

Die drei Grundpfeiler, Sakramentalien und Heiligenbilder

Von Richard Josef Michael Ibranyi

Diese Vorschriften sind für Katholiken (Katechumenen und Gläubige) verpflichtend zu glauben oder zu tun, sofern nicht anders angegeben.

Die drei Grundpfeiler: Gebet, Buße und das Lernen des katholischen Glaubens

Das Gebet und die dadurch erworbene Gnade vergleiche ich mit dem Treibstoff in einem Auto, das Lernen des Glaubens mit der Fahranleitung für ein Auto und die Buße mit der Wartung eines Autos. Das Auto ist Ihr Körper und Ihre Seele, und Ihr Ziel ist es, auf dem Weg des Heils zu sein. Sie können zwar ein funktionstüchtiges Auto besitzen, ohne Treibstoff im Tank wird es aber nicht fahren; und wenn Sie nicht lernen, wie man es fährt, wird es auch nicht fahren; und wenn Sie es nicht regelmäßig pflegen, wird es zusammenbrechen.

Gebet

"Betet, damit ihr nicht in Versuchung geratet." (Lk. 22,40) "Lass dich durch nichts vom Beten abhalten." (Sirach 18,22) "Seid unablässig im Gebet und wacht darin mit Danksagung." (Kol. 4,2)

Das Mindestmaß an Gebet ist das Morgengebet und das Nachtgebet im *Katholischen Gebetbuch* auf den Seiten 5-6. Außerdem sollten Sie einen Rosenkranz (5 Jahrzehnte) und ein Engelskapellchen pro Woche beten. Am Gründonnerstag beten Sie die Heilige Stunde zwischen 12 Uhr mittags und 6 Uhr morgens. Am sechsten Wochentag der Karwoche beten Sie den Kreuzweg und die sieben Bußpsalmen. Anschließend lesen Sie das *Römische Martyrologium* für den aktuellen Tag aus dem überarbeiteten RJMI Römischen Martyrologium, welches Sie über das Pastoralmenü aufrufen können.

Besuchen Sie die Messe am Tag des Herrn und an anderen Pflichttagen, sofern möglich. Wenn keine katholische Messe zur Verfügung steht, beten Sie stattdessen die Messgebete: Introitus, Kollekte, Lektion, Epistel, die Gebete nach der Epistel und vor dem Evangelium, das Evangelium, das Glaubensbekenntnis, das Offertorium, das Geheimnis, die Kommunion und die Postkommunion.

Sie sollten nicht damit rechnen, jedes Mal, wenn Sie beten, in den Himmel emporgehoben zu werden. Das Gebet ist eine Pflicht, eine militärische Pflicht, auch wenn Sie sich nicht inspiriert fühlen oder abgelenkt sind. Oft werden Sie beim Beten nicht emporgehoben werden und oft werden Sie abgelenkt sein, aber beten Sie trotzdem und Sie werden die großartigen Ergebnisse sehen. Gott wird zu Ihnen kommen und Sie zu seiner Zeit inspirieren, wann und wo er es für richtig hält. Meistens wird Gott Sie inspirieren, wenn Sie die Heilige Schrift lesen oder den Glauben lernen. Gott wird Sie aber auch inspirieren, wenn Sie sich erholen oder alltägliche Dinge tun.

Buße

"Ich aber züchtige meinen Leib und mache ihn mir untertan, damit ich nicht, nachdem ich anderen gepredigt habe, selbst ein Verlassener werde." (1. Korinther 9,27) "So kasteit nun eure Glieder, die auf Erden sind." (Kol. 3:5)

Es gibt Zeiten, in denen man Buße tut, und Zeiten, in denen man keine Buße tut. Wenn man also keine Buße tut, muss man die Dinge mit so viel Komfort wie möglich genießen. Katholiken sind weder Stoiker noch Epikureer.

"Bahne deinen Füßen einen geraden Weg, und alle deine Wege werden fest sein. Weiche weder zur Rechten noch zur Linken; wende deinen Fuß vom Bösen ab." (Spr. 4:26-27)

Das Mindestmaß an Buße ist wie folgt:

1. Am 6. Wochentag muss man sich des Fleisches enthalten, es sei denn, es handelt sich um einen heiligen Pflichttag.
2. Befolgen Sie den Fastenplan für die Fastenzeit und den Advent, wie er im katholischen Kalender von Mariens Kleines Verbliebenes Volk aufgeführt ist, sowie das Fasten in der Pfingstvigil. Das dreitägige Flüssigkeitsfasten während der Fastenzeit muss jedoch nicht eingehalten werden.
3. Sie müssen während der Fastenzeit an den Fastentagen auf etwas verzichten, das Sie mögen.
4. Sie sind dazu verpflichtet die Buße vorzurichten, welche sie vom Beichtstuhl vom Priester auferlegt bekamen.

(Lesen Sie mein Buch *The Hellenization of Christianity by the Anti-Church Fathers and Scholastics: The Stoic and Epicurean Philosophies*. Und lesen Sie RJMIs Buch *On Penance Is Necessary for Salvation*).

Lernen Sie den katholischen Glauben

„Wer sich von der Lehre abwendet, wird ins Verderben stürzen.“ (Spr 17:16) "Habe Acht auf dich selbst und auf die Lehre; bleibe beständig dabei! Wenn du das tust, rettest du dich und alle, die auf dich hören.“ (1. Tim. 4:16)

Befolgen Sie den Bibelleseplan an mindestens zwei Tagen pro Woche. (Siehe *MLR Daily Bible Reading Schedule*.)

Nehmen Sie sich an mindestens zwei Tagen in der Woche mindestens 30 Minuten Zeit, um den katholischen Glauben zu lernen und zwar entweder durch Lesen, Hören oder Anschauen von Werken des katholischen Glaubens, die auf meiner Website zu finden sind.

Lernen Sie und bereiten Sie sich darauf vor, *das Glaubensbekenntnis für die Tage des großen Glaubensabfalls* abzulegen, wenn es verfügbar ist, und lesen Sie mein Buch *How to be a Good Catholic*.

Das Tragen von Sakramentalien

"Denn wer sich meiner und meiner Worte schämt in diesem ehebrecherischen und sündigen Geschlecht, dessen wird sich auch der Menschensohn schämen, wenn er kommen wird in der Herrlichkeit seines Vaters mit den heiligen Engeln." (Mk. 8:38)

Tragen Sie ein oder mehrere Sakramentalien, wie das Kruzifix des heiligen Benedikt, das Herz-Jesu-Abzeichen, die Philomena-Kordel oder die Wundertätige Medaille, am Körper.

Mit Ausnahme der St. Philomena-Kordel müssen alle Sakramentalien außerhalb der Kleidung getragen werden und somit für die Öffentlichkeit sichtbar sein, es sei denn, sie werden von einem Arbeitgeber oder einer anderen Autoritätsperson verboten oder sie behindern die Arbeit bei schweren Arbeiten. Wenn Sie bei Ihrer Arbeit Anzug und Krawatte tragen, können Sie eine katholische religiöse Anstecknadel am Revers tragen, sofern Ihr Arbeitgeber dies erlaubt; die übrigen Sakramentalien können Sie unter Ihrer Kleidung tragen. Beim Baden dürfen Sie die Sakramentalien nicht tragen. Das einzige Sakrament, das Sie beim Schlafen tragen müssen, ist die St. Philomena-Kordel.

Einen Altar und heilige Bilder in Ihrem Haus haben

Sofern möglich, sollten Sie in Ihrer Wohnung einen Platz für einen Altar einrichten, vor dem Sie beten. Und wenn möglich, sollte er ein Kruzifix, Bilder der Heiligen Dreifaltigkeit, das Heilige Antlitz Jesu aus dem Grabtuch von Turin, die Heilige Jungfrau Maria, den Heiligen Josef und den Heiligen Michael sowie nach Möglichkeit Reliquien enthalten. Sie können auch andere heilige Gegenstände haben, die Sie für Ihre Andacht benötigen.

Außerdem müssen in Ihrem Zuhause genügend heilige Gegenstände vorhanden sein, damit jeder, der Sie besucht, weiß, dass Sie katholisch sind und dass Sie Ihren Glauben über alles andere stellen. Sie müssen nur dann keine heiligen Gegenstände in Ihrer Wohnung ausstellen, wenn der Staat dies verbietet. In diesem Fall können Sie sie verstecken und nur herausholen, wenn es sicher ist.

Rat

Ich rate Ihnen, die Regel von Mariens Kleines Verbliebenes Volk so weit wie möglich zu befolgen.

Ich rate Ihnen, die Vesper am Tag des Herrn zu beten.

Ich rate Ihnen, die täglichen Fastengebete in der Messe zu beten.

Es wäre gut, wenn Sie sich möglichst an den Zeitplan in unserem Kalender halten würden.

Ich empfehle Ihnen sehr die monatliche Heilige Stunde und das lange Exorzismusgebet.

Zur Ehre Gottes, zu Ehren der seligen Jungfrau Maria, des heiligen Michael, des heiligen Josef, der hl. Joachim und Anna, des hl. Johannes des Täuflers, der anderen Engel und Heiligen und zum Heil der Menschen

Ursprüngliche Fassung: 1/2022; Aktuelle Fassung: 3/2022

Mariens kleines verbliebenes Volk

302 East Joffre St.

Truth or Consequences, New Mexico 87901-2878, USA

Website: www.JohnTheBaptist.us