Ave Maria...

Apostolisches Glaubensbekenntnis ...

— SITZEN —

#### I NOCTURN

**Ant. 1** Der Eifer deines Hauses hat mich verzehrt, und die Zurechtweisung derer, die dich zurechtgewiesen haben, ist auf mich gefallen.

## Psalm 68

**E**RRETTE mich, Gott, denn die Wasser sind bis an meine Seele gedrungen.

Ich stecke fest im Schlamm der Tiefe, und es gibt keinen sicheren Stand. Ich bin in die Tiefe des Meeres geraten, und ein Ungewitter hat mich überwältigt.

Ich habe mich mit Weinen abgemüht, meine Kiefer sind heiser geworden, meine Augen haben versagt, während ich auf meinen Gott hoffe.

Sie sind zahlreicher als die Haare auf meinem Haupt, die mich ohne Grund hassen. Meine Feinde sind stark geworden, die mich zu Unrecht verfolgten; dann habe ich wiederhergestellt, was ich nicht weggenommen habe.

Gott, du kennst meine Torheit, und meine Vergehen sind dir nicht verborgen.

Sie sollen sich nicht schämen für mich, die nach dir suchen, Herr, Herr der Heerscharen. Lass sie nicht zuschanden werden um meinetwillen, die dich suchen, du Gott Israels,

denn um deinetwillen habe ich Schmach getragen. Schande hat mein Angesicht bedeckt.

Ich bin meinen Brüdern ein Fremder geworden und den Söhnen meiner Mutter ein Fremder.

Denn der Eifer deines Hauses hat mich verzehrt, und die Schmähungen derer, die dich geschmäht haben, sind auf mich gefallen.

Und ich bedeckte meine Seele mit Fasten, und es wurde mir zum Vorwurf gemacht.

Und ich habe ein Haartuch zu meinem Gewand gemacht, und ich bin ihnen ein Schimpfwort geworden.

Die im Tor saßen, redeten gegen mich, und die, die Wein tranken, machten mich zu ihrem Lied.

Ich aber, Herr, bete zu dir um die Zeit deines Wohlgefallens, mein Gott. In der Fülle deiner Barmherzigkeit erhöre mich, in der Wahrheit deines Heils.

Zieh mich aus dem Schlamm, dass ich nicht festsitze. Erlöse mich von denen, die mich hassen, und aus den tiefen Wassern.

Der Sturm der Wasser soll mich nicht ertränken, und die Tiefe soll mich nicht verschlingen, und die Grube soll ihren Rachen nicht an mir verschließen.

Erhöre mich, HERR, denn deine Barmherzigkeit ist gütig; sieh mich an nach dem Reichtum deines Erbarmens.

Und wende dein Angesicht nicht ab von deinem Knecht, denn ich bin in Not; erhöre mich bald.

Nimm dich meiner Seele an und errette sie; rette mich vor meinen Feinden.

Du kennst meine Schmach und meine Verwirrung und meine Schande.

Vor dir sind alle, die mich bedrängen; mein Herz hat Schmach und Elend erwartet. Und ich suchte einen, der mit mir trauern wollte, aber es war keiner da; und ich suchte einen, der mich trösten wollte, und ich fand keinen.

Und sie gaben mir Galle zu essen, und in meinem Durst gaben sie mir Essig zu trinken.

Ihr Tisch sei ihnen zum Fallstrick geworden und zur Vergeltung und zum Stolperstein.

Ihre Augen sollen verfinstert werden, dass sie nicht sehen, und ihr Rücken soll sich immerzu beugen.

Gieße deinen Zorn über sie aus, und dein grimmiger Zorn ergreife sie.

Ihre Wohnung soll verwüstet werden, und niemand soll in ihren Hütten wohnen.

Denn sie haben den verfolgt, den du geschlagen hast, und haben den Schmerz meiner Wunden noch verschlimmert.

Füge du Missetat zu ihrer Missetat, und lass sie nicht in deine Gerechtigkeit kommen.

Sie sollen aus dem Buch der Lebenden getilgt werden, und mit den Gerechten sollen sie nicht geschrieben werden.

Ich aber bin arm und jämmerlich; dein Heil, Gott, hat mich aufgerichtet.

Ich will den Namen Gottes loben und preisen und ihn rühmen.

Und es wird Gott besser gefallen als ein junges Kalb, das Hörner und Klauen hat.

Der Arme soll sehen und sich freuen; suche Gott, so wird deine Seele leben.

Denn der Herr hat die Armen erhört und seine Gefangenen nicht verachtet.

Himmel und Erde sollen ihn loben, das Meer und alles, was darin kriecht.

Denn Gott wird Sion erretten, und die Städte Judas werden wieder aufgebaut werden. Und sie werden dort wohnen und es durch Erbschaft erwerben.

Und der Same seiner Knechte wird es besitzen, und die seinen Namen lieben, werden darin wohnen.

**Ant.** Der Eifer deines Hauses hat mich verzehrt, und die Zurechtweisungen derer, die dich zurechtgewiesen haben, sind auf mich gefallen.

**Ant. 2** Sie sollen umkehren und in Verwirrung gestürzt werden, die mir Böses wünschen.

#### Psalm 69

**G**OTT, komm mir zu Hilfe; Herr, eile, mir zu helfen!

Sie sollen zu Schanden werden und sich schämen, die mir nach der Seele trachten.

Sie sollen zurückweichen und sich schämen, die mir Böses antun wollen. Lass sie sich bald abwenden und vor Scham erröten, die zu mir sagen: "Es ist gut, es ist gut."

Alle, die dich suchen, sollen sich freuen und fröhlich sein in dir, und die, die dein Heil lieben, sollen immer sagen: Der Herr sei gepriesen! Der Herr sei gepriesen.

Ich aber bin bedürftig und arm; o Gott, hilf mir! Du bist mein Helfer und mein Erlöser; Herr, zögere nicht.

**Ant.** Lass sie umkehren und in Verwirrung geraten, die mir Böses wünschen.

**Ant. 3** Errette mich, mein Gott, aus der Hand des Sünders.

#### Psalm 70

**A**UFdich, o Herr, habe ich gehofft; lass mich nicht in Verwirrung geraten.

Erlöse mich in deiner Gerechtigkeit und rette mich. Neige dein Ohr zu mir und rette mich.

Sei du mir ein Gott, ein Beschützer und eine Stätte der Kraft, dass du mich sicher machst. Denn du bist meine Feste und meine Zuflucht.

Errette mich, mein Gott, aus der Hand des Sünders und aus der Hand des Übertreters des Gesetzes und des Ungerechten.

Denn du bist meine Geduld, Herr, meine Hoffnung, Herr, von Jugend auf.

Durch dich bin ich vom Mutterleib an bestärkt worden; von meiner Mutter Leib an bist du mein Beschützer. Von dir werde ich immer singen.

Ich bin für viele ein Wunder, aber du bist ein starker Helfer.

Lass meinen Mund voll Lobes sein, dass ich singe von deiner Herrlichkeit, von deiner Größe den ganzen Tag.

Verwirf mich nicht in der Zeit des Alters, wenn meine Kräfte schwinden, und verlass mich nicht.

Denn meine Feinde haben gegen mich geredet, und die, die meine Seele bewachten, haben sich beraten,

und sprachen: Gott hat ihn verlassen; verfolge und ergreife ihn, denn es ist niemand da, der ihn rettet.

Gott, sei nicht ferne von mir; mein Gott, eile mir zu Hilfe!

Laß sie verwirrt werden und zu nichts kommen, die meiner Seele Schaden zufügen; laß sie mit Verwirrung und Schande bedeckt werden, die mein Unglück suchen.

Aber ich will immer hoffen und will zu allem deines Lobes hinzufügen.

Mein Mund soll verkünden deine Gerechtigkeit, dein Heil den ganzen

Tag. Denn ich habe das Lernen nicht gekannt,

will ich in die Macht des Herrn eindringen; Herr, ich will nur an deine Gerechtigkeit denken.

Du hast mich, Gott, von Jugend auf gelehrt, und bis jetzt will ich deine wunderbaren Werke verkünden.

Und bis ins Alter und graue Haar, Gott, verlass mich nicht, bis ich allen künftigen Geschlechtern deinen Arm zeige, deine Macht

und deine Gerechtigkeit, o Gott, bis hin zu den größten Taten, die du vollbracht hast. O Gott, wer ist dir gleich?

Wie viel Leid hast du mir zugefügt, viel und schwer; und du hast mich wieder zum Leben erweckt und mich aus der Tiefe der Erde zurückgebracht.

Du hast deine Herrlichkeit vervielfacht, und indem du dich mir zuwandtest, hast du mich getröstet.

Denn auch ich will dir deine Wahrheit bekennen mit den Instrumenten der Psalter. Gott, ich will dir auf der Harfe singen, du Heiliger Israels.

Meine Lippen werden sich freuen, wenn ich dir singe, und meine Seele, die du erlöst hast.

Ja, und meine Zunge wird über deine Gerechtigkeit nachsinnen den ganzen Tag, wenn sie zuschanden werden und zu Schanden werden, die mir Böses suchen.

Ant. Erlöse mich, o mein Gott, aus der Hand des Sünders.

- STEHEN -

**V.** Sie sollen umgedreht und in Verwirrung gestürzt werden.

**R.** Die mir Böses wünschen.

[Vater unser...]

### Lektion I

*(Jeremias, der Prophet, klagt über Jerusalem: Klagelieder 1,1-5)*

Wie sitzt die Stadt einsam, die voll von Menschen war! Wie ist die Herrin der Heiden wie eine Witwe geworden, die Fürsten der Provinzen sind tributpflichtig geworden! Weinend weint sie in der Nacht, und ihre Tränen stehen auf ihren Wangen. Es ist niemand da, der sie tröstet, unter allen, die ihr lieb waren; alle ihre Freunde haben sie verachtet und sind ihre Feinde geworden. Juda hat ihren Wohnsitz verlegt, weil sie in Not war und ihre Knechtschaft so groß. Sie wohnt unter den Völkern und hat keine Ruhe gefunden. Alle ihre Verfolger haben sie in die Enge getrieben. Die Wege Sions sind traurig, weil niemand zum Fest kommt. Alle ihre Tore sind zerbrochen, ihre Priester seufzen, ihre Jungfrauen sind in Trübsal, und sie wird mit Bitterkeit bedrückt. Ihre Widersacher sind zu ihren Herren geworden. Ihre Feinde sind reich geworden, weil der Herr über sie gesprochen hat wegen der Menge ihrer Missetaten. Ihre Kinder werden vor dem Angesicht des Unterdrückers in die Gefangenschaft geführt.

**V.** Jerusalem, Jerusalem, kehre um zu dem Herrn, deinem Gott.

**R.** Auf dem Ölberg betete er zum Vater: Vater, wenn es möglich ist, so gehe dieser Kelch von mir aus. Der Geist ist zwar willig, aber das Fleisch ist schwach.

**V.** Wachtet und betet, dass ihr nicht in Versuchung geratet.

**R.** Der Geist ist willig, aber das Fleisch ist schwach.

### Lektion II

*(Klagelieder 1:6-9)*

Und von der Tochter Sion ist alle ihre Schönheit gewichen. Ihre Fürsten sind wie Widder geworden, die keine Weide finden, und sie sind ohne Kraft weggegangen vor dem Angesicht des Verfolgers. Jerusalem gedenkt an die Tage ihrer Trübsal und an den Verlust all ihrer guten Dinge, die sie von alters her hatte, als ihr Volk in die Hand des Feindes fiel und kein Helfer da war. Die Feinde haben sie gesehen und haben ihrer Sabbate gespottet. Jerusalem hat schwer gesündigt; darum ist sie unbeständig geworden. Alle, die sie ehrten, haben sie

verachtet, weil sie ihre Schande sahen; sie aber seufzte und wandte sich ab. Ihre Unreinheit steht auf ihren Füßen, und sie hat nicht an ihr Ende gedacht. Sie ist wunderbar niedergeschlagen und hat keinen Tröster. Siehe, Herr, mein Elend, denn der Feind hat sich erhoben.

**V.** Jerusalem, Jerusalem, kehre um zu dem Herrn, deinem Gott.

**R.** Meine Seele ist sehr betrübt bis in den Tod; bleibt hier und wacht mit mir. Noch eine kleine Weile, und ihr werdet sehen, wie mich der große Haufe einschließt; und ihr werdet fliehen, ich aber werde hingehen, um für euch geopfert zu werden.

**V.** Siehe, die Stunde ist nahe, und der Menschensohn ist verraten in die Hände der Sünder.

**R.** Und ihr werdet fliehen, ich aber werde hingehen, um für euch geopfert zu werden.

### Lektion III

*(Klagelieder 1:10-14)*

Der Feind hat seine Hand ausgestreckt nach allem, was ihr lieb ist; denn sie hat gesehen, dass die Heiden in ihr Heiligtum gekommen sind, von denen du befohlen hast, dass sie nicht in deine Kirche kommen sollen. Ihr ganzes Volk seufzt; sie suchen Brot. Sie haben alle ihre Kostbarkeiten für Nahrung gegeben, um die Seele zu erleichtern. Sieh, Herr, und bedenke, denn ich bin verkommen. Ihr alle, die ihr auf dem Weg seid, seht zu, ob nicht ein Leid da ist wie mein Leid. Denn er hat eine Weinlese aus mir gemacht, wie der Herr am Tag seines grimmigen Zorns geredet hat. Von oben herab hat er Feuer in meine Gebeine gesandt und mich gezüchtigt; er hat ein Netz für meine Füße ausgebreitet und mich zurückgeschlagen. Er hat mich wüst gemacht, den ganzen Tag mit Kummer verschmachtet. Das Joch meiner Missetaten hat zugesehen; es ist in seiner Hand zusammengefaltet und auf meinen Hals gelegt. Meine Kraft ist geschwächt; der Herr hat mich in eine Hand gegeben, aus der ich nicht mehr aufstehen kann.

**V.** Jerusalem, Jerusalem, kehre um zu dem Herrn, deinem Gott.

**R.** Siehe, er hat keine Zierde; es ist keine Schönheit an ihm. Er ist es, der unsere Leiden getragen und unsere Schmerzen weggenommen hat; aber er ist um unserer Übertretungen willen verwundet worden, und durch seine Striemen sind wir geheilt.

**V.** Er hat unsre Leiden getragen und unsre Schmerzen mit sich geführt.

**R.** Und durch seine Striemen sind wir geheilt. Siehe, er hat keine Zierde; es ist keine Schönheit an ihm. Er ist es, der unsere Leiden getragen und unsere Schmerzen weggenommen hat, aber er wurde um unserer Übertretungen willen verwundet, und durch seine Striemen sind wir geheilt.

— SITZEN —

## II NOCTURN

**Ant. 4** Der Herr wird den Armen erretten, wenn er schreit, auch den Bedürftigen und den, der keinen Helfer hat.

### Psalm 71

**G**OTT, gib dem König dein Recht und dem Königssohn deine Gerechtigkeit, dass er dein Volk richte mit Recht und deine Armen mit Gerechtigkeit.

Auf den Bergen soll Frieden sein für das Volk und auf den Hügeln Recht.

Er soll die Armen im Volk richten und die Kinder der Armen retten und die Unterdrücker demütigen.

Und er wird mit der Sonne und vor dem Mond bleiben in allen Generationen.

Er wird herabkommen wie Regen auf ein Vlies und wie ein sanfter Schauer auf die Erde.

In seinen Tagen wird Gerechtigkeit aufkommen und Frieden in Fülle, bis der Mond weggenommen wird.

Und er wird herrschen von Meer zu Meer und vom Strom bis an die Enden der Erde.

Vor ihm werden die Äthiopier niederfallen, und seine Feinde werden den Boden lecken.

Die Könige von Tharsis und von den Inseln werden Geschenke bringen, die

Könige der Araber und von Saba werden Gaben bringen.

Und alle Könige der Erde werden ihn anbeten, alle Völker werden ihm dienen.

Denn er wird die Armen von den Mächtigen erlösen und die Bedürftigen, die keinen Helfer hatten.

Er wird die Armen und Bedürftigen verschonen und die Seelen der Armen retten.

Er wird ihre Seelen von Wucher und Missetat erlösen, und ihr Name wird vor ihm geehrt werden.

Und er wird leben, und man wird ihm von dem Gold Arabiens geben, denn ihn werden sie immer anbeten. Sie werden ihn segnen den ganzen Tag.

Und es wird ein Gewölbe auf der Erde sein auf den Gipfeln der Berge. Über Libanus wird seine Frucht erhaben sein, und die Bewohner der Stadt werden blühen wie das Gras auf der Erde.

Sein Name sei gepriesen in Ewigkeit, sein Name bleibe vor der Sonne. Und in ihm sollen alle Stämme der Erde gesegnet werden, alle Völker sollen ihn preisen.

Gelobt sei der Herr, der Gott Israels, der allein wunderbare Dinge tut.

Und gesegnet sei der Name seiner Majestät in Ewigkeit, und die ganze Erde soll von seiner Majestät erfüllt werden. So sei es. So soll es sein.

**Ant.** Der Herr wird den Armen erretten, wenn er schreit, auch den Bedürftigen und den, der keinen Helfer hat.

**Ant.5** Die Gottlosen denken und reden Böses; sie reden vom Unrecht gegen den Höchsten.

### Psalm 72

**W**IE gut ist Gott zu Israel, zu denen, die ein rechtes Herz haben!

Aber meine Füße sind fast geschwankt, meine Schritte sind fast geglitten

Denn ich eiferte um der Gottlosen willen und sah das Gedeihen der Sünder.

Denn es gibt keine Rücksicht auf ihren Tod, noch ist Kraft in ihren Striemen.

Sie sind nicht in der Mühsal der Menschen, noch werden sie geißelt wie andere Menschen.

Darum hält sie der Hochmut fest; sie sind mit ihrer Missetat und Bosheit bedeckt.

Ihre Missetat ist wie aus der Fülle hervorgegangen; sie sind in die Zuneigung des Herzens übergegangen.

Sie haben Böses gedacht und geredet, sie haben Unrecht geredet in der Höhe.

Sie haben ihren Mund gegen den Himmel gerichtet, und ihre Zunge ist durch die Erde gegangen.

Darum wird mein Volk hierher zurückkehren, und man wird volle Tage an ihnen finden.

Und sie sprachen: Woher weiß Gott das? Und gibt es Erkenntnis beim Allerhöchsten?

Siehe, diese sind Sünder, und doch haben sie sich in der Welt bereichert.

Und ich sagte: Dann habe ich vergeblich mein Herz gerechtfertigt und meine Hände in Unschuld gewaschen.

Und ich bin den ganzen Tag geißelt worden, und meine Pein ist am Morgen gewesen.

Wenn ich sagte: Ich will so reden, siehe, so verdamme ich das Geschlecht deiner Kinder.

Ich habe geforscht, daß ich das wüßte; es ist eine Mühe vor mir

bis ich in das Heiligtum Gottes gehe und ihr letztes Ende erkenne.

Aber du hast es ihnen um des Betrugers willen zugefügt; als sie sich erhoben, hast du sie niedergeworfen.

Wie werden sie zur Verwüstung gebracht? Sie haben plötzlich aufgehört zu sein, sie sind um ihrer Missetat willen umgekommen.

Wie der Traum derer, die wachen, so wirst du, Herr, in deiner Stadt ihr Bild vertilgen.

Denn mein Herz ist entbrannt, und meine Zügel sind gewechselt worden.

Aber ich war böse und wusste es nicht;

Ich wurde verroht vor dir. Und doch bin ich immer bei dir.

Du hast mich bei meiner rechten Hand gehalten, und durch deinen Willen hast du mich geleitet, und mit deiner Herrlichkeit hast du mich aufgenommen.

Denn was habe ich im Himmel? Und was begehe ich außer dir auf Erden?

Um dich ist mein Fleisch und mein Herz ohnmächtig geworden; du bist der Gott meines Herzens und der Gott, der mein Teil ist ewiglich.

Denn siehe, wer sich von dir entfernt, der kommt um; du hast alle vertilgt, die dir untreu sind.

Aber es ist gut für mich, dass ich an meinem Gott festhalte und meine Hoffnung auf Gott, den Herrn, setze, damit ich all dein Lob verkünde in den Toren der Tochter Sion.

**Ant.** Die Gottlosen denken und reden Böses; sie reden von Unrecht gegen den Höchsten.

**Ant. 6** Steh auf, Herr, und richte meine Sache. The Lord shall deliver the poor when he crieth, the needy also, and him that hath no helper.

### Psalm 73

**O**GOTT, warum hast du uns verstoßen bis ans Ende? Warum ist dein Zorn entbrannt über die Schafe auf deiner Weide?

Gedenke an deine Gemeinde, die du von Anfang an besessen hast, an das Zepter deines Erbes, das du erlöst hast, an den Berg Sion, in dem du wohnst.

Erhebe deine Hände gegen ihren Hochmut bis ans Ende; sieh, was der Feind Böses getan hat in dem Heiligtum.

Und die, die dich hassen, haben ihre Prahlerie mitten in deiner Feierlichkeit gemacht. Sie haben ihre Fahnen zum Zeichen aufgerichtet.

Und sie wußten es nicht, sowohl im Ausgang als auch auf dem höchsten Gipfel. Wie mit Äxten in einem Wald von Bäumen,

Sie haben seine Tore mit Axt und Beil umgehauen und ihn zu Fall gebracht.

Sie haben dein Heiligtum in Brand gesteckt, sie haben die Wohnung deines Namens auf Erden entweiht.

Sie sprachen in ihrem Herzen, ihre ganze Sippe zusammen: Lasst uns alle Festtage Gottes im Lande ausrotten.

Unsere Zeichen haben wir nicht gesehen; es ist kein Prophet mehr da, und er wird uns nicht mehr kennen.

Wie lange, o Gott, soll der Feind schimpfen? Soll der Widersacher deinen Namen ewiglich schmähen?

Warum wendest du deine Hand und deine Rechte ab aus deinem Schoß ewiglich?

Aber Gott ist unser König vor aller Zeit. Er hat das Heil mitten auf der Erde gewirkt.

Du hast durch deine Kraft das Meer fest gemacht, du hast die Köpfe der Drachen in den Wassern zertreten.

Du hast dem Drachen die Köpfe zerbrochen, du hast ihn dem Volk der Äthiopier zur Speise gegeben.

Du hast die Quellen und die Ströme zertrümmert, du hast die Flüsse Äthans ausgetrocknet.

Dein ist der Tag und dein ist die Nacht; du hast das Morgenlicht und die Sonne gemacht.

Du hast alle Grenzen der Erde gemacht; der Sommer und der Frühling wurden von dir gebildet.

Gedenke daran, dass der Feind den Herrn geschmäht hat und ein törichtes Volk deinen Namen erzürnt hat.

Gib die Seelen, die sich zu dir bekennen, nicht den Tieren hin, und vergiss nicht bis ans Ende die Seelen deiner Armen.

Gedenke deines Bundes; denn die Finsteren auf Erden sind voll von Häusern der Ungerechtigkeit.

Lass die Demütigen nicht in Verwirrung geraten; die Armen und Bedürftigen sollen deinen Namen preisen.

Steh auf, Gott, und richte deine Sache; gedenke an deine Schmähungen, mit denen dich der törichte Mensch den ganzen Tag geschmäht hat.

Vergiss nicht die Stimmen deiner Feinde; der Stolz derer, die dich hassen, wird immer größer.

**Ant.** Steh auf, Herr, und richte meine Sache.

— STEHEN —

**V.** Erlöse mich, o Gott, aus der Hand der Gottlosen.

**R.** Aus der Hand des ungerechten und grausamen Menschen.

[Vater unser...]

### Lektion IV

*(Die Abhandlung über die Psalmen, vom heiligen Bischof Augustinus: Psalm 54)*

*"Erhöre mein Gebet, Gott, und verbirg dich nicht vor meinem Flehen. Nimm dich meiner an und höre mich, wie ich in meiner Prüfung traure und mich plagt das Geschrei des Feindes und die Trübsal, die von den Gottlosen ausgeht." Dies sind die Worte eines Menschen, der beunruhigt ist und von Sorgen und Ängsten geplagt wird. Er betet wie einer, der unter großem Leid leidet und Erlösung vom Bösen sucht. Lasst uns sehen, unter welchem Übel er leidet; und wenn wir hören, was dieses Übel ist, lasst uns erkennen, dass auch wir unter demselben leiden, damit wir, wenn wir seine Bedrängnis teilen, auch in sein Gebet einstimmen können. Ich traure in meiner Prüfung (sagt er) und bin zornig. Wann trauert er? Wann ist er zornig? In meiner Prüfung, sagt er. Er denkt an die Gottlosen, die ihm Trübsal bereiten, und das nennt er seine Prüfung. Denkt also nicht, dass die Gottlosen in dieser Welt nichts Gutes bewirken können und dass Gott nicht in der Lage ist, durch sie Gutes zu vollbringen. Jeder Böse darf leben, damit er gerecht gemacht wird, oder damit die Gerechten durch ihn versucht werden.*

**V.** Mein eigener Freund hat mich durch das Zeichen des Kusses verraten. Wen ich küssen werde, der ist's; haltet ihn fest. Das war das verräterische Zeichen, das er gab, der ihn mit einem Kuss ermordete.

**R.** Wehe diesem Mann! Er warf den Preis des Blutes nieder und ging hin und erhängte sich.

**V.** Es wäre besser für diesen Mann gewesen, wenn er nicht geboren worden wäre.

**R.** Wehe dem Mann! Er warf den Preis des Blutes hinunter und ging hin und erhängte sich.

### Lektion V

Ich wünschte bei Gott, dass die Gottlosen, die uns jetzt auf die Probe stellen, sich bekehrt hätten und so mit uns auf die Probe gestellt würden. Doch wenn sie uns auch weiterhin auf die Probe stellen, sollten wir sie nicht hassen, denn wir wissen nicht, ob einer von ihnen bis zum Ende auf seinem bösen Weg bleiben wird. Und meistens, wenn du denkst, dass du deinen Feind hasst, hasst du einen, der dein Bruder werden kann, ohne dass du es weißt. Der Teufel und seine Engel werden uns in der Schrift als zum ewigen Feuer verdammt dargestellt; ihre Änderung ist hoffnungslos, gegen die wir einen verborgenen Kampf führen. Für diesen Kampf will uns der Apostel wappnen, indem er sagt: Wir ringen nicht mit Fleisch und Blut (d.h. nicht mit Menschen, die wir sehen), sondern mit Fürstentümern, Mächten und Gewalten, mit den Machthabern der Finsternis dieser Welt. Beachtet, dass er nicht sagt: Die Herrscher dieser Welt, damit du nicht denkst, dass die Teufel die Herrscher des Himmels und der Erde sind; sondern er sagt vielmehr: Die Herrscher der Finsternis dieser Welt. Wenn er so von der Welt spricht, will er, dass wir die Liebhaber der Welt verstehen, von denen das Evangelium sagt: Und die Welt erkannte ihn nicht.

**V.** Der gemeine Kaufmann Judas kam zu dem Herrn, um ihn zu küssen; dieser aber, gleich einem

unschuldigen Lamm, verweigerte den Kuss des Judas nicht.

**R.** Der für dreißig Silberlinge Christus an die Juden verriet.

**V.** Es wäre besser für diesen Mann gewesen, wenn er nicht geboren worden wäre.

**R.** Der für dreißig Silberlinge Christus an die Juden verriet.

### Lektion VI

Denn ich habe Ungerechtigkeit und Zwietracht in der Stadt erspäht. Achte nun auf die Herrlichkeit des Kreuzes selbst. Auf der Stirn der Könige steht nun das Kreuz, das einst die Feinde verhöhnten. Die Wirkung hat Stärke bewiesen. Er hat die Welt unterworfen, nicht mit dem Schwert, sondern mit Holz. Das Holz des Kreuzes schien seinen Feinden ein würdiges Objekt des Spottes zu sein; und als sie vor eben diesem Holz standen, wedelten sie mit dem Kopf und sagten: Wenn du der Sohn Gottes bist, so steig vom Kreuz herab! So streckte er seine Hände aus zu einem ungehorsamen und ungläubigen Volk. Wenn derjenige gerecht ist, der aus dem Glauben lebt, ist dann derjenige ungerecht, der keinen Glauben hat? Wenn er also von "Ungerechtigkeit" spricht, so ist dies der Ungehorsam des Unglaubens. Der Herr sah also Ungerechtigkeit und Streit in der Stadt und streckte seine Hände nach einem ungläubigen und widerspenstigen Volk aus. Und doch, als er dasselbe ansah, sagte er: Vater, vergib ihnen, denn sie wissen nicht, was sie tun.

**V.** Einer von meinen Jüngern wird mich diese Nacht verraten. Wehe dem Menschen, durch den ich verraten werde.

**R.** Es wäre besser für diesen Menschen gewesen, er wäre nicht geboren worden.

**V.** Wer seine Hand mit mir in die Schüssel taucht, der wird mich in die Hände der Sünder verraten.

**R.** Es wäre besser für diesen Mann gewesen, wenn er nicht geboren worden wäre. Einer von meinen Jüngern wird mich diese Nacht verraten. Wehe dem Menschen, durch

den ich verraten werde. Es wäre besser für diesen Mann gewesen, wenn er nicht geboren wäre.

— SITZEN —

### III NOCTURN

**Ant. 7** Ich sagte zu den Gottlosen: Redet nicht Unrecht gegen Gott.

Psalm 74

**W**IR wollen dich bekennen, o Gott, wir wollen bekennen und deinen Namen anrufen. Wir wollen deine wunderbaren Taten erzählen.

Wenn ich eine Zeit nehme, will ich Recht sprechen.

Die Erde ist zerschmolzen und alles, was darauf wohnt; ich habe ihre Pfeiler aufgerichtet.

Ich sprach zu den Gottlosen: Handelt nicht gottlos, und zu den Sündern: Hebt das Horn nicht empor.

Erhebt euer Horn nicht in die Höhe; redet nicht Unrecht gegen Gott.

Denn weder vom Osten noch vom Westen noch von den Hügeln der Wüste,

Denn Gott ist der Richter. Den einen stößt er nieder, den anderen hebt er empor.

Denn in der Hand des Herrn ist ein Becher voll starken Weins, der voll ist vom Gemisch. Und er gießt ihn von diesem bis zu jenem, aber der Bodensatz wird nicht ausgeschüttet. Alle Sünder auf Erden sollen davon trinken.

Ich aber will verkündigen ewiglich und singen dem Gott Jakobs.

Und ich will alle Hörner der Sünder zerbrechen, aber die Hörner der Gerechten sollen hoch erhoben werden.

**Ant.** Ich sprach zu den Gottlosen: Redet nicht Böses gegen Gott.

**Ant. 8** Die Erde erbebte und stand still, als Gott sich zum Gericht erhob.

## Psalm 75

**I**N Judäa ist Gott bekannt; sein Name ist groß in Israel.

Und seine Stätte ist in Frieden und seine Wohnung in Sion.

Dort hat er die Macht der Bogen, des Schildes, des Schwertes und des Kampfes gebrochen.

Du erleuchtest wunderbar von den ewigen Hügeln. Alle Toren des Herzens waren beunruhigt.

Sie haben ihren Schlaf geschlafen, und alle reichen Männer haben nichts in ihren Händen gefunden.

Auf deine Zurechtweisung hin, o Gott Jakobs, sind sie alle entschlummert, die auf dem Pferd saßen.

Du bist furchtbar, und wer kann dir widerstehen in dieser Zeit deines Zorns?

Du hast das Gericht vom Himmel ertönen lassen; die Erde bebte und war still

Als Gott sich erhob zum Gericht, um alle Sanftmütigen auf Erden zu retten.

Denn der Gedanke des Menschen soll dich loben, und die Reste des Gedankens sollen dir Feiertag halten.

Gelobt und bezahlt dem Herrn, eurem Gott. Ihr alle, die ihr um ihn herum seid, bringt Geschenke für den, der schrecklich ist,

dem, der den Geist der Fürsten nimmt, dem Schrecklichen unter den Königen der Erde.

**Ant.** Die Erde erbebte und stand still, als Gott sich zum Gericht erhob.

**Ant. 9** Am Tag meiner Not suchte ich Gott mit meinen Händen.

## Psalm 76

**I**CH schrie zu dem Herrn mit meiner Stimme, zu Gott mit meiner Stimme, und er hörte mich an.

Am Tag meiner Not suchte ich Gott mit meinen Händen, die ich in der Nacht zu ihm erhob, und ich wurde nicht getäuscht. Meine Seele wollte sich nicht trösten lassen.

Ich erinnerte mich an Gott und war erfreut und erregt, und mein Geist wurde ohnmächtig.

Meine Augen hinderten die Wachen; ich war beunruhigt und sprach nicht.

Ich dachte an die alten Tage, und ich hatte die ewigen Jahre im Sinn.

Und ich sann in der Nacht mit meinem Herzen nach, und ich wurde erregt und mein Geist schwankte.

Wird Gott denn für immer verstoßen? Oder wird er nie wieder gnädiger sein?

Oder wird er seine Barmherzigkeit für immer von Generation zu Generation verschließen?

Oder wird Gott vergessen, Barmherzigkeit zu erweisen? Oder wird er in seinem Zorn seine Barmherzigkeit verschließen?

Und ich sprach: Jetzt habe ich angefangen; das ist die Veränderung der rechten Hand des Höchsten.

Ich gedenke der Werke des Herrn, denn ich will deiner Wunder gedenken von Anfang an.

Und ich will über alle deine Werke nachdenken und in deinen Erfindungen tätig sein.

Dein Weg, o Gott, ist an heiliger Stätte. Wer ist der große Gott wie unser Gott?

Du bist der Gott, der Wunder tut. Du hast deine Macht unter den Völkern bekannt gemacht.

Mit deinem Arm hast du dein Volk erlöst, die Kinder Jakobs und Josephs.

Die Wasser sahen dich, Gott, die Wasser sahen dich, und sie fürchteten sich, und die Tiefen wurden unruhig.

Das Rauschen der Wasser war groß, und die Wolken ließen ein Rauschen hören. Denn deine Pfeile gehen vorüber,

Die Stimme deines Donners in einem Rad. Deine Blitze erleuchteten die Welt; die Erde bebte und zitterte.

Dein Weg ist im Meer und deine Pfade in vielen Wassern, und deine Fußstapfen werden nicht erkannt.

Du hast dein Volk wie Schafe an der Hand von Mose und Aaron geführt.

**Ant.** Am Tag meiner Not suchte ich Gott mit meinen Händen.

— STEHEN —

**V.** Steh auf, oh Herr.

**R.** Und richte meine Sache.

[Vater unser...]

## Lektion VII

(1. Korinther 11,17-22)

Dies aber verordne ich, ohne euch zu loben, dass ihr nicht zum Guten, sondern zum Schlechten zusammenkommt. Denn ich höre vor allem, dass, wenn ihr in der Gemeinde zusammenkommt, es Spaltungen unter euch gibt, und zum Teil glaube ich es. Denn es muss auch Irrlehren geben, damit auch die, die anerkannt sind, unter euch offenbar werden. Wenn ihr nun an einem Ort zusammenkommt, so ist es nicht, um das Abendmahl zu essen. Denn ein jeder nimmt sein eigenes Abendmahl zu sich, um zu essen. Und einer ist hungrig, der andere ist betrunken. Habt ihr denn keine Häuser, in denen ihr essen und trinken könnt? Oder verachtet ihr die Gemeinde Gottes und züchtigt die, die keine haben? Was soll ich zu euch sagen? Soll ich euch loben? Darin lobe ich euch nicht.

**V.** Siehe, ich war wie ein unschuldiges Lamm, ich wurde zum Opfer geführt; meine Feinde hatten sich etwas gegen mich ausgedacht und sagten.

**R.** Kommt, lasst uns Gift in sein Brot tun und ihn aus dem Land der Lebenden ausrotten.

**V.** Alle meine Feinde heckten einen Plan gegen mich aus; sie schmiedeten einen Plan, um mir Böses zu tun, und sprachen.

**R.** Kommt, lasst uns Gift in sein Brot tun und ihn aus dem Lande der Lebenden ausrotten.

## Lektion VIII

(1. Korinther 11,23-26)

Denn ich habe von dem Herrn empfangen, was ich auch euch überliefert habe, dass der Herr Jesus

in derselben Nacht, in der er verraten wurde, das Brot nahm, dankte, es brach und sprach: Nehmet hin und esset. Das ist mein Leib, der für euch hingegeben wird. Tut dies zu meinem Gedächtnis. Desgleichen auch den Kelch, nachdem er gegessen hatte, und sprach: Dieser Kelch ist das neue Testament in meinem Blut. Das tut ihr, sooft ihr trinkt, zu meinem Gedächtnis. Denn sooft ihr dieses Brot esst und den Kelch trinkt, sollt ihr den Tod des Herrn vergegenwärtigen, bis er kommt.

V. Könnt ihr nicht eine Stunde mit mir wachen, ihr, die ihr euch gegenseitig ermahnt habt, für mich zu sterben?

R. Oder seht ihr nicht Judas dort drüben, wie er nicht schläft, sondern sich beeilt, mich an die Juden zu verraten?

V. Warum schlaft ihr? Steht auf und betet, damit ihr nicht in Versuchung geratet.

R. Oder seht ihr nicht Judas da drüben, wie er nicht schläft, sondern eilt, mich an die Juden zu verraten?

## Lektion IX

*(1. Korinther 11,27-34)*

Wer nun dieses Brot unwürdig isst und den Kelch des Herrn unwürdig trinkt, der ist schuldig am Leib und Blut des Herrn. Der Mensch aber prüfe sich selbst, und so esse er von diesem Brot und trinke aus dem Kelch. Denn wer unwürdig isst und trinkt, der isst und trinkt sich selbst das Gericht und erkennt den Leib des Herrn nicht. Darum sind auch viele Schwache und Gebrechliche unter euch, und viele schlafen. Wenn wir uns aber selbst richten würden, würden wir nicht gerichtet werden. Während wir aber gerichtet werden, werden wir von dem Herrn gezüchtigt, damit wir nicht mit dieser Welt verdammt werden. Darum, meine Brüder, wenn ihr zusammenkommt, um zu essen, so wartet aufeinander. Wenn jemand hungrig ist, soll er zu Hause essen, damit ihr nicht zum Gericht zusammenkommt. Das Übrige aber will ich ordnen, wenn ich komme.

V. Die Ältesten des Volkes berieten sich miteinander.

R. Damit sie Jesus durch List fangen und töten könnten, zogen sie aus wie gegen einen Dieb, mit Schwertern und Stangen, um ihn zu fangen.

V. Da versammelten sich die Hohenpriester und die Pharisäer zu einem Rat.

R. Um Jesus durch List zu fangen und zu töten, zogen sie aus wie zu einem Dieb, mit Schwertern und Stangen, um ihn zu fangen. Und die Ältesten des Volkes berieten sich miteinander. Damit sie Jesus durch List fangen und töten könnten, gingen sie hinaus wie gegen einen Dieb, mit Schwertern und Stangen, um ihn zu fangen.

V. Lasset uns beten.

**A**LLMÄCHTIGER Gott, wir bitten dich, sieh gnädig auf diese deine Familie, um derentwillen unser Herr Jesus Christus sich zufrieden gab, verraten und in die Hände böser Menschen ausgeliefert zu werden und den Tod am Kreuz zu erleiden. Der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, ein Gott, in Ewigkeit. Amen.

*Das Stundengebet endet hier.*

\*\*\*\*\*

### Lauds I

*Die Laudes beginnt sofort mit der ersten Antiphon wie unten angegeben*

— SITZEN —

**Ant. 1** Mögest du, Herr, gerecht sein, wenn du sprichst, und im Recht sein, wenn du richtest.

### Psalm 50

Erbarme dich über mich, Gott, nach deiner großen Barmherzigkeit. Und nach der Fülle deiner Barmherzigkeit tilge meine Missetat.

Wasche mich noch mehr von meiner Missetat und reinige mich von meiner Sünde.

Denn ich kenne meine Missetat, und meine Sünde ist immer vor mir.

Vor dir allein habe ich gesündigt und Böses getan, damit du Recht hast, wenn du redest, und Recht behältst, wenn du richtest.

Denn siehe, ich bin in Missetaten empfangen worden, und in Sünden hat mich meine Mutter empfangen.

Denn siehe, du hast die Wahrheit geliebt; die ungewissen und verborgenen Dinge deiner Weisheit hast du mir offenbart.

Du wirst mich mit Ysop besprengen, und ich werde gereinigt werden; du wirst mich waschen, und ich werde weißer als Schnee werden.

Wenn ich dich höre, sollst du mir Freude und Wonne geben, und die gedemütigten Gebeine sollen sich freuen.

Wende dein Antlitz ab von meinen Sünden und tilge alle meine Missetaten.

Schaffe ein reines Herz in mir, Gott, und erwecke einen rechten Geist in meinem Innern.

Verwirf mich nicht von deinem Angesicht, und nimm deinen Heiligen Geist nicht von mir.

Gib mir die Freude deines Heils wieder, und stärke mich mit einem vollkommenen Geist.

Ich will die Ungerechten deine Wege lehren, und die Gottlosen sollen sich zu dir bekehren.

Erlöse mich von Blut, Gott, du Gott meines Heils, und meine Zunge soll deine Gerechtigkeit preisen.

Herr, du tust meine Lippen auf, und mein Mund verkündet dein Lob.

Denn hättest du Opfer gewollt, so hätte ich sie gegeben; an Brandopfern bist du nicht erfreut.

Ein Opfer für Gott ist ein betrübter Geist; ein zerknirshtes und gedemütigtes Herz, o Gott, wirst du nicht verschmähen.

Sei gnädig, Herr, in deinem Wohlwollen mit Sion, dass die Mauern Jerusalems aufgerichtet werden.

Dann wirst du das Opfer der Gerechtigkeit annehmen, die Gaben

und die ganzen Brandopfer; dann werden sie Kälber auf deinen Altar legen.

**Ant.** Mögest du, Herr, gerecht sein, wenn du redest, und im Recht sein, wenn du richtest.

**Ant. 2** Der Herr ist wie ein Lamm, das zur Schlachtbank geführt wird, und er hat seinen Mund nicht aufgetan.

### Psalm 89

**H**ERR, du bist unsere Zuflucht gewesen von Geschlecht zu Geschlecht.

Bevor die Berge entstanden sind und die Erde und die Welt, von Ewigkeit zu Ewigkeit bist du Gott.

Du wendest den Menschen nicht ab, dass er erniedrigt werde; und du hast gesagt: Bekehrt euch, ihr Söhne der Menschen!

Denn tausend Jahre sind vor dir wie gestern, das vergangen ist. Und wie eine Wache in der Nacht,

Was man nicht zählt, dessen Jahre sind nichts.

Am Morgen wird der Mensch wachsen wie Gras, am Morgen wird er blühen und vergehen. Am Abend wird er fallen, verdorren und verwelken.

Denn in deinem Zorn sind wir ohnmächtig geworden und haben uns in deinem Grimm geärgert.

Du hast unsere Missetaten vor deine Augen gestellt, unser Leben in das Licht deines Antlitzes.

Denn alle unsere Tage sind verbraucht, und in deinem Zorn sind wir ohnmächtig geworden. Unsere Jahre sollen wie eine Spinne betrachtet werden.

Die Tage unserer Jahre in ihnen sind sechzig und zehn Jahre; wenn sie aber in den Starken sind, so sind sie achtzig Jahre, und was mehr von ihnen ist, ist Mühsal und Kummer. Denn es ist Milde über uns gekommen, und wir werden gebessert werden.

Wer kennt die Macht deines Zorns, und wer kann deinen Grimm ermessen?

So mache deine rechte Hand bekannt und die Menschen gelehrt im Herzen, in der Weisheit.

Kehre zurück, o Herr, wie lange noch? Und sei gnädig zu deinen Knechten.

Wir sind des Morgens satt von deiner Barmherzigkeit, und wir freuen uns und sind fröhlich alle Tage.

Wir haben uns gefreut über die Tage, in denen du uns gedemütigt hast, über die Jahre, in denen wir Übel gesehen haben.

Sieh auf deine Knechte und auf ihre Werke und leite ihre Kinder.

Und lass den Glanz des Herrn, unseres Gottes, über uns leuchten. Und lenke du die Werke unserer Hände über uns, ja, das Werk unserer Hände lenke du.

**Ant.** Der Herr ist wie ein Lamm, das zur Schlachtbank geführt wird, und er hat seinen Mund nicht aufgetan.

**Ant. 3** Mein Herz ist in mir zerbrochen; alle meine Gebeine zittern. *ayest thou be justified, O Lord, when thou speakest and be in the right when thou judgest.*

### Psalm 35

**D**ER Ungerechte hat in sich selbst gesagt, er wolle sündigen; vor seinen Augen gibt es keine Gottesfurcht.

Denn vor seinen Augen hat er betrügerisch gehandelt, damit seine Missetat zum Hass gefunden wird.

Die Worte seines Mundes sind Unrecht und Arglist; er will nicht verstehen, dass er Gutes tun soll.

Er hat Unrecht auf seinem Lager erdacht; er hat sich auf jeden Weg gestellt, der nicht gut ist; aber das Böse hat er nicht gehasst.

Herr, deine Barmherzigkeit ist im Himmel, und deine Wahrheit reicht bis an die Wolken.

Deine Gerechtigkeit ist wie die Berge Gottes, deine Gerichte sind eine

große Tiefe. Menschen und Tiere bewahrst du, o Herr.

Oh, wie hast du deine Barmherzigkeit vervielfacht, o Gott! Aber die Menschenkinder werden ihr Vertrauen unter den Schutz deiner Flügel setzen.

Sie werden berauscht sein von der Fülle deines Hauses, und du wirst sie trinken lassen von dem Strom deines Wohlgefallens.

Denn bei dir ist die Quelle des Lebens, und in deinem Licht werden wir das Licht sehen.

Erweise deine Barmherzigkeit denen, die dich kennen, und deine Gerechtigkeit denen, die rechtschaffenen Herzens sind.

Lass den Fuß des Hochmuts nicht zu mir kommen, und lass die Hand des Sünders mich nicht rühren.

Dorthin sind die Übeltäter gefallen; sie sind hinausgeworfen und können nicht bestehen.

**Ant.** Mein Herz in mir ist zerbrochen; alle meine Gebeine zittern.

**Ant. 4** Du hast uns ermahnt durch deine Kraft und in deinem heiligen Mahl, o Herr.

### Gesang des Mose (2. Mose 15,1-19)

**L**ASSET uns dem Herrn singen, denn er ist herrlich verherrlicht; Ross und Reiter hat er ins Meer geworfen.

Der Herr ist meine Stärke und mein Lob, und er ist mir zum Heil geworden. Er ist mein Gott, und ich will ihn verherrlichen, der Gott meines Vaters, und ich will ihn preisen.

Der Herr ist wie ein Kriegsmann, allmächtig ist sein Name.

Pharaos Streitwagen und sein Heer hat er ins Meer geworfen; seine auserwählten Hauptleute sind im Roten Meer ertrunken.

Die Tiefe hat sie bedeckt; sie sind auf den Grund gesunken wie ein Stein.

Deine rechte Hand, Herr, ist groß an Kraft; deine rechte Hand, Herr, hat den Feind erschlagen.

Und in der Fülle deiner Herrlichkeit hast du deine Widersacher niedergeschlagen. Du hast deinen Zorn gesandt, der sie wie Stoppeln verzehrt hat.

Und durch den Sturm deines Zorns versammelten sich die Wasser, und das fließende Wasser blieb stehen, und die Tiefen versammelten sich inmitten des Meeres.

Der Feind sprach: Ich will verfolgen und überrumpeln, ich will die Beute teilen, meine Seele soll sich satt sehen. Ich will mein Schwert ziehen, meine Hand soll sie erschlagen.

Dein Wind wehte, und das Meer bedeckte sie; sie sanken wie Blei in den mächtigen Wassern.

Wer ist dir gleich unter den Starken, o Herr? Wer ist dir gleich, der du herrlich bist in Heiligkeit, schrecklich und rühmlich, der du Wunder tust?

Du hast deine Hand ausgestreckt, und die Erde hat sie verschlungen.

In deiner Barmherzigkeit hast du das Volk geführt, das du erlöst hast, und in deiner Kraft hast du es zu deiner heiligen Wohnung getragen.

Die Völker machten sich auf und wurden zornig, und die Bewohner von Philisthaim wurden traurig.

Da wurden die Fürsten von Edom unruhig, und die Starken in Moab zitterten. Alle Bewohner von Chanaan wurden starr.

Furcht und Schrecken falle über sie in der Größe deines Armes. Sie sollen unbeweglich werden wie ein Stein, bis dein Volk, Herr, vorbeizieht, bis dieses dein Volk vorbeizieht, das du in Besitz genommen hast.

Du sollst sie hineinbringen und pflanzen auf den Berg deines Erbes, in deine feste Wohnung, die du gemacht hast, Herr, in dein Heiligtum, Herr, das deine Hände errichtet haben.

Der Herr wird regieren für immer und ewig.

Denn Pharao zog mit seinen Wagen und Reitern ins Meer, und der Herr ließ das Wasser des Meeres über sie zurückfließen; die Kinder Israel aber

wandelten auf trockenem Boden mitten im Meer.

**Ant.** Du, Herr, hast uns durch deine Kraft und in deinem heiligen Mahl ermahnt.

**Ant. 5** Er hat sich selbst geopfert, weil er es gewollt hat, der unsere Sünden an seinem eigenen Leib getragen hat.

#### Psalm 146

**L**OBT den HERRN, denn der Psalm ist gut; unserm Gott sei ein frohes und angenehmes Lob.

Der Herr baut Jerusalem auf. Er wird die Zerstreuten Israels sammeln,

Er heilt die, die zerbrochenen Herzens sind, und verbindet ihre Striemen,

der die Sterne zählt und sie alle bei ihrem Namen nennt.

Groß ist unser Herr, und groß ist seine Macht, und seiner Weisheit ist keine Zahl.

Der Herr erhebt die Sanftmütigen und stürzt die Gottlosen zu Boden.

Singt dem Herrn mit Lob, singt unserem Gott auf der Harfe,

der den Himmel mit Wolken bedeckt und den Regen für die Erde bereitet, der Gras auf den Bergen wachsen lässt und Kräuter für die Menschen,

der den Tieren ihre Nahrung gibt und den jungen Raben, die ihn anrufen.

Er hat keinen Gefallen an der Kraft des Pferdes und an der Geschicklichkeit des Kriegers.

Der Herr hat Wohlgefallen an denen, die ihn fürchten, und an denen, die auf seine Barmherzigkeit hoffen.

**Ant.** Er hat sich selbst geopfert, weil er es gewollt hat, der selbst unsere Sünden an seinem eigenen Leib getragen hat.

#### — STEHEN —

**V.** Mein eigener vertrauter Freund, dem ich vertraute.

**R.** Der auch von meinem Brot gegessen hat, hat auf mich gewartet.

**Ant.** Er aber, der ihn verriet, gab ihnen ein Zeichen und sprach: Den ich küssen werde, der ist's; haltet ihn fest.

#### Lobgesang des Zacharias (Benedictus)

(Lukas 1:68-79)

*Während die zwölf Strophen des Zachariasliedes (Benedictus) vorgetragen werden, werden die sechs Kerzen auf dem Altar gelöscht. Nach jeweils zwei Versen wird eine Kerze von links nach rechts gelöscht, so dass nach dem letzten Vers die letzte Kerze auf dem Altar erloschen ist. Nach dem Benedictus werden die Lampen und Lichter in der ganzen Kirche gelöscht.*

**GESEGNET** sei der Herr, der Gott Israels, weil er sein Volk besucht und erlöst hat und hat uns ein Horn des Heils aufgerichtet im Hause Davids, seines Knechtes,

wie er geredet hat durch den Mund seiner heiligen Propheten, die von Anfang an sind:

Rettung vor unseren Feinden und vor der Hand aller, die uns hassen,

Barmherzigkeit an unseren Vätern zu tun und seines heiligen Testaments zu gedenken,

den Eid, den er Abraham, unserem Vater, geschworen hat, dass er uns gewähren würde,

dass wir aus der Hand unserer Feinde befreit sind und ihm ohne Furcht dienen,

in Heiligkeit und Gerechtigkeit vor ihm all unsere Tage.

Und du, Kind, sollst ein Prophet des Höchsten genannt werden, denn du sollst vor dem Angesicht des Herrn gehen, um seine Wege zu bereiten,

um seinem Volk das Heil zu verkünden, zur Vergebung ihrer Sünden

Durch die Eingeweide der Barmherzigkeit unseres Gottes, in der der Orient aus der Höhe uns besucht hat,

um die zu erleuchten, die in der Finsternis und im Schatten des Todes

sitzen, um unsere Füße auf den Weg des Friedens zu führen.

Ant. Der aber, der ihn verriet, gab ihnen ein Zeichen und sprach: Den ich küssen werde, der ist's; haltet ihn fest.

Die oberste Kerze des Tenebrae-Leuchters, die noch brennt, wird jetzt vom Leuchter genommen und unter dem Altar auf der Epistelseite versteckt. Diese Kerze wird nach Beendigung des Offiziums ausgelöscht.

**V.** Christus ist um unseretwillen gehorsam geworden bis zum Tod, ja bis zum Tod am Kreuz. Darum hat ihn auch Gott erhöht und ihm einen Namen gegeben, der über alle Namen ist.

[Vater unser...]

**V.** Sieh herab, Herr, wir bitten dich, auf dieses dein Geschlecht, um dessentwillen unser Herr Jesus Christus nicht gezögert hat, in die Hände der Bösen überantwortet zu werden und die Strafe des Kreuzes zu erleiden.

**R.** Der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, für immer und ewig. Amen.

*Dieses Gebet ist abgeschlossen; es gibt nichts weiter zu ergänzen.*

\*\*\*\*\*

## Karfreitag Sechster Wochentag

### Matutin

*HINWEIS: Dieses Stundengebet wird am Abend des sechsten Wochentags der Karwoche gehalten. Befolgen Sie die Anweisungen, die während der Matutin und der Laudes am Gründonnerstag gegeben werden.*

— STEHEN —

[Vaterunser...]

Ave Maria...

Apostolisches Bekenntnis...

— SITZEN —

### INOCTURN

**Ant. 1** Die Könige der Erde standen auf, und die Fürsten versammelten

sich gegen den Herrn und gegen seinen Christus.

### Psalm 2

**W**ARUM toben die Heiden, und das Volk denkt sich nichtige Dinge aus?

Die Könige auf Erden sind aufgestanden, und die Fürsten haben sich versammelt wider den Herrn und wider seinen Christus.

Lasst uns ihre Bande zerreißen und ihr Joch von uns werfen.

Der Herr, der im Himmel wohnt, wird über sie lachen, und der Herr wird sie verspotten.

Dann wird er mit ihnen reden in seinem Zorn und sie bedrängen in seinem Grimm.

Mich aber hat er zum König ernannt über den Sion, seinen heiligen Berg, und ich verkündige sein Gebot.

Der Herr hat zu mir gesagt: Du bist mein Sohn; heute habe ich dich gezeugt.

Bitte mich, und ich will dir die Heiden zum Erbe geben und die äußersten Teile der Erde zu deinem Besitz.

Du sollst über sie herrschen mit eisernem Stab und sie zerschmettern wie ein Töpfergefäß.

Und nun, ihr Könige, begreift und lasst euch belehren, ihr, die ihr die Erde richtet.

Dient dem Herrn mit Furcht und freut euch über ihn mit Zittern.

Nehmt die Zucht an, damit der Herr nicht irgendwann zornig wird und ihr vom rechten Weg abkommt.

Wenn sein Zorn in kurzer Zeit entbrennt, so sind gesegnet alle, die auf ihn vertrauen.

**Ant.** Die Könige der Erde standen auf, und die Fürsten versammelten sich gegen den Herrn und gegen seinen Christus.

**Ant. 2** Sie teilten meine Kleider unter sich und warfen das Los über mein Gewand.

### Psalm 21

**G**OTT, mein Gott, sieh auf mich. Warum hast du mich verlassen? Weit weg von meiner Rettung sind die Worte meiner Sünden.

Mein Gott, ich schreie bei Tag, und du hörst nicht, und bei Nacht, und es wird nicht als Torheit an mir geachtet werden.

Aber du wohnst an heiliger Stätte, der Lobpreis Israels.

Auf dich haben unsere Väter gehofft; sie haben gehofft, und du hast sie errettet.

Sie schrien zu dir und wurden gerettet, sie vertrauten auf dich und wurden nicht verwirrt.

Ich aber bin ein Wurm und kein Mensch, ein Schandfleck der Menschen und ein Ausgestoßener des Volkes.

Alle, die mich gesehen haben, haben mich verlacht; sie haben mit den Lippen geredet und mit dem Kopf gewackelt.

Er hoffte auf den Herrn; er möge ihn erlösen. Er soll ihn erretten, denn er hat Freude an ihm.

Denn du bist es, der mich aus dem Mutterleib gezogen hat, meine Hoffnung aus dem Schoß meiner Mutter.

Vom Mutterleib an warf ich mich auf dich. Von Mutterleibe an bist du mein Gott.

Weiche nicht von mir, denn die Trübsal ist sehr nahe, und niemand ist da, der mir hilft.

Viele Kälber haben mich umringt, fette Stiere haben mich belagert.

Sie haben ihr Maul aufgerissen gegen mich wie ein Löwe, der da wütet und brüllt.

Ich bin ausgeschüttet wie Wasser, und alle meine Gebeine sind zerstreut. Mein Herz ist wie Wachs geworden, das in meinen Eingeweiden schmilzt.

Meine Kraft ist verdorrt wie eine Scherbe, und meine Zunge hat sich an meinen Kiefer geklemmt. Und du

hast mich in den Staub des Todes hinabgestürzt.

Denn viele Hunde haben mich umzingelt, der Rat der Bösen hat mich belagert. Sie haben meine Hände und Füße ausgegraben.

Sie haben alle meine Gebeine gezählt. Und sie haben auf mich geschaut und gestarrt.

Sie haben meine Kleider unter sich geteilt, und über mein Gewand haben sie das Los geworfen.

Aber du, Herr, entferne deine Hilfe nicht von mir; sieh auf meine Verteidigung.

Errette, o Gott, meine Seele vom Schwert, meinen Einzigen von der Hand des Hundes.

Errette mich aus dem Rachen des Löwen und meine Niedrigkeit aus den Hörnern der wilden Ochs.

Ich will deinen Namen verkünden vor meinen Brüdern; in der Gemeinde will ich dich loben.

Ihr, die ihr den Herrn fürchtet, lobt ihn; ihr alle, die ihr Jakobs Samen seid, preist ihn.

Alle Nachkommen Israels sollen ihn fürchten; denn er hat das Flehen des Armen nicht verachtet noch verschmäht. Er hat sein Angesicht nicht von mir abgewandt, und als ich zu ihm schrie, hat er mich erhört.

Bei dir ist mein Lob in der großen Gemeinde; ich will mein Gelübde bezahlen vor denen, die ihn fürchten.

Die Armen werden essen und satt werden und den Herrn loben, die ihn suchen. Ihr Herz wird leben bis in Ewigkeit.

Alle Enden der Erde werden sich an den Herrn erinnern und sich zu ihm bekehren, und alle Geschlechter der Heiden werden ihn anbeten.

Denn das Reich ist des Herrn, und er hat die Herrschaft über die Völker.

Alle Fetten auf Erden haben gegessen und beten an; alle, die zur Erde hinabsteigen, werden vor ihm niederfallen.

Ihm wird meine Seele leben, und mein Same wird ihm dienen.

Es wird dem Herrn ein künftiges Geschlecht verkündigt werden, und der Himmel wird seine Gerechtigkeit verkünden einem Volk, das geboren wird, das der Herr gemacht hat.

**Ant.** Sie teilten meine Kleider unter sich, und über mein Gewand warfen sie das Los.

**Ant. 3** Es sind ungerechte Zeugen gegen mich aufgestanden, und die Ungerechtigkeit hat sich selbst belogen. he kings of the earth stood up, and the princes met together against the Lord and against his Christ.

### Psalm 26

**D**ER HERR ist mein Licht und meine Rettung. Wen soll ich fürchten? Der Herr ist der Beschützer meines Lebens. Vor wem soll ich mich fürchten

wenn die Gottlosen sich gegen mich nahen, um mein Fleisch zu essen? Meine Feinde, die mich bedrängen, sind selbst geschwächt und gefallen.

Wenn sich Heere gegen mich versammeln, so fürchtet sich mein Herz nicht. Und wenn sich eine Schlacht gegen mich erhebt, so will ich darauf vertrauen.

Eines habe ich vom Herrn erbeten, danach will ich trachten, dass ich im Hause des Herrn wohne alle Tage meines Lebens, dass ich die Wonne des Herrn sehe und seinen Tempel besuche.

Denn er hat mich in seiner Hütte verborgen; am Tag des Übels hat er mich in der verborgenen Stätte seiner Hütte beschützt.

Er hat mich auf einen Felsen erhöht, und nun erhebt er mein Haupt über meine Feinde. Ich bin umhergegangen und habe in seiner Hütte ein Jubelopfer dargebracht. Ich will dem Herrn einen Psalm singen und rezitieren.

Höre, Herr, meine Stimme, mit der ich zu dir geschrien habe; erbarme dich meiner und erhöre mich.

Mein Herz hat zu dir gesagt: Mein Angesicht hat dich gesucht; dein

Angesicht, Herr, will ich noch suchen.

Wende dein Angesicht nicht ab von mir, wende dich nicht ab von deinem Knecht im Zorn. Sei du mein Helfer, verlass mich nicht; verachte mich nicht, Gott, mein Heiland!

Denn mein Vater und meine Mutter haben mich verlassen, aber der Herr hat mich zu sich genommen.

Setze mir, Herr, ein Gesetz auf deinen Weg und leite mich auf dem rechten Pfad vor meinen Feinden.

Übergib mich nicht dem Willen derer, die mich bedrängen; denn es haben sich ungerechte Zeugen gegen mich erhoben, und die Ungerechtigkeit hat sich selbst belogen.

Ich glaube, die guten Dinge des Herrn im Land der Lebenden zu sehen.

Erwarte den Herrn, tue mannhaft, und lass dein Herz Mut fassen und warte auf den Herrn.

**Ant.** Es sind ungerechte Zeugen gegen mich aufgestanden, und die Ungerechtigkeit hat sich selbst belogen.

**V.** Sie haben meine Kleider unter sich geteilt.

**R.** Und über mein Gewand warfen sie das Los.

[Vater unser...]

— STEHEN —

### Lektion I

(Klagelieder 2:8-11)

Der Herr hat sich vorgenommen, die Mauer der Tochter Sion zu zerstören. Er hat seine Leine ausgestreckt und hat seine Hand nicht zurückgezogen, um zu zerstören. Und das Bollwerk hat geklagt, und die Mauer ist zusammengebrochen. Ihre Tore sind in die Erde gesunken; er hat ihre Riegel zerstört und zerbrochen. Ihr König und ihre Obersten sind unter den Heiden. Das Gestein ist nicht mehr, und ihre Propheten haben kein Gesicht vom Herrn gefunden. Die Ältesten der Tochter Sion sitzen auf der Erde und schweigen. Sie haben ihre Häupter mit Staub besprengt, sie sind mit Haartüchern umgürtet, die Jungfrauen Jerusalems lassen ihre Häupter zur Erde fallen. Meine

Augen sind vor Weinen  
verschmachtet, meine Eingeweide  
sind erschüttert, meine Leber ist auf  
die Erde ausgeschüttet um der  
Tochter meines Volkes willen, als die  
Kinder und Säuglinge auf den Gassen  
der Stadt in Ohnmacht fielen.

**V.** Jerusalem, Jerusalem, bekehr dich  
zu dem Herrn, deinem Gott.

**R.** Alle meine Freunde haben mich  
verlassen, und die, die mir  
auflauerten, haben gesiegt. Er, den  
ich liebte, hat mich verraten. Und sie  
schlugen mich mit furchtbaren  
Blicken, schlugen mich mit einer  
grausamen Wunde und gaben mir  
Essig zu trinken.

**V.** Sie warfen mich hinaus unter die  
Gottlosen und verschonten mein  
Leben nicht. Und sie schlugen mich  
mit schrecklichen Blicken, schlugen  
mich mit einer grausamen Wunde  
und gaben mir Essig zu trinken.

## Lektion II

*(Klagelieder 2:12-15)*

Sie sagten zu ihren Müttern: Wo ist  
Korn und Wein? Als sie ohnmächtig  
wurden wie die Verwundeten auf den  
Straßen der Stadt, als sie ihre Seele  
aushauchten in den Schoß ihrer  
Mütter. Mit was soll ich dich  
vergleichen? Womit soll ich dich  
vergleichen, o Tochter Jerusalem?  
Womit soll ich dich vergleichen,  
damit ich dich trösten kann, du  
jungfräuliche Tochter Sion? Denn so  
groß wie das Meer ist dein  
Verderben. Wer wird dich heilen?  
Deine Propheten haben falsche und  
törichte Dinge für dich gesehen. Und  
sie haben deine Missetat nicht  
aufgedeckt, um dich zur Buße zu  
bewegen, sondern sie haben für dich  
falsche Offenbarungen und  
Verbannungen gesehen. Alle, die auf  
dem Weg vorbeikamen, haben dir in  
die Hände geklatscht. Sie haben über  
die Tochter Jerusalem gezischt und  
mit dem Kopf gewedelt und gesagt:  
Ist das die Stadt von vollkommener  
Schönheit, die Freude der ganzen  
Erde?

**V.** Jerusalem, Jerusalem, bekehr dich  
zum Herrn, deinem Gott.

**R.** Der Schächer schrie vom Kreuz  
herab und sagte: Gedenke meiner,  
Herr, wenn du in dein Reich kommst.

**V.** Und als Christus starb, zerriss der  
Vorhang des Tempels, und die ganze  
Erde bebte.

## Lektion III

*(Klagelieder 3:1-9)*

Ich bin der Mann, der mein Elend  
sieht durch die Rute seines Zorns. Er  
hat mich geführt und in die Finsternis  
gebracht und nicht ins Licht. Nur  
gegen mich hat er seine Hand  
gewendet und wieder gewendet den  
ganzen Tag. Meine Haut und mein  
Fleisch hat er alt gemacht, meine  
Gebeine hat er gebrochen. Er baut um  
mich her und umgibt mich mit Galle  
und Mühsal. Er hat mich an finstere  
Orte gesetzt, wie die, so ewiglich tot  
sind. Er hat gegen mich gebaut  
ringsumher, daß ich nicht  
hinauskomme. Er hat meine Fesseln  
schwer gemacht. Und wenn ich  
schreie und flehe, so schließt er mein  
Gebet aus. Er hat meine Wege mit  
eckigen Steinen verschlossen und  
meine Pfade auf den Kopf gestellt.

**V.** Jerusalem, Jerusalem, bekehr dich  
zum Herrn, deinem Gott.

**R.** Mein auserwählter Weinberg, ich  
bin es, der dich gepflanzt hat. Wie  
bist du so bitter geworden, dass du  
mich kreuzigst und Barabbas  
freilässt?

**V.** Ich habe dich eingezäunt und die  
Steine aus dir herausgeholt und einen  
Turm gebaut. Wie bist du so bitter  
geworden, dass du mich kreuzigst  
und Barabbas freilässt? Mein  
auserwählter Weinberg, ich bin es,  
der dich gepflanzt hat. Wie bist du so  
bitter geworden, dass du mich  
kreuzigst und Barabbas freilässt?

— SITZEN —

## II NOCTURN

**Ant. 4** Die nach meiner Seele  
trachteten, taten Gewalt.

Psalm 37

**E**RBARME dich meiner nicht,  
Herr, in deinem Zorn, und züchtige  
mich nicht in deinem Grimm.

Denn deine Pfeile sind in mir  
befestigt, und deine Hand ist stark  
über mir.

Es ist keine Gesundheit in meinem  
Fleisch wegen deines Zorns, es ist  
kein Friede für meine Gebeine um  
meiner Sünden willen.

Denn meine Missetaten sind über  
mein Haupt gegangen und wie eine  
schwere Last auf mir geworden.

Meine Wunden sind verfault und  
verdorben um meiner Torheit willen.

Ich bin elend geworden und bin  
gebeugt bis ans Ende. Ich wandelte  
traurig den ganzen Tag lang.

Denn meine Lenden sind mit Trug  
erfüllt, und mein Fleisch ist nicht  
gesund.

Ich bin betrübt und sehr gedemütigt;  
ich habe mit dem Seufzen meines  
Herzens gebrüllt.

Herr, all mein Begehren ist vor dir,  
und mein Seufzen ist dir nicht  
verborgen.

Mein Herz ist betrübt, meine Kraft  
hat mich verlassen, und selbst das  
Licht meiner Augen ist nicht bei mir.

Meine Freunde und Nachbarn sind  
herbeigekommen und haben sich  
gegen mich gestellt, und die, die mir  
nahe waren, haben sich von mir  
entfernt.

Und die mir nach der Seele  
trachteten, taten mir Gewalt an, und  
die mir Böses antun wollten, redeten  
eitel und dachten den ganzen Tag an  
Trug.

Aber ich war wie ein Tauber, der  
nicht hörte, und wie ein Stummer, der  
seinen Mund nicht auftat.

Und ich wurde wie ein Mensch, der  
nicht hört und keine Zurechtweisung  
in seinem Mund hat.

Denn auf dich, Herr, habe ich gehofft;  
du wirst mich erhören, Herr, mein  
Gott.

Denn ich sagte: Wenn meine Feinde  
sich nicht über mich freuen und  
meine Füße bewegen, werden sie  
große Dinge gegen mich reden.

Denn ich bin bereit für Geißelungen,  
und mein Kummer ist ständig vor  
mir.

Denn ich will meine Missetat  
verkünden und an meine Sünde  
denken.

Aber meine Feinde leben und sind  
stärker als ich, und die, die mich zu  
Unrecht hassen, sind zahlreich.

Sie, die Böses mit Gutem vergelten,  
haben mich verstoßen, weil ich dem  
Guten folgte.

Verlass mich nicht, Herr, mein Gott,  
und weiche nicht von mir.

Sieh auf meine Hilfe, Herr, Gott  
meines Heils.

**Ant.** Sie, die meine Seele suchten,  
taten Gewalt.

**Ant. 5** Sie sollen zu Schanden  
werden und sich schämen, die nach  
meiner Seele trachten, um sie  
wegzunehmen.

#### Psalm 39

**M**IT Erwartung habe ich auf den  
Herrn gewartet, und er hat auf mich  
geachtet.

Und er erhörte mein Gebet und führte  
mich aus der Grube des Elends und  
aus dem Schlamm des Abgrunds.  
Und er stellte meine Füße auf einen  
Felsen und lenkte meine Schritte.

Und er gab mir einen neuen  
Lobgesang in den Mund, ein Lied für  
unseren Gott. Viele werden sehen und  
sich fürchten, und sie werden auf den  
Herrn hoffen.

Gesegnet ist der Mann, der auf den  
Namen des Herrn vertraut und sich  
nicht um Eitelkeiten und Lügen  
kümmert.

Du, Herr, mein Gott, hast deine  
wunderbaren Taten vervielfacht, und  
in deinen Gedanken ist niemand wie  
du. Ich habe verkündet und geredet;  
sie sind über die Maßen gemehrt.

Schlachtopfer und Speisopfer hast du  
nicht gewollt, sondern du hast mir die  
Ohren durchbohrt. Brandopfer und  
Sündopfer hast du nicht verlangt.

Da sprach ich: Siehe, ich komme. Im  
Haupt des Buches ist von mir  
geschrieben

daß ich deinen Willen tun soll. O  
mein Gott, ich habe ihn begehrt und  
dein Gesetz in meinem Herzen.

Ich habe deine Gerechtigkeit in einer  
großen Kirche verkündet; siehe, ich  
will meine Lippen nicht zurückhalten.  
O Herr, du weißt es.

Ich habe deine Gerechtigkeit nicht in  
meinem Herzen verborgen, ich habe  
deine Wahrheit und dein Heil  
verkündet. Ich habe deine  
Barmherzigkeit und deine Wahrheit  
nicht vor einem großen Rat  
verborgen.

Du, Herr, hast mir deine  
Barmherzigkeit nicht vorenthalten;  
deine Barmherzigkeit und deine  
Wahrheit haben mich immer bewahrt.

Denn Übel ohne Zahl haben mich  
umgeben; meine Missetaten haben  
mich überwältigt, und ich konnte es  
nicht sehen. Sie sind zahlreicher als  
die Haare auf meinem Haupt, und  
mein Herz hat mich verlassen.

**HERR**, errette mich; sieh herab,  
**HERR**, und hilf mir!

Es sollen sich schämen und  
zuschanden werden alle, die mir nach  
meiner Seele trachten, daß sie sie  
wegnehmen. Sie sollen  
zurückweichen und sich schämen, die  
mir Böses antun wollen.

Lass sie sofort ihre Verwirrung  
ertragen, die zu mir sagen: "Es ist gut,  
es ist gut.

Alle, die dich suchen, sollen sich  
freuen und fröhlich sein in dir, und  
die, die dein Heil lieben, sollen  
immer sagen: "Der Herr sei  
gepriesen! Der Herr sei gepriesen.

Ich aber bin ein Bettler und arm; der  
Herr sorgt für mich. Du bist mein  
Helfer und mein Beschützer. O mein  
Gott, zögere nicht.

**Ant.** Es sollen sich schämen und  
zuschanden werden, die nach meiner  
Seele trachten, um sie berauben.

**Ant. 6** Fremde haben sich gegen  
mich erhoben, und die Mächtigen  
haben nach meiner Seele getrachtet.

#### Psalm 53

**E**RRETTE mich, Gott, bei deinem  
Namen, und richte mich in deiner  
Kraft.

Gott, höre mein Gebet; erhöre die  
Worte meines Mundes.

Denn es sind Fremde gegen mich  
aufgestanden. Und die Mächtigen  
haben nach meiner Seele getrachtet,  
und sie haben Gott nicht vor Augen.

Denn siehe, Gott ist mein Helfer, und  
der Herr ist der Beschützer meiner  
Seele.

Wende das Übel von meinen Feinden  
ab und schalte sie in deiner Wahrheit  
aus.

Ich will dir freiwillig opfern und  
deinen Namen preisen, Gott, weil er  
gut ist.

Denn du hast mich aus aller Not  
errettet, und mein Auge hat auf meine  
Feinde herabgesehen.

**Ant.** Fremde haben sich gegen mich  
erhoben, und die Mächtigen haben  
nach meiner Seele getrachtet.

**V.** Es sind ungerechte Zeugen gegen  
mich aufgestanden.

**R.** Und die Ungerechtigkeit hat sich  
selbst belogen.

[Vaterunser...]

#### Psalm 37

**T**ADEL mich nicht, Herr, in deinem  
Zorn und züchtige mich nicht in  
deinem Grimm.

Denn deine Pfeile sind in mir  
befestigt, und deine Hand ist stark  
über mir.

Es ist keine Gesundheit in meinem  
Fleisch wegen deines Zorns, es ist  
kein Friede für meine Gebeine um  
meiner Sünden willen.

Denn meine Missetaten sind über  
mein Haupt gegangen und wie eine  
schwere Last auf mir geworden.

Meine Wunden sind verfault und  
verdorben um meiner Torheit willen.

Ich bin elend geworden und bin gebeugt bis ans Ende. Ich wandelte traurig den ganzen Tag lang.

Denn meine Lenden sind mit Trug erfüllt, und mein Fleisch ist nicht gesund.

Ich bin betrübt und sehr gedemütigt; ich habe mit dem Seufzen meines Herzens gebrüllt.

Herr, all mein Begehren ist vor dir, und mein Seufzen ist dir nicht verborgen.

Mein Herz ist betrübt, meine Kraft hat mich verlassen, und selbst das Licht meiner Augen ist nicht bei mir.

Meine Freunde und Nachbarn sind herbeigekommen und haben sich gegen mich gestellt, und die, die mir nahe waren, haben sich von mir entfernt.

Und die mir nach der Seele trachteten, taten mir Gewalt an, und die mir Böses antun wollten, redeten eitel und dachten den ganzen Tag an Trug.

Aber ich war wie ein Tauber, der nicht hörte, und wie ein Stummer, der seinen Mund nicht auftrat.

Und ich wurde wie ein Mensch, der nicht hört und keine Zurechtweisung in seinem Mund hat.

Denn auf dich, Herr, habe ich gehofft; du wirst mich erhören, Herr, mein Gott.

Denn ich sagte: Wenn meine Feinde sich nicht über mich freuen und meine Füße bewegen, werden sie große Dinge gegen mich reden.

Denn ich bin bereit für Geißelungen, und mein Kummer ist ständig vor mir.

Denn ich will meine Missetat verkünden und an meine Sünde denken.

Aber meine Feinde leben und sind stärker als ich, und die, die mich zu Unrecht hassen, sind zahlreich.

Sie, die Böses mit Gutem vergelten, haben mich verstoßen, weil ich dem Guten folgte.

Verlass mich nicht, Herr, mein Gott, und weiche nicht von mir.

Sieh auf meine Hilfe, Herr, Gott meines Heils.

**Ant.** Sie, die meine Seele suchten, taten Gewalt.

**Ant. 5** Sie sollen zu Schanden werden und sich schämen, die nach meiner Seele trachten, um sie wegzunehmen.

### Psalm 39

Mit Erwartung habe ich auf den Herrn gewartet, und er hat auf mich geachtet.

Und er erhörte mein Gebet und führte mich aus der Grube des Elends und aus dem Schlamm des Abgrunds. Und er stellte meine Füße auf einen Felsen und lenkte meine Schritte.

Und er gab mir einen neuen Lobgesang in den Mund, ein Lied für unseren Gott. Viele werden sehen und sich fürchten, und sie werden auf den Herrn hoffen.

Gesegnet ist der Mann, der auf den Namen des Herrn vertraut und sich nicht um Eitelkeiten und Lügen kümmert.

Du, Herr, mein Gott, hast deine wunderbaren Taten vervielfacht, und in deinen Gedanken ist niemand wie du. Ich habe verkündet und geredet; sie sind über die Maßen gemehrt.

Schlachtopfer und Speisopfer hast du nicht gewollt, sondern du hast mir die Ohren durchbohrt. Brandopfer und Sündopfer hast du nicht verlangt.

Da sprach ich: Siehe, ich komme. Im Haupt des Buches ist von mir geschrieben

daß ich deinen Willen tun soll. O mein Gott, ich habe ihn begehrt und dein Gesetz in meinem Herzen.

Ich habe deine Gerechtigkeit in einer großen Kirche verkündet; siehe, ich will meine Lippen nicht zurückhalten. O Herr, du weißt es.

Ich habe deine Gerechtigkeit nicht in meinem Herzen verborgen, ich habe deine Wahrheit und dein Heil verkündet. Ich habe deine Barmherzigkeit und deine Wahrheit nicht vor einem großen Rat verborgen.

Du, Herr, hast mir deine Barmherzigkeit nicht vorenthalten; deine Barmherzigkeit und deine Wahrheit haben mich immer bewahrt.

Denn Übel ohne Zahl haben mich umgeben; meine Missetaten haben mich überwältigt, und ich konnte es nicht sehen. Sie sind zahlreicher als die Haare auf meinem Haupt, und mein Herz hat mich verlassen.

HERR, errette mich; sieh herab, HERR, und hilf mir!

Es sollen sich schämen und zuschanden werden alle, die mir nach meiner Seele trachten, daß sie sie wegnehmen. Sie sollen zurückweichen und sich schämen, die mir Böses antun wollen.

Lass sie sofort ihre Verwirrung ertragen, die zu mir sagen: "Es ist gut, es ist gut."

Alle, die dich suchen, sollen sich freuen und fröhlich sein in dir, und die, die dein Heil lieben, sollen immer sagen: "Der Herr sei gepriesen! Der Herr sei gepriesen."

Ich aber bin ein Bettler und arm; der Herr sorgt für mich. Du bist mein Helfer und mein Beschützer. O mein Gott, zögere nicht.

**Ant.** Es sollen sich schämen und zuschanden werden, die nach meiner Seele trachten, um sie wegzunehmen.

**Ant. 6** Fremde haben sich gegen mich erhoben, und die Mächtigen haben nach meiner Seele getrachtet.

### Psalm 53

Errette mich, Gott, bei deinem Namen, und richte mich in deiner Kraft.

Gott, höre mein Gebet; erhöre die Worte meines Mundes.

Denn es sind Fremde gegen mich aufgestanden. Und die Mächtigen haben nach meiner Seele getrachtet, und sie haben Gott nicht vor Augen.

Denn siehe, Gott ist mein Helfer, und der Herr ist der Beschützer meiner Seele.

Wende das Übel von meinen Feinden ab und schalte sie in deiner Wahrheit aus.

Ich will dir freiwillig opfern und deinen Namen preisen, Gott, weil er gut ist.

Denn du hast mich aus aller Not errettet, und mein Auge hat auf meine Feinde herabgesehen.

Ant. Fremde haben sich gegen mich erhoben, und die Mächtigen haben nach meiner Seele getrachtet.

**V.** Es sind ungerechte Zeugen gegen mich aufgestanden.

**R.** Und die Ungerechtigkeit hat sich selbst belogen.

[Vater unser...]

— STEHEN —

#### Lektion IV

*(Die Abhandlung über die Psalmen des heiligen Bischofs Augustinus: Psalm 63)*

*"Du hast mich, Gott, beschützt vor der Versammlung der Bösen, vor der Menge derer, die Unrecht tun."*

Schauen wir nun auf unser Haupt selbst. Viele Märtyrer haben solche Qualen erlitten, aber nichts ist so auffallend wie das Haupt der Märtyrer. Dort sehen wir besser, was sie erlitten haben. Er wurde vor der Schar der Böartigen geschützt, das heißt, Gott schützte sich selbst, den Sohn, und der vom Sohn angenommene Mensch schützte sein eigenes Fleisch. Denn er ist der Menschensohn und der Sohn Gottes: der Sohn Gottes, weil er die Gestalt Gottes hat; der Menschensohn, weil er die Gestalt eines Knechtes hat und es in seiner Macht steht, sein Leben hinzugeben und es wieder auf sich zu nehmen. Was konnten seine Feinde gegen ihn ausrichten? Sie töteten seinen Körper, aber sie töteten nicht seine Seele. Beachten Sie also. Es hat wenig bedeutet, dass unser Herr die Märtyrer mit Worten ermahnt hat, wenn er sie nicht durch sein Beispiel gestärkt hat.

**V.** Ihr seid ausgegangen, um mich wie einen Dieb zu holen, mit Schwertern und Keulen. Ich war täglich bei euch im Tempel und habe gelehrt, und ihr habt mich nicht ergriffen. Und siehe, ihr geißelt mich und lasst mich kreuzigen.

**R.** Und als sie die Hände an Jesus gelegt und ihn ergriffen hatten, sagte er zu ihnen: Ich war täglich bei euch im Tempel und habe gelehrt, und ihr habt mich nicht ergriffen. Und siehe, ihr geißelt mich und führt mich hin, dass ich gekreuzigt werde.

#### Lektion V

Ihr wisst, was die Versammlung der gottlosen Juden war und was die Menge derer, die Unrecht tun. Was aber war das für eine Ungerechtigkeit? Es war die Absicht, unseren Herrn Jesus Christus zu töten. "Ich habe", sagt er, "so viele gute Werke unter euch getan. Für welches von ihnen wollt ihr mich töten?" Er ertrug all ihre Schwächen, er heilte all ihre Kranken, er predigte das Himmelreich, er verschwieg ihre Verbrechen nicht, damit sie sie eher hassen würden als den Arzt, der sie heilte. Und doch war ihre Undankbarkeit für all diese Heilungen so groß, dass sie wie Menschen im Fieber gegen den Arzt wüteten, der gekommen war, um sie zu heilen, und den Plan fassten, ihn zu vernichten, als wollten sie versuchen, ob er ein echter Mensch sei, der sterben könne, oder etwas, das über den Menschen stehe und nicht sterben wolle. Wir finden ihre Worte im Buch der Weisheit: "Lasst uns ihn verurteilen", sagen sie, "zu einem höchst schändlichen Tod. Lasst uns ihn untersuchen, denn man wird auf seine Worte achten. Ist er wirklich der Sohn Gottes, so soll er ihn befreien."

**V.** Finsternis bedeckte die Erde, während die Juden Jesus kreuzigten. Und um die neunte Stunde schrie Jesus mit lauter Stimme: Mein Gott! Warum hast du mich verlassen? Und er warf sein Haupt nieder und gab den Geist auf.

**R.** Jesus rief mit lauter Stimme und sagte: Vater! In deine Hände befehle ich meinen Geist! Und er warf sein Haupt nieder und gab den Geist auf.

#### Lektion VI

"Sie schärften ihre Zungen wie Schwerter." Die Juden sollen nicht sagen: "Wir haben Christus nicht getötet", denn sie haben ihn an den Richter Pilatus ausgeliefert, damit sie

an seinem Tod unschuldig erscheinen. Als Pilatus zu ihnen sagte: "Ihr sollt ihn selbst töten", antworteten sie: "Es ist uns nicht erlaubt, jemanden zu töten." Damit gaben sie vor, die Ungerechtigkeit ihres Verbrechens auf den Richter zu schieben, der ein Mensch war; aber konnten sie einen Richter täuschen, der Gott ist? Was Pilatus tat, machte ihn ihres Verbrechens teilhaftig, aber im Vergleich zu ihnen war er viel unschuldiger. Denn er bemühte sich nach Kräften, ihn aus ihren Händen zu befreien, und befahl deshalb, ihn zu geißeln und ihnen vorzuführen. Dies tat er unserem Herrn nicht aus Verfolgung, sondern um ihren Zorn zu stillen, damit sie bei seinem Anblick Mitleid bekämen und davon abließen, seinen Tod zu wünschen. All dies tat er. Als sie aber immer noch darauf bestanden, wisst ihr, dass er nichts damit zu tun hatte, dass er an seinem Tod unschuldig war. Und doch tötete er ihn wirklich. Wenn er aber schuldig war, weil er es gegen seinen Willen tat, sind dann die unschuldig, die ihn dazu gezwungen haben? Mitnichten. Er hat ihn verurteilt und befohlen, ihn zu kreuzigen, so dass man sagen kann, er habe ihn getötet. Aber ihr, ihr Juden, ihr habt ihn auch getötet. Und wie? Mit dem Schwert eurer Zungen, denn ihr habt eure Zungen geschärft, als ihr schriet: "Kreuzige ihn, kreuzige ihn!"

**V.** Ich habe mich in die Hände der Bösen begeben, und mein Erbe ist mir geworden wie ein Löwe im Wald. Mein Widersacher hat gegen mich geredet und gesagt: Kommt zusammen und beeilt euch, ihn zu verschlingen. Sie setzten mich in eine einsame Wüste, und die ganze Erde trauerte um mich, weil niemand gefunden wurde, der mich kennen und mir Gutes tun wollte.

**R.** Menschen ohne Barmherzigkeit erhoben sich gegen mich, und sie verschonten mein Leben nicht, denn es fand sich niemand, der mich kannte und mir Gutes tat. Ich habe meine geliebte Seele in die Hände der Bösen gegeben, und mein Erbe ist mir geworden wie ein Löwe im Wald. Mein Widersacher hat gegen mich geredet und gesagt: Kommt zusammen und eilt, ihn zu

verschlingen. Sie setzten mich in eine einsame Wüste, und die ganze Erde trauerte um mich, weil niemand gefunden wurde, der mich kennen und mir Gutes tun wollte.

— SITZEN —

### III NOCTURN

**Ant. 7** Errette mich, Herr, von denen, die sich gegen mich erheben!

Psalm 58

**E**RETTE mich von meinen Feinden, mein Gott, und schütze mich vor denen, die sich gegen mich erheben.

Errette mich von denen, die Unrecht tun, und erlöse mich von den blutigen Menschen.

Denn siehe, sie haben meine Seele ergriffen; die Mächtigen sind über mich hergefallen.

Es ist nicht meine Missetat noch meine Sünde, Herr; ohne Missetat bin ich gelaufen und habe meine Schritte gelenkt.

Mache dich auf, mir entgegenzugehen, und siehe, du, Herr, der Gott der Heerscharen, der Gott Israels. Sieh zu, dass du alle Völker heimsuchst; erbarme dich nicht über alle, die Unrecht tun.

Am Abend werden sie zurückkehren und Hunger leiden wie Hunde und werden um die Stadt herumgehen.

Siehe, sie werden mit ihrem Mund reden, und ein Schwert ist in ihren Lippen; denn wer, sagen sie, hat uns gehört?

Aber du, Herr, wirst sie auslachen; du wirst alle Völker zu Fall bringen.

Ich will meine Kraft zu dir halten, denn du bist mein Beschützer.

Mein Gott, seine Barmherzigkeit wird vor mir hergehen.

Gott wird mich über meine Feinde sehen lassen; töte sie nicht, damit mein Volk nicht vergisst. Zerstreue sie durch deine Macht und stürze sie, Herr, mein Beschützer,

um der Sünde ihres Mundes und des Wortes ihrer Lippen willen, und lass

sie in ihrem Hochmut ergriffen werden. Und um ihres Fluchens und Lügens willen soll man über sie reden

wenn sie verzehrt werden, wenn sie von deinem Zorn verzehrt werden, und sie werden nicht mehr sein. Und sie sollen erfahren, dass Gott über Jakob und alle Enden der Erde herrschen wird.

Am Abend werden sie zurückkehren und Hunger leiden wie Hunde und werden um die Stadt herumgehen.

Sie werden zerstreut werden, um zu essen, und werden murren, wenn sie nicht satt werden.

Aber ich will deine Stärke besingen und deine Barmherzigkeit preisen am Morgen. Denn du bist meine Stütze und meine Zuflucht geworden am Tag meiner Not.

Dir, meinem Helfer, will ich singen; denn du bist Gott, mein Schutz, mein Gott, meine Barmherzigkeit.

**Ant.** Errette mich, Herr, von denen, die sich gegen mich erheben; denn sie sind im Besitz meiner Seele.

**Ant. 8** Du hast meine Bekanntschaft weit von mir entfernt; ich wurde überliefert und bin nicht entkommen.

Psalm 58

**E**RLÖSE mich von meinen Feinden, mein Gott, und schütze mich vor denen, die sich gegen mich erheben.

Erlöse mich von denen, die Unrecht tun, und errette mich von den Blutsaugern.

Denn siehe, sie haben meine Seele ergriffen; die Mächtigen sind über mich hergefallen.

Es ist nicht meine Missetat noch meine Sünde, Herr; ohne Missetat bin ich gelaufen und habe meine Schritte gelenkt.

Mache dich auf, mir entgegenzugehen, und siehe, du, Herr, der Gott der Heerscharen, der Gott Israels. Sieh zu, dass du alle Völker heimsuchst; erbarme dich nicht über alle, die Unrecht tun.

Am Abend werden sie zurückkehren und Hunger leiden wie Hunde und werden um die Stadt herumgehen.

Siehe, sie werden mit ihrem Mund reden, und ein Schwert ist in ihren Lippen; denn wer, sagen sie, hat uns gehört?

Aber du, Herr, wirst sie auslachen; du wirst alle Völker zu Fall bringen.

Ich will meine Kraft zu dir halten, denn du bist mein Beschützer.

Mein Gott, seine Barmherzigkeit wird vor mir hergehen.

Gott wird mich über meine Feinde sehen lassen; töte sie nicht, damit mein Volk nicht vergisst. Zerstreue sie durch deine Macht und stürze sie, Herr, mein Beschützer,

um der Sünde ihres Mundes und des Wortes ihrer Lippen willen, und lass sie in ihrem Hochmut ergriffen werden. Und um ihres Fluchens und Lügens willen soll man über sie reden

wenn sie verzehrt werden, wenn sie von deinem Zorn verzehrt werden, und sie werden nicht mehr sein. Und sie sollen erfahren, dass Gott über Jakob und alle Enden der Erde herrschen wird.

Am Abend werden sie zurückkehren und Hunger leiden wie Hunde und werden um die Stadt herumgehen.

Sie werden zerstreut werden, um zu essen, und werden murren, wenn sie nicht satt werden.

Aber ich will deine Stärke besingen und deine Barmherzigkeit preisen am Morgen. Denn du bist meine Stütze und meine Zuflucht geworden am Tag meiner Not.

Dir, meinem Helfer, will ich singen; denn du bist Gott, mein Schutz, mein Gott, meine Barmherzigkeit.

**Ant.** Errette mich, Herr, von denen, die sich gegen mich erheben; denn sie sind im Besitz meiner Seele.

**Ant. 8** Du hast meine Bekanntschaft weit von mir entfernt; ich wurde überliefert und bin nicht entkommen.

Psalm 87

**H**ERR, du Gott meines Heils, ich schreie zu dir am Tage und in der Nacht.

Lass mein Gebet vor dich kommen; neige dein Ohr zu meinem Flehen.

Denn meine Seele ist voll Übel, und mein Leben ist der Unterwelt nahe.

Ich werde zu denen gezählt, die in die Grube hinabsteigen; ich bin wie ein Mensch ohne Hilfe geworden,

Frei unter den Toten, wie die Erschlagenen, die in den Gräbern schlafen, derer du nicht mehr gedenkst und die von deiner Hand verstoßen sind.

Sie haben mich in die untere Grube gelegt, in die Finsternis und in den Schatten des Todes.

Dein Zorn ist stark über mich, und alle deine Wellen hast du über mich gebracht.

Du hast meine Bekannten von mir ferngehalten; sie haben mir einen Greuel gemacht. Ich wurde ausgeliefert und kam nicht heraus.

Meine Augen verschmachten vor Armut. Den ganzen Tag habe ich zu dir geschrien, Herr, und habe meine Hände zu dir ausgestreckt.

Willst du Wunder an den Toten tun? Oder sollen die Ärzte auferstehen und dich preisen?

Soll jemand in der Gruft deine Barmherzigkeit und deine Wahrheit im Verderben verkünden?

Sollen deine Wunder in der Dunkelheit bekannt werden und deine Gerechtigkeit im Land des Vergessens?

Aber ich, Herr, habe zu dir geschrien, und am Morgen wird mein Gebet vor dich kommen.

Herr, warum verwirfst du mein Gebet? Warum wendest du dein Antlitz von mir ab?

Ich bin arm und mühselig von Jugend auf, und da ich hoch erhoben war, bin ich gedemütigt und betrübt.

Dein Zorn ist über mich gekommen, und deine Schrecken haben mich erschreckt.

Sie sind um mich her gekommen wie Wasser den ganzen Tag, sie haben mich umringt.

Freund und Nächsten hast du von mir ferngehalten, und meine Bekannten, weil ich im Elend bin.

**Ant.** Du hast meinen Bekannten von mir ferngehalten; ich wurde ausgeliefert und bin nicht entkommen.

**Ant. 9** Sie werden nach der Seele des Gerechten jagen und unschuldiges Blut verdammen.

Psalm 93

**D**ER HERR ist der Gott, dem die Rache gebührt; der Gott der Rache hat frei gehandelt.

Erhebe dich, der du die Erde richtest; gib den Stolzen Lohn.

Wie lange sollen die Sünder, o Herr, wie lange sollen die Sünder sich rühmen?

Sollen sie Unrecht reden und sprechen? Sollen alle reden, die Unrecht tun?

Dein Volk, Herr, haben sie erniedrigt, und dein Erbe haben sie geplagt.

Sie haben die Witwe und den Fremdling erschlagen und den Waisen ermordet.

Und sie haben gesagt: Der Herr wird nicht sehen, und der Gott Jakobs wird nicht verstehen.

Begreift, ihr Unverständigen im Volk, und ihr Narren, werdet endlich klug!

Er, der das Ohr gepflanzt hat, soll es nicht hören? Oder der das Auge geformt hat, soll er nicht bedenken?

Er, der die Völker züchtigt, soll er nicht schelten? Er, der den Menschen Wissen lehrt?

Der Herr kennt die Gedanken der Menschen, dass sie eitel sind.

Selig ist der Mensch, den du, Herr, belehrst und ihn aus deinem Gesetz lehrst,

dass du ihn erquickst von den bösen Tagen, bis eine Grube gegraben wird für die Gottlosen.

Denn der Herr wird sein Volk nicht verstoßen und sein Erbe nicht aufgeben

bis die Gerechtigkeit in Recht verwandelt wird und alle, die ihr nahe sind, ein aufrichtiges Herz haben.

Wer wird sich für mich erheben gegen die Übeltäter? Wer wird mir beistehen gegen die, die Unrecht tun?

Wenn der Herr nicht mein Helfer gewesen wäre, hätte meine Seele fast in der Unterwelt gelebt.

Wenn ich sagen würde: Mein Fuß ist bewegt; deine Barmherzigkeit, o Herr, hat mir geholfen.

Nach der Menge meiner Schmerzen in meinem Herzen hat dein Trost meiner Seele Freude gegeben.

Bleibt der Sitz der Missetat an dir hängen, der du dir Mühe gibst im Gebot?

Sie werden die Seele des Gerechten verfolgen und unschuldiges Blut verdammen.

Aber der Herr ist meine Zuflucht, und mein Gott ist die Hilfe meiner Hoffnung.

Und er wird ihnen ihre Missetat vergelten; und in ihrer Bosheit wird er sie verderben, der Herr, unser Gott, wird sie vertilgen.

**Ant.** Sie werden nach der Seele des Gerechten jagen und unschuldiges Blut verdammen.

**V.** Sie haben mit betrügerischer Zunge gegen mich geredet.

**R.** Und sie haben mich mit Worten des Hasses umzingelt und ohne Grund gegen mich gekämpft.

[Vater unser...]

— STEHEN —

Lektion VII

(Hebräer, Kapitel 4-5)

Lasst uns also eilen, in diese Ruhe einzugehen, damit nicht jemand in dasselbe Beispiel des Unglaubens verfällt. Denn das Wort Gottes ist lebendig und wirksam und durchdringender als jedes

zweischneidige Schwert und reicht bis zur Scheidung der Seele und des Geistes, auch der Gelenke und des Markes, und ist ein Erkennen der Gedanken und Absichten des Herzens. Es ist auch keine Kreatur unsichtbar vor ihm, sondern alles ist nackt und offen vor seinen Augen, zu dem wir reden. Da wir nun einen großen Hohenpriester haben, der in den Himmel eingegangen ist, Jesus, den Sohn Gottes, so lasst uns an unserem Bekenntnis festhalten. Denn wir haben nicht einen Hohenpriester, der sich nicht über unsere Schwachheit erbarmen könnte, sondern einen, der in allem versucht wird, gleichwie wir, ohne Sünde.

**V.** Sie gaben mich in die Hände der Gottlosen und warfen mich hinaus unter die Gottlosen und verschonten mein Leben nicht. Die Mächtigen versammelten sich wider mich, und sie traten gegen mich auf.

**R.** Fremde haben sich gegen mich erhoben, und die Mächtigen haben meine Seele gesucht und sich gegen mich gestellt.

### Lektion VIII

So lasst uns nun mit Zuversicht zum Thron der Gnade gehen, damit wir Barmherzigkeit erlangen und Gnade finden zur rechten Zeit. Denn ein jeder Hohepriester, der aus den Menschen genommen ist, ist für die Menschen geweiht in den Dingen, die Gott gehören, damit er Gaben und Opfer für die Sünden darbringe, der sich über die Unwissenden und Irrenden erbarmen kann, weil er selbst mit Schwachheit behaftet ist. Und darum soll er, wie für das Volk, so auch für sich selbst, für Sünden opfern.

**V.** Meine Augen sind von meinen Tränen verfinstert, denn er ist fern von mir, der mich getröstet hat. Seht doch, ihr Leute, ob es ein Leid gibt wie mein Leid.

**R.** Ihr alle, die ihr auf dem Weg seid, seht, ob es ein Leid gibt wie mein Leid. Meine Augen sind verfinstert von meinen Tränen; denn er ist fern von mir, der mich getröstet hat. Seht alle, ihr Leute, ob es ein Leid gibt wie mein Leid.

### Lektion IX

Niemand nimmt die Ehre auf sich, außer dem, der von Gott berufen ist, wie Aaron. Also hat sich auch Christus nicht verherrlicht, dass er zum Hohenpriester gemacht würde, sondern der zu ihm gesagt hat: Du bist mein Sohn; heute habe ich dich gezeugt. Wie er auch an anderer Stelle sagt: Du bist ein Priester in Ewigkeit nach der Ordnung Melchisedechs. Der in den Tagen seines Fleisches mit starkem Geschrei und Tränen Gebete und Bitten zu dem brachte, der ihn vom Tode erretten konnte, wurde erhört wegen seiner Ehrfurcht. Und da er der Sohn Gottes war, übte er Gehorsam durch das, was er litt. Und da er vollendet war, wurde er für alle, die ihm gehorchen, die Ursache des ewigen Heils, von Gott ein Hoherpriester nach der Ordnung Melchisedechs genannt.

**V.** Und siehe, es war ein Mann mit Namen Joseph, ein Ratsherr, ein guter und gerechter Mann (der ihren Ratschlägen und Taten nicht zugestimmt hatte) aus Arimathäa, einer Stadt in Judäa, der auch nach dem Reich Gottes Ausschau hielt. Dieser Mann ging zu Pilatus und bat um den Leichnam von Jesus.

**R.** Und er nahm ihn hinab, wickelte ihn in feine Leinwand und legte ihn in ein Grab, das in Stein gehauen war, in das noch nie ein Mensch gelegt worden war.

*Das Stundengebet endet hier.*

\*\*\*\*\*

### Laudes I

*Die Laudes beginnt sofort mit der ersten Antiphon wie unten angegeben.*

— SITZEN —

**Ant. 1** Gott hat seinen eigenen Sohn nicht verschont, sondern ihn für uns alle dahingegeben.

Psalm 50

**S**EI mir gnädig, Gott, nach deiner großen Barmherzigkeit. Und nach dem Reichtum deiner Barmherzigkeit tilge meine Missetat.

Wasche mich noch mehr von meiner Missetat und reinige mich von meiner Sünde.

Denn ich kenne meine Missetat, und meine Sünde ist immer vor mir.

Vor dir allein habe ich gesündigt und Böses getan, damit du Recht hast, wenn du redest, und Recht behältst, wenn du richtest.

Denn siehe, ich bin in Missetaten empfangen worden, und in Sünden hat mich meine Mutter empfangen.

Denn siehe, du hast die Wahrheit geliebt; die ungewissen und verborgenen Dinge deiner Weisheit hast du mir offenbart.

Du wirst mich mit Ysop besprengen, und ich werde gereinigt werden; du wirst mich waschen, und ich werde weißer als Schnee gemacht werden.

Wenn ich dich höre, sollst du mir Freude und Wonne geben, und die gedemütigten Gebeine sollen sich freuen.

Wende dein Antlitz ab von meinen Sünden und tilge alle meine Missetaten.

Schaffe ein reines Herz in mir, Gott, und erwecke einen rechten Geist in meinem Innern.

Verwirf mich nicht von deinem Angesicht, und nimm deinen Heiligen Geist nicht von mir.

Gib mir die Freude deines Heils wieder, und stärke mich mit einem vollkommenen Geist.

Ich will die Ungerechten deine Wege lehren, und die Gottlosen sollen sich zu dir bekehren.

Erlöse mich von Blut, Gott, du Gott meines Heils, und meine Zunge soll deine Gerechtigkeit preisen.

Herr, du tust meine Lippen auf, und mein Mund verkündet dein Lob.

Denn hättest du Opfer gewollt, so hätte ich sie gegeben; an Brandopfern bist du nicht erfreut.

Ein Opfer für Gott ist ein betrübter Geist; ein zerknirshtes und gedemütigtes Herz, o Gott, wirst du nicht verschmähen.

Sei gnädig, Herr, in deinem Wohlwollen mit Sion, dass die Mauern Jerusalems aufgerichtet werden.

Dann wirst du das Opfer der Gerechtigkeit annehmen, die Gaben und die ganzen Brandopfer; dann werden sie Kälber auf deinen Altar legen.

**Ant.** Gott hat seinen eigenen Sohn nicht verschont, sondern ihn für uns alle dahingegeben.

**Ant. 2** Mein Geist ist betrübt in mir; mein Herz ist in mir erschüttert.

### Psalm 142

**H**ÖRE, Herr, mein Gebet; erhöre mein Flehen in deiner Wahrheit. Erhöre mich in deiner Gerechtigkeit.

Und gehe nicht ins Gericht mit deinem Knecht; denn vor dir wird kein Lebendiger gerechtfertigt werden.

Denn der Feind hat meine Seele verfolgt; er hat mein Leben auf die Erde gestürzt. Er hat mich in der Finsternis wohnen lassen wie die, die von alters her tot sind.

Und mein Geist ist in mir gequält, mein Herz ist in mir beunruhigt.

Ich gedachte an die alten Tage, ich dachte an alle deine Werke, ich dachte an die Werke deiner Hände.

Ich habe meine Hände zu dir ausgestreckt; meine Seele ist wie Erde ohne Wasser zu dir.

Erhöre mich schnell, Herr; mein Geist ist ohnmächtig geworden. Wende dein Angesicht nicht ab von mir, damit ich nicht werde wie die, die in die Grube hinabfahren.

Lass mich am Morgen deine Barmherzigkeit hören; denn auf dich habe ich gehofft. Mache mir den Weg kund, auf dem ich wandeln soll; denn ich habe meine Seele zu dir erhoben.

Errette mich von meinen Feinden, Herr; zu dir bin ich geflohen.

Lehre mich, deinen Willen zu tun, denn du bist mein Gott. Dein guter Geist wird mich in das rechte Land führen.

Um deines Namens willen, Herr, erquickst du mich in deiner Gerechtigkeit, du führst meine Seele aus der Not.

Und in deiner Barmherzigkeit wirst du meine Feinde vernichten. Und du wirst alle ausrotten, die meine Seele bedrängen; denn ich bin dein Knecht.

**Ant.** Mein Geist ist in mir gequält, mein Herz ist in mir beunruhigt.

**Ant. 3** Der Dieb sprach zu dem Dieb: Wir erhalten ja den Lohn für unsere Taten, aber was hat dieser Mann getan? Gedenke meiner, Herr, wenn du in dein Reich kommst.

### Psalm 84

**H**ERR, du hast dein Land gesegnet, du hast die Gefangenschaft Jakobs abgewandt.

Du vergibst die Missetat deines Volkes, du deckst alle ihre Sünden zu.

Du hast all deinen Zorn gemildert, du hast dich von dem Grimm deines Zorns abgewandt.

Bekehr uns, Gott, unser Heiland, und wende deinen Zorn von uns ab.

Willst du auf ewig über uns zürnen? Oder willst du deinen Zorn ausdehnen von Geschlecht zu Geschlecht?

Du wirst dich wenden, Gott, und uns zum Leben erwecken, und dein Volk wird sich in dir freuen.

Erweise uns, Herr, deine Barmherzigkeit und schenke uns dein Heil.

Ich will hören, was Gott der Herr in mir reden wird; denn er wird Frieden reden zu seinem Volk und zu seinen Heiligen und zu denen, die sich von Herzen bekehren.

Denn sein Heil ist nahe denen, die ihn fürchten, dass die Herrlichkeit in unserem Lande wohne.

Barmherzigkeit und Wahrheit sind einander begegnet; Gerechtigkeit und Frieden haben sich geküsst.

Die Wahrheit ist aus der Erde entsprungen, und das Recht hat vom Himmel herabgeschaut.

Denn der Herr wird Güte geben, und unsere Erde wird ihre Frucht bringen.

Die Gerechtigkeit wird vor ihm wandeln und seine Schritte auf den Weg stellen.

**Ant.** Der Dieb sprach zu dem Dieb: Wir erhalten den Lohn für unsere Taten, aber was hat dieser Mann getan? Gedenke meiner, Herr, wenn du in dein Reich kommst.

**Ant. 4** Wenn meine Seele in Not ist, Herr, wirst du an deine Barmherzigkeit denken.

### Lobgesang des Habakuk (Habakuk 3:2-19)

**H**ERR, ich habe deine Stimme gehört und habe mich gefürchtet. Herr, dein Werk, in der Mitte der Jahre machst du es lebendig, in der Mitte der Jahre machst du es bekannt. Wenn du zornig bist, wirst du an Barmherzigkeit denken.

Gott wird vom Süden kommen und der Heilige vom Berg Pharan. Seine Herrlichkeit bedeckt den Himmel, und die Erde ist voll von seinem Lob.

Sein Glanz wird sein wie das Licht. Hörner sind in seinen Händen; dort ist seine Kraft verborgen.

Der Tod wird vor seinem Angesicht gehen, und der Teufel wird vor seinen Füßen hergehen.

Er stand und maß die Erde. Er sah und zerschmolz die Völker, und die alten Berge wurden zermalmt. Die Hügel der Welt wurden durch die Reisen seiner Ewigkeit niedergebogen.

Ich sah die Zelte Äthiopiens um ihrer Missetat willen; die Vorhänge des Landes Madian werden zerrissen.

Warst du zornig, o Herr, über die Flüsse? Oder war dein Zorn über die Flüsse? Oder dein Zorn im Meer? Wer will auf deinen Rossen reiten? Und deine Wagen sind die Rettung.

Du wirst deinen Bogen spannen nach den Eiden, die du den Stämmen geredet hast. Du wirst die Ströme auf Erden teilen.

Die Berge sahen dich und wurden traurig, und die großen Wassermassen wichen zurück. Die

Tiefe stieß ihre Stimme aus, und die Tiefe hob ihre Hände empor.

Die Sonne und der Mond stehen still in ihrer Wohnung; im Licht deiner Pfeile, im Glanz deines glitzernden Speeres werden sie gehen.

In deinem Zorn zertrittst du die Erde, in deinem Grimm erschreckst du die Völker.

Du bist ausgezogen zum Heil deines Volkes, zum Heil mit deinem Christus. Du schlägst das Haupt des Hauses der Gottlosen, du legst seine Grundmauern frei bis an den Hals.

Du hast seine Zepter verflucht, das Haupt seiner Krieger, die wie ein Wirbelsturm auszogen, mich zu zerstreuen. Ihre Freude war wie die desjenigen, der den Armen im Verborgenen verschlingt.

Du hast deinen Pferden einen Weg ins Meer gebahnt, in den Schlamm der vielen Wasser.

Ich habe es gehört, und mein Herz hat sich erschrocken; meine Lippen haben gezittert vor der Stimme. Fäulnis soll in meine Gebeine kommen und unter mir wimmeln, dass ich ruhe am Tag der Trübsal, dass ich hinaufgehe zu unserem Volk, das umgürtet ist.

Denn der Feigenbaum wird nicht blühen, und die Reben werden nicht sprießen. Die Arbeit des Ölbaums wird ausbleiben, und die Felder werden keine Nahrung bringen. Die Herde wird von der Herde weggetrieben werden, und es wird keine Herde in den Ställen sein.

Aber ich will mich des Herrn freuen und will mich an Gott, meinem Jesus, freuen.

Gott, der Herr, ist meine Stärke, und er wird meine Füße wie die Füße von Hirten machen; und er, der Eroberer, wird mich auf meine Höhen führen und Psalmen singen.

**Ant.** Wenn meine Seele in Not ist, Herr, wirst du an deine Barmherzigkeit denken.

**Ant. 5** Gedenke an mich, Herr, wenn du in dein Reich kommst.

## Psalm 147

Lobe den Herrn, Jerusalem; lobe deinen Gott, Sion!

Denn er hat die Riegel deiner Tore gestärkt, er hat deine Kinder in dir gesegnet,

Er hat Frieden in deine Grenzen gelegt und füllt dich mit dem Fett des Getreides,

der seine Rede auf die Erde sendet. Sein Wort eilt schnell,

Er gibt Schnee wie Wolle, zerstreut Nebel wie Asche.

Er sendet seinen Kristall wie Bissen; wer kann vor seiner Kälte bestehen?

Er sendet sein Wort aus und schmilzt sie; sein Wind weht, und die Wasser fließen,

Er verkündet Jakob sein Wort, Israel seine Gerechtigkeit und seine Urteile.

Er hat es nicht allen Völkern gleich getan, und seine Rechte hat er ihnen nicht kundgetan.

**Ant.** Gedenke meiner, Herr, wenn du in dein Reich kommst.

**V.** Er hat mich in der Finsternis wohnen lassen.

**R.** Wie jene, die von alters her tot sind.

— STEHEN —

**Ant.** Sie setzten über sein Haupt seine Sache geschrieben: Jesus von Nazareth, König der Juden.

## Lobgesang des Zacharias (Benedictus)

(Lukas 1:68-79)

✠ **G**ESEGNET sei der Herr, der Gott Israels, weil er sein Volk besucht und erlöst hat

und hat uns ein Horn des Heils aufgerichtet in dem Hause Davids, seines Knechtes,

wie er geredet hat durch den Mund seiner heiligen Propheten, die von Anfang an sind:

Rettung vor unseren Feinden und vor der Hand aller, die uns hassen,

Barmherzigkeit an unseren Vätern zu tun und seines heiligen Testaments zu gedenken,

den Eid, den er Abraham, unserem Vater, geschworen hat, dass er uns gewähren würde,

dass wir aus der Hand unserer Feinde befreit sind und ihm ohne Furcht dienen,

in Heiligkeit und Gerechtigkeit vor ihm all unsere Tage.

Und du, Kind, sollst ein Prophet des Höchsten genannt werden, denn du sollst vor dem Angesicht des Herrn gehen, um seine Wege zu bereiten,

um seinem Volk das Heil zu verkünden, zur Vergebung ihrer Sünden

Durch die Eingeweide der Barmherzigkeit unseres Gottes, in der der Orient aus der Höhe uns besucht hat,

um die zu erleuchten, die in der Finsternis und im Schatten des Todes sitzen, um unsere Füße auf den Weg des Friedens zu führen.

**Ant.** Sie setzten über sein Haupt seine Sache geschrieben: Jesus von Nazareth, König der Juden.

Die höchste Kerze, die noch brennt, wird nun aus dem Leichenwagen genommen und unter dem Altar auf der Epistelseite versteckt. Diese Kerze wird nach Beendigung des Offiziums gelöscht.

**V.** Christus ist um unseretwillen gehorsam geworden bis zum Tod, ja bis zum Tod am Kreuz. Darum hat Gott ihn auch erhöht und ihm einen Namen gegeben, der über alle Namen ist.

[Vater unser...]

**V.** Sieh herab, Herr, wir bitten dich, auf dieses dein Geschlecht, um dessentwillen unser Herr Jesus Christus nicht gezögert hat, in die Hände der Bösen überantwortet zu werden und die Strafe des Kreuzes zu erleiden.

**R.** Der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, für immer und ewig. Amen.

*Dieses Gebet ist abgeschlossen;  
nichts wird mehr ergänzt.*

\*\*\*\*\*

## Heiliger Siebter Wochentag

### Matutins

*NOTE:HINWEIS: Dieses  
Stundengebet wird am Abend des  
siebten Wochentages gebetet.  
Befolgen Sie die Anweisungen, die  
während der Matutin und der Laudes  
am Gründonnerstag gegeben werden.*

— STEHEN —

[Vaterunser...]

Ave Maria...

Apostolisches Bekenntnis ...

— SITZEN —

### INOCTURN

*ANMERKUNG: Das "Ehre sei" wird  
in diesen Gottesdiensten  
weggelassen.*

**Ant. 1** In Frieden in demselben will  
ich schlafen und ruhen.

Psalm 4

**A**LS ich ihn anrief, erhörte mich  
der Gott meiner Gerechtigkeit; als ich  
in Bedrängnis war, hast du mich  
erhört. Erbarme dich meiner und  
erhöre mein Gebet.

Ihr Menschenkinder, wie lange wollt  
ihr noch stumpsinnig sein? Warum  
liebt ihr die Eitelkeit und trachtet  
nach der Lüge?

Wisset auch ihr, dass der Herr sein  
Heiliges wunderbar gemacht hat. Der  
Herr wird mich erhören, wenn ich zu  
ihm schreien werde.

Seid zornig und sündigt nicht; was ihr  
in eurem Herzen sagt, das bereut ihr  
auf euren Betten.

Bringt das Opfer der Gerechtigkeit  
dar und vertraut auf den Herrn. Viele  
sagen: Wer zeigt uns die guten  
Dinge?

Das Licht deines Angesichts, Herr,  
leuchtet über uns; du hast mein Herz  
erfreut.

Durch die Frucht ihres Kornes, ihres  
Weins und Öls sind sie gemehrt.

In Frieden in demselben will ich  
schlafen und ruhen.

Denn du, Herr, hast mich in der  
Hoffnung geboren.

**Ant.** In Frieden in demselben will ich  
schlafen und ruhen.

**Ant. 2** Er wird wohnen in deiner  
Hütte, er wird ruhen auf deinem  
heiligen Hügel.

Psalm 14

**H**ERR, wer wird in deiner Hütte  
wohnen? Oder wer wird ruhen auf  
deinem heiligen Hügel?

Der, der ohne Fehl wandelt und Recht  
tut,

der die Wahrheit redet in seinem  
Herzen, der keine Falschheit auf  
seiner Zunge hat, der seinem  
Nächsten nichts Böses getan hat und  
keine Schmach gegen seinen  
Nächsten auf sich genommen hat.

Vor ihm wird der Bösewicht zu Fall  
gebracht, aber er verherrlicht die, die  
den Herrn fürchten. Wer seinem  
Nächsten schwört und ihn nicht  
betrügt,

Wer sein Geld nicht auf Wucher  
ausgibt und den Unschuldigen nicht  
besticht, der wird in Ewigkeit nicht  
bewegt werden.

**Ant.** Er wird wohnen in deiner Hütte,  
er wird ruhen auf deinem heiligen  
Hügel.

**Ant. 3** Mein Fleisch soll ruhen in  
Hoffnung.

Psalm 15

**E**RHALTE mich, Herr, denn ich  
habe mein Vertrauen auf dich gesetzt.

Ich habe zu dem Herrn gesagt: Du  
bist mein Gott, denn du brauchst  
mein Gut nicht.

Den Heiligen, die in seinem Lande  
sind, hat er alle meine Wünsche an  
ihnen wunderbar gemacht.

Ihre Gebrechen haben sich vermehrt;  
danach haben sie sich beeilt. Ich will

ihre Versammlungen nicht zum  
Blutopfer versammeln, und ihrer  
Namen will ich nicht gedenken mit  
meinen Lippen.

Der Herr ist der Teil meines Erbes  
und meines Bechers; du bist es, der  
mir mein Erbe wiedergibt.

Die Linien sind mir an guten Orten  
gefallen; denn mein Erbe ist mir gut.

Ich will den Herrn segnen, der mir  
Verstand gegeben hat; auch meine  
Zügel haben mich bis in die Nacht  
korrigiert.

Ich habe den Herrn allezeit vor  
Augen; denn er ist zu meiner  
Rechten, dass ich mich nicht bewege.

Darum freut sich mein Herz, und  
meine Zunge frohlockt; auch mein  
Fleisch wird in Hoffnung ruhen

Denn du lässt meine Seele nicht in  
der Unterwelt, noch gibst du deinem  
Heiligen, dass er das Verderben sehe.

Du hast mir die Wege des Lebens  
kundgetan, du wirst mich mit Freude  
erfüllen durch dein Angesicht. Zu  
deiner Rechten sind Wonnen bis ans  
Ende.

**Ant.** Mein Fleisch wird in Hoffnung  
ruhen.

**V.** In Frieden in demselben.

**R.** Ich werde schlafen und ich werde  
ruhen.

[Vater unser...]

— STEHEN —

### Lektion I

(Klagelieder 3:22-30)

Darum will ich auf die  
Barmherzigkeit des Herrn warten,  
denn er hat mich nicht ganz verlassen,  
weil sein Erbarmen nicht erschöpft  
ist. In den kommenden Monaten,  
Herr, erbarme dich unser, denn wir  
sind noch nicht ganz verloren, denn  
deine Barmherzigkeit ist noch nicht  
zu Ende. Sie ist jeden Morgen neu;  
groß ist deine Treue. Der Herr ist  
mein Teil, sagt meine Seele; darum  
will ich auf ihn warten. Der Herr ist  
gut zu denen, die auf ihn hoffen, zu  
der Seele, die ihn sucht. Es ist gut, in  
der Stille auf das Heil Gottes zu  
warten. Es ist gut für einen Mann,  
wenn er das Joch von seiner Jugend

an getragen hat. Er soll einsam sitzen und schweigen, weil er es auf sich genommen hat. Er soll sein Maul in den Staub legen; dann gibt es vielleicht Hoffnung. Er wird dem, der ihn schlägt, die Backe hinhalten, er wird mit Vorwürfen erfüllt werden.

**V.** Jerusalem, Jerusalem, bekehr dich zu dem Herrn, deinem Gott.

**R.** Er wurde wie ein Schaf zur Schlachtbank geführt; und während er misshandelt wurde, tat er seinen Mund nicht auf. Er wurde zum Tode verurteilt, damit er seinem Volk das Leben gebe.

**V.** Er übergab sich selbst dem Tod und wurde unter die Bösen gerechnet, damit er seinem Volk das Leben gebe.

## Lektion II

*(Klagelieder 4:1-6)*

Wie ist das Gold trübe geworden, die feinste Farbe hat sich verändert, die Steine des Heiligtums sind auf allen Gassen verstreut? Die edlen Söhne Sions und die, die mit dem besten Gold bekleidet waren, wie werden sie geachtet wie irdene Gefäße, die von Töpferhänden gemacht sind? Sogar die Meeresungeheuer haben die Brust herausgezogen; sie haben ihre Jungen gesäugt. Die Tochter meines Volkes ist grausam, wie der Strauß in der Wüste. Die Zunge des saugenden Kindes ist vor Durst an den Gaumen geklebt. Die Kleinen haben um Brot gebeten, und niemand hat es ihnen gebrochen. Diejenigen, die zart gefüttert wurden, sind auf der Straße gestorben, und diejenigen, die in Scharlach erzogen wurden, haben den Mist umarmt. Und die Missetat der Tochter meines Volkes ist größer geworden als die Sünde Sodoms, die in einem Augenblick umkam, und die Hände nahmen nichts an ihr.

**V.** Jerusalem, Jerusalem, bekehr dich zu dem Herrn, deinem Gott.

**R.** Steh auf, Jerusalem, und lege deine Freudenkleider ab; zieh Asche und Haartuch an, denn in dir ist der Heiland Israels erschlagen worden.

**V.** Lass Tränen regnen wie einen Strom Tag und Nacht, und lass deinen Augapfel nicht aufhören, denn

in dir ist der Heiland Israels erschlagen worden.

## Lektion III

*(Klagelieder 5:1-11)*

Gedenke, Herr, was über uns gekommen ist; sieh an und siehe unsere Schmach. Unser Erbe ist den Fremden zugefallen, unsere Häuser den Fremden. Wir sind Waisen geworden ohne Vater, unsere Mütter sind wie Witwen. Wir haben unser Wasser um Geld getrunken und unser Holz gekauft. Wir wurden an den Hälsen gezerrt, wir waren müde, und es wurde uns keine Ruhe gegeben. Wir haben unsere Hand Ägypten und den Assyern gegeben, damit wir mit Brot satt werden. Unsere Väter haben gesündigt und sind nicht, und wir haben ihre Missetaten getragen. Knechte haben über uns geherrscht, und es war niemand da, der uns aus ihrer Hand erlöste. Wir haben unser Brot unter Lebensgefahr geholt, weil das Schwert in der Wüste wütete. Unsere Haut ist verbrannt wie ein Ofen durch die Gewalt der Hungersnot. Sie unterdrückten die Frauen in Sion und die Jungfrauen in den Städten von Juda.

**V.** Jerusalem, Jerusalem, bekehr dich zu dem Herrn, deinem Gott.

**R.** Trauert, mein Volk, wie eine Jungfrau; heult, ihr Hirten, in Asche und Haartüchern, denn der große und bittere Tag des Herrn kommt.

**V.** Gürtet euch, ihr Priester, und trauert; bestreut euch mit Asche, ihr Diener des Altars, denn es kommt der große und bittere Tag des Herrn. Trauert, mein Volk, wie eine Jungfrau; heult, ihr Hirten, in Asche und Haartüchern; denn es kommt der große, bittere Tag des Herrn.

— SITZEN —

## II NOCTURN

**Ant. 4** Erhebt euch, ihr ewigen Pforten, und der König der Herrlichkeit wird einziehen.

Psalm 23

**D**IE Erde ist des Herrn und was darinnen ist, der Erdkreis und alle, die darauf wohnen.

Denn er hat sie über den Meeren gegründet und über den Strömen bereitet.

Wer will hinaufsteigen auf den Berg des Herrn? Und wer wird stehen an seiner heiligen Stätte?

Der Unschuldige mit reinen Händen und reinem Herzen, der seine Seele nicht umsonst genommen hat und seinem Nächsten keinen falschen Schwur geleistet hat,

der wird Segen vom Herrn und Barmherzigkeit von Gott, seinem Retter, empfangen.

Das ist das Geschlecht derer, die ihn suchen, derer, die das Angesicht des Gottes Jakobs suchen.

Erhebt eure Tore, ihr Fürsten, und erhebt euch, ihr ewigen Tore, und der König der Herrlichkeit wird einziehen.

Wer ist dieser König der Herrlichkeit? Der Herr, der stark und mächtig ist, der Herr, der im Kampf mächtig ist.

Erhebt eure Tore, ihr Fürsten, und erhebt euch, ihr ewigen Tore, so wird der König der Herrlichkeit einziehen.

Wer ist dieser König der Herrlichkeit? Der Herr der Heerscharen, er ist der König der Herrlichkeit.

**Ant.** Erhebt euch, ihr ewigen Tore, und der König der Herrlichkeit wird einziehen.

**Ant. 5** Ich glaube, das Gute des Herrn zu sehen im Lande der Lebenden.

Psalm 26

**D**ER HERR ist mein Licht und mein Heil. Wen soll ich fürchten? Der Herr ist der Beschützer meines Lebens. Vor wem soll ich mich fürchten

wenn die Gottlosen sich gegen mich nahen, um mein Fleisch zu essen? Meine Feinde, die mich bedrängen, sind selbst geschwächt und gefallen.

Wenn sich Heere gegen mich versammeln, so fürchtet sich mein Herz nicht. Und wenn sich eine

Schlacht gegen mich erhebt, so will ich darauf vertrauen.

Eines habe ich vom Herrn erbeten, danach will ich trachten, dass ich im Hause des Herrn wohne alle Tage meines Lebens, dass ich die Wonne des Herrn sehe und seinen Tempel besuche.

Denn er hat mich verborgen in seiner Hütte; am Tag des Übels hat er mich beschützt in der verborgenen Stätte seiner Hütte.

Er hat mich auf einen Felsen erhöht, und nun erhebt er mein Haupt über meine Feinde. Ich bin umhergegangen und habe in seiner Hütte ein Jubelopfer dargebracht. Ich will dem Herrn einen Psalm singen und rezitieren.

Höre, Herr, meine Stimme, mit der ich zu dir geschrien habe; erbarme dich meiner und erhöre mich.

Mein Herz hat zu dir gesagt: Mein Angesicht hat dich gesucht; dein Angesicht, Herr, will ich noch suchen.

Wende dein Angesicht nicht ab von mir, wende dich nicht ab von deinem Knecht im Zorn. Sei du mein Helfer, verlass mich nicht; verachte mich nicht, Gott, mein Heiland!

Denn mein Vater und meine Mutter haben mich verlassen, aber der Herr hat mich zu sich genommen.

Setze mir, Herr, ein Gesetz auf deinen Weg und leite mich auf dem rechten Pfad vor meinen Feinden.

Übergib mich nicht dem Willen derer, die mich bedrängen; denn es haben sich ungerechte Zeugen gegen mich erhoben, und die Ungerechtigkeit hat sich selbst belogen.

Ich glaube, die guten Dinge des Herrn im Land der Lebenden zu sehen.

Erwarte den Herrn, tue mannhaft; und lass dein Herz Mut fassen und warte auf den Herrn.

**Ant.** Ich glaube, das Gute des Herrn zu sehen im Lande der Lebenden.

**Ant. 6** Herr, du hast meine Seele aus der Unterwelt hervorgebracht.

## Psalm 29

**H**ERR, ich will dich preisen, denn du hast mich beschützt und meine Feinde nicht über mich frohlocken lassen.

Herr, mein Gott, ich habe zu dir geschrien, und du hast mich geheilt.

Du hast, Herr, meine Seele aus der Unterwelt errettet; du hast mich errettet vor denen, die in die Grube hinabfahren.

Singet dem Herrn, ihr seine Heiligen, und lobet das Gedächtnis seiner Heiligkeit.

Denn Zorn ist in seinem Grimm und Leben in seinem Wohlwollen. Am Abend wird das Weinen Platz haben, und am Morgen die Freude.

Und in meiner Fülle sprach ich: Ich werde mich niemals bewegen.

Herr, durch deine Gunst hast du meiner Schönheit Kraft gegeben. Du hast dein Angesicht von mir abgewandt, und ich wurde unruhig.

Zu dir, Herr, will ich schreien, und zu meinem Gott will ich flehen.

Was nützt mir mein Blut, wenn ich ins Verderben gehe? Soll der Staub dir beichten oder deine Wahrheit verkünden?

Der Herr hat mich erhört und ist mir gnädig, der Herr ist mein Helfer geworden.

Du hast mir meine Trauer in Freude verwandelt, du hast meine Säcke zerschnitten und mich mit Freude umgeben.

Damit meine Herrlichkeit dir singt und ich nicht bereue, Herr, mein Gott, will ich dich loben für immer.

Ant. Herr, du hast meine Seele aus der Unterwelt hervorgebracht.

**V.** Aber du, o Herr, erbarme dich meiner.

**R.** Und richte mich wieder auf, und ich will ihnen vergelten.

[Vater unser...]

## — STEHEN —

### Lektion IV

*(Die Abhandlung über die Psalmen, von Augustinus, Bischof von Hippo: Psalm 63)*

*"Der Mensch wird zu einem tiefen Herzen kommen, und Gott wird hoch erhoben werden. Sie sprachen: Wer wird uns sehen? Sie versagten bei der sorgfältigen Suche nach bösen Plänen."*

Christus, als Mensch, kam zu diesen Plänen und ließ sich als Mensch ergreifen. Denn er könnte nicht ergriffen werden, wenn er nicht Mensch wäre, noch gesehen werden, wenn er nicht Mensch wäre, noch gegeißelt werden, wenn er nicht Mensch wäre, noch gekreuzigt werden, noch sterben, wenn er nicht Mensch wäre. Als Mensch kam er also zu all diesen Leiden, die keine Wirkung auf ihn haben konnten, wenn er nicht Mensch war. Wäre er aber kein Mensch gewesen, hätte der Mensch nicht erlöst werden können. Der Mensch kam in das tiefe Herz, das heißt in das geheime Herz, indem er sein Menschsein den Menschen offenbarte, seine Göttlichkeit aber verbarg, indem er die Gestalt Gottes, durch die er dem Vater gleich ist, verbarg und die Gestalt des Knechtes anbot, durch die er dem Vater unterlegen ist.

**V.** Unser Hirte, die Quelle des lebendigen Wassers, ist dahin, und mit seinem Weggang wurde die Sonne verfinstert. Denn der Teufel ist genommen, der den ersten Menschen zum Gefangenen machte. Unser Heiland zerbrach die Pforten und Flecken des Todes.

**R.** Er hat in der Tat Gefangene aus der Unterwelt befreit und die Mächte des Teufels überwunden, denn der Teufel ist genommen, der den ersten Menschen zum Gefangenen gemacht hat. Heute hat unser Erlöser die Pforten und Flecken des Todes zerbrochen.

### Lektion V

Wie weit trieben sie ihre eifrige Suche, bei der sie so sehr scheiterten, dass sie, als unser Herr tot und begraben war, Wachen am Grab aufstellten? Denn sie sagten zu Pilatus: "Dieser Verführer", bei

welchem Namen unser Herr Jesus Christus genannt wurde, um seine Diener zu trösten, wenn sie Verführer genannt werden, "dieser Verführer", sagten sie zu Pilatus, "hat, als er noch lebte, gesagt: 'Nach drei Tagen werde ich auferstehen'. Befiehl daher, das Grab zu bewachen bis zum dritten Tag, damit seine Jünger nicht kommen und ihn wegstehlen und dem Volk sagen: 'Er ist von den Toten auferstanden', so wird der letzte Irrtum schlimmer sein als der erste." Pilatus sagte zu ihnen: "Ihr habt eine Wache, geht hin und bewacht sie, wie ihr wisst." Und sie gingen hin und sicherten das Grab mit Wachen und versiegelten den Stein.

**V.** Ihr alle, die ihr des Weges kommt, seht zu, ob ein Leid ist wie mein Leid.

**R.** Kommt herbei, alles Volk, und seht mein Leid, ob es ein Leid gibt wie mein Leid.

#### Lektion VI

Sie stellten Soldaten zur Bewachung des Grabes auf. Die Erde bebte, und der Herr stand wieder auf. Am Grab geschahen solche Wunder, dass gerade die Soldaten, die als Wächter kamen, Zeugen davon sein konnten, wenn sie die Wahrheit verkündeten. Aber die Begierde, die den Jünger, der Christi Gefährte war, besaß, verblendete auch die Soldaten, die sein Grab bewachten. "Wir wollen euch Geld geben", sagten sie, "und sagen, dass seine Jünger kamen, als ihr schließt, und ihn wegnahmen." Sie versäumten es wahrlich, gründlich zu suchen. Was hast du gesagt, du unglückliche List? Verschließt du deine Augen vor dem Licht der Klugheit und der Frömmigkeit und versenkst dich so tief in List, dass du dies sagst? Sagt, dass, während ihr schliefet, seine Jünger kamen und ihn wegnahmen? Willst du schlafende Zeugen vorführen? Sicherlich schläfst du selbst, der du es versäumst, nach solchen Dingen zu forschen.

**V.** Seht! Wie der Gerechte stirbt, und keiner nimmt es zu Herzen, und die Gerechten werden weggenommen, und keiner denkt daran. Der Gerechte wird um der Ungerechtigkeit willen

weggenommen, und sein Andenken wird in Frieden sein.

**R.** Er war still wie ein Lamm unter seinem Schafscherer und tat seinen Mund nicht auf. Er wurde weggenommen aus Not und Gericht, und sein Gedächtnis wird in Frieden sein. Seht! Wie der Gerechte stirbt, und keiner nimmt es zu Herzen, und die Gerechten werden weggenommen, und keiner denkt daran. Der Gerechte wird weggenommen wegen der Ungerechtigkeit, und sein Andenken wird in Frieden sein.

— SITZEN —

#### III NOCTURN

**Ant. 7** Gott ist mein Helfer, und der Herr ist der Beschützer meiner Seele.

#### Psalm 53

**E**RRETTE mich, Gott, bei deinem Namen und richte mich in deiner Kraft.

Gott, höre mein Gebet; höre auf die Worte meines Mundes.

Denn es sind Fremde gegen mich aufgestanden. Und die Mächtigen haben nach meiner Seele getrachtet, und sie haben Gott nicht vor Augen.

Denn siehe, Gott ist mein Helfer, und der Herr ist der Beschützer meiner Seele.

Wende das Übel von meinen Feinden ab und schalte sie in deiner Wahrheit aus.

Ich will dir freiwillig opfern und deinen Namen preisen, Gott, weil er gut ist.

Denn du hast mich aus aller Not errettet, und mein Auge hat auf meine Feinde herabgesehen.

**Ant.** Gott ist mein Helfer, und der Herr ist der Beschützer meiner Seele.

**Ant. 8** Seine Stätte ist in Frieden und seine Wohnung in Sion.

#### Psalm 75

**I**N Judäa ist Gott bekannt; sein Name ist groß in Israel.

Und seine Stätte ist in Frieden, und seine Wohnung ist in Sion.

Dort hat er die Macht des Bogens, des Schildes, des Schwertes und des Kampfes gebrochen.

Du erleuchtest wunderbar von den ewigen Hügeln. Alle Toren des Herzens waren beunruhigt.

Sie haben ihren Schlaf geschlafen, und alle reichen Männer haben nichts in ihren Händen gefunden.

Auf deine Zurechtweisung hin, o Gott Jakobs, sind sie alle entschlummert, die auf dem Pferd saßen.

Du bist furchtbar, und wer kann dir widerstehen in dieser Zeit deines Zorns?

Du hast das Gericht vom Himmel ertönen lassen; die Erde bebte und war still

Als Gott sich erhob zum Gericht, um alle Sanftmütigen auf Erden zu retten.

Denn der Gedanke des Menschen soll dich loben, und die Reste des Gedankens sollen dir Feiertag halten.

Gelobt und bezahlt dem Herrn, eurem Gott. Ihr alle, die ihr um ihn herum seid, bringt Geschenke für den, der schrecklich ist,

dem, der den Geist der Fürsten nimmt, dem Schrecklichen unter den Königen der Erde.

**Ant.** Seine Stätte ist in Frieden und seine Wohnung in Sion.

**Ant. 9** Ich bin wie ein Mann ohne Hilfe geworden, frei unter den Toten.

#### Psalm 87

**H**ERR, du Gott meines Heils, ich schreie zu dir am Tage und in der Nacht.

Lass mein Gebet vor dich kommen; neige dein Ohr zu meinem Flehen.

Denn meine Seele ist voll Übel, und mein Leben ist der Unterwelt nahe.

Ich werde zu denen gezählt, die in die Grube hinabsteigen; ich bin wie ein Mensch ohne Hilfe geworden,

Frei unter den Toten, wie die Erschlagenen, die in den Gräbern

schlafen, derer du nicht mehr gedenkst und die von deiner Hand verstoßen sind.

Sie haben mich in die untere Grube gelegt, in die Finsternis und in den Schatten des Todes.

Dein Zorn ist stark über mich, und alle deine Wellen hast du über mich gebracht.

Du hast meine Bekannten von mir ferngehalten; sie haben mir einen Greuel gemacht. Ich wurde ausgeliefert und kam nicht heraus.

Meine Augen verschmachten vor Armut. Den ganzen Tag habe ich zu dir geschrien, Herr, und habe meine Hände zu dir ausgestreckt.

Willst du Wunder an den Toten tun? Oder sollen die Ärzte auferstehen und dich preisen?

Soll jemand in der Gruft deine Barmherzigkeit und deine Wahrheit im Verderben verkünden?

Sollen deine Wunder in der Dunkelheit bekannt werden und deine Gerechtigkeit im Land des Vergessens?

Aber ich, Herr, habe zu dir geschrien, und am Morgen wird mein Gebet vor dich kommen.

Herr, warum verwirfst du mein Gebet? Warum wendest du dein Antlitz von mir ab?

Ich bin arm und mühselig von Jugend auf, und da ich hoch erhoben war, bin ich gedemütigt und betrübt.

Dein Zorn ist über mich gekommen, und deine Schrecken haben mich erschreckt.

Sie sind um mich her gekommen wie Wasser den ganzen Tag, sie haben mich umringt.

Freund und Nächsten hast du von mir ferngehalten, und meine Bekannten, weil ich im Elend bin.

Ant. Ich bin geworden wie ein Mann ohne Hilfe, frei unter den Toten.

**V.** Sein Platz ist in Frieden.

**R.** Und seine Wohnung in Sion.

[Vater unser...]

— STEHEN —

## Lektion VII

(Hebräer 9:11-14)

Christus aber, der gekommen ist als Hoherpriester der zukünftigen Güter, durch eine größere und vollkommeneren Hütte, die nicht mit Händen gemacht ist, das heißt nicht von dieser Schöpfung, und nicht durch das Blut von Böcken oder Kälbern, sondern durch sein eigenes Blut ist er einmal in das Heiligtum eingegangen und hat die ewige Erlösung erlangt. Denn wenn schon das Blut von Böcken und Rindern und die Asche einer Kuh, die besprengt wird, die Verunreinigten heiligt zur Reinigung des Fleisches, wie viel mehr wird das Blut Christi, der sich selbst durch den Heiligen Geist Gott unbefleckt dargebracht hat, unser Gewissen reinigen von den toten Werken, um dem lebendigen Gott zu dienen.

**V.** Die Könige der Erde sind aufgestanden und die Fürsten haben sich versammelt gegen den Herrn und gegen seinen Christus.

**R.** Warum haben die Heiden gewütet und die Menschen eitle Dinge gegen den Herrn und gegen seinen Christus erdacht?

## Lektion VIII

(Hebräer 9,15-18)

Und darum ist er der Mittler des neuen Testaments, damit durch seinen Tod, zur Erlösung von den Übertretungen, die unter dem vorigen Testament waren, die Berufenen die Verheißung des ewigen Erbes empfangen. Denn wo ein Testament ist, da muß der Tod des Erblässers notwendigerweise eintreten. Denn ein Testament hat Kraft, nachdem die Menschen gestorben sind, sonst hat es noch keine Kraft, solange der Erblässer lebt. Daraufhin wurde auch das erste nicht ohne Blut geweiht.

**V.** Ich werde zu denen gezählt, die in die Grube hinabfahren; ich bin wie ein Mann ohne Hilfe geworden, frei unter den Toten.

**R.** Sie haben mich in die untere Grube gelegt, in die Finsternis und in den Schatten des Todes. Ich bin wie

ein Mann ohne Hilfe geworden, frei unter den Toten.

## Lektion IX

(Hebräer 9,19-22)

Denn als Mose dem ganzen Volk alle Gebote des Gesetzes vorgelesen hatte, nahm er das Blut von Kälbern und Böcken mit Wasser, Scharlachwolle und Ysop und besprengte das Buch und das ganze Volk und sprach: Das ist das Blut des Testaments: Das ist das Blut des Testaments, das Gott euch auferlegt hat. Auch die Stiftshütte und alle Geräte des Dienstes besprengte er mit Blut. Und fast alles wird nach dem Gesetz mit Blut gereinigt; und ohne Blutvergießen gibt es keine Vergebung.

**V.** Nachdem sie unseren Herrn begraben hatten, versiegelten sie das Grab und rollten einen Stein vor den Eingang des Grabes und stellten Soldaten auf, um ihn zu bewachen.

**R.** Die Hohenpriester gingen zu Pilatus und baten ihn um Erlaubnis und stellten Soldaten auf, um ihn zu bewachen. Nachdem sie unseren Herrn begraben hatten, verschlossen sie das Grab und rollten einen Stein vor den Eingang des Grabes und stellten Soldaten zu seiner Bewachung auf.

*Das Stundengebet endet hier.*

\*\*\*\*\*

## Laudes I

*Die Laudes beginnt sofort mit der ersten Antiphon wie unten angegeben.*

— SITZEN —

**Ant. 10** Tod! Ich werde dein Tod sein. O Unterwelt, ich will dein Verderben sein.

## Psalm 50

**S**EI mir gnädig, Gott, nach deiner großen Barmherzigkeit. Und nach dem Reichtum deiner Barmherzigkeit tilge meine Missetat.

Wasche mich noch mehr von meiner Missetat und reinige mich von meiner Sünde.

Denn ich kenne meine Missetat, und meine Sünde ist immer vor mir.

Vor dir allein habe ich gesündigt und Böses getan, damit du Recht hast, wenn du redest, und Recht behältst, wenn du richtest.

Denn siehe, ich bin in Missetaten empfangen worden, und in Sünden hat mich meine Mutter empfangen.

Denn siehe, du hast die Wahrheit geliebt; die ungewissen und verborgenen Dinge deiner Weisheit hast du mir offenbart.

Du wirst mich mit Ysop besprengen, und ich werde gereinigt werden; du wirst mich waschen, und ich werde weißer als Schnee werden.

Wenn ich dich höre, sollst du mir Freude und Wonne geben, und die gedemütigten Gebeine sollen sich freuen.

Wende dein Antlitz ab von meinen Sünden und tilge alle meine Missetaten.

Schaffe ein reines Herz in mir, Gott, und erwecke einen rechten Geist in meinem Innern.

Verwirf mich nicht von deinem Angesicht, und nimm deinen Heiligen Geist nicht von mir.

Gib mir die Freude deines Heils wieder, und stärke mich mit einem vollkommenen Geist.

Ich will die Ungerechten deine Wege lehren, und die Gottlosen sollen sich zu dir bekehren.

Erlöse mich von Blut, Gott, du Gott meines Heils, und meine Zunge soll deine Gerechtigkeit preisen.

Herr, du tust meine Lippen auf, und mein Mund verkündet dein Lob.

Denn hättest du Opfer gewollt, so hätte ich sie gegeben; an Brandopfern bist du nicht erfreut.

Ein Opfer für Gott ist ein betrübter Geist; ein zerknirschtes und gedemütigtes Herz, o Gott, wirst du nicht verschmähen.

Sei gnädig, Herr, in deinem Wohlwollen mit Sion, dass die Mauern Jerusalems aufgerichtet werden.

Dann wirst du das Opfer der Gerechtigkeit annehmen, die Gaben und die ganzen Brandopfer; dann werden sie Kälber auf deinen Altar legen.

**Ant.** O Tod! Ich will dein Tod sein. O Unterwelt, ich will dein Verderben sein.

**Ant. 2** Sie werden um ihn trauern wie um einen einzigen Sohn, weil der unschuldige Herr erschlagen ist.

### Psalm 91

**ES** ist gut, dem Herrn zu danken und deinen Namen zu preisen, du Höchster,

deine Barmherzigkeit zu verkünden am Morgen und deine Wahrheit in der Nacht,

auf einem Instrument mit zehn Saiten, auf dem Psalter, mit einem Lied auf der Harfe.

Denn du hast mir, Herr, Lust gegeben an deinen Taten, und an den Werken deiner Hände will ich mich freuen.

Herr, wie groß sind deine Werke! Deine Gedanken sind sehr tief.

Der Unvernünftige wird es nicht wissen, und der Narr wird es nicht verstehen,

Wenn die Gottlosen wie Gras sprießen und alle Übeltäter erscheinen, damit sie für immer und ewig verderben.

Du aber, Herr, bist der Höchste in Ewigkeit.

Denn siehe, deine Feinde, Herr, siehe, deine Feinde werden umkommen, und alle Übeltäter werden zerstreut werden.

Aber mein Horn wird erhöht werden wie das des wilden Ochsen, und mein Alter in reichlicher Gnade.

Mein Auge sieht auf meine Feinde herab, und mein Ohr hört den Untergang der Bösewichte, die sich gegen mich erheben.

Der Gerechte wird gedeihen wie ein Palmenbaum; er wird aufwachsen wie eine Zeder in Libanus.

Die im Hause des Herrn gepflanzt sind, werden in den Vorhöfen des Hauses unseres Gottes gedeihen.

Sie sollen bis ins hohe Alter fruchtbar bleiben und gut behandelt werden,

damit sie zeigen, dass der Herr, unser Gott, gerecht ist und keine Ungerechtigkeit an ihm ist.

**Ant.** Sie werden um ihn trauern wie um einen einzigen Sohn, weil der unschuldige Herr erschlagen ist.

**Ant. 3** Seht zu, ihr Menschen, und seht meinen Schmerz.

### Psalm 63

**HÖRE**, Gott, mein Gebet, wenn ich zu dir flehe; erlöse meine Seele von der Furcht des Feindes.

Du hast mich bewahrt vor der Versammlung der Bösen und vor der Menge der Übeltäter.

Denn sie haben ihre Zunge geschärft wie ein Schwert; sie haben ihren Bogen gespannt wie ein bitteres Ding

um heimlich den Unbefleckten zu erschießen.

Sie schießen plötzlich auf ihn und fürchten sich nicht; sie sind entschlossen zur Bosheit. Sie reden von verborgenen Schlingen; sie sagen: Wer soll sie sehen?

Sie haben nach Freveln geforscht, sie haben nicht gesucht. Der Mensch wird zu einem tiefen Herzen kommen,

und Gott wird erhöht werden. Die Pfeile der Kinder sind ihre Wunden,

und ihre Zungen gegen sie sind schwach geworden. Alle, die sie sahen, waren erschrocken,

und jeder fürchtete sich. Und sie verkündeten die Werke Gottes und verstanden seine Taten.

Die Gerechten werden sich des Herrn freuen und auf ihn hoffen, und alle, die rechtschaffenen Herzens sind, werden gelobt werden.

**Ant.** Seht her, alles Volk, und seht meinen Kummer.

**Ant. 4** Von der Pforte des Grabes, Herr, erlöse meine Seele.

## Psalm 50

**S**EI mir gnädig, Gott, nach deiner großen Barmherzigkeit. Und nach dem Reichtum deiner Barmherzigkeit tilge meine Missetat.

Wasche mich noch mehr von meiner Missetat und reinige mich von meiner Sünde.

Denn ich kenne meine Missetat, und meine Sünde ist immer vor mir.

Vor dir allein habe ich gesündigt und Böses getan, damit du Recht hast, wenn du redest, und Recht behältst, wenn du richtest.

Denn siehe, ich bin in Missetaten empfangen worden, und in Sünden hat mich meine Mutter empfangen.

Denn siehe, du hast die Wahrheit geliebt; die ungewissen und verborgenen Dinge deiner Weisheit hast du mir offenbart.

Du wirst mich mit Ysop besprengen, und ich werde gereinigt werden; du wirst mich waschen, und ich werde weißer als Schnee werden.

Wenn ich dich höre, sollst du mir Freude und Wonne geben, und die gedemütigten Gebeine sollen sich freuen.

Wende dein Antlitz ab von meinen Sünden und tilge alle meine Missetaten.

Schaffe ein reines Herz in mir, Gott, und erwecke einen rechten Geist in meinem Innern.

Verwirf mich nicht von deinem Angesicht, und nimm deinen Heiligen Geist nicht von mir.

Gib mir die Freude deines Heils wieder, und stärke mich mit einem vollkommenen Geist.

Ich will die Ungerechten deine Wege lehren, und die Gottlosen sollen sich zu dir bekehren.

Erlöse mich von Blut, Gott, du Gott meines Heils, und meine Zunge soll deine Gerechtigkeit preisen.

Herr, du tust meine Lippen auf, und mein Mund verkündet dein Lob.

Denn hättest du Opfer gewollt, so hätte ich sie gegeben; an Brandopfern bist du nicht erfreut.

Ein Opfer für Gott ist ein betrübter Geist; ein zerknirschtes und gedemütigtes Herz, o Gott, wirst du nicht verschmähen.

Sei gnädig, Herr, in deinem Wohlwollen mit Sion, dass die Mauern Jerusalems aufgerichtet werden.

Dann wirst du das Opfer der Gerechtigkeit annehmen, die Gaben und die ganzen Brandopfer; dann werden sie Kälber auf deinen Altar legen.

**Ant.** O Tod! Ich will dein Tod sein. O Unterwelt, ich will dein Verderben sein.

**Ant. 2** Sie werden um ihn trauern wie um einen einzigen Sohn, weil der unschuldige Herr erschlagen ist.

## Psalm 91

**E**S ist gut, dem Herrn zu danken und deinen Namen zu preisen, du Höchster,

deine Barmherzigkeit zu verkünden am Morgen und deine Wahrheit in der Nacht,

auf einem Instrument mit zehn Saiten, auf dem Psalter, mit einem Lied auf der Harfe.

Denn du hast mir, Herr, Lust gegeben an deinen Taten, und an den Werken deiner Hände will ich mich freuen.

Herr, wie groß sind deine Werke! Deine Gedanken sind sehr tief.

Der Unvernünftige wird es nicht wissen, und der Narr wird es nicht verstehen,

Wenn die Gottlosen wie Gras sprießen und alle Übeltäter erscheinen, damit sie für immer und ewig verderben.

Du aber, Herr, bist der Höchste in Ewigkeit.

Denn siehe, deine Feinde, Herr, siehe, deine Feinde werden umkommen, und alle Übeltäter werden zerstreut werden.

Aber mein Horn wird erhöht werden wie das des wilden Ochsens, und mein Alter in reichlicher Gnade.

Mein Auge sieht auf meine Feinde herab, und mein Ohr hört den Untergang der Bösewichte, die sich gegen mich erheben.

Der Gerechte wird gedeihen wie ein Palmenbaum; er wird aufwachsen wie eine Zeder in Libanus.

Die im Hause des Herrn gepflanzt sind, werden in den Vorhöfen des Hauses unseres Gottes gedeihen.

Sie sollen bis ins hohe Alter fruchtbar bleiben und gut behandelt werden,

damit sie zeigen, dass der Herr, unser Gott, gerecht ist und keine Ungerechtigkeit an ihm ist.

**Ant.** Sie werden um ihn trauern wie um einen einzigen Sohn, weil der unschuldige Herr erschlagen ist.

**Ant. 3** Seht zu, ihr Menschen, und seht meinen Schmerz.

## Psalm 63

**H**ÖRE, Gott, mein Gebet, wenn ich zu dir flehe; erlöse meine Seele von der Furcht des Feindes.

Du hast mich bewahrt vor der Versammlung der Bösen und vor der Menge der Übeltäter.

Denn sie haben ihre Zunge geschärft wie ein Schwert; sie haben ihren Bogen gespannt wie ein bitteres Ding um heimlich den Unbefleckten zu erschießen.

Sie schießen plötzlich auf ihn und fürchten sich nicht; sie sind entschlossen zur Bosheit. Sie reden von verborgenen Schlingen; sie sagen: Wer soll sie sehen?

Sie haben nach Freveln geforscht, sie haben nicht gesucht. Der Mensch wird zu einem tiefen Herzen kommen,

und Gott wird erhöht werden. Die Pfeile der Kinder sind ihre Wunden,

und ihre Zungen gegen sie sind schwach geworden. Alle, die sie sahen, waren erschrocken,

und jeder fürchtete sich. Und sie verkündeten die Werke Gottes und verstanden seine Taten.

Die Gerechten werden sich des Herrn freuen und auf ihn hoffen, und alle, die rechtschaffenen Herzens sind, werden gelobt werden.

**Ant.** Seht her, alles Volk, und seht meinen Kummer.

**Ant. 4** Von der Pforte des Grabes, Herr, erlöse meine Seele.

### Lobgesang des Ezechias (Jesaja 38:10-20)

**I**CH SAGTE: In der Mitte meiner Tage werde ich zu den Toren der Unterwelt gehen; ich suchte den Rest meiner Jahre.

Ich sprach: Ich werde Gott, den Herrn, nicht mehr sehen im Land der Lebenden. Ich werde den Menschen nicht mehr sehen, noch den Bewohner der Ruhe.

Mein Geschlecht ist am Ende, und es ist von mir wegewälzt wie ein Hirtenzelt. Mein Leben ist abgeschnitten wie von einer Weberin. Als ich noch im Anfang war, hat er mich ausgerettet; vom Morgen bis zur Nacht wirst du mir ein Ende machen.

Ich hoffte bis zum Morgen; wie ein Löwe hat er alle meine Gebeine gebrochen. Vom Morgen bis zur Nacht wirst du mir ein Ende machen.

Ich will schreien wie eine junge Schwalbe, ich will nachdenken wie eine Taube. Meine Augen sind geschwächt und schauen aufwärts. Herr, ich leide Gewalt; antworte für mich.

Was soll ich sagen? Oder was soll er für mich antworten, wo er es doch selbst getan hat? Ich will dir alle meine Jahre erzählen in der Bitterkeit meiner Seele.

Herr, wenn das Leben des Menschen so ist und das Leben meines Geistes in solchen Dingen, so wirst du mich korrigieren und mich zum Leben bringen.

Siehe, im Frieden ist meine Bitterkeit am bittersten. Aber du hast meine Seele erlöst, dass sie nicht verderbe,

du hast alle meine Sünden hinter deinen Rücken geworfen.

Denn die Hölle wird dich nicht bekennen, und der Tod wird dich nicht loben, und die in die Grube hinabfahren, werden nicht nach deiner Wahrheit suchen.

Der Lebendige, der Lebendige wird dich preisen, wie ich es heute tue. Der Vater soll deine Wahrheit den Kindern verkünden.

Herr, rette mich, und wir wollen Psalmen singen alle Tage unseres Lebens im Hause des Herrn.

**Ant.** Von der Pforte des Grabes, o Herr, erlöse meine Seele.

**Ant. 5** Ihr alle, die ihr auf dem Wege seid, seht zu, ob nicht ein Leid ist wie mein Leid.

### Psalm 150

**L**OBT den Herrn an seinen heiligen Stätten, lobt ihn am Firmament seiner Macht.

Lobt ihn für seine mächtigen Taten, lobt ihn nach der Menge seiner Größe.

Lobt ihn mit Trompetenschall, lobt ihn mit Psalter und Harfe.

Lobt ihn mit Pauken und Chor, lobt ihn mit Saiten und Orgeln.

Lobt ihn mit klangvollen Zimbeln, lobt ihn mit Freudenzimbeln. Jeder Geist soll den Herrn loben. Alleluja.

**Ant.** Ihr alle, die ihr am Weg vorbeikommt, seht zu, ob es Leid gibt, das meinem Leid gleicht.

**V.** Mein Fleisch soll ruhen in Hoffnung.

**R.** Und du wirst nicht zulassen, dass dein Heiliger das Verderben sieht.

— STEHEN —

**Ant.** Die Frauen, die in der Nähe des Grabes saßen, trauerten und beweinten den Herrn.

### Lobgesang des Zacharias (Benedictus)

(Lukas 1,68-79)

**GE**SEGNET sei der Herr, der Gott Israels, weil er sein Volk besucht und erlöst hat und hat uns ein Horn des Heils aufgerichtet in dem Hause Davids, seines Knechtes, wie er geredet hat durch den Mund seiner heiligen Propheten, die von Anfang an sind:

Rettung vor unseren Feinden und vor der Hand aller, die uns hassen, Barmherzigkeit an unseren Vätern zu tun und seines heiligen Testaments zu gedenken,

den Eid, den er Abraham, unserem Vater, geschworen hat, dass er uns gewähren würde, dass wir aus der Hand unserer Feinde befreit sind und ihm ohne Furcht dienen,

in Heiligkeit und Gerechtigkeit vor ihm all unsere Tage.

Und du, Kind, sollst ein Prophet des Höchsten genannt werden, denn du sollst vor dem Angesicht des Herrn gehen, um seine Wege zu bereiten, um seinem Volk das Heil zu verkünden, zur Vergebung ihrer Sünden

Durch die Eingeweide der Barmherzigkeit unseres Gottes, in der der Orient aus der Höhe uns besucht hat,

um die zu erleuchten, die in der Finsternis und im Schatten des Todes sitzen, um unsere Füße auf den Weg des Friedens zu führen.

**Ant.** Die Frauen, die in der Nähe des Grabes saßen, trauerten und beweinten den Herrn.

*Die höchste Kerze, die noch brennt, wird nun aus dem Leichenwagen genommen und unter dem Altar auf der Epistelseite versteckt. Diese Kerze wird nach Beendigung des Gebets ausgelöscht.*

**V.** Christus ist um unseretwillen gehorsam geworden bis zum Tod, ja bis zum Tod am Kreuz. Darum hat Gott ihn auch erhöht und ihm einen Namen gegeben, der über alle Namen ist.

[Vater unser...]

**V.** Sieh herab, Herr, wir bitten dich,  
auf dieses dein Geschlecht, um  
dessentwillen unser Herr Jesus  
Christus nicht gezögert hat, in die

Hände der Bösen überantwortet zu  
werden und die Strafe des Kreuzes zu  
erleiden.

**R.** Der mit dir lebst und regiert in der  
Einheit des Heiligen Geistes, Gott,  
für immer und ewig. Amen.

*Dieses Gebet ist vollständig; es wird  
nichts mehr beigefügt.*

\*\*\*\*\*

# ADVENT GEBETE



## Adventsgebet des Heiligen Andreas

*Wird täglich vom Andreastag bis zur Weihnachtsvigil gebetet.*

Gegrüßt und gesegnet sei die Stunde und der Augenblick, in dem der Sohn Gottes von der allerseligsten Jungfrau Maria um Mitternacht in Bethlehem in klirrender Kälte geboren wurde. In dieser Stunde erhörst du, o mein Gott, mein Gebet und gewährst meine Bitten. Durch die Verdienste Jesu Christi, unseres Herrn. Amen.

## Segnung des Adventskranzes

Siehe in diesem Buch [Segnung des Adventskranzes](#), S. 195

## Tägliche Adventsantiphonen

*Täglich vom 1. Tag des Herrn im Advent bis zur Weihnachtsvigil gesungen. Beginnen Sie das "Tägliche Gebet" und beten Sie dann das Gebet für die entsprechende Woche.*

### Tägliches Gebet

Lasst Tau von oben herabfallen, ihr Himmel, und lasst die Wolken den Gerechten regnen. Die Erde tue sich auf und bringe einen Heiland hervor. (Jes. 45:8)

### Erste Woche

Freue dich, du Tochter Sion, und juble, du Tochter Israel! Denn siehe, dein Herr kommt, und an seinem Tag wird ein großes Licht aufgehen. Von den Bergen wird Süßes herabfallen und von den Hügeln wird Milch und Honig fließen; denn der große

Prophet wird kommen und Jerusalem erneuern.

**Antiphon:** Kommt, lasst uns anbeten unseren Herrn und König, der zu uns kommen wird!

Siehe, dein Gott kommt, der Mann aus dem Hause David, um sich auf den Thron zu setzen. Und du wirst sehen, und dein Herz wird sich freuen.

Antiphon

### Zweite Woche

Siehe, es kommt der Herr, unser Beschützer, der Heilige Israels, der auf seinem Haupt die Königskrone trägt. Und er wird herrschen von Meer zu Meer und vom Strom bis an die Enden der Erde.

Antiphon

Siehe, der Herr kommt, und er wird nicht lügen. Sollte er zögern, so wartet auf ihn, denn er wird sicher kommen und wird nicht zögern.

**Antiphon**

### Dritte Woche

Der Herr wird kommen wie ein Regen auf ein Vlies, und in seinen Tagen wird Gerechtigkeit aufkommen und Frieden in Fülle. Und alle Könige der Erde werden ihn anbeten, und alle Völker werden ihm dienen.

**Antiphon**

Ein Kind ist uns geboren, ein Sohn ist uns gegeben, und die Herrschaft ruht auf seiner Schulter. Und man nennt seinen Namen: Wunderbarer, Ratgeber, Gott, der Mächtige, Vater der zukünftigen Welt, Fürst des Friedens.

**Antiphon**

### Vierte Woche

Und du, Bethlehem Ephrata, bist ein Kleines unter den Tausenden von Juda. Aus dir soll mir der hervorgehen, der in Israel der Herrscher sein soll. Und sein Ausgang ist von Anfang an, von den Tagen der Ewigkeit her.

**Antiphon**

Unser Vorläufer, Jesus, das unbefleckte Lamm, ist für uns in das Allerheiligste eingetreten und ist für immer ein Hoherpriester geworden nach der Ordnung Melchisedechs. Er ist der König der Gerechtigkeit und hat weder Anfang der Tage noch Ende des Lebens.

**Antiphon**

## Die "O"-Antiphonen

*Sie werden täglich während der Vesper gesungen, beginnend am 17. Tag des 12. Monats. Wenn Sie die Vesper nicht beten, dann beten Sie die Antiphonen mit dem Gebet vor dem Essen.*

**17.12.:** O Weisheit, die du aus dem Mund des Allerhöchsten gekommen bist, die von einem Ende zum anderen reicht und alle Dinge mächtig und lieblich ordnet: Komm und lehre uns den Weg der Klugheit.

**17/18:** O Adonai und Führer des Hauses Israel, der du Moses in der Flamme des brennenden Busches erschienen bist und ihm das Gesetz auf dem Sinai gegeben hast: Komm und erlöse uns mit einem ausgestreckten Arm.

**12/19:** Du Wurzel Isais, der du zum Fähnlein des Volkes stehst, vor dem die Könige schweigen und zu dem die Heiden ihr Flehen richten: Komm und erlöse uns, und bleibe nicht zurück.

**12/20:** O Schlüssel Davids und Zepter des Hauses Israel, der du öffnest und niemand schließt, der du schließt und niemand öffnet: Komm und führe den Gefangenen aus seinem Gefängnis, der in der Finsternis und im Schatten des Todes sitzt.

**12/21:** O Morgenröte des Ostens, Glanz des ewigen Lichts und Sonne der Gerechtigkeit: Komm und erleuchte die, die in der Finsternis und im Schatten des Todes sitzen.

**12/22:** O König der Heiden und der Erwünschte unter ihnen, du Eckstein, der beide eins macht: Komm und befreie den Menschen, den du aus dem Staub der Erde geformt hast.

**12/23:** O Emmanuel, unser König und Gesetzgeber, der Erwartete der Völker und ihr Retter: Komm und rette uns, o Herr, unser Gott.

## **Gebet für Adventsvorsätze**

*Dieses Gebet kann am Tag des Herrn jede Woche im Advent gesprochen werden.*

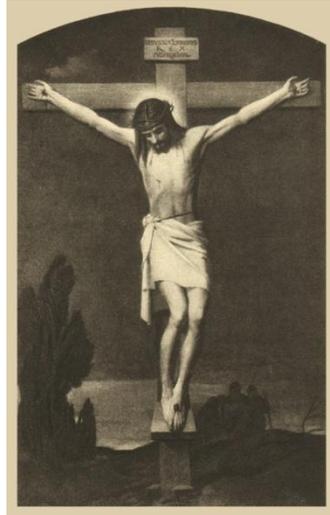
O Heilandskind, die Propheten der Vorzeit sehnten sich nach deinem Kommen in ihre Welt, wir sehnen uns nach deiner Rückkehr in unsere moderne Welt - ein weiteres Kommen deiner selbst und deiner Gesetze in unsere heidnische Zeit. Nur dann werden wir in einer christlichen Atmosphäre atmen, in der die Freude den Kummer ersetzt, in der die Liebe die Finsternis vertreibt.

O Maria, [unsere Mutter], sei unser Vorbild in dieser heiligen Zeit. Christus war am ersten Advent in dir

lebendig; wir wollen, dass er in diesem Advent mehr denn je in uns lebendig ist. Mögen wir unseren kostbaren katholischen Glauben nicht nur besitzen, sondern er möge uns ganz und gar in Besitz nehmen, so dass, wo immer wir hingehen, was immer wir tun oder sagen, das Christkind uns inspiriert.

Wir beschließen, unser Weihnachten zu einem heiligen Tag mit Christus und nicht zu einem Feiertag ohne ihn zu machen. Wir beschließen, Weihnachten als den Geburtstag Christi zu begehen und nicht als einen Tag, an dem wir Waren verschenken und erhalten. Und wir beschließen, wenn möglich, mindestens einer armen Familie zu helfen, zu Ehren der Heiligen Familie von Bethlehem. Schließlich versprechen wir, jeden Tag Gott dem Höchsten die Ehre zu geben und für den Frieden auf Erden unter den Menschen guten Willens zu arbeiten und zu beten. Amen.

## LENTENGEBETE



### Die Bußpsalmen

*Rezitieren Sie den [Akt der Reue](#), S. 106*

**Antiphon:** Gedenke nicht.

#### Psalm 6

Herr, schelte mich nicht in deinem Zorn und züchtige mich nicht in deinem Grimm.

Erbarne dich meiner, Herr, denn ich bin schwach; heile mich, Herr, denn meine Gebeine sind zerrüttet.

Und meine Seele ist sehr geplagt; aber du, Herr, wie lange noch?

Wende dich zu mir, Herr, und erlöse meine Seele; hilf mir um deiner Barmherzigkeit willen.

Denn im Tod ist niemand, der an dich denkt, und wer wird dich in der Hölle bekennen?

Ich habe mich abgemüht in meinem Seufzen; jede Nacht will ich mein Bett waschen, ich will mein Lager mit meinen Tränen tränken.

Mein Auge ist gequält vor Zorn; ich bin alt geworden unter allen meinen Feinden.

Weicht von mir, alle ihr Übeltäter; denn der Herr hat die Stimme meines Weinens gehört.

Der Herr hat mein Flehen erhört, der Herr hat mein Gebet erhört.

Alle meine Feinde sollen sich schämen und sehr betrübt sein; sie sollen umkehren und sich sehr schnell schämen.

*Ehre sei...*

#### Psalm 31

Selig sind die, denen ihre Missetaten vergeben und ihre Sünden zugedeckt werden.

Gesegnet ist der Mensch, dem der Herr keine Sünde zurechnet und in dessen Geist keine Arglist ist.

Weil ich geschwiegen habe, sind meine Gebeine alt geworden, und ich habe den ganzen Tag geschrien.

Denn Tag und Nacht war deine Hand schwer auf mir; ich bin in meiner Angst gekrümmt, während der Dorn festsitzt.

Ich habe dir meine Sünde zugegeben, und meine Ungerechtigkeit habe ich nicht verborgen. Ich habe gesagt, ich will dem Herrn meine Ungerechtigkeit bekennen, und du hast mir die Bosheit meiner Sünde vergeben.

Darum soll jeder, der heilig ist, zu dir beten, wenn es an der Zeit ist. Und doch werden sie bei einer Flut von vielen Wassern nicht an ihn herankommen.

Du bist meine Zuflucht vor der Not, die mich umgibt; meine Freude,

errette mich von denen, die mich umgeben.

Ich will dir Verstand geben und will dich unterweisen auf dem Wege, den du gehen sollst; ich will meine Augen auf dich richten.

Werde nicht wie das Pferd und das Maultier, die keinen Verstand haben. Mit Gebiss und Zaumzeug binde ihre Kiefer fest, die nicht zu dir kommen.

Des Sünders Geißel ist viel; aber Barmherzigkeit umgibt den, der auf den Herrn hofft.

Freut euch in dem Herrn und frohlockt, ihr Gerechten, und rühmt euch, alle, die ihr rechtschaffenen Herzens seid.

*Ehre sei...*

#### Psalm 37

Schelte mich nicht, Herr, in deinem Zorn und züchtige mich nicht in deinem Grimm.

Denn deine Pfeile sind in mir befestigt, und deine Hand ist stark über mir.

Es ist keine Gesundheit in meinem Fleisch um deines Zorns willen, es ist kein Friede für mein Gebein um meiner Sünden willen.

Denn meine Missetaten sind über mein Haupt gegangen und wie eine schwere Last auf mir geworden.

Meine Wunden sind verfault und verderbt um meiner Torheit willen.

Ich bin elend geworden und gebeugt bis ans Ende; ich bin den ganzen Tag traurig gewandelt.

Denn meine Lenden sind mit Trug erfüllt, und mein Fleisch ist nicht gesund.

Ich bin betrübt und sehr gedemütigt; ich habe mit dem Seufzen meines Herzens gebrüllt.

Herr, all mein Begehren ist vor dir, und mein Seufzen ist dir nicht verborgen.

Mein Herz ist betrübt, meine Kraft hat mich verlassen, und selbst das Licht meiner Augen ist nicht bei mir.

Meine Freunde und meine Nachbarn sind herbeigekommen und haben sich gegen mich gestellt. Und die mir nahe waren, sind fern von mir.

Und die nach meiner Seele trachteten, taten Gewalt. Und die mir Böses antun wollten, redeten eitel und dachten den ganzen Tag an Trug.

Aber ich war wie ein Tauber, der nicht hörte, und wie ein Stummer, der seinen Mund nicht aufat.

Und ich wurde wie ein Mensch, der nicht hört und keine Zurechtweisung in seinem Mund hat.

Denn auf dich, Herr, habe ich gehofft; du wirst mich erhören, Herr, mein Gott.

Denn ich sagte: Wenn meine Feinde sich nicht über mich freuen und meine Füße bewegen, werden sie große Dinge gegen mich reden.

Denn ich bin bereit für Geißelungen, und mein Schmerz ist immer vor mir.

Denn ich will meine Missetat verkünden und will an meine Sünde denken.

Aber meine Feinde leben und sind stärker als ich, und die, die mich zu Unrecht hassen, sind zahlreich.

Sie, die Böses mit Gutem vergelten, haben mich verstoßen, weil ich dem Guten folgte.

Verlass mich nicht, Herr, mein Gott, und weiche nicht von mir.

Sieh auf meine Hilfe, Herr, Gott meines Heils.

*Ehre sei...*

### Psalm 50

Sei mir gnädig, Gott, nach deiner großen Barmherzigkeit. Und nach dem Reichtum deiner Barmherzigkeit tilge meine Missetat.

Wasche mich noch mehr von meiner Missetat und reinige mich von meiner Sünde.

Denn ich kenne meine Missetat, und meine Sünde ist immer vor mir.

Vor dir allein habe ich gesündigt und Böses getan, damit du Recht hast, wenn du redest, und Recht behältst, wenn du richtest.

Denn siehe, ich bin in Missetaten empfangen worden, und in Sünden hat mich meine Mutter empfangen.

Denn siehe, du hast die Wahrheit geliebt; die ungewissen und verborgenen Dinge deiner Weisheit hast du mir offenbart.

Du wirst mich mit Ysop besprengen, und ich werde gereinigt werden; du wirst mich waschen, und ich werde weißer als Schnee gemacht werden.

Wenn ich dich höre, sollst du mir Freude und Wonne geben, und die gedemütigten Gebeine sollen sich freuen.

Wende dein Antlitz ab von meinen Sünden und tilge alle meine Missetaten.

Schaffe ein reines Herz in mir, Gott, und erwecke einen rechten Geist in meinem Innern.

Verwirf mich nicht von deinem Angesicht, und nimm deinen Heiligen Geist nicht von mir.

Gib mir die Freude deines Heils wieder und stärke mich mit einem vollkommenen Geist.

Ich will die Ungerechten deine Wege lehren, und die Gottlosen sollen sich zu dir bekehren.

Erlöse mich von Blut, Gott, du Gott meines Heils, und meine Zunge soll deine Gerechtigkeit preisen.

Herr, du tust meine Lippen auf, und mein Mund verkündet dein Lob.

Denn hättest du Opfer gewollt, so hätte ich sie gegeben; an Brandopfern bist du nicht erfreut.

Ein Opfer für Gott ist ein betrübter Geist; ein zerknirshtes und gedemütigtes Herz, o Gott, wirst du nicht verschmähen.

Sei gnädig, Herr, in deinem Wohlwollen mit Sion, dass die Mauern Jerusalems wieder aufgebaut werden.

Dann nimmst du die Opfer der Gerechtigkeit an, die Gaben und die ganzen Brandopfer; dann werden sie Kälber auf deinen Altar legen.

*Ehre sei...*

### Psalm 101

Erhöre, Herr, mein Gebet und lass mein Schreien zu dir kommen.

Wende dein Angesicht nicht ab von mir; wenn ich in Not bin, so neige dein Ohr zu mir. An welchem Tag ich auch immer zu dir rufe, erhöre mich schnell.

Denn meine Tage sind vergangen wie Rauch, und meine Gebeine sind verdorrt wie Feuer.

Ich bin zerschlagen wie Gras, und mein Herz ist verdorrt, weil ich vergessen habe, mein Brot zu essen.

Durch die Stimme meines Seufzens ist mein Gebein an meinem Fleisch zerbrochen.

Ich bin geworden wie ein Pelikan in der Wüste, ich bin wie ein nächtlicher Rabe im Haus.

Ich habe gewacht und bin geworden wie ein Sperling ganz allein auf dem Dache.

Den ganzen Tag haben mich meine Feinde geschmäht, und die mich lobten, haben gegen mich geflucht.

Denn ich aß Asche wie Brot und mischte meinen Trank mit Weinen.

Um deines Zorns und Grimmes willen; denn du hast mich emporgehoben und hast mich hinuntergeworfen.

Meine Tage sind vergangen wie ein Schatten, und ich bin verdorrt wie Gras.

Aber du, Herr, bleibst ewiglich und dein Gedächtnis für alle Geschlechter.

Du wirst dich aufmachen und dich über Sion erbarmen, denn es ist Zeit, sich über ihn zu erbarmen, denn die Zeit ist gekommen.

Denn seine Steine haben deinen Knechten gefallen, und sie werden sich über seine Erde erbarmen.

Und die Heiden werden deinen Namen fürchten, Herr, und alle Könige der Erde deine Herrlichkeit.

Denn der Herr hat Sion gebaut, und man wird ihn sehen in seiner Herrlichkeit.

Er hat das Gebet der Demütigen erhört und ihr Flehen nicht verachtet.

Dies soll geschrieben sein für ein anderes Geschlecht, und das Volk, das erschaffen wird, soll den Herrn loben

Denn er hat aus seinem hohen Heiligtum geschaut, vom Himmel hat der Herr auf die Erde geschaut,

daß er höre das Seufzen derer, die in Fesseln sind, daß er die Kinder der Erschlagenen erlöse,

damit sie den Namen des Herrn in Sion verkünden und sein Lob in Jerusalem

wenn das Volk und die Könige sich versammeln, um dem Herrn zu dienen.

Er antwortete ihm auf dem Weg seiner Kraft: Verkünde mir die Kürze meiner Tage.

Rufe mich nicht ab in der Mitte meiner Tage; deine Jahre sind von Geschlecht zu Geschlecht.

Im Anfang, Herr, hast du die Erde gegründet, und der Himmel ist das Werk deiner Hände.

Sie werden vergehen, aber du bleibst, und sie werden alle alt werden wie ein Gewand; und wie ein Gewand wirst du sie wechseln, und sie werden sich verändern.

Aber du bleibst immer derselbe, und deine Jahre werden nicht vergehen.

Die Kinder deiner Knechte werden bleiben, und ihr Same wird ewiglich gerichtet sein.

*Ehre sei...*

### Psalm 129 (De Profundis)

Aus der Tiefe habe ich zu dir geschrien, o Herr:

Herr, höre meine Stimme. Lass deine Ohren aufmerken auf die Stimme meines Flehens.

Wenn du, Herr, die Missetaten anmerken willst, Herr, wer wird sie ertragen?

Denn bei dir ist barmherzige Vergebung, und um deines Gesetzes willen habe ich auf dich gewartet, Herr. Meine Seele hat sich auf sein Wort verlassen,

meine Seele hat auf den Herrn gehofft.

Von der Morgenwache bis zur Nacht soll Israel auf den Herrn hoffen,

Denn bei dem Herrn ist Barmherzigkeit und bei ihm ist Erlösung in Fülle.

Und er wird Israel erlösen von all seiner Missetat.

*Ehre sei...*

### Psalm 142

Erhöre, Herr, mein Gebet; erhöre mein Flehen in deiner Wahrheit, erhöre mich in deiner Gerechtigkeit.

Und gehe nicht ins Gericht mit deinem Knecht; denn vor dir wird kein Lebendiger gerechtfertigt werden.

Denn der Feind hat meine Seele verfolgt; er hat mein Leben auf die Erde gestürzt. Er hat mich in der Finsternis wohnen lassen wie die, die von alters her tot sind;

Und mein Geist ist in mir gequält, mein Herz ist in mir beunruhigt.

Ich gedachte an die alten Tage, ich dachte an alle deine Werke, ich dachte an die Werke deiner Hände.

Ich habe meine Hände zu dir ausgestreckt; meine Seele ist wie Erde ohne Wasser zu dir.

Erhöre mich schnell, Herr; mein Geist ist ohnmächtig geworden. Wende dein Angesicht nicht ab von mir, damit ich nicht werde wie die, die in die Grube hinabfahren.

Lass mich des Morgens deine Barmherzigkeit hören; denn auf dich habe ich gehofft. Mache mir den Weg bekannt, auf dem ich wandeln soll; denn ich habe meine Seele zu dir erhoben.

Erlöse mich von meinen Feinden, Herr, zu dir bin ich geflohen;

Lehre mich, deinen Willen zu tun, denn du bist mein Gott. Dein guter Geist wird mich in das rechte Land führen;

Um deines Namens willen, Herr, wirst du mich in deiner Gerechtigkeit erquicken. Du wirst meine Seele aus der Not erretten,

Und in deiner Barmherzigkeit wirst du meine Feinde vernichten. Und du wirst alle ausrotten, die meine Seele bedrängen; denn ich bin dein Knecht.

*Ehre sei...*

**Antiphon:** Gedenke, o Herr, nicht unserer Vergehen, noch der unserer Eltern, noch räche unsere Sünden.

**Bete Sie** [Das Bekenntnis und die Lossprechung](#), S. 106

## Die Kreuzwegstationen

### Der Kreuzweg des Heiligen Franz von Assisi

*Falls in der Gruppe gebetet wird: Der Vorsteher kündigt alle Titel an und leitet die kursiv gedruckten Gebete; der Vorsteher (L), die Antwortenden (R) und die ganze Gruppe (Alle) lesen alle Teile wie angegeben; alle singen den Strophenvers des Stabat Mater, der jede Station abschließt.*

**L:** Jeder soll vor dem Hochaltar kniend einen Akt der Reue sprechen und dann beten:

### Vorbereitungsgebet

**Alle:** O barmherziger Jesus, mit zerknirschem Herzen und reuigem Geist verneige ich mich in tiefer

Demut vor deiner göttlichen Majestät.  
Ich bete dich als meinen höchsten  
Herrn und Meister an; ich glaube an  
dich, ich hoffe auf dich, ich liebe dich  
über alles. Es tut mir von Herzen leid,  
dich, mein höchstes und größtes Gut,  
beleidigt zu haben. Ich beschließe,  
mein Leben zu ändern; und obwohl  
ich der Gnade unwürdig bin, gibt mir  
der Anblick deines heiligen Kreuzes,  
an dem du gestorben bist, Hoffnung  
und Trost. Ich will daher über deine  
Leiden nachdenken und die Stationen  
deiner Passion in Begleitung deiner  
leidenden Mutter und meines  
Schutzengels besuchen, um deine  
Herrlichkeit zu fördern und meine  
Seele zu retten.

O barmherziger Heiland, der du  
gesagt hast: "Und ich, wenn ich von  
der Erde erhöht bin, werde alles zu  
mir ziehen", ziehe mein Herz und  
meine Liebe zu dir, damit ich diese  
Andacht so vollkommen wie möglich  
vollziehe und in Einheit mit dir lebe  
und sterbe. Amen.

### Erste Station

Jesus wird zum Tode verurteilt



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Jesus, der unschuldigste Mensch, der nie eine Sünde begangen hat, wurde zum Tod verurteilt, und zwar zum schändlichsten Tod am Kreuz. Um einen Aufstand zu vermeiden, übergab Pilatus Jesus in die Hände der Juden. Ein schreckliches Verbrechen - die Verurteilung eines Unschuldigen zum Tode, nur um des weltlichen Friedens willen!

**R.** O unschuldiger Jesus! Ich habe gesündigt und bin des ewigen Todes schuldig; aber du nimmst das ungerechte Todesurteil freiwillig auf dich, damit ich lebe. Für wen soll ich denn von nun an leben, wenn nicht für dich, meinen Herrn? Wenn ich den Menschen gefallen wollte, könnte ich nicht dein Diener sein. Lass mich also lieber den Menschen und der ganzen Welt missfallen, als dir, o Jesus, zu missfallen.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Am Kreuz ihre Stätte bewahrend, /  
Stand die trauernde Mutter weinend, /  
Nah bei Jesus bis zuletzt.

### Zweite Station

Jesus nimmt das Kreuz auf



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Als unser göttlicher Heiland das Kreuz erblickte, streckte er bereitwillig seine blutenden Arme aus, umarmte es liebevoll und küsste es zärtlich. Und als er es auf seine zerschundenen Schultern legte, trug er es, obgleich fast erschöpft, mit Freude.

**R.** O mein Jesus, ich kann nicht dein Freund und Nachfolger sein, wenn ich mich weigere, das Kreuz zu tragen. O geliebtes Kreuz! Ich umarme dich, ich küsse dich, ich nehme dich freudig an aus den Händen meines Gottes. Es liegt mir fern, mich für irgendetwas anderes zu rühmen als für das Kreuz meines Herrn und Erlösers. Durch es soll mir die Welt gekreuzigt werden, und ich der Welt, damit ich für immer dein sei.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Durch ihr Herz, sein Leid teilend, /  
All seinen bitteren Kummer ertragend, /  
Nun endlich ist das Schwert vergangen.

### Dritte Station

Jesus fällt zum ersten Mal



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Unser lieber Heiland, der das Kreuz trug, war von der schweren Last so geschwächt, dass er erschöpft zu Boden fiel. Unsere Sünden und Missetaten waren die schwere Last, die ihn bedrückte. Das Kreuz war leicht und süß für ihn, aber unsere Sünden waren schmerzhaft und unerträglich.

**R.** O mein Jesus, du hast meine Last und das schwere Gewicht meiner Sünden getragen. Sollte ich dann nicht in der Gemeinschaft mit dir meine leichte Last des Leidens tragen und das süße Joch deiner Gebote annehmen? Dein Joch ist süß und deine Last ist leicht; ich nehme es gerne an. Ich will mein Kreuz auf mich nehmen und dir nachfolgen, auch in schweren und schwierigen Zeiten.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Oh, wie traurig und bekümmert /  
War die hochgesegnete Mutter /  
des eingeborenen Sohnes!

### Vierte Station

Jesus trifft auf seine leidende Mutter



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Wie schmerzhaft und wie schwermütig muss es für Maria, der kummervollen Mutter, gewesen sein, ihren geliebten Sohn mit der Last des Kreuzes belastet zu sehen. Welch unaussprechliche Qualen erlebte ihr zartes Herz! Wie sehr wünschte sie sich, anstelle von Jesus oder wenigstens mit ihm zu sterben! Bitte diese schmerzhafteste Mutter, dir in der Stunde deines Todes beizustehen.

**R.** O Jesus, o Maria, ich bin die Ursache der großen und vielfältigen Schmerzen, die eure liebenden Herzen durchbohren! Oh, dass auch mein Herz wenigstens etwas von euren Leiden spüren und erleben würde! O Schmerzensmutter, lass mich an den Leiden teilhaben, die du und dein Sohn für mich ertragen haben, und lass mich dein Leiden erfahren, damit ich, mit dir geplagt, in der Stunde meines Todes deinen Beistand genieße.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Oben hängt Christus in Qualen, /  
Unten sieht sie die Strapazen / Ihres  
sterbenden, glorreichen Sohnes.

### Fünfte Station

Simon Kyrene hilft Jesus beim Tragen Seines Kreuzes



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Simon von Kyrene fühlte sich verpflichtet, Jesus zu helfen, sein Kreuz zu tragen, und Jesus nahm seine Hilfe an. Wie bereitwillig würde er auch dir erlauben, das Kreuz zu tragen. Er ruft, aber ihr hört ihn nicht; er lädt euch ein, aber ihr weigert euch. Welch ein Vorwurf, das Kreuz nur widerwillig zu tragen!

**R.** O Jesus! Wer sein Kreuz nicht auf sich nimmt und dir nachfolgt, ist deiner nicht würdig. Siehe, ich schließe mich dir auf deinem Kreuzweg an; ich will dir helfen und deinen blutigen Fußstapfen folgen, damit ich zu dir komme und das unvergängliche Leben habe.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Gibt es jemanden, der nicht weinen würde, / In so tiefem Elend, / Die liebe Mutter Christi zu sehen?

### Sechste Station

Veronika wischt das Gesicht von Jesus ab



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Veronika, getrieben von Hingabe und Mitleid, reicht Jesus ihren Schleier, um sein entstelltes Gesicht abzuwischen, und Jesus drückt darauf sein heiliges Antlitz, eine große Belohnung für einen so kleinen Dienst. Wie dankst du deinem Erlöser für seine großen und vielfältigen Wohltaten?

**R.** Barmherziger Jesus! Was soll ich für all die Wohltaten, die du mir erwiesen hast, zurückgeben? Sieh, ich weihe mich ganz deinem Dienst. Ich biete dir mein Herz an und weihe es dir; präge ihm dein heiliges Bild ein, das nie mehr durch die Sünde ausgelöscht werden soll.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Kann das menschliche Herz sich entziehen, / An ihrem Schmerz teilzuhaben, / An dem unbeschreiblichen Schmerz der Mutter?

### Siebte Station

Jesus fällt zum zweiten Mal



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Der leidende Jesus fällt unter der Last seines Kreuzes wieder zu Boden, aber die grausamen Henker lassen ihn keinen Augenblick ruhen. Sie stoßen ihn und schlagen ihn und treiben ihn weiter. Es ist die häufige Wiederholung unserer Sünden, die Jesus bedrückt. Wie kann ich angesichts dieser Tatsache weiter sündigen?

**R.** O Jesus, Sohn Davids, erbarme dich meiner! Biete mir deine helfende Hand und hilf mir, nicht wieder in meine früheren Sünden zu fallen. Von diesem Augenblick an will ich mich aufrichtig bemühen, mich zu bessern und nie wieder zu sündigen! Du, der du die Schwachen unterstützt, stärke mich durch deine Gnade, ohne die ich nichts Gutes tun kann, damit ich diesen meinen Vorsatz treu ausführen kann.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Gequält, verspottet, verflucht,  
beschmutzt, / Sah sie ihr zartes Kind,  
/ Alles mit blutigen Geißeln zerrissen.

### Achte Station

Die Frauen von Jerusalem weinen über Jesus



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Diese hingebungsvollen Frauen weinen aus Mitleid über den leidenden Heiland. Aber er wendet sich an sie und sagt: "Weint nicht um mich, der ich unschuldig bin, sondern weint um euch selbst und um eure Kinder." Weint auch ihr, denn es gibt nichts, was unserem Herrn mehr gefällt, und nichts, was euch mehr nützt, als Tränen, die ihr in Reue über eure Sünden vergießt.

**R.** O Jesus, wer wird meinen Augen einen Strom von Tränen schenken, damit ich Tag und Nacht über meine Sünden weinen kann? Ich bitte dich, durch deine bitteren und blutigen Tränen mein Herz durch deine göttliche Gnade zu bewegen, damit die Tränen reichlich aus meinen Augen fließen und ich über deine Leiden und noch mehr über ihre Ursache, meine Sünden, weinen kann.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Für die Sünden seines eigenen Volkes  
/ Sah man ihn in der Verzweiflung  
hängen, / Bis er seinen Geist sandte.

### Neunte Station

Jesus fällt zum dritten Mal



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Jesus, der erschöpft am Fuße des Kalvarienbergs ankommt, fällt zum dritten Mal zu Boden. Doch seine Liebe zu uns ist nicht geringer geworden, ist nicht gering. Was müssen unsere Sünden für eine furchtbar drückende Last sein, dass sie Jesus so oft zu Fall bringen! Aber wenn er sie nicht auf sich genommen hätte, hätten sie uns in den Abgrund der Hölle gestürzt.

**R.** Barmherziger Jesus, ich danke dir, dass du mir die Gnade und Hilfe gegeben hast, nicht in der Sünde zu verharren und nicht in die Tiefen der Hölle zu fallen, wie ich es so oft verdient habe. Erwecke in mir den ernstesten Wunsch, mich zu bessern. Lass mich niemals rückfällig werden, sondern gib mir die Gnade, in der Reue auszuharren.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

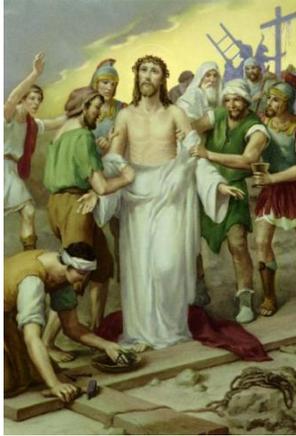
**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Oh, du Mutter, Quelle der Liebe! /  
Berühre meinen Geist von oben, /  
Mach mein Herz mit deinem Willen.

### Zehnte Station

Jesus wird seines Gewandes entkleidet



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Als unser Erlöser auf Golgatha ankam, wurde er auf grausame Weise seiner Kleider beraubt. Wie schmerzhaft muss das gewesen sein, denn sie klebten an seinem verwundeten und zerrissenen Körper, und mit ihnen wurden Teile seiner blutigen Haut entfernt! Alle Wunden Jesu werden erneuert. Jesus wurde entkleidet, damit er mit leeren Händen sterben konnte. Wie glücklich werde auch ich sterben, nachdem ich mein früheres Ich mit allen bösen Begierden und sündigen Neigungen abgelegt habe!

**R.** Lass mich, o Jesus, mein früheres Ich ablegen und nach deinem Willen und Wunsch erneuert werden. Ich werde mich nicht schonen, so schmerzlich das auch für mich sein mag. Hilf mir, meinen Willen zu beugen, wenn er deinem Willen zuwiderläuft. Ich will sterben, um für immer für dich zu leben.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Lass mich fühlen, was auch du gefühlt hast; / Lass meine Seele glühen und schmelzen / Von der Liebe Christi, meines Herrn.

### Elfte Station

Jesus wird an das Kreuz genagelt



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Jesus wurde ausgezogen und gewaltsam ans Kreuz gehängt, wobei seine Hände und Füße ans Kreuz genagelt wurden. In diesem unerträglichen Schmerz hat er geschwiegen, weil es seinem himmlischen Vater gefiel. Er hat geduldig gelitten, weil er für mich gelitten hat. Wie verhalte ich mich in Leiden und Nöten? Wie mürrisch und ungeduldig, wie voller Klagen bin ich!

**R.** O Jesus, gnädiges Lamm Gottes, ich verzichte für immer auf meine Ungeduld. Kreuzige, o Herr, mein Fleisch und seine Begierden; geißle, geißle und strafe mich in dieser Welt, aber verschone mich in der nächsten. Ich übergebe mich dir und unterwerfe mich deinem heiligen Willen. Möge er in allen Dingen geschehen!

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Heilige Mutter, durchbohre mich! / In meinem Herzen erneuere jede Wunde / Meines gekreuzigten Heilands.

### Zwölfte Station

Jesus wird auf das Kreuz gehoben und stirbt



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*Bleiben Sie bis zum Hymnus auf den Knien.*

**L.** Seht Jesus, den Gekreuzigten! Seht seine Wunden, die er aus Liebe zu euch empfangen hat! Seine ganze Erscheinung zeugt von der Liebe: sein Haupt ist gebeugt, um dich zu küssen, seine Arme sind ausgebreitet, um dich zu umarmen, sein Herz ist offen, um dich zu empfangen. O Fülle der Liebe, Jesus, der Sohn Gottes, stirbt am Kreuz, damit der Mensch leben und vom ewigen Tod erlöst werden kann!

**R.** O gütiger Jesus! Wer wird mir erlauben, für dich zu sterben? Ich will mich wenigstens bemühen, der Welt zu sterben. Wie soll ich die Welt und ihre Eitelkeiten betrachten, wenn ich dich am Kreuz hängen sehe, bedeckt mit Wunden? O Jesus, nimm mich in dein verwundetes Herz auf. Ich gehöre ganz dir; für dich allein will ich leben und sterben.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Lass mich seinen Schmerz mit dir teilen, / Der für all unsere Sünden erschlagen wurde, / Der für mich in Qualen starb.

### Dreizehnte Station

Jesus wird vom Kreuz  
abgenommen und in die Arme  
seiner Mutter gelegt



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Jesus ist nicht vom Kreuz herabgestiegen, sondern blieb darauf, bis er starb. Und als er vom Kreuz abgenommen wurde, ruhte er im Tod wie im Leben im Schoß seiner Mutter. Bleibt in euren Entschließungen zur Besserung beharrlich und trennt euch nicht vom Kreuz; wer bis zum Ende ausharrt, wird gerettet werden. Bedenkt ferner, wie rein das Herz sein muss, das den Leib und das Blut Christi im anbetungswürdigen Sakrament des Altars empfängt.

**R.** O Herr Jesus, dein lebloser Leib, verstümmelt und entstellt, hat im Schoß deiner jungfräulichen Mutter eine würdige Ruhestätte gefunden. Habe ich dich nicht oft in der Heiligen Kommunion empfangen, voll Sünde und Unreinheit, wie ich war? Schaffe in mir ein neues Herz, damit ich deinen heiligsten Leib und dein heiliges Blut in der heiligen Kommunion würdig empfangen kann, damit du in mir bleibst und ich in dir für immer.

[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Lass mich Tränen mit dir mischen, /  
Um den trauern, der um mich  
trauerte, / Alle Tage, die ich lebe.

### Vierzehnte Station

Jesus wird in das Grab gelegt



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Der Leichnam Jesu wird in einem Grab beigesetzt, das nicht sein eigenes ist. Er wollte nicht einmal sein eigenes Grab, denn er war nicht von dieser Welt. Ihr, die ihr so sehr an den bösen Dingen der Welt hängt, verachtet sie von nun an, damit ihr nicht mit ihnen zugrunde geht.

**R.** O Jesus, du hast mich von der Welt abgesondert; was soll ich dann in ihr suchen? Du hast mich für den Himmel geschaffen; was habe ich nun mit der Welt zu schaffen? Weiche von mir, du trügerische Welt, mit ihren Eitelkeiten! Von nun an werde ich den Weg des Kreuzes gehen, den mein Erlöser für mich vorgezeichnet hat, und in meine himmlische Heimat reisen, um dort für immer und ewig zu bleiben.

[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Beim Kreuz mit dir zu verweilen, /  
Dort mit dir zu weinen und zu beten, /  
Ist alles, was ich von dir zu geben  
bitte.

### Schlußgebet

**Alle:** Allmächtiger und ewiger Gott, barmherziger Vater, der du dem Menschengeschlecht deinen geliebten Sohn als Vorbild der Demut, des Gehorsams und der Geduld gegeben hast, damit er uns auf dem Weg des Lebens führe und das Kreuz trage: Gewähre gnädig, dass wir, von seiner Liebe entzündet, das süße Joch seines Evangeliums und die Kasteiung des Kreuzes auf uns nehmen und ihm als seine wahren Jünger nachfolgen, damit wir eines Tages glorreich auferstehen, wie er es tat, und freudig von ihm den letzten Satz hören: "Kommt her, ihr Gesegneten meines Vaters, und nehmt das Reich in Besitz, das euch von Anfang an bereitet ist", wo du mit dem Sohn und dem Heiligen Geist herrschst und wo wir hoffen, für immer und ewig bei dir zu sein. Amen

*Beten Sie das [Vaterunser], das Ave Maria und das Ehre sei zu den Anforderungen des Heiligen Vater (bzw. wenn der Heilige Stuhl vakant ist, für einen zukünftigen Papst und das Papsttum und für den geistlichen nicht-päpstlichen Herrscher der Kirche, falls es einen gibt).*

*Optional nach Gebet: [Stabat Mater \(Schluss\)](#), S. 85*

### Kreuzwegstationen, Zweite Fassung

*Falls in der Gruppe gebetet wird: Der Vorsteher kündigt alle Titel an und leitet die kursiv gedruckten Gebete; der Vorsteher (L), die Antwortenden (R) und die ganze Gruppe (Alle) lesen alle Teile wie angegeben; alle singen den Strophenvers des Stabat Mater, der jede Station abschließt.*

**L:** Jeder soll vor dem Hochaltar kniend einen Akt der Reue sprechen und dann beten:

### Vorbereitungsgebet

**Alle:** Mein Herr Jesus Christus, du hast diesen Weg auf dich genommen, um mit unaussprechlicher Liebe für mich zu sterben, und ich habe dich so oft unwürdig verlassen; aber jetzt liebe ich dich von ganzem Herzen, und weil ich dich liebe, bereue ich

aufrichtig, dich jemals beleidigt zu haben. Verzeih mir, mein Gott, und erlaube mir, dich auf diesem Weg zu begleiten. Du gehst, um aus Liebe zu mir zu sterben; auch ich, mein geliebter Heiland, will aus Liebe zu dir sterben. Mein Jesus, ich werde immer in Einheit mit dir leben und sterben.

### Erste Station

Jesus wird zum Tode verurteilt



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Bedenke, dass Jesus, nachdem er gegeißelt und mit Dornen gekrönt worden war, von Pilatus zu Unrecht zum Tod am Kreuz verurteilt wurde.

**R.** Mein anbetungswürdiger Jesus, es war nicht Pilatus, nein, es waren meine Sünden, die dich zum Tode verurteilt haben. Ich bitte dich, durch die Verdienste dieses leidvollen Weges meiner Seele auf ihrem Weg zum unvergänglichen Leben beizustehen. Ich liebe dich, mein geliebter Jesus; ich liebe dich mehr als mich selbst. Ich bereue von ganzem Herzen, dich beleidigt zu haben. Erlaube mir nie mehr, mich von dir zu trennen. Gewähre mir, dass ich dich immer lieben kann, und dann tue mit mir, was du willst.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Am Kreuz ihre Stätte bewahrend, /  
Stand die trauernde Mutter weinend, /  
Nah bei Jesus bis zuletzt.

### Zweite Station

Jesus nimmt das Kreuz auf



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Bedenke, dass Jesus, als er diesen Weg mit dem Kreuz auf seinen Schultern ging, an uns dachte und seinem Vater den Tod, den er auf sich nehmen musste, für uns aufopferte.

**R.** Mein geliebter Jesus, ich nehme alle Mühen auf mich, die du für mich bis zum Tod bestimmt hast. Ich bitte dich, durch die Verdienste der Schmerzen, die du beim Tragen deines Kreuzes erlitten hast, mir die nötige Hilfe zu geben, um das meine mit vollkommener Geduld und Ergebenheit zu tragen. Ich liebe dich, Jesus, meine Liebe; ich bereue, dich beleidigt zu haben. Erlaube mir nie mehr, mich von dir zu trennen. Gewähre mir, dass ich dich immer lieben kann, und dann tue mit mir, was du willst.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Durch ihr Herz, sein Leid teilend, /  
All seinen bitteren Kummer ertragend, /  
Nun endlich ist das Schwert vergangen.

### Dritte Station

Jesus fällt zum ersten Mal



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Betrachten wir diesen ersten Fall Jesu unter dem Kreuz. Sein Fleisch war von den Geißeln zerrissen, sein Haupt mit Dornen gekrönt, und er hatte eine große Menge Blut verloren. Er war so geschwächt, dass er kaum noch gehen konnte, und doch musste er diese große Last auf seinen Schultern tragen. Die Soldaten schlugen ihn unsanft, und so stürzte er auf seiner Reise mehrmals.

**R.** Mein geliebter Jesus, es ist nicht die Last des Kreuzes, sondern meine Sünden, die dich so viel Schmerz haben leiden lassen. Ach, erlöse mich durch die Verdienste dieses ersten Sturzes von dem Unglück, in Todsünde zu fallen. Ich liebe dich, o mein Jesus, von ganzem Herzen. Ich bereue es, dich beleidigt zu haben. Erlaube mir nie mehr, dich zu kränken. Gewähre mir, dass ich dich immer lieben kann, und dann tue mit mir, was du willst.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Oh, wie traurig und bekümmert /  
War die hochgesegnete Mutter /  
des eingeborenen Sohnes!

### **Vierte Station**

Jesus trifft auf seine leidende Mutter



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Betrachte die Begegnung des Sohnes und der Mutter, die sich auf dieser Reise ereignete. Jesus und Maria sahen sich an, und ihre Blicke wurden wie Pfeile, die die Herzen verwundeten, die sich so zärtlich liebten.

**R.** Mein geliebter Jesus, durch den Schmerz, den du bei dieser Begegnung erfahren hast, gewähre mir die Gnade einer wahrhaft hingebungsvollen Liebe zu deiner heiligsten Mutter. Und du, meine Königin, die du vom Schmerz überwältigt warst, erwirke für mich auf deine Fürsprache ein beständiges und zärtliches Gedenken an das Leiden deines Sohnes. Ich liebe dich, Jesus, meine Liebe; ich bereue, dich jemals beleidigt zu haben. Erlaube mir nie mehr, dich zu kränken. Gib, dass ich dich immer lieben kann, und dann tu mit mir, was du willst.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Oben hängt Christus in Qualen, / Unten sieht sie die Strapazen / Ihres sterbenden, glorreichen Sohnes.

### **Fünfte Station**

Simon Kyrene hilft Jesus beim Tragen Seines Kreuzes



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Bedenke, dass die Juden, als sie sahen, dass Jesus auf Schritt und Tritt vor Schwäche zu sterben drohte, und fürchteten, dass er unterwegs sterben würde, als sie ihm den schändlichen Tod am Kreuz wünschten, Simon von Kyrene zwangen, unserem Herrn beim Tragen seines Kreuzes zu helfen.

**R.** Mein liebster Jesus, ich werde das Kreuz nicht ablehnen. Ich nehme es an, ich umarme es. Ich nehme vor allem den Tod an, den du für mich bestimmt hast, mit allen Schmerzen, die ihn begleiten können. Ich verbinde ihn mit deinem Tod, ich opfere ihn dir auf. Du bist aus Liebe zu mir gestorben! Ich will aus Liebe zu dir und um dir zu gefallen sterben. Hilf mir durch deine Gnade. Ich liebe dich, Jesus, meine Liebe; ich bereue, dich beleidigt zu haben. Erlaube mir nie mehr, dich zu kränken. Gewähre mir, dass ich dich immer lieben kann, und dann tue mit mir, was du willst.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Gibt es jemanden, der nicht weinen würde, / In so tiefem Elend, / Die liebe Mutter Christi zu sehen?

### **Sechste Station**

Veronika wischt das Gesicht von Jesus ab



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Bedenke, dass die heilige Frau namens Veronika, als sie Jesus so betrübt und sein Gesicht in Schweiß und Blut gebadet sah, ihm ein Handtuch reichte, mit dem er sein anbetungswürdiges Gesicht abwischte und darauf den Abdruck seines heiligen Antlitzes hinterließ.

**R.** Mein geliebter Jesus, dein Gesicht war früher schön, aber auf dieser Reise hat es all seine Schönheit verloren, und Wunden und Blut haben es entstellt. O weh! Auch meine Seele war einst schön, als sie deine Gnade in der Taufe empfing, aber ich habe sie seitdem durch meine Sünden entstellt. Du allein, mein Erlöser, kannst sie zu ihrer früheren Schönheit zurückführen. Tu dies durch dein Leiden, o Jesus. Ich bereue es, dich beleidigt zu haben. Erlaube mir nie mehr, dich zu kränken. Gewähre mir, dass ich dich immer lieben kann, und dann tue mit mir, was du willst.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Kann das menschliche Herz sich entziehen, / An ihrem Schmerz teilzuhaben, / An dem unbeschreiblichen Schmerz der Mutter?

### Siebte Station

Jesus fällt zum zweiten Mal



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Betrachte den zweiten Sturz Jesu unter dem Kreuz - ein Sturz, der die Schmerzen aller Wunden des Hauptes und der Glieder unseres gequälten Herrn erneuert.

**R.** Mein sanftmütiger Jesus, wie oft hast du mir verziehen, und wie oft bin ich wieder gefallen und habe wieder begonnen, dich zu beleidigen! Oh, gib mir durch die Verdienste dieses neuen Falls die notwendigen Hilfen, um in deiner Gnade bis zum Tod zu verharren. Gib, dass ich mich in allen Anfechtungen, die mich bedrängen, immer dir anempfehle. Ich liebe dich, Jesus, meine Liebe, von ganzem Herzen; ich bereue, dich beleidigt zu haben. Erlaube mir nie mehr, dich zu kränken. Gewähre mir, dass ich dich immer lieben kann, und dann tue mit mir, was du willst.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Gequält, verspottet, verflucht,  
beschmutzt, / Sah sie ihr zartes Kind,  
/ Alles mit blutigen Geißeln zerrissen

### Achte Station

Die Frauen von Jerusalem weinen über Jesus



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Bedenke, dass diese Frauen vor Mitleid weinten, als sie Jesus in einem so bedauernswerten Zustand sahen, der blutüberströmte dahinging. Aber Jesus sagte zu ihnen: "Weint nicht um mich, sondern um eure Kinder."

**R.** Mein Jesus, ich weine über die Vergehen, die ich an dir begangen habe, über die Schmerzen, die sie verdient haben, und noch mehr über den Unmut, den sie dir bereitet haben, der du mich so sehr geliebt hast. Mehr als die Angst vor der Hölle ist es deine Liebe, die mich über meine Sünden weinen lässt. Mein Jesus, ich liebe dich mehr als mich selbst; ich bereue, dich beleidigt zu haben. Erlaube mir nie mehr, dich zu kränken. Gewähre mir, dass ich dich immer lieben kann, und dann tue mit mir, was du willst.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

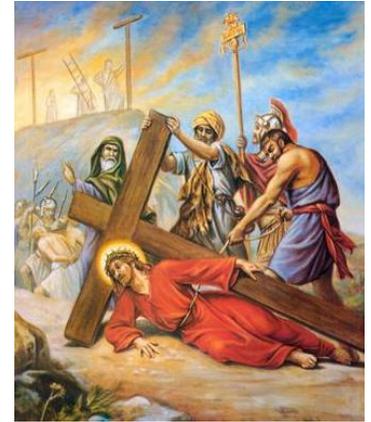
**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Für die Sünden seines eigenen Volkes  
/ Sah man ihn in der Verzweigung  
hängen, / Bis er seinen Geist sandte.

### Neunte Station

Jesus fällt zum dritten Mal



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Betrachten wir den dritten Fall Jesu Christi. Seine Schwäche war extrem und die Grausamkeit seiner Henker maßlos, die versuchten, seine Schritte zu beschleunigen, als er kaum noch die Kraft hatte, sich zu bewegen.

**R.** Ach, mein empörter Jesus, gib mir durch die Verdienste der Schwäche, die du auf dem Weg nach Golgotha erlitten hast, Kraft genug, um alle menschliche Achtung und bösen Leidenschaften zu überwinden, die dazu führen, deine Freundschaft zu verachten. Ich liebe dich, Jesus, meine Liebe, von ganzem Herzen; ich bereue, dich beleidigt zu haben. Erlaube mir nie mehr, dich zu kränken. Gewähre mir, dass ich dich immer lieben kann, und dann tue mit mir, was du willst.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

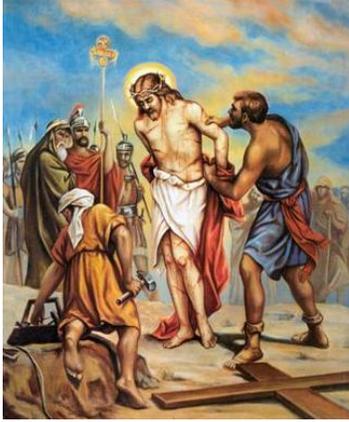
**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Oh, du Mutter, Quelle der Liebe! /  
Berühre meinen Geist von oben, /  
Mach mein Herz mit deinem Willen.

### Zehnte Station

Jesus wird seines Gewandes entkleidet



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Betrachte die Gewalt, mit der die Henker Jesus auszogen. Seine inneren Gewänder klebten an seinem zerrissenen Fleisch, und sie zerrten sie so grob ab, dass die Haut mitgerissen wurde. Habt Mitleid mit eurem Heiland, der so grausam behandelt wurde, und sagt zu ihm:

**R.** Mein unschuldiger Jesus, durch die Verdienste der Qualen, die du empfunden hast, hilf mir, nichts mehr zu lieben als dich, der du meiner Liebe so würdig bist, damit ich meine Liebe vor allem auf dich richten kann. Ich liebe dich, o Jesus, von ganzem Herzen; ich bereue, dich beleidigt zu haben. Erlaube mir nie mehr, dich zu kränken. Gib, dass ich dich immer lieben kann, und dann tu mit mir, was du willst.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

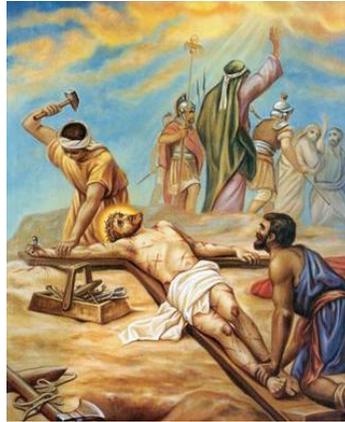
**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Lass mich fühlen, was auch du gefühlt hast; / Lass meine Seele glühen und schmelzen / Von der Liebe Christi, meines Herrn.

### Elfte Station

Jesus wird an das Kreuz genagelt



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Bedenken Sie, dass Jesus, nachdem er ans Kreuz geworfen wurde, seine Hände ausstreckte und seinem ewigen Vater das Opfer seines Lebens für unsere Erlösung darbrachte. Diese Barbaren haben ihn mit Nägeln festgenagelt und dann das Kreuz hochgehoben, um ihn unter Qualen auf diesem berüchtigten Galgen sterben zu lassen.

**R.** Mein Jesus, beladen mit Verachtung, nagel mein Herz an deine Füße, damit es immer dort bleibt, um dich zu lieben und dich nie mehr zu verlassen. Ich liebe dich mehr als mich selbst; ich bereue, dich beleidigt zu haben. Erlaube mir nie mehr, dich zu kränken. Gib, dass ich dich immer lieben kann, und dann tu mit mir, was du willst.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

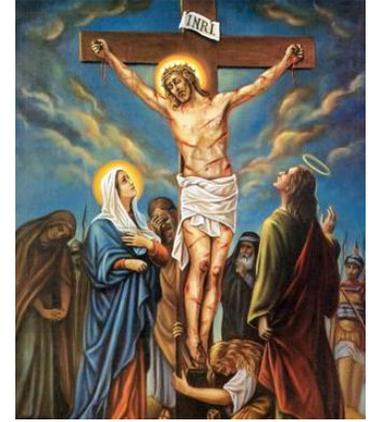
**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Heilige Mutter, durchbohre mich! / In meinem Herzen erneuere jede Wunde / Meines gekreuzigten Heilands.

### Zwölfte Station

Jesus wird auf das Kreuz gehoben und stirbt



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

*Bleiben Sie bis zum Hymnus auf den Knien.*

**L.** Betrachte, wie dein Jesus nach dreistündigen Qualen am Kreuz, endlich von Qualen verzehrt, sich der Last seines Körpers überlässt, sein Haupt beugt und stirbt.

**R.** O mein sterbender Jesus, ich küsse andächtig das Kreuz, an dem du aus Liebe zu mir gestorben bist. Durch meine Sünden habe ich es verdient, einen elenden Tod zu sterben, aber dein Tod ist meine Hoffnung. Ach, gib mir die Gnade, durch die Verdienste deines Todes zu sterben, indem ich deine Füße umarme und vor Liebe zu dir brenne. Ich übergebe meine Seele in deine Hände. Ich liebe dich von ganzem Herzen; ich bereue, dich jemals beleidigt zu haben. Erlaube mir nie mehr, dich zu kränken. Gib, dass ich dich immer lieben kann, und dann tu mit mir, was du willst.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

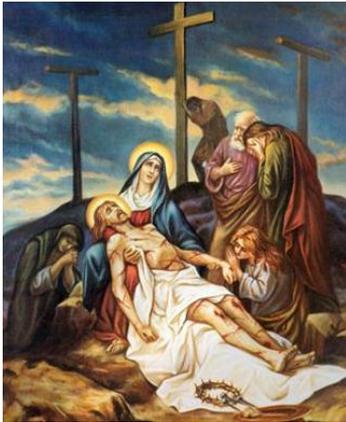
**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Lass mich seinen Schmerz mit dir teilen, / Der für all unsere Sünden erschlagen wurde, / Der für mich in Qualen starb.

### Dreizehnte Station

Jesus wird vom Kreuz  
abgenommen und in die Arme  
seiner Mutter gelegt



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Bedenke, dass unser Herr, nachdem er gestorben war, von zwei seiner Jünger, Josef und Nikodemus, vom Kreuz herabgenommen und in die Arme seiner betäubten Mutter gelegt wurde, die ihn mit unaussprechlicher Zärtlichkeit aufnahm und an ihren Schoß drückte.

**R.** O Mutter des Kummers, um der Liebe deines Sohnes willen, nimm mich als deinen Diener an und bitte ihn für mich. Und du, mein Erlöser, da du für mich gestorben bist, erlaube mir, dich zu lieben; denn ich will nur dich, mein Jesus, und ich bereue, dich jemals beleidigt zu haben. Erlaube mir nie mehr, dich zu kränken. Gib, dass ich dich immer lieben kann, und dann tu mit mir, was du willst.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

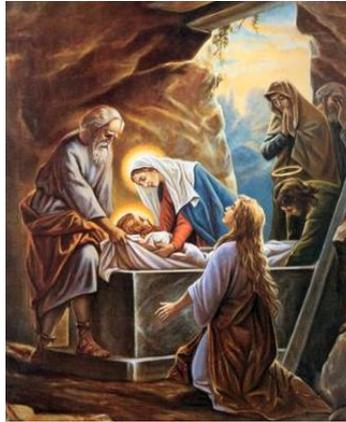
**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Lass mich Tränen mit dir mischen, /  
Um den trauern, der um mich  
trauerte, / Alle Tage, die ich lebe.

### Vierzehnte Station

Jesus wird in das Grab gelegt



**L.** Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, und preisen dich.

**R.** Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

**L.** Bedenke, dass die Jünger den Leichnam Jesu trugen, um ihn zu begraben, begleitet von seiner heiligen Mutter, die ihn mit ihren eigenen Händen in die Gruft legte. Dann schlossen sie das Grab und zogen sich alle zurück.

**R.** Ach, mein begrabener Jesus, ich küsse den Stein, der dich umschließt. Aber du bist am dritten Tag auferstanden. Ich bitte dich, lass durch deine Auferstehung meine Seele bei meinem Tod zu dir in den Himmel aufsteigen und meinen Leib am Jüngsten Tag in Herrlichkeit auferstehen, damit ich dich loben und ewig lieben kann. Ich liebe dich und bereue, dass ich dich jemals beleidigt habe. Erlaube mir nie mehr, dich zu kränken. Gib, dass ich dich immer lieben kann, und dann tu mit mir, was du willst

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

**L.** Herr Jesus, der Gekreuzigte.

**R.** Sei uns [und unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer] gnädig!

Beim Kreuz mit dir zu verweilen, /  
Dort mit dir zu weinen und zu beten, /  
Ist alles, was ich von dir zu geben  
bitte.

### Gebet zu Jesus dem Gekreuzigten

**Alle:** Siehe, oh gütiger und liebenswürdiger Jesus, ich werfe

mich vor dir auf die Knie, und mit dem inbrünstigsten Verlangen meiner Seele bete ich und flehe dich an, dass du meinem Herzen lebendige Gefühle des Glaubens, der Hoffnung und der Liebe einprägst, mit wahrer Reue über meine Sünden und dem festen Vorsatz der Besserung; während ich mit tiefer Zuneigung und Seelentrauer in mir selbst nachdenke und gedanklich deine fünf Wunden betrachte, indem ich die Worte vor Augen habe, die der Prophet David über dich, o guter Jesus, auf deine Lippen legte: "Sie haben meine Hände und meine Füße durchbohrt, sie haben alle meine Gebeine gezählt."

*Beten Sie das [Vaterunser], das Ave Maria und das Ehre sei zu den Anforderungen des Heiligen Vater (bzw. wenn der Heilige Stuhl vakant ist, für einen zukünftigen Papst und das Papsttum und für den geistlichen nicht-päpstlichen Herrscher der Kirche, falls es einen gibt).*

### Stabat Mater (Schluss)

*(Optional)*

**Alle (singen):** Du beste Jungfrau aller Jungfrauen! / Erhöre meine zärtliche Bitte: / Lass mich deinen Kummer teilen;

Lass mich bis zum letzten Atemzug /  
In meinem Leib den Tod / Deines  
sterbenden Sohnes tragen.

Verwundet durch seine Wunden, /  
Steigere meine Seele, bis sie / In  
seinem Blut ertrinkt.

Sei mir nahe, o Jungfrau, / Damit ich  
nicht in Flammen verbrenne und  
sterbe / An jenem furchtbaren Tag  
des Gerichts.

Christus, wenn du mich abrufst, / Sei  
deine Mutter mein Schutz, / Sei dein  
Kreuz mein Sieg.

Während mein Körper hier verwest, /  
Möge meine Seele deine Güte  
preisen, / Sicher im Himmel bei dir.  
Amen.

**L.** Bete für uns, schmerzhaft  
Jungfrau.

**R.** Dass wir der Verheißungen Christi  
würdig werden.

**L:** LASSET UNS BETEN: Gewähre, wir bitten dich, Herr Jesus Christus, dass die Allerseligste Jungfrau Maria, deine Mutter, deren heiligste Seele in der Stunde deines eigenen Leidens

mit dem Schwert des Schmerzes durchbohrt wurde, für uns vor dem Thron deiner Barmherzigkeit Fürsprache einlegt, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Durch dich,

Jesus Christus, Heiland der Welt, der du lebst und regierst mit dem Vater und dem Heiligen Geist, jetzt und in Ewigkeit. Amen.

## DER HEILIGE ROSENKRANZ



### So betet man den Rosenkranz



*Beginnen Sie den Rosenkranz, indem Sie das Kreuzzeichen mit dem Rosenkreuz machen.*

### Kreuzzeichen

✠ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

*Halten Sie das Kreuzifix in der Hand und beten Sie das folgende Einleitungsgebet und das Apostolische Glaubensbekenntnis:*

### Einleitendes Gebet

Ich vereinige mich mit allen Engeln und Heiligen im Himmel. Ich vereinige mich mit dir, o mein Jesus, um deine heilige Mutter würdig zu preisen und dich in ihr und durch sie zu loben. Ich verzichte auf alle Ablenkungen, die ich während dieses Rosenkranzes haben könnte, den ich mit Demut, Aufmerksamkeit und Hingabe bete, als ob es der letzte meines Lebens wäre.

Ich opfere dir, o Heiligste Dreifaltigkeit, dieses Glaubensbekenntnis zu Ehren aller Geheimnisse unseres Glaubens, [dieses Vaterunser und] diese drei Ave Maria zu Ehren der Einheit deines Wesens und der Dreifaltigkeit deiner Personen. Ich erbitte von dir einen lebendigen Glauben, eine feste Hoffnung und eine glühende Liebe. Amen.

### Das Apostolische Glaubensbekenntnis

Ich glaube an Gott, den allmächtigen Vater, und an Jesus Christus, seinen einzigen Sohn, unseren Herrn, der vom Heiligen Geist empfangen und von der Jungfrau Maria geboren wurde, unter Pontius Pilatus gelitten hat, gekreuzigt wurde, gestorben ist und begraben wurde. Er ist in die Unterwelt hinabgestiegen; am dritten Tag ist er von den Toten auferstanden; er ist in den Himmel aufgefahren und sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters; von dort wird er kommen, um zu richten die Lebenden und die Toten.

Ich glaube an den Heiligen Geist, an die heilige katholische Kirche, an die Gemeinschaft der Heiligen, an die Vergebung der Sünden, an die Auferstehung des Leibes und an das unvergängliche Leben. Amen.

*[Beten Sie auf der einzelnen Perle, die auf das Kreuzifix folgt, das Vaterunser:]*

### [Das Vaterunser]

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute, und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern, und lass uns nicht in Versuchung geraten, sondern erlöse uns von dem Bösen. Amen.

*Beten Sie auf jeder der nächsten drei Perlen ein Ave Maria mit der Bitte um Zuwachs an Glauben, Hoffnung und Nächstenliebe:*

## Ave Maria

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir; gebenedeit bist du unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

*Beten Sie auf der einzelnen Perle neben der Medaille das Ehre sei:*

## Das Ehre sei

Ehre sei dem Vater, dem Sohn und dem Heiligen Geist.

So wie es im Anfang war, ist es jetzt und wird es immer sein, für immer und ewig. Amen.

*Wählen Sie eines der Geheimnisse (Freudiges, Schmerzhaftes oder Glorreiches) und sagen Sie mit der Medaille den Titel des ersten Geheimnisses an. (Die Titel der Geheimnisse finden Sie [Die Rosenkranzgeheimnisse](#), S. 93) Zum Beispiel: "Das erste freudige Geheimnis ist die Verkündigung". Während Sie die Medaille in der Hand halten, lesen Sie das begleitende Gebet ("Wir bringen dir, o Herr Jesus, ...") [und beten dann das Vaterunser].*

*Beten Sie auf jeder der folgenden zehn Perlen ein Ave Maria, während Sie das erste Geheimnis meditieren. Auf der darauf folgenden Perle beten Sie das Ehre sei und das Bittgebet für das Geheimnis ("Möge die Gnade des Geheimnisses der..."). Hiermit ist das erste Gesätzchen abgeschlossen. Auf derselben Perle kündigen Sie das zweite Geheimnis an, lesen das dazugehörige Gebet [und beten dann das Vaterunser]. Beten Sie auf jeder*

*der zehn folgenden Perlen ein Ave Maria, während Sie das Zweite Geheimnis meditieren. Beten Sie das Ehre sei und das Bittgebet für das Geheimnis auf der einzigen Perle und beenden Sie so das zweite Gesätzchen. Fahren Sie auf diese Weise für das dritte, vierte und fünfte Gesätzchen fort und beenden Sie das fünfte Gesätzchen auf der Medaille. Beten Sie auf der Medaille die [Schlussgebete des Rosenkranzes](#) S. 96*

*Wenn Sie mit einem weiteren Rosenkranz (fünf Geheimnisse) oder mit dem vollständigen Rosenkranz der 15 Gesätzchen fortfahren möchten, beten Sie an dieser Stelle nicht die Schlussgebete für den Rosenkranz, sondern verkünden Sie einfach das nächste Geheimnis auf der Medaille und setzen Sie die Gebete um den Rosenkranz herum wie zuvor fort, wobei Sie auf der Medaille aufhören. Halten Sie die Medaille und beenden Sie den Rosenkranz mit den [Fahren Sie mit den Schlussgebete des Rosenkranzes](#) S. 96*

## Die Rosenkranzgeheimnisse

### Freudenreiche Geheimnisse

*Sofern nicht anders angegeben, wird das ganze Jahr über am 2. und 5. Wochentag gebetet; am Tag des Herrn vom Beginn der Adventszeit bis zum Beginn der Fastenzeit; vom Weihnachtstag bis zum Dreikönigstag; und an den Festtagen der Darstellung im Tempel (1/4), der Verkündigung (25.3.), der Heimsuchung (21.6.) und der Mutterschaft der seligen Jungfrau Maria (11.10.)*

## 1. Die Verkündigung



Wir bringen dir, o Herr Jesus, dieses erste Gesätzchen zu Ehren deiner Menschwerdung im Schoß Mariens dar und bitten dich durch dieses Geheimnis und durch ihre Fürsprache um eine tiefe Demut. Amen.

[Vaterunser;] 10 Ave Maria; Ehre sei.

Möge die Gnade des Geheimnisses der Verkündigung in unsere Seelen hinabsteigen. Amen.

## 2. Die Besichtigung



Wir bringen dir, o Herr Jesus, dieses zweite Gesätzchen zu Ehren der Besichtigung deiner heiligen Mutter Maria ihrer Cousine, der heiligen Elisabeth, und der Heiligung des heiligen Johannes des Täuflers dar und bitten dich, durch dieses Geheimnis und auf die Fürsprache deiner heiligen Mutter, um die Liebe zu unserem Nächsten. Amen

[Vaterunser;] 10 Ave Maria; Ehre sei.

Möge die Gnade des Geheimnisses der Besichtigung in unsere Seelen hinabsteigen. Amen.

### 3. Die Geburt Christi



Wir bringen dir, o Herr Jesus, dieses dritte Gesätzchen zu Ehren deiner Geburt im Stall von Bethlehem dar und bitten dich durch dieses Geheimnis und auf die Fürsprache deiner heiligen Mutter um Loslösung von den bösen Dingen der Welt, um Verzicht auf Vergötterung des Reichtums und um Liebe zur Armut. Amen.

*[Vaterunser;] 10 Ave Maria; Ehre sei.*

Möge die Gnade des Geheimnisses der Geburt Christi in unsere Seelen hinabsteigen. Amen.

### 4. Die Opfergabe im Tempel



Wir bringen dir, o Herr Jesus, dieses vierte Gesätzchen zu Ehren deiner Opferrückgabe im Tempel und der Reinigung Mariens dar und bitten dich durch dieses Geheimnis und auf die Fürsprache deiner heiligen Mutter um die Reinheit von Seele und Leib. Amen.

*[Vaterunser;] 10 Ave Maria; Ehre sei.*

Möge die Gnade des Geheimnisses der Opferrückgabe im Tempel in unsere Seelen hinabsteigen. Amen.

### 5. Die Auffindung unseres Herrn im Tempel



Wir bringen dir, o Herr Jesus, dieses fünfte Gesätzchen zu Ehren Mariens dar, die dich im Tempel gefunden hat, und bitten dich durch dieses Geheimnis und auf ihre Fürsprache um die Gabe der wahren Weisheit. Amen.

*[Vaterunser;] 10 Ave Maria; Ehre sei.*

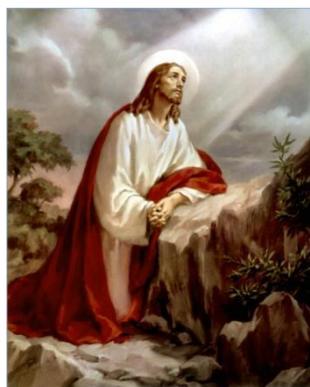
Möge die Gnade des Geheimnisses der Auffindung unseres Herrn im Tempel in unsere Seelen hinabsteigen. Amen.

[Schlussgebete des Rosenkranzes](#)  
S. 96

### Schmerzhaftes Geheimnis

*Wird normalerweise am 3. und 6. Wochentag des Jahres gebetet, am Tag des Herrn in der Fastenzeit, an jedem Tag der Karwoche und an den Festtagen der Kreuzauffindung (5.3.), des Kostbarsten Blutes Jesu (7.1.) und der Sieben Schmerzen der Heiligen Jungfrau Maria (9.15.)*

### 1. Die Qualen im Garten



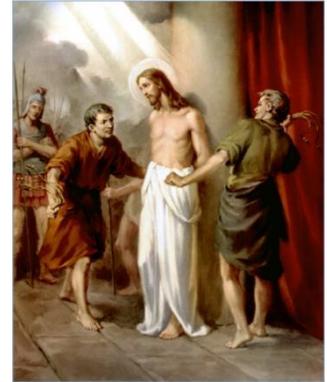
Wir bringen dir, o Herr Jesus, dieses sechste Gesätzchen zu Ehren deines Todeskampfes im Ölberg dar und

bitten dich durch dieses Geheimnis und auf die Fürsprache deiner heiligen Mutter um die Buße für unsere Sünden. Amen.

*[Vaterunser;] 10 Ave Maria; Ehre sei.*

Möge die Gnade des Geheimnisses der Qualen im Garten in unsere Seelen hinabsteigen. Amen.

### 2. Die Geißelung



Wir bringen dir, o Herr Jesus, dieses siebte Gesätzchen zu Ehren deiner blutigen Geißelung dar und bitten dich durch dieses Geheimnis und auf die Fürsprache deiner heiligen Mutter um die Gnade der Abtötung unserer Sinne. Amen.

*[Vaterunser;] 10 Ave Maria; Ehre sei.*

Möge die Gnade des Geheimnisses der Geißelung in unsere Seelen hinabsteigen. Amen.

### 3. Die Dornenkrönung



Wir bringen dir, o Herr Jesus, dieses achte Gesätzchen zu Ehren deiner Dornenkrönung dar und bitten dich durch dieses Geheimnis und auf die Fürsprache deiner heiligen Mutter um die Verachtung der bösen Dinge der Welt. Amen.

[Vaterunser;] 10 Ave Maria; Ehre sei.

Möge die Gnade des Geheimnisses der Dornenkrönung in unsere Seelen hinabsteigen. Amen.

#### 4. Die Kreuztragung



Wir bringen dir, o Herr Jesus, dieses neunte Gesätzchen zu Ehren deiner Kreuztragung dar und bitten dich durch dieses Geheimnis und auf die Fürbitte deiner heiligen Mutter um Geduld beim Tragen unserer Kreuze. Amen.

[Vaterunser;] 10 Ave Maria; Ehre sei.

Möge die Gnade des Geheimnisses der Die Kreuztragungin unsere Seelen hinabsteigen. Amen.

#### 5. Die Kreuzigung



Wir bringen dir, o Herr Jesus, dieses zehnte Gesätzchen zu Ehren deiner Kreuzigung und deines schmachvollen Todes auf Golgatha dar und bitten dich durch dieses Geheimnis und auf die Fürsprache deiner heiligen Mutter um die Bekehrung der Sünder, das Fortbestehen der Gerechten [, und die Erleichterung der Seelen im Fegefeuer]. Amen.

[Vaterunser;] 10 Ave Maria; Ehre sei.

Möge die Gnade des Geheimnisses der Kreuzigung in unsere Seelen hinabsteigen. Amen.

[Schlussgebete des Rosenkranzes](#)  
S. 96

#### Glorreichen Geheimnisse

*Sofern nicht anders angegeben, wird am 4. und 7. Wochentag des Jahres gebetet; am Tag des Herrn vom Tag der Auferstehung bis zum Advent; an jedem Tag der Auferstehungswoche; an jedem Tag von Pfingsten bis zur Oktav; und an den Festtagen Christi Himmelfahrt, Mariä Himmelfahrt (8/15) und der Krönung der Heiligen Jungfrau Maria*

#### 1. Die Wiederauferstehung



Wir bringen dir, o Herr Jesus, dieses elfte Gesätzchen zu Ehren deiner glorreichen Auferstehung dar und bitten dich durch dieses Geheimnis und auf die Fürsprache deiner heiligen Mutter um Gottesliebe und Eifer in deinem Dienst. Amen.

[Vaterunser;] 10 Ave Maria; Ehre sei.

Möge die Gnade des Geheimnisses der Wiederauferstehung in unsere Seelen hinabsteigen. Amen.

#### 2. Die Himmelfahrt Christi



Wir bringen dir, o Herr Jesus, dieses zwölfte Gesätzchen zu Ehren deiner siegreichen Auffahrt in den Himmel dar und bitten dich durch dieses Geheimnis und auf die Fürsprache deiner heiligen Mutter um ein glühendes Verlangen nach dem Himmel, unserer wahren Heimat. Amen.

[Vaterunser;] 10 Ave Maria; Ehre sei.

Möge die Gnade des Geheimnisses der Himmelfahrt Christi in unsere Seelen hinabsteigen. Amen.

#### 3. Die Herabkunft des Heiligen Geistes



Wir bringen dir, o Herr Jesus, dieses dreizehnte Gesätzchen zu Ehren des Pfingstgeheimnisses dar und bitten dich durch dieses Geheimnis und auf die Fürsprache deiner heiligen Mutter um das Kommen des Heiligen Geistes in unsere Seelen. Amen.

[Vaterunser;] 10 Ave Maria; Ehre sei.

Möge die Gnade des Geheimnisses der Herabkunft des Heiligen Geistes in unsere Seelen hinabsteigen. Amen.

#### 4. Die Himmelfahrt Mariens



Wir bringen dir, o Herr Jesus, dieses vierzehnte Gesätzchen zu Ehren der Auferstehung und der siegreichen Aufnahme deiner heiligen Mutter in den Himmel dar und erbitten von dir durch dieses Geheimnis und auf ihre Fürsprache eine liebevolle Verehrung der so guten Mutter. Amen..

*[Vaterunser;] 10 Ave Maria; Ehre sei.*

Möge die Gnade des Geheimnisses der Himmelfahrt Mariens in unsere Seelen hinabsteigen. Amen.

#### 5. Die Krönung der heiligen Jungfrau



Wir bringen dir, o Herr Jesus, dieses fünfzehnte Gesätzchen zu Ehren der Krönung deiner heiligen Mutter dar und bitten dich durch dieses Geheimnis und auf ihre Fürsprache um das Fortbestehen der Gnade und die Krone der Herrlichkeit im Jenseits. Amen.

*[Vaterunser;] 10 Ave Maria; Ehre sei.*

Möge die Gnade des Geheimnisses der Krönung der heiligen Jungfrau in unsere Seelen hinabsteigen. Amen.

[Schlussgebete des Rosenkranzes](#)  
S. 96

### Schlussgebete des Rosenkranzes

#### Sei begrüßt, heilige Königin

Gegrüßt seist du, heilige Königin, Mutter der Barmherzigkeit, begrüßt seist du, unser Leben, unsere Süße und unsere Hoffnung! Zu dir schreien wir, arme verbannte Kinder Evas. Zu dir senden wir unsere Seufzer hinauf, trauernd und weinend in diesem Tal

der Tränen. So wende denn, gnädigster Fürsprecher, deine Augen der Barmherzigkeit auf uns, und zeige uns nach diesem Exil die gesegnete Frucht deines Leibes, Jesus. O milde, o liebevolle, o süße Jungfrau Maria!

**V.** Bitte für uns, o heilige Gottesmutter.

**R.** Dass wir der Verheißungen Christi würdig werden.

#### Das Rosenkranzgebet

LASSET UNS BETEN: O Gott, dessen eingeborener Sohn durch sein Leben, seinen Tod und seine Auferstehung uns den Lohn des unvergänglichen Lebens erworben hat, gib, so bitten wir dich, dass wir durch die Betrachtung dieser Geheimnisse des heiligsten Rosenkranzes der seligen Jungfrau Maria nachahmen, was sie enthalten, und erlangen was sie verheißen. Durch denselben Christus, unseren Herrn. Amen.

*Sagen Sie das [Exorzismusgebet des heiligen Erzengels Michael](#), S. 139 ,auf und sprechen Sie zum Schluss dreimal die folgende Anrufung:*

**V.** Heiligstes Herz Jesu.

**R.** Erbarme dich unser.

*Beten Sie das [Vaterunser], das Ave Maria und das Ehre sei zu den Anforderungen des Heiligen Vater (bzw. wenn der Heilige Stuhl vakant ist, für einen zukünftigen Papst und das Papsttum und für den geistlichen nicht-päpstlichen Herrscher der Kirche, falls es einen gibt).*

✠ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen

### Kurzfassung des Rosenkranzes

*Um die Kurzfassung des Rosenkranzes zu beten, beziehen Sie sich auf das Diagramm und die folgenden Gebete, die in [So betet man den Rosenkranz](#), S. 92 zu finden sind*

*Machen Sie zunächst das Kreuzzeichen mit dem Rosenkranz-Kreuz. Halten Sie das Kruzifix und beten Sie das Apostolische Glaubensbekenntnis. [Beten Sie auf der einzelnen Perle neben dem Kruzifix das Vaterunser]. Danach beten Sie auf jeder der drei folgenden Perlen ein Ave Maria und auf der einzelnen Perle neben der Medaille das Ehre sei.*

*Wählen Sie eines der Geheimnisse (Freudiges, Schmerzhaftes oder Glorreiches) und sagen Sie mit der Medaille den Titel des ersten Geheimnisses an. (Die Titel der Geheimnisse finden Sie in [Die Rosenkranzgeheimnisse](#), S. 93) Zum Beispiel: "Das erste freudige Geheimnis ist die Verkündigung". Während Sie die Medaille in der Hand halten, lesen Sie das begleitende Gebet ("Wir bringen dir, o Herr Jesus, ...") [und beten dann das Vaterunser]. Beten Sie auf jeder der*

*folgenden zehn Perlen ein Ave Maria, während Sie das erste Geheimnis meditieren. Auf der darauffolgenden Perle beten Sie das Ehre sei und das Bittgebet für das Geheimnis ("Möge die Gnade des Geheimnisses der..."). Hiermit ist das erste Gesätzchen abgeschlossen. Auf derselben Perle kündigen Sie das zweite Geheimnis an, lesen das dazugehörige Gebet [und beten dann das Vaterunser]. Beten Sie auf jeder der zehn folgenden Perlen ein Ave Maria, während Sie das Zweite Geheimnis meditieren. Beten Sie das Ehre sei und das Bittgebet für das Geheimnis auf der einzigen Perle und beenden Sie so das zweite Gesätzchen.*

*Fahren Sie auf diese Weise für das dritte, vierte und fünfte Gesätzchen fort und beenden Sie das fünfte Gesätzchen auf der Medaille. Beten Sie auf der Medaille das [Sei begrüßt, heilige Königin](#)S. 96*

# DIE HEILIGE STUNDE DER SÜHNE

*Falls als Gruppe vorgetragen wird: Wenn nicht anders angegeben, sagt der Leiter die Gebetstitel an und beginnt alle Gebete und Anrufungen (kurze Gebete in Kursivschrift); der Leiter (L) und die Antwortenden (R) wechseln sich bei jedem Sternchen (\*) ab; und die mit "Alle" gekennzeichneten Abschnitte werden gemeinsam gesprochen.*



## KNIEN

**Alle:** ✠ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

*Hier wird das Anliegen für die Heilige Stunde formuliert.*

**Alle (singen):** O heiligstes Sakrament, o göttliches Sakrament! Alles Lob und aller Dank sei dir allezeit beschieden!

## Gebet zum Heiligen Geist

**Alle:** Komm, o Heiliger Geist, erfülle die Herzen deiner Gläubigen und entzünde in ihnen das Feuer deiner Liebe. Sende deinen Geist aus, und sie werden geheiligt werden, und du wirst das Antlitz der Erde erneuern.

Lasset uns beten: Gott, der du durch das Licht des Heiligen Geistes die Herzen der Gläubigen belehrt hast, gib, dass wir durch denselben Geist wahrhaft weise werden und uns stets seines Trostes erfreuen. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

Herz Jesu,\* ich vertraue auf dich!

## Akt der Reue

O mein Gott, es tut mir von Herzen leid, dich beleidigt zu haben, und ich verabscheue alle meine Sünden, weil ich den Verlust des Himmels und die

Qualen der Hölle fürchte, vor allem aber, weil sie dich, meinen Gott, beleidigen, der du so gut bist und meine ganze Liebe verdienst. Ich nehme mir fest vor, mit Hilfe deiner Gnade meine Sünden zu bekennen, Werke der Genugtuung zu tun und mein Leben zu bessern. Amen.

O Jesus im Allerheiligsten  
Sakrament\*  
erbarme dich unser!

## [Geistliche Kommunion]

**Alle:** Mein Jesus, ich glaube, dass du im Allerheiligsten Sakrament des Altares zugegen bist. Ich liebe dich über alles und meine Seele sehnt sich nach dir. Da ich dich aber jetzt im Sakrament nicht empfangen kann, so komme geistiger Weise zu mir! Ich umfange dich und vereinige mich mit dir. Lass nicht zu, dass ich mich je von dir trenne!

Ich bete dich jeden Augenblick an,\* du lebendiges Brot vom Himmel, großes Sakrament!

## Darbringung der Heiligen Stunde

**L:** Mein süßer Jesus, ich wünsche, diese Stunde mit dir zu verbringen, dich zu trösten und durch die Liebe meines armen Herzens etwas Wiedergutmachung zu leisten für die Qualen, die du in Gethsemane erlitten

hast. \* In jener einsamen Stunde warst du verlassen, und die Geschöpfe, die du geschaffen hast, um dich zu lieben, liebten dich nicht. \* Die Last all unserer Sünden, auch die meine, lastete auf dir; und für das Leid, das ich dir damals durch meine Sünden zugefügt habe, will ich mich bemühen, dir jetzt durch meine Liebe zu vergelten. \* Stärke sie, mein Jesus, damit sie dir in geringem Maße Trost spenden kann.

Heiligstes Herz Jesu,  
gestärkt in deinen Qualen durch  
einen Engel,\* tröste uns in  
unseren Qualen.

## Eröffnungsgebet zum Allerheiligsten Sakrament

**L:** Mein Herr Jesus Christus, es ist deine große Liebe zu den Menschen, die dich Tag und Nacht in diesem Sakrament hält, voller Erbarmen und Liebe, in Erwartung, Einladung und Aufnahme derer, die dich in den katholischen Kirchen besuchen. Ich glaube, dass du im Sakrament des Altares wirklich gegenwärtig bist. \* Aus der Tiefe meines Herzens bete ich dich an und danke dir für die vielen Gnaden, die du mir geschenkt hast, besonders für die Gabe deiner selbst in diesem Sakrament, für die Gabe deiner heiligen Mutter als meine Fürsprecherin und für das

Vorrecht, dich in dieser Kirche besuchen zu dürfen. \*

Ich spreche nun zu deinem liebenden Herzen mit einer dreifachen Absicht: um dir für die große Gabe deiner selbst zu danken, um alle Beleidigungen zu sühnen, die deine Feinde in diesem Sakrament auf dich häufen, und um dich überall dort anzubeten, wo deine eucharistische Gegenwart entehrt oder vergessen wird. \*

Mein Jesus, ich liebe dich von ganzem Herzen. Es tut mir sehr leid, dass ich deiner unendlichen Güte gegenüber undankbar bin. Ich nehme mir nun vor, dich mit Hilfe deiner Gnade nie wieder zu beleidigen. \* Und sündig wie ich bin, weihe ich dir mein ganzes Ich, meinen ganzen Willen, meine Zuneigung, meine Wünsche und alles, was ich habe. \* Tu von nun an mit mir und den Meinen, was dir gefällt. Ich erbitte und wünsche nur deine Liebe, endgültige Beharrlichkeit und die Gnade, immer deinen heiligen Willen zu tun. \*

Ich bitte dich um Fürsprache für die Sünder [und auch für die Seelen im Fegefeuer, besonders für jene, die dem Allerheiligsten Sakrament und deiner heiligen Mutter am meisten ergeben waren]. \* Und schließlich, mein lieber Heiland, vereinige ich alle meine Wünsche mit den Wünschen deines liebenden Herzens. So vereint, lege ich sie deinem ewigen Vater vor und bitte ihn in deinem Namen und aus Liebe zu dir, sie zu erhören und zu beantworten. Amen.

Jesus, sanftmütig und von Herzen demütig, \* mache unsere Herzen dir gleich.

### **Akt des Glaubens**

O mein Gott, ich glaube fest an alle heiligen Wahrheiten, die deine heilige katholische Kirche glaubt und lehrt, weil du sie offenbart hast, der weder lügen noch getäuscht werden kann.

### **Akt der Hoffnung**

O mein Gott, im Vertrauen auf deine unendliche Güte und deine Verheißungen hoffe ich, die Vergebung meiner Sünden, den

Beistand deiner Gnade und das unvergängliche Leben zu erlangen, durch die Verdienste Jesu Christi, unseres Herrn und Erlösers.

### **Akt der Nächstenliebe**

O mein Gott, ich liebe dich über alles mit ganzem Herzen und ganzer Seele, denn du bist gut und aller Liebe würdig. Ich liebe meinen Nächsten wie mich selbst, aus Liebe zu dir. Ich vergebe allen, die mich verletzt haben, und bitte um Vergebung für alle, die ich verletzt habe.

Jesus, ich lebe für dich; Jesus, ich sterbe für dich; \* Jesus, ich bin dein, im Leben und im Tod.  
Amen.

### **Akt der Liebe**

**L:** O guter und barmherziger Heiland, es ist der Wunsch meines Herzens, dir Liebe um Liebe zu erwidern. Mein größter Kummer ist, dass du nicht von allen Menschen geliebt wirst, und besonders, dass mein Herz so kalt, so selbstüchtig, so undankbar ist. \* Ich bin mir meiner eigenen Schwäche und Armut bewusst und vertraue darauf, dass deine Gnade mich befähigt, dir einen Akt reiner Liebe darzubringen. \* Und ich möchte dir diesen Akt der Liebe als Wiedergutmachung für die Kälte und die Vernachlässigung anbieten, die deine Geschöpfe dir gegenüber im Sakrament deiner Liebe zeigen. \* O Jesus, mein höchstes Gut, ich liebe dich nicht um des Lohnes willen, den du denen versprochen hast, die dich lieben, sondern allein um deiner selbst willen. \* Ich liebe dich mehr als alles, was geliebt werden kann, mehr als alle Freuden und vor allem mehr als mich selbst, indem ich vor Himmel und Erde bekenne, dass ich nur in deiner heiligen Liebe leben und sterben werde, \* und dass ich, wenn ich, um dich zu lieben, Verfolgung und Leiden ertragen muss, vollkommen zufrieden bin und mit dem heiligen Paulus immer sagen werde: "Nichts wird mich von der Liebe Christi trennen." \*

O Jesus, oberster Meister unserer Herzen, ich liebe dich, ich bete dich an, ich preise dich, ich danke dir, denn ich gehöre jetzt ganz dir. \* Herrsche

über mich und verwandle meine Seele in dein Ebenbild, damit sie dich für immer in der Wohnung der Heiligen preisen und verherrlichen kann. Amen.

Liebliches Herz Jesu, \* erbarme dich unser und der Nicht-Katholiken

### **Gebet zu Christus dem König**

**L:** O Christus Jesus, ich erkenne dich als König des Universums an. Alles, was du geschaffen hast, ist für dich geschaffen worden. Setze deine Rechte über mich voll ein. \* Ich erneuere die Versprechen, die ich in der Taufe gegeben habe, als ich dem Satan und all seinen Pompfen und Werken entsagte, und ich verspreche, ein gutes christliches Leben zu führen. \* Und insbesondere verpflichte ich mich, im Rahmen meiner Möglichkeiten dazu beizutragen, den Sieg der Rechte Gottes und deiner Kirche zu sichern. \* Göttliches Herz Jesu, ich biete dir meine Bemühungen an, damit alle Herzen dein heiliges Königtum anerkennen und das Reich deines Friedens in der ganzen Welt errichtet wird. Amen.

Jesus, König und Mittelpunkt unserer Herzen, \* durch den Anbruch deines Reiches, schenke uns Frieden.

### **Litanei des Heiligsten Herzens**

*(Litanei des Heiligsten Herzens Jesu siehe S. 123)*

Heiligstes Herz Jesu, \* ich glaube an deine Liebe zu mir.

### **Weihe an das Heiligste Herz Jesu**

**L:** Süßester Jesus, Erlöser des Menschengeschlechts, schau auf uns herab, die wir uns demütig vor deinem Altar niederwerfen. \* Wir sind dein, und dein wollen wir sein; aber um noch sicherer mit dir vereint zu sein, siehe, ein jeder von uns weicht sich heute freiwillig deinem Heiligsten Herzen. \*

Viele haben dich noch nie gekannt; viele haben deine Gebote verachtet und dich verworfen. \* Sei ihnen

gnädig, barmherzigster Jesus, und ziehe sie an dein Heiligstes Herz. \*

Erbarme dich, o Herr, nicht nur der Gläubigen, die dich nie verlassen haben, sondern auch der verlorenen Kinder, die dich verlassen haben. \* Gib, dass sie schnell in das Haus deines Vaters zurückkehren können, damit sie nicht an Elend und Hunger sterben. \*

Erbarme dich, o Herr, derer, die durch häretische Meinungen verführt werden oder die das Schisma auf Distanz hält, und rufe sie zurück in den Hafen der Wahrheit und der Einheit des Glaubens, zu deiner einen Herde und deinem einen Hirten, damit sie dich als Christus, den König, anrufen können. \*

Erbarme dich, o Herr, derer, die in die Finsternis des Götzendienstes und des Islamismus verstrickt sind, und weigere dich nicht, sie in das Licht deines Reiches zu ziehen. \* Wende deine Augen der Barmherzigkeit auf die Kinder dieses Volkes, das du einst auserwählt hast. \* O Jesus, unser Erlöser, einst riefen sie dein Blut auf sich herab, möge es nun als Becken der Erlösung und des Lebens auf sie herabkommen und den Schleier der Finsternis von ihren Herzen lüften. \*

Gib deiner Kirche, o Herr, die Gewissheit der Freiheit und der Unversehrtheit. Schenke allen katholischen Völkern Frieden und Ordnung, und lass die Erde von Pol zu Pol mit einem einzigen Schrei erklingen:

**Alle:** Gelobt sei das göttliche Herz, das unsere Erlösung gewirkt hat; ihm sei Ehre und Ruhm in Ewigkeit. Amen.

Heiligstes Herz Jesu, \* dein Reich komme!

### **Akt der Wiedergutmachung**

**L:** O lieber Jesus, dessen überfließende Liebe zu den Menschen durch so viel Vergessen, Nachlässigkeit und Verachtung vergolten wird, \* sieh uns vor deinem Altar niederfallen, begierig, durch einen besonderen Akt der Huldigung die grausame Gleichgültigkeit und die Verletzungen zu beheben, denen dein

liebendes Herz überall ausgesetzt ist. \*

In dem Bewusstsein, ach! dass wir selbst Anteil an solch großen Demütigungen hatten, die wir nun aus tiefstem Herzen bedauern, \* bitten wir dich demütig um Verzeihung und erklären uns bereit, durch freiwillige Sühne nicht nur für unsere persönlichen Vergehen, sondern auch für die Sünden derer zu büßen, die weit vom Pfad des Heils abgewichen sind und sich in ihrer hartnäckigen Untreue weigern, dir, ihrem Hirten und Führer, zu folgen, oder die unter Verzicht auf das Gelübde ihrer Taufe das süße Joch deines Gesetzes abgeworfen haben. \*

Wir sind nun entschlossen, jeden einzelnen der gegen dich begangenen Frevel zu sühnen. Wir sind entschlossen, die mannigfachen Verstöße gegen die christliche Sittsamkeit durch unziemliche Kleidung und Benehmen, \* alle üblen Verführungen, mit denen die Füße der Unschuldigen umgarnt wurden, die häufige Verletzung des Tages des Herrn und anderer heiliger Tage und die schockierenden Lästerungen, die gegen dich und deine Heiligen geäußert wurden, zu sühnen. \*

Wir wollen auch Wiedergutmachung leisten für die Beleidigungen, denen dein Vikar auf Erden<sup>2</sup> und deine Priester ausgesetzt sind, für die Entweihung des Sakraments deiner göttlichen Liebe durch bewußte Vernachlässigung oder schreckliche Sakrilegshandlungen, \* und schließlich für die öffentlichen Verbrechen der Nationen, die sich den göttlichen Rechten und der Lehrautorität der katholischen Kirche, die du gegründet hast, widersetzen. \*

Könnten wir doch, o göttlicher Jesus, solche Greuel mit unserem Blut abwaschen. Als Wiedergutmachung für diese Verletzungen deiner göttlichen Ehre bringen wir nun die Genugtuung dar, die du einst am Kreuz deinem ewigen Vater erwiesen hast und die du auf unseren Altären immer wieder erneuerst; \* wir bringen sie in Verbindung mit den

<sup>2</sup>Falls der Heilige Stuhl vakant ist, ersetzen Sie die Worte "dein Stellvertreter auf Erden" durch "das Papsttum".

Sühnetaten deiner jungfräulichen Mutter, der Engel und Heiligen im Himmel, der Seelen im Fegefeuer und der Gläubigen auf Erden dar. Und wir versprechen aufrichtig, alle Vernachlässigung deiner großen Liebe und die Sünden, die wir und andere in der Vergangenheit begangen haben, so weit wie möglich mit Hilfe deiner Gnade wiedergutzumachen. \* Von nun an wollen wir ein Leben des unerschütterlichen Glaubens, der Reinheit des Verhaltens und der vollkommenen Befolgung der Gebote des Evangeliums führen. \* Wir versprechen, nach besten Kräften andere davon abzuhalten, dich zu beleidigen, und allen, die aufrichtig danach fragen, den katholischen Glauben zu lehren. \*

O geliebter Jesus, nimm auf die Fürsprache der seligen Jungfrau Maria, unserem Vorbild in der Wiedergutmachung, unser freiwilliges Sühneopfer an; \* und erhalte uns durch die krönende Gabe der Beharrlichkeit treu bis in den Tod in unserer Pflicht und in der Treue, die wir dir schulden, damit wir alle eines Tages in jene glückliche Heimat kommen, in der du, Gott, mit dem Vater und dem Heiligen Geist lebst und herrschst, für immer und ewig. Amen.

Lob und Anbetung sei dem Allerheiligsten Sakrament immer mehr gegeben \*.

### **Der Heilige Rosenkranz**

*Apostolisches Glaubensbekenntnis; [Vaterunser;] 3 Ave Maria; Ehre sei.*

### **Das erste schmerzhaftes Geheimnis:**

#### **Die Qualen Jesu im Garten**

**L:** "Meine Seele ist betrübt bis zum Tod!" O göttliche Traurigkeit Jesu, der du die Welt gerettet und uns die Freuden des Himmels bereitet hast, heile alle unsere Schmerzen; nimm unseren Schmerz an, weil wir den Herrn, unseren Gott, so sehr beleidigt haben!

*[Vaterunser], 10 Ave Maria, Ehre sei.*

**IM STEHEN**

Das zweite schmerzhaftes  
Geheimnis:

Jesus wird geißelt

**L:** "Mein Volk, was habe ich euch getan? Womit habe ich euch beleidigt? Beladen mit meinen Gaben, geißelt ihr mich wie den geringsten aller Sklaven." O Jesus, vergib die Ausschweifungen der Pietätlosigkeit gegen die katholische Kirche, deinen mystischen Leib!

[Vaterunser], 10 Ave Maria, Ehre sei.

Das dritte schmerzhaftes  
Geheimnis:

Jesus ist mit Dornen gekrönt

**L:** O Jesus, gesättigt mit Schandtaten in diesem Geheimnis, mit welcher Beredsamkeit zeigst du uns nicht, dass wir, von der Erde erhoben, immer wieder zu ihr zurückkehren!

[Vaterunser], 10 Ave Maria, Ehre sei.

Das vierte schmerzhaftes  
Geheimnis:

Jesus trägt sein Kreuz

**L:** "Sie zwangen den Kyrenäer, das Kreuz Jesu auf sich zu nehmen." Auch wir nehmen jeden Tag unsere Kreuze aus deiner Hand. O Jesus, gib, dass wir sie tragen, nicht mit Gewalt, sondern aus Liebe.

[Vaterunser], 10 Ave Maria, Ehre sei.

### KNIEHEN

Das fünfte schmerzhaftes  
Geheimnis:

Jesus stirbt am Kreuz

**L:** "Siehe, deine Mutter!" Ich danke dir, o mein Erlöser, für dieses wunderbare Geschenk, diesen letzten Willen deiner Liebe. Gib, dass ich darauf mit einer großzügigen Liebe zu deiner betäubten Mutter antworte.

[Vaterunser], 10 Ave Maria, Ehre sei.

*Beenden Sie den Rosenkranz für die Heilige Stunde, indem Sie die [Schlussgebete des Rosenkranzes](#) S.*

96

### Schlussgebete des

**Rosenkranzes beten**, S. 96 *welche nach den drei Bitten "Heiligstes Herz Jesu, erbarme dich unser" enden.*

Herr, ich danke dir \*, dass du am Kreuz für meine Sünden gestorben bist.

### An die Königin des Allerheiligsten Rosenkranzes

**L:** O Königin des heiligsten Rosenkranzes, zeige in diesen Zeiten dreister Gottlosigkeit erneut deine Macht mit den Zeichen, die deine Siege von einst begleiteten; \* und wache vom Thron aus, auf dem du sitzt und Vergebung und Gnade verteilst, mitleidig über die Kirche deines Sohnes, seines Vikars, und über jede Ordnung des Klerus und der Laien, die in schweren Kämpfen leiden. \*

Eile, o mächtiger Zerstörer der Ketzerei, beeile dich mit der Stunde der Barmherzigkeit, da die Stunde des Gerichts täglich durch unzählige Vergehen herausgefordert wird. \* Erhalte für mich, der ich vor dir knie, die Gnade, die mich befähigt, ein heiliges Leben auf Erden zu führen und die ewige Seligkeit mit den Gerechten im Himmel zu erlangen, \* während ich mit den Gläubigen in der ganzen Welt, o Königin des heiligsten Rosenkranzes, dich grüße und aufrufe:

**Alle:** Königin des allerheiligsten Rosenkranzes, bitte für uns!

Heiligstes Herz Jesu, \* ich gebe mich dir durch Maria hin.

### An Jesus, der verlassen wurde

**L:** Mit Maria, der Unbefleckten, wollen wir das geliebte und heilige Herz Jesu im Allerheiligsten Sakrament anbeten, danken, anflehen und trösten. \*

O göttlicher Jesus, einsam in so vielen Tabernakeln ohne Besucher oder Anbeter, ich bringe dir mein armes Herz dar. Möge sein Pochen ein Akt der Liebe zu dir sein. \* Du wachst immer unter den sakramentalen Schleiern; in deiner Liebe schläfst du nie, und du bist nie müde, für die Sünder zu wachen. \* O einsamer Jesus, möge die Flamme

meines Herzens immer in deiner Nähe brennen und leuchten.

**Alle (singen):** O heiligstes Sakrament, o göttliches Sakrament! Aller Lobpreis und aller Dank sei jeden Augenblick dein!

### Verehrung des dornengekrönten Hauptes des Erlösers



**L:** Und sie flochten eine Dornenkrone und setzten sie auf sein Haupt. Sie fingen an, ihn anzuspucken, und versetzten ihm Schläge. Andere schlugen ihm ins Gesicht und sagten: "Prophet, wer ist es, der dich geschlagen hat?" \*

O heiliger Erlöser! Du bist mit einem scharlachroten Mantel bekleidet, ein Rohr ist als Zepter in deine Hände gelegt, und die scharfen Spitzen einer Dornenkrone sind in dein anbetungswürdiges Haupt gedrückt. \*

Meine Seele, du kannst dir nicht vorstellen, welche Leiden, welche Beleidigungen und Demütigungen unserem gesegneten Herrn in dieser Szene des Schmerzes und des Spottes entgegengebracht wurden. \*

Die abtrünnigen Juden verhöhn dich; ich grüße dich und bringe dir die höchste Ehrerbietung dar als König des Himmels und der Erde, als Erlöser der Welt, als ewiger Sohn des lebendigen Gottes. \*

O mein geplagter Heiland! O König der Welt, du wirst als Spottkönig verspottet. Ich glaube an dich und bete dich an als den König der Könige und Herrn der Herren, als den obersten Herrscher des Himmels und der Erde. \*

O Jesus! Ich verehere andächtig dein heiliges Haupt, durchbohrt mit Dornen, geschlagen mit einem Rohr, überwältigt von Schmerz und Spott. \*

Ich bete dein kostbares Blut an, das aus deinen blutenden Wunden fließt. Dir sei alles Lob, aller Dank und alle Liebe in Ewigkeit. \*

O sanftmütiges Lamm, Opfer für die Sünde! Mögen deine Dornen mein Herz mit glühender Liebe durchdringen, damit ich nie aufhöre, dich als meinen Gott, meinen König und meinen Erlöser anzubeten.

**L.** Siehe, o Gott, unser Beschützer.

**R.** Und schau auf das Antlitz deines Christus.

**L:** Lasset uns beten: O mein geliebter Erlöser, beim Anblick deines heiligsten, vom Leiden entstellten Antlitzes, beim Anblick deines Heiligsten Herzens, das so voller Liebe ist, rufe ich aus: "Herr Jesus, präge meinem Herzen deine heiligen Wunden ein, damit ich darin Schmerz und Liebe lese: Schmerz, um jeden Schmerz für dich zu ertragen; Liebe, um nichts mehr zu lieben als dich."

**Alle:** Amen.

Wir beten dich an, Herr Jesus  
Christus, und preisen dich.  
Denn durch dein heiliges Kreuz  
hast du die Welt erlöst.

### **Für unseren Herrn am Kreuz**

**L:** Mein gekreuzigter Jesus, nimm barmherzig das Gebet an, das ich jetzt zu dir spreche, damit du mir in der Stunde meines Todes hilfst, wenn alle meine Sinne mich verlassen werden. \*

Wenn also, o süßester Jesus, meine müden und niedergeschlagenen Augen nicht mehr zu dir aufblicken können, so sei des liebenden Blickes eingedenk, den ich jetzt auf dich richte, und erbarme dich meiner. \*

Wenn meine ausgetrockneten Lippen deine heiligsten Wunden nicht mehr

küssen können, dann erinnere dich an die Küsse, die ich dir jetzt aufdrücke, und erbarme dich meiner. \*

Wenn meine kalten Hände dein Kreuz nicht mehr umarmen können, vergiss nicht die Zuneigung, mit der ich es jetzt umarme, und erbarme dich meiner. \*

Und wenn meine geschwollene und leblose Zunge nicht mehr sprechen kann, denke daran, dass ich dich jetzt angerufen habe:

**Alle:** Jesus, Maria, Josef, dir vertraue ich meine Seele an. Amen.

*Ewiger Vater, ich bringe dir die Wunden unseres Herrn Jesus Christus \* dar, um die Wunden unserer Seelen zu heilen.*

### **Andacht zu Ehren der fünf heiligen Wunden**

**L:** Liebster Heiland meiner Seele, während ich vor dir knie, der du am Kreuz gekreuzigt bist, sagt mir mein Gewissen, dass ich es bin, der dich mit meinen Händen an dieses Kreuz genagelt hat, so oft ich in Todssünde gefallen bin und dich mit meiner ungeheuerlichen Undankbarkeit ermüdet habe. \*

Mein Gott, mein höchstes und vollkommenstes Gut, würdig all meiner Liebe, da du mich immer mit Segnungen beladen hast, kann ich meine Sünden jetzt nicht ungeschehen machen, wie ich es am liebsten täte, \* aber ich kann und will sie verabscheuen und mich sehr darüber grämen, dass ich dich beleidigt habe, der du unendlich gütig bist. \* Und nun, zu deinen Füßen kniend, will ich wenigstens versuchen, dich zu bemitleiden, dir zu danken, dich um Verzeihung und Reue zu bitten. Darum sage ich mit Herz und Lippen:

### **Zur Wunde des linken Fußes**

**L:** Heilige Wunde des linken Fußes meines Jesus, ich bete dich an! Ich barmherzige dich, mein Jesus, für den bittersten Schmerz, den du erlitten hast. \* Ich danke dir für die Liebe, die dich ermüdet hat, mich auf dem Weg ins Verderben zu überholen und inmitten der Dornen und Brombeeren meiner Sünden zu bluten. Ich opfere

dem Ewigen Vater den Schmerz und die Liebe deiner heiligsten Menschlichkeit zur Sühne für meine Sünden auf, die ich alle mit aufrichtiger und bitterer Reue verabscheue.

### **Zur Wunde des rechten Fußes**

**L:** Heilige Wunde des rechten Fußes meines Jesus, ich bete dich an! Ich barmherzige dich, o mein Jesus, für den bittersten Schmerz, den du erlitten hast. \* Ich danke dir für die Liebe, die dich mit solchen Qualen und Blutvergießen durchbohrt hat, um mein Umherirren und die schuldhaften Vergnügungen zu bestrafen, die ich meinen Leidenschaften gewährt habe. \* Ich opfere dem ewigen Vater all den Schmerz und die Liebe deiner heiligsten Menschlichkeit auf; \* und ich bitte ihn um die Gnade, meine Übertretungen mit brennenden Tränen zu beweinen und mich zu befähigen, in dem Guten, das ich begonnen habe, zu verharren, ohne jemals wieder vom Gehorsam gegenüber den Geboten meines Gottes abzuweichen.

### **Zur Wunde der linken Hand**

**L:** Heilige Wunde der linken Hand meines Jesus, ich bete dich an! Ich barmherzige dich, o mein Jesus, für den bittersten Schmerz, den du erlitten hast. \* Ich danke dir, dass du mir in deiner Liebe die Geißeln der ewigen Verdammnis erspart hast, die meine Sünden verdient haben. \* Ich bringe dem Ewigen Vater den Schmerz und die Liebe deiner heiligsten Menschlichkeit dar und bitte ihn, mich zu lehren, wie ich meine Lebensspanne zum Guten wenden und in ihr würdige Früchte der Buße hervorbringen kann, um so die zornige Gerechtigkeit meines Gottes zu entschärfen.

### **Zur Wunde der rechten Hand**

**L:** Heilige Wunde der rechten Hand meines Jesus, ich bete dich an! Ich barmherzige dich, o mein Jesus, für den bittersten Schmerz, den du erlitten hast. \* Ich danke dir für deine Gnaden, die du mir trotz meines erbärmlichen Eigensinns mit solcher Liebe erwiesen hast. \* Ich opfere dem Ewigen Vater all den Schmerz und

die Liebe deiner heiligsten Menschlichkeit auf, \* und ich bitte ihn, mein Herz und seine Neigungen zu ändern und mich alle meine Handlungen in Übereinstimmung mit dem Willen Gottes tun zu lassen.

### **Zur Wunde an der heiligen Seite**

**L:** Heilige Wunde in der Seite meines Jesus, ich bete dich an! Ich barmherzige dich, mein Jesus, für die grausame Beleidigung, die du erlitten hast. \* Ich danke dir, mein Jesus, für die Liebe, die es ertragen hat, dass deine Seite und dein Herz durchbohrt wurden, damit die letzten Blutstropfen und das Wasser hervorberechen und meine Erlösung in Fülle bringen. \* Ich opfere dem Ewigen Vater diese Freveltat und die Liebe deiner heiligsten Menschheit auf; \* und ich bete, dass meine Seele ein für allemal in jenes liebende Herz eintreten möge, das begierig und bereit ist, die größten Sünder, die Buße tun, aufzunehmen, und dass sie nie mehr von ihm weichen möge.

Süßes Herz meines Jesus, \* gib, dass ich dich immer mehr lieben kann.

### **IM STEHEN**

#### **Gebet für eine Zunahme der heiligen Kommunionen**

**L:** O lieber Jesus, der du in die Welt gekommen bist, um den Seelen das Leben der heiligmachenden Gnade zu geben. Und um uns zu bewahren und zu erhalten, hast du gewollt, das Heilmittel für unsere täglichen Gebrechen und unsere Nahrung zu sein, bitten wir dich demütig, dass du mit deinem aus Liebe zu uns brennenden Herzen deinen Heiligen Geist über diejenigen ausgießt, die unglücklich in Todsünden sind, damit sie sich zu dir bekehren, ihre Sünden bekennen, das Leben der heiligmachenden Gnade empfangen und dich in der Heiligen Kommunion zusammen mit allen anderen empfangen, die im Stand der Gnade sind. \* Mögen sie sich andächtig

deinem heiligen Altar nähern, damit sie durch den Empfang der heiligen Kommunion den Erlass ihrer lässlichen Sünden und der Strafe für ihre Sünden erlangen, das Leben der Gnade in ihren Herzen nähren, ihre Seelen immer mehr reinigen und schließlich das unvergängliche Leben erlangen. Amen.

Herz Jesu, das vor Liebe zu uns brennt, \* entflamme unsere Herzen mit Liebe zu dir.

### **KNIEHEN**

#### **Gebet für Menschen in ihrem letzten Leidensweg**

**L:** O barmherziger Jesus, Liebhaber der Seelen, ich bitte dich, gewähre den Sündern, die sich jetzt in ihrem letzten Todeskampf befinden, durch den Schmerz deines heiligsten Herzens und durch die Schmerzen deiner unbefleckten Mutter die Gnade der Bekehrung, wenn sie nicht zu den Gläubigen gehören, und die Gnade der Buße, wenn sie zu den Gläubigen gehören, die sich der Todsünde schuldig gemacht haben. \* Und reinige in deinem kostbaren Blut alle, die mit deiner Gnade zusammenarbeiten. Amen.

Herz Jesu, das sich quält, \* erbarme dich der Sterbenden.

**Alle:** Jesus, Maria, Josef!

*Lassen Sie das folgende Gebet weg, wenn der Heilige Stuhl vakant ist, oder lesen Sie Nummer 2 anstelle von Nummer 1, wenn es einen nicht-päpstlichen Anführer gibt.*

#### **Gebet für den Heiligen Vater**

**L:** O Gott, der Hirte und Herrscher aller Gläubigen, schau mit Wohlwollen auf deinen Diener N. herab, der zum [1. obersten Hirten deiner Kirche] [2. zum Vorsteher deiner katholischen Kirche] ernannt worden ist. \* Gib, dass sein Wort und sein Beispiel denen zugute kommen, denen er unterstellt ist, und dass er mit der ihm anvertrauten Herde das unvergängliche Leben erlangt, durch Christus, unseren Herrn. Amen. \*

Heiligstes Herz Jesu, gieße die Fülle deines Segens über deine heilige katholische Kirche, [1. den Papst] [2. unser geistliches Oberhaupt] und den gesamten Klerus. \* Segne die Gläubigen. Gewähre den Gerechten Beharrlichkeit, den Büßern und Katechumenen Barmherzigkeit, den Sündern Bekehrung und den Ungläubigen Erleuchtung. Stehe den Sterbenden bei, [erlöse die Seelen im Fegefeuer] und weite über die Herzen die sanfte Herrschaft deiner Liebe. Amen.

Herr Jesus, schütze unseren [1. heiligen Vater, den Papst] [2. geistlichen Herrscher] unter dem Schutz deines Heiligsten Herzens. \* Sei du sein Licht, seine Kraft und sein Trost.

#### **Gebet für den Frieden**

**L:** Herr, mach mich zu einem Werkzeug deines Friedens! Wo es ungerechten Hass gibt - lass mich Liebe säen, \*  
Wo Verletzung ist - Verzeihung, \*  
Wo es Zweifel gibt - Glaube, \*  
Wo Verzweiflung ist - Hoffnung, \*  
Wo Dunkelheit ist - Licht, \*  
Wo Traurigkeit ist - Freude. \*  
O göttlicher Meister, gib, dass ich nicht so sehr suche getröstet zu werden - als zu trösten, \*  
Verstanden zu werden - als zu verstehen, \*  
geliebt zu werden - wie zu lieben, \*  
Denn es ist im Geben - dass wir empfangen, \*  
Es ist im Verzeihen - dass uns verziehen wird, \*  
Es ist im Sterben - dass wir zum unvergänglichen Leben geboren werden.

✠Im Zeichen des heiligen Kreuzes, \* erlöse uns von unseren Feinden, o unser Gott!

#### **[Gebet um Barmherzigkeit für die Heiligen Seelen im Fegefeuer]**

**L:** Erbarme dich, o sanfter Jesus, der Seelen, die im Fegefeuer gefangen sind. Du, der du zu ihrem Lösegeld unsere menschliche Natur auf dich genommen und den grausamsten Tod erlitten hast, \* erbarme dich ihrer Seufzer und Tränen, die sie

vergießen, wenn sie ihre sehnsüchtigen Augen zu dir erheben, und hebe kraft deines Leidens die Strafe für ihre Sünden auf. \* Möge dein Blut, o zärtlicher Jesus, dein kostbares Blut, ins Fegefeuer hinabsteigen, um diejenigen zu trösten und zu erquickern, die dort in Gefangenschaft schmachten. \* Reiche ihnen deine Hand und führe sie in die Reiche der Erquickung, des Lichts und des Friedens. Amen.

*Optional:*

**L:** Gewähre N. ewige Ruhe, o Herr.

**R:** Und lass ewiges Licht auf ihn scheinen.

**L:** Möge er in Frieden ruhen.

**R:** Amen.

Göttliches Herz Jesu, \* bekehrt die Sünder, rettet die Sterbenden, befreit die heiligen Seelen im Fegefeuer.

**Gebet für unsere täglichen Versäumnisse**

**L:** Ewiger Vater, ich bringe dir das Heiligste Herz Jesu mit all seiner Liebe, seinem Leiden und seinen Verdiensten dar:

**Alle:** Erstens: Um alle Sünden zu sühnen, die ich heute und mein ganzes Leben lang begangen habe.

**L:** Ehre sei dem Vater, dem Sohn und dem Heiligen Geist.

**R:** Wie es im Anfang war, so ist es jetzt und so wird es immer sein, für immer und ewig. Amen.

**Alle:** Zweitens - Um das Gute zu läutern, das ich an diesem Tag und während meines ganzen Lebens schlecht gemacht habe.

**L:** Ehre sei dem Vater, dem Sohn und dem Heiligen Geist.

**R:** Wie es im Anfang war, so ist es jetzt und so wird es immer sein, für immer und ewig. Amen.

**Alle:** Drittens - Für das Gute, das ich hätte tun sollen und heute und mein ganzes Leben lang versäumt habe.

**L:** Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

**R:** Wie es im Anfang war, so ist es jetzt und so wird es immer sein, für immer und ewig. Amen.

O Herz der Liebe, ich setze mein ganzes Vertrauen auf dich, \* denn ich fürchte alles aus meiner eigenen Schwäche, aber ich hoffe auf alles von deiner Güte.

**Zeit der stillen Anbetung**

**L:** "Sprich, Herr, denn dein Knecht hört." (1 Könige 3:10)

**R:** "Herr, was willst du, dass ich tue?" (Apostelgeschichte 9,6)

**Gebet für endgültige Beharrlichkeit**

**L:** O Jesus, mein Erlöser, mein Gott, durch dein Heiligstes Herz, durch das reine Herz deiner jungfräulichen Mutter, durch den Himmel und durch alles, was dir auf Erden wohlgefällig ist, bitte ich dich und flehe dich an, gib mir heilige Ausdauer, gib mir Geduld. \* Gib mir Gnade und Mut, damit ich die Mittel, die du mir gegeben hast, wirksam einsetzen kann.

*Dreimal aufsagen:*

Süßes Herz Jesu, \* sei meine Rettung; \*

Süßes Herz Mariens, \* sei meine Liebe.

**Schlussgebet an das Allerheiligste Sakrament**

**L:** Am Ende dieser Stunde der Anbetung, o Jesus, erneuere ich meinen Glauben und mein Vertrauen in dich. Ich bin erfrischt nach diesen Augenblicken mit dir \* und ich zähle mich zu den Privilegierten, die wie deine Jünger an deiner Gegenwart teilhaben durften. \*

In der Erkenntnis, dass mein Besuch bei dir wenig nützt, wenn ich mich nicht bemühe, ein besseres Leben zu führen und ein besseres Beispiel zu geben, bin ich entschlossen, mich wieder meinen Pflichten und Anliegen mit einem erneuerten Geist der Beharrlichkeit und des guten Willens zuzuwenden. \* In meinem

täglichen Leben werde ich mich bemühen, Gott zu lieben und ihm zu dienen und auch meinen Nächsten zu lieben, denn diese beiden Dinge gehören zusammen. \* Ich will versuchen, ein wahrer Jünger zu sein; hilf mir, o Jesus, in diesem meinem Vorsatz. \*

Segne mich, lieber Herr, bevor ich gehe, und segne alle Gläubigen und Katechumenen, die hier sind, und diejenigen, die nicht kommen konnten, besonders die Kranken und Sterbenden. \* Segne unsere Häuser und unsere katholischen Kinder, und segne unser Leben und die Stunde unseres Todes. \* Gewähre unseren nichtkatholischen Familienmitgliedern und Freunden und anderen Nichtkatholiken die Gnade der Bekehrung. \*

[Gewähre den Seelen der gläubigen Verstorbenen Ruhe und führe sie in das Licht deiner göttlichen Herrlichkeit.] \* Mögen wir, die wir dich hier auf Erden verehrt haben und von dir gesegnet wurden, die strahlende Herrlichkeit deines unverhüllten Antlitzes im Himmel erblicken, für immer und ewig. Amen.

*Dreimal aufsagen:*

Heiligstes Herz Jesu, \* dein Reich komme!

**Für die Anforderungen des Heiligen Vater**

*Beten Sie das* [Vaterunser], das Ave Maria *und das* Ehre sei *zu den Anforderungen des Heiligen Vater (bzw. wenn der Heilige Stuhl vakant ist, für einen zukünftigen Papst und das Papsttum und für den geistlichen nicht-päpstlichen Herrscher der Kirche, falls es einen gibt).*

**Alle (singen):** O heiligstes Sakrament, o göttliches Sakrament! Aller Lobpreis und aller Dank sei jeden Augenblick dein!

**Alle:** ✠ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.



## ALLTAGSGEBETE

### Akt der Reue

O mein Gott, es tut mir von Herzen leid, dich beleidigt zu haben, und ich verabscheue alle meine Sünden, weil ich den Verlust des Himmels und die Qualen der Hölle fürchte, vor allem aber, weil sie dich, meinen Gott, beleidigen, der du so gut bist und meine ganze Liebe verdienst. Ich nehme mir fest vor, mit Hilfe deiner Gnade meine Sünden zu bekennen, Werke der Genugtuung zu tun und mein Leben zu bessern. Amen.

### Akt des Glaubens

O mein Gott, ich glaube fest an alle heiligen Wahrheiten, die deine heilige katholische Kirche glaubt und lehrt, weil du sie offenbart hast, der weder lügen noch getäuscht werden kann.

### Akt der Hoffnung

O mein Gott, im Vertrauen auf deine unendliche Güte und deine Verheißungen hoffe ich, die Vergebung meiner Sünden, den Beistand deiner Gnade und das unvergängliche Leben zu erlangen, durch die Verdienste Jesu Christi, unseres Herrn und Erlösers.

### Akt der Liebe

O mein Gott, ich liebe dich über alles mit ganzem Herzen und ganzer Seele, denn du bist gut und aller Liebe würdig. Ich liebe meinen Nächsten wie mich selbst, aus Liebe zu dir. Ich vergebe allen, die mich verletzt haben, und bitte um Vergebung für alle, die ich verletzt habe.

### Das Bekenntnis und die Lossprechung

Ich bekenne vor dem allmächtigen Gott, vor der seligen Jungfrau Maria, vor dem seligen Erzengel Michael, vor dem seligen Johannes dem Täufer, vor den heiligen Aposteln Petrus und Paulus, vor allen Heiligen und vor euch, liebe Brüder, dass ich in Gedanken, Worten und Taten schwer gesündigt habe, durch meine Schuld, durch meine Schuld, durch

meine schwerste Schuld. Deshalb bitte ich die selige Jungfrau Maria, den seligen Erzengel Michael, den seligen Johannes den Täufer, die heiligen Apostel Petrus und Paulus, alle Heiligen und euch, Brüder, den Herrn, unseren Gott, für mich zu bitten.

Möge der allmächtige Gott uns gnädig sein, unsere Sünden vergeben und uns zum unvergänglichen Leben führen. Amen.

[Möge der allmächtige und barmherzige Herr uns Vergebung ✠, Lossprechung und Begnadigung für unsere Sünden gewähren. Amen.]

### Der Angelus

*Beginnend am Tag nach der Pfingstoktav bis zum Tag der Auferstehung; wird täglich morgens, mittags und abends gebetet.*

**V.** Der Engel des Herrn brachte Maria die Botschaft.

**R.** und sie empfing vom Heiligen Geist. *Ave Maria ...*

**V.** Siehe, ich bin die Magd des Herrn:

**R.** mir geschehe nach deinem Wort. *Ave Maria...*

**V.** Und das Wort ist Fleisch geworden. *(hier niederknien oder verneigen)*

**R.** und hat unter uns gewohnt. *Ave Maria...*

**V.** Bitte für uns, heilige Gottesmutter

**R.** dass wir würdig werden der Verheißungen Jesu Christi

LASSET UNS BETEN: Allmächtiger Gott, gieße deine Gnade in unsere Herzen ein. Durch die Botschaft des Engels haben wir die Menschwerdung Christi, deines Sohnes, erkannt. Lass uns durch sein Leiden und Kreuz zur Herrlichkeit der Auferstehung gelangen. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

*Erwähnen Sie die Aufforderung für den Tag, gefolgt von der entsprechenden Antwort, wie sie in [Allgemeine Regeln für Aufforderungen und Antworten](#) steht, Seite. 17*

**V.**Möge der göttliche Beistand immer mit uns sein.

[**R.**Und die Seelen der Verstorbenen Gläubigen mögen durch die Barmherzigkeit Gottes in Frieden ruhen. Amen].

### Das Regina Cœli

*Beginnend mit dem Tag der Auferstehung bis zur Pfingstoktav; wird täglich morgens, mittags und abends gebetet.*

**V.** O Himmelskönigin, frohlocke.

**R.** Alleluja!

**V.** Denn Er, Den du zu tragen würdig warst,

**R.** Alleluja!

**V.** ist erstanden, wie Er sagte.

**R.** Alleluja!

**V.** Bitt Gott für uns, Maria,

**R.** Alleluja!

**V.** Freu dich und frohlocke, Jungfrau Maria.

**R.** Alleluja!

**V.** Denn der Herr ist wahrhaft auferstanden.

**R.** Alleluja!

LASSET UNS BETEN: Allmächtiger Gott, durch die Auferstehung deines Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, hast du die Welt mit Jubel erfüllt. Lass uns durch Seine jungfräuliche Mutter Maria zur unvergänglichen Freude des unvergänglichen Lebens gelangen. Darum bitten wir durch Christus, unsern Herrn. Amen.

*Erwähnen Sie die Aufforderung für den Tag, gefolgt von der entsprechenden Antwort, wie sie in [Allgemeine Regeln für Aufforderungen und Antworten](#) steht, Seite. 17*

**V.**Möge der göttliche Beistand immer mit uns sein.

[**R.**Und die Seelen der Verstorbenen Gläubigen mögen durch die Barmherzigkeit Gottes in Frieden ruhen. Amen].

## Morgengebete

### Morgenopfer

Oh mein Gott, in Vereinigung mit dem Unbefleckten Herzen Mariens, bringe ich Dir das Kostbare Blut Jesu von allen Altären in der ganzen Welt dar und verbinde damit die Darbringung jedes meiner Gedanken, Worte und Taten dieses Tages. O mein Jesus, ich möchte heute jeden Ablass und jedes Verdienst erlangen, das ich erlangen kann, und ich bringe sie zusammen mit mir der Unbefleckten Maria dar, damit sie sie im Interesse Deines Heiligsten Herzens am besten anwenden kann.

Kostbares Blut Jesu, rette uns!  
Unbeflecktes Herz Mariens, bete für uns!  
Heiligstes Herz Jesu, erbarme dich unser

### Schutzgebet zu Beginn des Tages

**V.** Engel und Heilige Gottes.

**R.** Betet für uns und legt Fürsprache für uns ein!

**V.** Heiliger Josef der Zimmermann.

**R.** Bete für uns und lege Fürsprache für uns ein.

**V.** Dass wir fleißig und fröhlich im Dienste unseres Herrn arbeiten.

Möge Gott, der Vater, Gott, der Sohn, und Gott, der Heilige Geist, uns durch Gott, den Sohn, Jesus Christus, an diesem Tag Schutz gewähren durch den besonderen Schutz und die Fürsprache von [unserer heiligen Mutter] Maria, dem heiligen Michael, dem heiligen Gabriel, dem heiligen Raphael, unseren Schutzengeln, dem heiligen Josef, der guten heiligen Anna, dem heiligen Johannes dem Täufer, dem heiligen Franz von Assisi, dem heiligen Antonius von Padua, dem heiligen Benedikt, dem heiligen Patrick, dem heiligen Christophorus und allen Engeln und Heiligen, die uns an diesem Tag beistehen können. (RJMI)

## Brustschild des Heiligen Patrick.



Ich binde mich heute An den Stärken der Dreieinigkeit, Ich rufe denselben an, der drei in eins und eins in drei ist.

Ich binde den heutigen Tag für immer Durch die Kraft des Glaubens, Christi Inkarnation, Seine Taufe im Jordan, Seinen Tod am Kreuz für mein Heil, Sein Hervorbrechen aus dem verschlossenen Grab, Seine Auffahrt in den Himmel, Sein Kommen am Tag des Gerichts,

Ich binde mich heute an die Macht, Der großen Liebe der Cherubim, An das wohlwollende Urteil in der Stunde des Gerichts, Den Dienst der Seraphim, Den Glauben der Bekenner, das Wort der Apostel, Die Gebete der Patriarchen, die Schriften der Propheten. Die guten Taten, die für den Herren geschahen, Und die Reinheit der jungfräulichen Seelen.

Ich binde mich heute An die Tugenden des strahlenden Himmels, Die herrliche, lebenspendende Sonne, Die Blässe des Mondes am Abend, Das Aufblitzen unbeschränkten Lichtes, Das stürmische Aufeinandertreffen wehender Winde, Die feste Erde, das tiefe salzige Meer, Rund um die ewigen Felsen.

Ich binde mich heute An die Macht Gottes, die mich hält und führt, Sein Auge, das über uns wacht, Seine Kraft, die dich stehen lässt, Sein Ohr, das auf meine Nöte hört, Die Weisheit meines Gottes, die mich lehrt, Seine Hand, die mich führt, sein Schild, der schützt, Das Wort Gottes,

das mir Sprache verleiht, Sein himmlisches Heer, das mich bewacht.

Gegen die dämonische Lust der Sünde, Gegen den Zwang, der der Versuchung Stärke gibt, Gegen die natürlichen Lüste, die inwendig in mir streiten, Dass feindliche Männer mich von meinem Weg wegbringen, Wenige oder viele, in der Ferne oder in der Nähe, An jedem Platz und zu jeder Zeit, Gegen ihre starke Feindschaft Binde ich mich an die diese heiligen Mächte.

Gegen Satans Zauber und Versuchungen, Gegen falsche Gesetze der Häresie, Gegen das Wissen, das entweiht, Gegen den Götzendienst des Herzens, Gegen die teuflische Macht der Hexen, Gegen die Todeswunden und Verbrennungen, Gegen die Schrecken erregenden Wogen und den vergifteten Pfeil Schütze mich, Christus, bis du wiederkommst.

Christus sei mit mir, Christus sei in mir, Christus sei hinter mir, Christus vor mir, Christus sei neben mir, Christus lasse es mir gelingen, Christus tröste und stärke mich, Christus unter mir, Christus über mir, Christus in der Ruhe, Christus in der Gefahr, Christus in den Herzen aller, die mich lieben, Christus im Mund des Freundes und des Fremden.

Ich binde mich selbst an den Namen, den starken Namen der Dreieinigkeit. Ich rufe denselben an, Der drei in eins und eins in drei ist, von dem alles geschaffen ist, Ewiger Vater, Geist, Wort: Dank sei dem Herrn für meine Errettung,

Das Heil kommt von Christus, dem Herrn. Amen

### Langfassung des Morgengebets

✠ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Gepriesen sei die heilige und unteilbare Dreifaltigkeit, jetzt und in alle Ewigkeit. Amen.

O mein Gott, ich glaube an dich; stärke meinen Glauben. Alle meine Hoffnungen ruhen auf dir; sichere du sie. Ich liebe dich von ganzem Herzen; lehre mich, dich täglich mehr

und mehr zu lieben. Es tut mir leid, dass ich dich beleidigt habe; erhöhe meinen Kummer.

O Gott, Vater, wie gut bist du zu mir gewesen, und wie wenig habe ich für dich getan! Dein Sohn hat mich aus dem Nichts geschaffen und mich durch seinen Tod erlöst.[Und der Heilige Geist hat mich durch seine Gnade geheiligt.] Du hast mich in die katholische Kirche gerufen und schenkst mir alle Gnaden, die zu meinem Heil nötig sind. Du hast mich letzte Nacht bewahrt und mir diesen Tag geschenkt, um dir zu dienen. Was kann ich dir zurückgeben, o Gott, für all das, was du für mich getan hast? Ich will deinen heiligen Namen preisen und dir alle Tage meines Lebens dienen. Ich bringe dir, o mein Gott, alle meine Gedanken, Worte, Taten und Leiden dar und bitte dich, mir deine Gnade zu schenken, damit ich dich heute nicht beleidige, sondern dir treu diene und deinen heiligen Willen in allen Dingen tue.

*[Vaterunser], Ave Maria, Apostolisches Glaubensbekenntnis.*

Heilige Maria, sei mir eine Mutter. O mein guter Engel, den Gott zu meinem Beschützer bestimmt hat, erleuchte und beschütze mich, führe und leite mich an diesem Tag. Betet für mich, ihr Engel und Heiligen Gottes. Möge unser Herr [uns segnen und] uns vor allem Bösen bewahren und uns das unvergängliche Leben schenken. [Mögen die Seelen der gläubigen Verstorbenen durch die Barmherzigkeit Gottes in Frieden ruhen.] Amen.

### **Gebet vor der Nutzung des Internets**

Engel Gottes, mein lieber Schutzengel, dem die Liebe Gottes mich hier anvertraut, sei immer an meiner Seite, wenn ich heute das Internet benutze, um mich zu erleuchten, zu behüten, zu lenken, zu führen und vor allem Bösen zu schützen.

Möge Jesus durch Maria und die Fürsprache des heiligen Raphael, meines Schutzengels, des heiligen Franz von Assisi und aller Engel und

Heiligen, die mir beistehen können, mich vor übermäßiger Neugierde und allen Fallen, Giften und Täuschungen des Internets, in welcher Form auch immer, schützen. Amen. (RJMI)

*Ave Maria...*

### **RJMI Morgengebet**

Ich möchte dir danken, Herr Gott, einfach für dich selbst, für deine große Güte und wunderbare Freundlichkeit; und dann für die große Güte und wunderbare Freundlichkeit deines größten Meisterwerks, deiner Mutter [und meiner Mutter,] Maria; und dann für die große Güte und wunderbare Freundlichkeit aller Engel und Heiligen im Himmel.

Ich möchte dir danken, Herr Gott, für alle Gnaden und andere Hilfen, die du mir gegeben hast, zuallererst für die Heiligung meiner eigenen Seele und dann für die Heiligung anderer und dann für meine weltlichen Bedürfnisse, für jeden Atemzug und Schritt, den ich mache.

Und ich bete, dass du mir eine vollkommene und reine Furcht (*Kopf beugen*), Liebe, Glaube, Hoffnung und Vertrauen in dich schenkst und mich befähigst, mein Kreuz an diesem Tag in völliger und vollkommener Hingabe an deinen heiligen Willen zu tragen und dies mit Freude zu tun als Zeichen, dass ich nicht klage.

Und ich bitte dich, dass du mich an diesem Tag vor allen Sünden und Fehlern bewahrst. Und sollte ich eine Sünde oder einen Fehler begehen, so mache mir das sofort bewusst, damit ich sie bekenne, mein Leben ändere und Buße dafür tue, damit ich vollkommen und heilig werde, wie du vollkommen und heilig bist. Herr, reinige mich von meinen geheimen Sünden und verschone deinen Diener von denen der anderen. Lass mein Herz nicht zu bösen Taten abschweifen, um Sünden zu entschuldigen.

Ich bitte dich, o Herr, dass du mich vor den Teufeln und verdammten Menschen beschützt, wenn sie versuchen, mich zu beherrschen, zu belästigen oder zu verführen. Und

wenn sie es versuchen, dann möge es ihnen die größte Qual und den größten Schmerz bereiten. Beschütze mich vor jedem Fluch, den jemand versucht, auf mich zu werfen, und möge der Fluch siebenfach auf ihren eigenen Kopf zurückfallen

Ich danke dir, o Herr, dass du meinem Schutzengel erlaubt hast, mich vor den Angriffen der Teufel und der verdammten Menschen und meiner eigenen Begierde während meiner Träume in der vergangenen Nacht zu schützen, so dass die gottlosen Träume zuallererst auf toten Boden fallen; und ich danke dir, dass du mich vor Verunreinigungen<sup>3</sup> bewahrt hast. Und mögest du mir denselben Schutz auch für diesen Tag gewähren.

Ich bete jetzt das Gebet des heiligen Michael und das Gebet des heiligen Benedikt, um alle Teufel und verdammten Menschen und lebenden Menschen zu verfolgen, zu foltern und zu quälen, die Katholiken und Menschen guten Willens am vergangenen Tag direkt, indirekt, äußerlich und innerlich angegriffen haben. Mögen diese Gebete eine starke Ursache für ihren Schmerz und ihre Qualen sein.

*Beten Sie das [Exorzismusgebet des heiligen Erzengels Michael](#), S. 139, Dies gilt für physische Hindernisse, wenn der Teufel versucht, Ihnen körperlichen Schaden zuzufügen.*

Heiliger Benedikt, bitte für uns.

*Danach beten Sie das [Exorzismusgebet des Heiligen Benedikt](#), S.139 entweder auf Latein oder auf Deutsch. Dies gilt für innere Hindernisse, Versuchungen, usw. Jedes Mal, wenn Sie tagsüber oder nachts innerlich in Versuchung geraten, sagen Sie einfach: "Heiliger*

<sup>3</sup>Wenn eine Verunreinigung aufgetreten ist: Herr, lass mich bitte wissen, ob diese Verunreinigung aufgrund einer aktuellen Sünde erfolgt ist, derer ich mich schuldig gemacht habe und die ich daher bekennen muss, oder ob sie erfolgt ist, um mich demütig zu machen und mir meiner eigenen Schwäche bewusst zu werden, oder um Buße für meine Sünden zu tun oder um Gnade für andere zu erlangen.

*Benedikt, bete für uns", um das gesamte Exorzismusgebet aufzurufen.*

*Das übrige Gebet ist optional:*

[Ich bitte dich, o Herr, dass meine Gebete unseren leidenden Brüdern im Fegefeuer durch die besondere Fürsprache deiner heiligen Mutter Maria helfen. Gib ihnen die ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht auf sie scheinen. Mögen sie in Frieden ruhen. Amen].

Und ich bete für das folgende tägliche Gebetsanliegen.

*Tägliche Gebetsanliegen:*

*Tag des Herrn:* Ich bete vor allem, dass ich eine reine, heilige, unschuldige, kindliche Liebe zu dir, meinem Gott [, als meinem Vater], und zu Maria [, als meiner Mutter], haben möge, und dass ich in dieser Liebe jetzt und in alle Ewigkeit verharre.

*2. Wochentag:* Ich bete für die Bekehrung der Juden und Moslems und all der anderen ungetauften Menschen in der Welt.

*3. Wochentag:* Ich bete für die Bekehrung der Protestanten und Schismatiker und aller anderen getauften, bekennenden Nichtkatholiken auf der ganzen Welt.

*4. Wochentag:* Ich bete für Katholiken und nominelle Katholiken (Menschen, die nur dem Namen nach katholisch sind).

*5. Wochentag:* Ich bete für das Papsttum und einen zukünftigen Papst.

*[6. Wochentag:* Ich bete für unsere leidenden Brüder im Fegefeuer. Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht auf sie scheinen. Amen.]

*7. Wochentag:* Ich bete für katholische Priester und für die Bekehrung von nicht-katholischen Priestern. [Ich bete auch für die katholischen Priester im Fegefeuer: Herr, gib ihnen die ewige Ruhe, und lass das unerlöschliche Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen].

Ich bete, dass du mir die Gaben des Heiligen Geistes schenkst:

Gottesfurcht (*Kopf beugen*), Glaube, Hoffnung, Nächstenliebe, Besonnenheit, Mäßigung, Stärke, Gerechtigkeit, Rat, Verstand, Frömmigkeit, Weisheit, Erkenntnis, Keuschheit, Frieden, Geduld, Milde, Mäßigung, Güte, Langmut, Treue, Freude und Freundlichkeit.

Vor allem aber gewähre, dass ich dich, o heiligste Dreifaltigkeit, über alles liebe, Gott den Vater, Gott den Sohn und Gott den Heiligen Geist. Und zweitens, dass ich dein größtes Meisterwerk liebe, deine heilige Mutter [und meine heilige Mutter] Maria; und dass ich die Heilige Familie liebe: Jesus, Maria und Josef; den heiligen Joachim und die heilige Anna; den heiligen Zacharias und die heilige Elisabeth und den heiligen Johannes den Täufer; den heiligen Jakobus, den heiligen Judas, den heiligen Matthäus und den heiligen Johannes den Täufer.; die heilige Ruth; den heiligen König David und all deine anderen Blutsverwandten im Himmel; den heiligen Michael, den heiligen Gabriel, den heiligen Raphael und meinen Schutzengel; den heiligen Abraham und den den heiligen Petrus; den heiligen Franz von Assisi und die heilige Maria Magdalena zu lieben; und alle deine Engel und Heiligen zu lieben; und meinen Nächsten zu lieben wie mich selbst aus Liebe zu dir; und die Wahrheit zu lieben, damit ich in allem, was ich heute tue, die Wahrheit von der Lüge unterscheiden kann.

Gute heilige Anna, bitte für mich. Heiliger (*des Tages*), bitte für mich. Heiliger Johannes der Täufer, bitte für mich. Heiliger Franz von Assisi, bitte für mich. Heiliger (*Ihr Schutzpatron*), bitte für mich.

Heiliger Benedikt, bitte für mich. Heilige Petrus und Paulus, bittet für mich. Unbeflecktes Herz Mariens, bete für uns. Heiligstes Herz Jesu, erbarme dich unser. Heiligstes Herz Jesu, erbarme dich unser. Heiligstes Herz Jesu, erbarme dich unser. Heiliger Josef, bitte für uns. Kostbarstes Blut Jesu, rette uns. Kostbarstes Blut Jesu, rette uns. Kostbarstes Blut Jesu, rette uns. Heiliges Abendmahlsherz Jesu,

erbarme dich unser. Göttliches Herz Jesu, bekehr die Sünder, rette die Sterbenden [, befreie die heiligen Seelen im Fegefeuer]. Heiligstes Antlitz unseres Herrn Jesus Christus, segne uns und beschütze uns. Heiligstes Kreuz unseres Herrn Jesus Christus, segne uns und beschütze uns. Amen. (RJMI)

## Gebete vor und nach den Mahlzeiten

### Gebet vor der Mahlzeit

Segne uns, o Herr, und diese Gaben, die wir aus deiner Gnade empfangen werden. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

*Ave Maria...*

### Gebet nach der Mahlzeit

Wir danken dir, allmächtiger Gott, für diese Gaben, die wir aus deiner Gnade empfangen haben. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

[Mögen die Seelen der gläubigen Verstorbenen durch die Barmherzigkeit Gottes in Frieden ruhen. Amen.]

## Abendgebete

### Abendgebet der Danksagung

Danke, Herrgott, für diesen friedlichen und glücklichen Tag. Ich danke dir, Gottesmutter, dem heiligen Michael, dem heiligen Gabriel, dem heiligen Raphael, unseren Schutzengeln, dem heiligen Johannes dem Täufer, dem heiligen Josef, der guten heiligen Anna, dem heiligen Franz von Assisi, dem heiligen Antonius von Padua, dem heiligen Benedikt, dem heiligen Patrick, dem heiligen Christophorus und allen Engeln und Heiligen, die uns an diesem Tag beigestanden haben; und möge der Herr uns eine friedliche Nacht schenken. (RJMI)

**V.** Möge der göttliche Beistand immer mit uns sein.

**[R.]** Und die Seelen der Verstorbenen Gläubigen mögen durch die Barmherzigkeit Gottes in Frieden ruhen. Amen.]

### **Kurzfassung des Abendgebets**

✠ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

*[Vaterunser], Ave Maria,  
Apostolisches Glaubensbekenntnis*

### **Langfassung des Abendgebets**

O mein Gott, ich glaube, dass du hier anwesend bist und dass du alle meine Handlungen, alle meine Gedanken und die geheimsten Regungen meines Herzens beobachtest. Ich bete dich an und liebe dich von ganzem Herzen. Ich danke dir für alle Wohltaten, die ich je von dir empfangen habe, und besonders für den heutigen Tag. Gib mir, o mein Gott, Licht, um zu erkennen, welche Sünden ich begangen habe, und gib mir die Gnade, sie aufrichtig zu bereuen.

*Prüfen Sie hier, ob Sie Gott im Laufe des Tages durch einen Gedanken, ein Wort, eine Tat oder die*

*Vernachlässigung einer Pflicht beleidigt haben.*

O mein Gott, der du unendlich gut bist in dir und unendlich gut zu mir, ich bitte dich von Herzen um Vergebung für alle meine Vergehen gegen dich. Ich bereue alle meine Sünden und verabscheue sie über alle Maßen, weil sie deine furchtbaren Strafen verdienen, weil sie meinen lieben Erlöser Jesus Christus gekreuzigt haben und weil sie deine unendliche Güte beleidigen; und ich bin entschlossen, mit Hilfe deiner Gnade dich für die kommende Zeit niemals zu beleidigen und die Anlässe zur Sünde sorgfältig zu meiden.

*Versetzen Sie sich in die Lage, in welcher Sie in der Todesstunde sein möchten.*

O mein Gott, ich nehme den Tod an als einen Akt der Huldigung und Anbetung, den ich deiner göttlichen Majestät schulde, als gerechte Strafe

für meine Sünden, in Verbindung mit dem Tod meines lieben Erlösers, und als einziges Mittel, um zu dir zu kommen, meinem Anfang und meinem endgültigen Ende. In deine Hände, o Herr, lege ich meinen Geist; Herr Jesus, nimm meine Seele auf. Heilige Maria, sei mir eine Mutter. Selige Jungfrau Maria, Heiliger Josef und alle Heiligen bittet den Herrn für uns, dass wir in dieser Nacht vor Sünde und allem Bösen bewahrt werden. Amen..

O mein guter Engel, den Gott zu meinem Beschützer bestimmt hat, wache über mich in dieser Nacht. Ihr alle, Engel und Heilige Gottes, bittet für mich. Möge unser Herr uns segnen und uns vor dem Bösen bewahren und uns zum unvergänglichen Leben führen. [Mögen die Seelen der gläubigen Verstorbenen durch die Barmherzigkeit Gottes in Frieden ruhen.] Amen.

## BEICHTE

### Gebete vor der Gewissensprüfung

*Erwäge, dass dieses Bekenntnis das letzte Ihres Lebens sein kann; bereiten Sie sich deshalb darauf vor, als lägen Sie krank auf dem Sterbebett und stünden bereits am Rande des Grabes. Bitten Sie Gott um die Gnade, eine gute Gewissenserforschung zu machen, um das Licht, um Ihre Sünden klar zu sehen, und um die Kraft, ein aufrichtiges Bekenntnis abzulegen und Ihr Leben zu ändern. Wenn Sie Ihre Sünden nicht aufrichtig bereuen und nicht fest entschlossen sind, sich zu bessern, werden Ihnen die gebeichteten Sünden nicht erlassen, auch wenn der Priester Ihnen die Absolution erteilt. Um es kurz zu halten, enthält dieses Buch eine kurze, aber gute Gewissensprüfung. Eine ausführlichere Untersuchung finden Sie im RJMI-Themenindex: Untersuchung des Gewissens.*

#### Gebet zu Jesus

O mein Herr Jesus Christus, Richter der Lebenden und der Toten, vor dem ich eines Tages erscheinen muss, um über mein ganzes Leben Rechenschaft abzulegen, erleuchte mich, ich bitte dich, und gib mir ein demütiges und zerknirschtes Herz, damit ich erkenne, worin ich deine unendliche Majestät beleidigt habe, und damit ich mich jetzt mit einer solchen gerechten Strenge richte, dass du mich dann mit Barmherzigkeit und Milde richten kannst.

#### Anrufung des Heiligen Geistes

O Heiliger Geist, Quelle allen Lichtes, Geist der Weisheit, des Verstandes und der Erkenntnis, komm mir zu Hilfe und befähige mich zu einer guten Beichte.

Erleuchte mich und hilf mir jetzt, meine Sünden zu erkennen, denn eines Tages werde ich gezwungen sein, sie vor Deinem Richterstuhl zu erkennen. Erwähne mich an das Böse, das ich getan habe, und an das Gute, das ich vernachlässigt habe. Erlaube

mir, dass ich nicht durch Eigenliebe geblendet werde. Gewähre mir außerdem den aufrichtigen Schmerz über meine Übertretungen und die Gnade eines aufrichtigen Bekenntnisses, damit mir vergeben und ich in deine Freundschaft aufgenommen werde. Amen.

### Gewissensprüfung

#### Vorläufige Prüfung

Es gibt zwei Arten von Sünden, die wir selbst begehen: Todsünden und lässliche Sünden. Die Todsünden sind schwere Vergehen gegen Gott und damit Todsünden. Die Schuld einer einzigen Todsünde versetzt einen Katholiken, der sich im Zustand der Gnade und damit auf dem Weg zum Himmel befand, in einen Zustand der Verdammnis und damit auf den Weg zur Hölle. Die lässlichen Sünden sind geringfügige Vergehen gegen Gott, die daher keine Todsünden sind, aber zu Todsünden führen können, wenn sie nicht gebeichtet werden. Fehler sind die geringsten Vergehen gegen Gott, können aber, wenn sie nicht gebeichtet werden, zu lässlichen Sünden führen.

Wann haben Sie Ihre letzte Beichte abgelegt? Haben Sie sich genügend Mühe gegeben, Reue zu zeigen?

Haben Sie es absichtlich oder aus Vergesslichkeit unterlassen, eine Todsünde zu beichten?

Haben Sie die Ihnen auferlegte Buße absichtlich unterlassen oder waren Sie so nachlässig, dass Sie sie vergessen haben?

Haben Sie das Versprechen der Besserung und die guten Vorsätze, die Sie bei Ihrer letzten Beichte gefasst haben, erfüllt oder haben Sie sie nicht beachtet?

Prüfen Sie Ihr Gewissen in Bezug auf die Zehn Gebote, die Todsünden, die neun Arten der Beihilfe zur Sünde, die geistlichen und körperlichen Werke der Barmherzigkeit und die sechs Gebote der Kirche.

### Die Zehn Gebote

**Erstes:** *Ich bin der Herr, dein Gott ... Du sollst keine fremden Götter vor mir haben ... Du sollst sie nicht anbeten und ihnen nicht dienen.*

Haben Sie Glaubensinhalte (Dogmen) gelehnet oder angezweifelt? Haben Sie den Glauben durch Unterlassungssünden verleugnet, indem Sie sich nicht zum Glauben bekannt haben, wenn Sie dazu verpflichtet waren, oder Häresie oder Götzendienst nicht verurteilt haben, wenn Sie dazu verpflichtet waren, oder Ketzer oder Götzendiener nicht angeprangert oder bestraft haben, wenn Sie dazu verpflichtet waren?<sup>4</sup>

Haben Sie gegen Gott gemurrt wegen des Unglücks oder des Wohlstandes anderer? Haben Sie an Gottes Barmherzigkeit verzweifelt oder sich diese anmaßt?

Haben Sie an Wahrsager geglaubt oder sie konsultiert? Haben Sie an die Botschaften von Glückskeksen geglaubt oder diese gelesen? Haben Sie sich aus der Hand lesen lassen? Haben Sie an Horoskope oder eine andere Form der Astrologie geglaubt, sie gelesen oder benutzt? Haben Sie ein Ouija-Brett oder Tarot-Karten benutzt? Haben Sie an Santería, Voodoo, Brujería, die Kabala oder eine andere Form der Hexerei geglaubt oder diese praktiziert? Haben Sie von abergläubischen Praktiken Gebrauch gemacht?

Haben Sie gegen den Glauben gesündigt, indem Sie mit Häretikern, Götzendienern oder anderen Menschen, die sich nicht an die katholische Kirche halten, eine religiöse Handlung vollzogen haben?

Haben Sie gesündigt, indem Sie in religiöser Gemeinschaft mit Präkatechumenen, Katechumenen oder Ungläubigen waren?

Haben Sie Ihre täglichen Gebete vernachlässigt oder religiöse Pflichten oder Praktiken aus Trägheit,

<sup>4</sup> Siehe RJMI-Buch *Unterlassungssünden*.

Faulheit oder menschlicher Rücksichtnahme unterlassen? Haben Sie es vernachlässigt, den katholischen Glauben zu studieren? Haben Sie es vernachlässigt, äußere und innere Kasteiungen zu vollziehen, wenn dies erforderlich war? Haben Sie gefastet oder andere freiwillige Bußübungen gemacht, obwohl Sie es nicht sollten (z. B. an Tagen, die nicht zur Buße gehören)?<sup>5</sup>

Haben Sie ohne Erlaubnis verbotene Dinge gelesen, gesehen oder gehört?<sup>6</sup> Haben Sie respektlos über die katholische Kirche, den katholischen Glauben, katholische Kleriker, katholische Ordensleute oder heilige Gegenstände gesprochen? Es ist jedoch nicht respektlos, sondern Ihre Pflicht, einen Vorgesetzten und damit einen Priester, einen Bischof und sogar einen Papst zu denunzieren, wenn seine Sünden es verdienen.<sup>7</sup>

**Zweites:** *Du sollst den Namen des Herrn, deines Gottes, nicht missbrauchen; denn der Herr wird den nicht freisprechen, der den Namen des Herrn, seines Gottes, missbraucht.*

Haben Sie gelästert? Haben Sie den Namen Gottes missbraucht? Haben Sie etwas entweiht, was mit der katholischen Religion zu tun hat? Haben Sie falsch, unüberlegt oder in unbedeutenden Angelegenheiten geflucht? Haben Sie sich selbst verflucht oder andere oder irgendeine Kreatur zu Unrecht verflucht? Haben Sie andere so provoziert, dass sie Gott verfluchen oder lästern?

**Drittes:** *Gedenke, dass du den Tag des Herrn heilig hältst*

Haben Sie den Tag des Herrn geheiligt und alle anderen Tage, die geheiligt werden sollen? Haben Sie an diesem Tag Dinge gekauft oder

---

<sup>5</sup>Siehe RJMI-Buch *Regeln für Gebet, Studium, Buße und Festmahl*: "Regeln für Bußtage" und "Regeln für nichtbußfertige Tage".

<sup>6</sup>Siehe RJMI-Artikel *Der katholische Umgang mit Multimedia*.

<sup>7</sup>Siehe RJMI-Buch *Personen, die nicht katholisch sind, können kein kirchliches Amt ausüben*. Ein Papst kann angeklagt, gerichtet und verurteilt werden.

verkauft, die Sie nicht unbedingt brauchen? Unnötige dienstbare Arbeit verrichtet oder befohlen? (Einige Katholiken, wie z. B. Polizisten, Feuerwehrleute, Ärzte und Krankenschwestern, können am Tag des Herrn ihrer Arbeit nachgehen). Haben Sie aus eigenem Verschulden die Messe versäumt? Haben Sie sich in der Messe absichtlich ablenken lassen oder andere abgelenkt?

**Viertes:** *Ehre deinen Vater und deine Mutter.*

Haben Sie Ihre Eltern, Vorgesetzten und Meister entsprechend Ihrer gerechten Pflicht geehrt und ihnen gehorcht? Haben Sie sie belogen? Haben Sie ihnen nicht gehorcht, als Gehorsam fällig war? Allerdings dürfen Sie Ihren Eltern oder anderen Vorgesetzten nicht gehorchen, wenn sie Ihnen befehlen, etwas Sündiges zu tun oder zu glauben. Haben Sie es versäumt, alten Menschen die gebührende Ehrerbietung zu erweisen?

**Fünftes:** *Du sollst nicht morden.*

Haben Sie den Tod von jemandem zu Unrecht herbeigeführt, gewünscht oder beschleunigt?

Haben Sie jemanden gehasst, außer Teufeln und verdammten Menschen (die Sie hassen müssen)? Sie müssen zwar alle Menschen lieben, solange sie leben, aber Sie müssen nicht alle Menschen mögen. Sie dürfen hartnäckige Sünder nicht mögen und müssen sie verabscheuen und sie sogar bestrafen oder töten, wenn die Gerechtigkeit es verlangt und wenn es möglich ist.

Haben Sie jemanden zu Unrecht unterdrückt? Zu Unrecht Rache geschworen? Verletzungen nicht verziehen? Haben Sie sich zu Unrecht geweigert, mit anderen zu sprechen? Ungerechtfertigterweise provozierende Worte benutzt? Andere ungerechtfertigt verletzt? Haben Sie einen Anstoß zur Sünde gegeben?

**Sechstes und Neuntes:** *Du sollst nicht ehebrechen. Du sollst nicht die Frau deines Nächsten begehren.*

Haben Sie sich unanständig gekleidet? Waren Sie in unzuchtiger Gesellschaft? Unreine Bücher

gelesen? Haben Sie sich unreinen Gedanken hingegeben, unreine Bilder oder Gegenstände betrachtet, absichtlich unreinen Gesprächen zugehört, unreine oder unanständige Witze oder Geschichten oder Musik erzählt oder gehört oder ganz allgemein über unreine Dinge gesprochen? Haben Sie allein oder mit anderen unzuchtige Handlungen vorgenommen oder gewünscht, solche vorzunehmen?

Haben Sie mit einer anderen Person oder Sache als Ihrem Ehepartner, falls Sie einen haben, sexuelle Handlungen vorgenommen oder gewünscht (wie z. B. Unzucht, Ehebruch, Homosexualität, Bestialität oder Masturbation, welche allesamt Todsünden sind)? Die einzigen rechtmäßigen und somit nicht sündhaften sexuellen Handlungen und Verlangen sind die zwischen einem Ehemann und seiner Frau. Einige sexuelle Handlungen und Wünsche zwischen einem Ehemann und seiner Frau sind jedoch sündhaft. Haben Sie also mit Ihrem Ehepartner eine verbotene und damit sündige sexuelle Handlung vorgenommen oder begehrt? Sexuelle Handlungen und Wünsche zwischen einem Ehemann und seiner Frau sind rechtmäßig und somit gut, wenn sie aus dem richtigen Grund, auf die richtige Weise, zur richtigen Zeit und am richtigen Ort vorgenommen oder gewünscht werden. Außerhalb dieser Parameter ist der sexuelle Akt zwischen Eheleuten sündhaft<sup>8</sup>. Eine sexuelle Handlung oder ein sexuelles Verlangen im Traum, wenn Sie schlafen, ist jedoch keine Sünde.

Haben Sie absichtlich und ohne rechtmäßigen Grund die extreme Unanständigkeit von sich selbst oder anderen betrachtet? Wenn ja, haben Sie eine Todsünde der Unbescheidenheit begangen, auch wenn Sie nicht durch sexuelles Verlangen motiviert waren.

Haben Sie das Geschlecht Ihres Nächsten begehrt, indem Sie versucht oder gewünscht haben, von einem Mann zu einer Frau oder von einer

---

<sup>8</sup>Siehe RJMI-Buch *Wenn sexuelles Vergnügen gut ist*.

Frau zu einem Mann zu werden (bekannt als Transgenderismus), was nicht nur eine Todsünde der Unmoral, sondern auch der Häresie ist?

**Siebtes und Zehntes:** *Du sollst nicht stehlen. Du sollst nicht begehren deines Nächsten Gut.*

Haben Sie etwas gestohlen oder anderen beim Stehlen geholfen oder dazu geraten? Haben Sie etwas oder einen Teil von etwas erhalten, von dem Sie wussten, dass es gestohlen war? Schulden Sie Geld und zahlen es nicht, wenn Sie es können? Haben Sie Ihren Zehnten an die Kirche gezahlt? Haben Sie Ihre Steuern an den Staat gezahlt? Haben Sie etwas mit der Absicht gekauft, es nie zu bezahlen oder zumindest zu wissen, dass Sie es nie bezahlen können? Haben Sie etwas zurückgegeben, wenn Sie von Ihrem Beichtvater dazu aufgefordert wurden, oder haben Sie es von Zeit zu Zeit aufgeschoben? Haben Sie es versäumt, das Geliehene zurückzugeben? Haben Sie etwas gefunden und nicht versucht, den Besitzer ausfindig zu machen, oder haben Sie es behalten, nachdem Sie wussten, wem es gehörte? Haben Sie im Geschäft oder beim Spiel betrogen? Haben Sie die Güter eines anderen zu Unrecht beschädigt oder fahrlässig verdorben? Haben Sie gegen Urheberrechtsgesetze verstoßen? Haben Sie etwas begehrt, das einem anderen gehört?

Waren Sie bei Ihrer Arbeit und Ihren Aufgaben nachlässig? Haben Sie bei der Arbeit und bei der Hausarbeit Ihr Bestes gegeben? Oder waren Ihre Aufgaben oder Arbeiten nachlässig, unvollständig oder fehlerhaft? Haben Sie sich beschwert oder gemurt, wenn Sie gebeten wurden, anderen zu helfen, oder wenn Sie Ihre Arbeit oder Aufgaben erledigt haben? Oder schlimmer noch, haben Sie einem Bruder, der wirklich in Not war, nicht geholfen, als es in Ihrer Macht stand, ihm zu helfen?

Haben Sie gerechten Lohn oder Geld, das für die Armen zurückgelegt wurde, zurückgehalten?

**Achtes:** *Du sollst kein falsches Zeugnis gegen deinen Nächsten ablegen.*

Haben Sie gelogen oder jemanden durch Ihr Gerede ungerechtfertigt verletzt?<sup>9</sup> Haben Sie voreilig geurteilt? Haben Sie eine Sünde der Verleumdung begangen, indem Sie jemanden der Sünde bezichtigt oder der Sünde verdächtigt haben, obwohl Sie keine ausreichenden Beweise hatten oder, noch schlimmer, obwohl Sie wussten, dass die Person nicht schuldig oder verdächtig war?

Haben Sie die Sünde der Verleumdung begangen, indem Sie die Sünde einer Person unnötigerweise vor anderen enthüllt haben? Haben Sie anderen geschmeichelt?

Haben Sie ein gerechtes Gelübde oder ein gerechtes Versprechen gebrochen oder nicht gehalten?

### Die sechs Gebote der Kirche

1. Die Messe am Tag des Herrn und an anderen heiligen Pflichttagen zu hören.<sup>10</sup>
2. An den festgelegten Tagen zu fasten und sich zu enthalten.
3. Mindestens einmal im Jahr, wenn möglich in der Osterzeit, die heilige Eucharistie zu empfangen.<sup>11</sup>
4. Mindestens einmal im Jahr, wenn möglich, zur Beichte zu gehen.<sup>12</sup>
5. Zur Unterstützung der katholischen Kirche und ihrer katholischen Seelsorger beizutragen.
6. Die Gesetze der katholischen Kirche bezüglich der Ehe zu beachten.

### Todsünden und die Gegensätzliche Tugenden

Häresie, Abgötterei	Glaube
---------------------	--------

<sup>9</sup> Nicht alle Unwahrheiten sind Lügen. Siehe RJMI-Artikel *Eine Lüge ist eine sündhafte Unwahrheit.*

<sup>10</sup> Wenn ein katholischer Priester und somit eine katholische Messe nicht zur Verfügung steht, dann sind Sie nicht an diese Verpflichtung gebunden.

<sup>11</sup> Siehe vorherige Fußnote.

<sup>12</sup> Wenn in absehbarer Zeit kein katholischer Priester zur Verfügung steht, bekennen Sie Gott Ihre Sünden und er wird sie Ihnen erlassen.

oder Apostasie	
Ungehorsam, Rebellion oder Schisma	Gehorsam und Demut
Blasphemie	Glaube, Furcht und Liebe zu Gott
Ehrfurchtslosigkeit	Ehrfurcht
Geiz, Habgier, Knauserigkeit oder Habsucht	Großzügigkeit, der Geist der Armut, Zufriedenheit
Faulheit und Trägheit	Geistiger und körperlicher Fleiß
Zerrüttetes Leben	Disziplin, gute Gewohnheiten und eine gute tägliche Routine
Stolz	Bescheidenheit
Sexuelle Sünden	Keuschheit oder rechtmäßiger ehelicher Verkehr
Ungerechter Zorn	Sanftmut, Gerechtigkeit und Barmherzigkeit
Neid, Eifersucht, Missgunst oder Bosheit	Demut und Liebe
Völlerei, Alkoholismus oder übermäßige Freizeitgestaltung	Enthaltsamkeit und Mäßigung
Vergeudung	Sparsamkeit
Verwahrlosung	Sorgfältigkeit und hygienische Sauberkeit
Lügen und Verleumdungen	Wahrheit und Gerechtigkeit
Sündhafte Provokation	Freundlichkeit und Liebe
Bösartigkeit und sündhafte Grausamkeit	Güte und Liebe
Bösartigkeit	Heiligkeit
Verzweiflung	Hoffnung
Egoismus	Liebe zu anderen und Selbstaufopferung
Feigheit	Standhaftigkeit
Unversöhnlichkeit	Barmherzig
Selbstgerechtigkeit	Demütige Abhängigkeit von Gott und Liebe und Barmherzigkeit gegenüber Sündern und Minderwertigen
Murmeln und sündhaftes Jammern	Selbstaufopferung und Resignation
Verleumdung	Barmherzigkeit, Vergebung, Menschenliebe, Mäßigung, Besonnenheit
Sündhafte Neugier (in Bezug auf Dogmen, die über das Verständnis der Menschen hinausgehen)	Glaube und Demut
Sündhafte Neugier (auf die Taten und Eigenschaften der	Respekt, Gleichgültigkeit, Liebe zu Menschen

Menschen, eitle Neugier auf Dinge, die man wissen kann, aber nicht wissen sollte)/ Klatsch und Tratsch	
Treulosigkeit/ Untreue	Zuverlässigkeit/ Treue
Sündhaftes Misstrauen	Vertrauen
Sündhafte Untreue	Ehre, Loyalität
Sündhafte Respektlosigkeit	Respekt
Zwietracht und sündhaftes Streiten	Demut, Liebe, Frieden
Diebstahl	Gerechtigkeit, der Geist der Armut, Großzügigkeit, Zufriedenheit
Unwissenheit	Wissen und Weisheit

### Neun Wege, auf denen man zur Sünde eines anderen beiträgt

1. Durch einen Rechtsbeistand. 2. Durch Befehl. 3. Durch Zustimmung. 4. Durch Provokation. 5. Durch Lob oder Schmeichelei. 6. Durch Verheimlichung. 7. Durch Teilhabe. 8. Durch Schweigen. 9. Durch Verteidigung des Unrechtes, das man getan hat.

### Die acht geistlichen Werke der Barmherzigkeit

1. Um Sünder zu ermahnen. 2. Um die Unwissenden zu belehren. 3. Den Zweifelnden zu raten. 4. Um die Traurigen zu trösten. 5. Unrecht geduldig ertragen. 6. Alle Verletzungen zu verzeihen. 7. Für die Lebenden und die gläubigen Verstorbenen zu beten. 8. Die Sünder zu bestrafen, wenn es nötig und möglich ist.

### Die sieben leiblichen Werke der Barmherzigkeit

1. Die Hungrigen füttern. 2. Dem Durstigen zu trinken geben. 3. Die Nackten zu bekleiden. 4. Den Gefangenen freizulösen. 5. Den Obdachlosen Obdach geben. 6. Die Kranken zu besuchen. 7. Die Toten begraben.

## Gebete vor der Beichte

### Leid und Wandel

Oh mein Gott, alle meine Sünden tun mir sehr leid. Ich verspreche, dass ich versuchen werde, gut zu sein und dich nie wieder durch Sünden zu verletzen. Lieber Jesus, hilf mir. Mutter Gottes, bete, dass ich deinem Sohn durch wahre Reue über meine Sünden gefallen kann.

### Mein Bekenntnis entgegennehmen

Nimm mir die Beichte ab, oh liebevollster und gnädigster Herr Jesus Christus, einzige Hoffnung für das Heil meiner Seele. Gewähre mir wahre Reue, damit ich Tag und Nacht durch Buße für meine vielen Sünden Genugtuung leisten kann. Heiland der Welt, o gütiger Jesus, der du dich dem Kreuzestod hingegeben hast, um die Sünder zu retten, sieh auf mich, den elenden Sünder; erbarme dich meiner und gib mir das Licht, meine Sünden zu erkennen, wahre Reue über sie und den festen Vorsatz, sie nie wieder zu begehen.

O gütige Jungfrau Maria, unbefleckte Mutter Jesu, ich flehe dich an, dass du auf deine mächtige Fürsprache diese Gnaden von deinem göttlichen Sohn für mich erlangst.

Heiliger Josef, bete für mich.

### Art und Weise der Beichte

Wenn Sie an der Reihe sind, gehen Sie in den Beichtstuhl. Machen Sie das Kreuzzeichen und warten Sie, bis der Priester das kleine Fenster öffnet. Sagen Sie, was man Ihnen beigebracht hat, oder sagen Sie:

"Segnen Sie mich, Vater, denn ich habe gesündigt. Es ist (*sagen Sie, wie lange*) seit meiner letzten Beichte her. Seitdem habe ich diese Sünden begangen..."

Nennen Sie nun alle Ihre Sünden und wie oft Sie sie begangen haben. Falls Sie bei einer Sünde nicht wissen, wie Sie sie sagen sollen, sagen Sie einfach: "Bitte helfen Sie mir, Herr Pfarrer", und der Priester wird Ihnen

helfen. Nachdem Sie alle Sünden aufgeschrieben haben, sagen Sie, was man Sie gelehrt hat, oder Sie können sagen:

"Das ist alles, Pater."

Der Priester spricht Sie von Ihren Sünden frei, es sei denn, es gibt einen Grund dagegen, den er Ihnen mitteilen wird (z. B. wenn er glaubt, dass Sie keine feste Absicht zur Besserung haben). Der Priester wird Ihnen sagen, was Sie zur Buße tun sollen. Dann sagt er Ihnen, dass Sie den [Akt der Reue](#), S. 106 sprechen sollen, S. . Wenn die Beichte beendet ist, verlassen Sie den Beichtstuhl. Sie müssen dann die Buße tun, die Ihnen der Priester auferlegt hat.

## Gebete nach der Beichte

### Möge mein Bekenntnis annehmbar sein

Möge mein Bekenntnis, o Herr, durch die Verdienste deiner Mutter, der seligen Maria, der ewigen Jungfrau, und aller Heiligen, vor dir angenehm und annehmbar sein. Lass deine Güte und Barmherzigkeit alles ausgleichen, was an meiner Reue und an der Reinheit und Lauterkeit meines Bekenntnisses mangelt. Erbarme dich, dass ich im Himmel vollkommen und vollständig freigesprochen werde. Der du lebst und herrschst, Gott, für immer und ewig. Amen.

### Danksagung für den Erlass der Sünden

Allmächtiger und barmherziger Gott, ich danke dir mit allen Kräften meiner Seele für diese und alle anderen Gnaden, Gnaden und Segnungen, die mir zuteil geworden sind, und werfe mich zu deinen heiligen Füßen nieder, um von nun an für immer dein zu sein. Nichts im Leben oder im Tod soll mich jemals von dir trennen! Ich schwöre mit ganzer Seele allen Verrätern gegen dich und allen Gräueln und Sünden meines bisherigen Lebens ab. Ich erneuere meine Versprechen aus der Taufe und widme mich von nun an für immer deiner Liebe und deinem

Dienst. Gib, dass ich die Sünde für  
die kommende Zeit mehr verabscheue  
als den Tod selbst und alle

Gelegenheiten und Unternehmungen  
meide, die mich unglücklicherweise  
dazu gebracht haben. Dies will ich

mit Hilfe deiner göttlichen Gnade tun,  
ohne die ich nichts Gutes tun kann.  
Amen.

## SPEZIELLE MESSGEBETE



### Gebete vor der Messe

#### Gebet zu Gott dem Vater

O allmächtiger Herr des Himmels und der Erde, siehe, ich, ein Sünder, maße mir an, heute vor dir zu erscheinen, um dir durch die Hände unseres Hohenpriesters Jesus Christus, deines Sohnes, das Opfer seines Leibes und Blutes darzubringen, in Vereinigung mit dem Opfer, das er dir am Kreuz dargebracht hat, und zum Gedenken an sein Leiden und seinen Tod. Ich bringe es dar zu deiner Ehre, deinem Lob, deiner Anbetung und deinem Ruhm, zur Erlangung von Reue, Vergebung und Verzeihung meiner Sünden, zur Heiligung und Erlösung anderer, [für die leidenden Seelen im Fegefeuer (*hier ihre Namen nennen*)]; zum Dank für alle deine Segnungen, die deiner ganzen Kirche zuteil geworden sind, ob sie nun im Himmel triumphiert oder auf Erden kämpft [oder im Fegefeuer leidet], und besonders für die, die mir, deinem Diener, zuteil geworden sind; und um Gnade und Segen für mich selbst und für deine Kirche zu erlangen (*nenne hier besonderen Bitten*). Allmächtiger Herr, stehe mir mit deiner Gnade bei, damit ich mich während der Messe mit Liebe und Hingabe verhalte, wie es sich in deiner göttlichen Gegenwart geziemt, und damit ich des Leidens und Sterbens deines Sohnes so gedenke, dass ich reichlich an seinen Früchten

teilhabe. Durch denselben Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

#### Gebet zu Gott dem Sohn

O Herr Jesus Christus, dem alles gehört, was im Himmel und auf Erden ist, ich will mich dir ganz weihen und für immer dein sein. Heute opfere ich mich dir auf und bringe dir ohne Unterlass mein Lob und meinen Dank für dein heiligstes Opfer am Kreuz dar. Nimm mich, o mein Erlöser, in Verbindung mit der heiligen Opfergabe deines kostbaren Leibes und Blutes in der Gegenwart der Engel auf, damit dieses heilige Messopfer zu meinem Heil beiträgt. Amen.

#### Gebet zu Gott, dem Heiligen Geist

**Antiphon:** Gedenke nicht, o Herr, unserer Vergehen noch derer unserer Väter, und räche dich nicht an unseren Sünden. (P.T. Halleluja.)

**V.** Herr, sei uns gnädig.

**R.** Christus, erbarme dich unser.

**V.** Herr, erbarme dich unser.

[**V.** Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.

**R.** Unser tägliches Brot gib uns heute, und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern; und lass uns nicht in Versuchung geraten, sondern erlöse uns von dem Bösen.]

**V.** Ich sprach: Herr, sei mir gnädig.

**R.** Heile meine Seele, denn ich habe gegen dich gesündigt.

**V.** Wende dich ein wenig zu uns, Herr.

**R.** Und lass dich für deine Knechte bitten.

**V.** Lass deine Barmherzigkeit, o Herr, über uns walten.

**R.** Wie wir auf dich gehofft haben.

**V.** Lass deine Priester mit Gerechtigkeit gekleidet sein.

**R.** Und lass deine Heiligen frohlocken.

**V.** Reinige mich, Herr, von meinen geheimen Sünden.

**R.** Und von denen der anderen verschone deinen Knecht.

**V.** Herr, höre mein Gebet.

**R.** Und lass mein Schreien zu dir kommen.

Lasst uns beten: Oh gnädiger Gott, neige in deiner liebenden Güte deine Ohren zu unseren Gebeten und erleuchte unsere Herzen mit der Gnade des Heiligen Geistes, damit

(**Priester:** ich würdig feiern kann)

[**Nicht-Priester:** wir würdig empfangen können]

deine Geheimnisse feiern und dich mit ewiger Liebe lieben.

O Gott, dem jedes Herz offen steht, jeder Wunsch bekannt ist und vor dem kein Geheimnis verborgen ist,

reinige die Gedanken unseres Herzens durch die Eingebung deines Heiligen Geistes, damit wir dich vollkommen lieben und deinen heiligen Namen würdig preisen können.

Herr, verbrenne unsere Zügel und unsere Herzen mit dem Feuer des Heiligen Geistes, damit wir dir mit einem unbefleckten Leib dienen und dir mit einem reinen Herzen gefallen können.

Wir bitten dich, o Herr, dass der Tröster, der von dir ausgeht, unseren Geist erleuchte und uns in alle Wahrheit führe, wie dein Sohn verheißen hat.

Wir bitten dich, o Herr, dass die Kraft des Heiligen Geistes mit uns sei und unsere Herzen gnädig reinige und vor allem Unheil schütze.

Gott, der du die Herzen der Gläubigen durch das Licht des Heiligen Geistes gelehrt hast, gib, dass wir durch denselben Geist wahrhaft weise werden und uns immer seines Trostes erfreuen.

Wir bitten dich, Herr, reinige unsere Gedanken durch deine Heimsuchung, damit unser Herr Jesus Christus, dein Sohn, wenn er kommt, in uns eine Wohnung findet, die ihm bereitet ist. der mit dir lebt und regiert in der Einheit desselben Heiligen Geistes, Gott, von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

### **Opfergabe aller katholischen Messen in der Welt**

O Jesus, Opfer für die Sünde und Quelle aller Gnade, ich vereinige mich mit allen katholischen Messen, die in dieser Zeit in der ganzen Welt angeboten werden. Ich lege sie in die Hände Mariens, der Mittlerin aller Gnaden, damit sie durch dieses Opfer deines Leibes und Blutes die Beharrlichkeit aller Gläubigen, die Befreiung der Seelen aus dem Fegefeuer, die Linderung der Kranken und Sterbenden und die Bekehrung der Heiden, Ungläubigen und anderen Sünder erreiche. Amen.

## **[Gebete vor der Heiligen Kommunion]**

### **Gebet vor dem Empfang der Heiligen Kommunion**

Allmächtiger und ewiger Gott, siehe, ich nähere mich dem Sakrament deines eingeborenen Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus. Ich trete heran als ein Kranker zum Arzt des Lebens, als ein Unreiner zur Quelle der Barmherzigkeit, als ein Blinder zum Licht des ewigen Glanzes, als ein Armer und Bedürftiger zum Herrn des Himmels und der Erde. Darum bitte ich dich in deiner unendlichen Güte, meine Krankheit zu heilen, meinen Schmutz abzuwaschen, meine Blindheit zu erhellen, meine Armut zu bereichern und meine Blöße zu bekleiden, damit ich den König der Könige und den Herrn der Herren mit solcher Ehrfurcht und Demut, mit solcher Reue und Hingabe, mit solcher Reinheit und solchem Glauben, mit solcher Absicht und solchem Vorsatz empfangen, der zum Heil meiner Seele beitragen kann. Ich bitte dich, gewähre mir nicht nur das Sakrament des Leibes und Blutes unseres Herrn, sondern auch die Frucht und die Tugend dieses Sakraments.

Barmherziger Gott, gib, dass ich den Leib und das Blut deines eingeborenen Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, das er von der Jungfrau Maria empfangen hat, so empfangen, dass ich ein würdiges Glied seines mystischen Leibes werde. O liebster Vater, gewähre, dass ich eines Tages für immer deinen geliebten Sohn von Angesicht zu Angesicht betrachte, den ich jetzt auf meiner Pilgerreise unter den sakramentalen Schleiern empfangen werde. Der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, für immer und ewig. Amen.

### **Gebet an die Heilige Jungfrau**

O selige Jungfrau Maria, liebende und barmherzige Mutter, ich, ein elender und unwürdiger Sünder, trete vor dich mit dem innigen Gebet, dass du dich in deiner Güte herablassen mögest, mir und allen, die in der ganzen katholischen Kirche an

diesem Tag den Leib und das Blut deines Sohnes würdig empfangen sollen, nahe zu sein, so wie du deinem geliebten Sohn beigestanden hast, als er am Kreuz hing, damit wir mit deiner gnädigen Hilfe ein reines und annehmbares Opfer vor der höchsten und ungeteilten Dreifaltigkeit darbringen können. Amen.

### **Gebet zum hl. Josef**

Josef, glücklicher Mensch, dem es gegeben war, den Gott, den viele Könige zu sehen wünschten und nicht sahen, zu hören und nicht hörten, nicht nur zu sehen und zu hören, sondern ihn auch in deinen Armen zu tragen, ihn zu umarmen, zu kleiden, zu schützen und zu verteidigen.

**V.** Bete für uns, o gesegneter Josef.

**R.** Dass wir der Verheißungen Christi würdig werden.

Lasset uns beten: Gott, der du uns ein königliches Priestertum gegeben hast, wir bitten dich, dass, wie der selige Josef für würdig befunden wurde, deinen eingeborenen Sohn, geboren von der Jungfrau Maria, mit seinen Händen zu berühren und in seinen Armen zu tragen, so mögen wir durch Reinheit des Herzens und Unbescholtenheit des Lebens tauglich gemacht werden, an deinem heiligen Altar zu dienen oder zu assistieren. Mögen wir heute mit ehrfürchtiger Andacht des heiligen Leibes und Blutes deines eingeborenen Sohnes teilhaftig werden, und mögen wir in der kommenden Welt würdig sein, einen ewigen Lohn zu empfangen. Durch denselben Christus, unseren Herrn. Amen.

### **[Geistliche Kommunion]**

*Dieses Gebet ist für diejenigen, die nicht die Heilige Kommunion empfangen haben.*

Mein Jesus, ich glaube, dass du im Allerheiligsten Sakrament des Altares zugegen bist. Ich liebe dich über alles und meine Seele sehnt sich nach dir. Da ich dich aber jetzt im Sakrament nicht empfangen kann, so komme geistiger Weise zu mir! Ich umfange dich und vereinige mich mit dir. Lass

nicht zu, dass ich mich je von dir trenne!

### [Seele Christi]

Seele Christi, heilige mich,  
Leib Christi, rette mich,  
Blut Christi, tränke mich,  
Wasser der Seite Christi, reinige mich,  
Leiden Christi, stärke mich,  
O guter Jesus, erhöre mich.  
Birg in deinen Wunden mich,  
von dir lass nimmer scheiden mich,  
vor dem bösen Feind beschütze mich.  
In meiner Todesstunde rufe mich,  
zu dir kommen heiße mich,  
mit deinen Heiligen zu loben dich  
in deinem Reiche ewiglich.  
Amen.

### Danksagung

Wie köstlich ist die Süße deines Leibes und deines Blutes! Wie bewundernswert ist die Ruhe und wie vollkommen der Friede dessen, der dich nach dem zerknirschten und aufrichtigen Bekenntnis seiner Sünden empfängt! Sei tausendfach gesegnet, mein Jesus! Als ich in Sünde war, war ich unglücklich; aber jetzt ist nicht nur meine Seele im Frieden, sondern ich scheine einen Vorgeschmack auf den Frieden des Himmels zu haben! Ach, wie wahr ist es doch, dass unsere Herzen für dich gemacht sind, mein geliebter Herr, und dass sie nur ruhen, wenn sie in dir ruhen! Darum danke ich dir und nehme mir fest vor, die Sünde und ihre Anlässe immer zu meiden und in deinem Heiligsten Herzen zu wohnen, wo ich Hilfe suche, dich zu lieben bis in den Tod. Amen.

### Durchdringe meine Seele

Durchdringe meine innerste Seele, o süßester Herr Jesus Christus, mit der freudigen und gesunden Wunde deiner Liebe, mit wahrer und heiterer und heiligster Nächstenliebe, dass meine Seele immer schwächen und schmelzen möge vor Liebe und Sehnsucht nach dir, dass sie sich nach dir sehnen und nach deinen Gerichten schwächen und sich danach sehnen möge, bei dir zu sein. Gib, dass meine Seele nach dir hungert, der Erquickung der heiligen Seelen, unserem täglichen und

übernatürlichen Brot, das alle Süße und jeden Geschmack hat. Lass mein Herz immer nach dir hungern und sich an dir nähren, auf den die Engel zu schauen begehren. Und möge mein Innerstes von der Süße deines Geschmacks erfüllt sein; möge es immer nach dir dürsten, der Quelle des Lebens, der Quelle der Weisheit und der Erkenntnis, der Quelle des ewigen Lichts, dem Strom der Freude, dem Reichtum des Hauses Gottes; Möge sie dich immer suchen, finden, zu dir laufen, über dich nachdenken, von dir sprechen und alles zum Lob und zur Ehre deines Namens tun, mit Demut und Liebe und Freude, mit Leichtigkeit und Zuneigung und mit Ausdauer bis zum Ende. Du sei ewig meine Hoffnung, meine ganze Zuversicht, mein Reichtum, meine Wonne, mein Vergnügen, meine Freude, meine Ruhe und Gelassenheit, meine Süße, meine Erquickung, meine Zuflucht, meine Hilfe, meine Weisheit, mein Anteil, mein Besitz und mein Schatz, in dem mein Herz und mein Sinn fest und unwandelbar verwurzelt sei, von nun an und für immer. Amen.

### Ich danke dir

Ich danke dir, heiliger Herr, allmächtiger Vater, ewiger Gott, der du mir, einem Sünder, deinem unwürdigen Diener, nicht wegen meiner Verdienste, sondern allein aus deiner Barmherzigkeit heraus die Genugtuung des kostbaren Leibes und Blutes deines Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, gewährt hast. Ich bete, dass dieses Heilige Abendmahl für mich nicht eine Verurteilung zur Strafe, sondern eine rettende Bitte um Vergebung sei. Möge es für mich die Rüstung des Glaubens und der Schild des guten Willens sein. Es sei die Entleerung meiner Laster, das Auslösen aller Begierden und Begierden, die Vermehrung der Nächstenliebe und der Geduld, der Demut und des Gehorsams und aller Tugenden, eine starke Verteidigung gegen die Fallen aller sichtbaren und unsichtbaren Feinde, die vollkommene Besänftigung aller meiner bösen Triebe, sowohl der fleischlichen als auch der geistlichen, ein festes

Festhalten an dir, dem einen wahren Gott, und ein Unterpfand für ein gesegnetes Schicksal. Und ich bitte dich, dass du mich, einen Sünder, zu jenem unaussprechlichen Festmahl führst, wo du mit deinem Sohn und dem Heiligen Geist für deine Heiligen das wahre Licht, die Fülle der Zufriedenheit, die ewige Freude, die ungetrübte Wonne und die vollkommene Seligkeit bist. Durch denselben Christus, unseren Herrn. Amen.

### Schmücke und bereichere meine Seele

Mein Herr Jesus Christus, du liebster und gütigster Mensch, der du auch jetzt durch deine große Güte in diese arme und bescheidene Wohnung gekommen bist, schmücke sie und bereichere sie mit deinen Schätzen, damit sie in Heiligkeit und Tugend zunimmt. Nimm darin deine Ruhe auf, damit mein Herz in dir seine letzte Ruhe findet. Gib mir, o Herr, ein Herz, das ganz von der Liebe verwandelt ist; gib mir ein Leben, das ganz deines ist, und einen heiligen Tod, der der Anfang des unvergänglichen Lebens ist. Das ist es, was ich von dir, meinem ewigen Gott, durch dieses heilige Sakrament erwarte, erbitte und erhoffe. Amen.

### Danksagung an die Heilige Dreifaltigkeit für die Menschwerdung

Heiligste Dreifaltigkeit, Vater, Sohn und Heiliger Geist, sieh uns in deiner göttlichen Gegenwart auf dem Boden liegen. Wir demütigen uns zutiefst und bitten dich um die Vergebung unserer Sünden.

Wir beten dich an, allmächtiger Vater, und danken dir von ganzem Herzen, dass du uns deinen göttlichen Sohn Jesus als unseren Erlöser geschenkt hast und dass er sich uns in der erhabenen Eucharistie bis ans Ende der Welt vermacht hat, indem er uns in diesem Geheimnis des Glaubens und der Liebe die wunderbare Liebe seines Herzens offenbart hat.

*Ehre sei...*

O Wort Gottes, lieber Jesus, unser Erlöser, wir beten dich an und danken dir von ganzem Herzen, dass du Menschenfleisch angenommen hast und für unsere Erlösung Priester und Opfer geworden bist im Opfer des Kreuzes, ein Opfer, das du durch die übergroße Liebe deines Heiligsten Herzens auf unseren Altären erneuerst. O Hoher Priester, o göttliches Opfer, gib uns die Gnade, dein heiliges Opfer in der anbetungswürdigen Eucharistie mit der Huldigung der Jungfrau Maria und deiner ganzen heiligen, triumphierenden, leidenden und kämpferischen katholischen Kirche zu ehren. Wir bringen uns dir ganz und gar dar. In deiner unendlichen Güte und Barmherzigkeit nimm unser Opfer an, vereinige es mit dem deinen und schenke uns deinen Segen.

*Ehre sei...*

Heiliger Geist, der Paraklet, wir beten dich an und danken dir von ganzem Herzen, dass du mit so großer Liebe zu uns den unaussprechlichen Segen der Menschwerdung des Wortes Gottes gewirkt hast, einen Segen, der im erhabensten Sakrament der Eucharistie erweitert und vergrößert wird. Durch dieses anbetungswürdige Geheimnis der Liebe des Heiligsten Herzens Jesu gewährst du uns und allen armen Sündern deine heilige Gnade. Gieße deine heiligen Gaben über uns aus und besonders über das sichtbare Haupt der Kirche, den höchsten Papst<sup>13</sup>, über alle Kardinäle, Bischöfe und Seelsorger, über die Priester und alle anderen Diener deines Heiligtums. Amen.

*Ehre sei...*

---

<sup>13</sup> Falls der Heilige Stuhl vakant ist, ersetzen Sie "das sichtbare Oberhaupt der Kirche, der oberste römische Papst" durch "das Papsttum". Wenn es keine Kardinäle gibt, lassen Sie "Kardinäle" weg. Wenn Sie keine katholischen Bischöfe, Priester, Pfarrer oder andere Amtsträger kennen, fügen Sie nach dem Wort "Heiligtum" "falls es welche gibt" hinzu.

# SEGNUNG DES HEILIGEN SAKRAMENTS



## O Salutaris Hostia

### Lateinische Version:

O salutaris Hostia / Quae coeli pandis ostium: / Bella premunt hostilia / Da robur, fer auxilium.

Uni trinoque Domino / Sit sempiterna gloria: / Qui vitam sine termino, / Nobis donet in patria. / Amen.

### Deutsche Version:

O heilbringende Opfergabe/Hostie, die du die Tür des Himmels öffnest, feindliche Kriege drängen: Gib Kraft, bringe Hilfe.

Dem einen dreifaltigen Herrn sei ewige Ehre, der Leben ohne Ende uns geben möge im Vaterland.

Amen

## Tantum Ergo

### Lateinische Version

Tantum ergo Sacramentum / Veneremur cernui: / Et antiquum documentum / Novo cedat ritui: / Praestet fides supplementum / Sensuum defectui.

Genitori, Genitoque / Laus et jubilatio, / Salus, honor, virtus quoque / Sit et benedictio: / Procedenti ab utroque / Compar sit laudatio. / Amen.

**V.** Panem de caelis praestitisti eis. (T.P. Alleluia.)

**R.** Omne delectamentum in se habentem. (T.P. Alleluia.)

**V. OREMUS:** Deus, qui nobis, sub sacramento mirabili, passionis tuae memoriam reliquisti: tribue, quaesumus, ita nos corporis et sanguinis tui sacra mysteria venerari, ut redemptionis tuae fructum in nobis jugiter sentiamus. Qui vivis et regnas in saecula saeculorum.

**R.** Amen.

### Deutsche Version:

Kommt und lasst uns tief verehren ein so großes Sakrament, dieser Bund wird ewig währen, und der alte hat ein End. Unser Glaube soll uns lehren, was das Auge nicht erkennt.

Gott dem Vater und dem Sohne sei Lob, Preis und Herrlichkeit mit dem Geist im höchsten Throne, eine Macht und Wesenheit! Singt in lautem Jubeltone: Ehre der Dreieinigkeit! Amen.

**V.** Du hast ihnen Brot vom Himmel gegeben. (P.T. Halleluja.)

**R.** Es hat in sich alle Süßigkeit. (P.T. Halleluja.)

**V.** Lasset uns beten: O Gott, der du uns in diesem wunderbaren Sakrament ein Gedächtnis deines Leidens hinterlassen hast, gib uns, wir bitten dich, das heilige Geheimnis

deines Leibes und Blutes so zu verehren, dass wir in uns immer die Frucht deiner Erlösung erkennen.

**R.** Amen.

## Der göttliche Lobpreis

Gepriesen sei Gott.

Gepriesen sei sein heiliger Name.

Gepriesen sei der Gott Abrahams, Isaaks und Jakobs.

Gesegnet sei Gott der Vater, Gott der Sohn und Gott der Heilige Geist.

Gesegnet sei die heiligste Dreifaltigkeit.

Gesegnet sei der Gott der heiligen katholischen Kirche.

Gesegnet sei Gott, der Vater, der Ungezeugte und der Unvergängliche.

Gesegnet sei Gott der Vater, der Anker der allerheiligsten Dreifaltigkeit,

Gepriesen sei Gott der Vater, der den Sohn auf ewig gezeugt hat.

Gepriesen sei Jesus Christus, wahrer Gott und wahrer Mensch.

Gesegnet sei der Name Jesu.

Gesegnet sei sein allerheiligstes Herz.

Gesegnet sei sein kostbares Blut.

Gesegnet sei Jesus im allerheiligsten Sakrament des Altars.

Gesegnet sei der Heilige Geist, der Paraklet.

Gesegnet sei der Heilige Geist, der vom Vater und vom Sohn ausgeht.

Gepriesen sei der Heilige Geist, der die Seelen heiligt.

Gesegnet sei der Heilige Geist, der Geber aller guten Gaben.

Gesegnet sei die große Mutter Gottes, Maria, die Heiligste.

Gesegnet sei ihre heilige und unbefleckte Empfängnis.

Gesegnet sei ihre glorreiche Aufnahme in den Himmel.

Gesegnet sei der Name Marias, der Jungfrau und Mutter.

Gesegnet sei der heilige Josef, ihr heiliger und keuscher Gatte.

Gepriesen sei Gott in seinen Engeln und in seinen Heiligen.

## **Adoro Te**

Demütig bete ich dich, verborgene Gottheit, an, die du in diesen Gestalten wahrhaft dich verbirgst; dir unterwirft sich ganz mein Herz, weil es dich betrachtend ganz versagt.

Sehen, Tasten, Schmecken täuschen sich in dir, aber durch das Hören allein kommt der Glaube. Ich glaube, was immer Gottes Sohn gesagt hat, nichts ist wahrer als dieses Wort der Wahrheit.

Im Kreuz war nur die Gottheit verborgen, aber hier ist zugleich auch die Menschheit verborgen. Indem ich beides glaube und bekenne, bitte ich darum, worum voll Reue der Schächer bat.

Ich sehe nicht die Wunden wie Thomas;

und doch bekenne ich, dass du mein Gott bist.

Mach, dass ich immer mehr an dich glaube, Hoffnung auf dich setze und dich liebe!

O Gedenkzeichen für den Tod des Herrn, lebendiges Brot, das dem Menschen Leben gibt! Mach, dass mein Sinn von dir lebt und dass du ihm immer süß schmeckst!

O treuer Pelikan, Jesus mein Herr! Mach mich Unreinen rein durch dein Blut! Ein Tropfen davon kann die ganze Welt von allem Verbrechen heil machen.

Jesus, den ich nun verhüllt erblicke, ich bitte dich, mach, dass das geschieht, wonach ich so dürste: Dass ich, wenn ich dich mit unverhülltem Antlitz erblicke, in der Schau deiner Herrlichkeit selig sei!

## LITANEIEN

### Litanei zum Allerheiligsten Namen Jesu

Herr, sei uns gnädig.

*Christus, erbarme dich unser.*

Herr, erbarme dich unser.

Christus, höre uns.

*Christus, höre uns gnädig.*

Gott, der Vater des Himmels,

*erbarme dich unser.*

Gott, der Sohn, Erlöser der Welt,

*erbarme dich unser.*

Gott, der Heilige Geist,

*erbarme dich unser.*

Heilige Dreifaltigkeit, ein Gott,

*erbarme dich unser.*

Jesus, Sohn des lebendigen Gottes,

*erbarme dich unser.*

*(Wiederholung nach jeder Strophe)*

Jesus, Herrlichkeit des Vaters,

Jesus, du Glanz des ewigen Lichtes,

Jesus, König der Herrlichkeit,

Jesus, Sonne der Gerechtigkeit,

Jesus, Sohn der Jungfrau Maria,

Jesus, der Liebenswerteste,

Jesus, der Bewundernswerteste,

Jesus, mächtiger Gott,

Jesus, Vater der kommenden Welt,

Jesus, Gesandter mit großem

Ratschluss,

Jesus, der Mächtigste,

Jesus, der Geduldigste,

Jesus, der Gehorsamste,

Jesus, sanftmütig und von Herzen

demütig,

Jesus, Liebhaber der Jungfräulichkeit

und Keuschheit,

Jesus, Liebhaber der Ehe und der

Enthaltsamkeit,

Jesus, Geliebter der rechtmäßigen

Empfängnis und des Gebärens,

Jesus, Liebhaber von uns,

Jesus, Gott des Friedens,

Jesus, Urheber des Lebens,

Jesus, Vorbild aller Tugenden,

Jesus, Eiferer für die Seelen,

Jesus, unser Gott,

Jesus, unsere Zuflucht,

Jesus, Vater der Armen,

Jesus, Schatz der Gläubigen,

Jesus, guter Hirte,

Jesus, wahres Licht,

Jesus, ewige Weisheit,

Jesus, unendliche Güte,

Jesus, unser Weg und unser Leben,

Jesus, Freude der Engel,

Jesus, König der Patriarchen,

Jesus, Meister der Apostel,

Jesus, Lehrer der Evangelisten,

Jesus, Stärke der Märtyrer,

Jesus, Licht der Bekenner,

Jesus, Reinheit der Jungfrauen,

Jesus, Krone aller Heiligen,

Sei barmherzig,

*Verschone uns, o Jesus.*

Sei barmherzig,

*Erhöre uns gnädig, o Jesus.*

Von allem Bösen,

*Erlöse uns, o Jesus.*

*(Wiederholung nach jeder Strophe)*

Von aller Sünde,

von deinem Zorn,

von den Schlingen des Teufels,

von dem Geist der Unzucht,

vor dem ewigen Tod,

von der Vernachlässigung deiner

Eingebungen,

Durch das Geheimnis deiner heiligen

Inkarnation,

Durch deine Geburt,

durch deine Säuglingszeit,

durch dein höchst göttliches Leben,

durch deine Mühen,

durch dein Leiden und deine Passion,

Durch dein Kreuz und deine

Verlassenheit,

Durch deine Leiden,

durch deinen Tod und dein

Begräbnis,

durch deine Auferstehung,

durch deine Himmelfahrt,

durch deine Einsetzung der heiligsten

Eucharistie,

durch deine Freuden,

durch deine Herrlichkeit,

O Du Lamm Gottes, das Du

hinwegnimmst die Sünden der  
Welt,

*verschone uns o Herr!*

O Du Lamm Gottes, das Du

hinwegnimmst die Sünden der  
Welt,

*erhöre uns, o Herr*

O Du Lamm Gottes, das Du

hinwegnimmst die Sünden der  
Welt,

*erbarme Dich unser, o Herr!*

**V.** Jesus, höre uns.

**R.** Jesus, höre uns gnädig

LASSET UNS BETEN: O Herr Jesus Christus, der du gesagt hast: Bittet, so werdet ihr empfangen; sucht, so werdet ihr finden; klopft an, so wird euch aufgetan; wir bitten dich, gewähre uns, deinen Bittstellern, die Gabe deiner göttlichen Liebe, damit wir dich von ganzem Herzen und in allen unseren Worten und Werken lieben und nie aufhören, dich zu preisen. Amen

## Litanei des Heiligsten Herzens Jesu



Herr, sei uns gnädig.  
*Christus, erbarme dich unser.*  
 Herr, erbarme dich unser.  
 Christus, höre uns.  
*Christus, höre uns gnädig.*  
 Gott, der Vater des Himmels,  
*erbarme dich unser.*  
 Gott, der Sohn, Erlöser der Welt,  
*erbarme dich unser.*  
 Gott, der Heilige Geist,  
*erbarme dich unser.*  
 Heilige Dreifaltigkeit, ein Gott,  
*erbarme dich unser.*

Herz Jesu, des Sohnes des ewigen  
 Vaters,  
*erbarme dich unser (Wiederholung  
 nach jeder Strophe)*

Herz Jesu, im Schoße der  
 jungfräulichen Mutter vom Heiligen  
 Geiste gebildet,  
 Herz Jesu, mit dem ewigen Worte  
 wesentlich vereinigt,  
 Herz Jesu, von unendlicher Majestät,  
 Herz Jesu, heiliger Tempel Gottes,  
 Herz Jesu, Wohnung des  
 Allerhöchsten,  
 Herz Jesu, Haus Gottes und Pforte  
 des Himmels,

Herz Jesu, brennender Feuerofen der  
 Liebe,  
 Herz Jesu, Gefäß der Gerechtigkeit  
 und Liebe,  
 Herz Jesu, von Güte und Liebe voll,  
 Herz Jesu, Abgrund aller Tugenden,  
 Herz Jesu, höchst würdig jeglichen  
 Lobes,

Herz Jesu, König und Mittelpunkt  
 unserer Herzen,  
 Herz Jesu, in dem alle Schätze der  
 Weisheit und Wissenschaft sind,  
 Herz Jesu, in welchem die ganze  
 Fülle der Gottheit wohnt,  
 Herz Jesu, an welchem der Vater sein  
 innigstes Wohlgefallen hat,  
 Herz Jesu, aus dessen Fülle wir alle  
 empfangen haben,  
 Herz Jesu, Sehnsucht der ewigen  
 Hügel,  
 Herz Jesu, geduldig und von großer  
 Erbarmung,  
 Herz Jesu, reich für alle, die Dich  
 anrufen,  
 Herz Jesu, Quelle des Lebens und der  
 Heiligkeit,  
 Herz Jesu, Sühneopfer für unsere  
 Sünden,  
 Herz Jesu, mit Schmach gesättigt,  
 Herz Jesu, wegen unserer Missetaten  
 zerschlagen,  
 Herz Jesu, bis zum Tode gehorsam  
 geworden,  
 Herz Jesu, mit der Lanze durchbohrt,  
 Herz Jesu, Quelle vollkommenen  
 Trostes,  
 Herz Jesu, unser Leben und unsere  
 Auferstehung,  
 Herz Jesu, unser Friede und unsere  
 Versöhnung,  
 Herz Jesu, Schlachtopfer für Sünder,  
 Herz Jesu, Rettung derjenigen, die  
 auf Dich hoffen,  
 Herz Jesu, Hoffnung derjenigen, die  
 in Dir sterben,  
 Herz Jesu, Wonne aller Heiligen,

O Du Lamm Gottes, das Du  
 hinwegnimmst die Sünden der  
 Welt,  
*verschone uns o Herr!*

O Du Lamm Gottes, das Du  
 hinwegnimmst die Sünden der  
 Welt,  
*erhöre uns, o Herr*

O Du Lamm Gottes, das Du  
 hinwegnimmst die Sünden der  
 Welt,  
*erbarme Dich unser, o Herr!*

**V.** Jesus, sanft und demütig von  
 Herzen,

**R.** Bilde unser Herz gleich Deinem  
 Herzen.

LASSET UNS BETEN: Allmächtiger  
 ewiger Gott, schau hin auf das Herz  
 Deines vielgeliebten Sohnes und  
 auf die Lobpreisungen und  
 Genugtuungen, welche es Dir im  
 Namen der Sünder darbringt, und  
 durch dieselben versöhnt, gewähre  
 allen Verzeihung, welche Deine  
 Barmherzigkeit anrufen im Namen  
 eben dieses Deines Sohnes Jesus  
 Christus, der mit Dir lebt und  
 regiert in Einigkeit des Heiligen  
 Geistes, Gott von Ewigkeit zu  
 Ewigkeit. - Amen.

## Litanei des Heiligen Geistes



Herr, sei uns gnädig,  
*Christus, erbarme dich unser.*

Herr, erbarme dich unser,  
 Allmächtiger Vater,  
*erbarme dich unser.*

Jesus, ewiger Sohn des Vaters,  
 Erlöser der Welt,  
*Rette uns.*

Heiliger Geist, Heiliger der Seelen,  
*heilige uns.*

Heilige Dreifaltigkeit,  
*erhöre uns.*

Heiliger Geist, der du vom Vater und  
 vom Sohn ausgehst,

*Komm in unsere Herzen.*  
 Heiliger Geist, der du dem Vater und dem Sohn gleich bist,  
*Komm in unsere Herzen.*  
 Verheißung Gottes, des Vaters und des Sohnes,  
*Erbarme dich unser. (Wiederholung nach jeder Strophe)*  
 Strahl des himmlischen Lichts,  
 Urheber alles Guten,  
 Quelle des himmlischen Wassers,  
 Verzehrendes Feuer,  
 Glühende Nächstenliebe,  
 Geistige Salbung,  
 Geist der Liebe und der Wahrheit,  
 Geist der Weisheit und des Verstandes,  
 Geist des Rates und der Tapferkeit,  
 Geist der Erkenntnis und der Frömmigkeit,  
 Geist der Furcht des Herrn,  
 Geist der Gnade und des Gebets,  
 Geist des Friedens und der Sanftmut,  
 Geist der Bescheidenheit und der Unschuld,  
 Heiliger Geist, der Tröster,  
 Heiliger Geist, der Heiliger macht,  
 Heiliger Geist, der du die katholische Kirche leitest,  
 Gabe Gottes, des Allerhöchsten,  
 Geist, der die Menschen erleuchtet und heiligt,  
 Geist der Adoption der Kinder Gottes,  
 Heiliger Geist,  
*inspiriere uns mit Abscheu vor der Sünde.*  
 Heiliger Geist,  
*komm und erneuere das Antlitz der Erde.*  
 Heiliger Geist,  
*wirf dein Licht in unsere Seelen.*  
 Heiliger Geist,

*präge dein Gesetz in unsere Herzen ein.*  
 Heiliger Geist,  
*entflamme uns mit der Flamme deiner Liebe.*  
 Heiliger Geist,  
*öffne uns die Schätze deiner Gnaden.*  
 Heiliger Geist,  
*lehre uns, gut zu beten.*  
 Heiliger Geist,  
*erleuchte uns mit deinen himmlischen Eingebungen.*  
 Heiliger Geist,  
*Führe uns auf den Weg des Heils.*  
 Heiliger Geist,  
*schenke uns die einzig notwendige Erkenntnis.*  
 Heiliger Geist,  
*inspiriere uns zur Übung des Guten.*  
 Heiliger Geist,  
*gewähre uns die Verdienste aller Tugenden.*  
 Heiliger Geist,  
*lass uns in der Gerechtigkeit beharrlich sein.*  
 Heiliger Geist,  
*Sei du unser ewiger Lohn.*  
 Lamm Gottes, das du die Sünden der Welt wegnimmst,  
*sende uns deinen Heiligen Geist.*  
 Lamm Gottes, das du die Sünden der Welt wegnimmst,  
*Gieße in unsere Seelen die Gaben des Heiligen Geistes.*  
 Lamm Gottes, das du die Sünden der Welt hinwegnimmst,  
*Gib uns den Geist der Weisheit und der Frömmigkeit.*  
**V.** Komm, Heiliger Geist! Erfülle die Herzen deiner Gläubigen.  
**R.** Und entfache in ihnen das Feuer deiner Liebe.  
 LASSET UNS BETEN: Gib, o Gott, [barmherziger Vater] dass dein göttlicher Geist uns erleuchte,

entzünde und reinige, dass er uns mit seinem himmlischen Tau durchdringe und uns fruchtbar mache in guten Werken. Durch unseren Herrn Jesus Christus, deinen Sohn, der mit dir in der Einheit desselben Geistes lebt und regiert von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

## Lauretanische Litanei



Herr, erbarme Dich unser  
 Christus, erbarme Dich unser  
 Herr, erbarme Dich unser  
 Christus höre uns  
 Christus erhöre uns  
 gnädig  
 Gott Vater im Himmel  
 erbarme Dich unser.  
 Gott Sohn, Erlöser der Welt  
 erbarme Dich unser.  
 Gott Heiliger Geist  
 erbarme Dich unser.  
 Heiligste Dreifaltigkeit  
 erbarme Dich unser.  
 Heilige Maria, bitte für  
 uns. *(Wiederholung nach jeder Strophe)*

Heilige Mutter Gottes  
 Heilige Jungfrau der Jungfrauen  
 Mutter Christi  
 Mutter der Kirche  
 Mutter der göttlichen Gnade  
 Mutter der Hoffnung  
 Du reine Mutter  
 Du keusche Mutter  
 Du unversehrte Mutter  
 Du unbefleckte Mutter  
 Du liebenswürdige Mutter  
 Du wunderbare Mutter  
 Du Mutter des guten Rates

Du Mutter des Schöpfers  
 Du Mutter des Erlösers  
 Du Mutter der Barmherzigkeit  
 Du weise Jungfrau  
 Du ehrwürdige Jungfrau  
 Du lobwürdige Jungfrau  
 Du mächtige Jungfrau  
 Du gütige Jungfrau  
 Du getreue Jungfrau  
 Du Spiegel der göttlichen Heiligkeit  
 Du Sitz der Weisheit  
 Du Ursache unserer Freude  
 Du Tempel des Heiligen Geistes  
 Du Tabernakel der ewigen  
   Herrlichkeit  
 Du Wohnung, ganz Gott geweiht  
 Du geheimnisvolle Rose  
 Du Turm Davids  
 Du elfenbeinerner Turm  
 Du goldenes Haus  
 Du Arche des Bundes  
 Du Pforte des Himmels  
 Du Morgenstern  
 Du Heil der Kranken  
 Du Zuflucht der Sünder  
 Du Trösterin der Betrübten  
 Du Hilfe der Christen  
 Du Königin der Engel  
 Du Königin der Patriarchen  
 Du Königin der Propheten  
 Du Königin der Apostel  
 Du Königin der Märtyrer  
 Du Königin der Bekenner  
 Du Königin der Jungfrauen  
 Du Königin aller Heiligen  
 Du Königin, ohne Makel der  
   Erbsünde empfangen  
 Du Königin, in den Himmel  
   aufgenommen  
 Du Königin des heiligen  
   Rosenkranzes  
 Du Königin des Friedens

Lamm Gottes, du nimmst hinweg die  
 Sünden der Welt,  
*verschone uns, o Herr.*

Lamm Gottes, du nimmst hinweg die  
 Sünden der Welt,  
*erhöre uns, o Herr.*

Lamm Gottes, du nimmst hinweg die  
 Sünden der Welt,  
*erbarme dich unser, o Herr.*

**V.**Bitte für uns, o heilige  
 Gottesmutter.

**R.**Auf dass wir würdig werden der  
 Verheißungen Christi.

LASSET UNS BETEN: Wir bitten  
 dich, Herr, Gott, dass wir, deine

Diener, auf die glorreiche Fürsprache  
 der seligen Maria, der ewigen  
 Jungfrau, ein reines Herz, einen  
 gesunden Geist und einen gesunden  
 Körper haben und von den  
 gegenwärtigen Sorgen befreit werden  
 und in die Freude eingehen, die kein  
 Ende hat. Durch Christus, unseren  
 Herrn. Amen.

## Litanei des Heiligen Josef



Herr, sei uns gnädig.  
*Christus, erbarme dich unser.*  
 Herr, erbarme dich unser.  
 Christus, höre uns.  
*Christus, höre uns gnädig.*  
 Gott, der Vater des Himmels,  
*erbarme dich unser.*  
 Gott, der Sohn, Erlöser der Welt,  
*erbarme dich unser.*  
 Gott, der Heilige Geist,  
*erbarme dich unser.*  
 Heilige Dreifaltigkeit, ein Gott,  
*erbarme dich unser.*

Heilige Maria,  
 bete für uns. (*Wiederholung nach  
 jedem Vers*)

Heiliger Josef,  
 Erhabener Sohn Davids,  
 Licht der Patriarchen,  
 Ehemann der Mutter Gottes,  
 Keuscher Beschützer der Jungfrau,  
 Ziehvater des Gottessohnes,  
 Eifriger Beschützer von Christus,  
 Oberhaupt der Heiligen Familie,  
 Josef, der Gerechte,

Josef der Keuscheste,  
 Josef der Klügste,  
 Josef der Stärkste,  
 Josef der Gehorsamste,  
 Josef der Treueste,  
 Spiegel der Geduld,  
 Liebhaber der Armut,  
 Vorbild der Werktätigen,  
 Herrlichkeit des häuslichen Lebens,  
 Beschützer der Jungfrauen,  
 Säule der Familien,  
 Tröster der Betrübten,  
 Hoffnung für die Kranken,  
 Patron der Sterbenden,  
 Schrecken der Dämonen,

O Du Lamm Gottes, das Du  
 hinwegnimmst die Sünden der  
 Welt,  
*verschone uns o Herr!*

O Du Lamm Gottes, das Du  
 hinwegnimmst die Sünden der  
 Welt,  
*erhöre uns, o Herr*

O Du Lamm Gottes, das Du  
 hinwegnimmst die Sünden der  
 Welt,  
*erbarme Dich unser, o Herr!*

**V.**Er machte ihn zum Herrn über sein  
 Haus.

**R.**Und zum Fürsten über alle seine  
 Güter.

LASSET UNS BETEN: Herr, der du  
 in deiner unaussprechlichen  
 Vorsehung den seligen Josef zum  
 Gemahl deiner heiligsten Mutter  
 erwählt hast, gib, dass wir ihn zu  
 unserem Fürsprecher im Himmel  
 haben, den wir als unseren  
 Beschützer auf Erden verehren. Du  
 lebst und regierst mit dem Vater in  
 der Einheit des Heiligen Geistes, ein  
 Gott in Ewigkeit. Amen.

## Litanei der Heiligen Anna



Herr, sei uns gnädig.  
*Christus, erbarme dich unser.*  
Herr, erbarme dich unser.  
Christus, höre uns.  
*Christus, höre uns gnädig.*  
Gott, der Vater des Himmels,  
*erbarme dich unser.*  
Gott, der Sohn, Erlöser der Welt,  
*erbarme dich unser.*  
Gott, der Heilige Geist,  
*erbarme dich unser.*  
Heilige Dreifaltigkeit, ein Gott,  
*erbarme dich unser.*

Heilige Maria, Königin der Engel und  
der Heiligen,  
*bete für uns. (Wiederholung nach  
jeder Strophe)*

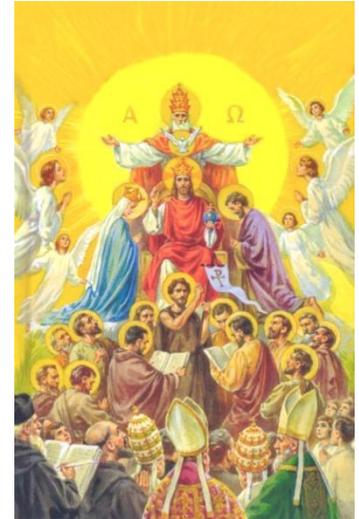
Heilige Anna,  
Heilige Anna, Mutter Marias, der  
Königin des Himmels,  
Heilige Anna, Werkzeug des Heiligen  
Geistes,  
Heilige Anna, treue Gattin des  
heiligen Joachim,  
Heilige Anna, Spiegel der  
Verheirateten,  
Heilige Anna, Vorbild der Witwen,  
Heilige Anna, Wunder der Geduld,  
Heilige Anna, Mutter der Zuversicht,  
Heilige Anna, Mutter der  
Beständigkeit,  
Heilige Anna, Mutter des Gebets,  
Heilige Anna, Mutter des Segens,  
Heilige Anna, Gefäß der Heiligkeit,  
Heilige Anna, barmherzige Mutter,

Heilige Anna, Trösterin der  
Betäubten,  
Heilige Anna, Hilfe für die Armen,  
Heilige Anna, Beschützerin der  
Jungfrauen,  
Heilige Anna, Stütze der  
Unterdrückten,  
Heilige Anna, Zuflucht deiner  
Klienten,  
durch deine Liebe zu Jesus und  
Maria,  
Wir flehen dich an, erhöre uns.  
*(Wiederholung nach jeder Strophe)*

Durch deine Tugenden und  
Verdienste,  
durch deine Güte und  
Barmherzigkeit,  
durch dein Erbarmen und deine  
Liebe,  
Durch die Gnaden, die Gott dir  
geschenkt hat,  
Durch die Freuden, die du mit Jesus  
und Maria erlebt hast,  
Durch das Glück, das du für immer  
genießen wirst,  
Durch die Ehre, die dir von den  
Heiligen im Himmel zuteil wurde,  
O Du Lamm Gottes, das Du  
hinwegnimmst die Sünden der  
Welt,  
*verschone uns o Herr!*  
O Du Lamm Gottes, das Du  
hinwegnimmst die Sünden der  
Welt,  
*erhöre uns, o Herr*  
O Du Lamm Gottes, das Du  
hinwegnimmst die Sünden der  
Welt,  
*erbarme Dich unser, o Herr!*  
**V.**Bete für uns, heilige Anna.  
**R.**Dass wir der Verheißungen Christi  
würdig werden.  
Lasset uns beten: Gott, der du die  
selige Anna mit Gnade ausgestattet  
hast, damit sie würdig sei, die Mutter  
dessen zu werden, der deinen  
eingeborenen Sohn geboren hat, gib,  
dass auch wir, die wir ihr Andenken  
andächtig verehren, durch ihre

mächtige Fürbitte Hilfe finden. Durch  
Christus, unseren Herrn, der mit dir  
lebt und regiert in der Einheit des  
Heiligen Geistes, Gott, in Ewigkeit.  
Amen.

## Litanei der Heiligen



*An den Vigilien des Tages der  
Auferstehung und des Pfingstfestes  
entfallen die mit \* gekennzeichneten  
Anrufungen. An den Rogationstagen  
werden keine Anrufungen  
weggelassen.*

*Der Vers und die Antwort zu jeder  
Anrufung werden einmal gesprochen  
(oder zweimal, wenn sie bei langen  
Prozessionen gesprochen werden).*

Herr, sei uns gnädig.  
*Christus, erbarme dich unser.*  
Herr, erbarme dich unser.  
Christus, höre uns.  
*Christus, höre uns gnädig.*  
Gott, der Vater des Himmels,  
*erbarme dich unser.*  
Gott, der Sohn, Erlöser der Welt,  
*erbarme dich unser.*  
Gott, der Heilige Geist,  
*erbarme dich unser.*  
Heilige Dreifaltigkeit, ein Gott,  
*erbarme dich unser.*  
**Heilige Maria,**  
*bete für uns. (Wiederholung nach  
jedem Vers)*  
Heilige Mutter Gottes,  
Heilige Jungfrau der Jungfrauen,  
Heiliger Michael,  
St. Gabriel,  
St. Raphael,  
All ihr heiligen Engel und Erzengel,  
All ihr heiligen Ordnungen der  
gesegneten Geister,

Heiliger Josef,  
 St. Johannes der Täufer,  
 All ihr heiligen Patriarchen und  
 Propheten,  
 St. Petrus,  
 St. Paulus,  
 St. Andreas,  
 \*Jakobus der Größere,  
 St. Johannes,  
 \*Thomas,  
 \*Jakobus der Kleinere,  
 \*Philippus,  
 \*St. Bartholomäus,  
 \*St. Matthäus,  
 \*St. Simon,  
 \*St. Thaddäus,  
 \*St. Matthias,  
 \*St. Barnabas,  
 \*St. Lukas,  
 \*St. Markus,  
 alle heiligen Apostel und  
 Evangelisten,  
 All ihr heiligen Jünger unseres Herrn,  
 \*Alle ihr heiligen Unschuldigen,  
 St. Stephanus,  
 St. Laurentius,  
 St. Vinzenz,  
 \*Ss. Fabian und Sebastian,  
 \*Ss. Johannes und Paulus,  
 \*Ss. Cosmas und Damian,  
 \*Ss. Gervase und Protase,  
 All ihr heiligen Märtyrer,  
 St. Sylvester,  
 \*St. Ambrosius,  
 St. Augustinus,  
 \*St. Martin von Tours,  
 \*St. Nikolaus,  
 alle heiligen Bischöfe und  
 Beichtväter,  
 alle heiligen Ärzte,  
 St. Antonius,  
 St. Benedikt,  
 St. Dominikus,  
 Heiliger Franziskus,  
 All ihr heiligen Priester und Leviten,  
 ihr heiligen Mönche und Einsiedler,  
 Heilige Anna,  
 die heilige Elisabeth,  
 St. Maria Magdalena,  
 St. Agatha,  
 \*St. Lucy,  
 St. Agnes,  
 Heilige Cäcilie,  
 \*St. Catherine,  
 St. Anastasia,  
 alle heiligen Jungfrauen und Witwen,  
 ihr heiligen Männer und Frauen, ihr  
 Heiligen Gottes,  
*Legt Fürsprache für uns ein.*  
 Seid barmherzig,

*Verschone uns, oh Herr.*  
 Sei barmherzig,  
*Erhöre uns gnädig, oh Herr.*

## Vor allem Bösen,

*O Herr, erlöse uns. (Wiederholung  
 nach jeder Strophe)*  
 Von aller Sünde,  
 \*Von Deinem Zorn,  
 Von drohenden Gefahren,  
 \* Von plötzlichem und unversorgtem  
 Tod,  
 \* Von den Schlingen des Teufels,  
 \*Vom ungerechten Zorn, Hass und  
 bösem Willen,  
 \*Vom Geist der Unzucht,  
 \*Vom Blitz und Unwetter,  
 \*Vor der Geißel des Erdbebens,  
 \*Von Pest, Hungersnot und Krieg,  
 Vor dem ewigen Tod,  
 Durch das Geheimnis deiner heiligen  
 Menschwerdung,  
 Durch dein Kommen,  
 Durch deine Geburt,  
 Durch deine Taufe und dein heiliges  
 Fasten,  
 durch dein Kreuz und deine Passion,  
 durch deinen Tod und dein  
 Begräbnis,  
 durch deine heilige Auferstehung,  
 durch deine wunderbare  
 Himmelfahrt,  
 durch das Kommen des Heiligen  
 Geistes, des Parakleten,  
 am Tag des Gerichts,  
**Wir Sünder,**  
*Wir flehen dich an, erhöre  
 uns. (Wiederholung nach jeder  
 Strophe)*  
 Dass du uns verschonen würdest,  
 \*Das du uns verzeihen würdest,  
 \* Dass du uns zur wahren Buße  
 bringst,  
 Dass du deine heilige katholische  
 Kirche zu regieren und zu bewahren  
 bewilligen würdest,  
 Dass du unseren Heiligen Vater und  
 alle kirchlichen Orden in der  
 heiligen Religion bewahren mögest,  
 dass du die Feinde deiner heiligen  
 Kirche zu demütigen vermagst,  
 dass du allen christlichen Königen  
 und Fürsten Frieden und Eintracht  
 schenken mögest,  
 \* Dass du dich verbürgst, allen  
 christlichen Völkern Frieden und  
 Eintracht zu gewähren,

\* dass du die Einheit der Kirche  
 wiederherstellen mögest, die von  
 der Wahrheit abgeirrt sind, und die  
 Ungläubigen zum Licht des  
 Evangeliums führen mögest,  
 dass du uns in deinem heiligen Dienst  
 bestätigst und bewahrst,  
 \*Dass du unseren Geist zu  
 himmlischen Wünschen erhebst,  
 Dass du allen unseren Wohltätern  
 barmherzig sein würdest,  
 \* Dass du uns, unseren Brüdern,  
 Verwandten und Wohltätern alle  
 Gnade und andere Hilfen gewährst,  
 die wir brauchen, um gerettet zu  
 werden,  
 Dass du uns die Früchte der Erde  
 schenken und bewahren mögest,  
 [dass du den gläubigen Verstorbenen  
 die ewige Ruhe gewährst.]

\*\*\*\*\*

*Bei der Erteilung der großen Weihen  
 wendet sich der Bischof den  
 Weiekandidaten zu und segnet sie  
 dreimal mit den Worten:*

Dass du dich erweisen mögest,  
 diese✠ Auserwählten zu segnen,  
 dass du diese Auserwählten zu  
 ✠segnen und ✠zu heiligen vermagst,  
 Dass du dich verbürgst, diese✠  
 Auserwählten zu ✠ segnen, zu  
 heiligen und ✠ zu segnen,

\*\*\*\*\*

Dass du uns gnädig erhören mögest,  
 \*Sohn Gottes,  
 O Du Lamm Gottes, das Du  
 hinwegnimmst die Sünden der  
 Welt,  
*verschone uns o Herr!*

O Du Lamm Gottes, das Du  
 hinwegnimmst die Sünden der  
 Welt,  
*erhöre uns, o Herr*

O Du Lamm Gottes, das Du  
 hinwegnimmst die Sünden der  
 Welt,  
*erbarme Dich unser, o Herr!*

Christus, höre uns.

*Christus, höre uns gnädig.*

Herr, erbarme dich unser.

*Christus, erbarme dich unser.*

Herr, erbarme dich unser.

[**V.** Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme, dein Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden.

**R.** Unser tägliches Brot gib uns heute, und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern; und lass uns nicht in Versuchung geraten, sondern erlöse uns von dem Bösen.]

Eile, Gott, mich zu erretten; eile, mir zu helfen, Herr. Es sollen sich schämen und zuschanden werden, die nach meiner Seele trachten. Sie sollen umkehren und verwirrt werden, die mir Böses antun wollen. Schändlich sollen sie umkehren, die zu mir sagen: Aha, Aha. Alle, die dich suchen, sollen fröhlich sein und sich an dir freuen, und die, die dein Heil lieben, sollen immerzu sagen: Der Herr sei gepriesen. Ich aber bin arm und bedürftig; hilf mir, o Gott! Du bist mein Helfer und mein Erlöser; Herr, zögere nicht.

**V.** Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

**R.** Wie es war im Anfang, so ist es jetzt und so wird es immer sein, für immer und ewig. Amen.

**V.** Errette deine Knechte.

**R.** Die auf dich hoffen, o mein Gott.

**V.** Sei uns, o Herr, ein starker Turm.

**R.** Vor dem Angesicht des Feindes.

**V.** Lass den Feind nicht über uns siegen.

**R.** Und der Sohn der Ungerechtigkeit habe nicht die Macht, uns zu schaden.

**V.** Herr, gehe nicht mit uns um unserer Sünden willen um.

**R.** Und vergelte uns nicht nach unseren Missetaten.

\*\*\*\*\*

*Lassen Sie das folgende Gebet weg, falls der Heilige Stuhl vakant ist, oder sprechen Sie Nummer 2 anstelle von Nummer 1, wenn es einen nicht-päpstlichen Herrscher gibt*

**V.** Lasst uns beten für N., unseren [1. souveränen Papst] [2. geistlichen Herrscher]

**R.** Der Herr bewahre ihn und gebe ihm das Leben und mache ihn selig auf Erden und übergebe ihn nicht dem Willen seiner Feinde.

\*\*\*\*\*

**V.** Lasst uns für unsere Wohltäter beten.

**R.** Herr, sei um deines Namens willen barmherzig zu allen, die uns Gutes tun. Amen.

[**V.** Lasset uns beten für die treuen Verstorbenen.

**R.** Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht auf sie scheinen.

**V.** Mögen sie in Frieden ruhen.

**R.** Amen.]

**V.** Für unsere abwesenden Brüder.

**R.** Errette deine Knechte, die auf dich hoffen, mein Gott.

**V.** Sende ihnen Hilfe, o Herr, von deinem heiligen Ort.

**R.** Und von Sion aus beschütze sie.

**V.** Herr, höre mein Gebet.

**R.** Und lass mein Schreien zu dir kommen.

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

*Die Vierzig-Stunden-Andacht wird fortgesetzt mit den [Schlussgebete für die Vierzigstündige Andacht](#), S 129. Für die Litanei der Heiligen, fahren Sie hier fort:*

### Schlussgebete

Lasset uns beten: O Gott, dessen Eigenschaft es ist, sich zu erbarmen und zu schonen, nimm unsere demütige Bitte an, dass wir und alle deine Diener, die durch die Ketten der Sünde gebunden sind, durch die Barmherzigkeit deiner Güte gnädig losgesprochen werden.

Gnädig erhörst du, o Herr, die Gebete deiner Bittsteller und vergibst die Sünden derer, die sich zu dir bekennen, damit du uns in deiner

Gnade Vergebung und Frieden gewährst.

In deiner Barmherzigkeit, o Herr, erweise uns deine unaussprechliche Gnade, dass du uns von allen unseren Sünden loslässt und uns von der Strafe befreist, die wir für sie verdient haben.

O Gott, der du durch die Sünde beleidigt und durch Beichte und Buße besänftigt bist, erhöere gnädig die Gebete deines Volkes, das zu dir fleht, und wende die Geißel deines Zorns ab, die wir für unsere Sünden verdienen.

\*\*\*\*\*

*Lassen Sie das folgende Gebet weg, wenn der Heilige Stuhl vakant ist, oder lesen Sie Nummer 2 anstelle von Nummer 1, wenn es einen nicht-päpstlichen Herrscher gibt:*

Allmächtiger und ewiger Gott, erbarme dich deines Dieners N., unseres [1. souveränen Papstes,] [2. geistlichen Herrschers], und leite ihn nach deiner Gnade auf den Weg des ewigen Heils, damit er durch deine Gnade das, was dir wohlgefällig ist, sowohl beehrt als auch mit aller Kraft ausführt.

\*\*\*\*\*

### Abschließende Gebete:

O Gott, von dem alle heiligen Wünsche, guten Ratschläge und gerechten Werke ausgehen, gewähre deinen Dienern jenen Frieden, den die Welt nicht geben kann, damit unsere Herzen darauf eingestellt sind, deinen Geboten zu gehorchen, und die Furcht vor unseren Feinden beseitigt ist, damit wir durch deinen Schutz unsere Zeit in Frieden verbringen können.

Entzünde, o Herr, unsere Zügel und Herzen mit dem Feuer des Heiligen Geistes, damit wir dir mit einem unbefleckten Leib dienen und dir mit einem reinen Herzen gefallen können.

[O Gott, der Schöpfer und Erlöser aller Menschen, gib den Seelen deiner verstorbenen Diener den Erlass ihrer Sünden und der Strafe für ihre Sünden, damit sie durch unsere frommen Bitten die Vergebung

erlangen, die sie immer gewünscht haben.]

Leite, o Herr, unsere Handlungen durch deine heiligen Eingebungen und führe sie durch deinen gnädigen Beistand fort, damit alle unsere Gebete und Werke immer von dir ausgehen und durch dich glücklich beendet werden.

[Allmächtiger und ewiger Gott, der du über Lebende und Tote herrschst und barmherzig bist gegen alle, die du vorherbestimmt hast, dass sie durch Glauben und gute Werke zu dir gehören sollen, wir bitten dich demütig, dass die, für die wir unsere Gebete ausgießen wollen, ob sie nun in dieser Welt noch leibhaftig sind oder ob die kommende Welt sie schon aus ihrem Leibe aufgenommen hat, durch die Fürsprache aller deiner Heiligen und durch die Barmherzigkeit deiner Güte den Erlass ihrer Sünden und der ihnen gebührenden Strafe erlangen mögen. Durch unseren Herrn Jesus Christus, deinen Sohn, der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, für immer und ewig.

**R.** Amen.]

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

**V.** Möge der allmächtige und barmherzige Herr uns gnädig erhören.

**R.** Amen.

[**V.** Und die Seelen der gläubigen Verstorbenen mögen durch die Barmherzigkeit Gottes in Frieden ruhen.

**R.** Amen.]

## Litanei für die Vierzig-Stunden-Andacht

*Beten Sie die Heiligenlitanei bis zu den Schlussgebeten und beten Sie dann die folgenden Schlussgebete für die Vierzig-Stunden-Andacht:*

### Schlussgebete für die Vierzigstündige Andacht

Lasset uns beten: O Gott, der du uns in diesem wunderbaren Sakrament ein Gedächtnis deines Leidens hinterlassen hast, gib uns, wir bitten

dich, die heiligen Geheimnisse deines Leibes und Blutes so zu verehren, dass wir in uns immer die Frucht deiner Erlösung wahrnehmen können.

*Bete Sie je nach Jahreszeit eines der folgenden Gebete der heiligen Jungfrau:*

*Vom Advent bis zum Weihnachtstag:*

O Gott, der du es gewollt hast, dass dein Wort auf die Botschaft eines Engels hin im Schoß der seligen Jungfrau Maria Fleisch angenommen hat, gewähre uns, deinen demütigen Dienern, dass wir, die wir glauben, dass sie wirklich die Mutter Gottes ist, durch ihre Fürsprache bei dir unterstützt werden.

*Vom ersten Weihnachtstag bis zum 13.1:*

O Gott, der du durch die fruchtbare Jungfräulichkeit der seligen Maria den Menschen den Lohn des ewigen Heils gegeben hast, gib, dass wir ihre Fürsprache erfahren, durch die wir den Urheber des Lebens, unseren Herrn Jesus Christus, deinen Sohn, empfangen haben.

*Vom 1/14 bis zum Tag der Auferstehung und vom Tag nach der Pfingstoktav bis zum Advent:*

Gib, wir bitten dich, Herr, Gott, dass wir, deine Diener, auf die glorreiche Fürsprache der seligen Maria, der ewigen Jungfrau, ein reines Herz, einen gesunden Geist und einen gesunden Körper haben, dass wir von den gegenwärtigen Sorgen befreit werden und in die Freude eingehen, die kein Ende hat.

Vom Tag der Auferstehung bis zum Oktavtag von Pfingsten:

Gott, der du der Welt die Freude durch die Auferstehung deines Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, geschenkt hast, gib, dass wir durch seine Mutter, die Jungfrau Maria, die Freuden des unvergänglichen Lebens erlangen.

\*\*\*\*\*

*Sollte der Heilige Stuhl vakant sein, lassen Sie das folgende Gebet weg:*

Allmächtiger und ewiger Gott, erbarme dich deines Dieners N., unseres souveränen Papstes, und leite ihn nach deiner Gnade auf dem Weg des ewigen Heils, damit er durch deine Gnade das begehrt, was dir wohlgefällig ist, und es mit all seiner Kraft ausführt.

\*\*\*\*\*

*Abschließende Gebete:*

Gott, unsere Zuflucht und unsere Stärke, Quelle aller Güte, erhöere barmherzig die inbrünstigen Gebete deiner Kirche und gewähre, dass wir das, was wir im Glauben erbitten, auch wirklich erhalten.

Allmächtiger und ewiger Gott, in dessen Händen alle Mächte und alle Rechte der Königreiche liegen, komm deinem christlichen Volk zu Hilfe, damit alle heidnischen und ketzerischen Nationen, die auf ihre eigene Gewalt und List vertrauen, durch die Macht deiner rechten Hand gebrochen werden.

[Allmächtiger und ewiger Gott, der du über die Lebenden und die Toten herrschst und barmherzig bist gegen alle, die du vorherbestimmt hast, dass sie durch Glauben und gute Werke dein sein werden, wir bitten dich demütig, dass die, für die wir beschlossen haben, unsere Gebete zu erheben, ob diese Welt sie noch im Fleisch gefangen hält oder ob das Fegefeuer sie bereits aus ihrem Körper aufgenommen hat, durch die Gnade deiner Güte, wobei alle deine Heiligen für sie Fürsprache einlegen, Vergebung und Verzeihung ihrer Sünden erlangen. Durch unseren Herrn Jesus Christus, deinen Sohn, der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, für immer und ewig.

**R.**Amen.]

**V.** O Herr, erhöere mein Gebet.

**R.** Und lass mein Schreien zu dir kommen.

**V.** Möge der allmächtige und barmherzige Herr uns gnädig erhören.

**R.** Und er möge uns immer bewahren. Amen.

[V. Mögen die Seelen der gläubigen Verstorbenen durch die Barmherzigkeit Gottes in Frieden ruhen.

R. Amen.]

## Litanei der Heiligen des Alten und Neuen Testaments

(von RJMI)



*Diese Litanei kann als Litanei der Heiligen oder als Teil der Vierzig-Stunden-Andacht gebetet werden.*

Herr, sei uns gnädig.  
*Christus, erbarme dich unser.*  
Herr, erbarme dich unser.  
Christus, höre uns.  
*Christus, höre uns gnädig.*  
Gott, der Vater des Himmels,  
*erbarme dich unser.*  
Gott, der Sohn, Erlöser der Welt,  
*erbarme dich unser.*  
Gott, der Heilige Geist,  
*erbarme dich unser.*  
Heilige Dreifaltigkeit, ein Gott,  
*erbarme dich unser.*

### Heilige Maria,

bete für uns. *(Wiederholung nach jedem Vers)*

Heilige Mutter Gottes,  
Heilige Jungfrau der Jungfrauen,  
Heiliger Josef, Ziehvater von Jesus,  
Heiliger Michael,  
der heilige Gabriel,  
der heilige Raphael,  
All ihr heiligen Engel und Erzengel,  
All ihr heiligen Orden der gesegneten Geister,  
Ss. Adam und Eva,  
St. Abel,  
St. Seth,

St. Henoch,  
St. Noe,  
Ss. Abraham und Sara,  
Ss. Isaak und Rebekka,  
Ss. Jakob und Lia, Rachael, Bala und Zelfa,  
St. Joseph, Sohn Jakobs,  
der heilige Moses,  
der hl. Josua,  
der heilige Kaleb,  
St. Tobias der Ältere,  
Alle heiligen Patriarchen und Matriarchen,  
St. Debbora,  
St. Gedeon,  
der heilige Samson,  
der heilige Samuel,  
Alle heiligen Richter,  
St. Elias,  
St. Eliseus,  
St. Holda,  
St. Nathan,  
St. Isaias,  
St. Jeremias,  
St. Baruch,  
St. Ezechiel,  
St. Daniel,  
Ss. Ananias, Azarias und Misael,  
St. Osee,  
St. Joel,  
St. Amos,  
St. Abdias,  
St. Jonas,  
St. Micheas,  
St. Nahum,  
St. Habacuc,  
St. Sophonias,  
St. Aggeus,  
St. Zacharias,  
der heilige Malachias,

St. Hiob,  
St. Simeon,  
Heilige Anna,  
Johannes der Täufer,  
der heilige Agabus,  
die vier Töchter des Philippus des Diakons,  
alle heiligen Propheten und Prophetinnen,  
Ss. Elkana und Anna,  
Ss. Manue und seine Frau,  
Ss. Booz und Ruth,  
Ss. Tobias der Jüngere und Sara,  
Ss. Joachim und Anna,  
Ss. Zacharias und Elisabeth,  
Alle heiligen Eheleute und Eltern,  
St. Peter,  
St. Paulus,  
St. Andreas,  
St. Jakobus,  
St. Johannes,  
St. Thomas,  
St. Jakobus,  
St. Philippus,  
St. Bartholomäus,  
St. Matthäus,  
St. Simon,  
St. Thaddäus,  
St. Matthias,  
Alle heiligen Apostel unseres Herrn,  
St. Lazarus,  
St. Markus,  
St. Lukas,  
St. Timotheus,  
St. Barnabas,  
Joseph der Gerechte, der HI,  
der Heilige Philemon,  
der heilige Titus,  
der heilige Philippus der Diakon,  
Alle heiligen Evangelisten und Jünger unseres Herrn,

St. Linus,  
 der hl. Anakletus I,  
 der heilige Clemens I,  
 St. Sixtus I,  
 St. Cornelius,  
 Heiliger Silvester I,  
 St. Leo I,  
 Alle heiligen Päpste,  
 der heilige Eleasar,  
 die heiligen sieben machabäischen  
 Märtyrer und ihre Mutter,  
 Ss. Symphorosa und ihre sieben  
 Söhne,  
 Ss. Bonifatius und Thekla und ihre  
 zwölf Söhne,  
 Alle heiligen Unschuldigen,  
 St. Stephanus,  
 St. Laurentius,  
 St. Vinzenz,  
 Ss. Fabian und Sebastian,  
 Ss. Johannes und Paulus,  
 Ss. Cosmas und Damian,  
 Ss. Gervase und Protase,  
 St. Georg,  
 St. Christophorus,  
 St. Agatha,  
 St. Agnes,  
 Ss. Perpetua und Felicitas,  
 St. Barbara,  
 St. Dymphna,  
 Heilige Philomena,  
 die heilige Lucia,  
 die heilige Cäcilie,  
 Heilige Katharina von Alexandria,  
 die heilige Anastasia,  
 All ihr heiligen Märtyrer,  
 St. Ignatius von Antiochien,  
 St. Polykarp,  
 St. Irenäus,  
 St. Ignatius von Lyon,  
 St. Cyprian,

der hl. Athanasius,  
 der heilige Kyrill von Jerusalem,  
 der heilige Martin von Tours,  
 der heilige Ambrosius,  
 der heilige Augustinus,  
 St. Patrick,  
 der heilige Nikolaus,  
 Alle heiligen Kirchenväter, Bischöfe,  
 Beichtväter und Doktoren,  
 Heiliger Aaron,  
 St. Phinees,  
 der heilige Paulus der Einsiedler,  
 der heilige Antonius aus der Wüste,  
 St. Benedikt,  
 der heilige Dominikus,  
 der heilige Franz von Assisi,  
 der heilige Antonius von Padua,  
 Alle heiligen Leviten, Priester,  
 Mönche und Einsiedler,  
 Heiliger König David,  
 Heiliger König Ezechias,  
 Heiliger König Josias,  
 Heilige Königin Esther,  
 St. Mardochai,  
 St. Esdras, St,  
 der heilige Nehemias,  
 die heiligen Machabäer: Mathathias  
 und seine Söhne Johannes, Simon,  
 Judas, Eleasar und Jonathan,  
 Heiliger Kaiser Konstantin,  
 Heilige Kaiserin St. Helena,  
 Heiliger Kaiser St. Charlemagne,  
 All ihr heiligen Herrscher,  
 Heilige Rahab,  
 Heilige Judith,  
 Heilige Susanna, Tochter des Helcias,  
 Heilige Maria von Kleophas,  
 St. Maria Magdalena,  
 Ss. Martha und Maria von Bethanien,  
 Ss. Joanna und Susanna,  
 Heilige Maria Salome,

Heilige Monica,  
 die heilige Klara von Assisi,  
 Alle heiligen Jungfrauen, Witwen  
 und andere gesegnete Frauen,  
 Alle heiligen Männer und Frauen,  
 Heilige Gottes,  
*Legt Fürbitte für uns ein.*  
 Seid barmherzig,  
*Verschone uns, oh Herr.*  
 Sei barmherzig,  
*Erhöre uns gnädig, o Herr.*  
*Weiter zur Litanei der Heiligen und  
 weiter bei [Vor allem Bösen](#), S127*

## Litanei des Heiligen Michael



Herr, sei uns gnädig.  
*Christus, erbarme dich unser.*  
 Herr, erbarme dich unser.  
 Christus, höre uns.  
*Christus, höre uns gnädig.*  
 Gott, der Vater des Himmels,  
*erbarme dich unser.*  
 Gott, der Sohn, Erlöser der Welt,  
*erbarme dich unser.*  
 Gott, der Heilige Geist,  
*erbarme dich unser.*  
 Heilige Dreifaltigkeit, ein Gott,  
*erbarme dich unser.*  
 Jesus, König der Engel,  
*erbarme dich unser.*  
 Heilige Maria, Königin der Engel,  
*bete für uns. (Wiederholung nach  
 jedem Vers)*  
 St. Michael, der Erzengel,  
 Einer der sieben, die vor dem Thron  
 Gottes stehen,  
 glorreichster Diener der heiligsten  
 Dreifaltigkeit,

gestärkt von Gott,  
 Beschützer der göttlichen  
 Herrlichkeit,  
 Der erste, der das Königtum Christi  
 und das Königtum Marias  
 verteidigt,  
 Glorreicher Fürst des himmlischen  
 Heeres,  
 Anführer der Engelsscharen,  
 Fahnenträger der Armee Gottes,  
 Unbesiegbarer Fürst und Krieger,  
 Bezwingen des Satans,  
 Bezwingen aller rebellischen Engel,  
 Schrecken für die bösen Geister,  
 Siegreich im Kampf gegen das Böse,  
 Steht zur Rechten des  
 Weihrauchaltars,  
 Wächter des Paradieses,  
 Beschützer der Israeliten auf ihrer  
 Reise durch die Wüste,  
 Beschützer des toten Körpers von  
 Moses,  
 Hüter und Verteidiger der  
 katholischen Kirche,  
 Hüter und Verteidiger des  
 katholischen Glaubens,  
 Beschützer des souveränen Papstes,  
 Bollwerk der Rechtgläubigen,  
 Mächtiger Fürsprecher der  
 Katholiken,  
 Tapferer Verteidiger derer, die auf  
 Gott hoffen,  
 Stärke derer, die unter der Standarte  
 des Kreuzes kämpfen,  
 Beschützer unserer Seelen und  
 Körper,  
 Engel des Friedens,  
 Helfer derer, die im Todeskampf  
 sind,  
 Licht und Zuversicht der Seelen in  
 der Stunde des Todes,  
 Vom Herrn beauftragt, die  
 Auserwählten nach dem Tod zu  
 empfangen,  
 Vom Herrn beauftragt, die  
 Verworfenen in die Hölle zu stoßen,  
 Tröster der Seelen im Fegefeuer,  
 St. Michael, unser Fürst,  
 St. Michael, unser Fürsprecher,  
 St. Michael, der sich erheben und die  
 Katholiken in der Endzeit  
 verteidigen wird,

Lamm Gottes, das die Sünden der  
 Welt wegnimmt,  
*Verschone uns, oh Herr.*  
 Lamm Gottes, das du die Sünden der  
 Welt trägst,  
*Erhöre uns gnädig, oh Herr.*

Lamm Gottes, das du nimmst hinweg  
 die Sünden der Welt,  
*Erbarne dich unser.*

**V.** Bete für uns, oh glorreicher  
 heiliger Michael.  
**R.** Dass wir der Verheißungen Christi  
 würdig werden.

LASSET UNS BETEN: Gott, der du  
 uns den heiligen Erzengel Michael,  
 den glorreichsten Fürsten des  
 himmlischen Heeres, als mächtigen  
 Beschützer gegeben hast, gib, dass  
 wir, die wir ihn verehren, ihn als  
 unseren Fürsprecher im Himmel  
 und als unseren Beschützer auf  
 Erden haben. Er, dein treuer und  
 mächtiger Krieger, schütze uns in  
 dem erbitterten Kampf, der auf  
 Erden tobt. Darum bitten wir durch  
 unseren Herrn Jesus Christus,  
 deinen Sohn, der mit dir lebt und  
 regiert in der Einheit des Heiligen  
 Geistes, Gott, in Ewigkeit. Amen.

## Litanei des Heiligen Gabriels



Herr, sei uns gnädig.  
*Christus, erbarne dich unser.*  
 Herr, erbarne dich unser.  
 Christus, höre uns.  
*Christus, höre uns gnädig.*  
 Gott, der Vater des Himmels,  
*erbarne dich unser.*  
 Gott, der Sohn, Erlöser der Welt,  
*erbarne dich unser.*  
 Gott, der Heilige Geist,  
*erbarne dich unser.*  
 Heilige Dreifaltigkeit, ein Gott,

*erbarne dich unser.*  
 Jesus, König der Engel,  
*erbarne dich unser.*

Maria, Königin der Engel,  
 bete für uns. (Wiederholung nach  
 jedem Vers)  
 St. Gabriel, der Erzengel,  
 Heiliger Gabriel, dessen Kraft von  
 Gott kommt,  
 Lehrmeister der Völker,  
 Engel der Menschwerdung,  
 Bote der Offenbarung Gottes,  
 Überbringer der frohen Botschaft von  
 der Erlösung,  
 treuer Gesandter Gottes an Zacharias  
 und die Jungfrau Maria,  
 Treuer Diener des Gottmenschen,  
 Engel des Trostes bei den Qualen des  
 Erlösers,  
 Freund und Tröster der Mutter  
 Gottes,  
 Führer und Helfer des heiligen Josef,  
 Lehrerin und Stütze des Propheten  
 Daniel,  
 Schutzpatron der Eltern und Lehrer,  
 Führer zur Vereinigung mit Jesus und  
 Maria,  
 Tröster derer, die leiden,  
 Stärke der Schwachen,  
 Schutzpatronin der modernen  
 Kommunikation,

O Du Lamm Gottes, das Du  
 hinwegnimmst die Sünden der  
 Welt,  
*verschone uns o Herr!*

O Du Lamm Gottes, das Du  
 hinwegnimmst die Sünden der  
 Welt,  
*erhöre uns, o Herr*

O Du Lamm Gottes, das Du  
 hinwegnimmst die Sünden der  
 Welt,  
*erbarne Dich unser, o Herr!*

**V.** Bete für uns, heiliger Erzengel  
 Gabriel.

**R.** Dass wir der Verheißungen Christi würdig werden.

LASSET UNS BETEN: Gott, der Vater, der du auf wunderbare Weise das Wirken der Engel und der Menschen leitest, gib, dass diejenigen, die deiner Majestät im Himmel beständig dienen, unser Leben vor allem Unheil auf Erden bewahren. Dies gewähre durch unseren Herrn Jesus Christus, deinen Sohn, der mit dir lebt und regiert, in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, in Ewigkeit. Amen.

*Beten Sie zum Schluss die [Anrede an Maria](#), S. 145 .*

## Litanei des Heiligen Raphael



Herr, sei uns gnädig.  
*Christus, erbarme dich unser.*  
Herr, erbarme dich unser.  
Christus, höre uns.  
*Christus, höre uns gnädig.*  
Gott, der Vater des Himmels,  
*erbarme dich unser.*  
Gott, der Sohn, Erlöser der Welt,  
*erbarme dich unser.*  
Gott, der Heilige Geist,  
*erbarme dich unser.*  
Heilige Dreifaltigkeit, ein Gott,  
*erbarme dich unser.*  
Jesus, König der Engel,  
*erbarme dich unser.*

Maria, Königin der Engel,

bete für uns. (*Wiederholung nach jeder Strophe*)

St. Raphael der Erzengel,

St. Raphael, dessen Name "Gott hat geheilt" bedeutet.

St. Raphael, würdig, zu den guten Engeln in Gottes Reich gezählt zu werden,

St. Raphael, einer der sieben Geister, die vor dem Allerhöchsten stehen,

St. Raphael, der Gott im Himmel dient,

St. Raphael, edler und mächtiger Bote Gottes,

der heilige Raphael, der dem heiligen Willen Gottes ergeben ist,

St. Raphael, der Gott die Gebete des älteren Tobias darbrachte,

St. Raphael, der Reisebegleiter des jungen Tobias,

St. Raphael, der deine Freunde vor Gefahren bewahrte,

St. Raphael, der eine würdige Frau für Tobias fand,

Heiliger Raphael, der Sara von den bösen Geistern befreite,

St. Raphael, der den älteren Tobias von seiner Blindheit geheilt hat,

St. Raphael, Führer und Beschützer auf unserem Lebensweg,

St. Raphael, starker Helfer in Zeiten der Not,

St. Raphael, Bezwinger des Bösen,

St. Raphael, Führer und Ratgeber,  
St. Raphael, Beschützer der reinen Seelen,

St. Raphael, Schutzengel der Jugend,

St. Raphael, Engel der Freude,

St. Raphael, Engel der glücklichen Begegnungen,

St. Raphael, Engel des keuschen Werbens,

St. Raphael, Engel der Heiratswilligen,

St. Raphael, Engel der glücklichen Ehe,

Hl. Raphael, Engel des häuslichen Lebens,

St. Raphael, Schutzengel der christlichen Familie,

St. Raphael, Beschützer der Reisenden,

St. Raphael, Schutzpatron der Gesundheit,

St. Raphael, Engelsarzt,

St. Raphael, Helfer der Blinden,

St. Raphael, Heiler der Kranken,

St. Raphael, Schutzpatron der Mediziner,

St. Raphael, Tröster der Betrüben,

St. Raphael, Beistand der Sterbenden,

St. Raphael, Bote des Segens,

St. Raphael, Verteidiger der katholischen Kirche,

O Du Lamm Gottes, das Du hinwegnimmst die Sünden der Welt,  
*verschone uns o Herr!*

O Du Lamm Gottes, das Du hinwegnimmst die Sünden der Welt,  
*erhöre uns, o Herr*

O Du Lamm Gottes, das Du hinwegnimmst die Sünden der Welt,  
*erbarme Dich unser, o Herr!*

**V.**Bete für uns, oh glorreicher Erzengel Raphael.

**R.** Dass wir der Verheißungen Christi würdig werden.

LASSET UNS BETEN: Gott, der du den Erzengel Raphael deinem Diener Tobias auf seiner Reise gnädig zur Seite gestellt hast, gewähre uns, deinen Dienern, dass wir immer von seinem Schutz profitieren und durch seine Hilfe gestärkt werden. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

## Litanei der Heiligen Engel

Herr, sei uns gnädig.  
*Christus, erbarme dich unser.*  
Herr, erbarme dich unser.  
Christus, höre uns.  
*Christus, höre uns gnädig.*

Gott, der Vater des Himmels,  
*erbarme dich unser.*  
 Gott, der Sohn, Erlöser der Welt,  
*erbarme dich unser.*  
 Gott, der Heilige Geist,  
*erbarme dich unser.*  
 Heilige Dreifaltigkeit, ein Gott,  
*erbarme dich unser.*  
 Jesus, König der Engel,  
*erbarme dich unser.*

Maria, Königin der Engel,  
 bete für uns. (*Wiederholung nach jeder Strophe*)

Heilige Mutter Gottes,  
 Heilige Jungfrau der Jungfrauen,  
 Heiliger Michael, der immer der  
 Verteidiger des Volkes Gottes war,  
 St. Michael, der Luzifer und seine  
 rebellischen Engel aus dem Himmel  
 vertrieben hat,

der heilige Michael, der den Ankläger  
 unserer Brüder in die Hölle stürzte,  
 der heilige Gabriel, der Daniel die  
 himmlische Vision erläuterte,  
 der heilige Gabriel, der Zacharias die  
 Geburt und das Wirken Johannes des  
 Täufers voraussagte,  
 der heilige Gabriel, der der seligen  
 Jungfrau Maria die Menschwerdung  
 des göttlichen Wortes ankündigte,  
 der heilige Raphael, der Tobias auf  
 seiner Reise sicher in seine Heimat  
 zurückbrachte,  
 der heilige Raphael, der Sara vom  
 Teufel befreite,  
 St. Raphael, der Tobias dem Älteren  
 das Augenlicht wiedergab,  
 Alle heiligen Engel, die ihr um den  
 hohen und erhabenen Thron Gottes  
 steht,  
 die ihr ihn ständig anruft: Heilig,  
 heilig, heilig,  
 die ihr die Finsternis unseres Geistes  
 vertreibt und uns Licht schenkt,  
 die den Menschen die himmlischen  
 Dinge verkünden,  
 die von Gott dazu bestimmt sind,  
 unsere Wächter zu sein,  
 die immer das Angesicht Gottes, des  
 Vaters, im Himmel schauen,

Die sich freuen über einen Sünder,  
 der Buße tut,  
 Die die Sodomiter mit Blindheit  
 geschlagen haben,  
 der Lot aus der Mitte der Gottlosen  
 herausgeführt hat,  
 der auf der Jakobsleiter auf- und  
 abstieg,  
 der dem Mose auf dem Berg Sinai  
 das göttliche Gesetz überbrachte,  
 der die frohe Botschaft brachte, als  
 Christus geboren wurde,  
 der ihm in der Wüste gedient hat,  
 der ihn tröstete in seinem  
 Todeskampf,  
 der in weißen Kleidern an seinem  
 Grab saß,  
 der den Jüngern erschien, als er in  
 den Himmel auffuhr,  
 der vor ihm hergehen wird mit der  
 Fahne des Kreuzes, wenn er kommt,  
 um zu richten,  
 der die Auserwählten versammeln  
 wird am Ende der Welt,  
 der die Bösen von den Gerechten  
 scheiden wird,  
 die Gott die Gebete der Betenden  
 vorlegen,  
 die uns in der Stunde des Todes  
 beistehen,  
 die den Bettler Lazarus in Abrahams  
 Schoß aufgenommen haben,  
 die die Seelen der Gerechten in den  
 Himmel geleiten,  
 die Zeichen und Wunder tun durch  
 die Kraft Gottes,  
 die gesandt sind, die Menschen zu  
 behüten, ihnen beizustehen, sie zu  
 inspirieren und für sie Fürsprache  
 einzulegen in der Hoffnung auf ihre  
 Erlösung,  
 die über Königreiche und Provinzen  
 gesetzt sind,  
 die oft Heere von Feinden in die  
 Flucht geschlagen haben,  
 die oft Gottes Diener aus dem  
 Gefängnis und anderen Gefahren  
 dieses Lebens befreit haben,

Die oft die heiligen Märtyrer in ihren  
 Qualen getröstet haben,  
 die mit besonderer Sorge die  
 Bischöfe der katholischen Kirche  
 pflegen,  
 All ihr heiligen Orden der gesegneten  
 Geister,  
 Vor allen Gefahren,  
*Erlöse uns, o Herr. (Wiederholung  
 nach jeder Strophe)*  
 Von den Schlingen des Teufels,  
 Von aller Häresie und Schisma,  
 Von Pest, Hunger und Krieg,  
 Von plötzlichem und unversorgtem  
 Tod,  
 Vor dem ewigen Tod,  
 Wir Sünder,  
 Wir flehen dich an, erhöre uns.  
 (*Wiederholung nach jeder Strophe*)  
 Durch deine heiligen Engel,  
 dass du uns verschonst,  
 dass du uns verzeihst,  
 Dass du deine heilige katholische  
 Kirche regieren und bewahren  
 würdest,  
 Dass du den Papst, die Bischöfe und  
 alle anderen Amtsträger der  
 katholischen Kirche beschützt,  
 Dass du allen guten katholischen  
 Herrschern Frieden und Sicherheit  
 gewährst,  
 Dass du die Früchte der Erde  
 schenkst und bewahrst,  
 [Dass du den gläubigen Verstorbenen  
 die ewige Ruhe gewährst.]

O Du Lamm Gottes, das Du  
 hinwegnimmst die Sünden der  
 Welt,  
*verschone uns o Herr!*

O Du Lamm Gottes, das Du  
 hinwegnimmst die Sünden der  
 Welt,  
*erhöre uns, o Herr*

O Du Lamm Gottes, das Du  
 hinwegnimmst die Sünden der  
 Welt,  
*erbarme Dich unser, o Herr!*

Herr, erbarme dich unser.  
*Christus, erbarme dich unser.*

Herr, erbarme dich unser.

[*Vater unser...*]

Lobt den Herrn, all ihr Engel, die ihr mächtig seid, die ihr seine Gebote erfüllt und auf die Stimme seiner Worte hört: Er hat seinen Engeln die Aufsicht über euch gegeben, damit sie euch auf allen seinen Wegen bewahren.

LASSET UNS BETEN: O Gott, der du die Dienste der Engel und der Menschen in einer wunderbaren Ordnung ordnest, gewähre gnädig, dass unser Leben auf Erden von denen beschützt werde, die immer deinen Dienst im Himmel tun.

Allmächtiger und ewiger Gott, der du in deiner unaussprechlichen Vorsehung deine Engel schickst, um über uns zu wachen, gewähre, dass wir ständig durch ihren Schutz verteidigt werden und uns ewig an ihrer Gesellschaft erfreuen können. Durch Jesus Christus, unseren Herrn, der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

## Litanei der Heiligen Schutzengel

Herr, sei uns gnädig.  
*Christus, erbarme dich unser.*  
Herr, erbarme dich unser.  
Christus, höre uns.  
*Christus, höre uns gnädig.*  
Gott, der Vater des Himmels,  
*erbarme dich unser.*  
Gott, der Sohn, Erlöser der Welt,  
*erbarme dich unser.*  
Gott, der Heilige Geist,  
*erbarme dich unser.*  
Heilige Dreifaltigkeit, ein Gott,  
*erbarme dich unser.*

Heilige Maria, Königin der Engel,  
bete für uns. (*Wiederholung nach jeder Strophe*)

Engel des Himmels, der du mein Beschützer bist,

Engel des Himmels, den ich als meinen Vorgesetzten verehere,

Engel des Himmels, der mir wohlthätigen Rat gibt,

Engel des Himmels, der mir weise Führung gibt,

Engel des Himmels, mein himmlischer Lehrer,

Engel des Himmels, der mich zärtlich liebt,

Engel des Himmels, der du mein Tröster bist,

Engel des Himmels, der du an mir hängst wie ein guter Bruder,

Engel des Himmels, der mich in den Pflichten und der Wahrheit des Heils unterweist,

Engel des Himmels, der du für mich ein barmherziger Hirte bist,

Engel des Himmels, der du Zeuge all meiner Taten bist,

Engel des Himmels, der mir bei allen meinen Unternehmungen hilft,

Engel des Himmels, der stets über mich wacht,

Engel des Himmels, der sich für mich einsetzt,

Engel des Himmels, der mich in deiner Hand trägt,

Engel des Himmels, der mich auf allen meinen Wegen lenkt,

Engel des Himmels, der mich mit Eifer verteidigt,

Engel des Himmels, der mich mit Weisheit leitet,

Engel des Himmels, der mich vor jeder Gefahr beschützt,

Engel des Himmels, der die Finsternis vertreibt und mein Herz und meinen Verstand erhellt,

O Du Lamm Gottes, das Du hinwegnimmst die Sünden der Welt,  
*verschone uns o Herr!*

O Du Lamm Gottes, das Du hinwegnimmst die Sünden der Welt,  
*erhöre uns, o Herr*

O Du Lamm Gottes, das Du hinwegnimmst die Sünden der Welt,

*erbarme Dich unser, o Herr!*

Jesus, höre uns.

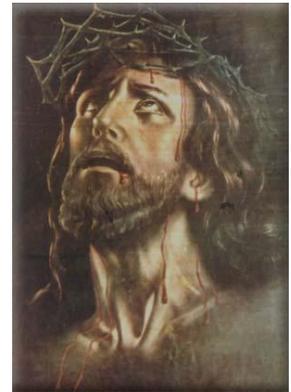
*Jesus, höre uns gnädig.*

**V.** Betet für uns, ihr Schutzengel.

**R.** Dass wir der Verheißungen Christi würdig werden.

LASSET UNS BETEN: Allmächtiger und ewiger Gott, der du nach dem Ratschluss deiner unaussprechlichen Güte allen Menschen vom Mutterleib an einen besonderen Schutzengel für Seele und Leib bestellst hast, gib, dass wir sie, die du uns so barmherzig geschenkt hast, so lieben und ehren, dass wir, beschützt durch den Reichtum deiner Gnade und durch ihren Beistand, es verdienen, mit ihnen und dem ganzen Heer der Engel die Herrlichkeit deines Antlitzes im himmlischen Reiches zu schauen. Du, der du lebst und herrschst in Ewigkeit. Amen.

## Litanei der Demut



O Jesus, sanftmütig und von Herzen demütig,  
*höre mich an.*

Von dem Wunsch, geachtet zu werden,

*erlöse mich, Jesus. (Wiederholung nach jeder Strophe)*

Von dem Verlangen, von der Welt geliebt zu werden,

Von dem Verlangen, gepriesen zu werden,

Von dem Verlangen, geehrt zu werden,

Von dem Verlangen, gelobt zu werden,

Aus dem Wunsch heraus, vor anderen bevorzugt zu werden,

Aus dem Wunsch heraus, konsultiert zu werden,

Aus dem Wunsch heraus, anerkannt  
zu werden,  
aus der Furcht, gedemütigt zu  
werden,  
aus Furcht, verachtet zu werden,  
aus Angst, getadelt zu werden,  
aus der Furcht, verleumdet zu  
werden,  
aus der Furcht, vergessen zu werden,  
aus der Angst, lächerlich gemacht zu  
werden,  
aus der Angst, Unrecht zu erleiden,  
aus der Furcht, verdächtigt zu  
werden,  
Dass andere mehr geliebt werden als  
ich,

*Jesus, gib mir die Gnade, es zu  
wünschen. (Wiederholung nach  
jeder Strophe)*

Dass andere mehr geachtet werden als  
ich,  
Dass in der Meinung der Welt andere  
zunehmen und ich abnehmen möge,  
Dass andere auserwählt werden und  
ich beiseite gestellt,  
Dass andere gelobt werden und ich  
unbeachtet bleibe,  
Dass andere mir in allem vorgezogen  
werden,  
Dass andere heiliger werden als ich,  
vorausgesetzt, dass ich so heilig  
werde, wie ich sollte.

**LASSET UNS BETEN: Akt der  
Liebe zur seligen Jungfrau  
Maria:** O Maria, [meine Mutter,]  
wie sehr liebe ich dich! Und wie  
gering ist doch meine Liebe! Du  
lehrst mich alles, was ich wissen  
muss, denn du lehrst mich, was

Jesus für mich ist und was ich für  
Jesus sein soll. Amen.

## Litanei für die Sterbenden

Herr, erbarme dich.  
*Christus, sei uns gnädig.*  
Herr, erbarme dich.

Heilige Maria,  
*Bete für ihn. (Wiederholung nach  
jeder Strophe)*

All ihr heiligen Engel und Erzengel,  
Heiliger Abel,  
alle Chöre der Gerechten,  
Heiliger Abraham,  
Heiliger Johannes der Täufer,  
Heiliger Josef,  
Alle Patriarchen und Propheten,  
St. Petrus,  
St. Paulus,  
St. Andreas,  
Heiliger Johannes,  
alle heiligen Apostel und  
Evangelisten,  
alle ihr heiligen Jünger unseres Herrn,  
alle heiligen Unschuldigen,  
St. Stephanus,  
St. Laurentius,  
All ihr heiligen Märtyrer,  
St. Sylvester,  
Heiliger Augustinus,  
alle heiligen Bischöfe und  
Beichtväter,  
St. Benedikt,  
Heiliger Franziskus,  
alle heiligen Mönche und Einsiedler,  
Heilige Anna,  
St. Maria Magdalena,

die heilige Lucia,  
All ihr heiligen Jungfrauen und  
Witwen,  
All ihr heiligen Heiligen Gottes,  
*Legt Fürbitte für ihn ein.*  
Seid barmherzig,  
*verschone ihn, oh Herr.*  
Sei barmherzig,  
*Erhöre uns gnädig, oh Herr.*  
Sei barmherzig,  
*O Herr, erlöse ihn.*

Von Deinem Zorn,  
*o Herr, erlöse ihn. (Wiederholung  
nach jeder Strophe)*  
Von der Gefahr des Todes,  
von einem bösen Tod,  
von den Qualen der Hölle,  
von allem Bösen,  
Von der Macht des Teufels,  
durch deine Geburt,  
durch dein Kreuz und deine Passion,  
durch deinen Tod und dein  
Begräbnis,  
durch deine glorreiche Auferstehung,  
durch deine wunderbare  
Himmelfahrt,  
durch die Gnade des Heiligen  
Geistes, des Trösters,  
Am Tag des Gerichts,

Wir Sünder,  
*Wir flehen dich an, erhöre uns.*  
Dass du ihn verschonst,  
*Wir flehen dich an, erhöre uns.*  
Herr, erbarme dich.  
*Christus, erbarme dich.*  
Herr, erbarme dich. Lord, have  
mercy.

# EXORZISMUSGEBETE



## Langes Exorzismusgebet

### Vorläufige Gebete

#### KNIEHEN

*Falls vorhanden, muss ein katholischer Priester die Gebete leiten. Wenn nicht, dann das Oberhaupt des Haushalts oder der Gruppe.*

*Sagen Sie die kurze Absage an den Satan auf:*

Ich schwöre Satan mit all seinen Werken und Pompfen ab und verpflichte mich Jesus Christus für immer.

*Rezitieren Sie den [Akt der Reue](#), S. 106; das [Das Bekenntnis und die Lossprechung](#), S. 106 ; und die [Litanei der Heiligen des Alten und Neuen Testaments](#), S130 [Zünden Sie die Holzkohle für den Weihrauch an, falls vorhanden, und sprechen Sie den Segnung des liturgischen Weihrauchs](#), S. 194*

#### KNIEHEN BLEIBEN

✠ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Gott mache sich auf und zerstreue seine Feinde, und die ihn hassen, fliehen vor seinem Angesicht!

Wie der Rauch sich verzieht, so sollen sie verschwinden; wie das Wachs vor dem Feuer schmilzt, so sollen die Gottlosen vor dem Angesicht Gottes vergehen. (Ps. 67:2-3) Herr, richte die, die mir Unrecht tun; stürze die, die gegen mich streiten.

Sie sollen zu Schanden werden und sich schämen, die nach meiner Seele trachten. Die Bösen, die sich gegen mich verschworen haben, sollen umkehren und zu Schanden werden. Sie sollen wie Staub vor dem Wind werden, und der Engel des Herrn soll sie zurechtweisen. Ihr Weg soll dunkel und schlüpfrig werden, und der Engel des Herrn soll sie verfolgen.

Denn ohne Grund haben sie ihr Netz für mich zum Verderben versteckt, ohne Grund haben sie meine Seele beschimpft.

Die Schlinge, die er nicht kennt, soll über ihn kommen, und das Netz, das er versteckt hat, soll ihn fangen, und er soll in die Schlinge fallen. Aber meine Seele wird sich freuen über den Herrn und wird sich freuen über sein Heil. (Ps. 34:1, 4-9)

**V.** Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

**R.** Wie es war im Anfang, so ist es jetzt und so wird es immer sein, für immer und ewig. Amen.

O herrlichster Fürst des himmlischen Heeres, heiliger Erzengel Michael, verteidige uns im Kampf, im Ringen gegen Fürstentümer und Mächte, gegen die Herrscher der Welt dieser Finsternis, gegen die Geister der Bosheit in der Höhe. (Eph. 6:12) Kommt dem Menschen zu Hilfe, den Gott unbestechlich geschaffen und zum Bilde seines Gleichnisses gemacht hat (Weish. 2:23), und aus der Tyrannei des Teufels hat er ihn um einen hohen Preis erkauft. (1. Korinther 7,23)

Kämpfe heute die Schlachten des Herrn mit dem Heer der gesegneten Engel, wie du einst gegen Luzifer, den Anführer des Hochmuts, und seine abtrünnigen Engel gekämpft hast, und sie haben nicht gesiegt, und ihr Platz wurde nicht mehr im Himmel gefunden. Aber der große Drache wurde hinausgeworfen, die alte Schlange, die Teufel und Satan genannt wird, der die ganze Welt verführt. Und er wurde auf die Erde geworfen, und seine Engel wurden mit ihm hinabgeworfen. (Apok. 12:8-9)

Seht, der uralte Feind und Mörder erhebt kräftig sein Haupt! In einen Engel des Lichts verwandelt, zieht er mit der ganzen Schar böser Geister überall umher und ergreift Besitz von der Erde, um auf ihr den Namen Gottes und seines Christus

auszulöschen und die Seelen, die für eine Krone der ewigen Herrlichkeit bestimmt sind, zu rauben, zu quälen und ins ewige Verderben zu stürzen.

Über die Menschen, die ein verdorbenes Herz und einen verderbten Verstand haben, gießt der böse Drache das Gift seiner Schurkerei, den Geist der Lüge, der Gottlosigkeit und der Lästerung und den tödlichen Hauch der Begierde und aller Ungerechtigkeiten und Laster wie einen üblen Strom aus. Ihre schlauesten Feinde haben die katholische Kirche, die Braut des unbefleckten Lammes, verschlungen; mit Sorgen haben sie sie mit Wermut durchtränkt, auf ihre begehrenswerten Dinge haben sie ihre bösen Hände gelegt.

Wo der Stuhl des seligen Petrus und der Stuhl der Wahrheit für das Licht der Heiden errichtet wurden, dort haben sie den Thron des Greuels ihrer Bosheit aufgestellt, damit sie, nachdem sie den Hirten getroffen haben, auch die Herde zerstreuen können. Deshalb, o du unbesiegbare Führer, sei bei dem Volk Gottes und gegen die geistliche Bosheit, die über es hereinbricht, und bringe ihm den Sieg.

Die heilige katholische Kirche verehrt dich als ihren Beschützer und Patron, und sie rühmt sich, dass du ihr Verteidiger gegen die bösen Mächte der Erde und der Hölle bist. Dir hat der Herr die Seelen der Auserwählten zur Aufnahme in die himmlische Glückseligkeit anvertraut. Bittet den Gott des Friedens, den Satan unter unseren Füßen zu zertreten, damit er nicht mehr in der Lage ist, die Menschen gefangen zu halten und der Kirche zu schaden.

Bringe unsere Gebete vor dem Allerhöchsten vor, damit die Barmherzigkeit des Herrn uns schnell zu Hilfe kommt, damit du den Drachen, die alte Schlange, die der Teufel und Satan ist, ergreifst und ihn in den Abgrund wirfst, damit er die Völker nicht mehr verführen kann. (Apok. 20:3)

Darum vertraue auf deinen Schutz und deine Fürsorge,

*(sagen Sie das Folgende nur, wenn Sie ein bevollmächtigter Geistlicher sind:)*

durch die heilige Autorität unseres Ministeriums, beginnen wir zuversichtlich und sicher die Aufgabe, im Namen Jesu Christi, unseres Gottes und Herrn, die Angriffe der teuflischen Täuschung zu vertreiben.

**V.** Seht das Kreuz des Herrn; flieht, ihr feindlichen Mächte.

**R.** Der Löwe aus dem Stamme Juda, die Wurzel Davids, hat gesiegt.

**V.** Möge deine Barmherzigkeit, Herr, über uns walten.

**R.** Denn wir haben auf dich gehofft.

**V.** Oh Herr, höre mein Gebet.

**R.** Und lass mein Schreien zu dir kommen.

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

LASST UNS BETEN: O Gott und Vater unseres Herrn Jesus Christus, wir rufen deinen heiligen Namen an und erleben demütig deine Barmherzigkeit, dass du uns auf die Fürsprache der unbefleckten Gottesmutter Maria, des seligen Erzengels Michael, des seligen Josef, des Gemahls derselben seligen Jungfrau, der seligen Apostel Petrus und Paulus und aller Heiligen gegen Satan und alle anderen unreinen Geister und gegen alles, was in der Welt umherirrt, um dem Menschengeschlecht zu schaden und die Seelen zu verderben, zu helfen. Durch denselben Christus, unseren Herrn. Amen.

### Das Exorzismus Gebet

#### IM STEHEN

*ANMERKUNG: Falls vorhanden, segnen und entzünden Sie den Weihrauch und räuchern Sie dann den Altar und den Ort, an dem die Menschen versammelt sind. Das ✠ bedeutet, dass das Kreuzzeichen mit einem Kruzifix gemacht werden soll. Wenn ein Mensch exorziert wird, wird das Kreuzzeichen über ihm gemacht. Erfolgt der Exorzismus für die gesamte anwesende Gruppe, so*

*muss der mit einem Kruzifix bewaffnete Leiter bei jedem ✠ das Kreuzzeichen mit dem Kruzifix machen, beginnend vor ihm, dann rechts von ihm, dann hinter ihm, dann links von ihm und dann wieder nach vorne, so dass alle Richtungen abgedeckt sind und er fortfährt, bis keine ✠ mehr vorhanden sind. Der Leiter muss sich nicht mit dem ganzen Körper drehen, aber er muss darauf achten, dass das Kruzifix in jede Richtung zeigt, wenn er das Kreuzzeichen macht. Der Leiter sollte kraftvoll und mit Autorität sprechen.*

Wir exorzieren dich, o jeder unreine Geist, jede satanische Macht, jeder höllische Eindringling, jede böse Legion, jede Versammlung und jede Sekte; im Namen und durch die Macht unseres Herrn Jesus Christus ✠ mögest du von der Kirche Gottes und von den Seelen, die nach dem Bilde Gottes geschaffen und durch das kostbare Blut des göttlichen Lammes erlöst sind, weggerissen und vertrieben werden ✠. Du listige Schlange, du sollst es nicht mehr wagen, das Menschengeschlecht zu verführen, die katholische Kirche zu verfolgen, die Auserwählten Gottes zu quälen und sie wie Weizen zu sieben. Es gebietet dir der allerhöchste Gott, dem du in deiner großen Anmaßung noch gleich zu sein behauptest, der will, dass alle Menschen gerettet werden und zur Erkenntnis der Wahrheit kommen. (1 Tim. 2:4)

Gott der Vater gebietet dir ✠; Gott der Sohn gebietet dir ✠; Gott der Heilige Geist gebietet dir ✠. Die Majestät Christi, des ewigen, fleischgewordenen Wortes Gottes, gebietet dir ✠; er, der, um unser durch deinen Neid überangenes Geschlecht zu retten, "sich selbst erniedrigte und gehorsam wurde bis zum Tod, ja bis zum Tod am Kreuz" (Phil 2,8); er, der seine Kirche auf den festen Felsen gebaut und erklärt hat, dass die Pforten der Hölle sie niemals überwältigen werden, weil er bei ihr bleiben wird "alle Tage, bis zur Vollendung der Welt." (Mt. 28,20) Das heilige Zeichen des Kreuzes gebietet dir ✠, wie auch die Kraft der Geheimnisse des christlichen Glaubens ✠. Die

glorreiche Mutter Gottes, die Jungfrau Maria, gebietet dir ✠; sie, die durch ihre Demut und vom ersten Augenblick ihrer unbefleckten Empfängnis an dich und deinen Stolz zurechtgewiesen hat. Der Glaube der heiligen Apostel Petrus und Paulus und der anderen Apostel gebietet dir ✠. Das Blut der Märtyrer und die fromme Fürbitte aller Heiligen gebietet dir ✠.

So beschwören wir dich, verfluchter Drache und deine teuflische Legion, beim lebendigen Gott ✠, beim wahren Gott ✠, beim heiligen Gott ✠, bei dem Gott, der "die Welt so sehr geliebt hat, dass er seinen eingeborenen Sohn gab, damit jeder, der an ihn glaubt, nicht zugrunde geht, sondern das unvergängliche Leben hat" (Joh 3,16), höre auf, die menschlichen Geschöpfe zu täuschen und ihnen das Gift der ewigen Verdammnis zu verabreichen. Hör auf, der katholischen Kirche zu schaden und ihre Freiheit zu umgarnen. Weiche, Satan, Erfinder und Meister aller Täuschung, Feind des Heils der Menschen. Mach Platz für Christus, in dem du keines deiner Werke gefunden hast. Mache Platz für die eine, heilige, katholische und apostolische Kirche, die Christus um den Preis seines Blutes erworben hat. Beuge dich unter der mächtigen Hand Gottes. Zittere und fliehe, wenn wir den heiligen und schrecklichen Namen JESU anrufen; diesen Namen, der die Hölle erzittern lässt; diesen Namen, dem die Tugenden, Mächte und Herrschaften des Himmels demütig untertan sind; diesen Namen, den die Cherubim und Seraphim unaufhörlich preisen und wiederholen:

#### KNIEHEN

Heilig, heilig, heilig ist der Herr, der Gott der Heere!

**V.** Oh Herr, erhöre mein Gebet.

**R.** Und lass mein Schreien zu dir kommen.

**V.** Möge der Herr mit dir sein.

**R.** Und mit deinem Geist.

Lasset uns beten: Gott des Himmels, Gott der Erde, Gott der Engel, Gott der Erzengel, Gott der Patriarchen, Gott der Propheten, Gott der Apostel, Gott der Märtyrer, Gott der Bekenner, Gott der Jungfrauen, Gott, der die Macht hat, Leben nach dem Tod und Ruhe nach der Arbeit zu geben, denn es gibt keinen anderen Gott als dich und es kann keinen anderen geben, denn du bist der Schöpfer aller sichtbaren und unsichtbaren Dinge, dessen Herrschaft kein Ende haben wird. Wir werfen uns demütig vor deiner herrlichen Majestät nieder und bitten dich, erlöse uns durch deine Macht von aller Tyrannei der höllischen Geister, von ihren Schlingen, ihren Lügen und ihrer wütenden Bosheit. Herr, wir bitten dich, gewähre uns deinen mächtigen Schutz und bewahre uns sicher und gesund. Amen.

**V.** Vor den Schlingen des Teufels.

**R.** Erlöse uns, o Herr.

**V.** Gib, dass deine Kirche dir in sicherer Freiheit dienen kann.

**R.** Wir flehen dich an, erhöre uns.

**V.** Erbarme dich, die Feinde der heiligen katholischen Kirche zu zermalmen.

**R.** Wir flehen dich an, erhöre uns.

*Beim Rezitieren des [Exorzismusgebet des heiligen Erzengels Michael](#), S. 139, wird Weihwasser auf die anwesenden Personen und den Ort, an dem der Exorzismus durchgeführt wird, sowie auf das Grundstück gesprengt, indem man um das Grundstück herumgeht, wobei eine Person mit dem Weihrauchfass vorangeht, die nächste ein Kruzifix trägt, eine Person Weihwasser sprengt und die anderen folgen, während sie das Exorzismusgebet des heiligen Michael rezitieren. Am Ende der Prozession macht der Anführer*

*das Kreuzzeichen mit dem Kruzifix und besprengt dabei die ganze Welt mit Weihwasser, zuerst vor ihm, dann rechts von ihm, dann hinter ihm und dann links von ihm. Wenn die Anwesenden nach Hause zurückkehren, müssen sie dasselbe mit ihren Häusern und ihrem Eigentum tun.*

*Dann 3 Mal wiederholen:*

**V.** Heiligstes Herz Jesu.

**R.** Erbarme dich unser.

## Exorzismusgebet des heiligen Erzengels Michael

Heiliger Erzengel Michael, verteidige uns im Kampf, sei unser Schutz gegen die Bosheit und die Schlingen des Teufels. Fürst der himmlischen Heerscharen, treibe durch die Macht Gottes den Satan und alle bösen Geister, die in der Welt umherziehen und das Verderben der Seelen suchen, in die Hölle. Amen

## Exorzismusgebet des Heiligen Benedikt

### Lateinische Fassung:

Crux Sancti Patri Benedicti / Crux Sacra Sit Mihi Lux / Non Draco Sit Mihi Dux / Vade Retro Satana! / Numquam Suade Mihi Vana! / Sunt Mala Quae Libas. / Ipse Venena Bibas!

### Deutsche Fassung:

Das Kreuz des heiligen Vaters Benedikt / Das heilige Kreuz wird mein Licht sein / Möge der Drache niemals mein Begleiter sein / Weg mit Satan! / Führe mich nicht in Versuchung mit deinen Eitelkeiten! / Was du mir anbietest, ist böse / Trink doch selbst das Gift!

## GEBETE AN GOTT



### Gebet an die Heilige Dreifaltigkeit

Heiligste Dreifaltigkeit, unteilbare Gottheit, Vater, Sohn und Heiliger Geist, unser Schöpfer und Richter, da du uns nach deinem Bilde geschaffen hast, gib, dass alle Neigungen unseres Herzens, alle Gedanken unseres Verstandes, alle Worte unserer Zunge und alle unsere Handlungen stets deinem heiligsten Willen entsprechen, damit wir endlich dazu kommen, dich von Angesicht zu Angesicht zu betrachten, um dich für immer im Himmel zu besitzen. Amen.

### Gebet an Gott, dem allmächtigen Vater

O ewiger und allmächtiger Gott, der Vater, der Anker der heiligsten Dreifaltigkeit, der von Ewigkeit her deinen Sohn, unseren Herrn Jesus Christus, gezeugt hat; und von deinem Sohn und dir geht der Heilige Geist aus; die ganze Schöpfung erzittert und verneigt sich vor dir. Gewähre uns alle Gnaden und andere Hilfen, die wir brauchen, um dich als unseren letzten Vater zu erkennen, zu fürchten, zu lieben, anzubeten und zu gehorchen, damit unsere Seelen gerettet werden und dein heiligstes und anbetungswürdiges Antlitz für immer und ewig im Reich deiner Herrlichkeit sehen. Darum bitten wir

durch Jesus Christus, deinen Sohn, unseren Herrn, der mit dir in der Einheit des Heiligen Geistes lebt und regiert in alle Ewigkeit. Amen. (RJMI)

### Gegrüßt seist du, Christus unser König!



Allerliebster Jesus! Komm zu uns, deinen Kindern, und nimm aus unseren Händen die Krone entgegen, die dir jene zu entreißen versuchen, die nur Staub der Erde sind. Tritt nun im Triumph unter uns ein, deinen glühenden Anhängern! Gegrüßt seist du, Christus, unser König!

Die Gesetzgeber mögen die Tafeln deines Gesetzes zerbrechen; aber während sie ihren Thron verlieren und vergessen werden, werden wir, deine Untertanen, dich weiterhin

grüßen! Gegrüßt seist du, Christus, unser König!

Sie haben gesagt, dein Evangelium sei veraltet, es behindere den Fortschritt und dürfe nicht mehr beachtet werden. Diejenigen, die das sagen, verschwinden bald in der Dunkelheit und werden vergessen, während wir, die wir dich anbeten, dich weiterhin grüßen! Gegrüßt seist du, Christus, unser König!

Die Stolzen, die Weltlichen, diejenigen, die unrechtmäßige Reichtümer besitzen, diejenigen, die nur nach Reichtum, Ehre und Vergnügen dürsten und dein Sittengesetz für vergangene Zeiten erklären, werden gegen den Felsen von Golgatha und deine katholische Kirche geschleudert werden und zu Staub zerfallen und in Vergessenheit geraten, während wir, die wir dir folgen, dich weiter anbeten! Gegrüßt seist du, Christus, unser König!

Diejenigen, die den Anbruch einer materiellen, von Gott geschiedenen Zivilisation suchen, werden sicher sterben, vergiftet von ihrer eigenen falschen Lehre, verlassen und verflucht von ihren eigenen Kindern, während wir, die wir dich trösten wollen, dich weiterhin grüßen werden. Sei gegrüßt, Christus, unser König!

Ja, Heil dir, oh Christus, unser König! Vertreibe Luzifer, den gefallenen Engel der Finsternis, aus unseren

Häusern, Schulen und Gesellschaften. Zwingt ihn und seine Handlanger in die Hölle. Kettet ihn dort auf ewig an, während wir, deine Freunde, dich weiterhin grüßen! Gegrüßt seist du, Christus, unser König!

## Sieben Opfergaben des kostbaren Blutes

Ewiger Vater, ich opfere dir die Verdienste des kostbarsten Blutes Jesu, deines geliebten Sohnes und meines göttlichen Erlösers, für die Ausbreitung und Erhöhung der heiligen katholischen Kirche, für die Sicherheit und das Gedeihen ihres sichtbaren Hauptes, des Heiligen Römischen Papstes<sup>14</sup>, für die Kardinäle, Bischöfe und Seelsorger und für alle Diener des Heiligtums...<sup>15</sup>

**Antwort:** Ehre sei dem Vater, usw. Gelobt und gepriesen sei Jesus, der uns durch sein kostbares Blut gerettet hat!

Ewiger Vater, ich opfere dir die Verdienste des kostbaren Blutes Jesu, deines geliebten Sohnes und meines göttlichen Erlösers, für die Bekehrung der Feinde unseres heiligen katholischen Glaubens und für das Glück aller Christenmenschen.

### Antwort

Ewiger Vater, ich opfere dir die Verdienste des kostbaren Blutes Jesu, deines geliebten Sohnes und meines göttlichen Erlösers, für die Bekehrung der Ungläubigen, die Ausrottung aller Häresien und die Umkehr der Sünder.

### Antwort

Ewiger Vater, ich opfere dir die Verdienste des kostbaren Blutes Jesu, deines geliebten Sohnes und meines göttlichen Erlösers, für alle meine Verwandten, Freunde und Feinde, für

<sup>14</sup> Falls der Heilige Stuhl vakant ist, ersetzen Sie die Worte "Ihr sichtbares Haupt, der Heilige Römische Papstes" durch "das Papsttum".

<sup>15</sup> Wenn es Ihres Wissens nach keine katholischen Kardinäle, Bischöfe oder Geistlichen gibt, fügen Sie nach den Worten "Seelsorger" und erneut nach dem Wort "Heiligtum" die Worte "wenn es welche gibt" ein.

die Armen, Kranken und Bedrängten und für alle, für die ich nach deinem Willen beten soll oder von denen du weißt, dass ich beten soll.

### Antwort

Ewiger Vater, ich opfere dir die Verdienste des kostbaren Blutes Jesu, deines geliebten Sohnes und meines göttlichen Erlösers, für die Sterbenden auf, damit du ihnen die Gnade und andere Hilfe gewährst, die sie zur Rettung ihrer unsterblichen Seelen brauchen.

### Antwort

Ewiger Vater, ich opfere dir die Verdienste des kostbaren Blutes Jesu, deines geliebten Sohnes und meines göttlichen Erlösers, für alle, die diesen Schatz seines Blutes lieben, für alle, die es mit mir gemeinsam anbeten und ehren, und für alle, die versuchen, die Verehrung dafür zu verbreiten.

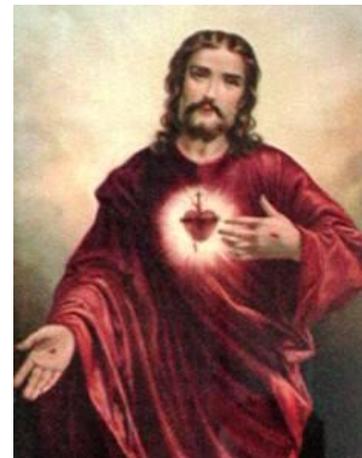
### Antwort

Ewiger Vater, ich opfere dir die Verdienste des kostbarsten Blutes Jesu, deines geliebten Sohnes und meines göttlichen Erlösers, für alle meine geistlichen und zeitlichen Bedürfnisse auf [; und für die heiligen Seelen im Fegefeuer, besonders für jene, die zu Lebzeiten diesem Preis unserer Erlösung und den Sorgen und Schmerzen unserer lieben Mutter, der heiligen Maria, am meisten ergeben waren].

### Antwort

Gelobt und gepriesen sei das kostbare Blut Jesu, jetzt und in Ewigkeit. Amen.

## Gebet vor einem Bild von Jesus und seinem Heiligsten Herzen



Heiligstes Herz Jesu, erbarme dich unser! Kostbarstes Blut Jesu, rette uns! Verbirg mich in deinen Wunden, lieber Jesus. Lobe den Herrn, meine Seele, und alles, was in mir ist, soll seinen heiligen Namen preisen. Lobe den Herrn, meine Seele, und vergiss nie, was er für dich getan hat; denn er hat dir alle deine Missetaten vergeben, alle deine Krankheiten geheilt und deine Seele vom Verderben erlöst. Du bist gerecht, o Herr, und alle deine Gerichte sind richtig.

Herr, mein Gott, ich danke dir, dass du den Menschen noch einen Tag geschenkt hast. Und möge ich diesen Tag in erster Linie dazu nutzen, dir große Ehre zu erweisen und keinen sündigen Zweck zu verfolgen; und in zweiter Linie dir, um deinem größten Meisterwerk, deiner Mutter [und meiner Mutter,] Maria, große Ehre zu erweisen, und dann zur großen Ehre aller deiner Engel und Heiligen im Himmel; und zur Rettung meiner eigenen Seele und der Seelen anderer. Amen. (RJMI)

## Gebet zum Heiligen Antlitz



Das Heilige Grabtuch von Turin

O Herr Jesus Christus, wenn wir vor dein anbetungswürdiges Antlitz treten, um dich um die Gnaden zu bitten, derer wir am meisten bedürfen, bitten wir dich vor allem, uns die innere Bereitschaft zu gewähren, uns zu keiner Zeit zu verweigern, was du durch deine heiligen Gebote und göttlichen Eingebungen von uns verlangst. O guter Jesus, der du gesagt hast: "Bittet, so werdet ihr empfangen; sucht, so werdet ihr finden; klopf an, so wird euch aufgetan", gewähre uns, o Herr, jenen Glauben, der uns das Heil verschafft oder uns mit dem versorgt, was uns fehlt. Gewähre uns durch die reine Wirkung deiner Nächstenliebe und zu deiner ewigen Ehre die Gnaden, die wir brauchen und die wir von deiner Barmherzigkeit erhoffen.

Sei uns barmherzig, o mein Gott, und weise unsere Gebete nicht zurück, wenn wir in unseren Bedrängnissen deinen heiligen Namen anrufen und mit Liebe und Vertrauen dein anbetungswürdiges Antlitz suchen.

O allmächtiger und ewiger Gott, schaue auf das Antlitz deines Sohnes Jesus. Wir bringen es vertrauensvoll zu dir, um deine Vergebung zu erleben. Der allbarmherzige Fürsprecher öffnet seinen Mund, um für unsere Sache einzutreten; höre auf seine Schreie, sieh seine Tränen, o Gott, und erhöere ihn durch seine unendlichen Verdienste, wenn er für uns arme, elende Sünder eintritt.

Anbetungswürdiges Antlitz Jesu, meine Liebe, mein Licht und mein Leben, gib, dass ich dich erkenne,

dich liebe und dir diene, dass ich mit dir, von dir, durch dich und für dich lebe.

Ewiger Vater, ich opfere dir das anbetungswürdige Antlitz deines geliebten Sohnes auf zur Ehre und zum Ruhm deines Namens, zur Bekehrung der Sünder und zur Rettung der Sterbenden. O göttlicher Jesus, rette uns durch dein heiliges Antlitz. Unsere Hoffnung ist in dir! Amen.

## Kranz des Prager Kindes



*Dieser Kranz besteht aus einer Medaille des Prager Jesuskindes, drei Perlen zu Ehren der Heiligen Familie und zwölf Perlen zur Erinnerung an die zwölf Jahre der heiligen Kindheit unseres göttlichen Erlösers.*

*Beginnen Sie auf der Medaille und sagen Sie:*

Göttliches Jesuskind, ich verehere dein Kreuz und nehme alle Kreuze an, die du mir schicken willst.

Anbetungswürdige Dreifaltigkeit, ich bringe dir zur Ehre des heiligen Namens Gottes alle Verehrungen des Heiligsten Herzens des Heiligen Jesuskindes dar.

*Bete auf jeder der drei Perlen ein [Vaterunser]<sup>16</sup> zu Ehren der Heiligen Familie (erstes Vaterunser für den*

<sup>16</sup> Diejenigen, die das Vaterunser nicht beten dürfen, beten stattdessen das Ave Maria.

*heiligen Josef, zweites für die selige Jungfrau Maria, drittes für das heilige Jesuskind). Auf jeder der zwölf Perlen beten Sie ein Ave Maria zu Ehren der zwölf Jahre der Kindheit unseres Herrn. Vor jedem Vaterunser und Ave Maria beten Sie:*

Und das Wort ist Fleisch geworden und hat unter uns gewohnt.

*Zum Abschluss des Kranzes sagen Sie:*

Heiliges Jesuskind, segne uns und beschütze uns!

## Gebet zum Heiligen Geist

Komm, o Heiliger Geist, erfülle die Herzen deiner Gläubigen und entzünde in ihnen das Feuer deiner Liebe. Sende deinen Geist aus, und sie werden geheiligt werden, und du wirst das Antlitz der Erde erneuern.

LASSET UNS BETEN: Gott, der du durch das Licht des Heiligen Geistes die Herzen der Gläubigen belehrt hast, gib, dass wir durch denselben Geist wahrhaft weise werden und uns stets seines Trostes erfreuen. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

## Gebet zum Heiligen Geist um Rechtleitung

Komm, Heiliger Geist, Heiliger, allmächtiger Gott der Liebe, der die Jungfrau Maria mit Gnade erfüllt hat, der die Herzen der Apostel auf wunderbare Weise verwandelt hat, der alle deine Märtyrer mit einem wunderbaren Heroismus ausgestattet hat, komm und heilige uns. Entflamme unsere Herzen, erleuchte unsere Herzen und unseren Verstand, stärke unseren Willen, reinige unser Gewissen, berichtige unsere Urteile und bewahre uns vor dem Unglück, deinen Eingebungen zu widerstehen. Wir weihen dir unsere Herzen, unseren Willen, unseren Verstand und unser ganzes Wesen, für Zeit und Ewigkeit. Mögen unsere Herzen stets von Gottes- und Nächstenliebe entflammt sein; möge unser Wille stets dem göttlichen Willen entsprechen; möge unser Verstand stets deinen himmlischen Eingebungen und den Lehren deiner

heiligen katholischen Kirche, deren unfehlbarer Führer du bist, gefügig sein; und möge unser ganzes Leben eine treue Nachahmung des Lebens und der Tugenden unseres Herrn und Erlösers Jesus Christus sein, dem mit dem Vater und dir, Heiliger Geist, alle Ehre und Herrlichkeit in Ewigkeit gebührt. Amen.

## Veni Schöpfer

Komm, o gesegneter Schöpfergeist!  
und nimm in unseren Seelen deine  
Ruhe auf;  
Komm mit deiner Gnade und  
himmlischen Hilfe  
Und erfülle die Herzen, die Christus  
gemacht hat,  
Großer Paraklet! Zu dir schreien wir,  
O höchste Gabe Gottes, des  
Höchsten!  
O Quelle des Lebens! O Feuer der  
Liebe!  
Und süße Salbung von oben.  
Du bist bekannt in deinen  
großzügigen Gaben,  
Den Finger von Gottes Hand besitzen  
wir;  
Die Verheißung des Vaters, du!  
Der du die Zunge mit Macht  
ausstattest.  
Belebe unsere Sinne von oben,  
Und lass unser Herz überfließen vor  
Liebe;  
Mit Geduld fest und Tugend hoch,  
Die Schwachheit unseres Fleisches  
versorgen.  
Weit von uns vertreibe den Feind,  
den wir fürchten,

Und gib uns stattdessen deinen  
wahren Frieden;  
So werden wir nicht, mit dir als  
Führer,  
Vom Pfad des Lebens nicht  
abwenden.  
Oh, möge deine Gnade uns schenken  
Den Vater und den Sohn zu erkennen,  
Und dich durch endlose Zeiten  
bekennen,  
Von beiden, dem ewigen Geist  
gesegnet.  
Alle Herrlichkeit, solange die Zeiten  
währen  
sei dem Vater und dem Sohn,  
Der vom Tode auferstanden ist, dir  
sei dieselbe Ehre zuteil,  
O Heiliger Geist, ewiglich. Amen.

## Veni Sancte Spiritus

Komm, Heiliger Geist, sende herab  
die Strahlen, die in stillen Strömen  
süß von deinem hellen Thron oben  
fließen.  
O komm, du Vater der Armen;  
Komm, du Quelle all unserer Vorräte;  
komm, erfülle unsere Herzen mit  
Liebe.  
O du, der beste Tröster;  
O du, der Seele lieblichster Gast;  
des Pilgers süße Erleichterung.  
Du bist die Ruhe in unserer Mühsal,  
die süßeste  
Erfrischung in der Mittagshitze,

und Trost in unserem Kummer.  
O gesegnetes Licht des Lebens bist  
du!  
Erfülle mit Deinem Licht das innerste  
Herz  
derer, die auf dich hoffen.  
Ohne deine Gottheit kann nichts  
einen Preis oder Wert im Menschen  
haben,  
nichts kann unschädlich sein.  
Herr, wasche unsere sündigen  
Flecken weg,  
erfrische vom Himmel her unseren  
unfruchtbaren Lehm,  
heile unsere Wunden und Prellungen.  
Unter dein süßes Joch beugen sich  
unsere steifen Hälse, erwärmen mit  
deinem Feuer unsere Herzen aus  
Schnee, rufen unsere wandernden  
Füße zurück.  
Gewähre deinen Gläubigen, liebster  
Herr,  
deren einzige Hoffnung dein sicheres  
Wort ist,  
die großzügigen Gaben der Gnade.  
Gewähre uns im Leben deine Gnade,  
dass wir  
in Frieden sterben können und immer  
in Freude vor deinem Angesicht.  
Amen. Alleluja.

# GEBETE AN DIE HEILIGE JUNGFRAU MARIA



## Das Magnificat

*(Lukas 1:46-55)*

✠ Meine Seele preist den Herrn, und mein Geist freut sich über Gott, meinen Heiland

denn er hat die Demut seiner Magd angesehen. Denn siehe, von nun an werden mich alle Geschlechter selig preisen

denn er, der mächtig ist, hat Großes an mir getan, und sein Name ist heilig.

Und seine Barmherzigkeit währt von Geschlecht zu Geschlecht über alle, die ihn fürchten.

Er hat seinen Arm mächtig gemacht, er hat die Stolzen in ihrem Herzen zertreten,

Er hat die Mächtigen von ihrem Stuhl gestürzt und die Demütigen erhöht.

Die Hungrigen hat er mit Gutem gesättigt, die Reichen hat er leer ausgehen lassen.

Er hat Israel, seinen Knecht, aufgenommen, weil er an seine Barmherzigkeit dachte, wie er zu unseren Vätern geredet hat, zu Abraham und zu seinem Samen in Ewigkeit. Amen.

## Ave Maris Stella

Heil dir, Stern des Meeres

holde Mutter Gottes und doch immer Jungfrau, selige Himmelspforte.

Da du jenes Ave nimmst vom Mund des Engels, schenkst du uns den Frieden, ändernd Evas Namen.

Lös die Haft den Schuldner, bring das Licht den Blinden, unser Übel scheuche, alles Gute heische.

Zeige dich als Mutter, dass durch dich uns höre, der für uns bewogen ward dein Sohn zu werden.

O du einzige Jungfrau, Mildeste von allen nach gelösten Schulden mach uns keusch und milde.

Gib ein reines Leben, sicher für die Wege, dass wir Jesus sehndend ewig mit dir froh sind.

Lob sei Gott dem Vater, höchste Würde -christus Mit dem Heiligen Geiste dreifach einige Ehre. Amen.

## Kleines Krönchen der Heiligen Jungfrau Maria

### I. Krone der Exzellenz

*Zu Ehren der Mutterschaft der heiligen Jungfrau, ihrer unaussprechlichen Jungfräulichkeit, ihrer Reinheit ohne Makel und ihrer unzähligen Tugenden.*

1. [Vaterunser...] Ave Maria...

Selig bist du, o Jungfrau Maria, die du den Herrn, den Schöpfer der Welt, geboren hast; du hast den geboren, der dich gemacht hat, und bleibst für immer eine Jungfrau. Freu dich, o Jungfrau Maria, freu dich tausendmal!

2. Ave Maria...

O heilige und unbefleckte Jungfrau, ich weiß nicht, mit welchem Lob ich dich preisen soll, da du in deinem Schoß den geboren hast, den der Himmel nicht fassen kann. Freu dich, o Jungfrau Maria, freu dich tausendmal!

3. Ave Maria...

Du bist ganz schön, o Jungfrau Maria, und es gibt keinen Makel an dir. Freu dich, o Jungfrau Maria, freu dich tausendmal!

4. Ave Maria...

Deine Tugenden, o Jungfrau,  
übertreffen die Sterne an Zahl. Freu  
dich, o Jungfrau Maria, freu dich  
tausendmal!

*Ehre sei...*

## II. Krone der Macht

Zu Ehren des Königtums der heiligen  
Jungfrau, ihrer Herrlichkeit, ihrer  
universalen Vermittlung und der  
Stärke ihrer Herrschaft.

5. [Vaterunser], Ave Maria...

Gepriesen seist du, Kaiserin der Welt!  
Führe uns mit dir zu den Freuden des  
Himmels. Freu dich, o Jungfrau  
Maria, freu dich tausendmal!

6. Ave Maria...

Gepriesen seist du, du Schatzhaus der  
Gnaden des Herrn! Gib uns Anteil an  
deinen Reichtümern. Freu dich, o  
Jungfrau Maria, freu dich  
tausendmal!

7. Ave Maria...

Gepriesen seist du, du Mittlerin  
zwischen Gott und Mensch! Durch  
dich möge der Allmächtige uns  
gnädig sein. Freue dich, o Jungfrau  
Maria, freue dich tausendmal!

8. Ave Maria...

Gepriesen seist du, die du die  
Ketzereien zerstörst und die  
Dämonen vernichtest! Sei du unsere  
liebende Führerin. Freu dich, o  
Jungfrau Maria, freu dich  
tausendmal!

*Ehre sei...*

## III. Die Krone der Güte

Zur Ehre der Barmherzigkeit der  
seligen Jungfrau gegenüber den  
Sündern, den Armen, den Gerechten  
und den Sterbenden.

9. [Vaterunser...] Ave Maria...

Gepriesen seist du, du Zuflucht der  
Sünder! Lege Fürsprache für uns bei  
Gott ein. Freu dich, o Jungfrau Maria,  
freu dich tausendmal!

10. Ave Maria...

Gepriesen seist du, o Mutter der  
Waisen! Mache den Allmächtigen  
uns gnädig. Freu dich, o Jungfrau  
Maria, freu dich tausendmal!

11. Ave Maria...

Gepriesen seist du, o Freude der  
Gerechten! Führe uns mit dir zu den  
Freuden des Himmels. Freu dich, o  
Jungfrau Maria, freu dich  
tausendmal!

12. Ave Maria...

Gepriesen seist du, die du immer  
bereit bist, uns im Leben und im Tod  
beizustehen! Führe uns mit dir in das  
Reich der Himmel. Freu dich, o  
Jungfrau Maria, freu dich  
tausendmal!

*Ehre sei...*

Lasst uns beten: Gegrüßet seist du,  
Maria, Tochter Gottes des Vaters!  
Gegrüßet seist du, Maria, Mutter  
Gottes, des Sohnes! Gegrüßt seist du,  
Maria, Braut Gottes, des Heiligen  
Geistes! Gegrüßet seist du, Maria,  
Tempel der heiligsten Dreifaltigkeit!  
Gegrüßt seist du, Maria, meine  
Herrin, mein Schatz, meine Freude,  
Königin meines Herzens, meine  
Mutter, mein Leben, meine Süße,  
meine liebste Hoffnung! Ich bin ganz  
dein, und alles, was ich habe, ist dein,  
o seligste Jungfrau über alle  
Geschöpfe! Lass deinen Geist in mir  
sein, um den Herrn zu preisen und  
mich an ihm zu erfreuen. Setze dich,  
o treue Jungfrau, wie ein Siegel auf  
mein Herz, damit ich in dir und durch  
dich Gott treu sei. Nimm mich, o  
gütige Jungfrau, in die Reihe derer  
auf, die du liebst und lehrst, die du  
führst, nährst und beschützt. Gib, dass  
ich aus Liebe zu dir die himmlischen  
Tröstungen über die irdischen stelle  
und dass durch den Heiligen Geist,  
deinen treuen Bräutigam, und dich,  
seinen treuen Bräutigam, Jesus  
Christus, dein Sohn, immer in mir  
wohne zur Ehre des Vaters. Amen.

## Anrede an Maria

Gegrüßt seist du, Maria! Tochter von  
Gott dem Vater,  
Gegrüßt seist du, Maria! Mutter  
Gottes, des Sohnes,  
Gegrüßt seist du, Maria! Gattin  
Gottes, des Heiligen Geistes,  
Gegrüßet seist du, Maria! Tempel der  
allerheiligsten Dreifaltigkeit,  
Gegrüßet seist du, Maria! Reine Lilie  
der strahlenden Dreifaltigkeit,

Gegrüßet seist du, Maria!

Himmlische Rose der  
unaussprechlichen Liebe Gottes,  
Gegrüßet seist du, Maria! Reine und  
demütige Jungfrau, von der der  
König des Himmels wollte, dass sie  
geboren und mit deiner Milch  
genährt werde,  
Gegrüßet seist du, Maria! Jungfrau  
der Jungfrauen,  
Gegrüßet seist du, Maria! Königin der  
Märtyrer, deren Seele ein Schwert  
durchbohrt hat,  
Gegrüßet seist du, Maria!  
Allerseligste, mächtigste,  
liebenswürdigste und  
bewundernswürdigste aller  
Geschöpfe Gottes,  
Gegrüßt seist du, Maria! Meine  
Königin [und meine Mutter]! Mein  
Leben, meine Süße und meine  
Hoffnung,  
Gegrüßt seist du, Maria! Mutter der  
göttlichen Liebe,  
Gegrüßet seist du, Maria! Unbefleckt,  
ohne Sünde gezeugt!  
Gegrüßet seist du, Maria! Voll der  
Gnade! Der Herr ist mit dir!  
Gesegnet bist du unter den Frauen,  
und gesegnet ist die Frucht deines  
Leibes, Jesus!  
Gesegnet sei dein Gatte, der heilige  
Josef.  
Gesegnet sei dein Vater, der heilige  
Joachim.  
Gesegnet sei deine Mutter, die heilige  
Anna.  
Gesegnet sei dein Beschützer, der  
heilige Johannes.  
Gesegnet sei dein heiliger Engel, der  
heilige Gabriel.  
Gepriesen sei Gott der Vater, der dich  
erwählt hat.  
Gepriesen sei Gott, der Sohn, der dich  
geliebt hat.  
Gepriesen sei Gott, der Heilige Geist,  
der dich geliebt hat.  
O glorreiche Jungfrau Maria, alle  
Menschen mögen dich lieben und  
preisen.  
Heilige Maria, Mutter Gottes! Bete  
für uns und segne uns, jetzt und im  
Tod, im Namen Jesu, deines  
göttlichen Sohnes! Amen.

## Weihe an die selige Jungfrau Maria

Weihe an Jesus Christus, die fleischgewordene Weisheit, durch die Heilige Jungfrau Maria

Zur Vorbereitung auf Ihre Weihe an Maria studieren Sie die im RJMI-Themenindex aufgeführten Punkte: *Maria, die Heilige Jungfrau.*

O ewige und fleischgewordene Weisheit! O süßester und anbetungswürdiger Jesus! Wahrer Gott und wahrer Mensch, einziger Sohn des ewigen Vaters und der immer jungfräulichen Maria! Ich bete dich zutiefst an, der du von Ewigkeit her im Schoß des Vaters bist und zur Zeit deiner Menschwerdung im Schoß Marias, deiner würdigsten Mutter, warst.

Ich danke dir, dass du Knechtsgestalt angenommen hast, um mich aus der grausamen Sklaverei des Teufels zu befreien. Ich preise und verherrliche dich, dass es dir gefallen hat, dich Maria, deiner heiligen Mutter, zu unterwerfen [, um mich durch sie zu deinem treuen Kind zu machen].

Ich wage es nicht, allein vor deine heilige und erhabene Majestät zu treten. Deshalb nehme ich die Fürsprache deiner heiligen Mutter in Anspruch, die du mir zur Mittlerin bei dir gegeben hast. Durch sie erhoffe ich von dir Reue, die Vergebung meiner Sünden und die Erlangung und Bewahrung des Glaubens, der Tugend und der Weisheit.

Gegrüßt seist du, o unbefleckte Maria, lebendiger Tabernakel der Gottheit, in dem die ewige Weisheit verborgen sein und von Engeln und Menschen angebetet werden wollte! Gegrüßt seist du, Königin des Himmels und der Erde, deren Herrschaft mit Jesus als König und dir als Königin alles Geschaffene unterworfen ist. Gegrüßt seist du, du sichere Zuflucht der Sünder, bitte deinen Sohn Jesus Christus, sich meiner zu erbarmen. Erhöre die Wünsche, die ich an die göttliche Weisheit habe, und nimm dafür die Gelübde und Opfergaben an, die ich dir in meiner Niedrigkeit darbringe.

Ich, N., habe gesündigt. [Ich entsage für immer dem Satan, seinen

Pompfen und Werken und übergebe mich ganz Jesus Christus, der fleischgewordenen Weisheit, um mein Kreuz alle Tage meines Lebens nach ihm zu tragen und ihm treuer zu sein, als ich es je zuvor gewesen bin. Vor dem ganzen himmlischen Hof erwähle ich dich zu meiner Mutter. [Als dein Kind weihe ich dir meine Seele und meinen Leib.

Nimm, o gütige Jungfrau, dieses Opfer meiner Liebe und meines Gehorsams an. Ich erkläre, dass ich fortan [als dein wahres Kind] deine Ehre suchen und dir in allen Dingen gehorchen will. O wunderbare Mutter, stelle mich deinem lieben Sohn [als sein Kind] vor, damit er mich, der mich durch dich erlöst hat, durch dich aufnimmt! O Mutter der Barmherzigkeit, bitte Gott, mir die Gnade zu gewähren, in der Weisheit und den Tugenden zu verharren und zuzunehmen und durch sie zu leben; und wenn ich sie nicht habe, sie zu erlangen. Nimm mich auf in die Reihe derer, die du liebst und lehrst, die du führst, nährst und beschützt. O treue Jungfrau, mache mich in allem zu einem vollkommenen Jünger, Nachahmer und treuen Kind der fleischgewordenen Weisheit, Jesus Christus, deines Sohnes, damit ich durch deine Fürsprache und dein Beispiel die Fülle des heiligen Lebens auf Erden und des unvergänglichen Lebens nach dem Tod erreiche. Amen.

## Akt der Weihe an Unsere Liebe Frau der Allerheiligsten Dreifaltigkeit

Von ganzem Herzen preise ich dich, heiligste Jungfrau, über allen Engeln und Heiligen im Himmel, geliebte Tochter des ewigen Vaters. Ich weihe dir meine Seele mit all ihren Kräften.

*Ave Maria...*

Von ganzem Herzen preise ich dich, heiligste Jungfrau, über allen Engeln und Heiligen im Himmel, geliebte Mutter des Gottessohnes. Ich weihe dir meinen Leib mit all seinen Sinnen.

*Ave Maria...*

Von ganzem Herzen preise ich dich, heiligste Jungfrau, über allen Engeln und Heiligen im Himmel, geliebte Braut des Heiligen Geistes. Ich weihe dir mein Herz mit all seiner Zuneigung und bitte dich, mir von der heiligsten Dreifaltigkeit alle Gnaden zu verschaffen, die für mein Heil notwendig sind.

*Ave Maria...*

## Memorare an die selige Jungfrau Maria

Erinnere dich, o gnädigste Jungfrau Maria, dass es nie bekannt war, dass jemand, der sich zu deinem Schutz flüchtete, deine Hilfe anflehte oder deine Fürsprache suchte, ohne Hilfe blieb. Von dieser Zuversicht beseelt, fliege ich zu dir, o Jungfrau der Jungfrauen [, meine Mutter]. Zu dir komme ich, vor dir stehe ich, sündig und leidend. O Mutter des fleischgewordenen Wortes, verachte meine Bitten nicht, sondern erhöre mich in deiner Barmherzigkeit und antworte mir. Amen.

## Gegrüßt seist du, souveräne Königin

Gegrüßt seist du, geliebte Tochter des ewigen Vaters, bewundernswerte Mutter des Sohnes, treue Gattin des Heiligen Geistes, erhabener Tempel der heiligsten Dreifaltigkeit! Gegrüßt seist du, souveräne Königin, der alle Geschöpfe im Himmel und auf Erden untertan sind! Gegrüßt seist du, du Zuflucht der Sünder, du Frau der Barmherzigkeit, die unsere Bitten erhört. Obwohl ich sündig bin, werfe ich mich dir zu Füßen und bitte dich, mir von Jesus, deinem geliebten Sohn, Reue und Verzeihung für alle meine Sünden sowie die Gabe der wahren Weisheit zu erlangen. Ich weihe mich dir ganz und gar mit allem, was ich habe [, o meine Mutter und Herrin, ich bin dein Kind und dein Diener]. Höre, meine Königin, höre auf die Seufzer eines Herzens, das dich lieben und dir treu dienen will. Es soll nie gesagt werden, dass ich von allen, die sich an dich gewandt haben, die erste war, die verlassen wurde. O meine Hoffnung, o mein Leben, o meine treue und

unbefleckte Jungfrau Maria,  
beschütze mich, nähre mich, höre  
mich, lehre mich und rette mich.  
Amen.

## Schwerter des Leids



die das Herz der seligen Jungfrau  
beim Leiden ihres Sohnes  
durchbohrt haben:

### Das erste Schwert

O schmerzlichste Jungfrau Maria, ich erinnere dich jetzt an das scharfe Schwert des Schmerzes, das deine Seele durchbohrte, als dein Geliebter, dein Einziger, kam, um dir Lebewohl zu sagen und deinen mütterlichen Segen zu erbitten, bevor er in den Tod ging. Erwähne dich, o betrübte Mutter, wie dein Herz zerrissen wurde, als dein zärtlichster und einziger Sohn, deine Wonne, dich zum letzten Mal so liebevoll umarmte und mit klagendem Ton und weinenden Augen von dir Abschied nahm. Erwähne dich jetzt an deine Seufzer und Tränen, als die Herzen, die durch die stärksten Bande der Liebe miteinander verbunden waren, zerrissen und von der schärfsten Wunde des Kummers durchbohrt wurden. Durch den traurigen Abgang deines Sohnes und durch all die bitteren Tränen, die du vergossen hast, bitte ich dich, o Maria, sei im Letzten bei mir, wenn alle meine Freunde sich von meinem leblosen Körper abwenden, und beschütze mich mit deinem mütterlichen Segen vor allen Fallen des Feindes. Amen.

### Das zweite Schwert

O höchst betrübte Jungfrau Maria, ich erinnere dich jetzt an das scharfe Schwert des Schmerzes, das deine Seele durchbohrte, als der selige

Johannes kam, um dir zu berichten, dass dein Sohn von Judas verraten, von den Juden ergriffen, vor Hannas und Kaiphas geschleppt und dort gelästert und verspottet, bespuckt, geschlagen und mit Schmähungen und groben Vorwürfen überschüttet worden war. Erwähne dich, o du Bedrängter, wie diese traurige Nachricht dein Herz durchdrang. Erwähne dich nun an das Stöhnen und Wehklagen, mit dem du das Haus erfüllt hast, wie du geweint hast: O Jesus, mein Sohn Jesus, wer wird mir gewähren, dass ich für dich sterben kann, o Jesus, mein Sohn, mein Sohn! Mit dem schärfsten Schwert des Kummers bitte ich dich, o Maria, in meiner letzten Stunde, wenn mein Herz vor Angst und Todesangst bebt, erlaube es dir, mich mit deiner heiligen Gegenwart aufzumuntern, damit ich nicht in den Abgrund der Verzweiflung sinke. Amen.

### Das dritte Schwert

O traurigste Jungfrau Maria, ich rufe dir jetzt das Schwert des Schmerzes ins Gedächtnis, das dein Herz durchbohrte, als du deinen Sohn von Pilatus abführen ließest, seinen heiligen Leib zerrissen und blutend, sein Haupt mit Dornen gekrönt und mit Spucke besudelt, so dass keine Schönheit noch Anmut an ihm war. Erwähne dich, o schmerzliche Mutter, wie dein Herz zerriss, als du die Juden rufen hörtest: "Weg mit ihm, weg mit ihm! Kreuzige ihn!" Erwähne dich an die schärfste Wunde, die deinem Herzen zugefügt wurde, als du hörtest, wie Pilatus das Urteil eines verfluchten Todes aussprach. Erwähne dich an all das Mitleid und den Kummer, der dein mütterliches Herz riss, als du deinen Sohn mit seinem schweren Kreuz beladen und in schlimmster Schmach zum Hügel von Golgatha geführt sahst. Oh, wer kann deine Seufzer und Tränen zählen, wer kann den Schmerz deines gequälten Herzens ermessen! Ich erbarme mich deiner, o Mutter der Verzweiflung, und bitte dich demütig, in der furchtbaren Stunde des Gerichts bei mir zu sein, wenn ich von den Anklagen des Teufels überwältigt werde; und vertreibe dann alle meine Feinde von mir. Amen.

## Das vierte Schwert

O trostloseste Jungfrau Maria, ich erinnere dich jetzt an das Schwert des Schmerzes, das dein Herz durchbohrte, als du deinen Sohn hoch auf sein Kreuz gehoben und mit drei Nägeln daran befestigt sahst. O schmerzensreiche Mutter, wie konnte es geschehen, dass deine Seele nicht völlig zermalmt und deinem Leib entrissen wurde? Wie konnte es sein, dass deine Augen nicht vor Tränen versagten? Oh, erinnere dich jetzt an die Traurigkeit, die dein Herz erfüllte, als du sahst, wie er gelästert wurde, wie er mit Essig und Galle in seinem Durst verspottet wurde, wie er als schlimmer galt und unbarmherziger behandelt wurde als die Räuber selbst. Erwähne dich an deinen unaussprechlichen Schmerz, als du sahst, wie er unter seiner unermesslichen Liebe und seinem Kummer zusammenbrach und versank, wie seine Lippen blass wurden, seine Glieder zitterten, seine Augen glasig und trüb wurden, bis schließlich sein heiliges Herz mit einem gewaltigen Schmerz zerbrach und er mit einem lauten Schrei den Geist aufgab. Durch diese deine unermesslichen Schmerzen, o Mutter der Verzweiflung, und durch all dein Seufzen und deine Tränen bitte ich dich, auch bei mir zu sein, wenn ich meinen letzten Atemzug mache, wenn mein Herz im Todeskampf zerbricht, und erlaube mir, meine Seele in deine Hände zu nehmen, wenn sie aus meinem Körper scheidet. Amen.

## Das fünfte Schwert

O Jungfrau Maria, Mutter der Trübsal, ich erinnere dich jetzt an das Schwert des Schmerzes, das dein Herz durchbohrte, als du deinen vom Kreuz herabgenommenen Sohn in deinen Schoß aufnahmst und seinen heiligen Leib mit deinen Tränen benetztest. Oh, was hast du gefühlt, als du das von Dornen durchbohrte Haupt, die von der Lanze zerrissene Seite, die von grausamen Nägeln durchbohrten Hände und Füße, das von Schlägen entstellte und von Spucke besudelte schöne Gesicht und

den von Wunden zerrissenen, von Striemen gezeichneten und mit Blut beschmierten heiligen Leib betrachtest. O schmerzliche Mutter, wie hast du dieses göttliche Antlitz geküsst und es mit deinen Tränen gewaschen und die Schande deines Geliebten beklagt. O trostloseste Mutter, ich bitte dich, tröste meine Seele durch alle Seufzer und Seufzer, die du deinem Herzen abgerungen hast, durch alle Schmerzen und Wunden deiner Seele in der Stunde, in der sie den Leib verlassen wird; wasche sie mit deinen Tränen und nimm sie in deine mütterlichen Arme auf, wie du den leblosen Leib deines Sohnes aufgenommen hast, und führe sie hinauf zu den Freuden des Himmels. Amen.

### **Gebet zur Schmerzensmutter**

O heilige Mutter, zutiefst betrübt durch den bitteren Schmerz, den du am Fuße des Kreuzes während des dreistündigen Todeskampfes Jesu erduldet hast, erbitte, dass du uns allen, [den Kindern deiner Schmerzen], in unserem letzten Todeskampf beistehst, damit wir auf deine Fürsprache vom Totenbett hinübergehen und dir im Himmel eine Krone bilden.

*Sprich* [3 Vaterunser *und*] 3 Ave Maria.

O Maria, Mutter der Gnade, Mutter der Barmherzigkeit, beschütze uns vor dem Feind und nimm uns auf in der Stunde des Todes.

**V.** Vor dem plötzlichen oder unversorgten Tod.

**R.** O Herr, erlöse uns.

**V.** Von den Schlingen des Teufels.

**R.** O Herr, erlöse uns.

**V.** Vom ewigen Tod.

**R.** O Herr, erlöse uns.

Lasset uns beten: O Gott, der du zum Heil der Menschen ein Beispiel und eine Hilfe gegeben hast im Leiden und Sterben deines Sohnes, gib, dass wir in der Stunde unseres Todes die Wirkungen dieser deiner Liebe erfahren und der Herrlichkeit seines

Erlösers teilhaftig werden. Durch denselben Jesus Christus, unseren Herrn.

**R.** Amen.

Jesus, Maria und Josef, ich schenke euch mein Herz und meine Seele.

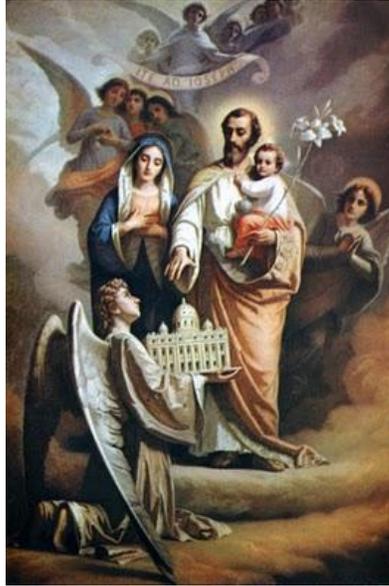
Jesus, Maria und Josef, steht mir bei in meinem letzten Todeskampf.

Jesus, Maria und Josef, möge ich meine Seele in Frieden mit euch aushauchen!

### **Bittgebet an die Schmerzensreiche Muttergottes**

O heiligste und leidende Jungfrau, Königin der Märtyrer, die du unter dem Kreuz standest und den Todeskampf deines sterbenden Sohnes miterlebt hast, schaue mit mütterlicher Zärtlichkeit auf mich herab und erbarme dich meiner, wenn ich vor dir knie, um deine Schmerzen zu verehren und meine Bitte mit kindlichem Vertrauen in das Heiligtum deines verwundeten Herzens zu legen. Lege sie in meinem Namen Jesus vor; und durch die Verdienste seines heiligsten Leidens und Sterbens, zusammen mit deinem Leiden am Fuße des Kreuzes und der vereinten Wirksamkeit beider, erhalte die Gunst, um die ich demütig bitte (*hier die Bitte vortragen*). Zu wem soll ich in meiner Not und meinem Elend gehen, wenn nicht zu dir? O Mutter der Barmherzigkeit, die du so tief aus dem Kelch deines Sohnes getrunken hast, lindere gnädig die Leiden derer, die noch in diesem Land des Exils seufzen. Amen.

## GEBETE ZUM HEILIGEN JOSEF



### Bittgebet zum Heiligen Josef

O glorreicher heiliger Josef, treuer Nachfolger Jesu Christi, zu dir erheben wir unsere Herzen, um auf deine mächtige Fürsprache hin vom gütigen Herzen Jesu alle Hilfen und Gnaden zu erlangen, die für unser geistliches und zeitliches Wohlergehen notwendig sind, besonders die Gnade eines glücklichen Todes und die besondere Gunst, die wir jetzt *erflehen (hier die Bitte äußern)*. O Hüter des fleischgewordenen Wortes, wir fühlen uns von der Zuversicht beseelt, dass deine Gebete für uns vor dem Thron Gottes gnädig erhört werden.

**V.** O glorreicher heiliger Josef, durch die Liebe, die du zu Jesus trägst, und zur Verherrlichung seines Namens.

**R.** Erhöre unsere Gebete und erhöre unsere Bitten.

O glorreicher heiliger Josef, Bräutigam der unbefleckten Jungfrau, gib mir ein reines, demütiges und barmherziges Herz und eine vollkommene Ergebung in den göttlichen Willen. Sei mein Führer, Vater und Vorbild im Leben, damit ich verdiene, so zu sterben, wie du in den Armen Jesu und Marias gestorben bist. Hilf uns, heiliger Josef, in unserem irdischen Kampf

stets ein reines und untadeliges Leben zu führen. Amen.

### Arbeitsgebet zum Heiligen Josef

O glorreicher hl. Josef, Vorbild aller, die sich der Arbeit widmen, gewähre mir die Gnade, im Geist der Buße zu arbeiten, um meine vielen Sünden zu sühnen; gewissenhaft zu arbeiten, indem ich die Liebe zur Pflicht über meine Neigungen stelle; dankbar und freudig die Gaben, die ich von Gott erhalten habe, zu nutzen und durch Arbeit zu entfalten; methodisch, friedlich, in Mäßigung und Geduld zu arbeiten, ohne jemals durch Ermüdung oder Schwierigkeiten vor der Arbeit zurückzuschrecken; vor allem mit reiner Absicht und Selbstlosigkeit, indem ich unaufhörlich den Tod vor Augen habe und die Rechenschaft, die ich über die verlorene Zeit, die ungenutzten Talente, das nicht geleistete Gute und die eitle Selbstzufriedenheit im Erfolg, die so schädlich für das Werk Gottes ist, abzulegen habe. Alles für Jesus, alles für Maria, alles, um dich zu imitieren, o Patriarch St. Joseph! Das soll mein Motto sein für das Leben und für immer. Amen.

### Gebet zum heiligen Josef für den zehnten Monat

*Zu beten nach dem Rosenkranz im zehnten Monat, entweder täglich oder am Tag des Herrn.*

Zu dir, o gesegneter heiliger Josef, nehmen wir Zuflucht in unserer Bedrängnis. Nachdem wir die Hilfe deines dreifach heiligen Bräutigams erfleht haben, bitten wir dich nun mit zuversichtlichem Herzen inständig, auch uns unter deinen Schutz zu nehmen. Durch die Liebe, die dich mit der unbefleckten Jungfrau, der Mutter Gottes, verbunden hat, und durch die väterliche Liebe, mit der du das Jesuskind gehegt hast, bitten wir dich demütig, gnädig auf das Erbe herabzublicken, das Jesus Christus mit seinem kostbaren Blut erkaufte hat, und uns in unserer Not durch deine Macht und Stärke beizustehen.

O wachsamster Hüter der Heiligen Familie, beschütze die auserwählten Kinder Jesu Christi. O liebender Vater, bewahre uns vor jeder Ansteckung durch Irrtum und Verderben. O tapferer Beschützer, hilf uns aus der Höhe in diesem Kampf gegen die Mächte der Finsternis. Und wie du einst das Jesuskind vor tödlicher Gefahr beschützt hast, so schütze nun Gottes

heilige katholische Kirche vor den Schlingen des Feindes und vor allem Ungemach. Schütze uns immer unter deinem Schutz, damit wir nach deinem Beispiel und gestärkt durch deine Hilfe ein heiliges Leben führen, einen glücklichen Tod sterben und die ewige Seligkeit im Himmel erlangen. Amen.

## **Memorare an den heiligen Josef**

Gedenke, o liebenswürdiger und mächtiger Beschützer, heiliger Josef, dass jeder, der deine Fürsprache mit Hingabe und Vertrauen anfleht, Linderung erfährt. Von dieser süßen und tröstlichen Hoffnung beseelt, komme ich zu dir, du würdiger Bräutigam der Jungfrau der Jungfrauen, und werfe mich zu deinen Füßen nieder und suche Zuflucht und Schutz.

O du, der du den glorreichen Titel des Vaters Jesu trägst, weise mein demütiges Gebet nicht zurück, sondern erhöere es wohlwollend und überreiche es dem, der es nicht verschmäht hat, dein Sohn genannt zu werden.

O heiliger Josef, reiner und keuscher Bräutigam der Mutter Gottes, Ziehvater ihres anbetungswürdigen Sohnes, Beschützer, Vertrauter und Nachahmer beider, ich bitte dich, kraft dieser erhabenen Vorrechte und der dir auf Erden und im Himmel verliehenen Macht für mich zu erwirken, dass ich dir in deiner Demut, Nächstenliebe, deinem Gehorsam und deiner Heiligkeit ähnlich werde. Lass zu, dass du über mich wachst, mir jeden Tag meines Lebens beistehst und mir die große Gnade erwirbst, wie du in den Armen Jesu und Marias zu sterben. Amen.

## **Akt der Weihe an den heiligen Josef**

O gesegneter heiliger Josef, ich weihe mich dir zu Ehren und übergebe mich

dir, damit du immer mein Vater, mein Beschützer und mein Führer auf dem Weg des Heils sein mögest. Erhalte für mich eine große Reinheit des Herzens und eine glühende Liebe zum inneren Leben. Deinem Beispiel folgend, möge ich alle meine Handlungen zur größeren Ehre Gottes tun, in Vereinigung mit dem Heiligsten Herzen Jesu und dem Unbefleckten Herzen Mariens. Und du, gesegneter heiliger Josef, bete für mich, dass mein Tod dem deinen in Frieden, Freude und Heiligkeit gleich sei. Amen.

## **Die sieben Leiden und Freuden des heiligen Josef**

Glorreicher heiliger Josef, durch deinen Schmerz, bevor du begriffen hast, dass das Geheimnis der Menschwerdung in Maria gewirkt wurde, und durch deine Freude, als dir dieses Geheimnis offenbart wurde, erhalte die Gunst, um die ich bitte.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

Glorreicher heiliger Josef, durch deine Trauer, als du die Kälte und Armut Jesu in der Krippe von Bethlehem sahst, und durch deine Freude, als du die Gesänge der Engel hörtest und die Anbetung der Hirten sahst, erhalte die Gunst, um die ich bitte.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

Glorreicher heiliger Josef, durch deinen Kummer, als du das kostbare Blut Jesu bei seiner Beschneidung fließen sahst, und durch deine Freude, als du den süßen Namen Jesu hörtest, erhalte die Gunst, die ich erflehe.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

Glorreicher heiliger Josef, durch deinen Kummer, als Simeon voraussagte, dass ein Schwert die Seele Marias durchbohren würde, und durch deine Freude, als du hörtest,

dass das göttliche Kind zum Heil vieler sein würde, erhalte die Gunst, um die ich bitte.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

Glorreicher heiliger Josef, durch deinen Kummer, als du mit Jesus und Maria nach Ägypten geflohen bist, und durch deine Freude, als du die Götzen fallen sahst, erhalte die Gunst, um die ich bitte.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

Glorreicher heiliger Josef, durch deinen Kummer, als du von der Grausamkeit des Archelaus hörtest, und durch deine Freude, als der Engel dich aufforderte, nach Galiläa zurückzukehren, erhalte die Gunst, um die ich bitte.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

Glorreicher heiliger Josef, durch deine Trauer über den Verlust Jesu und durch deine Freude, als du ihn inmitten der Ärzte im Tempel sitzen sahst, erhalte die Gunst, um die ich bitte.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

## **Gebet zum Heiligen Josef für unser Heil**

Lieber heiliger Josef, nimm uns als deine Kinder an und kümmere dich um unser Seelenheil. Wache Tag und Nacht über uns, bewahre uns vor der Sünde und schenke uns Reinheit der Seele und des Körpers und den Geist des Gebets. Schenke uns auf deine Fürsprache bei Jesus den Geist des Opfers, der Demut und der Selbstverleugnung. Erwirke uns eine brennende Liebe zu Jesus im Allerheiligsten Sakrament und eine süße, zärtliche Liebe zu Maria [, unserer Mutter]. Josef, sei mit uns im Leben, sei mit uns im Tod und erhalte für uns ein günstiges Urteil von Jesus, unserem barmherzigen Erlöser. Amen.

## GEBETE ZU DEN ENGELN

### St. Michael der Erzengel



#### Gebet zum heiligen Erzengel Michael

Heiliger Erzengel Michael, verteidige uns im Kampf, damit wir am großen Tag des Gerichts nicht untergehen.

#### Anrede an den heiligen Erzengel Michael

Gegrüßt seist du, glorreichster Fürst, Erzengel Michael! Gegrüßt seist du, edler Anführer der himmlischen Heerscharen! Gegrüßt seist du, Ehre und Herrlichkeit der himmlischen Hierarchien! O erhabenster Fürst, welche Verpflichtung hast du gegenüber deinem Schöpfer, der dich mit so hervorragender Macht ausgestattet und mit so unvergleichlichen Tugenden geschmückt hat? O du berühmter Krieger, du Zierde des Himmels, du glänzendes Juwel des himmlischen Hofes, du bist das Siegel der Gottesebenbildlichkeit, voll Weisheit und vollendet in Schönheit. Edelsteine sind dein Schmuck, und alles Werk deiner vollendeten Zierde ist aus Gold in den Wonnen des Himmels unseres Gottes. Du bist zum Fürsten und Hauptmann ernannt worden, um die Seelen der Auserwählten zu empfangen und sie in den Himmel der Freude zu führen. Diese und alle anderen Gnaden, mit denen die grenzenlose Freigebigkeit Gottes dich über alle Ordnungen der

Engel hinaus bereichert hat, rufe ich dir jetzt ins Gedächtnis, o seligster Fürst, und bitte dich, durch die gegenseitige Liebe, die dein Herz mit dem göttlichen Herzen Jesu verbindet, dass du dich herablassen mögest, meine Seele im Augenblick meines Todes zu empfangen und den Richter durch deine Fürsprache für mich günstig zu stimmen. Amen.

#### Gebet zum Heiligen Michael um Schutz

O siegreicher Fürst, demütiger Hüter der Kirche Gottes und der Menschen, der mit solcher Liebe und solchem Eifer den Satan und seine gefallenen Engel aus dem Himmel vertrieben hat und der in allen Kämpfen für Gott siegreich ist, beschütze uns in unseren Kämpfen, denn wir werden ständig von unseren Feinden, der Welt, dem Fleisch und dem Teufel, mit so großen Gefahren belagert. O glorreicher heiliger Michael, der das Volk Gottes durch die Wüste geführt hat, so sei auch unser treuer Führer und Begleiter durch die Wüste dieser Welt. Führe uns sicher in das glückliche Land der Lebenden, in jenes gesegnete Vaterland, das wir zu erreichen trachten. Amen.

### St. Gabriel der Erzengel



#### Gebet zum heiligen Erzengel Gabriel

Mächtiger Erzengel Gabriel, du wurdest von Gott auserwählt, die frohe Botschaft von der Menschwerdung des göttlichen Wortes zu verkünden. Ich preise Gott, dass er dich mit seiner frohen Botschaft zu den Menschen gesandt hat. Bitte für mich, dass ich deine Botschaft anderen verkünde und bereit bin, aus Liebe zu ihr zu leiden. Amen.

#### Bittgebet zum heiligen Erzengel Gabriel

Erzengel Gabriel, ich verehere dich als Engel der Menschwerdung, weil Gott dich unter allen Engeln auserwählt hat, dem Propheten Daniel, dem heiligen Zacharias und der seligen Jungfrau Maria die göttliche Botschaft vom Gottmenschen zu verkünden. O mächtiger Tröster und Tröster, der du auserwählt bist, die Gläubigen Gottes zu stärken und sie wichtige Wahrheiten zu lehren, ich bitte dich um die Kraft des Willens, damit ich stets nach der Heiligkeit des Lebens strebe und Gottes Willen folge und so seine Absichten in meinem Leben erfülle. Festige meinen Entschluss und erneuere meinen Mut. Beseitige die

Verwirrung und verschaffe mir die Weisheit, die ich brauche, um gute Entscheidungen zu treffen, und die Stärke, die ich brauche, um nach ihnen zu handeln. Tröste und tröste mich in den Problemen, Prüfungen und Leiden des täglichen Lebens. Heiliger Gabriel, ich bitte dich besonders um diese Gunst (*hier die Bitte vortragen*). Durch deine glühende Liebe zum menschengewordenen Sohn Gottes und zu seiner seligen Mutter bitte ich dich, für mich einzutreten, damit meine Bitte erfüllt wird, wenn es Gottes heiliger Wille ist. Erwirke für mich eine zärtliche und hingebungsvolle Liebe wie die deine zu Jesus Christus, dem menschengewordenen Wort, und seiner seligen Mutter. Gabriel, der Erzengel, bitte für uns, dass wir der Verheißungen Christi würdig werden. Amen.

## St. Raphael der Erzengel



### Gebet zum hl. Raphael für eine sichere Reise

Heiliger Erzengel Raphael, treuer Begleiter des jungen Tobias auf seiner langen Reise von Syrien nach Medien, der ihn vor vielen Gefahren bewahrte, sogar vor der Gefahr des Todes im Tigris: Wir bitten dich, sei uns ein Führer und ein Engel des Trostes auf unserer Reise. Halte alle Gefahren für Leib und Seele von uns fern und führe uns sicher an unser

Ziel. Breite deine liebenden Flügel des Schutzes über uns aus und leite uns auf unserer Reise in die Nähe und in die Ferne der Heimat. Amen.

Herr Gott, schenke uns die Hilfe des heiligen Raphael, der vor deiner Herrlichkeit dient und dir unsere Bitten vorträgt. Das erbitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

### Gebet zum heiligen Raphael für alle, die eine Reise oder einen Spaziergang unternehmen

Herr, leite uns auf dem Weg des Friedens. Wir preisen und verehren deinen himmlischen Fürsten, den heiligen Raphael, den treuen Arzt, den Beschützer der Reisenden und den treuen Gefährten, der mit himmlischer Macht den Dämon bindet.

**V.** Gott hat seinen Engeln die Aufsicht über dich gegeben.

**R.** Um dich auf allen deinen Wegen zu bewahren.

LASSET UNS BETEN: O Gott, der du den gesegneten Erzengel Raphael deinem Diener Tobias zum Gefährten gegeben hast, gewähre uns, deinen Dienern, dass er uns immer bewahre, beschütze, uns helfe und uns auf unseren Reisen verteidige. Durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

Lass uns in Frieden weiterziehen, im Namen des Herrn. Amen.

Gebet für vielbeschäftigte Menschen

Engel St. Raphael, erfülle mein Leben mit glücklichen Begegnungen. Lass jede einzelne die liebevollen Weisungen von Gottes heiligem Willen erfüllen. St. Raphael, Beschützer der Menschheit, sei du mein Führer, mein Freund und mein Leiter. Amen.

### Gebet um Hilfe

O glorreicher Erzengel Raphael, großer Fürst des himmlischen Hofes, berühmt durch deine Gaben der Weisheit und der Gnade, Führer der Reisenden zu Lande und zur See, Tröster der Unglücklichen und Zuflucht der Sünder, ich bitte dich, hilf mir in all meinen Nöten und in

allen Prüfungen dieses Lebens, wie du einst dem jungen Tobias auf seinen Reisen beigestanden hast. Und da du ein Arzt Gottes bist, bitte ich dich demütig, meine Seele von ihren vielen Gebrechen und meinen Körper von den Krankheiten, die ihn plagten, zu heilen, wenn diese Gunst zu meinem größeren Wohl ist. Ich bitte besonders um engelhafte Reinheit, damit ich ein lebendiger Tempel des Heiligen Geistes sein kann. Amen.

### Gebet für die Gesundheit

O heiliger Raphael, von den glorreichen Sieben, die vor dem Thron dessen stehen, der lebt und regiert, Engel der Gesundheit, der Herr hat deine Hand mit Balsam vom Himmel gefüllt, um unsere Schmerzen zu lindern und zu heilen: Heile unsere körperlichen Gebrechen und tröste uns in unserem Schmerz (*hier Ihre Bitte vortragen*).

Gott, der Herr, erbarme dich, uns den Erzengel Raphael zu Hilfe zu schicken; und er, der immer vor dem Thron deiner Majestät steht, möge dir unsere demütigen Bitten vortragen, damit du uns segnest. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

### Gebet für glückliche Begegnungen

Lieber heiliger Raphael, Engel der glücklichen Begegnungen, führe uns an der Hand zu denen, die auf uns warten. Mögen alle unsere Bewegungen, alle ihre Bewegungen, von deinem Licht geleitet und von deiner Freude verklärt werden.

Engel, der Tobias führt, lege die Bitte, die wir jetzt an dich richten, zu den Füßen dessen, auf dessen unverhülltes Antlitz du schauen darfst (*hier Ihre Bitte vortragen*).

Einsam und müde, tief betrübt durch die Trennungen und Sorgen der Erde, rufen wir zu dir und bitten um den Schutz deiner Flügel, damit wir nicht wie Fremde in der Provinz der Freude sind.

Gedenke der Schwachen, du, der du stark bist, deren Heimat jenseits der Region des Donners liegt, in einem Land, das immer friedlich, immer heiter ist und in dem die strahlende Herrlichkeit Gottes leuchtet. Amen.

## Die Engel



### Anrufung der Neun Chöre der Engel

O heilige Engel, wachst über uns zu jeder Zeit in diesem gefährlichen Leben: O heilige Erzengel, seid unsere Führer auf dem Weg zum Himmel; O himmlischer Chor der Fürstentümer, regiert uns in Seele und Leib; O mächtige Mächte, bewahrt uns vor den Listigkeiten der Dämonen; O himmlische Tugenden, gebt uns Kraft und Mut im Kampf des Lebens; O mächtige Herrschaften, verschafft uns die Herrschaft über die Rebellion unseres Fleisches; O heilige Throne, schenkt uns Frieden mit Gott und den Menschen; O strahlende Cherubim, erleuchtet unseren Geist mit himmlischer Erkenntnis; O brennende Seraphim, entzündet in unseren Herzen das Feuer der Nächstenliebe.

Amen.

### Das Engelskapellchen

*(auch bekannt als der "Michaelskranz")*

**V.O** Gott, komm mir zu Hilfe.

**R.O** Herr, eile mir zu Hilfe.

*Ehre sei...*

**Erster Gruß** - zu Ehren des ersten Chors der Engel, der Seraphim:

*[1 Vaterunser;] 3 Ave Marias.*

Auf die Fürsprache des heiligen Michael und des himmlischen Chors der Seraphim möge der Herr uns

würdig machen, mit dem Feuer der vollkommenen Liebe zu brennen. Amen.

**Zweiter Gruß** - zu Ehren des zweiten Chors der Engel, der Cherubim:

*[1 Vaterunser;] 3 Ave Marias.*

Auf die Fürsprache des heiligen Michael und des himmlischen Chors der Cherubim möge der Herr uns die Gnade gewähren, die Wege des Bösen zu verlassen und auf den Pfaden der christlichen Vollkommenheit zu wandeln. Amen.

**Dritter Gruß** - zu Ehren des dritten Chors von Engeln, den Thronen:

*[1 Vaterunser;] 3 Ave Marias.*

Auf die Fürsprache des heiligen Michael und des himmlischen Chors der Throne möge der Herr in unsere Herzen einen wahren und aufrichtigen Geist der Demut einflößen. Amen.

**Vierter Gruß** - zu Ehren des vierten Chors der Engel, der Herrschaften:

*[1 Vaterunser;] 3 Ave Marias.*

Auf die Fürsprache des heiligen Michael und des himmlischen Chors der Herrschaften möge der Herr uns die Gnade gewähren, unsere Sinne zu beherrschen und unsere unbändigen Leidenschaften zu zügeln. Amen.

**Fünfter Gruß** - zu Ehren des fünften Chors der Engel, der Mächte:

*[1 Vaterunser;] 3 Ave Marias.*

Auf die Fürsprache des heiligen Michael und des himmlischen Chors der Mächte möge der Herr dafür sorgen, dass unsere Seelen vor den Schlingen und Versuchungen des Teufels geschützt werden. Amen.

**Sechster Gruß** - zu Ehren des sechsten Chors der Engel, der Tugenden:

*[1 Vaterunser;] 3 Ave Maria.*

Auf die Fürsprache des heiligen Michael und des himmlischen Chors der Tugenden möge der Herr uns vor dem Bösen bewahren und uns nicht in Versuchung geraten lassen. Amen.

**Siebter Gruß** - zu Ehren des siebten Chors der Engel, der Fürstentümer:

*[1 Vaterunser;] 3 Ave Marias.*

Auf die Fürsprache des heiligen Michael und des himmlischen Chors der Fürstentümer möge Gott unsere Seelen mit einem wahren Geist des Gehorsams erfüllen. Amen.

**Achter Gruß** - zu Ehren des achten Chors der Engel, der Erzengel:

*[1 Vaterunser;] 3 Ave Marias.*

Auf die Fürsprache des heiligen Michael und des himmlischen Chors der Erzengel möge der Herr uns Beharrlichkeit im Glauben und in allen guten Werken schenken, damit wir die Herrlichkeit des Himmels erlangen. Amen.

**Neunter Gruß** - zu Ehren des neunten Chors der Engel, der Engel:

*[1 Vaterunser;] 3 Ave Marias.*

Auf die Fürsprache des heiligen Michael und des himmlischen Chors der Engel möge der Herr uns gewähren, dass wir in diesem irdischen Leben von ihnen beschützt und im Jenseits von ihnen zur ewigen Herrlichkeit geleitet werden. Amen.

Zum Schluss:

*Bete das [Vaterunser]<sup>17</sup> viermal:*

Das erste Vaterunser zu Ehren und zur Verehrung des heiligen Erzengels Michael:

*[Vater unser...]*

Das zweite Vaterunser zu Ehren und zur Verehrung des heiligen Erzengels Gabriel:

*[Vaterunser...]*

Das dritte Vaterunser zu Ehren und zur Verehrung des heiligen Erzengels Raphael:

*[Vaterunser...]*

Das vierte Vaterunser zu Ehren und zur Verehrung unseres Schutzengels:

*Rezitieren Sie zuerst das [Das Schutzengelgebet](#), S. 154 , und dann:*

*[Vaterunser...]*

<sup>17</sup> Diejenigen, die das Vaterunser nicht beten dürfen, beten stattdessen ein Ave Maria.

O glorreicher Fürst St. Michael, Oberhaupt und Befehlshaber der himmlischen Heerscharen, Hüter der Seelen, Bezwinger der rebellischen Geister, Diener im Hause des göttlichen Königs und unser bewundernswerter Führer, du, der du mit Vortrefflichkeit und übermenschlicher Tugend glänzt, erlöse uns vom Bösen, die wir uns vertrauensvoll an dich wenden, und befähige uns durch deinen gnädigen Schutz, Gott jeden Tag mehr und mehr treu zu dienen.

**V.** Bete für uns, oh glorreicher heiliger Michael, Fürst der Kirche Jesu Christi.

**R.** Dass wir der Verheißungen Christi würdig werden.

**LASSET UNS BETEN:** Allmächtiger und ewiger Gott, der du durch ein Wunder der Güte und des barmherzigen Verlangens nach dem Heil aller Menschen den glorreichen Erzengel Michael zum Fürsten deiner Kirche ernannt hast, mach uns würdig, so bitten wir dich, dass wir durch seinen mächtigen Schutz von allen unseren Feinden befreit werden, dass keiner von ihnen uns in der Stunde des Todes bedrängen kann, sondern dass wir durch ihn in die erhabene Gegenwart deiner göttlichen Majestät geführt werden können. Darum bitten wir durch die

Verdienste Jesu Christi, unseres Herrn. Amen.

*Bete zum Schluss das Exorzismusebet des heiligen Erzengels Michael, S. 139*

### Das Schutzengelgebet

Engel Gottes, mein lieber Schutzengel, dem Gottes Liebe mich hier anvertraut, sei heute immer an meiner Seite, um zu leuchten, zu wachen, zu herrschen und zu führen. Amen.

## GEBETE ZU DEN HEILIGEN

### Heilige Anna, Mutter Mariens



#### Memorare an die hl. Anna

Gedenke, o heilige Mutter, heilige Anna, dass es nie bekannt war, dass jemand, der sich zu deinem Schutz flüchtete, deine Hilfe erflehte oder deine Fürsprache suchte, ohne Hilfe blieb, denn du bist eine barmherzige Mutter und hilfst allen, die in Not sind. Von dieser Zuversicht beseelt, nehme ich meine Zuflucht zu dir und bitte dich durch das große Vorrecht, die Mutter der Königin des Himmels und die Großmutter des Erlösers der Welt zu sein, mir mit deiner mächtigen Fürsprache zu Hilfe zu kommen und von deiner Unbefleckten Tochter diese Gunst zu

erlangen (*hier Ihre Bitte vorzutragen*). Zu Ehren der neun Monate, in denen du die allerseligste Jungfrau in deinem Schoß getragen und sie ohne den Makel der Erbsünde zur Welt gebracht hast, bete ich nun neunmal das Ave Maria und bringe dir diese Gebete durch meinen Schutzengel dar. Amen.

*Ave Maria... (neunmal)*

#### Bittgebet an die heilige Anna

Mit tiefer und inniger Verehrung werfe ich mich vor dir nieder, o glorreiche heilige Anna.

Du bist die bevorzugte und bevorzugte Schöpfung, die durch ihre außerordentlichen Tugenden und ihre Heiligkeit würdig war, von Gott die höchste Gnade zu empfangen, der Schatzkammer aller Gnaden, der heiligen Jungfrau Maria, der gesegneten Frau, der Mutter des fleischgewordenen Wortes, das Leben zu schenken. Erlaube daher, o barmherzigster Heiliger, um dieses erhabenen Privilegs willen, mich in die Zahl deiner wahren Anhänger aufzunehmen, denn als solche beteuere ich, dass ich es bin und dass ich es bleiben will, solange ich leben darf. Umgib mich mit deinem mächtigen Patronat und erhalte mir von Gott die Gnade, jene Tugenden nachzuahmen, mit denen du so reichlich geschmückt warst.

Gib, dass ich meine Sünden erkenne und bitterlich beklagen kann. Erhalte für mich eine lebendige Zuneigung zu Jesus und Maria und Treue und Beständigkeit in der Ausübung der Pflichten meines Standes. Bewahre mich vor jeder Gefahr im Leben und stehe mir im Augenblick meines Todes bei, damit ich mich im Himmel mit dir, gute heilige Anna, vereinen kann, um das Wort Gottes zu preisen, das im Schoß deines reinsten Kindes, der Jungfrau Maria, Mensch geworden ist. Amen.

*[Vaterunser], Ave Maria; Ehre sei. (jeweils dreimal)*

#### Gebet zur Heiligen Anna um Vollkommenheit

Gute St. Anna, bitte für mich und lege Fürsprache für mich ein, damit ich vollkommen und heilig bin, wie Gott vollkommen und heilig ist. Bitte Gott, mir einen Ring durch die Nase zu stecken, der den sturen, faulen und trägen Stier darstellt, der ich ohne Gottes Gnade wäre. Und möge Gott seinen Finger in diesen Ring stecken und mich in den Himmel hinaufziehen, damit ich vor allen Dingen im Himmel landen kann. Und möge Gott nicht zulassen, dass der Teufel sich diesem Ring nähert, um ihn zu ergreifen und mich zu täuschen und auf den falschen Weg zu führen. Und durch deine Fürsprache möge

Gott mich vor allem bewahren, vor allem vor meiner eigenen Begierde, die versuchen könnte, mich von der Berufung, die Gott mir gegeben hat, abzuhalten. Und durch deine Fürsprache möge Gott mich vor meinen vergangenen Sünden bewahren, damit ich nicht wieder in sie oder in irgendeine andere Sünde falle und sie mit vollkommenem Hass hasse. Lass nicht zu, dass der Feind meine bekannten Sünden gegen mich verwendet, um mich von der Berufung, die Gott mir gegeben hat, abzubringen oder mich in die Verzweiflung zu treiben. Gute heilige Anna, Großmutter Gottes und Tabernakel des Tabernakels Gottes, bete für uns und lege Fürsprache für uns ein, damit unsere Tabernakel immer heilig und rein sind! (RJMI)

### Der heilige Antonius von Padua



### Gebet zum hl. Antonius von Padua

O glorreicher heiliger Antonius, Diener und Freund Gottes, ich grüße dich durch das liebende Herz unseres göttlichen Erlösers Jesus Christus, den du in deinen Armen in der Gestalt eines Kindes getragen hast. Ich wähle dich heute zu meinem Schutzpatron, Fürsprecher und Vater. Ich lege alle meine Sorgen und Anfechtungen in deine Hände. Ich beschließe aufrichtig, dich niemals zu verlassen. Großer Heiliger, Lilie der himmlischen Reinheit und Überwinder der Konkupiszenz, erhalte für mich und alle deine anderen Klienten vollkommene Reinheit der Seele und des Körpers.

Und in Nachahmung deines Eifers verspreche ich, andere durch mein eigenes Beispiel und meinen Rat zur Erkenntnis, zur Liebe und zum Dienst Gottes zu führen. Amen.

### Bittgebet an den hl. Antonius von Padua

Antonius von Padua, berühmt durch den Ruhm deiner Wunder, der das Glück hatte, unseren gesegneten Herrn in der Gestalt eines kleinen Kindes in deinen Armen zu halten, erhalte mir von seiner Gnade die Gunst, die ich von ganzem Herzen wünsche. Du, der du den Sündern so gnädig warst, achte nicht auf das mangelnde Verdienst dessen, der dich anruft, sondern denke an die Herrlichkeit Gottes, die durch dich noch einmal erhöht werden wird, zum Heil meiner Seele und zur Gewährung der Bitte, die ich jetzt mit so großer Sehnsucht vorbringe (*hier Ihre Bitte vortragen*).

Als Unterpfand meiner Dankbarkeit bitte ich dich, mein Versprechen anzunehmen, fortan in Übereinstimmung mit den Lehren des Evangeliums zu leben und mich der Bekehrung der Sünder zu widmen, die du immer geliebt hast und immer noch so sehr liebst. Segne diesen meinen Vorsatz und gewähre mir die Gnade, ihm bis zum Tod treu zu bleiben. Amen.

### Dankgebet an den hl. Antonius von Padua

O glorreicher Wundertäter, heiliger Antonius, Vater der Armen und Tröster der Betrübten, du, der du mir mit so liebevoller Fürsorge zu Hilfe gekommen bist und mich so reichlich getröstet hast, sieh mich zu deinen Füßen, um dir meinen herzlichen Dank darzubringen. Nimm daher meinen Dank an und mit ihm mein ernsthaftes Versprechen, das ich jetzt erneuere, immer in der Liebe zu Jesus und zu meinem Nächsten zu leben. Schütze mich weiterhin gnädig mit deinem Schutz und gewähre mir die letzte Gnade, eines Tages in das Himmelreich eingehen zu können, um dort mit dir die ewige Barmherzigkeit Gottes zu preisen. Amen.

### Der heilige Christophorus



### Gebet zum hl. Christophorus, dem Christus-Träger

Lieber heiliger Christophorus, du hast den schönen Namen "Christusträger" erhalten, weil du Reisende über einen reißenden Strom getragen hast und dabei auch das Christuskind mitgenommen hast. Lehre auch uns, Christusträger zu sein für diejenigen, die ihn nicht kennen. Amen. Dear St. Christopher, you were given the beautiful name of "Christ-bearer" because while carrying travelers across a raging stream you also carried the Christ Child. Teach us also to be Christ-bearers to those who do not know him. Amen.

## Der heilige Franz von



Assisi

### Gebet zum hl. Franz von Assisi

Im Namen des himmlischen Vaters grüßen und verehren wir dich, heiliger Franziskus. Sei du unser gütiger Vater und schenke uns deinen Segen, damit wir immer deine guten und liebenden Kinder sind und dir im Leben und im Tod gleichen. Im Namen des göttlichen Sohnes grüßen und verehren wir dich, heiliger Franziskus, als das vollkommene Ebenbild Jesu Christi. Du hattest eine wunderbare Hingabe an das Jesuskind und an das Leiden unseres Erlösers. Erhalte uns die Gnaden, die wir brauchen, um wahre Kinder Gottes und treue Jünger Jesu zu sein, durch die Reinheit der Seele, die Demut des Herzens und die Lauterkeit des Geistes, die dich Christus, dem Sohn Gottes, so ähnlich gemacht haben. Im Namen des Heiligen Geistes grüßen und verehren wir dich, heiliger Franziskus, als den Seraph der Liebe, in dem der Heilige Geist unter deiner Mitwirkung ein wunderbares Vorbild der Heiligkeit und Vollkommenheit geschaffen hat. Hilf uns durch deine mächtige Fürsprache, dass auch wir immer mehr in der Liebe Gottes wachsen zur größeren Heiligung unserer Seelen und zur ewigen Rettung vieler armer Sünder. Mögen wir leben und sterben wie du in der Liebe Jesu.

Amen.

### Gebet des hl. Franziskus

Allerhöchster, glorreicher Gott, wirf dein Licht in die Finsternis unserer Herzen. Schenke uns wahren Glauben, feste Hoffnung, vollkommene Nächstenliebe und tiefe Demut, damit wir mit Weisheit, Mut und Einsicht das tun, was wirklich dein heiliger Wille ist. Amen.

### Der heilige Joachim, Vater Mariens



### Gebet zum heiligen Joachim

Joachim, welche Freude empfinde ich, wenn ich daran denke, dass du unter allen Heiligen Gottes auserwählt wurdest, der Vater der seligen Jungfrau Maria, der Mutter Gottes, zu sein und so am zweitgrößten Wunder nach der Menschwerdung, der unbefleckten Empfängnis, teilzuhaben. Gewähre mir die Gnade, im katholischen Glauben zu verharren und alle Gebote Gottes zu befolgen, die Gnade der inneren Einkehr und den Geist, die himmlischen Dinge mehr zu lieben als die irdischen, und eine lebendige, beständige und immerwährende Liebe zu Jesus und Maria und deiner heiligen Gemahlin, der guten St. Anna. Amen. (RJMI)

## Heiliger Jude



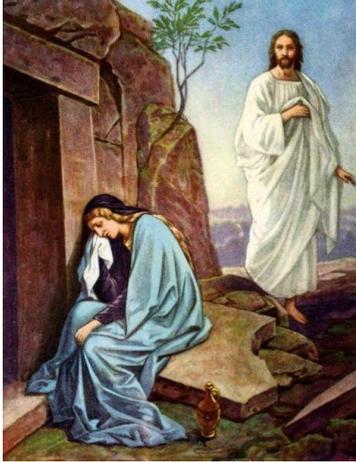
### Gebet zum heiligen Jude bei Schwierigkeiten

Heiliger Apostel Judas, treuer Diener und Freund Jesu, der Name des Verräters, der den geliebten Meister in die Hände seiner Feinde lieferte, hat dich bei vielen in Vergessenheit geraten lassen; aber die Kirche ehrt und ruft dich allgemein als Patron der hoffnungslosen Fälle, der verzweifelten Dinge an. Bete für mich, der ich so elend bin; nutze, ich flehe dich an, das dir verliehene besondere Vorrecht, sichtbare und rasche Hilfe zu bringen, wo Hilfe fast verzweifelt ist. Stehe mir in dieser großen Not bei, damit ich den Trost und Beistand des Himmels in allen meinen Nöten, Bedrängnissen und Leiden empfangen, insbesondere (*hier die Bitten vortragen*), und damit ich Gott mit allen Auserwählten für immer segne. Ich verspreche dir, o gesegneter heiliger Judas, dieser großen Gunst stets eingedenk zu sein; und ich werde nie aufhören, dich als meinen besonderen und mächtigen Schutzpatron zu ehren und alles in meiner Macht Stehende zu tun, um die Verehrung für dich zu fördern. Amen.

Der gerechte, hohe und anbetungswürdige Wille Gottes möge in allen Dingen getan, gepriesen und verherrlicht werden, für immer und ewig.

Amen.

## Heilige Maria Magdalena



### Gebet zur heiligen Maria Magdalena

O glorreiche heilige Maria von Magdala, du wurdest für würdig befunden, dass sieben Dämonen durch die Macht des Gottessohnes aus dir ausgetrieben wurden. Deine Dankbarkeit und Hingabe zeigte sich in der treuen Nachfolge Jesu; und selbst als andere während seines Leidens und Sterbens flohen, bist du in der Nähe des Kreuzes deines seligen Erlösers geblieben und hast seine heilige Mutter Maria getröstet.

Erwirke für mich dieselbe liebevolle Zuneigung zu unserem Herrn, die dich dazu brachte, an seinem Grab zu weinen, als du befürchtetest, dass sein heiliger Leib gestohlen worden war, und jene unermessliche Freude, die du empfandest, als der auferstandene Christus dir als erster erschien und dich bei deinem Namen "Maria" anrief. Bitte Gott, mir die Gabe der Treue zu verleihen, wie du sie hattest, als du zu den Aposteln zurückkehrtest und inmitten ihres Unglaubens am Glauben an die Auferstehung des Messias festhieltst.

Erhalte für mich auch diese Bitte (*hier Ihre Bitte vortragen*). Bitte, liebe Heilige, lege Fürsprache für mich ein und lege meine Bitten gnädig zu Füßen dessen, der mit dem Vater lebt und herrscht in der Einheit des Heiligen Geistes, der ein Gott ist, von Ewigkeit zu Ewigkeit.

Amen.

## Heilige Martha



### Bittgebet an die heilige Martha

O gesegnete heilige Martha, Freundin und Dienerin unseres Erlösers, ich wende mich an dich und bitte dich um Hilfe und Schutz. Tröste mich in allen meinen Schwierigkeiten; und durch die große Gunst, die du genossen hast, als der Heiland in deinem Haus wohnte, tritt für mich ein, dass ich in meinen Nöten versorgt werde (*nenne Sie Ihre Bitte*). Ich bitte dich, heilige Martha, dass du mir hilfst, alle meine Schwierigkeiten, Prüfungen und Bedrängnisse zu überwinden, wie du den Drachen überwunden hast, den du zu deinen Füßen getötet hast.

[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.

### Gebet zur heiligen Martha für die Wahl des besten Teils

O gesegnete heilige Martha, dir war es vergönnt, Jesus als Gast in deinem Haus aufzunehmen und ihm bereitwillig zu dienen. Am Grab deines Bruders Lazarus ließ dein Glaube Jesus verkünden: "Ich bin die Auferstehung und das Leben", und dein Glaube ließ dich über seine Menschlichkeit hinausschauen, als du ausriefst: "Herr, ich glaube, dass du Christus bist, der Sohn des lebendigen Gottes!" Mit fester Hoffnung hast du gesagt: "Ich weiß, dass Gott dir alles geben wird, was du von ihm erbitten wirst", und Jesus hat deinen Bruder Lazarus von den Toten zurückgerufen. Geliebter Freund und Diener unseres Erlösers, erbitte für

mich von unserem Herrn, dass ich ihm willig und liebevoll diene, wie du es getan hast. Vertreibe die Sorgen und Ablenkungen dieser Welt, damit ich durch deinen Beistand nicht über viele Dinge beunruhigt bin und immer das Beste wähle, nämlich unseren Herrn zu lieben und ihm zu dienen. Bitte für mich, dass ich im Glauben, in der Hoffnung und in der Nächstenliebe wachse, damit Jesus, der an deinem Tisch saß, mir einen Platz am Festmahl des unvergänglichen Lebens gewährt.

Amen.

## Der Heilige Petrus



### Gebet zum Heiligen Petrus

O glorreicher hl. Petrus, der du für deinen lebendigen und großzügigen Glauben, deine tiefe und aufrichtige Demut und deine brennende Liebe von Jesus Christus mit einzigartigen Privilegien geehrt wurdest, insbesondere mit der Leitung der anderen Apostel und dem Primat und der Oberhoheit über die gesamte katholische Kirche auf Erden, gewähre uns die Gnade eines lebendigen Glaubens, damit wir uns nicht scheuen, den Glauben in seiner Gesamtheit und in all seinen Erscheinungsformen offen zu bekennen, sogar bis zum Blutvergießen, wenn es die Gelegenheit erfordert, und bis zum Opfer des Lebens selbst, wenn wir es vorziehen, uns hinzugeben. Erhalte für uns eine aufrichtige Treue zu

unserer heiligen Mutter, der katholischen Kirche. Gib, dass wir immer eng und aufrichtig mit den Päpsten verbunden bleiben, die die Erben deines Glaubens und deiner Autorität sind, die wahren sichtbaren Häupter der katholischen Kirche. Gib, dass wir die Lehren und Ratschläge der Kirche in aller Demut und Sanftmut befolgen und allen ihren Geboten gehorsam sind, damit wir hier auf Erden den von Gott verheißenen Frieden genießen und eines Tages die ewige Seligkeit im Himmel erlangen können. Amen.

## Gebet zu den hl. Petrus und Paulus

O heilige Apostel Petrus und Paulus, ich erwähle euch heute und für immer zu meinen besonderen Förderern und Fürsprechern: dich, heiliger Petrus, Fürst der Apostel, weil du der Fels bist, auf den der allmächtige Gott seine heilige katholische Kirche gebaut hat; dich, heiliger Paulus, weil du von Gott als das Gefäß der Erwählung und als Prediger der Wahrheit für die ganze Welt vorherbestimmt bist. Erhalte für mich, ich bitte dich, einen lebendigen Glauben, eine feste Hoffnung und eine brennende Liebe zu Gott; Hass auf die Sünde, Verachtung der bösen Dinge der Welt, Liebe zu Gott mehr als die guten Dinge der Welt, Geduld in der Not, Demut im Wohlstand, Aufmerksamkeit im Gebet, Reinheit des Herzens, eine rechte Absicht in allen meinen Werken, Fleiß in der Erfüllung der Pflichten meines Standes, Beständigkeit in meinen Entschlüssen, Resignation gegenüber dem Willen Gottes und Ausharren in der Gnade Gottes bis zum Tod. Durch deine Fürsprache und deine herrlichen Verdienste möge ich die Versuchungen der Welt, des Fleisches und des Teufels überwinden und würdig werden, vor dem obersten und ewigen Hirten der Seelen, Jesus Christus, zu erscheinen, um seine Gegenwart zu genießen und ihn für immer zu lieben, der mit dem Vater und dem Heiligen Geist lebt und regiert von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.

**V.** Du sollst sie zu Fürsten über die ganze Erde machen.

**R.** Sie sollen deines Namens gedenken, o Herr.

**LASSET UNS BETEN:** Gott, der du deinen Apostel Petrus auferweckt hast, als er auf dem Wasser wandelte und zu sinken begann, und der du seinen Mitapostel Paulus dreimal aus den Tiefen des Meeres errettet hast, als er Schiffbruch erlitt: Erhöre uns gnädig und gewähre, dass wir durch ihre Verdienste davor bewahrt werden, im Meer der Versuchung zu versinken und im Sündenmeer dieser bösen Welt zu ertrinken, und so zur ewigen Herrlichkeit mit dir gelangen, der du lebst und herrschst in alle Ewigkeit.

Amen.

## Der Heilige Paulus



### Gebet zum hl. Paulus um Geduld in Zeiten der Bedrängnis

O glorreicher hl. Paulus, der du vom Verfolger des Christentums zum eifrigsten und eifrigsten Apostel geworden bist und der, um den Heiland Jesus Christus bis an die Enden der Welt zu verkünden, freudig Gefangenschaft, Geißelung, Steinigung, Schiffbruch und alle Arten von Verfolgungen erlitten hat und der deinen Weg beendet hat, indem er den letzten Tropfen deines Blutes vergossen hat, erhalte für uns

die Gnade, die Schwächen, Bedrängnisse und Unglücke des gegenwärtigen Lebens als Gnadengaben der Barmherzigkeit Gottes anzunehmen. Mögen wir durch diese Prüfungen in unserem Dienst für Gott nicht nachlassen, sondern uns immer treuer und eifriger zeigen.

Amen.

## Die Heilige Philomena



### Gebet zur hl. Philomena

O heilige Philomena, Jungfrau und Märtyrerin, bitte für uns, dass wir durch deine mächtige Fürsprache jene Reinheit des Herzens und des Geistes erlangen, die zur vollkommenen Liebe Gottes führt. Amen.

### Gebet für die Träger der St. Philomena-Kordel

O reine Jungfrau, glorreiche Märtyrerin, heilige Philomena, die Gott in seiner ewigen Macht der Welt in diesen unseren unheilvollen Tagen offenbart hat, um den Glauben zu beleben, die Hoffnung zu erhalten und die Liebe der christlichen Herzen zu entfachen, ich knie zu deinen Füßen. Erlaube mir, oh gütigste Jungfrau, meine demütigen Gebete zu empfangen und mir jene Reinheit zu verschaffen, für deren Liebe du alle verlockenden Freuden der Erde geopfert hast. Erhalte für mich jene Seelenstärke, die dich den furchtbarsten Angriffen der Trübsal und des Leidens widerstehen ließ, jene glühende Liebe zu Jesus, die die furchtbarsten Leiden in deinem Herzen nicht auslöschen konnten, und beschütze mich in allen Ereignissen

meines Lebens vor allen geistlichen und weltlichen Gefahren. Sei auch in meiner letzten Stunde bei mir, die ich vertrauensvoll deiner liebenden Barmherzigkeit anvertraue, denn im Leben liebe ich dich und trage deine heilige Kordel als Zeichen meiner besonderen Verehrung für dich, den Geliebten Jesu und Marias. Amen.

### **Rosenkranz der heiligen Philomena**

*Rezitiere Sie das Apostolische Glaubensbekenntnis am Kreuzifix. Beten Sie auf jeder der drei weißen Perlen das [Vaterunser] zu Ehren der Heiligsten Dreifaltigkeit. Diejenigen, die das Vaterunser nicht beten dürfen, beten stattdessen das Ave Maria. Dann beten Sie auf jeder der dreizehn roten Perlen das Ave Maria:*

**V.** Gegrüßt seist du, heilige Philomena, für mich, jetzt und in der Stunde meines Todes.

**R.** Heilige Philomena, geliebte Tochter Jesu und Marias, bitte für uns, die wir uns an dich wenden. Amen.

*Dann auf der Medaille:*

Gegrüßt seist du, erlauchte heilige Philomena, die du so mutig dein Blut für Christus vergossen hast, ich preise den Herrn für alle Gnaden, die er dir im Leben und besonders in deinem Tod geschenkt hat. Ich preise und verherrliche ihn für die Ehre und die Macht, mit der er dich gekrönt hat, und bitte dich, für mich die Gnaden zu erlangen, um die ich durch deine Fürsprache bitte. Amen O St. Philomena, virgin and martyr, pray for us that through thy powerful intercession we may obtain that purity of heart and mind which leads to the perfect love of God. Amen.

# GEBETE FÜRS LERNEN

## Kurze Gebete fürs Lernen

**Zu Jesus:** Barmherziger Gott, gib mir die Gnade, dass ich alles, was dir wohlgefällig ist, eifrig begehre, sorgfältig prüfe, wahrheitsgemäß erkenne und vollkommen erfülle, zum Lob und zur Ehre deines heiligen Namens. Amen. O Herr, bewahre uns den katholischen Glauben.

**An Maria:** O liebste Mutter, durch deine Unbefleckte Empfängnis möchte ich alle meine Studien unter deine Leitung stellen, und ich erkläre, dass ich vor allem studiere, um größere Ehre für Gott und Verehrung für dich zu verbreiten. Deshalb bitte ich dich, liebevollste Mutter, Sitz der Weisheit, meine Arbeit zu unterstützen, und ich verspreche, jeden Erfolg, den ich erhalte, auf deine Fürsprache bei Gott zu verdanken. Amen. Unsere Liebe Frau der guten Studien, bitte für uns.

## Gebet vor dem Lernen

Gott, der Heilige Geist, schenke mir durch die Vermittlung der seligen Jungfrau Maria, dem Sitz der Weisheit, die Gnade, mein Studium zu lieben, und die Gabe eines wahrhaft weisen Verstandes, damit ich das Gelernte verstehe und behalte. Beschütze mich vor allem Sündigen in meinen Studien, damit ich es erkennen und zurückweisen und andere warnen kann. Hilf mir, dass ich in meinem Studium keine sündigen Dinge zulasse oder sündige Antworten gebe, um einen Kurs zu bestehen. Hilf mir, einen Lehrer zu ermahnen, der etwas Sündhaftes lehrt, und die Studenten zu warnen, denn ich weiß, dass ich, wenn ich das nicht tue, durch Unterlassung sündige und mich damit eben dieser Sünde schuldig mache. Gewähre mir die Gnade und andere Hilfen, dass ich nicht der menschlichen Achtung oder der Liebe zur Stellung, zum Beruf oder zum Geld mehr zum Opfer falle

als der Liebe zur Wahrheit und zur Tugend. Lieber will ich vom Studium ausgeschlossen werden oder durchfallen und für den Rest meines Lebens arm und ohne Stellung leben, als etwas Sündiges zuzulassen oder zu tun. Darum bitte ich durch Jesus Christus, deinen Sohn, unseren Herrn. Amen. (RJMI)

## Gebet vor dem Theologiestudium

O Gott, der Heilige Geist, auf die Fürsprache der seligen Jungfrau Maria, dem Sitz der Weisheit, und des heiligen Gabriel, des herrlichsten Fürsten der himmlischen Boten, stehe mir bei und verlasse mich heute nicht, damit ich mit aller Wahrhaftigkeit, Heiligkeit und Einfachheit zur Ehre Gottes und zum Heil der Seelen schreibe und rede.

Die Hl. Petrus und Paulus und die anderen Apostel, betet für mich. Der hl. Cyprian von Karthago, Athanasius, Ambrosius, Augustinus und Leo, bittet für mich, dass ich während meiner religiösen Studien an diesem Tag das Gute behalte, das zu Korrigierende korrigiere und das Schlechte in seinem genauen Maß an Güte, Richtigkeit und Schlechtigkeit zurückweise. Und schütze mich vor allen Verführungen und Täuschungen. Durch unseren Herrn Jesus Christus, dem mit dem Vater und dir alle Ehre und Herrlichkeit gebührt, einem Gott, in Ewigkeit. Amen. (RJMI)

## Gebet vor dem Lesen der Bibel

*Beten Sie zunächst das [Gebet zum Heiligen Geist](#) S.142, legen Sie dann die Bibel auf die Stirn und sprechen Sie das folgende Gebet:*

Maria, Sitz der Weisheit, bete für mich. Gabriel, der Erzengel, glorreichster Fürst der himmlischen Boten, bitte für mich. Heiliger Josef,

bete für mich. Ss. Augustinus und Leo, betet für mich. Ss. Isaias, Jeremias und Ezechiel, bittet für mich. Ss. Daniel und Johannes der Evangelist, bittet für mich. Ss. Elias und Johannes der Täufer, bittet für mich. Ss. Mose und Paulus, betet für mich. Ss. Matthäus, Markus und Lukas, bittet für mich. Ss. Franz von Assisi und Antonius von Padua, bittet für mich. Gute St. Anna, bete für mich. Der hl. Josue und der heilige Kaiser Konstantin der Große, betet für mich. Ss. König David und der heilige Kaiser Karl der Große, bittet für mich. Ss. Abraham und Petrus, bittet für mich. Engel und Heilige Gottes, betet für mich, damit vor allem diese Heilige Schrift tief in meine Seele, mein Herz, meinen Verstand und mein ganzes Wesen eindringt und zu meinem eigenen Leben wird, zu den heiligen Worten Gottes, zu ihrer wahren Bedeutung, wie sie von der Heiligen Katholischen Kirche ausgelegt werden.

*Gebet vor der Lesung des Evangeliums:*

Möge die Lesung des Evangeliums für meine Seele und meinen Körper gesund sein. Christus, der Sohn Gottes, möge mich die Worte des heiligen Evangeliums lehren. Amen. (RJMI)

## Gebet vor dem Auswendiglernen von Bibelversen

Auf die Fürsprache der Heiligen Abraham und Moses und der Heiligen Petrus und Paulus Petrus und Paulus, möge ich diese Heilige Schrift mit Hilfe der Gnade Gottes, ohne die ich absolut nichts Gutes tun kann, mit größter Leichtigkeit auswendig lernen. Und möge dieses Auswendiglernen zur Erbauung und Erleuchtung dienen und nicht der Eitelkeit und dem Stolz. Amen. (RJMI)

## GEBETE FÜR REISENDE

### **Schutzengelgebet für die Reise**

Engel Gottes, mein lieber Schutzengel, dem Gottes Liebe mich hier anvertraut, sei auf meinen Reisen heute an meiner Seite, um zu leuchten, zu wachen, zu herrschen und zu führen. Der heilige Raphael und der heilige Christophorus, Schutzpatrone der Reisenden, beschütze mich heute auf meinen Reisen. Amen. (RJMI)

### **Gebet zum Heiligen Christophorus für Reisende**

O heiliger Christophorus, höre mein Gebet; bewahre mich in deiner liebevollen Fürsorge.

Beschütze mich vor den Gefahren auf meinem Weg; leite mich auf meinen Reisen heute.

Warne mich, wenn Gefahr im Verzug ist

damit ich innehalten kann, bis der Weg frei ist.

Führe mich sicher an meinen Bestimmungsort,

wie du einst das Christuskind in deiner engen Umarmung getragen hast. Amen.

# GEBETE FÜR DIE KRANKEN

## Katholiken

### Gebet für einen kranken Katholiken

Allmächtiger und ewiger Gott, der du das ewige Heil derer bist, die an dich glauben, erhöre uns für dein krankes Kind N., für das wir die Hilfe deiner mitleidigen Barmherzigkeit erleben, damit es nach der Wiederherstellung seiner körperlichen Gesundheit dir in deiner Kirche Ehre und Dank erweise und dazu beitrage, die Seelen der anderen zu retten. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

### Gebet um Erleichterung und Durchhaltevermögen bei Krankheit

Sieh mich, mein geliebter Jesus, niedergedrückt unter der Last meiner Prüfungen und Leiden. Ich werfe mich dir zu Füßen, damit du meine Kraft und mein Durchhaltevermögen erneuerst. Hilf mir, mein Kreuz zu tragen, und verbirg mich in deinem Heiligsten Herzen, denn nur deine unendliche Güte kann mich tragen, nur deine Liebe kann mir helfen, mein Kreuz zu tragen, nur deine mächtige Hand kann seine Last erleichtern. O göttlicher König Jesus, dessen Herz so barmherzig für die Bedrängten ist, ich möchte für dich leben, für dich leiden und sterben. Sei während meines Lebens mein Vorbild und meine Stütze; in der Stunde meines Todes sei meine Hoffnung und meine Zuflucht. Amen.

### Gebet um Genesung

O Jesus, du hast für uns gelitten und bist für uns gestorben, und so hast du auch Leiden erfahren. Lehre mich, mein Leiden anzunehmen wie du, es in Einheit mit dir zu ertragen, es mit dir aufzuopfern, um meine Sünden und die Sünden der anderen zu sühnen und den Seelen in Not deine Gnade zu bringen. Beruhige meine Ängste; stärke mein Vertrauen. Möge ich mit Freude deinen heiligen Willen annehmen. Wenn es dein Wille ist, so heile mich von meiner Krankheit und mache mich gesund, damit ich zu

deiner Ehre und Herrlichkeit und zum Heil meiner Seele und der Seelen der anderen arbeiten kann. Amen.

### Gebet für die Stärke des Körpers

Heiliger Raphael, heiliger Lukas und die hl. Cosmas und Damian, trage meine Bitte vor [unsere heilige Mutter] Maria, damit sie sie vor ihren Sohn, unseren Herrn Jesus Christus, trage, damit er sie vor den Vater trage, in Verbindung mit dem Heiligen Geist. Und durch deine Fürsprache möge Gott meine (nennen Sie Ihre konkreten körperlichen Gebrechen) heilen und meinen Körper stark genug machen, um das geistliche Werk zu verrichten, das er mir aufgetragen hat, und um meine täglichen Pflichten zu erfüllen. Amen. (RJMI)

*[Vaterunser], Ave Maria, Ehre sei.*

### Gebet bei Schmerzen und Leiden

O Herr Jesus Christus, nimm meine Leiden an, die ich mit deinen vereinen möchte. Heilige diese Leiden, damit jeder Schmerz, den ich empfinde, meine Seele läutert und sie dir näher bringt, damit ich mit dir verbundener werde. Gib, dass ich die Leiden annehmen kann, die mich dir ähnlicher machen. Stehe mir bei mit deiner stützenden Gnade; heilige jeden Schmerz, ertrage meine Schwäche und ordne dann für mich, was dir gefällt. Komm mir zu Hilfe, Herr, und läutere meine Seele so, dass ich von ewigen Leiden verschont bleibe; lass mich für immer in die Umarmung deiner Liebe fliegen.

Herr Jesus, du hast alle Mühseligen und Beladenen eingeladen, zu dir zu kommen und sich zu erquicken. Sieh nun deinen Diener, der geplagt und bedrängt ist und zu dir um Hilfe kommt; hilf mir, ich bitte dich, du, der du barmherzig bist. O du, der du die Märtyrer in ihren Qualen getröstet und sie auf der Folterbank und im Feuer mit himmlischer Süße erquickt hast, erneuere deine Barmherzigkeit an mir, deinem unwürdigen Diener.

Bewahre mich vor jeder Versuchung; lass nicht zu, dass der Feind mich ausnutzt, sondern gib mir deine himmlische Kraft, die Fülle deiner Gnade und deines Friedens. O Herr, stärke mich durch dein Kreuz und dein Leiden. Herr, lass diesen Kelch an mir vorübergehen; doch nicht mein Wille, sondern der deine geschehe. Amen.

### Gebet zur Aufopferung des Schmerzes in der Krankheit

Lieber Herr, du hast mir dieses Leid gesandt, damit ich an deinen Leiden für unsere Sünden teilhabe. Gib mir die Gnade, dass ich mich dir zum Trost nähere und mich in meinem Elend nicht von dir abwende. O mein Heiland, gewähre mir die kostbare Gnade, meine Schmerzen aufzuopfern, um die Sünden zu sühnen, wie du es in deiner heiligen Passion getan hast. Hilf mir, deine Geduld nachzuahmen und meine Klagen in Wiedergutmachung für meine Sünden oder die der anderen zu verwandeln, wie du es für richtig hältst. In dieser Zeit der Not und des Schmerzes bitte ich, suche ich und klopfe ich an um die Gnaden der Ausdauer, der Beharrlichkeit und vor allem der vertrauensvollen Unterwerfung unter deinen göttlichen Willen, zu deiner größeren Ehre und zu meinem eigenen Wohl. Amen.

### Richtlinien für einen kranken Katholiken

1. Nehmen Sie Ihre Krankheit aus den Händen Ihres himmlischen Vaters an, der mit Ihnen wie mit einem Kind umgeht.
2. Seht sie als eine liebevolle Zurechtweisung für eure Sünden und als eine Aufforderung an, euch sorgfältiger auf den Tod vorzubereiten.
3. Wenden Sie die Tugenden der Geduld und der Unterwerfung unter den Willen Gottes an; vertiefen Sie Ihre Reue und bieten Sie sich Gott an, um, wenn es ihm gefällt, noch größere Schmerzen zu erleiden;

danken Sie für die Segnungen, die Sie genießen.

4. Bei jeder gefährlichen Krankheit sollen Sie als erstes einen katholischen Priester aufsuchen oder zu ihm schicken. Falls Sie Katechumene sind, kann er Sie taufen; und falls Sie zu den Gläubigen gehören, wird er Ihnen die Beichte abnehmen und, wenn nötig, die Letzte Ölung spenden. Wenn kein katholischer Priester zur Verfügung steht, können Sie sich von jedem taufen lassen, wenn Sie Katechumene sind; und wenn Sie zu den Gläubigen gehören, können Sie vor Gott beichten, und er wird Ihnen die Sünden erlassen.

5. Bitten Sie Ihre Freunde, Sie rechtzeitig zu benachrichtigen, wenn

Ihre Krankheit gefährlich ist, und Ihnen nicht mit falschen Hoffnungen auf Genesung zu schmeicheln.

6. Nutzen Sie die Zeit, die Ihnen zur Verfügung steht, so gut wie möglich; lassen Sie nur gute Katholiken, gutwillige Katechumenen oder gutwillige Nichtkatholiken als Besucher zu. Führen Sie Ihre Gespräche hauptsächlich über geistliche Themen.

7. Erledigen Sie Ihre vorübergehenden Angelegenheiten, um sich ganz den geistlichen Dingen widmen zu können.

8. Meditieren Sie oft über die Leiden unseres Herrn.

9. Denken Sie an die Worte des heiligen Augustinus: Wie unschuldig

dein Leben auch gewesen sein mag, kein Christ sollte es wagen, in einem anderen Zustand als dem eines Büßers zu sterben.

## **Nichtkatholiken**

### **Gebet für einen kranken Nicht-Katholiken**

O Gott der heiligen katholischen Kirche, wir bitten dich, dass du auf die Fürsprache der heiligen Jungfrau Maria und des heiligen Raphael (N.), einen Nichtkatholiken, an Leib und vor allem an Seele heilst, damit er an den katholischen Glauben glaubt und in die katholische Kirche eintritt und so die Hoffnung hat, seine unsterbliche Seele zu retten. Amen. (RJMI)

# GEBETE FÜR PSYCHISCH KRANKE ODER SEELISCH KRANKE

*Exorzismusgebete sind besonders notwendig, um psychisch Kranke von dämonischer Besessenheit zu heilen*

## Gebet um Befreiung von Geisteskrankheit

Allmächtiger Gott, Vater, ich bitte dich, den Fluch, unter dem (N.) wegen seiner eigenen Sünden oder der Sünden anderer steht, aufzuheben. Vertreibe die Dämonen, die von ihm Besitz ergreifen oder ihn bedrängen, und schenke ihm so Vernunft und Frieden in Herz und Geist. Erbarme dich seiner und befreie ihn von seiner Geisteskrankheit, so wie du den Sohn des Vaters von dem verrückten Geist befreit hast, der von ihm Besitz ergriffen hatte (Mt 17,14-17), den Mann vom Wahnsinn, indem du die Teufel, die von ihm Besitz ergriffen hatten, in die Schweine schicktest (Mk 5,1-16), und den König Nabuchodonosor vom Wahnsinn und der Wiederherstellung seiner Sinne, indem du die Dämonen austriebst, die von ihm Besitz ergriffen hatten (Dan 4). Darum bitten wir im Namen und in der Kraft Gottes, des Sohnes Jesu Christi, und in Einheit mit Gott, dem Heiligen Geist, und auf die Fürsprache der seligen Jungfrau Maria, des heiligen Josef, ihres Gemahls, und der Erzengel Michael, Gabriel und Raphael. Amen. (RJMI)

## Gebet für Menschen mit Alzheimer-Krankheit

Liebender Gott, Heiler und Tröster der Betrübten, wir beten für (N.), der unter der Not, Angst, Verwirrung oder Isolation der Alzheimer-Krankheit leidet. Befreie ihn von dem Fluch, der auf ihm lastet, sei es wegen seiner eigenen Sünden oder der Sünden anderer. Bringe ihm in deiner Barmherzigkeit Vernunft und Frieden in Herz und Verstand, indem du ihn von der Alzheimer-Krankheit befreist, indem du die Dämonen vertreibst, die von ihm Besitz ergreifen. Gib, dass er den Gebrauch der Vernunft wiedererlangt, so dass er

die Chance hat, alles zu tun, was notwendig ist, um ein guter Katholik zu sein, und so eine Hoffnung hat, seine unsterbliche Seele zu retten. Dies erbitten wir auf die Fürsprache der seligen Jungfrau Maria, des heiligen Josef, ihres Gemahls, der Erzengel Michael, Gabriel und Raphael und im Namen Jesu Christi, deines Sohnes, der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, für immer und ewig. Amen. (RJMI)

## Gebet zur Heiligen Dymphna gegen seelischen Kummer



Ich wende mich an dich, heilige Dymphna, liebe Jungfrau und Märtyrerin, im Vertrauen auf deine Macht bei Gott und auf deine Bereitschaft, meine Sache in deine Hände zu nehmen. Ich preise und danke dem Herrn, dass er dich uns als Patronin der seelisch Leidenden geschenkt hat. Ich hoffe fest darauf, dass er mir durch deine gütige Fürsprache die verlorene Gelassenheit und den Frieden des Herzens und des Verstandes wiedergeben wird. Möge er zu meinem Herzen sprechen und mir Mut machen: "Meinen Frieden gebe ich dir. Dein Herz erschrecke nicht und fürchte sich nicht." Bete für mich, liebe heilige Dymphna, dass meine emotionale Unruhe aufhört und

ich wieder Gelassenheit und Frieden erfahre. Amen.

## Gebet für Menschen, die mit Selbstmordgedanken beschäftigt sind

Herr Gott, von dem alle guten Gedanken ausgehen, ich weiß, dass ich ohne deine Gnade nichts Gutes denken oder tun kann. Sei mir gnädig, denn ich befinde mich in großer Not und bin so verzweifelt, dass ich Selbstmord begehen möchte. Bitte, Herr Gott, vertreibe die Teufel und meinen eigenen Stolz und meinen verkehrten Willen, die mich dazu verleiten, mir das Leben zu nehmen. Gib mir deine Gnade, mach mich demütig und reumütig, gib mir Frieden im Herzen und im Geist, und lass mich wissen und vor allem glauben, dass ich, wenn ich Selbstmord begehe, für immer in der Hölle schlimmere Schmerzen erleiden werde, als irgendjemand auf Erden erleiden kann. Hilf mir zu glauben, dass Selbstmord kein Ausweg ist, sondern eine Falle, die mich für immer in die Hölle stößt, wo es keinen Frieden des Herzens, des Geistes oder des Körpers gibt, sondern nur ewige, qualvolle Qualen. Wenn du mein Gebet erhörst, verspreche ich, alles zu tun, was ich tun muss, um ein guter Katholik zu sein, damit ich gerettet werde und für immer bei dir sein kann, wo es keinen Schmerz, keine Traurigkeit, keine Verzweiflung, keine Krankheit und kein anderes Übel mehr gibt, sondern nur noch ewigen Frieden, Glück, Freude, Glückseligkeit, Gesundheit und alle anderen guten Dinge. Darum bitte ich durch Jesus Christus, deinen Sohn, unseren Herrn, und durch die Vermittlung der seligen Jungfrau Maria und auf die Fürsprache des heiligen Judas. Amen. (RJMI)

## **Gebet für die Trauernden**

Allmächtiger Gott, der du die Schwäche und Gebrechlichkeit unserer Natur kennst, ich bitte dich, gib mir, deinem Diener, den du mit diesem Leid behaftet hast, ein solches Maß an deiner Gnade, dass ich es in Demut, Resignation und

Unterwerfung unter deinen göttlichen Willen ertragen kann. Gib, dass kein ungeduldiges Murren und kein zorniger Gedanke in meinem Herzen Platz findet, dass ich nicht trauere wie die, die keine Hoffnung haben. Lass meinen Kummer nicht die Grenzen der Vernunft und der Religion überschreiten, sondern mäßige ihn, ich bitte dich, mit dem Trost deines Heiligen Geistes, so dass ich, was

immer mir an äußerem Trost fehlen mag, im inneren Trost der vollkommenen Unterwerfung unter deinen heiligen Willen und des unerschütterlichen Vertrauens in deine liebende Barmherzigkeit finden kann. Durch Jesus Christus, unseren Herrn.

Amen.

## GEBET FÜR DIE STERBENDEN



### Sonderopfer für die Sterbenden

O mein Gott, ich bringe dir alle katholischen Messen, die heute in der ganzen Welt gefeiert werden, für die Sünder dar, die sich jetzt in ihrem letzten Todeskampf befinden und heute sterben werden. Möge das kostbare Blut unseres Erlösers Jesus Christus für sie Barmherzigkeit erlangen. Amen.

### Gebet für einen sterbenden Katholiken

Unser Herr Jesus Christus, der um unseretwillen gekreuzigt wurde, befreie (N.) von den Versuchungen und Angriffen des Teufels und von quälenden Schmerzen, damit er seine Leiden geduldig ertragen kann. Bewahre ihn in deiner Barmherzigkeit vor dem Tod, der niemals endet. Mache ihn auf alle Sünden aufmerksam, die er bekennen muss, und auf alles, was er sonst noch tun muss, damit er im Zustand der Gnade stirbt und so in den Himmel und die immergrüne Lieblichkeit deines künftigen Paradieses eingehen kann, wo du, der wahre Hirte, ihn als einen der Deinen erkennen wirst. Möge er dich von Angesicht zu Angesicht sehen und für immer in deiner Gegenwart stehen und mit freudigen Augen seinen Erlöser, die

geoffenbarte Wahrheit in ihrer ganzen Fülle, erblicken. Darum bitten wir auf die Fürsprache der seligen Jungfrau Maria, des heiligen Josef, ihres Gemahls, der Erzengel Michael, Gabriel und Raphael und in deinem heiligen Namen, der du mit Gott dem Vater lebst und regierst in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, in Ewigkeit. Amen.

### Gebet für einen sterbenden Nicht-Katholiken

Unser Herr Jesus Christus, der um unseretwillen gekreuzigt wurde, befreie (N.) von den Versuchungen und Angriffen des Teufels und von quälenden Schmerzen, damit er seine Leiden geduldig ertrage. Vor allem aber, damit er nicht die unerträglichen Schmerzen erleidet, die in den Qualen der Hölle niemals enden, gewähre ihm die Gnade der Bekehrung, damit er entweder durch die Taufe oder durch die Abschwörung in deine katholische Kirche eintritt; und wenn er durch die Abschwörung eintritt, mache ihm die Sünden bewusst, die er bekennen muss. So möge er im Zustand der Gnade sterben und in den Himmel und die immergrüne Lieblichkeit deines künftigen Paradieses eingehen, wo du, der wahre Hirte, ihn als einen der Deinen erkennen wirst. Möge er dich von Angesicht zu Angesicht sehen und für immer in deiner Gegenwart stehen

und mit freudigen Augen seinen Erlöser, die geoffenbarte Wahrheit in ihrer ganzen Fülle, erblicken. Darum bitten wir auf die Fürsprache der seligen Jungfrau Maria, des heiligen Josef, ihres Gemahls, der Erzengel Michael, Gabriel und Raphael und in deinem heiligen Namen, der du mit Gott dem Vater lebst und regierst in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, in Ewigkeit. Amen.

### Gebet zu Jesus für einen glücklichen Tod

Guter Jesus, Sohn des lebendigen Gottes, der du zu unserem Heil in einem Stall geboren wurdest, in Armut gelebt hast und unter den Qualen des Kreuzes gelitten hast und gestorben bist, ich bitte dich, in der Stunde meines Todes zu deinem göttlichen Vater zu sprechen: "Vater, vergib ihm"; sage zu deiner geliebten Mutter: "Siehe, dein Sohn"; sprich zu meiner Seele: "Heute sollst du mit mir im Himmel sein." Mein Gott, mein Gott, verlass mich nicht in dieser Stunde! "Mich dürstet!" Wahrlich, mein Gott, meine Seele dürstet nach dir, der du die Quelle des lebendigen Wassers bist. Mein Leben vergeht wie ein Schatten, doch eine kleine Weile und alles wird vollbracht sein. Deshalb, mein anbetungswürdiger Erlöser, übergebe ich meinen Geist von diesem Augenblick an und für immer "in

deine Hände". Herr Jesus Christus, nimm meine Seele auf. Amen.

## **Gebet zum heiligen Josef für die Sterbenden**

Ewiger Vater, um der Liebe willen, die du dem heiligen Josef entgegengebracht hast, den du vor allen anderen erwählt hast, deinen Platz auf Erden einzunehmen, erbarme dich unser und der Sterbenden.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

Ewiger Sohn Gottes, um deiner Liebe zum heiligen Josef willen, der dich

auf Erden so treu beschützt hat, erbarme dich unser und der Sterbenden.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

Ewiger Heiliger Geist, um deiner Liebe zum heiligen Josef willen, der Maria, deine heilige und geliebte Gemahlin, so sorgfältig beschützt hat, erbarme dich unser und der Sterbenden.

*[Vaterunser;] Ave Maria; Ehre sei.*

## **Gebet für einen glücklichen Tod**

O Gott, großer und allmächtiger Richter der Lebenden und der Toten,

wir sollen nach diesem kurzen Leben vor dir erscheinen, um Rechenschaft über unseren Glauben und unsere Werke abzulegen. Gib uns die Gnade, uns durch ein frommes und heiliges Leben auf unsere letzte Stunde vorzubereiten, und bewahre uns vor einem plötzlichen und unversorgten Tod. Lass uns an unsere Schwachheit und Sterblichkeit denken, damit wir immer nach deinen Geboten leben. Lehre uns "wachen und beten" (Lk 21,36), damit wir, wenn du uns aufforderst, diese Welt zu verlassen, dir mit Freude entgegengehen und uns der ewigen Seligkeit erfreuen können.

Amen.

# GEBETE FÜR DIE REUE UND BEKEHRUNG VON SÜNDERN

## Gebet für die Bekehrung der Heiden

O lieber Jesus, denke daran, dass die Seelen der Heiden, Ketzler und Sünder von dir geschaffen und nach deinem Bild geformt wurden. Sieh, o Herr, wie viele von ihnen zur Schande deines heiligen Namens in die Hölle hinabfahren. Gedenke des grausamen Todes, den du für ihre Rettung erlitten hast. Ich bitte dich, Herr, lass dich nicht länger von Ungläubigen, Ketzern und Sündern verachten, sondern erhöere gnädig die Gebete deiner katholischen Kirche, deiner heiligsten Gemahlin. Gedenke deiner Barmherzigkeit und deines Erbarmens; gedenke nicht mehr ihres Götzendienstes, ihres Unglaubens, ihrer Herzenshärte und ihres bösen Willens, sondern gib ihnen endlich die Gnade, dich zu erkennen, zu fürchten und zu lieben, Jesus Christus, unseren Herrn, unser Heil, unser Leben und unsere Auferstehung, durch den wir gerettet und frei geworden sind, dem alle Herrlichkeit in Ewigkeit gebührt. Amen.

## Gebet für die Bekehrung der Ungläubigen

Heiliger Geist der Wahrheit, wir bitten dich, erleuchte den Verstand der Ungläubigen unter uns und neige ihre Herzen dazu, dein Wort zu lieben und den Lehren deiner katholischen Kirche zu glauben; gib ihnen den Mut, den Glauben anzunehmen und ihn offen zu bekennen, damit sie mit dir und dem Vater und dem Sohn, der

lebt und regiert, ein Gott, in Ewigkeit, vereint werden. Amen.

## Gebet für die Bekehrung der Sünder

Allmächtiger und ewiger Gott, der nicht den Tod, sondern das Leben der Sünder sucht, der alle retten und keinen zugrunde gehen lassen will, erhöere gnädig unsere Gebete für die, die in der Sünde tot sind, und gib, dass sie umkehren und in deiner Gnade leben. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

## Gebet für Menschen mit einer Sucht

O Herr Jesus Christus, du hast gesagt: Bittet und ihr werdet empfangen, sucht und ihr werdet finden, klopft an und es wird euch aufgetan, gib mir die Gnade und andere Hilfen, die ich brauche, um meine Sucht zu überwinden. Ich glaube von ganzem Herzen, dass du mich heilen kannst, wenn ich wirklich von dieser Sucht geheilt werden will. Ich will von ganzem Herzen von ihr geheilt werden! Hilf mir, sie mit einem vollkommenen Hass zu hassen. Und wenn ich geheilt bin, hilf mir, das Gute zu mäßigen und das Böse zu meiden. Hilf mir zu wissen, dass diese eine Sünde allein mich für immer in die Hölle schicken wird, wo ich Tag und Nacht und für immer und ewig mit unerträglichen Schmerzen gequält werden werde. Ich bitte dich um Hilfe auf die Fürsprache deiner heiligen Mutter Maria, der Mittlerin aller Gnaden, und auf die Fürsprache des heiligen Judas, deines Apostels, des Schutzpatrons der hoffnungslosen Fälle. Herr, erhöere mein Gebet und

lass mein Flehen zu dir kommen, der du lebst und herrschst in Ewigkeit. Amen. (RJMI)

## Gebet zur Umkehr und Befreiung aus der Homosexualität

Herr Jesus Christus, gib mir auf die Fürsprache deiner heiligen, reinen und immer jungfräulichen Mutter Maria, der Unbefleckten, die Gnade und andere Hilfen, die ich brauche, um meine homosexuellen Sünden in Gedanken und Taten mit vollkommenem Hass zu hassen. Hilf mir, dass ich diese Sünden aufrichtig und mit ganzem Herzen bekenne, bereue und mein Leben ändere. Ich weiß, dass du die Menschen nicht geschaffen hast, um homosexuell zu sein, und dass es dein Wille ist, dass die Menschen weder diese noch andere Sünden begehen. Deshalb glaube ich von ganzem Herzen, dass ich durch deine Gnade und durch meine Mitarbeit von diesem Fluch und diesem sündigen Leiden vollständig geheilt werden kann. O Herr, du hast gesagt: Bittet und ihr werdet empfangen, sucht und ihr werdet finden, klopft an und es wird euch aufgetan werden. Ich bitte, ich suche, ich klopfe an. Bitte, ich flehe dich an, befreie mich von dieser schmutzigen, unreinen Sünde gegen die Natur. Hilf mir zu wissen, dass diese eine Sünde allein mich für immer in die Hölle schicken wird, wo ich Tag und Nacht, für immer und ewig, mit unerträglichen Schmerzen gequält werden werde. Herr Jesus Christus, ich bitte dich um Hilfe, der du lebst und herrschst in Ewigkeit. Amen. (RJMI)

## [GEBETE FÜR DIE LEIDENDEN SEELEN IM FEGEFEUER]



*Nur die Gläubigen (Mitglieder der katholischen Kirche) können den Seelen im Fegefeuer durch ihre Gebete, Almosen, Bußwerke und andere gute Werke helfen. Daher dürfen nur sie für die armen Seelen beten.*

*Die Gläubigen, die im Gnadenstand sterben, sich aber lässlicher Sünden schuldig gemacht haben oder die Strafen für ihre erlassenen Sünden nicht abgeüßt haben, kommen ins Fegefeuer. Sie können erst dann in den Himmel kommen, wenn ihre lässlichen Sünden und die Strafen für ihre Sünden erlassen sind. Diese Seelen werden als gläubige Verstorbene, leidende Seelen oder arme Seelen bezeichnet. Um zu den gläubigen Verstorbenen gezählt zu werden, müssen die Verstorbenen als Gläubige und in einem Zustand der Gnade verstorben sein. Wenn es also glaubwürdige Beweise dafür gibt, dass sie als Nichtmitglieder der katholischen Kirche oder in einer Todsünde gestorben sind, wird davon ausgegangen, dass sie nicht zu den gläubigen Verstorbenen gehören und daher nicht für sie gebetet werden kann.*

*Die Seelen im Fegefeuer können sich nicht selbst helfen, aber die Gläubigen auf Erden können ihnen durch ihre Gebete, Bußübungen, Almosen und andere gute Werke helfen. Daher sind die Gläubigen auf Erden verpflichtet, in Nächstenliebe und Gerechtigkeit für die armen Seelen zu beten. Diejenigen, die in diesem Leben die verstorbenen Gläubigen vergessen oder ignorieren und daher nicht für sie beten, werden ihre Seelen nicht retten, wenn sie sterben. Die göttliche Gerechtigkeit wird ihre Grausamkeit und Herzenshärte mit der ewigen Hölle bestrafen. Sie werden für immer zur Hölle verdammt sein, weil sie ihre Brüder nicht so lieben, wie Gott es als Voraussetzung für die Errettung geboten hat. Jesus sagte: "Ein neues Gebot gebe ich euch: Dass ihr euch untereinander liebt, wie ich euch geliebt habe, dass auch ihr euch untereinander liebt. Daran werden alle Menschen erkennen, dass ihr meine Jünger seid, wenn ihr Liebe untereinander habt." (Joh 13,34-35) Wer also den leidenden Seelen keine Barmherzigkeit entgegenbringt und ihnen gegenüber kalt und gleichgültig bleibt, wird das ewige Höllenfeuer erleiden, in dem es keine Erleichterung gibt.*

### **Bittgebet für die Seelen im Fegefeuer**

O Jesus, du hast gelitten und bist gestorben, damit alle Menschen gerettet und in die ewige Seligkeit geführt werden können. Erhöre unsere Bitten um weitere Barmherzigkeit für die treuen verstorbenen Seelen von:

Meinen geistlichen und weltlichen Wohltätern,

Mein Jesus, hab Erbarmen!  
*(Wiederholung nach jeder Strophe)*

Für alle, für die ich aus Liebe oder Pflicht beten muss,

Diejenigen, die mich beleidigt haben,

Diejenigen, die durch mich Nachteil oder Schaden erlitten,

Diejenigen, die von dir besonders geliebt werden,

Diejenigen, deren Befreiung nahe bevorsteht,

Diejenigen, die sich am meisten wünschen, mit dir vereint zu sein,

Diejenigen, die die größten Leiden erdulden,

Diejenigen, deren Befreiung am weitesten entfernt ist,

Diejenigen, an die man sich am wenigsten erinnert,

Diejenigen, die sich durch ihre Verdienste um die katholische Kirche verdient gemacht haben,

Die Reichen, die jetzt mittellos sind, die Mächtigen, die jetzt machtlos sind,

Die einst geistig Blinden, die nun ihre Torheit erkennen,

Die Leichtsinnigen, die ihre Zeit im Müßiggang verbrachten,

Die Armen, die nicht nach den Schätzen des Himmels suchten,

Die Lauwarmen, die dem Gebet wenig Zeit widmeten,

Die Trägen, die es vernachlässigten,  
gute Werke zu tun,

die Kleingläubigen, die den häufigen  
Empfang der Sakramente  
vernachlässigten,

die Gewohnheitsünder, die ihre  
Errettung einem Wunder der Gnade  
verdanken,

Eltern, die es versäumt haben, auf  
ihre Kinder aufzupassen,

Vorgesetzte, die sich nicht um das  
Heil der ihnen Anvertrauten  
kümmerten,

Diejenigen, die nach weltlichen  
Reichtümern und Vergnügungen  
strebten,

die weltlich Gesinnten, die ihren  
Reichtum und ihre Talente nicht in  
den Dienst Gottes stellen,

Diejenigen, die den Tod anderer  
miterlebten, aber nicht an ihren  
eigenen dachten,

Diejenigen, die nicht für das Leben  
im Jenseits vorgesorgt haben,

Diejenigen, deren Urteil hart ist  
wegen der großen Dinge, die ihnen  
anvertraut wurden,

Die Päpste, Könige und Herrscher,  
die Bischöfe und ihre Berater,

Meine Lehrer und geistlichen Berater,  
den verstorbenen Priestern dieser  
Diözese,

den Priestern und Ordensleuten der  
katholischen Kirche,

den Verteidigern des katholischen  
Glaubens,

Diejenigen, die ohne die letzte Ölung  
der Kirche gestorben sind,

Diejenigen, die innerhalb der  
nächsten vierundzwanzig Stunden  
sterben werden,

meine eigene arme Seele, wenn ich  
vor Deinem Richterstuhl erscheinen  
muss.

### Gebet

Herr, gib ihnen allen ewige Ruhe und  
lass das unerlöschliche Licht deines  
Angesichts auf sie scheinen. Amen.

## Darbringung der Leiden Christi für die verstorbenen Gläubigen

Blicke, o Vater des Erbarmens, von  
deinem hohen und heiligen Sitz herab  
auf die armen Seelen, die im  
Fegefeuer gefangen sind. Sieh auf all  
die Schmerzen und Qualen, mit denen  
sie so jämmerlich gequält werden,  
sieh auf das klagende Stöhnen und  
die Tränen, die sie zu dir hinabstoßen,  
höre die Gebete und Bitten, mit denen  
sie deine Barmherzigkeit erleben,  
und sei ihnen gnädig und erlasse  
ihnen ihre Sünden und die Strafe, die  
ihnen für ihre Sünden gebührt.

Gedenke, o barmherziger Vater, aller  
Leiden, die dein Sohn für sie erduldet  
hat, gedenke seines kostbaren Blutes,  
das so reichlich für sie vergossen  
wurde, gedenke des bittersten Todes,  
den er für sie erlitten hat, und  
erbarme dich ihrer. Für alle Sünden,  
die sie gegen dich begangen haben,  
biete ich dir das heiligste Leben und  
den heiligen Umgang deines  
geliebten Sohnes an; für alle ihre  
Nachlässigkeiten biete ich dir sein  
sehnlichstes Verlangen nach dir an;  
für alle ihre Versäumnisse biete ich  
dir die große Fülle seiner Verdienste  
an; für jede Beleidigung und jedes  
Unrecht, das sie dir angetan haben,  
biete ich dir die süße Ergebenheit an,  
mit der er dich geehrt hat. Schließlich  
biete ich dir für alle Pein, die sie  
erlitten haben, alle Kasteiungen,  
Fasten, Wachen, Mühen und Leiden,  
Wunden und Striemen, Leiden und  
Tod an, die er in so unbefleckter  
Unschuld und mit so liebevollem  
Eifer ertragen hat, und bitte dich,  
deinen Zorn über sie zu besänftigen  
und sie in die ewige Freude zu  
führen. Amen.

### Vier Gebete für die gläubigen Verstorbenen

#### Erstes Gebet

Ich bete dich an, grüße und preise  
dich, o liebster Herr Jesus Christus,  
und danke dir für die große Liebe, mit  
der du dich herabgelassen hast, für  
uns Mensch zu werden, Hunger und  
Durst, Mühsal und Sorgen zu ertragen  
und dich uns im heiligsten Sakrament  
zu schenken, und bitte dich, dass du

es dir erlaubst, mit den Verdiensten  
deines heiligen Lebens und Redens  
dieses mein Gebet zu vereinen und zu  
vermischen, das ich für die Seele von  
N., treuen Entschlafenen, zu vereinen  
und mit den Verdiensten deines  
heiligen Lebens zu verschmelzen und  
aus der großen Fülle dieser  
Verdienste zu ergänzen und  
vollkommen zu vervollständigen, was  
er in deiner Verehrung und Liebe, in  
Dankbarkeit und Gebet, in Tugend  
und guten Werken und in allem dir  
gebührenden Dienst versäumt hat, in  
allem, was er durch deine Gnade hätte  
tun können und nicht getan hat oder  
aus unreinen Motiven oder nachlässig  
und unvollkommen getan hat. Amen.

**Antwort:** Gegrüßt seist du, Jesus  
Christus, Herrlichkeit des Vaters;  
gegrüßt seist du, Fürst des Friedens,  
Pforte des Himmels, lebendiges Brot,  
Spross der Jungfrau, Gefäß der  
Gottheit. Ewige Ruhe gewähre ihm,  
Herr, und lasse ewiges Licht auf ihn  
scheinen.

#### Zweites Gebet

Ich bete dich an, grüße und preise  
dich, o süßester Herr Jesus Christus,  
und ich danke dir für die Liebe, mit  
der du, der Schöpfer aller Dinge, dich  
herabgelassen hast, um unserer  
Erlösung willen ergriffen, gebunden  
und zum Gericht geschleppt zu  
werden, zu zertreten, zu schlagen und  
anzuspucken, zu geißeln und mit  
Dornen zu krönen, verurteilt zu  
werden, dein eigenes Kreuz zu tragen,  
ausgezogen und ans Kreuz genagelt  
zu werden, einen bitteren Tod zu  
sterben und von der Lanze durchbohrt  
zu werden. Und in Verbindung mit  
dieser Liebe bringe ich dir diese  
meine unwürdigen Gebete dar und  
bitte dich, durch die Verdienste  
deines heiligsten Leidens und  
Sterbens alles auszulöschen und zu  
tilgen, was diese Seele, für die ich  
bete, jemals gegen deinen Willen  
durch böse Gedanken oder Worte  
oder Taten getan hat; und dass du  
Gott, dem Vater, alle Schmerzen und  
Qualen deines zerrissenen Leibes und  
deiner verzweifelten Seele, alle deine  
Verdienste und alle deine Taten für  
alle Strafen, die diese Seele durch  
deine Gerechtigkeit erlitten hat,  
aufopfern mögest. Amen.

## Antwort

### Drittes Gebet

Ich bete dich an, grüße und preise dich, o liebster Herr Jesus Christus, und danke dir für all die Liebe und Treue, mit der du den Tod überwunden hast und von den Toten auferstanden bist und unser Fleisch verherrlicht hast, indem du in ihm zur Rechten des Vaters aufgestiegen bist, und bitte dich, dass du die Seele, für die ich bete, an deinem Triumph und deiner Herrlichkeit teilhaben lässt. Amen.

## Antwort

### Viertes Gebet

Ich bete dich an, grüße und preise dich, o süßester Herr Jesus Christus, und danke dir für alle Gnaden, die du deiner glorreichen Mutter und allen deinen Auserwählten je geschenkt hast, verbunden mit der Dankbarkeit, mit der alle deine Heiligen die Seligkeit preisen, die du ihnen durch deine heilige Menschwerdung erwirkt hast, Passion und Auferstehung erlangt hast, und bitte dich, dass du dieser Seele aus den Verdiensten und Gebeten derselben glorreichen Jungfrau und all deiner Heiligen alles zukommen lässt, was ihr noch fehlt. Amen.

## Antwort

## Das Vaterunser für die verstorbenen Gläubigen

*Vater unser, der du im Himmel bist.* Ich bitte dich, dass du den Seelen im Fegefeuer vergibst, dass sie dich, ihren anbetungswürdigen und geliebten Vater, der du sie aus reiner Gnade zu deinen Kindern gemacht hast, nicht genügend geliebt und geehrt haben, und dass sie dich aus ihren Herzen, in denen du gerne gewohnt hast, verstoßen haben. Und zur Genugtuung für diese ihre Sünden biete ich dir die Liebe und Ehre an, die dein geliebter Sohn dir auf Erden erwiesen hat, und die reichliche Genugtuung, die er für alle ihre Sünden geleistet hat. Amen.

*Geheiligt werde dein Name.* Ich bitte dich, o du barmherziger Vater, vergib den Seelen der verstorbenen Gläubigen, wo immer sie deinen heiligen Namen nicht würdig verehrt und nicht täglich erwähnt haben, sondern ihn missbraucht und sich durch ihr schändliches Leben des Namens der Katholiken unwürdig gemacht haben. Und zur Genugtuung für diese ihre Sünden opfere ich dir die vollkommene Heiligkeit deines Sohnes auf, durch die er deinen Namen durch seine Lehre verherrlicht und durch sein Werk ehrbar gemacht hat. Amen.

*Dein Reich komme.* Ich bitte dich, o Vater des Erbarmens, vergib den Seelen der verstorbenen Gläubigen, dass sie sich nicht inbrünstig nach dir und deinem Reich gesehnt haben, in dem allein wahre Ruhe und bleibende Herrlichkeit ist. Und dafür und für all ihre Trägheit, Gutes zu tun, bringe ich dir die heiligsten und sehnlichsten Wünsche deines Sohnes dar, mit denen er sie zu Erben seines Reiches mit ihm machen wollte. Amen.

*Dein Wille geschehe auf Erden wie im Himmel.* Ich bitte dich, barmherziger Vater, vergib den Seelen der verstorbenen Gläubigen und besonders denen, die dir im Ordensleben geweiht sind, wenn sie deinen Willen nicht über ihren eigenen gestellt oder ihn nicht in allen Dingen geliebt haben, sondern zu oft nur nach ihrem eigenen Willen gelebt und gehandelt haben. Und als Genugtuung für ihren Ungehorsam biete ich dir die Vereinigung des süßesten Herzens deines Sohnes mit deinem Willen und seinen ganzen bereitwilligen und liebevollen Gehorsam an, mit dem er dir gehorsam war, sogar bis zum Tod am Kreuz. Amen.

*Gib uns heute unser tägliches Brot.* Ich bitte dich, barmherziger Vater, vergib den Seelen der verstorbenen Gläubigen, wenn sie das allerheiligste und anbetungswürdige Sakrament des Altars nicht mit reinem und vollkommenem Verlangen, mit Hingabe und Liebe empfangen haben oder es unwürdig oder selten empfangen haben. Und zur Genugtuung für diese ihre Sünden biete ich dir die vollkommene

Heiligkeit und Hingabe deines Sohnes an, zusammen mit der glühendsten Liebe und dem unaussprechlichen sehnsüchtigen Verlangen, mit dem er uns diesen unschätzbaren Schatz geschenkt hat. Amen.

*Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.* Ich bitte dich, barmherziger Vater, vergib den Seelen der verstorbenen Gläubigen und erlasse ihnen ihre Sünden und die Strafe für ihre Sünden, vor allem, wenn sie ihren Schuldigern nicht verziehen oder ihre Feinde nicht geliebt haben. Und für all diese ihre Sünden bringe ich dir das süße und zärtliche Gebet dar, das dein Sohn für seine Feinde zu dir gebetet hat, als er am Kreuz hing. Amen.

*Und lass uns nicht in Versuchung geraten.* Ich bitte dich, barmherziger Vater, vergib den Seelen der verstorbenen Gläubigen, dass sie ihrer Begierde und den Sünden, zu denen sie besonders neigten, nicht widerstanden, sondern immer wieder dem Teufel und dem Fleisch zustimmten und sich aus eigenem Willen in viele schwere Übel verwickelten. Und für alle diese ihre mannigfachen Sünden opfere ich dir den herrlichen Sieg auf, mit dem dein Sohn die Welt und den Teufel überwunden hat, samt seinem ganzen hochheiligen Leben und Wandel, seiner Mühe und Mühsal, seiner bittersten Passion und seinem Tod. Amen.

*Erlöse aber uns und sie von allem Übel und allem Unglück durch die Verdienste deines geliebten Sohnes und führe uns in das Reich deiner Herrlichkeit.* Amen.

## Gebet zu Jesus für die gläubigen Verstorbenen

Barmherziger Jesus, erbarme dich der Seelen im Fegefeuer, für deren Erlösung du unsere Natur auf dich genommen und einen bitteren Tod erlitten hast. Erhöre barmherzig ihr Seufzen, schau mit Mitleid auf die Tränen, die sie jetzt vor dir vergießen, und erlöse sie kraft deines Leidens von den Schmerzen, die sie wegen

ihrer Sünden erleiden. O barmherziger Jesus, lass dein kostbares Blut in das Fegefeuer hinabreichen und die gefangenen Seelen, die dort leiden, erfrischen und wiederbeleben. Strecke ihnen deine starke rechte Hand entgegen und führe sie hinaus an den Ort der Erquickung, des Lichts und des Friedens. Amen.

## **Gebet für die gläubigen Verstorbenen**

O ihr betrübten und unverdrossenen Seelen, möge Jesus Christus sich eurer erbarmen, der für euch gekreuzigt wurde und gestorben ist, und möge er euch in euren Leiden durch die Besprengung mit seinem kostbaren Blut erquickern. Ich empfehle euch jener übergroßen Liebe, die den Sohn Gottes vom Himmel herabzog, um die Menschen zu erlösen, damit er den bittersten Tod auf Erden erdulde, damit er sich in jenem wunderbaren Erbarmen, mit dem er in alle Leiden der Betrübten eintrat und sie auf sich nahm, auch eurer erbarme. Und zu eurem vollen Trost und zur Erquickung biete ich euch die ganze kindliche Liebe an, die derselbe Jesus Christus in seiner Göttlichkeit zum Vater und in seiner Menschlichkeit zu Maria empfand. Amen.

## **Gebet an das Herz Jesu**

O sanftmütigstes Herz Jesu, immer gegenwärtig im Allerheiligsten Sakrament, immer von brennender Liebe zu den armen gefangenen Seelen im Fegefeuer verzehrt, erbarme dich der Seelen deiner verstorbenen Diener, sei nicht streng in deinen Urteilen, sondern lass einige Tropfen deines kostbaren Blutes auf die verzehrenden Flammen fallen. Und sende, o barmherziger Heiland, deine Engel, um deine verstorbenen Diener an einen Ort der Erquickung, des Lichts und des Friedens zu führen. Amen.

Mögen die Seelen der gläubigen Verstorbenen durch die Barmherzigkeit Gottes in Frieden ruhen. Amen.

Barmherziger Jesus, gewähre ihnen ewige Ruhe.

## **Gebet um Erbarmen für die Seelen im Fegefeuer**

Mein Jesus, durch die Schmerzen, die du in deinem Todeskampf im Garten, bei deiner Geißelung und Dornenkrönung, auf deinem Weg zum Kalvarienberg, bei deiner Kreuzigung und deinem Tod erlitten hast, erbarme dich der Seelen im Fegefeuer, besonders derer, die am meisten verlassen sind. Erlöse sie von den schrecklichen Qualen, die sie erleiden. Rufe sie und nimm sie auf in deine liebliche Umarmung im Himmel. Amen.

## **Dreißigtägiges Gebet für die Seelen im Fegefeuer**

**TAG 1** - Die Dogmen über Himmel, Fegefeuer und Hölle

Das Schicksal, das uns nach dem Tod erwartet, ist nicht für alle Menschen gleich, denn Gott "wird jedem Menschen nach seinen Werken vergelten". (Röm. 2:6) Himmel, Fegefeuer oder Hölle sind die drei Orte, an die die Seelen der Verstorbenen gehen. Der Himmel ist der Ort der ewigen Seligkeit für heilige und reine Seelen, denn "nichts Unreines wird dort hineingehen" (Apok. 21:27), denn "wer wird auf den Berg des Herrn hinaufsteigen, oder wer wird an seiner heiligen Stätte stehen? Die Unschuldigen an den Händen und reinen Herzens." (Ps. 23:3-4) Die Hölle ist der Ort der ewigen Qualen für die Verdammten. Bei ihrem besonderen Gericht wird Jesus zu ihnen sagen: "Gehet hin von mir, ihr Verfluchten, in das ewige Feuer, das bereitet ist dem Teufel und seinen Engeln." (Mt. 25,41) Das Fegefeuer ist der Ort für die heiligen Seelen, die noch nicht geläutert sind und in Gottes rächendem Feuer gereinigt werden müssen, denn sie können nicht in den Himmel kommen, bevor sie Gottes Gerechtigkeit vollkommen befriedigt haben: "Amen, ich sage dir: Du sollst nicht von dannen gehen, bis du den

letzten Pfennig zurückgezahlt hast." (Mt. 5,26)

Um heilig zu sein, muss man sich im Zustand der Gnade befinden, das heißt, man darf sich weder der Erbsünde noch der Todsünde schuldig gemacht haben. Nur die Gläubigen können heilig sein und sich somit im Zustand der Gnade befinden, denn alle Nichtmitglieder der katholischen Kirche sind entweder der Erbsünde oder der Todsünde oder beider schuldig.

Um jedoch vollkommen zu sein, muss man sich nicht nur im Zustand der Gnade befinden, sondern auch frei von lässlichen Sünden sein und die gesamte Strafe für seine Sünden erlassen bekommen haben.

Katholiken, die im Zustand der Gnade sterben, sich aber lässlicher Sünden schuldig gemacht haben oder die Strafe für ihre erlassenen Sünden nicht abgebußt haben, kommen ins Fegefeuer. Sie können erst in den Himmel kommen, wenn ihre lässlichen Sünden und die Strafe für ihre Sünden erlassen sind. Als Jesus sagte, dass es Sünden gibt, die weder in dieser noch in der nächsten Welt vergeben werden (Mt 12,32), meinte er damit, dass es in der nächsten Welt, nach dem Tod, Sünden gibt, die vergeben werden. Bei den Sünden, die nach dem Tod vergeben werden, handelt es sich um die lässlichen Sünden der Katholiken im Fegefeuer, die sich also in einem Zustand der Gnade befinden.

Die Seelen im Himmel und im Fegefeuer haben nicht mehr die Konkupiszenz des Fleisches, sind nicht mehr versucht und werden nicht mehr sündigen.

Die Seelen im Fegefeuer gehören zu den gläubigen Verstorbenen und werden als arme Seelen oder leidende Seelen bezeichnet. Damit die Verstorbenen zu den gläubigen Entschlafenen gezählt werden können, müssen sie nicht nur als Mitglieder der katholischen Kirche, sondern auch im Zustand der Gnade gestorben sein. Wenn es also glaubwürdige Beweise dafür gibt, dass sie als Nichtmitglieder der katholischen Kirche oder in einer Todsünde gestorben sind, wird

angenommen, dass sie sich in der Hölle befinden und nicht zu den gläubigen Verstorbenen gehören, so dass nicht für sie gebetet werden kann. Und selbst wenn es glaubhafte Beweise dafür gibt, dass sie im Zustand der Gnade gestorben sind, gibt es keine Gewissheit, dass sie gerettet sind, weil sie sich möglicherweise geheimer Todsünden schuldig gemacht haben.

Die Seelen im Fegefeuer können sich nicht selbst helfen, aber die Gläubigen auf Erden können ihnen durch Gebete, Bußübungen, Almosen und andere gute Werke helfen. Daher sind die Gläubigen auf Erden verpflichtet, in Nächstenliebe und Gerechtigkeit für die armen Seelen zu beten.

**Gebet:** Erhöre gnädig, o Gott, die inbrünstigen Gebete, die wir dir für die leidenden Seelen im Fegefeuer darbringen, die deiner göttlichen Gerechtigkeit nicht Genüge getan haben und auf deine Barmherzigkeit und unsere Fürbitten vertrauen. Erweise ihnen deine Barmherzigkeit, erlasse ihnen ihre lässlichen Sünden und die Strafe für ihre Sünden und gewähre ihnen deinen Trost. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, denen die lässlichen Sünden vergeben werden müssen.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht über ihnen leuchten; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Prüfen Sie, wie oft und auf welche Weise Sie im Laufe des Jahres für die Seelen im Fegefeuer gebetet haben.

**Anrufung:** Mein Jesus, erbarme dich!

**TAG 2** - Gedenktag für "Allerseelen im Fegefeuer"

Der Gedenktag "Allerseelen im Fegefeuer" wurde von der katholischen Kirche als Tag des besonderen Gebets für alle verstorbenen Gläubigen eingeführt, denen die selige Anschauung Gottes und der Besitz des Himmels noch verwehrt ist. Diese heiligen Seelen

ertragen ihre Leiden und zählen die verbleibenden Augenblicke, während sie darauf warten, aus diesem Gefängnis entlassen zu werden oder zumindest eine Erleichterung ihrer Schmerzen zu erfahren. Sie haben besonderes Vertrauen zu ihren Freunden und Verwandten, die zu den Gläubigen auf Erden gehören, und hoffen, dass sie in ihrem Gedenken liebevoll gepflegt werden und ihnen durch ihre inbrünstigen Gebete geholfen wird. Mit dem heiligen Hiob schreien sie: "Habt Mitleid mit mir, habt wenigstens Mitleid mit mir, ihr meine Freunde, denn die Hand des Herrn hat mich angerührt." (Hiob 19,21)

Das Gedenken an Allerseelen im Fegefeuer sollte dazu dienen, unsere Hingabe für die leidenden Seelen im Fegefeuer zu beleben und zu bestätigen. Wenn wir im Laufe des Jahres unsere Pflichten ihnen gegenüber vernachlässigt haben, müssen wir jetzt diese Sünde bekennen und uns bessern, indem wir nicht nur ein- oder zweimal im Jahr, sondern das ganze Jahr über für die armen Seelen beten.

Gebet: O Gott, der Schöpfer und Erlöser aller Menschen, gewähre den Seelen deiner verstorbenen Diener den Erlass ihrer Sünden und der Strafe für ihre Sünden, damit sie durch die frommen Bitten der Gläubigen gnädig die Vergebung erlangen, die sie wünschen. Der du lebst und regierst von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen derer, die im Fegefeuer die größten Qualen erleiden.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Nehmen Sie an einer öffentlichen katholischen Andacht für die leidenden Seelen teil (falls eine öffentliche Andacht möglich ist).

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

**TAG 3** - Unsere Pflicht, die Seelen im Fegefeuer zu befreien

Die Gemeinschaft der Heiligen ist eines der tröstlichsten Dogmen der

katholischen Kirche. Die Heiligen im Himmel, die Gläubigen auf Erden und die Seelen im Fegefeuer sind Mitglieder einer einzigen großen Familie. Die gegenseitige Nächstenliebe wird durch dieses vollkommene Band, das die leidende Kirche im Fegefeuer und die triumphierende Kirche im Himmel mit der kämpfenden Kirche auf Erden zu einem einzigen Leib, der heiligen katholischen Kirche, vereint, zu einer Verpflichtung. Dieses Band der Liebe verlangt, daß alle Katholiken auf Erden füreinander und zu den Heiligen im Himmel beten; die Gläubigen müssen für die armen Seelen im Fegefeuer beten; die armen Seelen im Fegefeuer müssen für die Katholiken auf Erden und zu den Heiligen im Himmel beten; und die Heiligen im Himmel müssen für die Katholiken auf Erden und für die armen Seelen im Fegefeuer beten. In diesen gegenseitigen Gebeten kommt die christliche Nächstenliebe am schönsten und beredtesten zum Ausdruck.

Aus dieser Verpflichtung leitet sich die besondere Pflicht ab, für die leidenden Seelen im Fegefeuer zu beten, die in ihrer äußersten Not nichts zu ihrer eigenen Linderung tun können. Es ist ein Dogma der katholischen Kirche, dass sowohl die Gläubigen auf Erden als auch die Heiligen im Himmel den armen Seelen im Fegefeuer beistehen können. Wir müssen unsere Bitten für die leidenden Seelen im Fegefeuer vorbringen, damit Gott in seiner Güte und Barmherzigkeit ihre Strafe mildert und verkürzt und ihren Eintritt in den Himmel beschleunigt. Es ist ein Dogma der katholischen Kirche, dass Gott auf die Fürsprache der Gläubigen auf Erden die lässlichen Sünden der armen Seelen vergibt, die Strafen für ihre Sünden erlässt und ihre Leiden mildert. "Darin", sagt der katholische Katechismus, "verdient die höchste Güte und Barmherzigkeit Gottes unsere dankbare Anerkennung und unser Lob, dass er unserer Schwachheit das Vorrecht gewährt hat, dass einer für den anderen satt wird."

**Gebet:** Herr Jesus Christus, der du gesagt hast: "Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen" (Mt. 18,20), blicke barmherzig auf deine heilige katholische Kirche, die deine Gnade für ihre leidenden Glieder im Fegefeuer erlehnt. Beende ihren schweren Schmerz und öffne ihnen die Pforten des himmlischen Jerusalems, damit sie dich im Himmel preisen können, für immer und ewig. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die armen Seelen, die im Laufe ihres irdischen Lebens viel zur Erleichterung der Seelen im Fegefeuer beigetragen haben.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Sei gewissenhaft und treu in der Erfüllung der kleinen Pflichten und opfere sie für die Linderung der leidenden Seelen.

**Anrufung:** Mein Jesus, erbarme dich!

#### TAG 4 - Die Sünden der Mächtigeren

Die Urteile Gottes unterscheiden sich oft von den Urteilen der Menschen: "Denn meine Gedanken sind nicht eure Gedanken, und eure Wege sind nicht meine Wege, spricht der Herr. Denn wie der Himmel über die Erde erhaben ist, so sind auch meine Wege erhaben über eure Wege und meine Gedanken über eure Gedanken." (Jes 55,8-9) Die Gerichte Gottes sind zwar streng, aber immer gerecht. Wo die Gnade vermehrt worden ist, da ist auch die Rechnung vermehrt worden. "Wem viel gegeben wird, von dem wird auch viel verlangt werden." (Lk. 12,48) Von den Seelen, denen Gott große und besondere Gnaden geschenkt hat, verlangt er eine treuere Mitarbeit; und die geringste Untreue gegenüber dieser Gnade wird mit äußerster Strenge bestraft. "Eine größere Strafe ist bereit für die Stärkeren." (Weish 6,9) Daher werden die Sünden der Mächtigen (Prälaten, Priester, Theologen und weltliche Herrscher) härter bestraft als die der weniger Privilegierten (einfache Laien).

**Gebet:** Herr, erbarme dich der armen Seelen, denen viel gegeben wurde, und gewähre ihnen den Erlass ihrer Sünden und die Strafe für ihre Sünden. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, denen viel gegeben wurde.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht über ihnen leuchten; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Lass dich nicht durch menschliche Rücksichtnahme von der Erfüllung einer Pflicht abhalten.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

#### TAG 5 - Die Leiden des Fegefeuere

Die Leiden des Fegefeuere sind zweierlei: der Schmerz des Verlustes und der Schmerz der Sinne, beide im Verhältnis zur nicht erlassenen zeitlichen Strafe. Durch die Sünde hat sich die Seele von Gott abgewandt, und deshalb beraubt Gott sie der seligen Schau, indem er ihren Eintritt in den Himmel verzögert, was den Schmerz des Verlustes verstärkt.

Durch die Sünde hat sich die Seele an die Geschöpfe geheftet, indem sie sie missbraucht hat, was Gott missfällt, und daher besteht die schwere Strafe in der Qual der Sinne. Obwohl also die Todsünden der armen Seelen vergeben sind, straft Gott sie dennoch dafür, dass sie "der Kreatur und nicht dem Schöpfer gedient haben" (Röm 1,25). (Röm 1,25) Gott lässt zu, dass sie gerade durch die Dinge gezüchtigt werden, die sie über ihn gestellt haben, durch die Dinge, durch die sie gesündigt haben. "Wodurch ein Mensch sündigt, dadurch wird er auch gequält." (Weish 11,17) Zum Beispiel wird der Mund derer, die gelästert haben, die Augen, die Böses gesehen haben, die Hände, die gestohlen oder gemordet haben - sie alle werden im Fegefeuer gequält werden.

Die Leiden der Sinne im Fegefeuer bestehen aus Feuer, abscheulichen Anblicken und Geräuschen, ekelhaften Gerüchen und anderen Qualen, die unterschiedlich sind, je

nachdem, wie sehr diese Seelen gereinigt werden müssen.

**Gebet:** Herr, gewähre den leidenden Seelen im Fegefeuer durch deine Liebe und Barmherzigkeit gnädig den Erlass ihrer lässlichen Sünden und der Strafe für ihre Sünden. Nimm sie auf in deine ewige Herrlichkeit, damit sie, gesegnet durch deinen seligen Anblick, dich im Himmel preisen und anbeten können, für immer und ewig. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen, die am längsten im Fegefeuer gelitten haben.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht auf sie scheinen; sie mögen in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Kasteie deine vorherrschende Schwäche oder Neigung.

**Anrufung:** Mein Jesus, erbarme dich!

#### TAG 6 - Der Schmerz des Verlustes

Das geistige Leiden des Schmerzes des Verlustes ist nach den Kirchenvätern der größte Schmerz im Fegefeuer. Niemand kann die großen Leiden einer verstorbenen Seele begreifen, die sich in all ihrem glühenden Verlangen nach dem höchsten und einzigen Guten als Objekt der rächenden Gerechtigkeit Gottes zurückgestoßen sieht. Viel größer als der Schmerz der Sinne im Fegefeuer ist der Schmerz, den die heiligen Seelen erdulden müssen, wenn sie der Anschauung Gottes beraubt sind. Weil diese Seelen nicht nur von einer natürlichen, sondern auch von einer übernatürlichen Liebe zu Gott entflammt sind, fühlen sie sich so stark zur Vereinigung mit ihrem höchsten Gut hingezogen, dass sie, wenn sie durch ihre eigene Schuld zurückgestoßen werden, einen so heftigen Schmerz empfinden, der sie sofort töten würde, wenn ihnen der Tod möglich wäre. Deshalb ist dieser Schmerz, Gott entzogen zu sein, für sie ein weit größerer Schmerz als der Schmerz der Sinne.

**Gebet:** O Gott, Vater der Barmherzigkeit, erfülle das sehnliche Verlangen der Seelen im Fegefeuer, die sich danach sehnen, dich zu

schauen. Sende ihnen deinen heiligen Engel herab mit der frohen Botschaft, dass der Augenblick ihrer Befreiung gekommen und ihr Exil beendet ist, und segne sie durch die vollkommene Vereinigung mit dir in Ewigkeit. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen, die dafür bestraft werden, dass sie während ihres Lebens die heilige Gegenwart Gottes vergessen haben.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Übung:** Versuchen Sie, sich immer an die heilige Gegenwart Gottes zu erinnern.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

TAG 7 - Schmerz des Schmerzes über die Sünde

Die entschlafene Seele wird, wenn sie vor den Richterstuhl Gottes gerufen wird, mit einer vollkommenen Erkenntnis der Reinheit und Heiligkeit ihres göttlichen Richters erleuchtet und erkennt deutlich die Flecken, mit denen sie befleckt ist, und ihre extreme Unwürdigkeit, sich mit Gott zu vereinigen. Der Gedanke: "Ich habe Gott, der die ewige Schönheit und Vollkommenheit ist, beleidigt, und ich bin noch nicht würdig, vor dem Angesicht des Herrn, der unendlich heilig ist, zu erscheinen, und so bin ich nicht würdig, meine Wohnung im Himmel in Besitz zu nehmen", ist der größte Kummer der leidenden Seelen. Viel deutlicher als während ihres irdischen Lebens begreifen diese heiligen Seelen die Vollkommenheiten Gottes und lieben ihn über alles; deshalb ist der Gedanke, ihn beleidigt zu haben, ein durchdringender Schmerz, der alle anderen Leiden übertrifft.

Eine der größten Qualen ist die Reue des Gewissens über die Sünde. Es gibt Beispiele von Menschen, die an den Folgen dieses heftigen Schmerzes gestorben sind; doch wie viel intensiver muss die Reue der leidenden Seelen im Fegefeuer sein, die die große Bosheit der Sünde voll

verstehen! Wir wissen aus eigener Erfahrung, dass die Tiefe des Schmerzes darüber, einen Menschen beleidigt zu haben, gleich der Liebe ist, die wir ihm entgegenbringen; daher ist der größte Schmerz der armen Seelen darüber, Gott beleidigt zu haben, den sie über alles mit vollkommener Liebe und daher mit vollkommener Reue lieben.

**Gebet:** Gott, Vater der Gnade und der Barmherzigkeit, sieh gnädig auf den tiefen Schmerz der leidenden Seelen im Fegefeuer. Erbarme dich ihrer Liebe und gewähre ihnen den Erlass ihrer lässlichen Sünden und der Strafe für ihre Sünden, damit sie mit dir vereint deine Güte für immer preisen. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, die zu Lebzeiten nicht genügend Gottesfurcht und Gottesliebe und Abscheu vor den Sünden, die sie begangen haben, besaßen.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht über ihnen leuchten; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Bereue die Sünden, die du begangen hast. Peitsche dich zur Buße mit einer Schnur oder einem Gürtel zehnmal auf jeder Seite deines Rückens, dreimal am Tag. Wenn dies nicht möglich ist, dann ersetze diese Buße durch eine gleichwertige Form der Abtötung.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

TAG 8 - Schmerz der Hilflosigkeit und Verzweiflung

Die Seelen im Fegefeuer sind in den Bereich der göttlichen Gerechtigkeit eingetreten. Die Buße und die Genugtuung für ihre Sünden müssen entweder durch die Schmerzen des Fegefeuers selbst oder durch die Suffragetten der Gläubigen geleistet werden, die in Gebet, Buße, Almosen und anderen guten Werken bestehen, die für sie dargebracht werden, denn die leidenden Seelen können sich selbst keine Verdienste mehr erwerben und sind daher völlig unfähig, sich selbst zu helfen. Daher ist für sie "die Nacht gekommen, in

der kein Mensch arbeiten kann". Die leidenden Seelen haben also keine andere Möglichkeit als die der Geduld, der Resignation und der Hoffnung.

Wer aber ist so bedürftig wie derjenige, der nichts besitzt, der eine große Schuld hat, der weder arbeiten noch sich Verdienste erwerben, ja nicht einmal betteln kann und dennoch Qualen erleiden muss, bis der letzte Pfennig bezahlt ist? Ein Kranker und ein Bettler können wenigstens um Hilfe schreien, und schon der Anblick ihres Elends erregt das Mitleid anderer; aber die leidenden Seelen werden von uns nicht gesehen und können nicht um unsere Hilfe bitten, denn die Fälle, in denen es ihnen erlaubt wurde, die Hilfe der Lebenden zu erleben, sind Ausnahmefälle, und es sind nur sehr wenige aufgezeichnet. In ihrer äußersten Verzweiflung und Not schreien sie unaufhörlich zu uns um Erleichterung und Beistand; da sie dies aber nicht auf eine für uns wahrnehmbare Weise tun können, tut es die Heilige Kirche für sie, indem sie viele rührende Andachten für sie einrichtet. Wie könnten wir ohne jedes Mitgefühl für sie in ihren Leiden sein und sie in ihrem Schmerz und ihrer Qual zurücklassen! Deshalb: "Halte die Gnade nicht von den Toten zurück." (Sirach 7,37)

**Gebet:** Erbarme dich, o Herr, der leidenden Seelen im Fegefeuer, und tröste sie in ihrer Hilflosigkeit und Verzweiflung durch die Gebete und Bitten der Engel und Heiligen im Himmel und der Gläubigen auf Erden. Verkürze die Zeit ihres Leidens, und belohne sie mit ewigen Freuden. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die verlassen und hilflosen Seelen im Fegefeuer.

Herr, gib ihnen ewige Ruhe, und lass das unerlöschliche Licht über ihnen leuchten; lass sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Wenn möglich, besuchen Sie einen katholischen Friedhof und beten Sie für die gläubigen Verstorbenen, die dort begraben sind.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

TAG 8 - Schmerz der Hilflosigkeit und Verzweiflung

Die Seelen im Fegefeuer sind in den Bereich der göttlichen Gerechtigkeit eingetreten. Die Buße und die Genugtuung für ihre Sünden müssen entweder durch die Schmerzen des Fegefeuers selbst oder durch die Suffragetten der Gläubigen geleistet werden, die in Gebet, Buße, Almosen und anderen guten Werken bestehen, die zu ihren Gunsten angeboten werden, denn die leidenden Seelen können sich selbst keine Verdienste mehr erwerben und sind daher völlig unfähig, sich selbst zu helfen. Daher ist für sie "die Nacht gekommen, in der kein Mensch arbeiten kann". Die leidenden Seelen haben also keine andere Möglichkeit als die der Geduld, der Resignation und der Hoffnung.

Wer aber ist so bedürftig wie derjenige, der nichts besitzt, der eine große Schuld hat, der weder arbeiten noch sich Verdienste erwerben, ja nicht einmal betteln kann und dennoch Qualen erleiden muss, bis der letzte Pfennig bezahlt ist? Ein Kranker und ein Bettler können wenigstens um Hilfe schreien, und schon der Anblick ihres Elends erregt das Mitleid anderer; aber die leidenden Seelen werden von uns nicht gesehen und können nicht um unsere Hilfe bitten, denn die Fälle, in denen es ihnen erlaubt wurde, die Hilfe der Lebenden zu erleben, sind Ausnahmefälle, und es sind nur sehr wenige aufgezeichnet. In ihrer äußersten Verzweiflung und Not schreien sie unaufhörlich zu uns um Erleichterung und Beistand; da sie dies aber nicht auf eine für uns wahrnehmbare Weise tun können, tut es die Heilige Kirche für sie, indem sie viele rührende Andachten für sie einrichtet. Wie könnten wir ohne jedes Mitgefühl für sie in ihren Leiden sein und sie in ihrem Schmerz und ihrer Qual zurücklassen! Deshalb: "Halte die Gnade nicht von den Toten zurück." (Sirach 7,37)

**Gebet:** Erbarme dich, o Herr, der leidenden Seelen im Fegefeuer, und tröste sie in ihrer Hilflosigkeit und Verzweiflung durch die Gebete und

Bitten der Engel und Heiligen im Himmel und der Gläubigen auf Erden. Verkürze die Zeit ihres Leidens, und belohne sie mit ewigen Freuden. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die verlassenen und hilflosen Seelen im Fegefeuer.

Herr, gib ihnen ewige Ruhe, und lass das unerlöschliche Licht über ihnen leuchten; lass sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Wenn möglich, besuchen Sie einen katholischen Friedhof und beten Sie für die gläubigen Verstorbenen, die dort begraben sind.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

TAG 9 - Feuerschmerz im Fegefeuer

Es ist ein Dogma, dass das Feuer im Fegefeuer echtes, materielles Feuer ist und somit nicht symbolisch. Deshalb muss das, was der heilige Paulus an die Korinther schreibt: "Er selbst aber wird gerettet werden, doch wie durch Feuer" (1 Kor 3,15), wörtlich genommen werden.

Daher erleiden die Seelen im Fegefeuer nicht nur den Entzug des Anblicks Gottes, sondern auch die Qualen des Feuers, dessen Wirkungen noch viel schmerzhafter sind, da es ein Werkzeug in der rächenden Hand Gottes ist, ein Feuer, mit dem unser materielles Feuer auf der Erde nichts zu tun hat, ein Feuer, das die Seele ganz durchdringt, auf welche Weise auch immer dies geschieht. Wie und in welchem Ausmaß dies geschieht, wissen wir nicht; aber wir können unsere Schlüsse aus ähnlichen Beispielen ziehen. So wie die gefallenen Engel, obwohl sie reine Geister sind, von dem materiellen Feuer der Hölle gequält werden, so kann ein ähnliches Feuer die Seelen der Verstorbenen im Fegefeuer quälen. Die Gerechtigkeit Gottes kann einen Geist mit materiellen Mitteln bestrafen, wie er auch in seiner Allmacht einem Körper durch einen Geist Leben geben kann. Nach den heiligen Vätern unterscheidet sich das Feuer des Fegefeuers vom Feuer der Hölle nur durch seine Dauer. Dasselbe Feuer,

das die Verdammten in der Hölle quält, quält auch die Gerechten im Fegefeuer; und je tiefer die Seele in der Hölle oder im Fegefeuer ist, desto intensiver ist das Feuer.

Das einzige, was das Feuer im Fegefeuer erträglicher macht als das Feuer in der Hölle, ist die Gnade Gottes, die den armen Seelen hilft, das Feuer zu ertragen, und ihnen zeitweise Erleichterung verschafft.

**Gebet:** Erfrische, o Herr, die leidenden Seelen im Fegefeuer mit dem Tau deiner Gnade, damit ihre Schmerzen gelindert werden, und beschleunige in deiner Barmherzigkeit den Augenblick ihrer Befreiung, damit sie dir im Himmel begegnen, wo kein anderes Feuer als das deiner heiligen Liebe sie verzehren wird. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, die in Gottes rächendem Feuer die größten Schmerzen erleiden.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht über ihnen leuchten; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Bemühe dich, die Andacht für die heiligen Seelen so weit wie möglich zu verbreiten.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

TAG 10-Die Dauer der Zeit im Fegefeuer

Die armen Seelen bleiben nicht ewig im Fegefeuer. Was die Dauer des Aufenthalts im Fegefeuer betrifft, so wird uns nicht mitgeteilt, wie lange die Läuterung einer Seele dauert. Damit die Seele im Himmel mit ihrem Schöpfer wieder vereint werden kann, muss sie sich in dem Zustand der ursprünglichen Unschuld befinden, der Adam und Eva im Garten Eden zierte, bevor sie sündigten. Das Ebenbild Gottes muss in der Seele vollständig wiederhergestellt sein, bevor sie in die Herrlichkeit und Heiligkeit eintreten kann, die sie im Himmel erwartet.

Daraus geht hervor, dass die leidenden Seelen erst dann in den

Himmel eingehen können, wenn sie entweder durch ihre Schmerzen oder durch die Fürbitten der Gläubigen vollkommen gereinigt sind. Mit dem königlichen Propheten rufen sie mit klagender Stimme: "Wie der Hirsch nach den Wasserquellen lechzt, so lechzt meine Seele nach dir, o Gott! Wann werde ich vor dem Angesicht Gottes erscheinen?" (Ps 41,2-3) Sie leiden, bis sie völlig gereinigt sind, bis der letzte Pfennig ihrer Schuld getilgt ist.

**Gebet:** Gott, du Spender der Vergebung und des Heils, wir bitten dich auf die Fürsprache der seligen Jungfrau Maria und aller deiner Heiligen, dass du den armen Seelen im Fegefeuer, die in den reinigenden Flammen deiner Gerechtigkeit leiden, Erleichterung gewährst. Erbarme dich ihrer, o Herr, und führe sie zu den Freuden der ewigen Seligkeit. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, die sich sehnlichst wünschen, von dir Hilfe zu erlangen.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht über ihnen leuchten; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Sei nicht übermäßig besorgt über Dinge, über die du keine Macht hast.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

**TAG 11** - Unsere Pflicht, unsere leidenden Verwandten im Fegefeuer zu entlasten

Es gibt ein allgemeines Gesetz, den Bedürftigen zu helfen, das sogar für Fremde gilt. Wie viel mehr sind wir dann verpflichtet, den Seelen im Fegefeuer zu helfen, die mit uns eng verbunden waren und die vielleicht leiden, weil sie uns übermäßig geliebt haben.

Wenn unter den verstorbenen Gläubigen unsere Väter, Mütter, Brüder, Schwestern und andere Verwandte sind, wie schmerzlich ist es dann für sie, selbst von denen vergessen und verlassen zu werden, deren Glück sie während ihres Aufenthalts auf Erden gefördert haben. Wäre einer dieser Menschen

zu Lebzeiten auch nur mit dem geringsten Schmerz behaftet gewesen, hätten wir alles in unserer Macht Stehende getan, um ihn zu lindern; aber jetzt, da sie von uns gegangen sind, sollen wir sie in ihren schrecklichen Leiden und Qualen zurücklassen? Können wir diesen Seelen gegenüber kalt und herzlos sein und jegliches Mitgefühl für sie vermissen lassen? "Ein hartes Herz wird am Ende böse enden.

**Gebet:** Herr, erwecke in den Herzen deiner Gläubigen ein reges Mitgefühl für ihre treuen verstorbenen Brüder, damit diese Seelen nicht durch unsere Gleichgültigkeit oder Vernachlässigung ohne Hilfe und Beistand leiden müssen. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, die von ihren Angehörigen, die zu den Gläubigen gehören, vergessen worden sind.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Ertrage geduldig alle Unannehmlichkeiten des Tages und alle unangenehmen Vorkommnisse im Umgang mit anderen und bringe sie für die armen Seelen auf.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

**TAG 12** - Die besondere Pflicht, unseren treuen verstorbenen Freunden und Wohltätern zu helfen

Neben der allgemeinen Pflicht, die uns das göttliche Gesetz der Nächstenliebe auferlegt, für die Seelen im Fegefeuer zu beten, sind wir besonders verpflichtet, für unsere Freunde und Wohltäter zu beten, die zu den gläubigen Verstorbenen zählen.

Was könnte unsere Nächstenliebe und Dankbarkeit stärker hervorrufen, als unsere Freunde und Wohltäter in äußerster Not zu sehen, während wir die Mittel haben, ihre Leiden zu lindern? Wer durch Vernachlässigung oder Trägheit die Seelen seiner Freunde in den Flammen des Fegefeuers quälen lässt, ohne ihnen Erleichterung zu verschaffen, besitzt

nicht einen Funken christlicher Nächstenliebe!

**Gebet:** Erbarme dich, o Herr, der leidenden Seelen im Fegefeuer; mildere die Strenge deines Urteils, damit sie, die während ihres irdischen Lebens an dich geglaubt, auf dich gehofft und dich geliebt haben, bald die Krone der Gerechtigkeit im Himmel empfangen können. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, die von ihren Freunden und Nutznießern, die zu den Gläubigen gehören, vergessen worden sind.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht auf sie scheinen; sie mögen in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Versage dir selbst einen kleinen Trost oder einen besonderen Trost und bringe ihn für die verlassenen Seelen im Fegefeuer auf.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

**TAG 13** - Unsere Pflicht gegenüber unseren treuen, verstorbenen Eltern

"Ehre deinen Vater und vergiss nicht das Seufzen deiner Mutter. Gedenke, dass du nicht durch sie geboren wurdest, und vergelte ihnen, was sie für dich getan haben." (Prediger 7:29-30)

Die Pflicht, unseren Vater und unsere Mutter zu lieben und für sie zu beten, reicht über dieses Leben hinaus, wenn sie zu den gläubigen Verstorbenen zählen. Sollen sie in ihrem Schmerz keine Linderung finden? Müssen sie in bitterem Kummer schreien: "Ich habe Söhne und Töchter großgezogen, aber sie haben mich vergessen!"

Oh, lasst uns daran denken, wie nahe und lieb uns unsere treuen verstorbenen Väter und Mütter sind und wie sehr wir ihnen zu Dank verpflichtet sind. Sie schreien zu uns um Erbarmen. Nach ihrem Tod schulden wir ihnen Gebete, Bußwerke, Almosen, Messen und andere gute Werke. Wäre es nicht der höchste Grad an Undankbarkeit, sie in ihrer Not zu vergessen? Wie schmerzlich wäre es für sie, zu sehen,

wie ihre Besitztümer, die sie ihren Kindern hinterlassen haben, tönicht verschleudert werden, während sie selbst nicht den geringsten Pfennig davon erhalten! Gottes Gebot "Du sollst deinen Vater und deine Mutter ehren" ist auch eine Verpflichtung gegenüber unseren treuen, verstorbenen Eltern.

**Gebet:** Gott, der uns befohlen hat, Vater und Mutter zu ehren, schau mit liebevoller Güte auf die Väter und Mütter im Fegefeuer und erbarme dich ihrer. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Betet für die Seelen der Eltern im Fegefeuer, die von ihren Kindern, die zu den Gläubigen gehören, vergessen worden sind.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Kasteie dich durch einen Akt des Gehorsams.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

TAG 14 - Prunk ist für die heiligen Seelen wertlos

Was die pompösen Zurschaustellungen für die gläubigen Verstorbenen betrifft, so mögen kostspielige Beerdigungen und teure Zurschaustellungen den Lebenden einen gewissen Trost spenden, aber den Verstorbenen sind sie nicht von Nutzen. Die Lebenden sollen diese letzten Dienste für die gläubigen Verstorbenen verrichten und dadurch ihre eigene Trauer lindern; aber sie sollen mit größerem Eifer, Sorgfalt und Großzügigkeit diesen Seelen durch Messen, Gebete, Bußwerke und Almosen beistehen und so nicht nur eine zeitliche, sondern auch eine geistliche Liebe zu denen bezeugen, die nur leiblich, nicht aber geistig von uns gegangen sind.

**Gebet:** Wir bitten dich, o Herr, erhöhe und erfülle in deiner Barmherzigkeit unsere Gebete für die Seelen im Fegefeuer und schenke ihnen Frieden und Trost. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen derer, die nur durch ein pompöses Begräbnis in Erinnerung geblieben sind und keine Erleichterung in ihrem Schmerz erfahren haben.

Herr, gib ihnen ewige Ruhe, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; sie mögen in Frieden ruhen. Amen.

*(dreimal)*

**Praxis:** Wenn möglich, begleite bei der ersten Gelegenheit die Beerdigung eines armen Menschen, der zu den gläubigen Verstorbenen gehört.

**Anrufung:** Mein Jesus, erbarme dich!

TAG 15 - Je besser unsere Gesinnung und unsere Absichten sind, desto mehr Verdienst können wir für die armen Seelen erwerben

Die Heilige Kirche lehrt uns, dass einige Gebete und andere gute Werke mehr Verdienst erlangen als andere, je nach den Neigungen und Absichten desjenigen, der sie darbringt. Je reiner und heiliger also unsere Gesinnung und unsere Absichten sind, desto mehr Verdienst können wir für die armen Seelen erlangen. Und je mehr wir unsere unmäßigen Begierden hier auf Erden überwinden, desto wirksamer werden unsere Gebete für die leidenden Seelen im Fegefeuer sein.

**Gebet:** Gib uns die Gnade, o Herr, unsere Gebete und andere gute Werke mit guter Gesinnung und Absicht zu verrichten, damit unsere Bitten für die leidenden Seelen durch deine Gnade für dich annehmbarer und für sie nützlicher werden. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die leidenden Seelen, die auf Erden mit schlechter Gesinnung und schlechten Absichten für die Seelen im Fegefeuer gebetet haben.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Bemühe dich um einen Akt der vollkommenen Reue.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

TAG 16 - Die Wirksamkeit des Gebets für die leidenden Seelen

"Es ist also ein heiliger und heilsamer Gedanke, für die Toten zu beten, damit sie von ihren Sünden befreit werden." (2. Mose 12,46) Das Gebet für die Toten ist heilig, weil es Gott wohlgefällig ist; heilsam, weil es durch die barmherzige Güte Gottes sein erhabenes und wohltätiges Ziel erreicht. Unsere Opfer der Liebe und der Barmherzigkeit sind Gott sehr wohlgefällig, besonders wenn sie für die leidenden Seelen dargebracht werden, die er am meisten liebt, weil sie heilig und des Himmels sicher sind.

Um den leidenden Seelen zu helfen, können wir durch unsere Gebete, Bitten, Opfer, Almosen und andere gute Werke für sie Verdienste erwerben.

**Gebet:** Öffne, o Herr, die reichen Schätze der katholischen Kirche zugunsten der Seelen im Fegefeuer, damit sie ganz oder teilweise Vergebung erlangen und ihnen Erleichterung in ihren Schmerzen gewährt wird. Wir bitten dich, gewähre uns die Gnade, eine große Zahl von leidenden Seelen durch Gebet und andere gute Werke zu befreien und zu trösten. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die armen Seelen, die sich während ihres Lebens bemüht haben, viele Verdienste für die verstorbenen Gläubigen zu erwerben.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Beten Sie das [Gebet zu Jesus für die treuen Verstorbenen](#), S. 172.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

TAG 17 - Wie Gott unsere Verdienste an die Seelen im Fegefeuer weitergibt

Gott verwendet den Schatz der katholischen Kirche an Verdiensten, die die Gläubigen erworben haben, nach seinem Willen für die armen Seelen. Gott hat sich das Recht vorbehalten, die für jede Seele im Fegefeuer angebotene Genugtuung

ganz oder teilweise anzunehmen. Die Annahme hängt vom heiligen und anbetungswürdigen Willen Gottes ab und in hohem Maße davon, dass sich die Seele während ihrer irdischen Laufbahn der göttlichen Hilfe würdig erwiesen hat. Außerdem kann es sein, dass derjenige, der sich Verdienste für die armen Seelen erwerben will, einige Veranlagungen oder Absichten vernachlässigt hat; daher haben wir keinerlei Gewissheit, dass die für die armen Seelen erworbenen Verdienste die gewünschte Wirkung gehabt haben. In Anbetracht dessen sollten wir unsere Dispositionen und Absichten zur Erlangung von Verdiensten für die armen Seelen sehr sorgfältig vorbereiten.

**Gebet:** Erbarme dich, o Herr, der leidenden Seelen im Fegefeuer und mildere die Strenge deines Urteils. Lass die unendlichen Verdienste deines eingeborenen Sohnes, die Verdienste deiner Heiligen und unsere Verdienste den heiligen Seelen helfen und sie von ihren Leiden befreien. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die armen Seelen, die zu Lebzeiten nicht genügend Verdienste für die Seelen im Fegefeuer erworben haben.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Bringe für die Seelen im Fegefeuer alle Verdienste auf, die du heute erlangen kannst.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

**TAG 18** - Die Wirksamkeit der Heiligen Messe für die verstorbenen Gläubigen

Das Messopfer ist die größte Verehrung und Quelle der Gnade in der katholischen Kirche, denn hier bringt Jesus Christus selbst seine unendlichen Verdienste durch die Hände des Priesters seinem himmlischen Vater dar. Das unblutige Meßopfer unterscheidet sich vom blutigen Kreuzesopfer im wesentlichen nur durch die Art der Opferung; und von allen Mitteln, den Seelen im Fegefeuer zu helfen, ist

keines wertvoller und verdienstvoller als eine Messe, die für die leidenden Seelen dargebracht wird.

Daraus darf nicht geschlossen werden, dass die Darbringung einer Messe ausreicht, um eine Seele aus dem Fegefeuer zu befreien. Die Verdienste Jesu Christi werden nach seinem anbetungswürdigen Willen, nach seiner Gerechtigkeit und Barmherzigkeit angewandt, denn die Wege Gottes sind oft unergründlich.

Es ist daher sehr heilsam, mindestens einmal im Jahr das heilige Messopfer zur Beruhigung einer Seele darbringen zu lassen.

**Gebet:** O Herr Jesus Christus, der du das unblutige Messopfer zum Gedenken an dein Opfer am Kreuz eingesetzt hast, wir bitten dich, schenke den Seelen im Fegefeuer die Verdienste dieses heiligen Opfers, damit sie bald von ihren Schmerzen erlöst werden. Der du lebst und herrschst in Ewigkeit. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, die besonders eifrig bei der Messe assistiert haben.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht auf sie scheinen; sie mögen in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Wenn möglich, assistieren Sie bei der Messe zur Erleichterung der leidenden Seelen (wenn eine katholische Messe verfügbar ist).

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

**TAG 19** - Die Heilige Kommunion ist für die verstorbenen Gläubigen von großem Nutzen

Unsere Liebe und unser Mitgefühl für unseren Nächsten sollen uns zum heiligen Altar führen, denn nichts ist so gut geeignet, den heiligen Seelen die ewige Ruhe zu verschaffen. Ein frommer Diener Gottes sah in einer Vision einen verstorbenen Freund, der in Flammen gehüllt war, und erfuhr von ihm, dass er furchtbar litt, weil er unseren Herrn in der heiligen Kommunion mit nur wenig Vorbereitung empfangen hatte. "Deshalb", fügte dieser verstorbene Freund hinzu, "bitte ich dich aus Liebe, die wir einander

entgegenbrachten, mir das Abendmahl zum Wohle meiner Seele zu spenden; aber tue es mit großer Vorbereitung und Inbrunst. Dann hoffe ich, von den schrecklichen Leiden erlöst zu werden, die ich wegen meiner Nachlässigkeit gegenüber dem Allerheiligsten Sakrament wohl verdient habe." Der Freund kam der Bitte sofort nach, und nachdem er die heilige Kommunion mit der gebührenden Vorbereitung empfangen hatte, sah er, wie die verstorbene Seele in Licht gehüllt ihren glücklichen Flug zum Himmel antrat, um den König der ewigen Herrlichkeit von Angesicht zu Angesicht zu sehen.

**Gebet:** O Herr Jesus Christus, der du uns im heiligsten Sakrament des Altars dein eigenes Fleisch und Blut als Nahrung für unsere Seelen und Leiber und als Unterpfand unserer eigenen zukünftigen Auferstehung gegeben hast, gewähre uns die Gnade, dieses heiligste Mysterium stets würdig zu empfangen, damit es für uns eine Quelle des Heils und für die Seelen im Fegefeuer eine Erleichterung sein kann. Der du lebst und herrschst in alle Ewigkeit. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, die bei der Vorbereitung auf die Heilige Kommunion nachlässig waren.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Wenn möglich, empfang die Heilige Kommunion zur Erleichterung der leidenden Seelen (wenn nicht möglich, dann mache eine Geistliche Kommunion).

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

**TAG 20** - Die Liebe der seligen Jungfrau Maria zu den Seelen im Fegefeuer

Als er am Kreuz starb, schenkte uns unser göttlicher Erlöser Maria als Mutter, als er zu dem geliebten Johannes sagte: "Siehe, deine Mutter." (Joh 19,26-27) Daher betrachtet die Heilige Jungfrau die Gläubigen als ihre geliebten Kinder, und deshalb hegt sie zärtliche Gefühle

der mütterlichen Liebe für ihre Kinder, die im Fegefeuer leiden. Geben wir der Mutter der Liebe Genugtuung, indem wir ihr reichlich Fürbitten für die Seelen im Fegefeuer darbringen.

In Anbetracht der großen Vorrechte der Heiligen Jungfrau und der unendlichen Liebe der Heiligen Dreifaltigkeit zu ihr können wir nicht daran zweifeln, dass jede Seele im Fegefeuer durch ihr Verdienst und ihre Fürsprache den größten Nutzen erfährt. Die Heilige Jungfrau bittet jedoch nicht darum, dass alle diese Seelen auf einmal erlöst werden, denn ihr Wille ist in vollkommener Übereinstimmung mit dem Willen Gottes, und sie übt ihre Herrschaft über die Seelen im Fegefeuer in vollkommener Einheit mit seinem göttlichen Willen aus.

Der Text der Heiligen Schrift ist auf Maria angewandt worden: "Ich bin in den Wellen des Meeres gewandelt." (Prediger 24,8) Sie steigt hinab in das Meer des Feuers und löscht die Flammen für die leidenden Seelen. Es heißt, dass die Seelen im Fegefeuer bei der bloßen Erwähnung ihres Namens die gleiche Freude und Erleichterung erfahren, die tröstende Worte den bettlägerigen Kranken bringen.

**Gebet:** O heiligste und glorreiche Jungfrau Maria, gesegnete Mutter unseres Herrn, wir legen unsere Bitten für die leidenden Seelen in deine Hände. Reinige unsere Bitten von allen Unvollkommenheiten und verschaffe den armen Seelen im Fegefeuer durch deine Fürsprache ewige Ruhe. Durch Jesus Christus, deinen Sohn, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, die in ihrer Verehrung der Heiligen Jungfrau Maria besonders eifrig waren.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, o Herr, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Bete die [Lauretanische Litanei](#), S. 124, für die leidenden Seelen im Fegefeuer.

**Anrufung:** Mein Jesus, erbarme dich!

**TAG 21**-Wirksamkeit des Rosenkranzes für die leidenden Seelen

Die Linderung der heiligen Seelen im Fegefeuer ist eine der Wirkungen des Rosenkranzes. Ein Mönch schreibt, dass ihnen beim Beten des Rosenkranzes viele verstorbene Brüder erschienen und erklärten, dass der Rosenkranz ein höchst wirksames Mittel sei, um den leidenden Seelen zu helfen, und dass dadurch zahlreiche Seelen befreit würden, die sonst gezwungen gewesen wären, für einige Jahre dort zu bleiben. Wenn wir also den Seelen im Fegefeuer helfen wollen, sollten wir sie oft in unseren Gebeten an die selige Jungfrau Maria empfehlen und den heiligen Rosenkranz für sie darbringen.

**Gebet:** O Herr, erhöre gnädig die Gebete, die wir dir im heiligen Rosenkranz zu Ehren deiner jungfräulichen Mutter Maria zur Linderung der Seelen im Fegefeuer darbringen, während wir durch andächtige Betrachtung deines heiligen Lebens und Leidens deine vielfältige Hilfe erleben. Der du lebst und herrschst in Ewigkeit. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, die dem heiligen Rosenkranz am meisten geweiht waren.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, o Herr, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Bete den Rosenkranz für die leidenden Seelen.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

**TAG 22** - Almosengabe ist eine große Erleichterung für die gläubigen Verstorbenen

Neben dem Gebet und anderen Handlungen der Hingabe gibt es weitere gute Werke, die wir zur Linderung der leidenden Seelen im Fegefeuer tun können. Unter diesen guten Werken ist das Almosengeben eines der bedeutendsten, denn es ist ein Werk der Barmherzigkeit, das

besonders wirksam ist, um den heiligen Seelen zu helfen. "Das Gebet ist zusammen mit dem Fasten und den Almosen besser als das Anlegen von Goldschätzen: Denn Almosen erlösen vom Tod, und dasselbe ist es, was die Sünden reinigt und Gnade und unvergängliches Leben finden lässt." (Tob. 12:8-9)

Nicht nur die Reichen können Almosen geben, sondern auch die Armen, denn nicht der Wert der Gabe ist vor Gott annehmbar, sondern die gute Absicht, mit der sie gegeben wird.

Wenn auch wir zu den leidenden Seelen im Fegefeuer gehören, wenn wir sterben, werden wir von den Almosen profitieren, die wir zu Lebzeiten gegeben haben. Und jeder Gläubige, dem wir beigestanden haben, kann durch die Nächstenliebe, die wir ihm auf Erden erwiesen haben, angeregt werden, für unsere Seele zu beten. Deshalb sagt die Heilige Schrift: "Tue deinem Freund Gutes, bevor du stirbst, und gib den Armen, wie du kannst, indem du deine Hand ausstreckst." (Prediger 14:13)

**Gebet:** Herr, schaue gnädig auf die Almosen herab, die wir zur Erleichterung der gefangenen Seelen im Fegefeuer geben. Schenke diesen Seelen den vollen Verdienst, damit sie ihre Schuld begleichen können. Nimm diese Wohltat der Nächstenliebe an, wir bitten dich, damit du sie, wenn sie von Schuld und Strafe befreit sind, in dein himmlisches Reich führen kannst. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die armen Seelen, die zu Lebzeiten Almosen für die Seelen im Fegefeuer gegeben haben.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Schenken Sie einem Armen eine Gabe und bringen Sie den Verdienst für die Seelen im Fegefeuer dar.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

### TAG 23 - Bußwerke für die Heiligen Seelen

Die katholische Kirche hat ihren Kindern zu allen Zeiten die Werke der Buße als eines der besten Mittel zur Erlangung außerordentlicher Gnaden von Gott empfohlen, und diese Werke der Abtötung sind von großer Wirksamkeit für die gläubigen Verstorbenen. Werke der Buße und der Abtötung werden von jedem erwartet, und selbst die kleinsten Handlungen sind nützlich. Es gibt niemanden, der sich nicht gelegentlich eine Liebesspeise oder ein Vergnügen versagen, seine Augen oder Ohren oder seine Zunge kasteien, eine Zeit lang schweigen, den Schmerz der Krankheit oder der Hitze oder der Kälte oder irgendeines anderen Unglücks geduldig ertragen oder seinen Eigenwillen zügeln könnte - kurzum, alles, was Schmerz oder Bedrängnis verursacht, mit Unterwürfigkeit und Dankbarkeit gegenüber Gott ertragen würde.

**Gebet:** Gewähre uns, o Herr, die Gnade, Werke der Buße und der Abtötung zu tun und dabei der Seelen im Fegefeuer zu gedenken. Nimm an, was wir im Geist der Nächstenliebe zum Trost und zur Erleichterung dieser reuigen Seelen darbringen. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die armen Seelen, die zu Lebzeiten den heiligen Seelen im Fegefeuer das Verdienst ihrer Abtötungen geschenkt haben.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass das unerlöschliche Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Führe eine Handlung der Abtötung für die Seelen im Fegefeuer durch.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

TAG 24 - Wert der guten Werke, die für die leidenden Seelen angeboten werden

Obwohl unser guter und barmherziger Herr die Seelen seiner Auserwählten, die nach dem Tod geläutert werden müssen, liebt und sich ihre Freilassung sehnlichst wünscht, lässt

er sie in seiner Gerechtigkeit nicht frei, bevor nicht volle Genugtuung geleistet worden ist. Wenn wir also Gottes Gerechtigkeit durch unsere Gebete, Bußwerke und andere Werke der Genugtuung für die armen Seelen besänftigen, beschleunigen wir nicht nur ihre Freilassung, sondern es ist, als hätten wir den Herrn selbst aus einer schweren Gefangenschaft befreit. Er verheißt, uns so viel Lohn zu geben, wie ein solches Werk der Barmherzigkeit an ihm selbst verdient, denn er selbst hat gesagt: "Amen, ich sage euch: Was ihr für einen von diesen meinen geringsten Brüdern getan habt, das habt ihr mir getan." (Mt. 25,40) Was immer wir in frommer Absicht für die leidenden Seelen tun, wird auf unser eigenes Verdienst zurückfallen und uns in der Stunde unseres Todes hundertfach vergolten werden.

**Gebet:** O Gott der Liebe und Barmherzigkeit! Von Nächstenliebe und Mitgefühl für unsere treuen verstorbenen Brüder beseelt, bringen wir dir unsere Gebete und guten Werke dar und bitten dich, sie als Sühneopfer für sie anzunehmen. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, die es versäumt haben, gute Werke für die leidenden Seelen darzubringen.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Ertrage deine Leiden mit Geduld und opfere sie für die heiligen Seelen.

**Anrufung:** Mein Jesus, erbarme dich!

25. TAG - Dankbarkeit für die heiligen Seelen

Die Gebete und anderen Werke der Nächstenliebe, die wir für die leidenden Seelen im Fegefeuer darbringen, erhöhen nicht nur unser geistliches Verdienst, sondern rufen auch die Dankbarkeit der heiligen, erlösten Seelen hervor.

Wie könnten die gläubigen Entschlafenen, die von Gott so

zärtlich geliebt und zur Herrlichkeit vorherbestimmt sind, es versäumen, nicht für sich selbst zu beten, weil sie nicht in der Lage sind, sich zu verdienen, sondern mit Wirksamkeit für ihre Wohltäter auf Erden? Sie werden ihre Dankesschuld durch ihre Gebete und Leiden, die sie für ihre Freunde aufbringen, rasch begleichen, und ihre Gebete und Bußwerke werden vor Gott, dessen größere Ehre und Herrlichkeit durch ihre Taten der Nächstenliebe gefördert wird, große Wirkung haben.

Und wenn diese lieben Seelen durch unsere Bemühungen in das Angesicht Gottes aufgenommen werden, hören sie nicht auf, die Wärme ihrer Dankbarkeit und Liebe zu beweisen, indem sie für uns die Hilfe erleben, derer wir in den mannigfaltigen Gefahren und großen Mühen des Lebens so sehr bedürfen. Sie werden ihre Dankbarkeit durch ihre Bitten für uns vor dem Thron Gottes zeigen, entsprechend der Hilfe, die wir ihnen in unserem irdischen Leben gewährt haben.

Die Hilfe der heiligen Seelen wird auch in zeitlichen Nöten zugunsten ihrer Wohltäter erfahren. Diese mittellosen, leidenden Seelen warten nicht, bis sie in den Himmel kommen, um ihre Dankbarkeit gegenüber ihren Wohltätern zu zeigen. Während sie noch im Fegefeuer schmachten, beten sie für das seelische und leibliche Wohlergehen ihrer Wohltäter, für die Genesung von Krankheiten, für Hilfe in der Armut, für Beistand in Nöten, für Rat und Schutz auf Reisen und in Gefahren, für die Erhaltung und Vermehrung ihrer zeitlichen Güter; vor allem aber helfen sie ihnen bei der Errettung der Seelen und stehen ihnen in ihren Todesqualen und vor dem Richterstuhl Gottes bei.

**Gebet:** Wir bitten dich, Herr, erhöhe die Gebete der leidenden Seelen im Fegefeuer, die dich für ihre Wohltäter anflehen, damit wir gemeinsam mit diesen heiligen Seelen, für die wir auf Erden inständig beten, deine Barmherzigkeit für immer preisen können. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, die für die

Sünden leiden, die sie begangen haben, weil sie nicht die geforderten Werke der Nächstenliebe getan haben.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; sie mögen in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** In geistlichen und zeitlichen Nöten bitte die heiligen Seelen um Fürsprache für dich.

**Anrufung:** Mein Jesus, erbarme dich!

TAG 26 - Indem wir helfen, die Seelen aus dem Fegefeuer zu befreien, fördern wir die Ehre Gottes

Der heilige Apostel Paulus lehrt, dass die Ehre und der Ruhm Gottes das Hauptmotiv all unserer Handlungen sein sollen: "Ob ihr esst oder trinkt oder was ihr sonst tut, alles tut zur Ehre Gottes." (1. Korinther 10,31) Die Verherrlichung Gottes sollte das besondere Ziel unserer Werke für die gläubigen Verstorbenen sein, und das mit Recht, denn durch unseren Beistand befreit Gott diese armen Seelen und bringt sie in den Himmel, wo Gott allein vollkommen bekannt, geliebt und verherrlicht ist.

Wenn die Heiligen ihre Bereitschaft erklärt haben, alle erdenklichen Qualen zu erleiden, um Gottes Herrlichkeit in einem einzigen Grad zu fördern, was sollten wir dann für die Befreiung dieser Seelen aus den Flammen des Fegefeuers tun und erleiden, da sie im Himmel Gott für immer am vollkommensten verherrlichen werden!

**Gebet:** Wir danken und preisen dich, o Herr, für deine große Barmherzigkeit und Güte gegenüber den armen Seelen im Fegefeuer, die dich lieben und sich sehnlichst wünschen, dich zu sehen. Tröste sie, o Herr! Lass sie dein Angesicht schauen im Land der Seligen, wo sie dich ehren, preisen und verherrlichen werden, für immer und ewig. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die leidenden Seelen, die auf Erden eifrig die Herrlichkeit Gottes gefördert haben.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Benutzen Sie bei Ihrer nächsten Dusche, wenn möglich, einen Teil der Zeit kaltes Wasser. Wenn nicht, dann führe eine andere Handlung der körperlichen Abtötung durch und opfere sie für die armen Seelen im Fegefeuer.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

TAG 27 - Der Herr belohnt unsere Taten der Nächstenliebe für die Heiligen Seelen

"Selig sind die Barmherzigen, denn sie werden Barmherzigkeit erlangen." (Mt 5,7) Wer den leidenden Seelen Barmherzigkeit schenkt, wird selbst, wenn er ins Fegefeuer kommt, dort große Erleichterung und Hilfe erfahren. Auch wenn derjenige, der für die leidenden Seelen Genugtuung leistet, nicht für sich selbst Genugtuung leistet, so erfüllt er doch eine Pflicht, die für sein eigenes Heil notwendig ist; denn wenn er nach seinem Tod ins Fegefeuer kommt, wird Gott dafür sorgen, dass die Gebete der Gläubigen auf Erden ihm Erleichterung verschaffen. Daher erklärt Gott durch den Mund des königlichen Propheten: "Selig ist, wer Verständnis hat für die Armen und Bedürftigen; der Herr wird ihn erretten am bösen Tag." (Ps. 11,1)

**Gebet:** Wir bitten dich, o Herr, erhöhe gnädig unsere aufrichtigen und inbrünstigen Gebete für die Seelen im Fegefeuer und gewähre, dass die Nächstenliebe, die wir unseren leidenden Brüdern entgegenbringen, uns durch ihre Fürsprache Schutz und Hilfe verschafft. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, die darunter leiden, dass sie zu Lebzeiten nicht dankbar waren.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Beten Sie das Gebet für die verstorbenen Gläubigen, S. .

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

TAG 28-Diejenigen haben großen Grund zur Furcht, die keine Barmherzigkeit gegenüber den treuen Verstorbenen zeigen

"Mit welchem Maß ihr messt, wird euch wieder zugemessen werden." (Mt. 7:2) Es ist leicht zu erkennen, dass diese Worte des göttlichen Erlösers auch auf den Beistand anwendbar sind, den wir den verstorbenen Seelen leisten sollten. Wer in diesem Leben die treuen Verstorbenen vergisst und deshalb nicht für sie betet, wird seine Seele nicht retten, wenn er stirbt, denn die göttliche Gerechtigkeit wird seine Grausamkeit und Herzenshärte mit ewiger Hölle bestrafen. Er wird für immer zur Hölle verdammt sein, weil er seine Brüder nicht so liebt, wie Gott es als Voraussetzung für die Erlösung geboten hat. Jesus sagte: "Ein neues Gebot gebe ich euch: Dass ihr euch untereinander liebt, wie ich euch geliebt habe, dass ihr euch auch untereinander liebt. Daran werden alle Menschen erkennen, dass ihr meine Jünger seid, wenn ihr Liebe untereinander habt." (Joh 13,34-35) Wer also kein Erbarmen mit den leidenden Seelen hat und ihnen gegenüber kalt und gleichgültig bleibt, wird das ewige Höllenfeuer erleiden, in dem es keine Erlösung gibt.

Wer aber die leidenden Seelen nicht ganz vergisst, sondern nur selten für sie betet, wird, wenn er ins Fegefeuer kommt, nur so viel Hilfe bekommen, wie er den armen Seelen gegeben hat. Seine Klagen werden mit den Worten des heiligen Paulus beantwortet: "Wer sparsam sät, wird auch sparsam ernten." (2. Korinther 9,6)

**Gebet:** O Gott, in deiner Güte und Barmherzigkeit erbarme dich der Seelen derer, die im Fegefeuer leiden und die wegen ihres Mangels an Nächstenliebe zu Lebzeiten deine Gnade nicht verdient haben. Nimm unsere inbrünstigen Gebete als Wiedergutmachung für ihren Mangel an ausreichendem Gebet und anderen guten Werken für die armen Seelen an. Mögen sie nicht ohne Trost leiden. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Betet für die Seelen der verstorbenen Gläubigen, die zu Lebzeiten den armen Seelen nicht ausreichend geholfen haben.

Herr, gib ihnen ewige Ruhe, und lass das unerlöschliche Licht über ihnen leuchten; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Ertrage geduldig die Undankbarkeit der anderen und opfere sie für die Seelen im Fegefeuer auf.

**Anrufung:** Mein Jesus, erbarme dich!

TAG 29 - Selbst unsere banalsten Handlungen können für die heiligen Seelen von Nutzen sein

Indem wir selbst die trivialsten Handlungen aus dem Motiv heraus ausführen, unserem lieben Herrn zu gefallen und seinen heiligen Willen zu tun, werden diese Handlungen verdienstvoll. Jede verdienstvolle Handlung, so trivial sie auch sein mag, kann den armen Seelen im Fegefeuer zugute kommen. Wenn wir zum Beispiel von früh bis spät arbeiten, können wir den leidenden Seelen wirksam helfen, indem wir ihnen unsere Mühe und Müdigkeit in Verbindung mit den Verdiensten Jesu und Marias opfern. Kranke oder Menschen, die geistige Leiden ertragen, wie Versuchungen, Verleumdungen oder ungerechte Behandlung, können den armen Seelen ebenfalls helfen, indem sie ihre besonderen Leiden aufopfern. Selbst eine einfache Beule am Kopf oder ein gestoßener Zeh können für die Armen Seelen geopfert werden. Wir können zum Beispiel ein Gebet oder ein anderes gutes Werk oder einen Schmerz für die armen Seelen aufopfern, indem wir einfach sagen: "Ich opfere dies für die armen Seelen" oder "Für die Liebe zu Jesus und Maria und die Linderung der leidenden Seelen im Fegefeuer".

**Gebet:** Mein lieber Erlöser! Wie viele Gelegenheiten habe ich

verpasst, Verdienste zu erwerben und damit deinen heiligen Eheleuten zu helfen, weil ich es versäumt habe, meine kleinen guten Werke für die armen Seelen darzubringen! Verzeih mir meine Nachlässigkeit und hilf mir gnädig, diese Taten für sie aufzubringen. Mögen meine Gebete, Almosen, geistige und körperliche Leiden und andere gute Taten, die ich für die armen Seelen aufbringe, mit deinen Verdiensten und denen deiner heiligen Mutter Maria und aller Heiligen vereint werden. Im Gegenzug bitte ich die armen Seelen, für mich und für alle, für die ich bete, reichlich Gnaden zu erlangen, um ein heiliges Leben zu führen und bis zum Ende durchzuhalten. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, die es versäumt haben, ihre unbedeutenden Handlungen für die treuen Verstorbenen aufzuopfern.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Erinnern Sie sich im Laufe des Tages daran, Ihre unbedeutenden Handlungen für die armen Seelen im Fegefeuer aufzuopfern.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

TAG 30 - Beharrlichkeit im Gebet für die treuen Verstorbenen

Die heilige katholische Kirche, unsere gute und zärtliche Mutter, wünscht sich sehnlichst, dass ihre Kinder zum seligen Anblick Gottes zugelassen werden, und bringt daher während des heiligen Messopfers und des göttlichen Offiziums unaufhörlich fromme Bitten vor, um Barmherzigkeit für die leidenden Seelen zu erlangen. So lehrt uns die Heilige Kirche, häufig an die armen Seelen zu denken, denn sie leiden und bedürfen der Hilfe und des inbrünstigen Gebets, das wir nie

versäumen sollten, für sie zu sprechen.

Die Wege Gottes sind oft unergründlich, und seine Pläne bezüglich der heiligen Seelen sind uns unbekannt. Daher kann es unter ihnen einige geben, die einen berechtigten Anspruch auf unseren Beistand haben, obwohl seit dem Ende ihrer irdischen Laufbahn eine lange Zeit vergangen sein mag. Wenn unsere eigenen geliebten, treuen Verstorbenen unserer Hilfe nicht mehr bedürfen, werden unsere Fürbitten auch anderen zuteil, die unsere Barmherzigkeit verdienen; so werden unsere Gebete, unsere Mühen der Liebe, für andere heilsam und verdienstvoll sein.

**Gebet:** Wir bitten dich, o Herr, gewähre uns die Gnade, in unserer Nächstenliebe zu den Seelen im Fegefeuer zu verharren. Lass uns mit den Augen der Barmherzigkeit auf diese reuigen Seelen schauen, erlöse sie von ihren Leiden und öffne ihnen die Pforten des Himmels. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Besondere Fürbitte:** Bete für die Seelen im Fegefeuer, die für ihre Unbeständigkeit im Dienst Gottes zu Lebzeiten leiden.

Gewähre ihnen ewige Ruhe, Herr, und lass ewiges Licht auf sie scheinen; mögen sie in Frieden ruhen. Amen. *(dreimal)*

**Praxis:** Vergessen Sie jetzt, wo diese 30-tägige Andacht zu Ende ist, nicht die armen Seelen im Fegefeuer. Beten Sie täglich für sie. Überprüfen Sie Ihren täglichen Gebetsplan und stellen Sie sicher, dass er genügend Gebete für die armen Seelen enthält. Die täglichen Gebete für die armen Seelen können Gebete speziell für die armen Seelen sein, oder sie können Bitten sein, die in andere Gebete wie den heiligen Rosenkranz oder das Göttliche Offizium integriert sind.

**Anrufung:** Mein Jesus, Erbarmen!

## NOVENAS

### Novene zu Ehren des Allerheiligsten Antlitzes Jesu

*Diese Novene kann zu jeder Zeit gebetet werden, besonders aber in den neun Tagen vor dem Fastnachtstag.*

*"Ich wünsche mir sehnlichst, dass mein Gesicht, das die intimen Schmerzen meiner Seele, das Leiden und die Liebe meines Herzens widerspiegelt, mehr geehrt wird! Wer mich anschaut, tröstet mich bereits."*

#### Täglicher Trost und Vorbereitendes Gebet

(Trösten Sie sich mit dem heiligen Antlitz Jesu, indem Sie es anblicken und über Seine großen Leiden um unserer Willen nachdenken).



Das Heilige Grabschutuch von Turin

O heiligste und gesegnete Dreifaltigkeit, auf die Fürsprache der heiligen Maria, deren Seele beim Anblick des Leidens ihres göttlichen Sohnes von einem Schwert des Schmerzes durchbohrt wurde, bitten wir dich um Hilfe, um eine vollkommene Novene der Wiedergutmachung mit Jesus zu halten, vereint mit all seinen Schmerzen, seiner Liebe und seiner Hingabe. Wir bitten nun alle Engel und Heiligen um ihre Fürsprache für uns, während wir diese Novene zum heiligsten Antlitz Jesu und zur Ehre der heiligsten Dreifaltigkeit, Vater, Sohn und Heiliger Geist, beten. Amen.

#### Erster Tag

(Beginnen Sie mit "Täglicher Trost und vorbereitendes Gebet")

"Erbarme dich meiner, Gott, nach deiner großen Barmherzigkeit. Und nach dem Reichtum deiner Barmherzigkeit tilge meine Missetat." (Ps. 50,3)

O heiligstes Antlitz Jesu, sieh mit Zärtlichkeit auf uns Sünder. Du bist ein barmherziger Gott, voller Liebe und Mitgefühl. Bewahre uns ein reines Herz, damit wir dein heiliges Antlitz schauen können. Maria [unsere Mutter], halte Fürsprache für uns; der heilige Josef, bitte für uns. O Jesus, durch die Verdienste deines kostbaren Blutes und deines heiligen Antlitzes, gewähre uns unsere Bitte (*hier Ihre Bitte vortragen*). Verzeihung und Barmherzigkeit.

[Vaterunser], Ave Maria; Ehre sei.

O blutendes Antlitz, o göttliches Antlitz, sei jede Anbetung dein. (*dreimal*)

#### Zweiter Tag

(Beginnen Sie mit "Täglicher Trost und vorbereitendes Gebet")

"Wasche mich noch mehr von meiner Missetat und reinige mich von meiner Sünde. Denn ich kenne meine Missetat, und meine Sünde ist immer vor mir." (Ps. 50,4-5)

O heiligstes Antlitz Jesu, es tut uns aufrichtig leid, dass wir dich so sehr verletzt haben, indem wir gesündigt haben und es versäumt haben, alle guten Werke zu tun, die wir tun können. Unbeflecktes Herz Mariens und heiliger Josef, halte Fürsprache für uns; hilf uns, das heiligste Antlitz Jesu zu trösten. Bete, dass wir an der großen Liebe teilhaben, die du füreinander und für die heiligste und gesegnete Dreifaltigkeit hegst. O Jesus, durch die Verdienste deines kostbaren Blutes und deines heiligen Antlitzes, gewähre uns unsere Bitte (*hier Ihre Bitte vortragen*). Verzeihung und Barmherzigkeit.

[Vaterunser], Ave Maria; Ehre sei.

O blutendes Antlitz, o göttliches Antlitz, sei jede Anbetung dein. (*dreimal*)

#### Dritter Tag

(Beginnen Sie mit "Täglicher Trost und vorbereitendes Gebet")

"Vor dir allein habe ich gesündigt und Böses getan, damit du im Recht bist, wenn du redest, und im Recht bist, wenn du richtest. Denn siehe, ich bin in Missetaten gezeugt, und in Sünden hat mich meine Mutter empfangen." (Ps. 50:6-7)

O Jesus! Wirf einen Blick der Barmherzigkeit auf uns. Wende dein Antlitz einem jeden von uns zu, wie du einst Veronika dein Antlitz zugewandt hast, nicht damit wir dein Antlitz mit unseren leiblichen Augen sehen, denn das verdienen wir nicht, sondern wende es unseren Herzen zu, damit wir aus dieser Quelle der Kraft stets die nötige Stärke schöpfen können, um die Kämpfe des Lebens zu bestehen. Maria [unsere Mutter] und der heilige Josef, betet für uns. O Jesus, durch die Verdienste deines kostbaren Blutes und deines heiligen Antlitzes, gewähre uns unsere Bitte (*hier Ihre Bitte vortragen*). Verzeihung und Barmherzigkeit.

[Vaterunser], Ave Maria; Ehre sei

O blutendes Antlitz, o göttliches Antlitz, sei jede Anbetung dein. (*dreimal*)

#### Vierter Tag

(Beginnen Sie mit "Täglicher Trost und vorbereitendes Gebet")

"Denn siehe, du hast die Wahrheit geliebt; die ungewissen und verborgenen Dinge deiner Weisheit hast du mir offenbart. Du wirst mich mit Ysop besprengen, und ich werde gereinigt werden; du wirst mich waschen, und ich werde weißer als Schnee werden." (Ps. 50,8-9)

Herr Jesus Christus, der gesagt hat: "Lernt von mir, denn ich bin sanftmütig und von Herzen demütig", und der auf deinem heiligen Antlitz die Empfindungen deines göttlichen

Herzens offenbart hat, gib, dass wir es lieben, häufig über deine göttlichen Züge nachzudenken. Mögen wir darin deine Sanftmut und Demut lesen und lernen, unsere Herzen in der Übung dieser beiden Tugenden zu formen, die du in deinen Dienern leuchten sehen möchtest. Maria [unsere Mutter] und der heilige Josef, hilf uns. O Jesus, durch die Verdienste deines kostbaren Blutes und deines heiligen Antlitzes, gewähre uns unsere Bitte (*hier Ihre Bitte vortragen*). Verzeihung und Barmherzigkeit.

[Vaterunser], Ave Maria; Ehre sei..

O blutendes Antlitz, o göttliches Antlitz, sei jede Anbetung dein. (*dreimal*)

#### Fünfter Tag

(Beginnen Sie mit "Täglicher Trost und vorbereitendes Gebet")

"Wenn ich dich höre, sollst du mir Freude und Wonne geben, und die gedemütigten Gebeine sollen sich freuen. Wende dein Antlitz ab von meinen Sünden und tilge alle meine Missetaten." (Ps. 50:10-11)

Heiliges Antlitz Jesu, heiliges Antlitz Gottes, wie groß ist deine Geduld mit den Menschen, wie groß ist deine Vergebung. Wir sind Sünder, doch du liebst uns. Das gibt uns Hoffnung. Zur Ehre deines heiligen Antlitzes und der Allerheiligsten Dreifaltigkeit, erhöre uns und antworte uns. Maria [unsere Mutter], lege Fürsprache für uns ein; der heilige Josef, bitte für uns. O Jesus, durch die Verdienste deines kostbaren Blutes und deines heiligen Antlitzes, gewähre uns unsere Bitte (*hier Ihre Bitte vortragen*). Verzeihung und Barmherzigkeit.

[Vaterunser], Ave Maria; Ehre sei..

O blutendes Antlitz, o göttliches Antlitz, sei jede Anbetung dein. (*dreimal*)

#### Sechster Tag

(Beginnen Sie mit "Täglicher Trost und vorbereitendes Gebet")

"Schaffe ein reines Herz in mir, o Gott, und erneuere einen rechten Geist in meinem Inneren. Verwirf

mich nicht von deinem Angesicht, und nimm deinen Heiligen Geist nicht von mir." (Ps. 50,12-13)

Mögen unsere Herzen durch die Ausgießung des Heiligen Geistes gereinigt werden, Herr, und möge er sie fruchtbar machen, indem er sie mit seinem himmlischen Tau tränkt. Maria, keusche Braut des Heiligen Geistes, tritt für uns ein; der heilige Josef, bitte für uns. O Jesus, durch die Verdienste deines kostbaren Blutes und deines heiligen Antlitzes, gewähre uns unsere Bitte (*hier Ihre Bitte vortragen*). Verzeihung und Barmherzigkeit.

[Vaterunser], Ave Maria; Ehre sei..

O blutendes Antlitz, o göttliches Antlitz, sei jede Anbetung dein. (*dreimal*)

#### Siebter Tag

(Beginnen Sie mit "Täglicher Trost und vorbereitendes Gebet")

"Gib mir die Freude deines Heils zurück und stärke mich mit einem vollkommenen Geist. Ich will die Ungerechten deine Wege lehren, und die Gottlosen sollen sich zu dir bekehren." (Ps. 50:14-15)

Herr Jesus! Nachdem wir deine vom Schmerz entstellten Züge betrachtet haben, nachdem wir mit Reue und Liebe über dein Leiden nachgedacht haben, wie könnten unsere Herzen da nicht von einem heiligen Hass auf die Sünde entflammt sein, die auch jetzt noch dein anbetungswürdiges Antlitz entstellt! Herr, erlaube uns, uns nicht mit bloßem Mitleid zu begnügen, sondern gib uns die Gnade, dir auf diesem Kalvarienberg genau zu folgen, damit deine Schmach auf uns fällt und wir so einen, wenn auch kleinen, Anteil an der Sühne der Sünde haben. Maria [unsere Mutter], halte Fürsprache für uns; der heilige Josef, bitte für uns. O Jesus, durch die Verdienste deines kostbaren Blutes und deines heiligen Antlitzes gewähre uns unsere Bitte (*hier Ihre Bitte vortragen*). Verzeihung und Barmherzigkeit.

[Vaterunser], Ave Maria; Ehre sei..

O blutendes Antlitz, o göttliches Antlitz, sei jede Anbetung dein. (*dreimal*)

#### Achter Tag

(Beginnen Sie mit "Täglicher Trost und vorbereitendes Gebet")

"Erlöse mich von Blut, Gott, du Gott meines Heils, und meine Zunge soll deine Gerechtigkeit preisen. Herr, du öffnest meine Lippen, und mein Mund verkündet dein Lob." (Ps. 50,16-17)

Barmherzigstes Antlitz Jesu, der du in diesem Tal der Tränen von unserem Unglück so bewegt warst, dass du dich den Heiler der Kranken und den guten Hirten der verirrtten Seelen nanntest, lass nicht zu, dass Satan uns von dir wegzieht. Bewahre uns stets unter deinem liebevollen Schutz, zusammen mit all denen, die sich bemühen, dich zu trösten. Maria [unsere Mutter], halte Fürsprache für uns; der heilige Josef, bitte für uns. O Jesus, durch die Verdienste deines kostbaren Blutes und deines heiligen Antlitzes, gewähre uns unsere Bitte (*hier Ihre Bitte vortragen*). Verzeihung und Barmherzigkeit.

[Vaterunser], Ave Maria; Ehre sei..

O blutendes Antlitz, o göttliches Antlitz, sei jede Anbetung dein. (*dreimal*)

#### Neunter Tag

(Beginnen Sie mit "Täglicher Trost und vorbereitendes Gebet")

Hättest du ein Opfer gewollt, so hätte ich es dir gegeben; an Brandopfern aber hast du kein Gefallen. Ein Opfer für Gott ist ein betrübter Geist; ein zerknirsches und gedemütigtes Herz, o Gott, wirst du nicht verachten. Sei gnädig, Herr, in deinem Wohlwollen mit Sion, dass die Mauern Jerusalems aufgerichtet werden." (Ps. 50,18-20)

O heiliges Antlitz unseres Herrn und Gottes, mit welchen Worten können wir unsere Dankbarkeit ausdrücken? Wie können wir unsere Freude darüber ausdrücken, dass du dich herabgelassen hast, uns zu erhören, dass du dich entschieden hast, uns in

der Stunde der Not zu antworten? Wir sagen dies, weil du in deiner liebenden Güte versprochen hast, die Gebete und Bitten derer zu erhören, die dich lieben und dir in allen Dingen gehorchen. Maria [unsere Mutter], wir danken dir für deine Fürsprache in unserem Namen. Heiliger Josef, wir danken dir für deine Gebete. O Jesus, durch die Verdienste deines kostbaren Blutes und deines heiligen Antlitzes, gewähre uns unsere Bitte (*hier Ihre Bitte vortragen*). Verzeihung und Barmherzigkeit.

[Vaterunser], Ave Maria; Ehre sei..

O blutendes Antlitz, o göttliches Antlitz, sei jede Anbetung dein. (*dreimal*)

*Sprechen Sie das folgende Weihegebet:*

#### Weihegebet

"Denn Gott, der dem Licht befohlen hat, aus der Finsternis zu leuchten, hat in unsere Herzen geleuchtet, um das Licht der Erkenntnis der Herrlichkeit Gottes zu geben im Angesicht Christi Jesu." (2. Korinther 4,6)

O Herr Jesus Christus, wir glauben fest an dich und lieben dich. Du bist der ewige Sohn Gottes und der fleischgewordene Sohn der seligen Jungfrau Maria. Du bist der Herr und absolute Herrscher der ganzen Schöpfung; deshalb erkennen wir dich als den universalen Souverän aller Geschöpfe und als den Herrn und obersten Herrscher der ganzen Menschheit an. Indem wir diese deine Herrschaft anerkennen, weihen wir uns dir jetzt und für immer.

Liebender Jesus, wir stellen uns unter den Schutz deines heiligen Antlitzes und deiner jungfräulichen Mutter, der schmerzhaften Maria. Wir versprechen, dir für den Rest unseres Lebens treu zu sein und deine heiligen Gebote mit Treue zu befolgen. Mögen wir dich und deine göttlichen Rechte über uns und alle Menschen niemals verleugnen. Gewähre uns die Gnade, nie mehr zu sündigen; sollten wir es dennoch versäumen, o göttlicher Heiland, erbarme dich unser und gib uns deine

Gnade zurück. Strahle dein göttliches Antlitz auf uns und segne uns jetzt und immerdar. Umarme uns in der Stunde des Todes und führe uns in dein Reich zum unvergänglichen Leben, auf die Fürsprache deiner seligen Mutter, aller deiner Heiligen, die dich im Himmel schauen, und der Gerechten, die dich auf Erden verherrlichen. O Jesus, gedenke unserer für immer und verlasse uns nie; beschütze unsere Familie. O Mutter der Schmerzen, durch die ewige Herrlichkeit, derer du dich im Himmel erfreust, durch die Verdienste deines bitteren Schmerzes in der heiligen Passion deines Sohnes, erhalte uns die Gnade, dass das kostbare Blut, das Jesus für die Erlösung unserer Seelen vergossen hat, nicht vergeblich vergossen werde. Wir lieben dich, o Maria [unsere Mutter]. Umarme uns und segne uns; beschütze uns im Leben und im Tod. Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie es im Anfang war, jetzt ist und immer sein wird, für immer und ewig. Amen.

## **Novene zum Heiligen Geist**



*Wird vom Tag nach Christi Himmelfahrt bis zur Pfingstvigil rezitiert.*

### **Vorwort**

Die Novene zum Heiligen Geist ist die älteste aller Novenen, denn sie wurde erstmals auf Anweisung unseres Herrn verfasst, als er seine Apostel nach Jerusalem zurücksandte, um das Kommen des Heiligen Geistes am Pfingsttag unter dem Neuen Bund zu erwarten. Sie richtet

sich an Gott, den Heiligen Geist, die dritte Person der Heiligsten Dreifaltigkeit, und ist eine eindringliche Bitte um Gnade, Glauben, Weisheit, Kraft und Liebe, die jeder Katholik braucht, um gerettet zu werden.

### **Erster Tag**

Heiliger Geist! Herr des Lichts! / Aus deiner klaren himmlischen Höhe / Schenke deinen reinen, strahlenden Glanz!

Der Heilige Geist: Gott, der Heilige Geist, die dritte göttliche Person der Allerheiligsten Dreifaltigkeit, inspiriert und heiligt die Seelen. Er gibt den Menschen die Gnade, Gott zu erkennen, zu fürchten, zu lieben, anzubeten und ihm zu gehorchen und so ihre Seelen zu retten. Und er wohnt in den geheiligten Seelen, das heißt in den Seelen der Gläubigen, die sich im Zustand der Gnade befinden. Ohne den Heiligen Geist und seine Gnade und andere geistliche Gaben kann kein Mensch etwas Gutes tun oder denken. Der Heilige Geist ist der Geist des Lichts, der Kraft und der Liebe. Mit seinen reichen Gaben entzündet er das Herz mit der Furcht und der Liebe Gottes, erleuchtet den Verstand mit wahrer Weisheit, dem katholischen Glauben, und stärkt den Willen, damit wir alle Gebote Gottes befolgen können. Daher sollten wir täglich den göttlichen Geist anrufen, denn "der Geist hilft unserer Schwachheit. Denn wir wissen nicht, was wir beten sollen, wie wir es sollten, sondern der Geist selbst bittet für uns mit unaussprechlichem Seufzen."

### Gebet

Allmächtiger und ewiger Gott, der du uns durch Wasser und Heiligen Geist wiedergeboren und uns Vergebung der Sünden geschenkt hast, sende vom Himmel deinen Heiligen Geist über uns aus, den Geist der Weisheit und des Verstandes, den Geist des Rates und der Stärke, den Geist der Erkenntnis und der Frömmigkeit, und erfülle uns mit dem Geist der Heiligen Furcht. Amen.

[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Weihegebet an den Heiligen Geist;

*Gebet um die Gaben des Heiligen Geistes.*

### Akt der Weihe an den Heiligen Geist

Auf den Knien vor der großen Schar der himmlischen Zeugen opfere ich mich mit Leib und Seele dir auf, ewiger Geist Gottes. Ich bete den Glanz deiner Reinheit, die untrügliche Schärfe deiner Gerechtigkeit und die Macht deiner Liebe an. Du bist die Kraft und das Licht meiner Seele. In dir lebe ich, bewege ich mich und bin ich. Ich wünsche, dich niemals durch Untreue gegenüber der Gnade zu betrüben, und ich bete von ganzem Herzen, dass ich von jeder Sünde bewahrt werde. Bewahre barmherzig jeden meiner Gedanken, und gib, dass ich immer nach deinem Licht Ausschau halte, auf deine Stimme höre und deinen gnädigen Eingebungen folge. Ich klammere mich an dich und gebe mich dir hin und bitte dich, durch dein Erbarmen über mich in meiner Schwachheit zu wachen. Indem ich die durchbohrten Füße Jesu halte und seine fünf Wunden betrachte und auf sein kostbares Blut vertraue und seine geöffnete Seite und sein geschlagenes Herz anbete, bitte ich dich, anbetungswürdiger Geist, Helfer meiner Schwachheit, dass du mich in deiner Gnade bewahrst, damit ich niemals gegen dich sündige. Gib mir die Gnade, o Heiliger Geist, Geist des Vaters und des Sohnes, immer und überall zu dir zu sprechen: "Sprich, Herr, denn dein Knecht hört. Was willst du, dass ich tue?" Amen.

### Gebet um die Gaben des Heiligen Geistes

O Herr Jesus Christus, der du vor deiner Auffahrt in den Himmel versprochen hast, den Heiligen Geist zu senden, um dein Werk in den Seelen deiner Apostel und Jünger zu vollenden, erlaube mir, denselben Heiligen Geist zu empfangen, damit er das Werk deiner Gnade und deiner Liebe in meiner Seele vollende.

Gewähre mir den Geist der Furcht, damit ich von einer liebevollen Furcht und Ehrfurcht vor Gott erfüllt

werde und mich davor fürchte, ihm auf irgendeine Weise zu missfallen;

den Geist der Frömmigkeit, damit ich den Dienst an Gott süß und liebenswert finde;

Der Geist der Tapferkeit, dass ich mit deiner Hilfe mein Kreuz tragen und alle Hindernisse, die sich meinem Heil entgegenstellen, mutig überwinden kann;

Der Geist der Erkenntnis des katholischen Glaubens, damit ich Gott und mich selbst erkenne und in der Wissenschaft der Heiligen vollkommen werde;

den Geist des Verstandes, dass er meinen Verstand mit dem Licht deiner göttlichen Wahrheit erleuchte;

Der Geist des Rates, dass ich immer den sichersten Weg wähle, Gott zu gefallen und den Himmel zu erlangen;

den Geist der Weisheit, damit ich die himmlischen Dinge über die vergänglichen Dinge dieser Welt stelle.

Markiere mich, lieber Herr, mit dem Zeichen deiner wahren Jünger und belebe mich in allen Dingen mit deinem Geist. Amen.

### **Zweiter Tag**

Komm, du Vater der Armen! / Komm, mit Schätzen, die Bestand haben! / Komm, du Licht aller Lebenden!

Die Gabe der Furcht: Die Gabe der Furcht erfüllt uns mit souveräner Ehrfurcht vor Gott und lässt uns nichts so sehr fürchten, wie ihn durch Sünde zu beleidigen. Es ist eine Furcht, die nicht nur aus dem Gedanken an die Hölle erwächst, sondern vor allem aus Gefühlen der Liebe, der Ehrfurcht und der kindlichen Unterwerfung gegenüber unserem himmlischen Vater. Es ist die Furcht, die der Beginn der Weisheit ist, die uns von den weltlichen Vergnügungen abhält, die uns in irgendeiner Weise von Gott trennen könnten. "Diejenigen, die den Herrn fürchten, werden ihr Herz vorbereiten und ihre Seele vor ihm heiligen".

### Gebet

Komm, o gesegneter Geist der heiligen Furcht, durchdringe mein innerstes Herz, damit ich dich, meinen Herrn und Gott, für immer vor mein Angesicht stelle. Hilf mir, alles zu meiden, was dich beleidigen kann, und mache mich würdig, vor den reinen Augen deiner göttlichen Majestät im Himmel zu erscheinen, wo du lebst und herrschst in der Einheit der allerseligsten Dreifaltigkeit, Gott, für immer und ewig. Amen.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Weiheakt an den Heiligen Geist; Gebet um die Gaben des Heiligen Geistes.*

### **Dritter Tag**

Du, der beste aller Tröster, / Besuchst die betrübtete Brust, / Schenkst erquickenden Frieden.

Die Gabe der Frömmigkeit: Frömmigkeit ist eine Gabe Gottes, die uns fromm, ehrfürchtig und eifrig in seinem Dienst macht. Sie weckt in unserem Herzen eine kindliche Zuneigung zu Gott als unserem liebevollen Vater. Sie bringt uns dazu, um seinetwillen Personen und Dinge, die ihm geweiht sind, zu lieben und zu achten, ebenso wie diejenigen, die mit seiner Autorität ausgestattet sind. Ein Katholik, der von der Gabe der Frömmigkeit erfüllt ist, empfindet die Ausübung seiner Religion nicht als eine lästige Pflicht, sondern als einen beglückenden Dienst. Wo Liebe ist, gibt es keine Mühsal.

### Gebet

Komm, o gesegneter Geist der Frömmigkeit, ergreife Besitz von meinem Herzen. Entfache darin eine solche Liebe zu Gott, dass ich in seinem Dienst Befriedigung finde und mich um seinetwillen aller rechtmäßigen Autorität liebevoll unterordne. Amen.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Weiheakt an den Heiligen Geist; Gebet um die Gaben des Heiligen Geistes.*

## Vierter Tag

Du bist süßer Trost in der Mühsal, /  
Angenehme Kühle in der Hitze, /  
Trost inmitten des Leids.

Die Gabe der Tapferkeit: Durch die Gabe der Tapferkeit wird die Seele gegen die natürliche Furcht gestärkt und bis zum Ende in der Erfüllung der Pflicht unterstützt. Die Tapferkeit verleiht dem Willen einen Impuls und eine Energie, die ihn dazu bewegen, ohne Zögern die mühsamsten Aufgaben zu übernehmen, Gefahren zu begegnen, die menschliche Achtung mit Füßen zu treten und das langsame Martyrium selbst lebenslanger Bedrängnis klaglos zu ertragen. "Wer bis zum Ende ausharrt, der wird gerettet."

### Gebet

Komm, o gesegneter Geist der Tapferkeit, stärke meine Seele in Zeiten der Not und des Unglücks, unterstütze meine Bemühungen um Heiligkeit, stärke meine Schwäche, gib mir Mut gegen alle Angriffe meiner Feinde, damit ich niemals überwunden und von dir, meinem Gott und höchsten Gut, getrennt werde. Amen.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Weiheakt an den Heiligen Geist; Gebet um die Gaben des Heiligen Geistes.*

## Fünfter Tag

Unsterbliches Licht! Göttliches Licht!  
/ Besuche du diese deine Herzen, /  
Und erfülle unser Innerstes!

Die Gabe der Kenntnis des katholischen Glaubens: Die Gabe der Kenntnis des katholischen Glaubens befähigt die Seele, die geschaffenen Dinge nach ihrem wahren Wert zu beurteilen - in ihrer Beziehung zu Gott. Sie entlarvt die Verstellung der Geschöpfe, deckt ihre Täuschungen auf und weist auf ihre einzige wahre Bestimmung als Werkzeuge im Dienste Gottes hin. Sie zeigt uns die liebevolle Fürsorge Gottes selbst in der Not und leitet uns an, ihn in jeder Lebenslage zu verherrlichen. Geleitet von seinem Licht, stellen wir die ersten Dinge an die erste Stelle und

schätzen die Freundschaft Gottes über alles andere. Die Kenntnis des katholischen Glaubens ist eine Quelle des Lebens für den, der sie besitzt.

### Gebet

Komm, o gesegneter Geist der Erkenntnis, schenke mir die Gabe, den katholischen Glauben zu kennen, den Willen des Vaters zu erkennen und die Dinge zu wissen, die für meine Berufung und meinen Lebensstand notwendig sind. Und möge dieses Wissen eine Quelle der Erbauung, der Erleuchtung und des Nutzens sein und nicht der Eitelkeit und des Stolzes. Amen.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Weiheakt an den Heiligen Geist; Gebet um die Gaben des Heiligen Geistes.*

## Sechster Tag

Nimmst du deine Gnade weg, / Bleibt nichts Reines im Menschen, / Wird all sein Gutes in Böses verwandelt.

Die Gabe des Verstehens: Der Verstand als Gabe des Heiligen Geistes hilft uns, die Bedeutung der Wahrheiten unserer heiligen Religion, unseres katholischen Glaubens, zu erfassen, ohne die wir nicht gerettet werden können. Durch den Glauben kennen wir sie, aber durch das Verstehen lernen wir, sie zu schätzen und zu genießen. Es ermöglicht uns, den inneren Sinn der geoffenbarten Wahrheiten zu durchdringen und durch sie zu neuem Leben erweckt zu werden. Unser Glaube hört auf, steril und untätig zu sein, sondern inspiriert eine Lebensweise, die ein beredtes Zeugnis für den Glauben ablegt, der in uns ist. Wir beginnen, "Gottes würdig zu wandeln in allem, was Gott gefällt, und wachsen in der Erkenntnis Gottes".

### Gebet

Komm, o Geist der Erkenntnis, und erleuchte unseren Verstand, damit wir alle Geheimnisse des Heils erkennen und glauben und endlich verdienen, das unerlöschliche Licht deines Lichts zu sehen und im Licht deiner Herrlichkeit dich und den Vater und den Sohn klar zu erkennen. Amen.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Weiheakt an den Heiligen Geist; Gebet um die Gaben des Heiligen Geistes.*

## Siebter Tag

Heile unsere Wunden, erneuere unsere Kraft, / Gieße deinen Tau auf unsere Trockenheit, / Wasch die Flecken der Schuld ab!

Die Gabe des Beistandes: Die Gabe des Rates befähigt uns, in unsicheren Angelegenheiten sachkundige, weise und seriöse Personen zu konsultieren, um ein richtiges Urteil zu fällen. Sie befähigt uns, richtig zu beurteilen, was zu tun ist, besonders in schwierigen Situationen. Der Rat wendet die Grundsätze des Glaubens, der Erkenntnis und des Verstandes auf die zahllosen konkreten Fälle an, mit denen wir bei der Erfüllung unserer täglichen Pflichten als Eltern, Lehrer, Beamte und christliche Bürger konfrontiert werden.

### Gebet

Komm, o Geist des Rates, hilf mir und leite mich in allen meinen Wegen und Entscheidungen, damit ich stets deinen heiligen Willen tue. Neige mein Herz dem Guten zu, wende es ab von allem Bösen und leite mich auf dem geraden Weg deiner Gebote zu dem Ziel des unvergänglichen Lebens, nach dem ich mich sehne. Amen.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Weiheakt an den Heiligen Geist; Gebet um die Gaben des Heiligen Geistes.*

## Achter Tag

Beuge das widerspenstige Herz und den Willen; / Schmelze das Gefrorene, wärme das Kühle; / Leite die Schritte, die in die Irre gehen!

Die Gabe der Weisheit: Die Weisheit befähigt uns, unser gesamtes Wissen und Verständnis zu bewerten, um die Dinge in der richtigen Perspektive zu sehen. Von der Weisheit heißt es: "Mit ihr kommt alles Gute zu mir, und unzählige Reichtümer gehen durch ihre Hände." Es ist die Gabe der Weisheit, die unseren Glauben stärkt, die Hoffnung festigt, die Nächstenliebe vervollkommnet und

die Ausübung der Tugend fördert. Die Weisheit erleuchtet das Herz und den Verstand, um die göttlichen Dinge zu erkennen und zu genießen; im Vergleich dazu verblassen die irdischen Freuden, während das Kreuz Christi nach den Worten des Erlösers eine göttliche Süße hervorbringt: "Nimm dein Kreuz auf dich und folge mir nach, denn mein Joch ist sanft und meine Last ist leicht."

#### Gebet

Komm, o Geist der Weisheit, und offenbare meiner Seele die Geheimnisse der himmlischen Dinge, ihre überragende Größe, Macht und Schönheit. Lehre mich, sie zu lieben über und jenseits aller vergänglichen Freuden und Befriedigungen der Erde. Hilf mir, sie zu erlangen und sie für immer zu besitzen. Amen.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Weiheakt an den Heiligen Geist; Gebet um die Gaben des Heiligen Geistes.*

#### **Neunter Tag**

Du, auf die, die immerdar / Dich bekennen und anbeten, / Steigst herab in deinen reichen Gaben; / Gewähre ihnen Trost, wenn sie sterben; / Gewähre ihnen das Leben bei dir in der Höhe; / Gewähre ihnen Freuden, die nie enden. Amen.

Andere Gaben des Heiligen Geistes: Der Heilige Geist ist der Geber aller guten geistlichen Gaben, nicht nur der zuvor genannten. Der Heilige Geist gibt den Menschen Gaben, die sie zur Rechtfertigung und Vollkommenheit führen, Gaben, um eine Berufung anzunehmen und zu erfüllen, und Gaben mit besonderen Kräften. Einige Gaben, die den Menschen zur Rechtfertigung und Vollkommenheit führen, sind Glaube, Hoffnung, Nächstenliebe, Klugheit, Mäßigung, Stärke, Gerechtigkeit, Rat, Verstand, Frömmigkeit, Weisheit, Erkenntnis, Keuschheit, Friede, Geduld, Milde, Mäßigung, Güte, Langmut, Treue, Freude und Freundlichkeit. Einige berufliche Gaben sind das Priestertum, das Regieren, die Verwaltung, das Soldatentum, die Strafverfolgung, die Viehzucht, die Landwirtschaft, die ewige

Jungfräulichkeit, die Ehe, die Witwenschaft und das Zimmerhandwerk. Zu den besonderen Gaben gehören Wunder, Prophetie, Teufelsaustreibung und Unterscheidungsvermögen.

#### Gebet

Komm, o göttlicher Geist, und gewähre mir alle geistlichen Gaben, die ich brauche, um ein guter Katholik zu sein und gerettet zu werden, um ein heiliges und ehrliches Leben zu führen, um treu und freudig meine Berufung zu erfüllen und um dir demütig für alle besonderen Kräfte zu danken, die du mir zur Ehre Gottes und zur Rettung der Seelen schenken magst. Möge ich niemals müde werden im Dienst Gottes, sondern durch ständige treue Unterwerfung unter deine Eingebungen verdienen, für immer mit dir vereint zu sein in der Liebe des Vaters und des Sohnes. Amen.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Weiheakt an den Heiligen Geist; Gebet um die Gaben des Heiligen Geistes.*

#### Gebet zum Heiligen Geist

Komm, o Heiliger Geist, erfülle die Herzen deiner Gläubigen und entzünde in ihnen das Feuer deiner Liebe. Sende deinen Geist aus, und sie werden geheiligt werden, und du wirst das Antlitz der Erde erneuern.

LASSET UNS BETEN: Gott, der du durch das Licht des Heiligen Geistes die Herzen der Gläubigen belehrt hast, gib, dass wir durch denselben Geist wahrhaft weise werden und uns stets seines Trostes erfreuen. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

## **Novene zum Prager Christkind**



O liebster Jesus, der du uns zärtlich liebst, unsere größte Freude ist es, dass du unter uns wohnst und uns mit deinem Segen beschenkst! Obwohl ich nicht würdig bin, dass du mich mit Liebe ansiehst, fühle ich mich zu dir hingezogen, o liebes Jesuskind, weil du mir gerne verzeihst und deine allmächtige Macht über mich ausübst.

So viele, die sich vertrauensvoll an dich gewandt haben, haben Gnade empfangen und ihre Bitten erhört bekommen. Sieh mich an, wie ich vor dir knie und dir mein Herz mit seinen Gebeten, Bitten und Hoffnungen offenbare, besonders die Bitte (*hier die Bitte*), die ich deinem liebenden Herzen beifüge. Regiere mich und handle mit mir und den Meinen nach deinem heiligen Willen, denn ich weiß, dass du in deiner göttlichen Weisheit und Liebe alles zum Besten ordnen wirst. Allmächtiges, gütiges Jesuskind, ziehe deine Hand nicht von uns zurück, sondern beschütze und segne uns für immer.

Ich bitte dich, süßestes Kind, im Namen deiner seligen Mutter Maria, die dich mit solcher Zärtlichkeit umsorgt hat, und durch die große Ehrfurcht, mit der der heilige Josef dich in seinen Armen getragen hat, tröste mich und mache mich glücklich, damit ich dich von ganzem Herzen segne und dir ewig danke. Amen.

## Novene der Wundertätigen Medaille



Herr Jesus Christus, der du die selige Jungfrau Maria, die vom ersten Augenblick ihrer Empfängnis an unbefleckt war, durch zahllose Wunder verherrlicht hast, gewähre, dass alle, die ihren Schutz auf Erden inständig erleben, sich deiner Gegenwart im Himmel für immer erfreuen können, der du mit dem Vater und dem Heiligen Geist lebst und regierst, Gott, für immer und ewig. Amen.

O Herr Jesus Christus, der du zur Vollbringung deiner größten Werke die schwachen Dinge der Welt erwählt hast, damit sich kein Fleisch vor dir rühmen kann, und der du, damit der Glaube an die Unbefleckte Empfängnis deiner Mutter besser und weiter verbreitet werde, gewünscht hast, dass die Wundertätige Medaille der heiligen Katharina von Labouré offenbart werde, gewähre, dass ich dieses Geheimnis durch Wort und Werk verherrlichen kann. Amen.

### Gebet der Novene

O Unbefleckte Jungfrau Maria, Mutter unseres Herrn Jesus, [und unsere Mutter,] durchdrungen von dem lebendigsten Vertrauen auf deine allmächtige und nie versagende Fürsprache, die sich so oft durch die Wundertätige Medaille offenbart hat, bitten wir [deine liebenden und vertrauensvollen Kinder] dich, uns die Gnaden und Wohltaten zu erlangen, um die wir in dieser Novene bitten, wenn sie für unsere unsterblichen Seelen und die Seelen, für die wir beten, von Nutzen sind (*hier Ihre Bitte vortragen*). [Du weißt, o Maria, wie oft unsere Seelen die Heiligtümer deines Sohnes waren, der die Ungerechtigkeit hasst.] Erwirke uns also einen tiefen Hass auf die Sünde und jene Reinheit des

Herzens, die uns allein an Gott bindet, damit jeder Gedanke, jedes Wort und jede Tat zu seiner größeren Herrlichkeit beiträgt. Erhalte uns auch einen Geist des Gebets und der Selbstverleugnung, damit wir durch Buße wiedergewinnen, was wir durch die Sünde verloren haben, und endlich zu jener gesegneten Wohnung gelangen, in der du die Königin der Engel und der Menschen bist. Amen.

### Weiheakt an Unsere Liebe Frau von der Wundertätigen Medaille

O jungfräuliche Mutter Gottes, Maria Immaculata, wir weihen und konsekrieren uns dir unter dem Titel Unsere Liebe Frau von der wundertätigen Medaille. Möge diese Medaille für jeden von uns ein sicheres Zeichen deiner Zuneigung zu uns und eine ständige Erinnerung an unsere Pflichten dir gegenüber sein. Mögen wir immer, wenn wir sie tragen, durch deinen liebenden Schutz gesegnet [und in der Gnade deines Sohnes bewahrt] sein. O mächtigste Jungfrau, Mutter unseres Erlösers, bewahre uns in jedem Augenblick unseres Lebens in deiner Nähe. Erhalte für uns [deine Kinder] die Gnade eines glücklichen Todes, damit wir in der Vereinigung mit dir die Seligkeit des Himmels für immer genießen können. Amen.

#### *Dreimal rezitieren:*

**V.**O Maria, die ohne Sünde empfangen wurde.

**R.** Bete für uns, die wir uns an dich wenden.

## Novene zum heiligen Erzengel Raphael



Erzengel Raphael, der den jungen Tobias treu von Syrien nach Medien begleitete, begleite auch mich, einen unglücklichen Sünder, auf der gefährlichen Reise, die ich zu meiner Rettung unternehme.

*Ehre sei...*

Der weise Erzengel Raphael, der den jungen Tobias am Ufer des Tigris vor der Gefahr des Todes bewahrte, indem er ihn lehrte, wie er die Fische, die ihn bedrohten, unter Kontrolle bringen kann, bewahre auch mein Leben vor den Angriffen der Ungeheuer, die mich zu verschlingen drohen.

*Ehre sei...*

Barmherziger Erzengel St. Raphael, der durch ein wunderbares Wunder dem blinden Tobias die kostbare Gabe des Augenlichts zurückgab, befreie mein Leben, ich bitte dich, von der Blindheit, die es heimsucht und befleckt, damit ich die Dinge in ihrem wahren Aspekt erkennen kann. Erlaube mir niemals, mich vom Schein zu täuschen, sondern hilf mir, immer sicher auf dem Weg der göttlichen Gebote zu wandeln.

*Ehre sei...*

Vollkommener Erzengel St. Raphael, der du immer vor dem Thron des Allerhöchsten stehst, um ihn zu preisen, zu verherrlichen und ihm zu dienen, gewähre mir die Gnade, die göttliche Gegenwart niemals aus den Augen zu verlieren, damit meine Gedanken, meine Worte und meine

Werke immer zur Ehre Gottes und zu meiner eigenen Heiligung gerichtet sind.

*Ehre sei...*

## Novene zur Heiligen Anna



O glorreiche heilige Anna, erfüllt von Mitleid mit denen, die dich anrufen, und von Liebe zu denen, die leiden, werfe ich mich, schwer beladen mit der Last meiner Sorgen, zu deinen Füßen und bitte dich demütig, die vorliegende Bitte, die ich dir vortrage, unter deinen besonderen Schutz zu nehmen (*hier Ihre Bitte vortragen*).

Bitte empfehle es deiner Tochter, der seligen Jungfrau Maria, und lege es vor den Thron Jesu, damit er es zu einem glücklichen Ausgang bringe. Höre nicht auf, Fürsprache für mich einzulegen, bis meine Bitte erfüllt ist. Vor allem aber gewähre mir die Gnade, eines Tages meinen Gott von Angesicht zu Angesicht zu sehen und ihn mit dir und Maria und allen Heiligen für immer zu preisen und zu segnen. Amen.

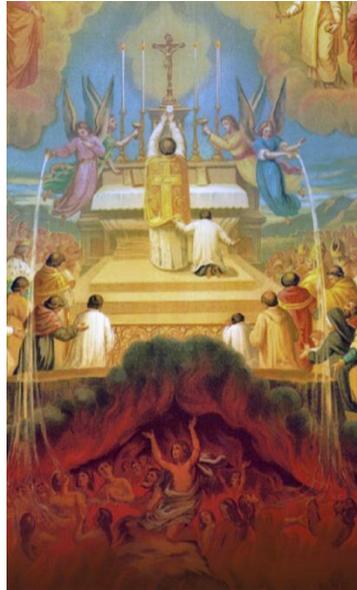
Gute heilige Anna, Mutter derer, die unser Leben, unsere Süße und unsere Hoffnung ist, bete zu ihr für uns und erhalte unsere Bitte. (*dreimal beten*)

Gute heilige Anna, bete für uns. Jesus, Maria, Anna.

LASSET UNS BETEN: Gott, der du der seligen Anna die Gnade verliehen hast, würdig zu sein, die Mutter dessen zu werden, der deinen eingeborenen Sohn geboren hat, gewähre gnädig, dass auch wir, die

wir ihr Andenken andächtig verehren, durch ihre mächtige Fürsprache Hilfe finden. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

## [Novene für die Seelen im Fegefeuer]



### Gebet zu unserem leidenden Erlöser für die heiligen Seelen im Fegefeuer

*Wird täglich während der Novene nach dem Tagesgebet gebetet.*

**V.** O lieber Jesus, durch den blutigen Schweiß, den du im Garten Gethsemane erlitten hast, erbarme dich dieser seligen Seelen.

**R.** Erbarme dich über sie, o Herr.

**V.** O süßester Jesus, durch die Schmerzen, die du während deiner grausamen Geißelung erlitten hast, erbarme dich ihrer.

**R.** Erbarme dich über sie, o Herr.

**V.** O süßester Jesus, durch die Schmerzen, die du bei deiner schmerzhaften Dornenkrönung erlitten hast, erbarme dich ihrer.

**R.** Erbarme dich über sie, o Herr.

**V.** O süßester Jesus, durch die Schmerzen, die du beim Tragen deines Kreuzes auf den Kalvarienberg erlitten hast, erbarme dich ihrer.

**R.** Erbarme dich ihrer, o Herr.

**V.** O süßester Jesus, durch die Schmerzen, die du während deiner

grausamen Kreuzigung erlitten hast, erbarme dich ihrer.

**R.** Erbarme dich über sie, o Herr.

**V.** O süßester Jesus, durch die Schmerzen, die du in deinem bittersten Todeskampf am Kreuz erlitten hast, erbarme dich ihrer.

**R.** Erbarme dich über sie, o Herr.

**V.** O süßester Jesus, durch den unermesslichen Schmerz, den du beim Aushauchen deiner gesegneten Seele erlitten hast, erbarme dich über sie.

**R.** Erbarme dich über sie, o Herr.

*Hier empfehlen Sie sich den Seelen im Fegefeuer und nennen Sie ihre Bitte.*

Selige Seelen, ich habe für euch gebetet; ich bitte euch, die ihr Gott so lieb seid und sicher seid, ihn nie zu verlieren, für mich zu beten, einen elenden Sünder, der in Gefahr ist, verdammt zu werden und Gott für immer zu verlieren. Amen.

### Tag Eins

Vielfältig sind die Leiden, die diese gesegneten Seelen erdulden müssen, aber das größte von allen ist die Überlegung, dass ihre Sünden im Leben die Ursache für ihre gegenwärtigen Qualen sind.

Jesus, mein Heiland, ich habe es so oft verdient, in die Hölle geworfen zu werden! Wie groß wäre mein Leid, wenn ich jetzt verstoßen würde und denken müsste, dass ich selbst meine Verdammnis verursacht habe. Ich danke dir für die Geduld, mit der du mich ertragen hast. Mein Gott, ich liebe dich über alles, und es tut mir von Herzen leid, dich beleidigt zu haben, denn du bist unendlich gütig. Lieber würde ich sterben, als dich noch einmal zu kränken. Gewähre mir die Gnade der Beharrlichkeit. Habe Erbarmen mit mir und zugleich mit den seligen Seelen, die im Fegefeuer leiden. Maria, Mutter Gottes, komm ihnen mit deiner mächtigen Fürsprache zu Hilfe.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Gebet zu unserem leidenden Erlöser für die heiligen Seelen im Fegefeuer.*

## Zweiter Tag

Der zweite Schmerz, der diesen heiligen Seelen viel Leid zufügt, ist die verlorene Lebenszeit, in der sie sich Verdienste für den Himmel hätten erwerben können, und der Gedanke, dass sie diesen Verlust nicht wiedergutmachen können, weil die Zeit des Lebens und der Verdienste vergangen ist.

Wehe mir, unglückliches Wesen; so viele Jahre habe ich schon auf Erden verbracht und nichts als die Hölle verdient! Ich danke dir, o Herr, dass du mir auch jetzt noch Zeit gibst, meine Sünden zu sühnen. Mein guter Gott, es tut mir von Herzen leid, dich beleidigt zu haben. Schicke mir deinen Beistand, damit ich die Zeit, die mir noch bleibt, für deine Liebe und deinen Dienst verwende; habe Erbarmen mit mir und zugleich mit den heiligen Seelen, die im Fegefeuer leiden. O Maria, Mutter Gottes, komm ihnen mit deiner mächtigen Fürsprache zu Hilfe.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Gebet zu unserem leidenden Erlöser für die heiligen Seelen im Fegefeuer*

## Dritter Tag

Ein weiterer großer Schmerz der heiligen Seelen wird durch die schreckliche Vision ihrer Schuld verursacht, für die sie jetzt leiden. In diesem Leben wird die Abscheulichkeit der Sünde nicht so gesehen wie im zukünftigen Leben, und das ist eine der größten Qualen des Fegefeuers.

O mein Gott! Weil du unendlich gütig bist, liebe ich dich über alles und bereue von ganzem Herzen meine Vergehen gegen dich. Gewähre mir die Gnade der heiligen Beharrlichkeit. Habe Erbarmen mit mir und zugleich mit den heiligen Seelen, die im Fegefeuer leiden. Und du, Maria, Mutter Gottes, komm ihnen zu Hilfe mit deiner mächtigen Fürsprache.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Gebet zu unserem leidenden Erlöser für die heiligen Seelen im Fegefeuer.*

## Vierter Tag

Der Schmerz, der diese heiligen Seelen, die Gemahlinnen Jesu, noch

mehr quält, ist der Gedanke, dass sie durch ihre Sünden während ihres Lebens den Gott verärgert haben, den sie so innig lieben. Einige Pönitenten haben bei dem Gedanken, dass sie einen so guten Gott durch ihre Sünden beleidigt haben, so viel Schmerz und Kummer empfunden, dass sie vor Kummer gestorben sind. Die Seelen im Fegefeuer verstehen viel besser als wir die Ansprüche, die Gott auf unsere Liebe hat, und sie lieben ihn mit all ihrer Kraft. Daher empfinden sie bei dem Gedanken, ihn zu Lebzeiten beleidigt zu haben, einen Schmerz, der jeden anderen Schmerz übertrifft.

O mein Gott! Weil du unendlich gütig bist, tut es mir von ganzem Herzen leid, dich beleidigt zu haben. Ich möchte lieber sterben, als dich jemals wieder zu beleidigen. Gewähre mir die Gnade der heiligen Beharrlichkeit. Erbarme dich meiner und erbarme dich der heiligen Seelen, die in deinem reinigenden Feuer brennen und die dich von ganzem Herzen lieben. O Maria, Mutter Gottes, steh ihnen bei durch dein mächtiges Gebet.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Gebet zu unserem leidenden Erlöser für die heiligen Seelen im Fegefeuer*

## Fünfter Tag

Ein weiteres großes Leiden dieser heiligen Seelen wird durch die Unkenntnis über den Zeitpunkt ihrer Befreiung verursacht. Sie sind sicher, dass sie eines Tages befreit werden, doch die Ungewissheit über den Zeitpunkt des Endes ihrer Fegefeuerzeit bereitet ihnen große Schmerzen.

Wehe mir, unglückliches Wesen, wenn du, o Herr, mich in die Hölle werfen würdest, denn aus diesem Kerker ewiger Schmerzen gibt es keine Erlösung. Ich liebe dich über alles, o unendlicher Gott, und es tut mir aufrichtig leid, dich beleidigt zu haben. Gewähre mir die Gnade der heiligen Beharrlichkeit. Habe Erbarmen mit mir und zugleich mit den heiligen Seelen, die im Fegefeuer leiden. O Maria, Mutter Gottes, komm ihnen mit deiner mächtigen Fürsprache zu Hilfe.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Gebet zu unserem leidenden Erlöser für die heiligen Seelen im Fegefeuer*

## Sechster Tag

Die heiligen Seelen werden in der Tat durch die Erinnerung an das Leiden Jesu Christi und das heilige Sakrament des Altars getröstet, da sie wissen, dass sie durch das Leiden Jesu gerettet wurden und so viel Trost durch die heiligen Messen und die heilige Kommunion erhalten haben und immer noch erhalten. Dennoch schmerzt sie die Erinnerung an ihre Undankbarkeit für diese beiden großen Gaben seiner Liebe sehr.

O mein göttlicher Erlöser, du bist für mich am Kreuz gestorben und hast dich so oft mit mir in der heiligen Kommunion vereinigt, und ich habe es dir nur mit Undankbarkeit vergelten können. Nun aber liebe ich dich über alles, o höchster Gott, und bin mehr betrübt über meine Vergehen gegen dich als über jedes andere Übel. Lieber würde ich sterben, als dich wieder zu beleidigen. Gewähre mir die Gnade der heiligen Beharrlichkeit. Habe Erbarmen mit mir und zugleich mit den heiligen Seelen, die im Fegefeuer leiden. Maria, Mutter Gottes, komm ihnen mit deiner mächtigen Fürsprache zu Hilfe.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Gebet zu unserem leidenden Erlöser für die heiligen Seelen im Fegefeuer*

## Siebter Tag

Ein weiterer großer Kummer dieser heiligen Seelen besteht in ihrem sehnlichen Wunsch nach der seligen Schau. Langsam und schmerzhaft vergehen die Augenblicke ihrer feurigen Gefangenschaft, denn sie lieben Gott zutiefst und wünschen, aus ihrem traurigen Gefängnis befreit zu werden, um ihn für immer zu preisen.

O Gott, Vater der Barmherzigkeit, erfülle diesen sehnlichen Wunsch! Wenn es dein Wille ist, sende ihnen deinen heiligen Engel, um ihnen zu verkünden, dass du, ihr Vater, jetzt durch das Leiden und den Tod Jesu mit ihnen versöhnt bist und dass der

Augenblick ihrer Befreiung gekommen ist.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Gebet zu unserem leidenden Erlöser für die heiligen Seelen im Fegefeuer*

### Achter Tag

Ein weiterer bitterer Kummer dieser Seelen entsteht durch die Überlegung, dass Gott ihnen so viele Gnaden gegeben hat, mit denen sie nicht mitgearbeitet haben und die ihn veranlasst haben, sie zum Leiden ins Fegefeuer zu schicken. Aber dennoch sind sie unendlich dankbar, dass Gott sich ihrer erbarmt und sie begnadigt hat, obwohl sie die Hölle verdient haben.

O mein Gott! Auch ich gehöre zu diesen undankbaren Wesen, denn ich habe so viel Gnade empfangen, und doch habe ich deine Liebe verachtet und es verdient, von dir in die Hölle geworfen zu werden. Aber deine Barmherzigkeit und Güte haben mich bis jetzt verschont. Deshalb liebe ich dich jetzt über alles, und es tut mir von Herzen leid, dich beleidigt zu haben. Lieber würde ich sterben, als dich jemals wieder zu kränken. Gewähre mir die Gnade der heiligen Beharrlichkeit. Habe Erbarmen mit mir und zugleich mit den heiligen Seelen, die im Fegefeuer leiden. Maria, Mutter Gottes, komm ihnen mit deiner mächtigen Fürsprache zu Hilfe.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Gebet zu unserem leidenden Erlöser für die heiligen Seelen im Fegefeuer*

### Tag Neun

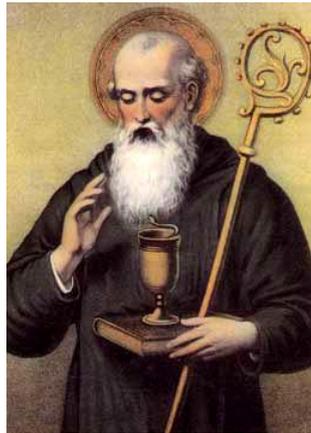
Groß sind alle Leiden der heiligen Seelen: das Feuer, der Kummer, die Finsternis, die Ungewissheit über den Zeitpunkt ihrer Befreiung aus dem Gefängnis; aber das größte von allen diesen Leiden ist dieses: dass diese

heiligen Seelen von ihrem göttlichen Bräutigam getrennt und seiner seligen Schau beraubt sind.

O mein Gott! Wie war es möglich, dass ich so viele Jahre lang die Trennung von dir und deiner heiligen Gnade ruhig ertrug! O unendliche Güte, wie langmütig hast du dich mir gegenüber gezeigt! Von nun an werde ich dich über alles lieben. Es tut mir zutiefst leid, dich beleidigt zu haben; ich möchte lieber sterben, als dich wieder zu beleidigen. Gewähre mir die Gnade der heiligen Beharrlichkeit und lass nicht zu, dass ich jemals wieder in Sünde falle. Habe Erbarmen mit den heiligen Seelen im Fegefeuer. Ich bitte dich: Lindere ihre Leiden, verkürze die Zeit ihres Elends, rufe sie bald zu dir in den Himmel, damit sie dich von Angesicht zu Angesicht sehen und dich für immer lieben. Maria, Mutter der Barmherzigkeit, komm ihnen mit deiner mächtigen Fürsprache zu Hilfe und bitte auch für uns, die wir noch in der Gefahr ewiger Verdammnis sind.

*[Vaterunser]; Ave Maria; Ehre sei; Gebet zu unserem leidenden Erlöser für die heiligen Seelen im Fegefeuer*

## Novene zum Heiligen Benedikt



O glorreicher heiliger Benedikt, erhabenes Vorbild aller Tugenden, reines Gefäß der Gnade Gottes! Sieh mich, wie ich demütig zu deinen Füßen knie. Ich flehe dein liebendes Herz an, für mich vor dem Thron Gottes zu beten. Zu dir nehme ich meine Zuflucht in allen Gefahren, die mich täglich umgeben. Schütze mich vor meinen Feinden; inspiriere mich, dich in allen Dingen nachzuahmen. Dein Segen sei immer mit mir, damit ich alles meide, was Gott verbietet, und die Anlässe zur Sünde meide.

Erhalte mir von Gott gnädig die Gunst und Gnade, derer ich in den Prüfungen, Nöten und Bedrängnissen des Lebens so sehr bedürftig bin. Dein Herz war immer voller Liebe, Mitgefühl und Barmherzigkeit für alle, die in irgendeiner Weise bedrängt oder beunruhigt waren. Du hast nie jemanden, der sich an dich wandte, ohne Trost und Beistand abgewiesen. Ich rufe daher deine mächtige Fürsprache an in der zuversichtlichen Hoffnung, dass du meine Gebete erhörst und mir die besondere Gnade und Gunst verschaffst, um die ich dich so dringend bitte (*hier Ihre Bitte vortragen*), wenn es zur größeren Ehre Gottes und zum Wohl meiner Seele ist.

Hilf mir, o großer heiliger Benedikt, als ein treues Kind Gottes zu leben und zu sterben, seinem heiligen Willen stets gehorsam zu sein und das ewige Glück des Himmels zu erlangen. Amen.

## SEGNUNGEN

### Segnung eines Kruzifixes

**V.** Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**R.** Der Himmel und Erde gemacht hat.

**V.** Der Herr sei mit euch.

**R.** Und mit deinem Geist.

LASSET UNS BETEN: Heiliger Herr, allmächtiger Vater, ewiger Gott, segne ✠ dieses Kreuz, dass es den Menschen eine rettende Hilfe sei. Lass es ein Bollwerk des Glaubens sein, eine Ermutigung zu guten Werken, zum Heil der Seelen; und möge es Trost, Schutz und Schild sein gegen die grausamen Pfeile des Feindes. Durch Christus, unseren Herrn.

**R.** Amen.

LASSET UNS BETEN: Herr Jesus Christus, segne ✠ dieses Kreuz, durch das du die Welt dem Griff des Satans entrissen hast und an dem du durch dein Leiden den überwunden hast, der der Verursacher der Sünde ist und der sich an Adams Betrug am Baum des Paradieses erfreut hat. (Hier besprenge das Kruzifix mit Weihwasser.) Dieses Symbol des Heils sei geheiligt im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes, und alle, die vor diesem Kruzifix knien und beten, seien gesund an Leib und Seele. Durch denselben Jesus Christus, unseren Herrn.

**R.** Amen.

*Der Segensspender kniet vor dem Kruzifix, verehrt und küsst es andächtig.*

### Segnung eines Rosenkranzes

Zur Ehre und Herrlichkeit der Jungfrau Maria, der Mutter Gottes, und zum Gedenken an die Geheimnisse des Lebens, des Todes und der Auferstehung unseres Herrn Jesus Christus, möge dieser

Rosenkranz gesegnet und geheiligt werden. Im Namen des Vaters ✠ und des Sohnes ✠ und des Heiligen Geistes ✠.

**R.** Amen.

*Besprenge den Rosenkranz mit Weihwasser.*

### Segnung einer Statue oder eines Bildes Gottes

**V.** Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**R.** Der Himmel und Erde gemacht hat.

**V.** Der Herr sei mit euch.

**R.** Und mit deinem Geist.

LASSET UNS BETEN: Allmächtiger, ewiger Gott, du billigst Bilder von dir selbst, damit wir, wenn wir sie betrachten, dazu geführt werden, deine Wege, dein Leben und deine Heiligkeit zu betrachten und nachzuahmen. Darum bitten wir dich, segne und heilige dieses Bild, das zum Andenken und zur Verehrung von (N.) geschaffen wurde, und gib, dass jeder, der durch die Inspiration dieses Bildes ernsthaft danach strebt, (N.) zu verehren und zu ehren, Barmherzigkeit und Gnade in diesem Leben und ewige Herrlichkeit im nächsten erlangen möge. Durch Jesus Christus, unseren Herrn.

**R.** Amen.

*Das Bildnis wird mit Weihwasser besprengt.*

### Segnung einer Statue oder eines Bildes eines Engels oder Heiligen

**V.** Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**R.** Der Himmel und Erde gemacht hat.

**V.** Der Herr sei mit euch.

**R.** Und mit deinem Geist.

LASSET UNS BETEN:

Allmächtiger, ewiger Gott, du billigst die Bilder der heiligen Jungfrau Maria und der Engel und Heiligen, damit wir, wenn wir sie betrachten, ihr Leben und ihre Heiligkeit betrachten und nachahmen. Darum bitten wir dich, segne ✠ und heilige ✠ dieses Bild, das zum Gedächtnis und zur Ehre von (N.) geschaffen wurde, und gewähre, dass jeder, der durch die Inspiration dieses Bildes ernsthaft danach strebt, ihn zu ehren, durch seine Verdienste Gnade in diesem Leben und ewige Herrlichkeit im nächsten erhält. Durch Jesus Christus, unseren Herrn.

**R.** Amen.

*Das Bild wird mit Weihwasser besprengt.*

### Segnung des liturgischen Weihrauchs

*ANMERKUNG: Nur liturgischer Weihrauch ist erlaubt; heidnischer oder weltlicher Weihrauch ist verboten.*

*Der Priester oder das Oberhaupt des Hauses segnet den Weihrauch:*

Auf die Fürsprache des gesegneten Erzengels Michael, der zur Rechten des Weihrauchaltars steht, und aller seiner Auserwählten möge der Herr sich erbarmen, diesen Weihrauch zu segnen und ihn als einen süßen Duft anzunehmen. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

Herr, dieser Weihrauch, den du gesegnet hast, möge zu dir aufsteigen, und deine Barmherzigkeit möge auf uns herabkommen.

*Dann räuchert er das Kruzifix und den Altar und spricht dabei Ps. 140,2-4:*

Mein Gebet, Herr, sei vor dir wie Weihrauch, das Aufheben meiner Hände wie ein Abendopfer. Setze eine Wache, Herr, vor meinen Mund und eine Tür um meine Lippen. Lass mein Herz sich nicht abwenden zu bösen Taten, um Sünden zu

entschuldigen. Möge der Herr in uns das Feuer seiner Liebe und die Flamme der ewigen Nächstenliebe entfachen. Amen.

## Segnung des Adventskranzes

**V.** Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**R.** Der Himmel und Erde gemacht hat.

LASSET UNS BETEN: Gott, durch dessen Wort alles geheiligt wird, gieße deinen Segen auf diesen Kranz und gewähre, dass wir, die wir ihn gebrauchen, unsere Herzen auf die Ankunft Christi vorbereiten und von dir reichlich Gnaden empfangen. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

*Besprenge den Kranz mit Weihwasser.*

## Segnung der Kreide für den Dreikönigstag

**V.** Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**R.** Der Himmel und Erde gemacht hat.

**V.** Der Herr sei mit euch.

**R.** Und mit deinem Geist.

LASSET UNS BETEN: Gott, der Herr, segne ☩ diese Kreide, damit sie den Menschen nützlich ist. Gib, dass diejenigen, die sie im Glauben gebrauchen und mit ihr die Namen deiner Heiligen Caspar, Melchior und Baltassar an den Eingang ihrer Häuser schreiben, durch ihre Verdienste und Fürsprache Gesundheit an Seele und Leib genießen. Durch Christus, unseren Herrn.

**R.** Amen.

*Besprenge die Kreide mit Weihwasser.*

## Segnung der Häuser am Dreikönigstag

**V.** Friede sei mit diesem Haus.

**R.** Und mit allen, die hier wohnen.

**Ant.** Aus dem Osten kamen die Heiligen Drei Könige nach Bethlehem, um den Herrn anzubeten; sie öffneten ihre Schätze und brachten kostbare Gaben dar: Gold für den großen König, Weihrauch für den wahren Gott und Myrrhe als Zeichen für sein Begräbnis. Alleluja.

### Das Magnifikat

(Lukas 1:46-55)

☩ Meine Seele preist den Herrn, und mein Geist freut sich über Gott, meinen Heiland

denn er hat die Demut seiner Magd angesehen. Denn siehe, von nun an werden mich alle Geschlechter selig preisen

denn er, der mächtig ist, hat Großes an mir getan, und sein Name ist heilig.

Und seine Barmherzigkeit währt von Geschlecht zu Geschlecht über alle, die ihn fürchten.

Er hat seinen Arm mächtig gemacht, er hat die Stolzen in ihrem Herzen zertreten,

Er stürzt die Mächtigen von ihrem Stuhl und erhebt die Demütigen.

Die Hungrigen hat er mit Gutem gesättigt, die Reichen hat er leer ausgehen lassen.

Er hat Israel, seinen Knecht, aufgenommen, weil er an seine Barmherzigkeit dachte, wie er zu unseren Vätern geredet hat, zu Abraham und zu seinem Samen für immer.

*Ehre sei...*

Währenddessen wird das Haus besprennt und geweiht, und am Ende des Gesangs wird die obige Antiphon wiederholt.

**V.** Viele werden aus Saba kommen.

**R.** Sie tragen Gold und Weihrauch.

**V.** Herr, höre mein Gebet.

**R.** Und lass mein Schreien zu dir kommen.

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

LASSET UNS BETEN: O Gott, der du heute durch einen Stern deinen eingeborenen Sohn den Heiden offenbart hast, gib, dass wir, die wir dich jetzt im Glauben kennen, zur Anschauung deiner himmlischen Majestät geführt werden. Durch denselben Jesus Christus, unseren Herrn, der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, von Ewigkeit zu Ewigkeit.

**R.** Amen.

**V.** Sei erleuchtet und leuchte, Jerusalem, denn dein Licht ist gekommen, und über dir ist aufgegangen die Herrlichkeit des Herrn, Jesus Christus, geboren von der Jungfrau Maria.

[Vater unser].

**V.** Völker werden in deinem Licht wandeln und Könige im Glanze deines Ursprungs.

**R.** Und die Herrlichkeit des Herrn ist über dir aufgegangen.

LASSET UNS BETEN: Herr, allmächtiger Gott, segne ☩ dieses Haus, dass es ein Hort der Gesundheit, der Keuschheit, der Selbstüberwindung, der Demut, der Güte, der Milde, des Gehorsams gegenüber den Geboten und der Danksagung an Gott, den Vater, Gott, den Sohn und Gott, den Heiligen Geist sei. Dein Segen bleibe für alle Zeiten auf dieser Wohnung und auf denen, die darin wohnen. Durch Christus, unseren Herrn.

**R.** Amen.

*Mit gesegneter Kreide schreibt der Priester oder das Oberhaupt des Haushalts über jede Tür, die nach außen führt, folgendes:  
XX+G+M+B+XX, wobei die XX durch die ersten beiden Ziffern der Jahreszahl und die letzten beiden Ziffern der Jahreszahl ersetzt werden.  
Zum Beispiel: 20+C+M+B+20.*

## Segen für Geburtstage

*Segen durch einen Priester oder das Familienoberhaupt:*

Gott, der Vater, Gott, der Sohn, und Gott, der Heilige Geist, segnen dich und gewähren dir alle Gnaden und andere Hilfen, die du zum Heil deiner

Seele brauchst. Wir danken Gott dafür, dass er dich erschaffen und erlöst hat, und wir beten, dass du mit Gottes Gnade und anderen Hilfen zusammenarbeitest, um Gott die Ehre zu geben, deine Seele zu retten und zu helfen, die Seelen der anderen zu retten. (RJMI)

*Wenn Sie es selbsts beten:*

Ich danke dir, Gott dem Vater, Gott dem Sohn und Gott dem Heiligen Geist, dass du mich erschaffen und erlöst hast. Ich bete, dass ich mit deinen Gnaden und anderen Hilfen zusammenarbeite, um dir große Ehre zu erweisen, meine Seele zu retten und zu helfen, die Seelen der anderen zu retten. (RJMI)

## Tagessegnung der Ausstattung

*Kann beim ersten Gebrauch eines Geräts während des Tages gebetet werden.*

Segne, o Herr, diese Gaben, die ich durch Jesus Christus, deinen Sohn, unseren Herrn, aus deiner Gnade empfangen habe. Ich bitte dich, Herr, Gott, erbarme dich über mich, dass ich diese Gaben und Werkzeuge, die du mir gegeben hast, vor allem zu deiner größeren Ehre und zu keinem sündigen Zweck verwende. Und ich bitte dich, erbarme dich meiner, dass du deine heiligen Engel einsetzt, um diese Gaben und Werkzeuge, die du mir gegeben hast, zu beschützen, damit die Teufel nicht ihre schmutzigen, dreckigen, stinkenden, fauligen Pfoten darauf legen, um dieses große und gute Werk, das Gott mir gegeben hat, zu stören. Amen. (RJMI)

## Einweihung von Ausrüstung oder Eigentum

*Für Geräte, Fernsehgeräte, Computer, Autos, Grundstücke, Häuser usw. Falls erforderlich, pluralisieren Sie.*

**V.** Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**R.** Der Himmel und Erde gemacht hat.

**V.** Der Herr sei mit euch.

**R.** Und mit deinem Geist.

LASSET UNS BETEN: Allmächtiger Gott, durch Jesus Christus, deinen Sohn, unseren Herrn, und die selige Jungfrau Maria, seine Mutter, weihe und konsekriere ich dir diesen (Name des Gegenstandes) am heutigen Tag (Datum). Segne es ☩ und beschütze es. Ich verspreche, ihn zu deinem größeren Ruhm und zum Heil der Seelen zu verwenden. Ich verspreche, es niemals für einen sündigen Zweck zu verwenden, und bitte dich um deinen ständigen Schutz, damit ich dieses Versprechen halten kann. Sei mir gnädig und lass das Werk gedeihen, das mit Hilfe dieses (Name des Gegenstandes) entstanden ist; mach mein Werk fruchtbar und halte es frei von allen Götzen, bösen Werken und jedem Makel der Sünde. Darum bitte ich dich durch Jesus Christus, deinen Sohn, der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, ein Gott in alle Ewigkeit. Amen. (RJMI)

*Besprenge den Gegenstand mit Weihwasser.*

## Segnung der Reisenden

Lobgesang des Zacharias: Gelobt sei der Herr, der Gott Israels, denn er hat sein Volk heimgesucht und erlöst und hat die Fülle des Heils für uns auferweckt in dem Geschlecht Davids, seines Knechtes.

*Ehre sei...*

Auf Wegen des Friedens und des Wohlstands möge der allmächtige und barmherzige Herr euch führen, und der Erzengel Raphael möge euch auf eurem Weg begleiten. Und möget ihr in Frieden, Gesundheit und Freude zu den Euren zurückkehren.

**V.** Herr, sei uns gnädig.

**R.** Christus, erbarme dich unser.

**V.** Herr, erbarme dich unser.

[**V.** Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.

**R.** Unser tägliches Brot gib uns heute, und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern; und lass uns nicht in Versuchung geraten, sondern erlöse uns von dem Bösen.]

**V.** Erhalte deine Knechte.

**R.** Die auf dich vertrauen, o mein Gott.

**V.** Sende ihnen Hilfe, Herr, aus der Höhe.

**R.** Und wache über sie von Sion aus.

**V.** Sei du ihnen eine mächtige Festung.

**R.** Im Angesicht des Feindes.

**V.** Möge der Feind gegen sie machtlos sein.

**R.** Und der Sohn der Ungerechtigkeit tue nichts, um ihnen zu schaden.

**V.** Der Herr sei gepriesen zu allen Zeiten.

**R.** Möge Gott, unser Helfer, uns eine friedliche Reise gewähren.

**V.** Zeige uns deine Wege, o Herr.

**R.** Und führe uns auf deinen Wegen.

**V.** Oh, dass unsere Wege gelenkt werden.

**R.** Zur Befolgung deiner Gebote.

**V.** Denn krumme Wege sollen gerade gemacht werden.

**R.** Und unebene Wege geebnet.

**V.** Gott hat seinen Engeln die Aufsicht über euch gegeben.

**R.** Um euch in allen Unternehmungen zu behüten.

**V.** Oh Herr, höre mein Gebet.

**R.** Und lass mein Schreien zu dir kommen.

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

LASSET UNS BETEN: O Gott, der du die Söhne Israels über einen trockenen Weg durch das Meer geführt und den Heiligen Drei Königen den Weg durch einen Stern gezeigt hast, gewähre diesen Dienern eine glückliche Reise und eine friedliche Zeit, damit sie in

Begleitung deines Engels sicher ihr jetziges Ziel erreichen und schließlich in den Hafen der ewigen Sicherheit gelangen können.

O Gott, der du deinen Knecht Abraham aus Ur der Chaldäer geführt und ihn auf allen seinen Wanderungen beschützt hast, führe diese deine Knechte, wir bitten dich. Sei du ihnen eine Stütze im Kampf, eine Zuflucht auf der Reise, ein Schatten in der Hitze, eine Decke im Regen, ein Wagen in der Müdigkeit, ein Schutz in der Not, ein Stab in der Ungewissheit, ein Hafen im Schiffbruch, damit sie unter deiner Führung erfolgreich ihr Ziel erreichen und schließlich sicher in ihre Heimat zurückkehren können.

Wir bitten dich, Herr, erhöere unser Flehen! Leite die Schritte deiner Diener auf den Pfaden der Gerechtigkeit, damit sie in allen Prüfungen und Bedrängnissen der Reise und des Lebens dich als ihren ständigen Beschützer haben. Gewähre, o allmächtiger Gott, dass deine Diener auf dem Weg der Sicherheit voranschreiten.

Erhöere unsere Gebete, o Herr, und begleite deine Diener gnädig auf ihrer Reise. Und da deine Macht überall hinreicht, schenke ihnen deine Barmherzigkeit an allen Orten, damit sie, durch deine Hilfe vor allen Gefahren geschützt, dir Dank sagen können. Durch Christus, unseren Herrn.

**R.** Amen.

Der Friede und der Segen Gottes, des Vaters, des Sohnes ✠ und des Heiligen Geistes komme über euch und bleibe mit euch für alle Zeiten.

**R.** Amen.

*Die Reisenden werden nun mit Weihwasser besprengt.*

## **Jahreszeitliche Segnung von Feldern, Gärten und Vieh**

**Leiter:** Herr, du hast die Erde besucht und sie reichlich bewässert; du hast sie auf vielerlei Weise bereichert. Der Strom Gottes ist mit Wasser gefüllt; du hast ihre Nahrung zubereitet, denn

so ist ihre Zubereitung. Fülle seine Ströme reichlich, vervielfache seine Früchte; er wird aufblühen und sich an seinen Güssen erfreuen. Du wirst die Krone des Jahres deiner Güte segnen, und deine Felder werden mit Fülle gefüllt sein. Die schönen Orte in der Wüste sollen fett werden, und die Hügel sollen mit Freude umgürtet sein. Die Widder der Herde sind gekleidet, und die Täler sind reich an Getreide. Sie werden jubeln, ja, sie werden singen. (Ps. 64:10-14)

**V.** Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

**R.** Wie es war im Anfang, so ist es jetzt und so wird es immer sein, für immer und ewig. Amen.

**V.** Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**R.** Der Himmel und Erde gemacht hat.

**V.** Der Herr sei mit euch.

**R.** Und mit deinem Geist.

LASSET UNS BETEN: O Gott, von dem alles Gute seinen Anfang hat und von dem es seine Vermehrung empfängt, erhöere unsere Gebete, wir bitten dich, dass das, was wir zu deiner Ehre und Herrlichkeit beginnen, durch die Gabe deiner ewigen Weisheit zu einem glücklichen Ende gebracht werde. Durch Christus, unseren Herrn.

**R.** Amen.

**V.** Segne ✠ unsere Felder, Gärten und unser Vieh.

**R.** Wir flehen dich an, erhöere uns.

**V.** Segne ✠ und weihe ✠ unsere Äcker, Gärten und unser Vieh.

**R.** Wir flehen dich an, erhöere uns.

**V.** Sei so gut und segne, weihe und beschütze unsere Felder, Gärten und unser Vieh vor teuflischer Ansteckung.

**R.** Wir flehen dich an, erhöere uns.

**V.** Verbürge dich barmherzig, dass du alle Blitze, Hagel, schädlichen Unwetter, schädlichen Überschwemmungen und Unwetter von unseren Feldern, Gärten und

unserem Vieh fernhältst und vertreibst.

**R.** Wir flehen dich an, erhöere uns.

[**V.** Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme, dein Wille geschehe auf Erden wie im Himmel.]

**R.** Unser tägliches Brot gib uns heute, und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern, und lass uns nicht in Versuchung geraten, sondern erlöse uns von dem Bösen.]

**V.** Sende deinen Geist aus, und die Welt wird wie neu entstehen.

**R.** Und das Antlitz der Erde wird erneuert werden.

**V.** Der Herr wird Gutes tun.

**R.** Und die Erde wird ihre Frucht bringen.

**V.** Oh Herr, höre mein Gebet.

**R.** Und lass mein Schreien zu dir kommen.

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

LASSET UNS BETEN: O allmächtiger Gott, wir bitten dich demütig, dass du deinen Segen über unsere Felder, Gärten und unser Vieh schüttest und sie mit günstigem Wetter versorgst. Gewähre deinem Volk eine beständige Dankbarkeit für deine Gaben. Vernichte jede Unfruchtbarkeit unserer Erde und unseres Viehs und sättige die Hungernden mit deinen Gaben, die die fruchtbare Erde und das Vieh in Fülle hervorbringen, damit die Armen und Bedürftigen deinen wundersamen Namen für immer und ewig preisen können.

**R.** Amen.

*Besprengt die Felder, Gärten und das Vieh mit Weihwasser.*

## **Segnung des Viehbestandes**

Für Pferde, Rinder, Schafe, Ziegen, Schweine, Kaninchen, Geflügel usw., die als Nutztiere eingesetzt werden.

**V.** Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**R.** Der Himmel und Erde gemacht hat.

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

**V.** LASSET UNS BETEN: Herr, Gott, König des Himmels und der Erde, Wort des Vaters, durch den alle Geschöpfe geschaffen wurden, die dem Menschen helfen und zu seinem Unterhalt dienen, wir bitten dich, sieh auf uns, deine Diener, herab, und wenn du in unsere Nöte und Bedrängnisse eingreifst, erlaube es, sie zu segnen, zu behüten und zu bewachen (nenne die Art der Tiere, die gesegnet werden). Bei ihrer Erschaffung hast du bestimmt, dass deine Geschöpfe fruchtbar sein und sich vermehren sollen. In deiner gnädigen Barmherzigkeit gewähre, dass auch diese Geschöpfe, die du geschaffen hast, um uns zu dienen, deinem Gebot folgen und in reicher Fruchtbarkeit den Zweck erfüllen, zu dem sie zu unserem Nutzen geschaffen wurden. Darum bitten wir im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

*Hier wird das Vieh mit Weihwasser besprengt.*

## Segnung von Haustieren

*Für Hunde, Katzen oder andere Haustiere.*

**V.** Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**R.** Der Himmel und Erde gemacht hat.

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

**V.** LASSET UNS BETEN: Herr, Gott, König des Himmels und der Erde, Wort des Vaters, durch den alle Geschöpfe geschaffen wurden, die dem Menschen helfen und ihn begleiten, wir bitten dich, sieh auf uns, deine Diener, herab und erlaube, dieses (*nenne die Art des zu segnenden Tieres*) zu segnen, zu behüten und zu bewachen, das du geschaffen und dem Menschen als Gefährten gegeben hast. Gib diesem

Geschöpf einen sanften, liebevollen und treuen Geist, damit es seine Tage in Sicherheit, Gesundheit und Frieden verbringt und eine Quelle der Freude und des Trostes für den Herrn ist, den du über es gesetzt hast. Darum bitten wir im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

*Hier wird das Tier mit Weihwasser besprengt.*

## Segnung eines kranken Tieres

**V.** Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**R.** Der Himmel und Erde gemacht hat.

**V.** Der Herr sei mit euch.

**R.** Und mit deinem Geist.

LASSET UNS BETEN: Wir flehen demütig und beharrlich zu deiner Barmherzigkeit, o Herr, dass dieses von schwerer Krankheit befallene Tier in deinem Namen und durch die Kraft deines Segens geheilt werden möge ✠. Lass alle Wirkungen böser Geister in diesem Tier erlöschen, damit es nicht wieder von Krankheit heimgesucht wird; und sei du, o Herr, der Hüter seines Daseins und das Heilmittel zur Gesundheit. Durch Jesus Christus, deinen Sohn, unseren Herrn, der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, von Ewigkeit zu Ewigkeit.

**R.** Amen.

*Besprengung des Tieres mit Weihwasser.*

## Segnung von Obst-, Gemüse- und Kräuterpflanzen

**V.** Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**R.** Der Himmel und Erde gemacht hat.

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

**V.** LASSET UNS BETEN: Allmächtiger und ewiger Gott, Sämann und Pflanzler des himmlischen Wortes, der du den Acker unseres Herzens mit

himmlischen Werkzeugen bearbeitest, erhöre unsere Gebete und gieße reichen Segen über diese (*nenne die Art der zu segnenden Pflanze*) Pflanzen. Wende durch deine schützende Hand den Zorn der Elemente, die Krankheiten und die Zähne der Tiere und Insekten ab, damit diese Pflanzen, wenn sie wachsen, mit deinem Segen erfüllt werden ✠ und ungehindert geerntet werden können und so den Zweck erfüllen, zu dem du sie zum Dienst an den Menschen geschaffen hast. Durch unseren Herrn Jesus Christus, deinen Sohn, der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, für immer und ewig.

**R.** Amen.

*Hier wird die Pflanze mit Weihwasser besprengt.*

## Segnung von Zierpflanzen

**V.** Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**R.** Der Himmel und Erde gemacht hat.

**V.** Der Herr sei mit dir.

**R.** Und mit deinem Geist.

**V.** LASSET UNS BETEN: Allmächtiger und ewiger Gott, der du schöne Pflanzen geschaffen hast, damit Adam und Eva sie im Garten des Paradieses bestaunen konnten, und der du durch deine Großzügigkeit auch nach ihrer Sünde die Erde mit deinen herrlichen Zierpflanzen zur Freude der Menschen schmückst, erhöre unsere Gebete und schenke dieser (*nenne die Art der gesegneten Zierpflanze*) Pflanze reichen Segen. Wende durch deine schützende Hand den Zorn der Elemente, die Krankheiten und die Zähne der Tiere und Insekten ab, damit diese Pflanzen, während sie gedeihen, von deinem Segen erfüllt werden ✠ und du eine Quelle der Freude für die Menschen bist und sie veranlasst, dir, Herr, dem Schöpfer aller Schönheit, dankbar zu sein. Durch unseren Herrn Jesus Christus, deinen Sohn, der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, für immer und ewig.

**R.**Amen.

*Hier wird die Pflanze mit Weihwasser besprengt.*

## **Segen für alle Dinge**

*Diese Form kann für die Segnung aller Dinge verwendet werden, die keinen besonderen Segen haben.*

**V.**Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

**R.**Der Himmel und Erde gemacht hat.

**V.** Der Herr sei mit euch.

**R.** Und mit deinem Geist.

LASSET UNS BETEN: O Gott, durch dessen Wort alles heilig gemacht ist, gieße deinen Segen ✠ auf dieses Geschöpf (*oder diesen Gegenstand*). Und gewähre, dass derjenige, der es nach deinem Willen und deinem Gesetz und im Geiste der

Danksagung benutzt, durch deine Macht Schutz an der Seele und Gesundheit am Körper erfährt, wenn er deinen heiligsten Namen anruft. Durch Jesus Christus, unseren Herrn.

**R.**Amen.

*Bespreng den Gegenstand mit Weihwasser.*

## KURZE GEBETE

Gesegnet sei Gott!

Mein Gott und mein Ein und Alles!

Gelobt sei Jesus Christus, jetzt und in Ewigkeit.

Mein Jesus, Erbarmen!

Eucharistisches Herz Jesu, stärke in uns den Glauben, die Hoffnung und die Nächstenliebe.

Ewiger Vater! Ich opfere dir das kostbare Blut Jesu zur Genugtuung für meine Sünden und für die Bedürfnisse der heiligen katholischen Kirche.

Der gerechte, hohe und anbetungswürdige Wille Gottes werde in allen Dingen getan, gepriesen und verherrlicht, für immer und ewig. Amen.

Mein Herr, gib, dass ich dich liebe und dass der Lohn meiner Liebe darin besteht, dich immer mehr zu lieben.

Jesus, mein Gott, ich liebe dich über alles.

O Jesus im Allerheiligsten Sakrament, erbarme dich unser.

Jesus, Sohn Davids, erbarme dich meiner.

Heiland der Welt, erbarme dich unser.

Jesus und Maria.

Jesus, Maria und Josef.

Jesus, Maria und Josef, segne uns jetzt und in der Stunde unseres Todes.

Jesus, Maria und Josef, ich schenke dir mein Herz und meine Seele. Jesus, Maria und Josef, steh mir bei in meinem letzten Todeskampf. Jesus, Maria und Josef, möge ich meine Seele in Frieden mit dir aushauchen.

Süßes Herz Mariens, sei meine Liebe!

Gesegnet sei die heilige und unbefleckte Empfängnis der seligen Jungfrau Maria, Mutter Gottes.

Mutter Maria, bewahre mich heute vor der Todssünde.

Mutter der Liebe, des Kummers und der Barmherzigkeit, bitte für uns.

Heilige Maria, erlöse uns von den Qualen der Hölle.

[Maria, mein Vertrauen!]

Maria, jungfräuliche Mutter Gottes, bete zu Jesus für mich.

Bei deiner Empfängnis, o Jungfrau Maria, warst du unbefleckt; bete für uns zum Vater, dessen Sohn Jesus Christus, empfangen vom Heiligen Geist, du gezeugt hast.

Dir, o jungfräuliche Mutter, die du nie mit dem Makel der Erbsünde befleckt warst und nie eine Sünde begangen hast, empfehle und vertraue ich die Reinheit meines Herzens an.

Maria, unsere Hoffnung, habe Erbarmen mit uns.

O Maria, die ohne Sünde empfangen wurde, bitte für uns, die wir uns an dich wenden.

Wie der Hirsch nach den Wasserquellen lechzt, so lechzt meine Seele nach dir, o Gott. (Ps. 41,2)

Komm, o Herr, und zögere nicht.

## ANDERE GEBETE

### Gebet an die Heilige Familie

Jesus, Maria und Josef, segne uns und gewähre uns die Gnade, Gott und den katholischen Glauben über alles Irdische zu lieben, wie es unsere Pflicht ist, und unsere Liebe stets durch unseren Glauben und unsere guten Taten zu zeigen.

*[Vaterunser], Ave Maria, Ehre sei*

Jesus, Maria und Josef, segne uns und gewähre uns die Gnade, den Glauben, den wir mit dem Eintritt in die katholische Kirche empfangen haben, mutig und ohne Ansehen der Person offen zu bekennen, wie es unsere Pflicht ist.

*[Vaterunser], Ave Maria, Ehre sei*

Jesus, Maria und Josef, segne uns und gewähre uns die Gnade, an der Verteidigung und Verbreitung des katholischen Glaubens teilzuhaben, wozu wir verpflichtet sind, sei es durch Wort oder durch das Opfer unseres Vermögens und unseres Lebens.

*[Vaterunser], Ave Maria, Ehre sei*

Jesus, Maria und Josef, segne uns und gewähre uns die Gnade, einander in gegenseitiger Liebe zu lieben, wie wir es zu tun verpflichtet sind, und errichte uns in vollkommener Harmonie des Denkens, Wollens und Handelns unter der Herrschaft und Leitung unserer heiligen Hirten.

*[Vaterunser], Ave Maria, Ehre sei*

Jesus, Maria und Josef, segne uns und gewähre uns die Gnade, unser Leben voll und ganz nach den Geboten des Gesetzes Gottes auszurichten, wie es von seiner heiligen katholischen Kirche verordnet wurde, wie wir es zu tun verpflichtet sind, damit wir immer in der Liebe leben, die sie vorgeben.

*[Vaterunser], Ave Maria, Ehre sei*

### Gebet zum Dienlichkeit der Bestrafungen

*(vom hl. Augustinus)*

Vor deine Augen, o Herr, bringen wir unsere Vergehen und vergleichen sie mit den Schlägen, die wir erhalten haben. Wenn wir das Böse, das wir begangen haben, betrachten, ist das, was wir erleiden, gering, das, was wir verdienen, ist groß. Was wir begangen haben, ist sehr schwer, was wir erlitten haben, ist sehr gering. Wir spüren die Strafe der Sünde, aber wir weichen nicht von der Hartnäckigkeit des Sündigens. Unter deiner Peitsche wird unsere Unbeständigkeit heimgesucht, aber unsere Sündhaftigkeit wird nicht verändert. Unsere leidende Seele wird gequält, aber unser Nacken ist nicht gekrümmt. Unser Leben stöhnt unter dem Kummer, aber es bessert sich nicht in der Tat. Wenn du uns verschonst, bessern wir uns nicht; wenn du strafst, können wir es nicht ertragen. In der Zeit der Züchtigung bekennen wir unser Unrecht; nach deiner Heimsuchung vergessen wir, dass wir geweint haben. Wenn du deine Hand ausstreckst, versprechen wir Besserung; wenn du das Schwert zurückhältst, halten wir unser Versprechen nicht. Schlägst du zu, so schreien wir um Gnade; verschonst du uns, so reizen wir dich wieder zum Schlagen. Hier stehen wir vor dir, o Herr, schamlose Verbrecher; wir wissen, wenn du uns nicht begnadigst, werden wir verdienstermaßen zugrunde gehen. Allmächtiger Gott, sei uns gnädig, verzeihe uns und gewähre uns die Gnade und andere Hilfe, die wir brauchen, um bei Strafe aufrichtig zu bereuen. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**V.** Gehe nicht mit uns um, o Herr, nach unseren Sünden.

**R.** Und vergilt uns nicht nach unseren Missetaten.

LASSET UNS BETEN: O Gott, der du durch die Sünde beleidigt und

durch die Buße besänftigt bist, erhöhe barmherzig die Gebete deines flehenden Volkes und wende die Geißel deines Zorns ab, die wir für unsere Sünden verdienen. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

### Das unvergängliche Leben

*(vom hl. Augustinus)*

Wie der Hirsch nach der Quelle des Wassers dürstet, so dürstet meine Seele nach dir, o Gott. Meine Seele dürstet nach dem starken, lebendigen Gott. Wann werde ich kommen und vor dem Angesicht Gottes erscheinen? O du Quelle des Lebens, du Quell des lebendigen Wassers, wann werde ich aus dieser Wüste, aus diesem unwegsamen, unfruchtbaren Land zu den Wassern deiner Süßigkeit gehen, um deine Schönheit und deine Herrlichkeit zu sehen und den Durst meiner Seele an den sprudelnden Strömen deiner Liebe zu stillen? Mich dürstet, o Herr: Du bist die Quelle des Lebens; gib mir zu trinken. Mich dürstet, o mein Herr, mich dürstet nach dir, dem lebendigen Gott. Ach, wann werde ich kommen und vor deinem Angesicht erscheinen! Soll ich wirklich den Tag sehen, den Tag der Freude und des Frohsinns, den Tag, den der Herr gemacht hat, dass wir uns an ihm freuen und fröhlich sein sollen?

O heller und herrlicher Tag, der keinen Abend kennt, dessen Sonne nicht mehr untergehen wird, an dem ich die Stimme des Lobes, die Stimme der Freude und des Dankes hören werde, deine Stimme, die zu mir spricht: Gehe ein in die Freude deines Herrn, gehe ein in die ewige Freude, in das Haus des Herrn, deines Gottes, wo große und unerforschliche Dinge sind und Wunder ohne Zahl; gehe ein in die Freude, wo kein Leid ist, sondern ungetrübte Freude, wo alles Gute ist und nichts Böses, wo alles, was dein Herz begehrt, gestillt wird und alles, was du fürchtest und hasst, fern von dir ist, wo das Leben

ruhig und froh ist, wo der verhasste Feind nicht eindringt und kein Hauch der Versuchung zu dir kommt; wo höchste und beständige Sicherheit ist, und ruhige Freude und freudiges Glück, und ein glückliches Leben in Ewigkeit, eine immerwährende Seligkeit, die Allerheiligste Dreifaltigkeit, und die Einheit der Dreifaltigkeit, die Gottheit in Einheit, die selige Schau der Gottheit, die Freude deines Herrn!

O Freude über Freude, Freude, die alle Freuden übersteigt! Wann werde ich in dich eintreten und meinen Herrn erblicken, der in dir wohnt! Ich werde dorthin gehen und diesen großen Anblick sehen. Und was hält mich jetzt noch zurück? Weh mir, dass mein Aufenthalt so lange dauert! Wie lange, o Herr, soll man zu mir sagen: Warte, warte, noch ein Weilchen? Komm, o Herr, zögere nicht länger! Komm, Herr Jesus Christus, und besuche uns in Frieden; komm und führe deine Gefangenen aus ihrem Kerker, damit sie dich mit vollkommenem Herzen preisen! Komm, du Sehnsucht aller Völker, zeige dein Angesicht, und wir werden gerettet werden! Komm, mein Licht, mein Erlöser, führe meine Seele aus dem Gefängnis, dass sie deinem Namen danke.

Selig sind, die über das große und weite Meer zum ewigen Ufer gegangen sind und nun selig sind in ihrer ersehnten Ruhe. Selig sind, die allem Übel entronnen sind und in dir, du Reich der Seligkeit, ihrer unvergänglichen Herrlichkeit sicher sind! Wie lange werde ich auf den Wellen dieses meines sterblichen Lebens hin- und hergeworfen und schreie zu dir, o Herr, Gott, und du hörst mich nicht? Erhöre mich, Herr, von diesem großen und weiten Ozean, und führe mich in den ewigen Hafen.

O ewiges Reich, Reich der unendlichen Zeiten, in dem das ungetrübte Licht und der Friede Gottes ruht, der alles Verstehen übersteigt, wo die Seelen der Heiligen ruhen und ewige Freude auf ihren Häuptern ist, und Kummer und Seufzen entflohen sind! Oh, wie herrlich ist das Reich, in dem alle deine Heiligen bei dir, Herr, wohnen,

bekleidet mit Licht wie mit einem Gewand und auf ihren Häuptern eine Krone aus Edelsteinen tragend! Denn dort ist unendliche, unvergängliche Freude, Wonne ohne Kummer, Gesundheit ohne Schmerzen, Leben ohne Mühsal, Licht ohne Finsternis, Leben ohne Tod; dort kennt die Kraft des Alters keinen Verfall, und die Schönheit verwelkt nicht, und die Liebe erkaltet nicht, und die Freude schwindet nicht; denn dort schauen wir immerdar das Angesicht des Herrn, des Gottes der Heerscharen.

O Christus, unsere Zuflucht und Stärke, du Hoffnung der Menschheit, deren Licht von fern auf die dunklen Wolken leuchtet, die uns umgeben; siehe, deine Erlösten schreien zu dir, deine Verbannten, die du mit deinem eigenen kostbaren Blut erlöst hast. Erhöre uns, Gott, unser Erlöser, du, der du die Hoffnung bist für alle Enden der Erde und für die, die fern auf dem weiten Meer sind. Wir werden hin und her geworfen auf den wilden und stürmischen Wogen der finsternen Nacht, und du, der du am ewigen Ufer stehst, schaust auf unser schweres Unglück. Rette uns um deines Namens willen! Führe uns durch die Untiefen und den Treibsand, die unseren ganzen Lauf bedrohen, und bringe uns sicher an den Ort, an dem wir sein wollen. Amen.

### **Gebet für alle Dinge, die zum Heil notwendig sind**

Mein Gott, ich glaube an dich; stärke du meinen Glauben. Alle meine Hoffnungen ruhen auf dir; gib ihnen Halt. Ich liebe dich von ganzem Herzen; lehre mich, dich täglich mehr und mehr zu lieben. Es tut mir leid, dass ich dich beleidigt habe; vergrößere du meinen Kummer.

Ich bete dich an als meinen Schöpfer; ich strebe nach dir als meinem Erlöser, Richter und König der Könige. Ich danke dir als meinem ständigen Wohltäter; ich rufe dich an als meinen souveränen Beschützer.

Erlaube, o mein Gott, mich durch deine Weisheit zu leiten, mich durch deine Gerechtigkeit zu zügeln, mir

durch deine Barmherzigkeit zu vergeben, mich durch deine Macht zu verteidigen.

Dir will ich alle meine Gedanken, Worte, Taten und Leiden weihen, damit ich fortan an dich denke, von dir spreche und bereitwillig alle meine Handlungen auf deine größere Herrlichkeit ausrichte und bereitwillig erleide, was du bestimmen wirst.

Herr, ich wünsche, dass in allen Dingen dein Wille geschehe, weil es dein Wille ist, und in der Weise, wie du es willst.

Ich bitte dich, meinen Verstand zu erleuchten, meinen Willen zu entflammen, meinen Leib zu reinigen und meine Seele zu heiligen.

Gib mir, o mein Gott, die Kraft, meine Vergehen zu sühnen, meine Versuchungen zu überwinden, nicht den bösen Leidenschaften zu verfallen, meine guten Leidenschaften zu mäßigen, Buße zu tun, wenn es nötig ist, und die meinem Stande angemessenen Tugenden zu erwerben.

Erfülle mein Herz mit zärtlicher Zuneigung zu deiner Güte, mit Hass auf meine Sünden, mit Liebe zu meinem Nächsten, mit Verachtung für die bösen Dinge der Welt und mit Liebe zu Gott über die guten Dinge der Welt.

Möge ich gehorsam sein gegenüber den rechtmäßigen Befehlen meiner Vorgesetzten, wohlwollend gegenüber meinen Untergebenen, loyal gegenüber meinen Freunden und liebevoll gegenüber meinen Feinden.

Hilf mir, den Geiz durch Almosen zu überwinden, den ungerechten Zorn durch Milde und die Lauheit durch Hingabe.

O mein Gott, mach mich klug in meinen Unternehmungen, mutig in Gefahren, geduldig in Bedrängnissen und demütig im Reichtum.

Gib, dass ich immer aufmerksam in meinen Gebeten, mäßig bei meinen Mahlzeiten, fleißig in meinen Beschäftigungen und beständig in meinen Entschlüssen bin.

Lass mein Gewissen immer aufrecht und rein sein, mein Äußeres bescheiden, mein Gespräch erbaulich und mein Benehmen ausgeglichen.

Hilf mir, dass ich nach deiner Gnade meine Sünden bereue, die Versuchungen überwinde, meine Begierde zügeln, deine Gebote halte und mein Heil mit Furcht und Zittern erarbeite.

Offenbare mir, o mein Gott, die Täuschungen und Eitelkeiten dieser Welt, die Größe des Himmels, die Kürze der Zeit und die Länge der Ewigkeit.

Gib, dass ich mich auf den Tod vorbereite, deine Gerichte fürchte, der Hölle entkomme und am Ende den Himmel erhalte, durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

## Gebet um Erleuchtung

Allmächtiger und ewiger Gott, durch Jesus Christus, deinen Sohn, unseren Herrn, und durch die Vermittlung der seligen Jungfrau Maria bitte ich dich, mir den Weg und die Wahrheit zu zeigen, die zum unvergänglichen Leben führen. Wenn ich mich noch nicht auf diesem Weg befinde, so zeige mir bitte, o bitte, was ich tun muss, um diesen Weg zu betreten und gerettet zu werden.

Herr, deine Diener lehren: "Es gibt einen Weg, der dem Menschen recht zu sein scheint, und sein Ende führt zum Tod..."<sup>18</sup> und "Ich bin mir keiner Sache bewusst, und doch bin ich dadurch nicht gerechtfertigt."<sup>19</sup> Bitte, Herr, hilf mir, mein Gewissen wirklich zu prüfen; decke alle Sünden auf, die ich vielleicht vor mir selbst verberge. Lass mich keine Ausreden für meine Sünden finden. "Wer kann Sünden verstehen? Reinige mich, Herr, von meinen geheimen Sünden. Lass nicht zu, dass mein Herz sich zu bösen Taten wendet, um Sünden zu entschuldigen."<sup>20</sup> Offenbare mir meine Sünden trotz meines Starrsinns. Ich weiß, dass mir keine meiner Sünden vergeben werden

<sup>18</sup> Prv. 16:25.

<sup>19</sup> 1 Cor. 4:4.

<sup>20</sup> Ps. 18:13; 140:4.

kann, wenn ich nicht in der katholischen Kirche bin, denn "Außerhalb der katholischen Kirche gibt es keine Rettung oder Vergebung der Sünden." Wenn ich wegen Todsünden wie Apostasie, Ketzerei oder Schisma außerhalb der katholischen Kirche bin, dann zeig mir diese Sünden. Lass mich keine Ausreden für sie finden. Sage mir, was ich tun muss, um in die katholische Kirche einzutreten, damit mir meine Sünden vergeben werden können und ich Hoffnung auf Rettung habe. Wenn ich mich der Todsünden gegen die moralischen Gebote schuldig gemacht habe, zeige sie mir, damit ich sie mit vollkommener Reue bekenne und nicht mehr sündigen werde.

Herr, du hast versprochen, dass alle, die dich von ganzem Herzen suchen, dich finden werden. Dein Sohn hat gesagt: "Bittet, so wird euch gegeben werden; sucht, so werdet ihr finden; klopft an, so wird euch aufgetan werden. Denn wer bittet, der empfängt; und wer sucht, der findet; und wer anklopft, dem wird aufgetan."<sup>21</sup> Siehe, ich bitte, ich suche, und ich klopfe an.

Ich weiß, dass nur diejenigen gesegnet sind, die alle deine Worte befolgen. "Selig sind, die das Wort Gottes hören und bewahren."<sup>22</sup> Bitte, oh bitte, ich flehe dich an, Herr Gott, erbarme dich meiner und zeige mir den Weg zum unvergänglichen Leben und gib mir alles, was ich brauche, um diesen Weg zu gehen, indem ich allen deinen Worten und Geboten gehorche.

Denn ich weiß, Herr, dass "unser Reichtum von Gott kommt"<sup>23</sup>. Denn dein Sohn hat gesagt: "Ohne mich könnt ihr nichts tun."<sup>24</sup> Daher kann ich ohne deine Gnade und andere Hilfen nichts Gutes mit guten Absichten tun. "Denn Gott ist es, der in mir wirkt, sowohl zu wollen als auch zu vollbringen, nach seinem

<sup>21</sup> Mt. 7:7.

<sup>22</sup> Lk. 11:28.

<sup>23</sup> 2 Cor. 3:5.

<sup>24</sup> Jn. 15:5.

guten Willen."<sup>25</sup> Bitte, oh bitte, Herr, gib mir all die Gnade und andere Hilfen, die ich brauche, um meine Seele zu retten, und ich bete, dass ich mit diesen Gnaden und anderen Hilfen zusammenarbeiten kann, um gerettet zu werden.

Herr, ich vertraue darauf, dass du mein Gebet erhörst, wenn ich es von ganzem Herzen darbringe, denn du verweigerst nie etwas Gutes denen, die es wirklich wünschen und bereit sind, dich zu lieben und dir zu gehorchen. Möge nicht von mir gesagt werden: "Du bittest und empfängst nicht, weil du falsch bittest."<sup>26</sup> Wenn ich dieses Gebet mit doppeltem Herzen oder aus einem anderen unreinen Grund gesprochen habe, um nicht von dir erhört zu werden, dann bitte ich dich, mir auch das zu offenbaren, damit ich es wieder mit reinem Herzen beten kann und verdiene, von dir erhört zu werden. Das erbitte ich von dir, Gott, durch unseren Herrn Jesus Christus, deinen Sohn, den Urheber und Vollender des Glaubens<sup>27</sup>, der mit dir lebt und regiert in der Einheit des Heiligen Geistes, ein Gott in Ewigkeit. Amen. (RJMI)

*Beten Sie die [Die Bußpsalmen](#), S77*

## Gebet um Vergebung

Vergib mir meine Sünden, o Herr, vergib mir meine Sünden, die Sünden meiner Jugend, die Sünden meines Alters, die Sünden meiner Seele, die Sünden meines Leibes, meine müßigen Sünden, meine freiwilligen Sünden, die Sünden, die ich kenne, die Sünden, die ich nicht kenne, die Sünden, die ich so lange verheimlicht habe und die jetzt vor meinem Gedächtnis verborgen sind. Ich bereue aufrichtig jede Sünde, ob sterblich oder lässlich, alle Sünden, die ich bis zu dieser Stunde begangen habe. Ich weiß, dass meine Sünden dein zartes Herz verwundet haben, o mein Heiland; lass mich durch dein bitterstes Leiden von den Banden des Bösen befreit werden.

<sup>25</sup> Phili. 2:13.

<sup>26</sup> Ja. 4:3.

<sup>27</sup> Heb. 12:2.

O mein Jesus, vergiss und vergib, was ich gewesen bin. Amen.

## Gebet für Großzügigkeit

Herr, lehre mich, großzügig zu sein.

Lehre mich, dir zu dienen, wie du es verdienst,

zu geben und den Preis nicht zu zählen,

zu kämpfen und nicht auf die Wunden zu achten,

mich abzumühen und nicht nach Ruhe zu suchen,

zu arbeiten und nicht nach Lohn zu fragen, außer dem, dass ich weiß, dass ich deinen heiligen Willen tue.

## Gebet der Hingabe

Nimm, o Herr, in deine Hände meine ganze Freiheit, mein Gedächtnis, meinen Verstand und meinen Willen. Alles, was ich bin und habe, hast du mir gegeben, und ich übergebe es dir, damit es nach deinem heiligen Willen geordnet sei. Gib mir deine Liebe und deine Gnade; damit bin ich reich genug. Amen.

## Gebet um Vollkommenheit

Gott, der Heilige Geist, mache mir auf die Fürsprache der seligen Jungfrau Maria und meines Schutzengels meine Sünden bewusst, damit ich sie bekenne, für sie Buße tue und mein Leben ändere, damit ich vollkommen sei, wie Gott vollkommen ist, und heilig, wie Gott heilig ist. Herr, reinige mich von meinen geheimen Sünden und verschone deinen Diener von denen der anderen. Lass mein Herz sich nicht abwenden zu bösen Taten, um Sünden zu entschuldigen. Möge ich nicht der Völlerei, dem Alkoholismus, dem übermäßigen Schlafen, der übermäßigen Erholung, der übermäßigen Neugier, der Prahlerei, der Ablenkung im Gebet verfallen (*füge hinzu, was sonst noch gilt*). Durch unseren Herrn Jesus Christus, dem mit dem Vater und dir, Heiliger Geist, Ehre und Ruhm

gebührt von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen. (RJMI)

## [Gebet für Beharrlichkeit]

O höchster und ewiger Gott, ich danke dir, dass du mich erschaffen hast, dass du mich erlöst hast, dass du mir alle Gnaden und andere Hilfen gegeben hast, um ein guter Katholik zu sein, und dass du auf meine Reue nach so vielen Sünden gewartet hast. O unendliche Güte, ich liebe dich über alles, und ich bereue von ganzem Herzen, dass ich dich beleidigt habe. Ich vertraue darauf, dass du mir bereits verziehen hast; da ich aber immer in Gefahr bin, wieder in Sünde zu fallen, bitte ich dich, mir heiliges Durchhaltevermögen bis zum Tod zu gewähren. Hilf mir, Herr, denn du kennst meine Schwäche, und lass nicht zu, dass ich wieder von dir getrennt werde. Möge ich nie wieder das Unglück haben, deine Gnade zu verlieren. O Maria, meine Mutter, erhalte mir heiliges Durchhaltevermögen. Amen.

## Gebet für die Gekasteihten

Allmächtiger und barmherziger Vater, der du die Gezüchtigten liebst, wende deinen Zorn von mir ab und blicke mitleidig auf meine Not und meinen Kummer herab. Gib, dass die Trübsal, die du über mich gebracht hast, ein Mittel ist, mich näher zu dir zu ziehen. Stärke mich, o Herr, damit ich nicht in fruchtloser und vergeblicher Trauer schmachte, sondern durch den Beistand deines Heiligen Geistes aufrichtig bereue, mich sanftmütig unterwerfe und wirksam getröstet werde; damit ich den Frieden erhalte, den die Welt nicht geben kann, und den Rest meines Lebens in demütiger Resignation und fröhlichem Gehorsam verbringe. Lehre mich, meine Zuneigung auf die himmlischen Dinge zu richten statt auf die irdischen, auf die Freuden, die nie vergehen, auf die Freuden, die zu deiner Rechten sind in Ewigkeit. Amen.

## Kurze Absage an Satan

Ich schwöre Satan mit all seinen Werken und Pompfen ab und gelobe, mich für immer Jesus Christus anzuvertrauen.

## [Gebet nach der Abschwörung]

O Gott, die dreifaltige und ungeteilte Gottheit, die heiligste und ewige Dreifaltigkeit, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist, der weder lügen noch getäuscht werden kann, ich bitte und bete, dass du

dass du dich meiner erbarmst und mir, dem armen, unglücklichen Sünder, jede Todsünde vergibst, die dich verleugnet und mich außerhalb der einen, heiligen, katholischen und apostolischen Kirche gestellt hat, außerhalb derer es kein Heil gibt. Joachim und die heilige Anna sowie alle Engel und Heiligen, dass sie für mich vor dem Thron unseres Herrn und Erlösers, Jesus Christus, des Königs, beten, dass er mich in seinen heiligsten Wunden verberge, mich mit seinem kostbarsten Blut bedecke und mich mit dem Wasser reinwasche, das bei seiner Kreuzigung und seinem Tod aus seiner durchbohrten Seite floss. Heiligstes Herz Jesu, erbarme dich meiner, stärke mich und lass nicht zu, dass ich durch meine Begierde oder menschliche Schwäche in diese oder andere Sünden falle. Schütze mich vor den Täuschungen und Fallen des Satans, der mit seinen lügenerischen Zeichen und Wundern als Engel des Lichts erscheint. Bitte, lieber Gott, bewahre mich vor der Welt, dem Fleisch und dem Teufel, damit ich nicht zu den ewigen Feuern der Hölle verdammt werde, denn ich weiß, dass ich nichts bin, nichts wissen und nichts tun kann ohne dich, Herr und mein Gott. Indem ich mit deinen unschätzbaren Gnaden, die du durch dein unendliches Opfer am Kreuz erlangt hast, zusammenarbeite und mich mit dir vereinige, möge ich würdig sein, der Heilige zu werden, zu dem du mich berufen hast, damit ich nach meinem Tod und Gericht das

vollkommene Glück und die ewige  
Seligkeit erreiche, dich zu lieben, zu  
loben und zu verherrlichen, indem ich  
dein anbetungswürdiges und heiliges

Antlitz im Himmel zusammen mit  
allen Engeln und Heiligen für immer  
und ewig betrachte. Amen. (RJMI)

